

のびのび2歳児 歯と遊びと育児の相談

2歳という年齢ではかわいさが増してくる反面、子育てが大変に感じられる頃ではありませんか？この時期は「魔の2歳」「イヤイヤ期」と言われるくらい、お子様への対応に苦労されるご家族が多いです。加えて、虫歯になりやすい時期でもあり、お口のケアがとても重要になります。

この2歳の相談ではお子様との楽しい遊びの紹介や、歯科や子育ての相談、身長・体重測定ができます。

□ 対 象	2歳0か月～2歳6か月
□ 場 所	茅ヶ崎市保健所
□ 受付時間	①9:10～9:30 ②10:10～10:30 参加の際の予約は不要です。
□ 内 容	問診（保健師）、計測、歯科相談（歯科衛生士） 希望者および必要な方には個別相談（栄養士、発達相談員）があります。
□ 持 ち 物	母子健康手帳、おたすね用紙（裏面にあります）、歯ブラシ、バスタオル（身体測定時や歯科相談で使用します。ご自身のバスタオルを使用したい方は、各自お持ちください）

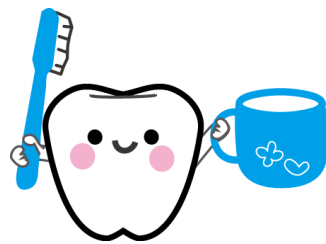
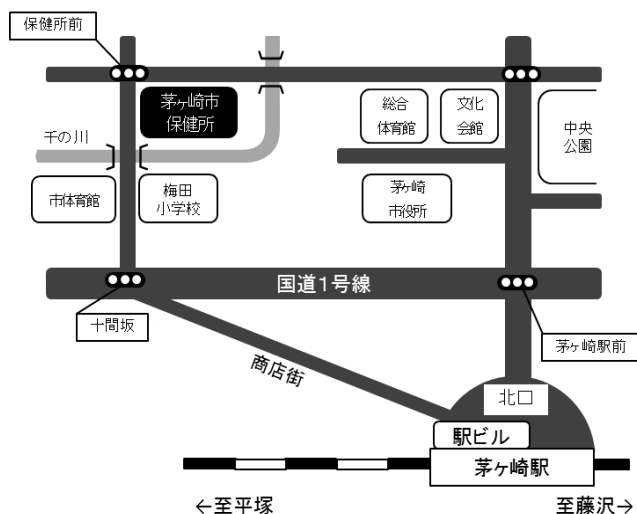
※ この相談では、医師や歯科医師による診察はございません。

お願い

- ・ 風邪、発熱、その他感染症等での体調不良がある場合は、来所を見合わせてください。
- ・ 歯科相談でお口の中を見ますので、来所前にご自宅で歯磨きをしてきていただくようお願いいたします。
また、来所時は甘くない飲み物（水やお茶等）で水分補給をしてください。
- ・ 会場内では、お食事や甘い飲み物（ジュースやスポーツドリンク等）での水分補給はご遠慮ください。

茅ヶ崎市保健所について

【住所】茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目8番7号



日程など詳細はこちらをご確認ください。
(市ホームページ)



〈お問い合わせ先〉 茅ヶ崎市役所 こども育成相談課 こども健康担当 0467-81-7171 (直通)

来所日：

のびのび 2 歳児歯と遊びと育児の相談 おたずね用紙

ふりがな 氏 名			男・女 (第 子)			令和 年 月 日生 (2才 か月)		
住所 茅ヶ崎市			電話 ()					
家族状況 家族数 名※本人を含めた数 父・母・兄・弟・姉・妹・祖父・祖母・他 ()			日中の保育者 父・母・() 保育園・他 ()					
心配なこと、相談したいことがあればご記入下さい。			あなた自身の体調はいかがですか ①良い ②普通 ③悪い 育児について相談する人はいいますか ①はい ②いいえ					
保健師 ()								
1	歩き方で何か気になることはありますか	はい	いいえ					
2	〇や線をまねしてかきますか	はい	いいえ					
3	テレビや大人の身振りのまねをしますか	はい	いいえ					
4	「もうひとつちょうだい」がわかりますか	はい	いいえ					
5	「マンマ、チョウダイ」「ワンワン、キタ」など2つ以上の単語をつなげて話しますか	はい	いいえ					
6	食事について次のような心配事がありますか (あればいくつでも) ①小食 ②偏食 ③自分で食べようとしない ④ムラ食べ ⑤長時間口に含んでいる ⑥時間がかかる ⑦食物アレルギー ⑧その他 ()							
7	生活時間について (起床 時) (就寝 時) (昼寝 時間) (TV,DVD,タブレット等の視聴時間 時間)							
8	母乳/哺乳瓶について ①現在飲んでいる ②生後 () ヶ月まで飲んでいた (起きた時・昼間・寝る時・夜間 回)							
9	毎日、または週2～3回食べる菓子等に〇 (あればいくつでも) ①アイス ②アメ ③グミ ④ラムネ ⑤チョコレート菓子 ⑥せんべい ⑦果物 ⑧乳製品 (加糖)、ゼリー ⑨クッキー、ビスケット ⑩その他 ()							
10	ほぼ毎日飲むものに〇をつけてください (あればいくつでも) ①牛乳 (ml) ②乳酸飲料 (一日 本) ③ジュース (野菜ジュース含) (ml x 回) ④スポーツ飲料 (ml x 回)							
11	いつ歯みがきをしていますか (〇をつけてください) いつ仕上げみがきをしていますか	朝・昼・夜・寝る前 朝・昼・夜・寝る前						
12	お子さんの歯のことで気になることはありますか ①虫歯 ②歯並び ③歯の色 ④その他 ()							
13	家族の中にたばこを吸う人はいいますか	はい (父・母・祖父・祖母・その他)	いいえ					

歯 科	栄 養	計測 ・ 育児
E D C B A A B C D E		
E D C B A A B C D E		
汚れ (++ + ± -)		体重 _____ Kg
う窩・白濁・脱灰・粗造		身長 _____ cm
歯肉のはれ (+ -)		育児相談
歯科衛生士 ()	栄養士 ()	保健師個別 ()
栄養 こ相		
今後の方針 1. 助言終了 2. 歯科 (ハイリスク・受診勧奨) 3. ことばパンフ 4. こども相談 (/ 予約)・パンフ 5. 健康相談 (歯・発育 月)、案内のみ 6. その他 () ※当日こ相：発達相談員 ()		