

市民参加の方法 実施結果票

市民参加の概要	茅ヶ崎市健康づくりに関するアンケート調査		
実施年月日	平成27年11月4日から24日	実施回数	1回
対象者	茅ヶ崎市在住の20歳以上64歳以下の方3,000人を無作為抽出	参加者実数	1,334人
I 述べられた意見、又は提出された提案等の概要			
<ul style="list-style-type: none"> • あなたは健康づくりに関心がありますか。 とても関心がある 220件 (16.5%) 関心がある 917件 (68.7%) あまり関心はない 182件 (13.6%) まったく関心はない 11件 (0.8%) 無回答 4件 (0.3%) • 健康づくりについて、実践していることは何ですか。(〇はいくつでも) 食事・栄養に気をつける 808件 (60.6%) なるべく体を動かしたり、運動したりする 671件 (50.3%) 休養や睡眠を十分にとる 618件 (46.3%) ストレスをためない 431件 (32.3%) お酒やたばこを控える 270件 (20.2%) 規則正しい生活を送る 477件 (35.8%) 定期的に健康診査を受ける 485件 (36.4%) 体重や血圧などを日ごろからチェックする 296件 (22.2%) その他 12件 (0.9%) 特になし 86件 (6.4%) 無回答 3件 (0.2%) • 茅ヶ崎市において、健康づくりを推進していく上で重要なことは何だと思えますか(あてはまるものを3つまで) 健康づくりに関する情報提供 541件 (40.6%) 地域における健康づくり活動 229件 (17.2%) 健康づくりに関する学習の機会 154件 (11.5%) 健康診査やがん検診の充実 573件 (43.0%) 生活習慣病予防に向けた支援 277件 (20.8%) 健康に関するイベントやフェスティバル 232件 (17.4%) 子どもの健康づくり 307件 (23.0%) その他 55件 (4.1%) 無回答 135件 (10.1%) など、全49問。 			
II Iに対する市長等の考え方			
<p>茅ヶ崎市では、平成25年1月に「茅ヶ崎市健康増進計画」を策定し、生涯にわたり笑顔が輝くまち～自分でづくり、地域が支える健康づくり～」をめざし、市民のみなさまとともに健康づくりの推進に取り組んでいるところです。また、平成26年4月には、「茅ヶ崎市歯及び口腔の健康づくりの推進に関する条例」を施行し、歯や口腔の健康づくりを推進しています。</p> <p>今後さらに市民の皆様の生涯にわたる健康の維持増進に向けた取り組みを着実に進めるため、アンケート結果を基礎資料とし、「茅ヶ崎市健康増進計画」の改訂とあわせ、「茅ヶ崎市歯および口腔の健康づくり推進計画」の策定をいたします。</p>			
その他特記事項			

注) 必要に応じて枠を拡げて入力してください。