

# 鶴嶺公民館

## テーマ

<わくわく ドキドキ 元気発信!>



# 鶴嶺公民館 目 次

1 鶴嶺公民館の概要 .....	101
2 公民館運営審議会	
(1) 公民館運営審議会委員名簿	
(2) 会議・研修会	
3 公民館の利用状況 .....	103
(1) 施設の利用状況	
(2) 月別利用人数	
(3) 室別・曜日別利用状況	
(4) ネット事業利用状況	
4 主催事業 .....	105
(1) 家庭教育支援関連事業	
ア 子育て広場 カルガモ	
イ 乳幼児健康相談	
ウ 子育てしながらウクレレマスター	
エ 赤ちゃん木育広場	
オ スマイリングままサロン	
カ 味噌づくり講座	
キ 和菓子づくり教室	
ク 子ども室開放	
(2) 子ども事業 .....	107
ア 子どもの広場	
イ 小学生放課後卓球ひろば	
ウ 小学生夏休みサークル体験	
エ どんぐりさんのオモシロ音あそび	
オ ぼうさい探検隊	
カ おはなしコンサート	
キ 夏休み親子料理教室	
ク 夏休み自然観察	
ケ 楽しい科学実験	
コ キッズ向けミニコンサート	
サ 宿題応援！子ども書初め教室	
シ 子ども書き方講座（硬筆）	
ス 小学生陶芸教室	
(3) 地域交流事業 .....	110
ア つるみねミュージックイン	
イ 日本の歳越し	
ウ 自然観察 小出川を歩きながら動植物を探そう	
エ 卓球開放	
オ 夏休みこども作品展示会	
(4) 社会的要請課題をテーマとした事業 .....	111
ア 遊々クラブ	
イ 体幹を鍛えるピラティスエクササイズ	
ウ ロコモティブシンドローム予防ストレッチ	
エ 癒やしのハーブ講座	
オ 普通救命講習会	
カ 振り込め詐欺防止講座	
キ フレイルチェック	

ク	今さら聞けないスマホ講座	
ケ	楽しく行う認知症予防運動「コグニサイズ」	
コ	「わたしの覚え書き」書き方講座	
サ	肩こり・腰痛・膝痛改善運動	
シ	つるみね防災講座	
ス	海藻おしばづくり	
セ	異文化交流	
ソ	家族介護教室	
タ	スマートフォン入門講座	
(5)	学習成果の還元事業	115
ア	公民館まつり	
イ	つるみねオープンサークル	
ウ	ロビー展	
(6)	公民館ふれあい事業	
ア	春の高尾山 山野草の観察	
イ	神奈川散策 ～神奈川のもうひとつの茅ヶ崎を歩く～	
ウ	つるみね名画座	
エ	木版画教室	
オ	基礎から学ぶ陶芸講座	
カ	七宝入門	
キ	レザークラフト教室	
ク	ステンドグラス教室	
ケ	初めてのノルディックウォーキング	
コ	鎌倉歴史散策 ～鎌倉街道下の道を歩く～	
サ	神奈川の旧東海道を歩く（神奈川宿）	
シ	つるみね健康レストラン	
ス	茅ヶ崎市の歴史講座	
セ	茅ヶ崎の伝統・文化を学ぶ	
ソ	初めての歌舞伎鑑賞講座	
5	動画配信	119
(1)	鎌倉歴史散策と茅ヶ崎	
(2)	主催講座紹介	
	・ 夏休み自然観察	
	・ 海藻おしば教室	
	・ 夏休み親子料理教室	
	・ 子どもの広場	
	・ 子育ての広場“カルガモ”	
	・ 遊々クラブ（社会見学編）	
	・ 異文化交流 ～知ってみたいな よその国～	
(3)	どんぐりさんちでおとあそび	
(4)	神奈川のもうひとつの茅ヶ崎	
(5)	おうちでハーブ講座	
(6)	親子でみそ作り講座	
(7)	シニアのためのミニ講座 遊々クラブ ぶら～っと歩こう つるみね 第一弾 小出川から西久保周辺	
6	オンライン講座	123
(1)	スマイリングままサロン	
7	出版活動	
(1)	公民館だより「つるみね」	
(2)	情報誌「情報つるみね」	
8	その他	124

- (1) 利用者説明会
- (2) 利用者懇談会

### 令和2年度事業の総括

鶴嶺公民館では、昨年度に引き続き、テーマを「わくわく ドキドキ 元気発信！」に掲げ、60以上の事業を予定していたが、新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、令和2年度の事業がすべて中止となってしまった。その代替として、社会教育課を中心に学びのポータルサイト「動画で学ぼう！自宅で学ぼう!!」を開設し、YouTubeを活用した動画配信による講座を実施することにより、新たな学びの提供や人と人とのつながりを構築する機会の提供を行った。また、FacebookやInstagramによる公民館の取組み等を紹介する情報発信にも取り組み、ICTの活用に挑戦した1年となった。

鶴嶺公民館の動画配信講座は、コロナが収束した際には、鶴嶺公民館の主催講座にぜひ参加してほしいということを強く望み、鶴嶺公民館や鶴嶺地区のことを知っていただくことを主点に置き、「鶴嶺公民館で行っている主催講座の紹介動画」を7本配信した。また、コロナ前に開催していた講座の内容にアレンジを加えて、「鎌倉歴史散策」及び「神奈川散策」で散策した茅ヶ崎にゆかりのある場所を紹介する「鎌倉歴史散策と茅ヶ崎」及び「神奈川のもうひとつの茅ヶ崎」、例年、夏休みに開催している「夏休み自然観察」においては、時期をずらしたかたちで「小出川春休み自然観察」という動画を配信した。「どんぐりさんちでおとあそび」、「遊々クラブ ぶら〜っと歩こう つるみね」、「おうちでハーブ講座」及び「親子で味噌づくり講座」については、職員だけではなく、講師の方にも社会教育の灯を絶やすことのないよう、意欲的に動画作成に協力いただき、配信することができた。いずれの動画も、見応えのある作品として作り上げることができた。

また、家庭教育支援関連事業「スマイリングママサロン」においては、例年、各公民館で開催していたが、コロナ禍において参加者を集めての開催が困難なため、Zoomを使ったオンライン講座として5館と保育園の共催で行い、子育てに悩みを持つ母親が一人で悩まないように、子育て中の親の不安や閉塞感の解消に努め、同時に年齢の近い子どもを育てる仲間を持つことでの情報交換を行い、悩みを分かち合う機会を提供することができた。

年度当初の予定どおりに事業を実施することはできなかったが、動画配信及びオンライン講座の実施は、ゼロからのスタートだったので、利用者だけでなく職員にとっても、アフターコロナに向けた事業実施につながる取り組みであった。

令和3年度は、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえた上で、対面式、オンライン及び動画配信のどの方法が利用者の環境やニーズに合っているか臨機に対応し、講座を実施していきたい。

また、利用者懇談会及び公民館運営審議会においても、年度当初に予定していた会議を実施することができなかったことから、利用者の声や審議会委員の意見の把握も、1つの課題として検討していきたい。



## 1 鶴嶺公民館の概要

開館39年目を迎え、多くのサークル・団体に公民館が活用されている。令和2年度も昨年度に引き続き、「わくわく ドキドキ 元気発信」をテーマに事業を実施し、さらなる地域との交流を目指した。

- 所在地 茅ヶ崎市萩園2028番地55
- 開館日 昭和57年5月7日
- 敷地面積 1,459㎡
- 延床面積 785.59㎡
- 建設事業費 187,950,000円

## 2 公民館運営審議会

公民館運営審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種事業の企画実施について調査・審議を行った。また、茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会は、5館の委員相互の連絡協力を基本に各種事業の情報交換を図るものであるが、令和2年度においては、新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、開催を中止した。

### (1) 公民館運営審議会委員名簿

任期2年（令和2年4月1日～令和4年3月31日）

氏名	区分	備考
小寺 喜衛	鶴嶺西地区まちぢから協議会	会長     副会長
大木 康彦	鶴嶺公民館利用者懇談会	
朝倉 千加男	茅ヶ崎市老人クラブ連合会	
安藤 玲子	鶴嶺東地区社会福祉協議会	
山上 壽子	鶴嶺小学校区青少年育成推進協議会	
内藤 一夫	鶴嶺東地区まちぢから協議会	
村越 さゆり	茅ヶ崎小学校長会茅ヶ崎市立浜之郷小学校教頭	

### (2) 会議・研修会

#### ●茅ヶ崎市立鶴嶺公民館運営審議会

- ・令和2年度第1回茅ヶ崎市立鶴嶺公民館運営審議会

日程：令和2年7月4日（土）

議題：・会長及び副会長等の選出について

- ・公民館運営審議会及び茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会について
- ・令和2年度予算及び事業計画について
- ・その他

- ・令和2年度第2回茅ヶ崎市立鶴嶺公民館運営審議会

日程：令和3年1月27日（水）

議題：・コロナ禍における公民館の運用について

- ・新型コロナウイルス感染症対策のための茅ヶ崎市立鶴嶺公民館運営審議会運営要綱の制定について
- ・空調設備改修工事に伴う臨時休館について

- ・今後の茅ヶ崎市立鶴嶺公民館運営審議会の日程について
- ・その他

●令和2年度第3回茅ヶ崎市立鶴嶺公民館運営審議会（書面会議）

日 程：令和3年3月27日（土）

議 題：・令和3年度予算（案）及び事業計画について答申（案）について

- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための附属機関における書面会議開催ガイドラインの改定に伴う意見等提出方法の変更について
- ・諮問・答申について
- ・その他

●茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会

緊急事態宣言発令ならびに新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、開催を中止。

●令和2年度審議会委員等研修（書面開催）

研修内容：『社会教育委員・公民館運営審議会委員の基礎を学ぶ』

講師テキスト「社会教育委員・公民館運営審議会委員Handbook（令和2年版）」により、社会教育委員及び公民館審議会委員の役割などについて学習し、質問等は書面により講師とやりとりを行うことにより、理解を深める。

講 師：山本 珠美 氏（青山学院大学教育人間科学部教育学科准教授）

日 程：令和2年11月18日（水） 参加者に講師テキストを送付

令和2年12月 2日（水） 「質問及び気づきシート」事務局提出期日

令和3年 3月24日（水） 講師作成の回答をとりまとめ、参加者に送付

●令和2年度館長・職員等研修会、館長・公民館運営審議会委員等研修会（書面開催）

主 催：神奈川県公民館連絡協議会

テ ー マ：「これからの公民館活動について」

講 師：志々田 まなみ 氏（文部科学省国立教育政策研究所 生涯学習政策研究部総括研究官  
併 社会教育実践研究センター社会教育調査官）

日 程：令和2年11月 6日（金） 対象者に書面研修のための講師資料送付

令和2年11月27日（金） アンケートの事務局提出期日

令和3年 1月29日（金） アンケート記載の質問に対する講師からの回答を送付

●第62回神奈川県公民館大会（書面開催）

主 催：神奈川県公民館連絡協議会・箱根町教育委員会

テ ー マ：「少子高齢化等人口減少時代における公民館の役割」

～人口減少時代の新しい地域づくりに向けて～

基調講演：「少子高齢化等人口減少時代における公民館の役割」（寄稿文）

野島 正也 氏（学校法人文教大学学園理事長）

事例発表：「地元住民手作りのふれあいイベント『仙石原文化センターまつり』」

市川 毅 氏（仙石原文化センターまつり実行委員会会長）

開 催：令和3年 1月29日（金）開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症対策のため書面開催に変更された。

### 3 公民館の利用状況

ロビーなどの利用を除く、各室の利用統計

令和2年度は、新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、4月4日から6月30日まで閉館  
(実習室・ロビーについては閉館後も使用不可) また利用時間3時間のうち1時間を消毒時間とした。

#### (1) 施設の利用状況

職員数	開館 日数	部屋別利用 可能時間数 合計(A)	総利用 件数	総利用 時間数	団体利用			主催事業			合計 利用率
					利用 件数	利用 時間(B)	利用率 (B)/(A)	利用 件数	利用 時間(C)	利用率 (B)/(A)	
職員 3人 会計年度 任用職員 4人	232	8,846	957	1,911	944	1,881	21.3%	13	30	0.3%	21.6%

#### (2) 月別利用人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数	9	0	0	713	430	972	972	1,016	985	507	611	857	7,072
月別 利用率	0.1%	0.0%	0.0%	10.1%	6.1%	13.7%	13.7%	14.4%	13.9%	7.2%	8.6%	12.1%	100.0%

#### (3) 室別・曜日別利用状況

		火		水		木		金		土		日		月		計		部屋別 利用可能時間 数	利用 率
		件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間		
講義室	団体	84	168	62	122	70	140	71	142	70	140	69	138	0	0	426	850	1,762	48.8%
	主催	1	2	2	4	0	0	1	2	0	0	1	2	0	0	5	10		
子ども 室	団体	25	50	51	102	16	32	30	55	59	118	2	4	0	0	183	361	1,762	20.7%
	主催	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	2	4		
実習室	団体	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0.0%
	主催	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
学習室 1	団体	5	8	14	28	4	10	8	17	38	75	16	32	0	0	85	170	1,762	9.8%
	主催	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2		
学習室 2	団体	33	66	38	76	13	26	57	114	55	110	12	24	0	0	208	416	1,762	24.4%
	主催	0	0	0	0	4	12	0	0	1	2	0	0	0	0	5	14		
和室	団体	4	8	27	54	1	2	2	4	8	16	0	0	0	0	42	84	1,762	4.8%
	主催	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
計	団体	151	300	192	382	104	210	168	332	230	459	99	198	0	0	944	1,881	8,846	21.6%
	主催	2	4	3	6	4	12	1	2	1	2	2	4	0	0	13	30		
	計	153	304	195	388	108	222	169	334	231	461	101	202	0	0	957	1,911		
曜日別利用 可能時間数		1,330		1,502		1,502		1,502		1,430		1,430		150		8,846			
利用率		22.9%		25.8%		14.8%		22.2%		32.2%		14.1%		0.0%		21.6%			
開館日数		35		39		39		39		38		38		4		232			

(4) ネット事業利用状況

動画配信利用状況

動画名		動画公開日	再生回数 R3. 3. 31現在
鎌倉歴史散策と茅ヶ崎		令和2年 8月27日	508
主催講座紹介	夏休み自然観察	令和2年 8月31日	216
	海藻おしば教室	令和2年 9月 7日	246
	夏休み親子料理教室	令和2年 9月15日	201
	子どもの広場	令和2年 9月23日	155
	子育ての広場 “カルガモ”	令和2年 9月25日	219
	遊々クラブ (社会見学編)	令和2年11月 5日	259
	異文化交流 ～知ってみたいな よその国～	令和3年 1月15日	108
どんぐりさんちでおとあそび		令和2年 9月11日	527
神奈川のもうひとつの茅ヶ崎		令和2年10月 9日	315
おうちでハーブ講座		令和2年12月11日	151
親子でみそ作り講座		令和3年 3月 9日	154
シニアのためのミニ講座 遊々クラブ (散策編) ぶら〜っと歩こう つるみね	第一弾 「小出川から西久保周辺」	令和2年12月 9日	200

オンライン講座利用状況

講座名	開催日	参加人数 (応募人数)
スマイリングママサロン (全5公民館・ぽかぽか保育園と共催)	令和3年 3月10日	親子4組 (親子6組)
	令和3年 3月17日	親子2組 (親子6組)
	令和3年 3月24日	親子4組 (親子6組)



#### 4 主催事業

令和2年度については、新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、予定していた対面式の講座等を実施できなかった。中止となった事業の一部は、代替手法として動画配信、オンラインを活用し、実施した。

##### (1) 家庭教育支援関連事業

###### ア 子育て広場 カルガモ

###### 【目的】

保育サークル「カルガモ」の協力を得て、乳幼児を持つ家族のコミュニケーションの場、出会いの場を提供し、子育て支援施設としての機能充実に努める。

###### 【成果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「主催講座紹介 子育ての広場 “カルガモ”」

###### イ 乳幼児健康相談

###### 【目的】

健康増進課との共催により、年6回、保健師及び栄養士が地域に出向き、乳幼児を対象とした身体計測や発育・発達相談をする。身近な地域で、手軽に相談することで、保護者の不安を解消するとともに、課題に関する早期対応を可能にする。

開催予定	内 容	講師・協力
4月 9日(木) 13:30～14:30	身体計測、発育発達、育児、離乳食、幼児食などの相談	市健康増進課
6月 4日(木) 13:30～14:30		
8月 6日(木) 13:30～14:30		
10月 1日(木) 13:30～14:30		
12月 3日(木) 13:30～14:30		
2月 4日(木) 13:30～14:30		

※開催中止

###### ウ 子育てしながらウクレレマスター

###### 【目的】

- \*育児中の親に、ウクレレを楽しみながら、リフレッシュしてもらう。
- \*最終日には練習の成果を発表することで、育児中でも一つの楽器を習得できたという達成感を得てもらう。
- \*お互いに保育しながら練習をするという試みで、育児環境の異なる同世代の親たちとの交流を通し、個の尊重や子育ての喜びや、楽しさを享受する。

開催予定	内 容	講 師
	子どもが場所に慣れるよう5月のカルガモからスタート。基本的に2組に分けて練習し、子どもの様子を見ながら進めて行く。保育に関しては、見守りポイントを決め、安全に留意する。今年度から参加者同士も親睦を深めるおしゃべりタイムを設け、より親しみやすい講座にした。全4回	片山 恵美子 氏
6月 4日(木) 10:00～11:30	わらべうた遊び、ウクレレの持ち方等	
6月11日(木) 10:00～11:30	コード練習、新曲、絵本の読み語り等	
6月18日(木) 10:00～11:30	コード練習、新曲、絵本の読み語り等	
6月25日(木) 10:00～11:30	今までの復習、演奏発表等	

※開催中止

#### エ 赤ちゃん木育広場

##### 【目 的】

\*木のおもちゃを通して、身近に木を取り入れ、木の魅力を知ってもらうきっかけにすると共に、親子で木のおもちゃに触れて遊ぶことで、その心地良さを体感する。

\*「木育ひろば」を通じて同世代の子どもを持つ親同士のつながりと交流の場を提供する。

※開催中止

#### オ スマイリングママサロン

##### 【目 的】

母親が1人で悩まないように、「産後体操」を通じて、子育て中の親の不安や閉塞感の解消に努めるとともに、情報交換等を通じて悩みを分かちあい「孤独な子育て」を回避する。

##### 【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下のオンライン講座を開催した。

- ・オンライン講座「スマイリングママサロン」(全3回)

#### カ 味噌づくり講座

##### 【目 的】

\*未来につながる子どもたちに日本の伝統的な食文化の一つである味噌づくりを体験して、味わってもらおう。

\*親子で味噌づくりを体験し、親子のふれあいを深めてもらう。

##### 【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「親子でみそ作り講座」

## キ 和菓子づくり教室

### 【目 的】

- \*日本の伝統文化である和菓子について次世代に引き継ぐため、子育て中の親に和菓子の良さを知ってもらう機会を提供する。
- \*子育て中の親同士の出会い、交流のきっかけ作りの場を提供する。

開催予定	内 容	講 師
6月21日(日) 10:00~12:00	和菓子職人から本格的練り切りを学ぶ。 季節色に染めた練り切りあんであんを包み、ぼかし、筋付け、ひねり、つまみなどの技術を学ぶ。 包みぼかし、本ぼかし、張りぼかしなど、作るものをイメージし、季節の移ろいを感じながら上生菓子作りを体験する。	野田 保孝 氏

※開催中止

## ク 子ども室開放

### 【目 的】

子ども室の予約のない日の午前中、部屋を開放し、地域で子育てをしている方々のふれあいの場とする。

※開催中止

## (2) 子ども事業

### ア 子どもの広場

#### 【目 的】

- \*公民館利用のグループやボランティア等の協力を得て、地域の子どもたちのふれあいの場を作り、さまざまな体験を通して、子どもたちの自己実現を図る。
- \*季節の風物詩を取り入れ、日本の伝統を承継する心を養うことを目的とする。

#### 【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「主催講座紹介 子ども広場」

### イ 小学生放課後卓球ひろば

#### 【目 的】

- \*東京2020オリンピック・パラリンピックをに控え、月に一度、放課後に公民館を開放することにより、10代の日本代表選手の活躍に注目度の高い卓球に親しめる機会を提供する。
- \*特に指導者は置かず、参加した小学生が互いに競い、譲り合う心を育む場とする。(当事業は平成30年度で終了した「放課後広場」に代替する事業に位置づける。)

開催予定	内 容	講 師
4月21日(火) 15:00~16:30	月に一度の火曜日の放課後に公民館で、友達、保護者と自由に卓球を楽しむ。 参加した小学生は、ラリーができるよう指導者から卓球の基礎を学ぶ。	松村 知佐子 氏 (ハマミーナ卓球サークル)
5月19日(火) 15:00~16:30		
6月16日(火) 15:00~16:30		
9月15日(火) 15:00~16:30		

10月20日(火) 15:00～16:30		
11月17日(火) 15:00～16:30		
1月19日(火) 15:00～16:30		
2月16日(火) 15:00～16:30		
3月16日(火) 15:00～16:30		

※開催中止

#### ウ 小学生夏休みサークル体験

##### 【目的】

- \*小学生の夏休み期間に、日頃のサークル活動の場を開放し、体験学習を経験させるとともに、世代を超えたふれあいの場にする。
- \*サークル員の日頃の学習の成果を小学生に伝える場とする。

※開催中止

#### エ どんぐりさんのオモシロ音あそび

##### 【目的】

- \*日用品を疑似楽器に見立て、これらに触れることにより、様々な物の見方や考え方に気づく機会とする
- \*音の奏法（出し方）による心地よさや不快感を体感することで、奏法の力加減での音色の違いを感じる。

##### 【成果】

- 対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。
- ・「どんぐりさんちでおとあそび」

#### オ ぼうさい探検隊

##### 【目的】

小学生が自分の住んでいる地域を探検し、危険なところを発見してもらうことにより、自分の住んでいる地域をよく知ることができ、防災・防犯・交通安全の目線が養われる機会を提供する。

※開催中止

#### カ おはなしコンサート

##### 【目的】

- \*子どもたちが楽しめる音楽・歌・語りを盛り込んだコンサートを行い、そのすばらしさや楽しさを通して、心の豊かさを育む機会を提供する。
- \*家族や友だちとのふれあいの場を提供する。

※開催中止

#### キ 夏休み親子料理教室

##### 【目的】

- \*バランスの取れた食事は、丈夫な体や健全な心を育てるために大切であり、未来を担う子どもたちと親に、その大切さと、手作りの良さを伝える。
- \*調理方法の技術面を基本から学ぶとともに、親子で料理することの楽しさを味わってもら

い、更には、参加者同士のふれあいの場となることを目的とする。

**【成 果】**

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「主催講座紹介 夏休み親子料理教室」

**ク 夏休み自然観察**

**【目 的】**

近郊の自然の残る場所に出向き、動植物を親子で実際に観察し、自然保護を学ぶ。

**【成 果】**

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「主催講座紹介 夏休み自然観察」

**ケ 楽しい科学実験**

**【目 的】**

分かりやすく楽しい科学実験教室を企画し、子どもたちが理科を好きになるきっかけを作ること

を目的とする。

※開催中止

**コ キッズ向けミニコンサート**

**【目 的】**

\*子どもたちに、保護者と一緒に迫力のある音楽を楽しんでもらう。

\*地域の中学校である萩園中学校吹奏楽部のメンバーに来てもらい、日頃の練習の成果の発表の場としてもらう。

\*音楽を通して、学校、家庭、地域の人たちのつながりを深める場とする。

※開催中止

**サ 宿題応援！子ども書初め教室**

**【目 的】**

\*書道の師範より、きれいな文字の書き方を学びながら、冬休みの宿題である「書き初め」を仕上げることを支援する。

\*書道パフォーマンスを身近で見ること、芸術としての「書」にも触れ、豊かな感性を育てる一助とする。

※開催中止

**シ 子ども書き方講座（硬筆）**

**【目 的】**

小学生に、文字の書き方、丁寧に書く姿勢を学んでもらうことにより、硬筆でひらがな、カタカナの基本、自分の名前を書けるようにする。

※開催中止

**ス 小学生陶芸教室**

**【目 的】**

小学生と保護者を対象に、地元の講師の指導のもと、生素地を食器・花器などに作陶と絵付けを体験してもらい、同じ趣味を持つ人たちの自己実現と、参加者同士の交流の場を提供する。

※開催中止

### (3) 地域交流事業

#### ア つるみねミュージックイン

##### 【目的】

##### ・サマーライブ

\* 中高生および30代までの音楽・ダンスを愛好している若者を対象に、日頃の練習の成果を発表する機会を提供し、地域の文化を育てる支援をするとともに、音楽を通じての仲間づくりの場にする。

##### ・ニューイヤーコンサート

日頃より活動をしているアマチュアの音楽愛好家に成果発表の場を設け、音楽を通して地域の人々との交流の場にする。

※開催中止

#### イ 日本の歳越し

##### 【目的】

古くから伝わる日本の伝統行事を年末に体験し、その伝統を次の世代に継承するとともに地域の絆を深める。

※開催中止

#### ウ 自然観察 小出川を歩きながら動植物を探そう

##### 【目的】

小出川は市の西側を流れて、相模湾に注ぐ貴重な水と緑の空間を有している。新湘南国道建設など開発が進み、少なくなった鶴嶺の自然が残る地元の小出川周辺には、毎年多くの野鳥が飛来する。動植物の観察をとおり自然の大切さを学び、親子の絆や交流を深め、子どもたちの健全な育成を図る。

※開催中止

#### エ 卓球解放

##### 【目的】

卓球サークル協力の元、講義室を卓球場として開放し、気軽に卓球ができる機会を提供する。

開催予定	指導サークル
毎月 第2、第4日曜 10:00～12:00	○つるみね卓球同好会 ○すみれ会

※開催中止

#### オ 夏休みこども作品展

##### 【目的】

\* 夏休みサークル体験で作成したそれぞれの作品をロビーに展示し、サークル体験の学習成果を発表する機会とする。

\* 小学生の力作を来館者に鑑賞してもらうことを目的とする。

※開催中止

(4) 社会的要請課題をテーマとした事業

ア 遊々クラブ

【目 的】

引きこもりがちなシニア世代が明るく希望を持って生活するためには、個人の自助努力が必要となる。外出や趣味を持つ機会の少ない高齢者に、気軽に参加できる体験の場を提供することで、社会参加活動のきっかけ作りをサポートする。

開催予定	内 容	講 師
4月30日(木) 8:30~16:30	散策 ぶら~つとあるこう 中海岸・高砂通り 「郷愁を誘う高砂緑地(美術館ランチ)と周辺を訪ねる」	田中 節夫 氏 (遊々クラブスタッフ)
5月13日(土) 8:30~16:30	薔薇を撮りに行きませんか! 神代植物公園 「華やかに香る薔薇を観る・撮る」 美しい撮り方、ポイントを学ぶ。	(遊々クラブスタッフ)
6月27日(土) 10:00~12:00	料理 6月は梅仕事! 「ぼたぼた梅と簡単・美味しいおやつ作り」	千葉 光代 氏 (遊々クラブスタッフ)
7月 4日(土) 9:30~11:30	体操 体を動かそう! 気の健康 「身体と呼吸を整える」	西宮 有代 氏 (遊々クラブスタッフ)
10月 3日(土) 10:00~12:00	料理 「お菓子を作りましょう!」 「洋菓子」	千葉 光枝 氏 (遊々クラブスタッフ)
11月19日(木) 13:00~15:00	料理 お菓子を作りましょう! 「和菓子 季節の練り切り」	野田 保隆 氏 (遊々クラブスタッフ)
12月 5日(土) 9:30~11:30	クラフト 縄飾りを作りましょう! 「松竹梅注連縄飾り」	(遊々クラブスタッフ)
2月 5日(金) 8:30~16:30	寒梅をスケッチしませんか! 三溪園 「可憐な梅の花を描いてみましょう」	(遊々クラブスタッフ)

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「主催講座紹介 遊々クラブ(社会見学編)」
- ・「シニアのためのミニ講座 遊々クラブ(散策編) ぶら~つと歩こう つるみね」

## イ 体幹を鍛えるピラティスエクササイズ

### 【目 的】

「健康的にスリムになりたい」、「無理せず身体を動かしたい」という方を対象に、リハビリを目的としてドイツで生み出されたピラティスで、年齢や経歴を問わず安全なエクササイズをずる機会を提供し、参加者の健康増進につなげる。

開催予定	内 容	講 師
4月23日(木) 10:00~11:30	ゆったりとした動きと腹式呼吸を用いたピラティスエクササイズの基本動作	小松 千春 氏 (ピラティスインストラクター)

※開催中止

## ウ ロコモティブシンドローム予防ストレッチ

### 【目 的】

運動不足やスポーツの怪我が原因で筋力が低下すると陥りやすいロコモティブシンドロームを予防するため、ストレッチをして筋量を増やすことを目的とする。

開催予定	内 容	講 師
4月14日(火) 10:00~11:30	ロコモティブシンドロームの定義、予防するための知識等の説明 ボールを使った体操等	大島 みどり 氏 (健康運動指導士、介護予防指導士)

※開催中止

## エ 癒やしのハーブ講座

### 【目 的】

昔から、健康で豊かな生活を送るための一つとして、ハーブが常用されてきたと言われている。ストレスの多い現代社会において、改めて自然が作り出す恵に触れ、花や葉の持つ自然の力を体感し、暮らしに役立つハーブの基礎知識を学ぶ機会を提供する。

### 【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「おうちでハーブ講座」

## オ 普通救命講習会

### 【目 的】

救急車が到着するまでの空白の5分間に備えて、応急手当の知識や技術を身につけ、万が一の時に備えることを目的とする。

開催予定	内 容	講 師
5月16日(土) 13:30~16:30	茅ヶ崎市消防職員、応急手当普及員による心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法、異物除去法の実技講習	茅ヶ崎市消防職員 応急手当普及員
9月20日(日) 9:00~12:00		

※開催中止



## カ 振り込め詐欺防止講座

### 【目 的】

\*詐欺や悪質な手口で契約をさせようとする業者や商法から自らを守ることができる消費者を育成すること目的とする。

\*公民館利用者懇談会で開催を広報することにより、公民館利用団体内での情報の共有、口コミによる情報拡散を期待し、悪徳商法・振り込め詐欺の未然防止と早期発見につなげる。

※開催中止

## キ フレイルチェック

### 【目 的】

健康寿命を延ばし、住み慣れた地域で長く暮らせる環境を作るための施策の一つとして、フレイルチェックを行い、高齢者自身の健康状態の「気づき」の場を創出し、早期のフレイル予防を促す。

開催予定	内 容	講 師
6月25日(木) 10:00～12:00	東京大学で開発されたプログラムを活用し、高齢者自身のフレイル(虚弱化)の状況を楽しみながら、自分の健康状態をチェックする。	フレイルサポーター ボランティア 市高齢福祉介護課職員

※開催中止

## ク 今さら聞けないスマホ講座

### 【目 的】

スマホはシニア世代にも普及し始めたが、思うように使用できていないシニアが多いと言われていることから、基本操作の講座を開催し、使用ができるシニアを増やす。

※開催中止

## ケ 楽しく行う認知症予防運動「コグニサイズ」

### 【目 的】

認知症予防運動「コグニサイズ」をしながら、頭を働かせることで、脳を活性化させ、認知症の発症を防ぐ機会を提供する。

※開催中止

## コ 「わたしの覚え書き」書き方講座

### 【目 的】

自分の意思を示すことができなくなった時にも自分らしい生き方を選択できるように、介護や終末期医療が必要になった時、亡くなった後のことなど、身近な人に伝えておくべきことを書くために市が作成した「わたしの覚え書き」の書き方を伝える。

※開催中止

## サ 肩こり・腰痛・膝痛改善運動

### 【目 的】

誰もが経験する急な痛みと慢性的なつらい症状を解消する正しい対処方法を、肩こり・腰痛の専門指導士である講師から学び、日々の生活を少しでも楽に、そして健康の維持向上を図る。

※開催中止

## シ つるみね防災講座

### 【目 的】

\*突然やってくる自然災害(地震、台風、洪水)等の発生時の対応について、ハザードマップ、避難方法、公民館や避難所の利用、地域の連携、災害に対する心構え、防災学習等の知

識・技術の習得、災害を乗り越えるための態度の育成、災害に対する意識の高揚を図る。  
 ＊風水害に着目し、台風等に対する刻々と変わる避難情報の発令をどのように対処していくのかなど、実際の体験も踏まえ、参加者相互の情報交換を行う機会を提供する。

※開催中止

## ス 海藻おしばづくり

### 【目的】

＊さまざまな色と形の海藻を自由にレイアウトして、オリジナルの海藻おしば（ハガキ大）を作成する講座を通して、海洋環境汚染の実態を伝えることにより、海を大切に、守る心を養ってもらうことを目的とする。

### 【成果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「主催講座紹介 海藻おしば教室」

## セ 異文化交流

### 【目的】

市内または近隣在住の外国人を講師として招き、お話・料理などを通して外国の文化や習慣の違いを知り、国際交流を図る。

### 【成果】

対面式の講座は中止となったが、以下のとおり動画を作成し、配信した。

- ・「主催講座紹介 異文化交流 ～知ってみたいな よその国～」

## ソ 家族介護教室

### 【目的】

超高齢社会を向かえ介護を必要とする人が増加し、家族の負担が増大している。介護者、介護される方、これから介護について学びたい方に、介護について学ぶ機会を提供する。

※開催中止

## タ スマートフォン入門講座

### 【目的】

スマートフォン基本操作方法・実生活に役立つ活用法・災害対策アプリや高齢者を狙う犯罪手口を学び、高齢者にもスマホを生活に活用できるようにすることを目的とする。

開催予定	内 容	講 師
12月 1日(火) 14:00～16:00	参加者に一人一台ずつスマートフォンを貸し出し、講師の指示に沿って操作を行った。 【内容】 ① 電源on-off～タッチパネルの操作方法、電話・カメラ・文字入力の方法などの基本操作 ② インターネットの使い方 ③ 各種アプリ（マップ、乗換案内、ユーチューブなど）の体験 ④ セキュリティ対策 ⑤ 防災対策アプリ	KDDI(株) スマホ・ケータイ 安全教室認定講師

※開催中止

## (5) 学習成果の還元事業

### ア 公民館まつり

#### 【目 的】

公民館での日々のサークル活動の成果還元として、サークル活動を公民館利用者に開放し、サークル員が習得した技能を参加者に伝達するとともに、入会希望者を募り、公民館利用者の拡大を図る一助にする。

※開催中止

### イ つるみねオープンサークル

#### 【目 的】

公民館での日々のサークル活動の成果還元として、サークル活動を公民館利用者に開放し、サークル員が習得した技能を参加者に伝達するとともに、入会希望者を募り、公民館利用者の拡大を図る一助にする。

※開催中止

### ウ ロビー展

#### 【目 的】

公民館利用団体の活動内容や成果を、ロビーを活用し作品の場にする。

※開催中止

## (6) 公民館ふれあい事業

### ア 春の高尾山 山野草の観察

#### 【目 的】

\* 生息環境や他の生きものたちとのつながり、自然観察の意義を実感する。

\* 個人での参加から共通の志向をもつ仲間との感動の共有、地域交流の一環とする。

開催予定	内 容	講 師
4月15日(水) 8:30~16:00	高尾山自然研究路6号路から山頂まで花の観察スポットや鳥や昆虫を観察しながら、川に沿って歩く。 温帯林系の樹木が茂る4号路(つり橋)を渡り、1号路またはケーブルカー、リフトで下山する。	公益社団法人八王子観光コンベンション協会

※開催中止

### イ 神奈川散策 ～神奈川のもうひとつの茅ヶ崎を歩く～

#### 【目 的】

\* 神奈川県内に点在する名所・遺跡・景観地を散策し、地元の自然や歴史を再発見する。

\* 散策を通して、参加者同士の交流の場にする。

開催予定	内 容	講 師
5月22日(木) 9:00~14:30	横浜市都筑区に茅ヶ崎市と同名の茅ヶ崎(“ヶ”は大文字)の地があり、茅ヶ崎の地名の由来や歴史を探訪する。 当地には室町時代に創建された茅ヶ崎城の址があり、当地の近くにあったとされる小机城址と茅ヶ崎城址を散策し、中世の城や戦の方法を学ぶ。	廣田 秀行 氏 (ちがさき丸ごとふるさと発見博物館ガイド)

#### 【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「神奈川のもうひとつの茅ヶ崎」

## ウ つるみね名画座

### 【目的】

市立図書館では“上映権付き”DVDを多数所有しており、市内の公的団体に貸し出しを行っている。地域の映画ファンに大画面で見る機会を提供し、参加者同士の交流の場を作る。

※開催中止

## エ 木版画教室

### 【目的】

\*木版画に取り組み、手刷り版画のよさを体験する。

\*刷り上がった作品の鑑賞や体験を通しての感想を語り合うなど、参加者の交流の機会とする。

開催予定		内 容	講 師
第1回	5月8日(水) 13:30~15:30	多色刷り 浮世絵の伝統的刷り方を学ぶ。 ①彫刻刀の使い方、使い分けと効果 ②荒彫りから背景の彫り方、細部の彫り方、板ぼかし ③摺り ④一版刷りと手彩色	高橋 孝夫 氏
	5月20日(水) 13:30~15:30		
	6月10日(水) 13:30~15:30		
	6月17日(水) 13:30~15:30		
	7月1日(水) 13:30~15:30		
	7月15日(水) 13:30~15:30		
第2回	9月16日(水) 13:30~15:30		
	10月7日(水) 13:30~15:30		
	10月21日(水) 13:30~15:30		
	11月4日(水) 13:30~15:30		
	11月18日(水) 13:30~15:30		

※開催中止

## オ 基礎から学ぶ陶芸講座

### 【目的】

主に初心者を対象として作陶と絵付けを体験してもらい、同じ趣味をもつ人達の自己実現と参加者同士の交流の場を提供する。

※開催中止

## カ 七宝入門

### 【目 的】

初心者でも比較的簡単にできる“平脱技法”によるアクセサリー作りにより、手作りの楽しさを味わい、my アクセサリーを仕上げるとともに、同じ趣味を持つ人たちの交流を図ることも目的とする。

※開催中止

## キ レザークラフト教室

### 【目 的】

\*皮のキーホルダー作りや小銭入れなどのレザークラフトを通じて、オリジナル作品を完成させる喜びを感じてもらう。

\*地域の方々にふれあいの機会を提供する。

※開催中止

## ク ステンドグラス教室

### 【目 的】

\*ステンドグラスの初歩を学び、作品を完成させる喜びを感じてもらう。

\*地域の方々にふれあいの機会を提供する。

※開催中止

## ケ 初めてのノルディックウォーキング

### 【目 的】

健康増進運動であり、フレイル予防としても効果のあるノルディックウォーキングを初体験することにより、参加者の基礎体力作りや生活習慣病対策等につなげる。

※開催中止

## コ 鎌倉歴史散策 ～鎌倉街道下の道を歩く～

### 【目 的】

\*神奈川県内に点在する名所、遺跡、景観地を散策し、地元の自然や歴史を再発見する機会を提供する。

\*散策を通して、参加者同士の交流の場にする。

開催予定	内 容	講 師
5月22日(木) 9:00～14:30	鎌倉街道の下の道を、三ツ沢から帷子・保土ヶ谷までを歩く。	廣田 秀行 氏 (ちがさき丸ごとふるさと発見博物館ガイド)

### 【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「鎌倉歴史散策と茅ヶ崎」

## サ 神奈川の旧東海道を歩く（神奈川宿）

### 【目 的】

江戸から京・上方への大動脈であった東海道を歩きながら、史跡に立ち寄り、神奈川県内の旧東海道の歴史と役割に触れる。

※開催中止

## シ つるみね健康レストラン

### 【目 的】

食の健康に関する講義及び調理実習を実施することにより、参加者の健康的な食生活実現につなげる。

開催予定	内 容	講 師
12日 3日(木) 9:30～14:00	・講義「なつかしい昭和の味が、健康の秘訣！」 (市保健所健康増進課管理栄養士) ・実習「おせち料理7品」 (食生活改善推進団体ばら)	鈴木 佐世子 (市保健所健康増進課 管理栄養士) 田尻 珠子 氏 (食生活改善推進団体ばら)

※開催中止

## ス 茅ヶ崎市の歴史講座

### 【目 的】

鶴嶺を中心とした茅ヶ崎の歴史経過を学び、茅ヶ崎生まれの人や茅ヶ崎に転入してきた人の区別なく、鶴嶺や茅ヶ崎に愛着を持ってもらうことを目的とする。

開催予定	内 容	講 師
2日13日(木) 10:00～12:00	鶴嶺公民館がどのようにできたか、『懐島と鶴嶺八幡宮』を中心に紐解く。	東 哲郎 氏 (元茅ヶ崎市職員)

※開催中止

## セ 茅ヶ崎の伝統・文化を学ぶ

### 【目 的】

茅ヶ崎市の伝統・文化に関する講話を聴き、茅ヶ崎生まれの人や茅ヶ崎に転入してきた人の区別なく、鶴嶺や茅ヶ崎に愛着を持ってもらうことを目的とする。

※開催中止

## ソ 初めての歌舞伎鑑賞講座

### 【目 的】

歌舞伎の解説の後、実際に名作を鑑賞するという国立劇場の主催する歌舞伎鑑賞教室を利用し、日本の伝統芸能に親しむ機会を提供する。

開催予定	内 容	講 師
6日 3日(水) 8:30～16:00	①解説「歌舞伎のみかた」 ②歌舞伎鑑賞 演目：「神霊矢口渡」	①中村虎之助さん (歌舞伎役者) ②株式会社歌舞伎座

※開催中止

## 5 動画配信


新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、全ての主催事業が中止となったことから、引き続き学びの機会を提供するために、以下の動画配信を行った。

### (1) 鎌倉歴史散策と茅ヶ崎

#### 【目的】

毎年、鎌倉の寺社仏閣等の史跡を巡る「鎌倉歴史散策」講座を開催しており、今までに散策した鎌倉の史跡にゆかりのある茅ヶ崎の場所を紹介することにより、地元の歴史を再発見する機会を提供する。

※4 主催事業(6) 公民館ふれあい事業 コ「鎌倉歴史散策」を動画化

動画配信 開始日	内 容	講 師・協 力	再生回数 R3. 3. 31現在	動画
8月27日(木)	鎌倉坂の下の御霊神社と南湖の御霊神社 鎌倉幕府追討の場の稲村ヶ崎・東勝寺と本村の八王子神社	なし	508	



#### 【成 果】

本村八王子神社・南湖御霊神社が、鎌倉の歴史に多いに関係があることを紹介することにより、地元の歴史を再発見する機会を提供できた。

### (2) 主催講座紹介

#### 【目的】

これまで実施してきた主催事業の様子を、動画配信することにより、広く市民の方々、特に公民館に縁遠かった方々にも興味を持ってもらい、事業が再開した時に積極的に参加したくなるようなPRを行うことを目的とする。

動画配信 開始日	内 容	講 師・協 力	再生回数 R3. 3. 31現在	動画
8月31日(月)	夏休み自然観察 (2) 子ども事業 ク「夏休み自然観察」	なし	216	
9月7日(月)	海藻おしば教室 (4) 社会的要請課題をテーマとした事業 ス「海藻おしばづくり」	なし	246	

9月15日(火)	夏休み親子料理教室 (2) 子ども事業 キ「夏休み親子料理教室」	なし	201	
9月23日(水)	子どもの広場 (2) 子ども事業 ア「子どもの広場」	なし	155	
9月25日(金)	子育ての広場「カルガモ」 (1) 家庭教育支援関連事業 ア「子育て広場 カルガモ」	なし	219	
11月5日(木)	遊々クラブ(社会見学編) (4) 社会的要請課題をテーマとした事業 ア「遊々クラブ」	なし	259	
1月15日(金)	異文化交流 ～知ってみたいな よその国～ (4) 社会的要請課題をテーマとした事業 セ「遊々クラブ」	なし	108	

### 【成 果】

それぞれの講座の楽しかったポイントを強調した動画を制作でき、視聴された方から好意的な声もあり、各講座が再開された時に参加したいと思うきっかけを作れたと考える。

### (3) どんぐりさんちでおとあそび

#### 【目 的】

新型コロナウイルスで自粛を強いられている子どもたちに向けて、「easy cussion」、「ストリートオルガン」など世界の楽器を紹介することにより、音楽の楽しさを感じてもらう。

※4 主催事業(2) 子ども事業 エ「どんぐりさんのおもしろ音あそび」を動画化

動画配信 開始日	内 容	講 師・協 力	再生回数 R3. 3. 31現在	動画
9月11日(金)	世界の楽器を紹介する。	片山 恵美子 氏 (OTO-TOYハウス代表)	527	



### 【成 果】


アニメーション機能を使って、森のかわいい動物たちが「どんぐりさん」のおうちを訪れ、音楽を楽しむ様子は、小さな子どもにも分かりやすく飽きずに見てもらえたのではないかと思います。また、普段目にする機会の少ない世界の楽器も紹介し、音楽の楽しさを知っていただけたと思う。

#### (4) 神奈川のもうひとつの茅ヶ崎

##### 【目 的】

講座「神奈川散策」にて今まで散策した散策先を紹介することにより、地元の歴史を再発見する機会にする。

※4 主催事業 (6) 公民館ふれあい事業 イ「神奈川散策」を動画化

動画配信 開始日	内 容	講 師・協 力	再生回数 R3. 3. 31現在	動画
10月9日(金)	横浜市都築区の横浜市営地下鉄「センター南」周辺に茅ヶ崎の字名のエリアがあり、戦国時代に存在していたと言われる茅ヶ崎城の城址周辺を動画にて紹介する。	なし	315	

### 【成 果】


横浜市都築区の茅ヶ崎（大文字のヶ）の地名は、近くを流れる鶴見川の支流の早淵川に、茅萱が生い茂っていたのが由来と言われており、茅ヶ崎（小文字のヶ）と同じ由来や、中世にこの地に茅ヶ崎城（曲輪）があり、城址公園として残っていることを紹介でき、地元の歴史を再発見する機会とできた。

#### (5) おうちでハーブ講座

##### 【目 的】

鶴嶺公民館では、6年前からハーブを中心にした花壇を作り、そのハーブを使った講座を開催してきた。ハーブは、昔から「健康で豊かな生活を送るための一つ」として常用されてきた。暮らしに役立つハーブの基礎知識を学び、免疫力アップを目指したい。

※4 主催事業 (4) 社会的要請課題をテーマとした事業 エ「癒やしのハーブ講座」を動画化

動画配信 開始日	内 容	講 師・協 力	再生回数 R3. 3. 31現在	動画
12月11日(金)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ハーブの冬越しの準備</li><li>冬越しのために剪定したハーブを使い、スワッグ（壁飾り）作りや美味しいハーブティの入れ方を学ぶ。</li><li>・これまでの講座の紹介</li></ul>	大島和子さん (アップルミント 倶楽部 代表)	151	

### 【成 果】

コロナの影響により外出制限されている方に、癒やし効果のあるハーブを使った簡単な壁飾りやハーブティを紹介することで、日常のストレス解消になったと考える。また、「講師のことをとても気に入り、講座を受けてみたい」との問い合わせもあった。

(6) 親子でみそ作り講座

【目的】

- \* 未来につながる子どもたちに日本の伝統的な食文化の一つである味噌づくりを体験して、味わってもらおう。
- \* 親子で味噌づくりを体験し、親子のふれあいを深めてもらう。
- ※4 主催事業 (1) 家庭教育支援関連事業 カ「味噌づくり講座」を動画化

動画配信開始日	内 容	講 師・協 力	再生回数 R3. 3. 31現在	動画
3月9日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌の作り方(大豆の処理、混合、仕込み)</li> <li>・これまでの講座の様子を紹介</li> </ul>	門叶るみ子 (Yummy! つるまま代表)	154	


【成 果】

子どもと一緒に「みそ作り」ができるよう、今までの講座の経験を基に動画を作成した。材料さえ揃えておけば、「難しい」と思われているみそ作りも意外と簡単にできることを分かってもらうとともに、味噌という伝統的な食文化を伝える機会を提供できたと考える。

(7) シニアのためのミニ講座 遊々クラブ ぶら~っと歩こう つるみね

【目的】

- \* コロナの影響により、外出や趣味を持つ機会を奪われた高齢者の方に、本動画を視聴してもらうことで、家庭でリラックスして楽しんでもらう疑似体験の場を提供する。
- \* 公民館を利用ではなく、関心がなかった高齢者の方々に興味を持ってもらうきっかけとする。
- ※4 主催事業 (4) 社会的要請課題をテーマとした事業 ア「遊々クラブ」を動画化

動画配信開始日	内 容 (散策コース)	講 師・協 力	再生回数 R3. 3. 31現在	動画
12月9日(水)	平成23年から毎年実施してきた散策講座を動画化し、普段何気なく生活している地域の自然や文化を紹介する。 小出川から西久保周辺~浜園橋(多自然型堤防)~龍前院~本社宮~本社丘~鎌倉古道~参道歴史公園~鶴嶺八幡宮	田中 節夫 氏 (遊々クラブスタッフ)	200	

【成 果】

普段意識せずに歩いている鶴嶺地区の自然と歴史を学ぶことができた。動画を通じて「ぶら~っと歩いてみよう」と思ってもらえるよう、お買い物ポイントや野鳥観察ポイントなども盛り込み工夫した。

## 6 オンライン講座

新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、全ての主催事業が中止となったことから、引き続き学びの機会を提供するために、以下のオンライン講座を開催した。

### (1) スマイリングママサロン

#### 【目 的】

産後体操や育児相談の機会を提供し、母親の子育て中の不安や閉塞感の解消に努める。

※4. 主催講座(1)家庭教育支援関連事業オ「スマイリングママサロン」をオンライン講座にて実施

日 時	内 容	講 師・共 催	参 加 者 (応募人数)
3月10日(水) 10:30~11:20	親子産後体操と育児相談 第1回 産後の身体をケアしよう	齋藤 尚美 氏 (健康運動指導士) 伊藤 和子 氏 (ぼかぼか保育園保 育士)	親子4組 7人
3月17日(水) 10:30~11:20	第2回 産後の身体を引き締めよう 第3回 産後のエクササイズを続けよう		親子2組 4人
3月24日(水) 10:30~11:20	※令和2年4月~10月生まれの一人目の子どもと 母親が対象		親子4組 8人
合 計			親子10組 19人

#### 【成 果】

オンライン上という慣れない環境でありながら、参加者の笑顔にあふれた講座となった。3回の講座を通して、参加者同士の交流を図ることもでき、参加してよかったという感想も多かった。子育て中の母親の相談やコミュニケーションを図る場を提供することができた。

## 7 出版活動

### (1) 公民館だより「つるみね」

公民館の主催事業や活動の紹介と報告、その他情報提供を中心に取り上げた。約1,800部を自治会回覧し、また市内社会教育施設などに送付

出版名	形式	編集
公民館だより つるみね	A4版 4頁 両面印刷	鶴嶺公民館職員

※新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため休刊。

### (2) 情報誌「情報つるみね」

公民館の情報紙として、公民館事業のPRとして自治会回覧

出版名	形式	編集
情報つるみね	A4版 両面印刷	鶴嶺公民館職員

※新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため休刊。

## 8 その他

### (1) 利用者説明会

利用者と創りあげる公民館づくりを目的として、社会教育施設としての公民館を利用するにあたっての申請方法や留意点、地域文化活動の拠点としての公民館の役割、サークル活動を理解してもらうために行う説明会。

※新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため中止。

### (2) 利用者懇談会

より良い公民館運営を目指し、鶴嶺公民館で活動するサークル・団体に所属する利用者の主体性のもと、自主的に組織された会。

公民館と利用者懇談会世話人会で運営を進め、「茅ヶ崎市鶴嶺公民館利用者懇談会」として発足して30年目を迎えた。

年 月 日	内 容	
令和2年5月9日(土)	令和2年度第1回利用者懇談会世話人会	役員決め
令和2年6月6日(土)	令和2年度第1回利用者懇談会	
令和2年9月5日(土)	令和2年度第2回利用者懇談会世話人会	中間懇談
令和2年10月3日(土)	令和2年度第2回利用者懇談会	
令和3年1月9日(土)	令和2年度第3回利用者懇談会世話人会	次年度世話人決め
令和3年2月6日(土)	令和2年度第3回利用者懇談会	

※新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため利用者懇談会の開催の中止及び利用者懇談会で発行している「つるみね利用懇だより」を休刊。