

No.

## すくすく7か月育児相談おたすね票

太枠のみご記入ください。

(栄)

ふりがな				生年 月日	令和 年 月 日 （ 月 日）	
氏名	(男・女) 第 子			電話	自宅： 携帯：	
住所	茅ヶ崎市					
同居家族	同居中の家族に○をつけてください 父・母・兄( )人( 歳 歳)・姉( )人( 歳 歳)・祖父・祖母・その他( )					
生育歴	出生体重 g	妊娠中の異常 週	無・有( )	出産時の異常 週	無・有( )	
予防接種	BCG(済み・未接種) 小児用肺炎球菌(1回・2回・3回・未接種) B型肝炎(1回・2回・3回・未接種) ロタウィルス(1回・2回・3回・未接種) a・bどちらか一方を回答 a:ヒブ(1回・2回・3回・未接種) 四種混合(1期-1回・2回・3回・未接種) b:5種混合(1期-1・2・3)*5種混合とは〔ヒブ+四種混合〕					
子どもの様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新生児聴覚検査を受けましたか はい・いいえ・不明</li> <li>・目や耳のことで気になることはありますか? はい・いいえ( )</li> <li>・家族と一緒にいるとき、話しかけるような声を出しますか? はい・いいえ・わからない</li> <li>・テレビやラジオの音が始めるとすぐそちらを見ますか? はい・いいえ・わからない</li> <li>・今までの健診で何か言われたことがありますか? 無・有( )</li> <li>・今までに大きな病気をしたことがありますか? 無・有( )</li> </ul>					
食事について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授乳状況 母乳( )回 人工乳( ml)×( )回</li> <li>・離乳食 回食(開始 生後 月頃)</li> <li>・離乳食講習会を受講されましたか? はい・いいえ</li> <li>・ベビーフードを使用していますか? はい(毎日・ときどき)・いいえ</li> </ul> <p>今までに、食べたことがあるものに○をつけてください。その他の物は( )に記入してください。</p> <p>&lt;穀類・いも類&gt;米粥(10倍、7倍)・パン粥・うどん・じゃがいも・さつまいも( )</p> <p>&lt;たんぱく質&gt;白身魚・鶏肉・レバー・卵(卵黄、全卵)・豆腐( )</p> <p>&lt;野菜・果物&gt;人参・かぼちゃ・ほうれん草・バナナ・りんご・みかん( )</p> <p>&lt;乳製品&gt;ヨーグルト( )</p> <p>&lt;飲み物&gt;麦茶・お湯・果汁・乳酸飲料・ジュース(野菜含む)・スポーツ飲料・その他( )</p>					
保護者の様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あなたご自身の体調はいかがですか? 良い・普通・悪い 具体的な症状( )</li> <li>・子どもとの生活は楽しいですか? 毎日が楽しい・負担感を感じるが楽しい・疲れ気味である・イライラすることが多い・ 子どもをかわいく思えないときがある・自分の時間が無くなり辛い・ その他( )</li> <li>・同居している家族内に喫煙している人がいますか? はい(父・母・祖父・祖母・その他 )・いいえ</li> </ul>					
〈相談したいことがあればご記入ください〉						
			( ) 栄養士	( ) 保健師		
計測	体重 g	身長 cm				
発達	開排制限 -・±・+	座位 +・±・-	寝返り +・±・-	追視 +・±・-	きこえ +・-	皮膚 問題なし( )
事後	手を伸ばして物をつかむ +・±・-	人見知り +・-	支持立位 +・-	音の反応 +・-	1、助言終了 2、受診勧奨 3、健康相談( 月: ) 4、電話確認( 月)	
5、その他(10健確認、県聴覚センター、地区担当など)						

# すくすく7か月児育児相談のお知らせ

生後7か月は、発育・発達のうえで大切な節目の時期です。  
また人見知りをするようになる、離乳食も2回食になるなど、生活にも変化がでてきます。  
次の10～11か月児健康診査までの間に、「すくすく7か月児育児相談」を是非ご利用ください。

\*場 所 茅ヶ崎市保健所（茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7 梅田小学校そば）

\*対象児 7か月児、8か月児

\*日 程 市のホームページをご覧ください。

\*受付時間 （受付時間外の来所はご遠慮ください。）

1. 9:20～ 9:30 （講話開始9:30～）
2. 9:50～10:00 （講話開始10:00～）
3. 10:20～10:30 （講話開始10:30～）

\*内 容

1. 保育・栄養の講話（保育士よりふれあい遊びについて、栄養士より離乳食2回食のお話）
2. 身体計測と保健師による問診
3. ブックスタート（絵本の紹介とプレゼント）
4. 〔希望制〕栄養相談

\*持ち物 母子健康手帳、すくすく7か月児育児相談おたすね票、バスタオル

※ おむつは持ち帰りいただきますようお願い致します。

\*その他 その他の詳細に関しては、市のホームページをご確認ください。



← 市HP「すくすく7か月児育児相談」

お問い合わせ先

茅ヶ崎市役所 こども育成相談課 こども健康担当  
〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1  
電話：0467-81-7171（直通）