

No.

すくすく7か月児育児相談おたすね票

太枠のみご記入ください。

“令和6年度”

(栄)

ふりがな				生年月日	令和 年 月 日 (月 日)	
氏名	(男・女) 第 子			電話	自宅： 携帯：	
住所	茅ヶ崎市					
同居家族	同居中の家族に○をつけてください 父・母・兄()人(歳 歳)・姉()人(歳 歳)・祖父・祖母・その他()					
生育歴	出生体重 在胎週数	g 週	妊娠中の異常 出産時の異常	無・有() 無・有()		
予防接種	ヒブ(1回・2回・3回・未接種) 四種混合(1期-1回・2回・3回・未接種) 5種混合(1期-1・2・3)*5種混合とは〔ヒブ+4種混合〕 BCG(済み・未接種) 小児用肺炎球菌(1回・2回・3回・未接種) B型肝炎(1回・2回・3回・未接種) ロタウイルス(1回・2回・3回・未接種)					
子どもの様子	<ul style="list-style-type: none"> ・新生児聴覚検査を受けましたか はい・いいえ・不明 ・目や耳のことで気になることはありますか? はい・いいえ() ・家族と一緒にいるとき、話しかけるような声を出しますか? はい・いいえ・わからない ・テレビやラジオの音がし始めるとすぐそちらを見ますか? はい・いいえ・わからない ・今までの健診で何か言われたことがありますか? 無・有() ・今までに大きな病気をしたことがありますか? 無・有() 					
食事について	<ul style="list-style-type: none"> ・授乳状況 母乳()回 人工乳(ml)×()回 ・離乳食 回食(開始 生後 月頃) ・離乳食講習会を受講されましたか? はい・いいえ ・ベビーフードを使用していますか? はい(毎日・ときどき)・いいえ <p>今までに、食べたことがあるものに○をつけてください。その他の物は()に記入してください。</p> <p><穀類・いも類>米粥(10倍、7倍)・パン粥・うどん・じゃがいも・さつまいも() <たんぱく質>白身魚・鶏肉・レバー・卵(卵黄、全卵)・豆腐() <野菜・果物>人参・かぼちゃ・ほうれん草・バナナ・りんご・みかん() <乳製品>ヨーグルト() <飲み物>麦茶・お湯・果汁・乳酸飲料・ジュース(野菜含む)・スポーツ飲料・その他()</p>					
保護者の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・あなたご自身の体調はいかがですか? 良い・普通・悪い 具体的な症状() ・子どもとの生活は楽しいですか? 毎日が楽しい・負担感を感じるが楽しい・疲れ気味である・イライラすることが多い・ 子どもをかわいく思えないときがある・自分の時間が無くなり辛い・ その他() ・同居している家族内に喫煙している人がいますか? はい(父・母・祖父・祖母・その他)・いいえ 					
〈相談したいことがあればご記入ください〉						
			() 栄養士	() 保健師		
計測	体重	g	身長	cm		
発達	開排制限	-・±・+	座位	+・±・-	寝返り	+・±・-
	きこえ	+・-	皮膚	問題なし()	追視	+・±・-
	手を伸ばして物をつかむ	+・±・-	人見知り	+・-	支持立位	+・-
事後	1、助言終了 2、受診勧奨 3、健康相談(月:) 4、電話確認(月) 5、その他(10健確認、県聴覚センター、地区担当など)					

令和6年度 すくすく7か月児育児相談のお知らせ

生後7か月は、発育・発達のうえで大切な節目の時期です。
また人見知りをするようになる、離乳食も2回食になるなど、生活にも変化がでできます。
次の10～11か月児健康診査までの間に、「すくすく7か月児育児相談」を是非ご利用ください。

*場 所 茅ヶ崎市保健所（茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7 梅田小学校そば）

*対象児 7か月児

*日 程 市のホームページをご覧ください。

*受付時間 （受付時間外の来所はご遠慮ください。）

1. 9:20～9:30 （講話開始9:30～）
2. 9:50～10:00 （講話開始10:00～）
3. 10:20～10:30 （講話開始10:30～）

*内 容

1. 保育・栄養の講話（保育士よりふれあい遊びについて、栄養士より離乳食2回食のお話）
2. 身体計測と保健師による問診
3. ブックスタート（絵本の紹介とプレゼント）
4. 〔希望制〕栄養相談

*持ち物 母子健康手帳、すくすく7か月児育児相談おたすね票、バスタオル

※ おむつは持ち帰りいただきますようお願い致します。

*その他 その他の詳細に関しては、市のホームページをご確認ください。



← 市HP「すくすく7か月児育児相談」

お問い合わせ先

茅ヶ崎市役所 こども育成相談課 こども健康担当
〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1
電話：0467-81-7171（直通）