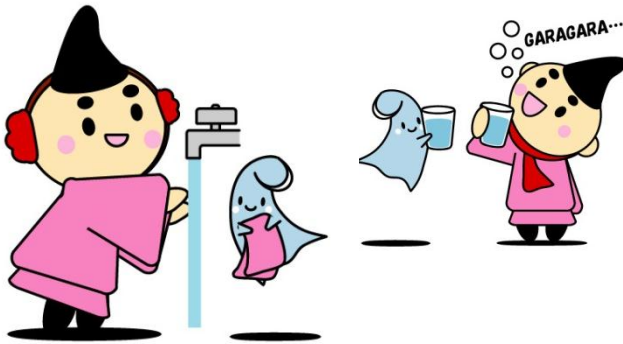


インフルエンザを 予防するぞよ！

手洗い・うがい



手洗いポスター
ダウンロードできます

茅ヶ崎市 手洗い

検索

咳エチケット



加湿と 睡眠・栄養



インフルエンザにかかってしまったときは・・・



薬は、医師の指示どおり飲みましょう。
発症後5日かつ解熱後2日（幼児は3日）は
感染力があり、学校は出席停止となります。

詳しくは

厚生労働省 インフルエンザ

検索