

松林公民館

テーマ

ひと・まち・みらいを描く世代を超えた交流の場
～松林公民館に集まれば ONE TEAM～



松 林 公 民 館 目 次

| | | |
|---|-----------------------|-----|
| 1 | 松林公民館の概要 | 130 |
| 2 | 公民館運営審議会 | |
| | (1) 公民館運営審議会委員名簿 | |
| | (2) 会議・研修会 | |
| 3 | 公民館の利用状況 | 132 |
| | (1) 施設の利用状況 | |
| | (2) 月別利用人数 | |
| | (3) 室別・曜日別利用状況 | |
| | (4) ネット事業利用状況 | |
| 4 | 主催事業 | 136 |
| | (1) 家庭教育支援関連事業 | |
| | ア 子育てホッと広場 | |
| | イ 子育てフリースペース | |
| | ウ 夫婦で学ぶイクメン教室 | |
| | エ 乳幼児健康相談 | |
| | オ タッチコミュニケーション | |
| | カ ままのLet'sチャレンジ | |
| | キ 絵本講座～いっしょに楽しむ絵本の世界～ | |
| | ク スマイリングママサロン | |
| | ケ 子育て講座 | |
| | コ 乳児・小児の応急手当講習会 | |
| | (2) 子ども事業 | 139 |
| | ア 子どもの広場 | |
| | イ 子ども将棋スペース | |
| | ウ 放課後子ども卓球教室 | |
| | エ びよびよアトリエ | |
| | オ 親子料理教室 | |
| | カ こども手話教室 | |
| | キ 子ども卓球教室 | |
| | ク 子ども水墨画教室 | |
| | ケ 夏休み親子おもしろ科学実験 | |
| | コ 子ども陶芸教室 | |
| | サ 他市町村公民館との連携事業 | |
| | シ 子ども工作教室 | |
| | (3) 地域交流事業 | 142 |
| | ア 卓球開放 | |
| | イ シネマ松林 | |
| | ウ みんなのサークル体験 | |
| | エ 松林公民館畑クラブ | |
| | オ 季節の行事体験 | |
| | カ 初めての陶芸教室 | |
| | キ 健康ハイキング | |
| | ク 異世代交流会 | |

| | | |
|-----|--------------------------------------|-----|
| ケ | 日本の年越し～もちつき大会～ | |
| コ | 日本の年越し～しめ縄づくり～ | |
| サ | ガイドと歩く田村道（第2回） | |
| シ | 石窯 | |
| (4) | 社会的要請課題をテーマとした事業 | 144 |
| ア | 普通救命講習会 | |
| イ | 初めてのかんたんスマホ講座 | |
| ウ | 楽しいIT講座 | |
| エ | シニアのためのチェアヨガ | |
| オ | 松林赤とんぼクラブ～のばせ健康寿命！！みんなで楽しく「セルフケア」～ | |
| カ | フォト講座 | |
| キ | Relax ままヨガ | |
| ク | 布ぞうりづくり「私の布ぞうり」 | |
| ケ | 傘のリサイクルエコバック作り | |
| コ | Fun♪Fun♪リトミック | |
| サ | 男性料理教室 | |
| シ | ぎゅっとして♪ママとダンス | |
| ス | フレイルチェック～楽しみながら自分で健康チェック～ | |
| セ | わくわくレストラン～家族で食べよう特別な日に～ | |
| ソ | 地域防災 | |
| (5) | 学習成果の還元事業 | 147 |
| ア | 春の山野草展、秋の山野草展 | |
| イ | 春の山野草展（市役所本庁舎「市民ふれあいプラザ」にて開催） | |
| ウ | さつき展 | |
| エ | 第6回松林ホノルルデイ～Pine Woods Honolulu Day～ | |
| オ | 夏休み松林子どもサークル体験 | |
| カ | 和紙ちぎり絵教室 | |
| キ | 第38回松林公民館まつり | |
| ク | 第3回松林音楽祭 | |
| ケ | はじめてのウクレレ教室 | |
| コ | さつきの盆栽づくり講座 | |
| サ | ロビー展 | |
| シ | 動画発表会 | |
| (6) | 公民館ふれあい事業 | 150 |
| ア | 松林うたごえ広場 | |
| イ | 梅干しづくり | |
| ウ | 味噌づくり | |
| エ | スケッチ基礎講座 | |
| オ | はじめてのフラダンス教室 | |
| カ | 文学講座 | |
| キ | おもちゃの病院 | |
| ク | 旬のくだものを使った保存食づくり | |
| ケ | 松林DJ教室 | |
| コ | ミニ展示会 | |

| | |
|----------------------------------|-----|
| 5 動画配信 | 153 |
| (1) 布ぞうりづくり | |
| (2) myスポーツドリンクをつくろう | |
| (3) とんとんすもうづくり | |
| (4) バルーンアート「とびネズミ」 | |
| (5) 赤しそ入り梅干しの作り方 | |
| (6) 梅シロップを作ろう！ | |
| (7) 松林畑クラブ | |
| (8) おもしろ科学実験 | |
| (9) 親子でかざぐるまをつくろう | |
| (10) バジルソースを作ろう！ | |
| (11) おもしろ科学実験2 | |
| (12) ママのやさしいベビーマッサージ | |
| (13) ハロウィンにチーズケーキを作ろう | |
| (14) かんたん♪アロマストーンづくり | |
| (15) 松林畑クラブ2 | |
| (16) 手話で学んでみよう動画講座①～⑤ | |
| (17) 秋の山野草展オンライン展示会 | |
| (18) シニアのためのチェアヨガ①～④ | |
| (19) クリスマスこさく～あきびんでつくる「ほんのりライト」 | |
| (20) おすし屋さんに巻き寿司をおそわろう！ | |
| (21) ヨーグルトポムポムを作ろう！ | |
| (22) スケッチ基礎講座1～3 | |
| (23) 芋づるを使ったクリスマスリース | |
| (24) スコーンを作ろう！ | |
| (25) えぼし麻呂クッキーを作ろう！ | |
| (26) 干し芋の作り方 | |
| (27) アクリル毛糸でミニバックを編もう！（前編）（後編） | |
| (28) バルーンアートで剣を作ろう・バルーンアートで犬を作ろう | |
| (29) 松林手前みそ～自家製味噌～を作ろう～ | |
| (30) ぶんぶんごまを回してみよう | |
| 6 オンライン講座 | 163 |
| (1) おうちで学ぼう～ビデオ会議システム Zoom の使い方 | |
| (2) おうちでパンを作ろう | |
| (3) Relax ままヨガ | |
| (4) オンラインフリースペース | |
| (5) おうちでプログラミングに挑戦 | |
| (6) スマイリングままサロン | |
| (7) スマホ活用講座 | |
| (8) ぎゅっとして♪ママとダンス | |
| (9) 子どもの広場～牛乳パックで小物入れ作り～ | |
| (10) 大人も子どももはじめてのフラダンス教室 | |
| (11) 親子陶芸教室 | |
| (12) ハローハロー公民館ダンスをおどろう | |
| 7 出版活動 | 169 |
| (1) 公民館情報紙 | |

(2) 公民館だより

8 その他 169

(1) 公民館見学会

(2) 公民館の大掃除

令和2年度事業の総括

令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、4月から6月まで閉館となり、さらに、一年間対面での主催事業は一切行えなかった。そんな中でも令和2年度の松林公民館のテーマである「ひと・まち・みらいを描く世代を超えた交流の場～松林公民館に集まればONETEAM～」を目指し、令和2年度は、幅広い地域、幅広い世代、今までにない幅広い手法での事業の開催を行った。

コロナ禍で外出自粛が叫ばれ、「おうち時間」が増えたことから、松林公民館で過去に開催した講座や、今年度開催予定だった講座を「YouTube」による動画講座として全部で43本配信し、また、Zoomによるオンライン講座については12講座を開催した。

この動画講座やオンライン講座では、家庭教育支援関連事業では公民館近隣に住む方を講師にした動画「ママのやさしいベビーマッサージ」を作成し、子育てボランティアや室田保育園と協力してZoomで「オンラインフリースペース」を開催するなどコロナ禍であっても子育て中の保護者に役立つ動画や孤立を防ぐ講座を開催した。また、子ども事業では休校中の小学生のために工作や科学実験の動画を作成し、感染予防のためにZoomで自宅から参加できる「親子陶芸教室」等を実施することにより、コロナ禍でも子どもたちに新しいことに挑戦する機会を提供した。地域交流事業では外出自粛にともない影響をうけた近隣の飲食店の協力を得て動画で「おすし屋さんに巻き寿司をおそわろう！」を作成し、地域の交流と発展に貢献できる事業となった。この他に社会的要請課題をテーマとした事業としてオンライン講座で「おうちで学ぼう～ビデオ会議システム Zoom の使い方講座」やコロナ禍でも子育て中の保護者がリラックスできるように「Relax ままヨガ」などを開催するなど、コロナ禍に必要とされている講座を早い段階で見極めて開催することができた。学習成果の還元事業では動画で「秋の山野草展」を開催することにより、広くたくさんの方に公民館利用団体の成果を知ってもらう機会となった。また、公民館ふれあい事業では毎年大人気の「赤しそ入り梅干しの作り方講座」を動画にするなどして、日頃の公民館主催事業を知ってもらう機会となる動画も多数作成した。

コロナ禍により、「松林公民館まつり」や「松林音楽祭」も中止となったが、感染予防に努めながら活動する団体の発表の場として、ロビー前で「ミニ展示会」を開催し、パッチワーク、書道、切り絵、絵手紙など様々な作品展示を行った。また、「動画発表会」ではロビーにテレビを置き、活動団体の合唱や作品紹介、ダンス等の動画を上映するなどして、サークル活動が途絶えないよう発表の場を提供した。

公民館は4月から6月の休館中においても微酸性次亜塩素酸水の配布場所となった。このように、地域の課題解決に臨機応変に対応することが望まれる場所であり、今後もその役割が期待されている。主催事業においても、社会全体において予測のできない事態が起こった時は、今後も引き続き知恵を出し合い、地域の方々にご協力いただきながら、ひと・まち・みらいが明るくなる事業を提供していきたい。



1 松林公民館の概要

市内で3番目の公民館として、昭和58年に開館。以来、人々に親しまれる「地域の公民館」として、定着し、多くのサークル、団体等に活用されている。令和2年度は「夢と笑顔が生まれる集いの空間・・・あなたも公民館デビューしてみませんか？」をテーマに掲げ、平成23年に策定された教育基本計画に基づき、親子のふれあいや幼い子供を育てる保護者同士の交流の場の創出、子どもの居場所作りや地域の大人と子どもとの交流の場作り等に力点を置き、地域の教育力向上を支える公民館活動を目指した。

- 所在地 茅ヶ崎市室田一丁目3番2号
- 開館日 昭和58年5月6日
- 敷地面積 1,500㎡
- 延床面積 772.13㎡
- 建設事業費 204,060,000円

2 公民館運営審議会

公民館運営審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種事業の企画実施について調査・審議を行った。また、茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会は、5館の委員相互の連絡協調を基本に各種事業の情報交換を図るものであるが、令和2年度においては、新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、開催を中止した。

(1) 公民館運営審議会委員名簿

任期2年（平成31年4月1日～令和3年3月31日）

| 氏名 | 区分 | 備考 |
|--------|--------------------|-----|
| 細田 勲 | 松林地区まちぢから協議会 | 会長 |
| 小澤 登代子 | 松林地区民生委員・児童委員協議会 | 副会長 |
| 浅岡 肇 | 松林地区社会福祉協議会 | |
| 島村 淑子 | 松林公民館利用者団体代表 | |
| 小俣 宏之 | 茅ヶ崎市中学校長会（赤羽中学校教頭） | |
| 吉原 敏明 | 松林地区体育振興会 | |
| 田中 由季乃 | 室田小学校区青少年育成推進協議会 | |

(2) 会議・研修会

●茅ヶ崎市立松林公民館運営審議会

- ・令和2年度第1回茅ヶ崎市立松林公民館運営審議会（書面会議）

日程：令和2年8月29日（土）

議題：・諮問・答申について

- ・令和元年度主催事業の報告について
- ・令和2年度事業計画について
- ・令和2年度予算について
- ・令和2年度社会教育委員の推薦について（専決）
- ・その他

- ・令和2年度第2回茅ヶ崎市立松林公民館運営審議会
日 程：令和2年12月10日（木）
議 題：・令和2年度主催事業の報告について
・答申について
・その他
- ・令和2年度第3回茅ヶ崎市立松林公民館運営審議会
日 程：令和3年3月24日（水）
議 題：・答申について
・令和2年度主催事業の報告について
・令和3年度松林公民館予算（案）について
・令和3年度松林公民館事業計画（案）について
・その他

●茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会

緊急事態宣言発令ならびに新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため開催を中止。

●令和2年度審議会委員等研修（書面開催）

研修内容：『社会教育委員・公民館運営審議会委員の基礎を学ぶ』

講師テキスト「社会教育委員・公民館運営審議会委員Handbook（令和2年版）」により、社会教育委員及び公民館審議会委員の役割などについて学習し、質問等は書面により講師とやりとりを行うことにより、理解を深める。

講 師：山本 珠美 氏（青山学院大学教育人間科学部教育学科准教授）

日 程：令和2年11月18日（水） 参加者に講師テキストを送付

令和2年12月 2日（水） 「質問及び気づきシート」事務局提出期日

令和3年 3月24日（水） 講師作成の回答をとりまとめ、参加者に送付

●令和2年度館長・職員等研修会、館長・公民館運営審議会委員等研修会（書面開催）

主 催：神奈川県公民館連絡協議会

テ ー マ：「これからの公民館活動について」

講 師：志々田 まなみ 氏（文部科学省国立教育政策研究所 生涯学習政策研究部総括研究官
併 社会教育実践研究センター社会教育調査官）

日 程：令和2年11月 6日（金） 対象者に書面研修のための講師資料送付

令和2年11月27日（金） アンケートの事務局提出期日

令和3年 1月29日（金） アンケート記載の質問に対する講師からの回答を送付

●第62回神奈川県公民館大会（書面開催）

主 催：神奈川県公民館連絡協議会・箱根町教育委員会

テ ー マ：「少子高齢化等人口減少時代における公民館の役割」

～人口減少時代の新しい地域づくりに向けて～

基調講演：「少子高齢化等人口減少時代における公民館の役割」（寄稿文）

野島 正也 氏（学校法人文教大学学園理事長）

事例発表：「地元住民手作りのふれあいイベント『仙石原文化センターまつり』」

市川 毅 氏（仙石原文化センターまつり実行委員会会長）

開 催：令和3年 1月29日（金）開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症対策のため書面開催に変更された。

3 公民館の利用状況

ロビーなどの利用を除く、各室の利用統計

令和2年度は、新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため4月4日より5月31日まで閉館
(実習室・ロビーについては閉館後も使用不可) また利用時間3時間のうち1時間を消毒時間とした。

(1) 施設の利用状況

| 職員数 | 開館日数 | 部屋別利用可能時間数合計(A) | 総利用件数 | 総利用時間数 | 団体利用 | | | 主催事業 | | | 合計利用率 |
|-----------------------|------|-----------------|-------|--------|-------|---------|------------|------|---------|------------|-------|
| | | | | | 利用件数 | 利用時間(B) | 利用率(B)/(A) | 利用件数 | 利用時間(C) | 利用率(C)/(A) | |
| 職員 3人 嘱託員 4人 | 232 | 8,846 | 1,483 | 3,041 | 1,391 | 2,762 | 31.2% | 92 | 279 | 3.2% | 34.4% |

(2) 月別利用人数

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計 |
|-------|------|----|----|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 人数 | 34 | 0 | 0 | 1,259 | 905 | 1,490 | 1,660 | 1,560 | 1,509 | 867 | 1,135 | 1,455 | 11,874 |
| 月別利用率 | 0.3% | 0% | 0% | 10.6% | 7.6% | 12.5% | 14.0% | 13.1% | 12.7% | 7.3% | 9.6% | 12.3% | 100.0% |

(3) 室別・曜日別利用状況

| | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | | 月 | | 計 | | 部屋別利用可能時間数 | 利用率 |
|------------|----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|------|----|-------|-------|------------|-------|
| | | 件数 | 時間 | 件数 | 時間 | 件数 | 時間 | | |
| 講義室 | 団体 | 71 | 134 | 129 | 258 | 73 | 147 | 88 | 176 | 73 | 146 | 104 | 208 | 4 | 8 | 542 | 1,077 | 1,762 | 64.0% |
| | 主催 | 9 | 18 | 0 | 0 | 3 | 6 | 3 | 5 | 4 | 20 | 1 | 2 | 0 | 0 | 20 | 51 | | |
| 保育室 | 団体 | 51 | 97 | 37 | 74 | 21 | 42 | 21 | 42 | 4 | 8 | 4 | 8 | 0 | 0 | 138 | 271 | 1,762 | 23.9% |
| | 主催 | 1 | 2 | 9 | 34 | 11 | 34 | 13 | 38 | 3 | 10 | 4 | 32 | 0 | 0 | 41 | 150 | | |
| 第1会議室 | 団体 | 31 | 60 | 37 | 74 | 19 | 37 | 28 | 54 | 53 | 106 | 30 | 60 | 1 | 2 | 199 | 393 | 1,762 | 24.5% |
| | 主催 | 2 | 8 | 5 | 14 | 7 | 14 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 38 | | |
| 実習室 | 団体 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 36 | 0.0% |
| | 主催 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| 第2会議室 | 団体 | 36 | 71 | 37 | 76 | 37 | 74 | 43 | 86 | 58 | 116 | 59 | 118 | 1 | 2 | 271 | 543 | 1,762 | 33.1% |
| | 主催 | 5 | 14 | 4 | 12 | 0 | 0 | 2 | 4 | 3 | 6 | 2 | 4 | 0 | 0 | 16 | 40 | | |
| 和室 | 団体 | 67 | 130 | 52 | 104 | 36 | 72 | 48 | 96 | 3 | 6 | 35 | 70 | 0 | 0 | 241 | 478 | 1,762 | 27.1% |
| | 主催 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| 計 | 団体 | 256 | 492 | 292 | 586 | 186 | 372 | 228 | 454 | 191 | 382 | 232 | 464 | 6 | 12 | 1,391 | 2,762 | 8,846 | 34.4% |
| | 主催 | 17 | 42 | 18 | 60 | 21 | 54 | 19 | 49 | 10 | 36 | 7 | 38 | 0 | 0 | 92 | 279 | | |
| | 計 | 273 | 534 | 310 | 646 | 207 | 426 | 247 | 503 | 201 | 418 | 239 | 502 | 6 | 12 | 1,483 | 3,041 | | |
| 曜日別利用可能時間数 | | 1,330 | | 1,502 | | 1,502 | | 1,502 | | 1,430 | | 1,430 | | 150 | | 8,846 | | | |
| 利用率 | | 40.2% | | 43.0% | | 28.4% | | 33.5% | | 29.2% | | 35.1% | | 8.0% | | 34.4% | | | |
| 開館日数 | | 35 | | 39 | | 39 | | 39 | | 38 | | 38 | | 4 | | 232 | | | |

(4) ネット事業利用状況

動画配信利用状況

| 動画名 | 動画公開日 | 再生回数 令和3年3月31日現在 |
|----------------------|------------|---------------------|
| 私の布ぞうりづくり動画講座 | 令和2年 6月 3日 | 7,121 |
| my スポーツドリンクをつくろう動画講座 | 6月10日 | 465 |
| とんとんすもうづくり動画講座 | 6月14日 | 443 |
| バルーンアート「とびネズミ」動画講座 | 6月26日 | 1,017 |
| 赤しそ入り梅干しの作り方動画講座 | 7月 2日 | 1,648 |
| 簡単にできる梅シロップ作り動画講座 | 7月 9日 | 3,777 |
| 松林畑クラブ動画講座 | 7月 9日 | 264 |
| おもしろ科学実験動画講座 | 7月31日 | 1,443 |
| 親子でかざぐるまをつくろう動画講座 | 8月11日 | 169 |
| バジルソースを作ろう！動画講座 | 8月13日 | 210 |
| 「おもしろ科学実験動画講座2」 | 9月28日 | 424 |
| ママのやさしいベビーマッサージ | 10月 7日 | 10,622 |
| ハロウィンにチーズケーキを作ろう | 10月 8日 | 293 |
| かんたん♪アロマストーンづくり動画講座 | 10月12日 | 334 |
| 松林畑クラブ動画講座2 | 10月28日 | 110 |
| 手話を学んでみよう動画講座① | 11月10日 | 517 |
| 秋の山野草展オンライン展示会 | 11月13日 | 593 |
| シニアのためのチェアヨガ① | 11月24日 | 621 |

| 動画名 | 動画公開日 | 再生回数 令和3年3月31日現在 |
|---------------------------------|------------|---------------------|
| クリスマスこうさく～あきびんでつくる 「ほんのりライト」 | 11月25日 | 182 |
| おすし屋さんに巻き寿司をおそわろう！動画講座 | 11月26日 | 950 |
| ヨーグルト・ポムポムを作ろう！ | 11月26日 | 3,888 |
| 手話を学んでみよう動画講座② | 11月30日 | 219 |
| スケッチの基礎教室 | 12月 2日 | 495 |
| シニアのためのチェアヨガ② | 12月 4日 | 188 |
| 芋づるを使ったクリスマスリースの作り方動画講座 | 12月 8日 | 123 |
| 手話を学んでみよう動画講座③ | 12月16日 | 353 |
| シニアのためのチェアヨガ③ | 12月17日 | 142 |
| スコーンを作ろう！動画講座 | 12月17日 | 1,316 |
| えぼし麻呂クッキーを作ろう！動画講座 | 12月20日 | 155 |
| 干し芋の作り方動画講座 | 12月21日 | 703 |
| 手話を学んでみよう動画講座④ | 12月21日 | 135 |
| 手話を学んでみよう動画講座⑤ | 12月21日 | 116 |
| シニアのためのチェアヨガ④ | 12月22日 | 131 |
| カラフルミニバッグを作ろう！（前編） | 令和3年 1月 6日 | 193 |
| カラフルミニバッグを作ろう！（後編） | 1月 7日 | 122 |
| スケッチの基礎教室 2 | 1月15日 | 210 |
| スケッチの基礎教室 3 | 1月29日 | 144 |

| 動画名 | 公開日 | 再生回数 R3. 3. 31現在 |
|---------------------|-------|---------------------|
| バルーンアートで「犬」を作ろう動画講座 | 2月 1日 | 191 |
| バルーンアートで「剣」を作ろう動画講座 | 2月 1日 | 156 |
| 松林手前みそ～自家製味噌を作ろう～ | 3月 5日 | 145 |
| ぶんぶんごまを回してみよう動画講座 | 3月12日 | 62 |

オンライン講座利用状況

| 講座名 | 開催日 | 参加人数 (応募人数) |
|------------------------------|--------------|--------------------------|
| おうちで学ぼう～ビデオ会議システムZ o o mの使い方 | 11月17日18日20日 | 10人 (14人) |
| おうちでパンを作ろう | 2月9日11日 | 6人 (6人) |
| Relax ままヨガ①② | ①2月12日 | 4人 (5人) |
| | ②2月26日 | 3人 (4人) |
| オンライン子育てフリースペース | 2月18日 | 5人 (5人) |
| おうちでプログラミングに挑戦①② | 2月28日 | ①14人 (14人) ②13人 (13人) |
| スマイリングままサロン | 3月10日 | 7人 (7人) |
| | 3月17日 | 4人 (4人) |
| | 3月24日 | 8人 (8人) |
| スマホ活用講座 | 2月16日17日19日 | 10人 (10人) |
| ぎゅっとして♪ママとダンス | 3月25日 | 5人 (5人) |
| 子どもの広場 (小物入れ作り) | 3月27日 | 5人 (5人) |
| はじめてのフラダンス教室 | 3月26日 | 1人 (1人) |
| 親子陶芸教室 | 3月28日 | 10家族 (18家族) |
| ハローハロー公民館ダンスをおどろう | 3月31日 | 3人 (3人) |

4 主催事業

令和2年度については、新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、予定していた対面式の講座等を実施できなかった。中止となった事業の一部は、代替手法として動画配信、オンラインを活用し、実施した。

(1) 家庭教育支援関連事業

ア 子育てホッと広場

【目的】

- * ボランティアグループの協力により、地域による子育て支援の機会とする。
- * 子育て中の母親同士のふれあいの場を提供する。

| 開催予定 | 内 容 | 協力団体 |
|-------------------------------------|--|------------------------|
| 第4水曜日 10:00～11:30 ※12月のみ第3水曜日 | 就園前の乳幼児とその保護者を対象 ・手遊び ・読み聞かせ ・お話 ・リズム体操 ・季節の歌 ・ままのつぶやき ・みんなでマッサージ自由遊び ・公民館事業のお知らせ など (事前申し込み不要) | ボランティアグループ 子育てカンガルー |

※開催中止

イ 子育てフリースペース

【目的】

保護者が孤立しないよう、同じ子育て中の保護者が悩みを相談し合いながら、知り合いをつくれる場を提供する。

| 開催予定 | 内 容 | 協力団体 |
|-----------------------------|--|---|
| 偶数月 第3木曜日 10:00～14:00 | 乳幼児と保護者に部屋を開放 ・絵本の読み聞かせ ・こどもに読んであげる絵本の選び方 ・公民館の紹介 ・室田保育園の先生と遊ぶ。 ※事前申し込み不要 | 子ども対象事業ボランティア 子育てフリースペースボランティア 茅ヶ崎市立室田保育園 |

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下のオンライン講座を開催した。

- ・「オンラインフリースペース」

ウ 夫婦で学ぶイクメン教室

【目 的】

*子育て世代の夫婦で参加とし、父親に公民館を身近に感じてもらうことにより、公民館事業への参加を促す。

*子育ての大切さや楽しさを知ってもらう機会を提供する。

※開催中止

エ 乳幼児健康相談

【目 的】

乳幼児の身体測定や育児相談を実施し、心身の健康に関する個別の相談に応じながら、必要な指導及び助言を行い、日常生活において本人及び家族の健康管理がスムーズに実行できるよう支援する。

| 開催予定 | 内 容 | 共 催 |
|----------------|---|----------------------|
| 偶数月 第3木曜日午後 | 乳幼児の身体測定や育児相談 健康に関する指導及び助言を行う（身体計測、発育発達、育児、離乳食、幼児食など）。 | 保健所健康増進課 保健師及び栄養士 |

※開催中止

オ タッチコミュニケーション

【目 的】

参加者が、スキンシップ等の重要性について話し合い、考える機会とするとともに、地域での知り合いを増やし、次のステップにつながるような関係性を構築する。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|----------------------------|---|--|
| 毎月 第1水曜日 10:00~12:00 | ・自己紹介 ・スキンシップの重要性やアロマオイルの匂いの魅力のお話し ・リンパを流すストレッチ ・子どもへのマッサージ ・呼吸法 など | 滝下 美重子 氏 (タッチセラピスト・育児セラピスト・アロマインストラクター) |

※開催中止

カ ままのLet's チャレンジ

【目 的】

子育てに追われる保護者が孤立しないよう、参加者同士で交流しながら、新しいことにチャレンジしてもらう機会を提供する。

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「ママのやさしいベビーマッサージ」
- ・「アクリル毛糸でミニバックを編もう！（前編）（後編）」

キ 絵本講座～いっしょに楽しむ絵本の世界～

【目 的】

子どもも大人も楽しめる絵本が持つ「ことば」・「絵」・「物語」の力や喜びを共有する体験の大切さを、実際に絵本を読んでもらいながら詳しく学び、絵本を通して子育てについて考える機会とする。

※開催中止

ク スマイリングママサロン

【目 的】

母親が1人で悩まないように、「産後体操」を通じて、子育て中の親の不安や閉塞感の解消に努めるとともに、情報交換等を通じて悩みを分かちあい「孤独な子育て」を回避する。

| 開催予定 | 内 容 | 講師・協力 |
|---|---|----------------------|
| 5月14日(木) 21日(木) 28日(木) 10:30～12:00 | 骨盤底筋体操を中心に「産後の栄養学(管理栄養士監修)」、「妊娠・出産によるホルモンバランスの崩れ」などを学ぶ。 | 齋藤 尚美 氏 (健康運動指導士) |

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下のオンライン講座を開催した。

- ・オンライン講座「スマイリングママサロン」

ケ 子育て講座

【目 的】

腸の働きや栄養について学び、子育てに役立ててもらおう一助とする。

※開催中止

コ 乳児・小児の応急手当講習会

【目 的】

乳児・小児に対する応急手当の基礎知識や救命処置等を多角的に学ぶことを通して、公民館を身近に感じてもらう機会とする。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師・協 力 |
|-------------------------|---|---|
| 9月13日(日) 10:00～12:00 | 乳児・小児の心肺蘇生法・止血法・AED(自動体外式除細動器)取扱方法、気道異物除去等の説明・模擬体験 ※保育あり | 講師：茅ヶ崎市消防署 消防指導課職員 茅ヶ崎市応急手当普及協会 協力：保育ボランティア |
| 1月17日(日) 10:00～12:00 | | |

※開催中止

(2) 子ども事業

ア 子どもの広場

【目 的】

子どもたちの休日等の居場所を提供する。

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「とんとんすもうづくり」
- ・「親子でかざぐるまをつくろう」
- ・「クリスマスこうさく～あきびんでつくる「ほんのりライト」」
- ・「芋づるを使ったクリスマスリース」
- ・「ぶんぶんごまを回してみよう」
- ・「牛乳パックで小物入れ作り」

イ 子ども将棋スペース

【目 的】

将棋を学ぶことを通じて、小・中学生に土曜日の居場所を提供すると共に、異年齢交流を促す。

| 開催予定 | 内 容 | 協 力 |
|------------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| 毎月 第1、第3土曜日 9:30～11:30 | 将棋指導・対局・詰将棋指導等 ※7月、12月は将棋大会を開催 | 子ども将棋スペースボラン ティア |

※開催中止

ウ 放課後子ども卓球教室

【目 的】

卓球を学ぶことを通じて、小学生に放課後の居場所を提供すると共に、異年齢交流を促す。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|-------------------------|--|--------------------------|
| 第2、第4木曜日 15:10～17:00 | ラケットの持ち方、フォアハンド・バックハンド・ リフティング・スマッシュの練習、マシンを使っ た練習 | 湯原 美保 氏 (日本体育協会公認指導者) |

※開催中止

エ ぴよぴよアトリエ

【目 的】

- *未就園児が、粘土・のり・毛糸等の様々な物に触って感触を知りながら、作品を作る喜びを体感する機会とする。
- *保護者や子どもたちの憩いの場や情報交換の場を提供する。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|------------------------|---|---|
| 毎月第2水曜日 10:30～12:00 | こむぎ粘土、スタンプあそび、季節の行事に合わせた工作などをおこなう。 ※1才以上の未就園児が対象 | 今林 純子 氏 岡本 加珠美 氏 (松林公民館子ども対象 事業ボランティア) |

※開催中止

オ 親子料理教室

【目 的】

夏休み期間に、親子で料理の準備から後片付けまでを学ぶことで、子どもが生活力をつけるきっかけづくりとする。

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「ヨーグルト・ポムポムを作ろう！」
- ・「スコーンを作ろう！動画講座」
- ・「えびし麻呂クッキーを作ろう！動画講座」

カ こども手話教室

【目 的】

子どもたちと聴覚障害者との交流を図る場を提供する。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師・協力団体 |
|-------------------------|---|---|
| 7月28日(火) 10:00～11:30 | 手話での伝達、口の読み取り方、特徴の表現方法、災害時のコミュニケーション方法等 | 講師：湊 里香 氏 香川 久世 氏 浅川 晴美 氏 米島 光子 氏 (茅ヶ崎市聴覚障害者協会) 協力：青柳 厚子 氏 高橋 祐見子 氏 (手話サークルたんぽぽ) |
| 7月29日(水) 10:00～11:30 | | |
| 7月30日(木) 10:00～11:30 | | |
| 7月31日(金) 10:00～11:30 | | |

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「手話を学んでみよう動画講座①～⑤」

キ 子ども卓球教室

【目 的】

夏休み中に卓球を始めてみたい、うまくなりたい子を対象に、卓球の基礎を2日間で学ぶことができる場を提供する。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師・協力団体 |
|------------------------|--|--|
| 7月28日(火) 9:30~12:00 | ラケットの持ち方、フォアハンド・バックハンド・リフティング・スマッシュの練習、マシンを使った練習 | 講師：湯原 美保 氏 (日本体育協会公認指導者) 協力：松林中学校卓球部 |
| 7月29日(水) 9:30~12:00 | | |

※開催中止

ク 子ども水墨画教室

【目 的】

小学4・5・6年生に水墨画を体験（チャレンジ）してもらい、水墨画を通して、描く楽しさや感性を養う機会を提供する。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|------------------------|-------------------------------------|----------|
| 7月22日(水) 9:30~12:00 | 墨と水と筆を使って和紙にどのような表現ができるか、手本を見ながら描く。 | 手塚 雄一郎 氏 |

※開催中止

ケ 夏休み親子おもしろ科学実験

【目 的】

小学3年生から6年生が、親子で楽しく科学について学び、科学を好きになるきっかけづくりとする。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師・協力団体 |
|------------------------|-------------|---------------------------|
| 8月8日(土) 13:30~16:00 | ・サイエンスショーなど | 講師：酒井 健 氏 協力：赤羽根中学校科学部 |

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「おもしろ科学実験」
- ・「おもしろ科学実験2」

コ 子ども陶芸教室

【目 的】

小学生が公民館でプロから陶芸を学び、ものづくりの楽しさを体験することで、今後公民館に来館してもらおうきっかけを作る。

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下のオンライン講座を実施した。

- ・「親子陶芸教室」

サ 他市町公民館との連携事業

【目 的】

次世代育成、子どもたちの居場所づくり等の視点から、公民館事業を通じて他市町と地域を越えた交流をする。

※開催中止

シ 子ども工作教室

【目 的】

子どもたちが工作を体験し、手作りのおもしろさを感じる機会を提供する。

※開催中止

(3) 地域交流事業

ア 卓球開放

【目 的】

公民館利用サークルの協力をいただき、気軽に卓球を楽しむことができる場を提供する。

※開催中止

イ シネマ松林

【目 的】

* 地域の方に映画鑑賞の機会を提供し、地域文化振興に寄与する。

* 鑑賞後に参加者同士で意見交換を行う時間を設定し、地域交流を促す。

※開催中止

ウ みんなのサークル体験

【目 的】

* 松林公民館で活動しているサークル活動を体験できる機会を設け、サークルについて、より多くの地域の方に知ってもらう機会とする。

* サークルの新規加入者の増加や若返り、サークル活動の活性化等の機会とする。

※開催中止

エ 松林公民館畑クラブ

【目 的】

地域の人材を指導者として活用し、畑の作業を通して、公民館を身近に感じてもらいながら、親子や参加者間の交流を深め、世代間交流を図る。

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「松林畑クラブ」
- ・「松林畑クラブ2」

オ 季節の行事体験

【目 的】

公民館で季節の行事を体験する。

| 日 時 | 内 容 |
|-----------|---------------------------|
| 12月上旬から下旬 | 子育てサークルのクリスマス会にサンタクロースの派遣 |
| 3月上旬 | ひな人形の展示 |

【成 果】

新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、対策を講じたうえで、上記内容に限り実施した。

ハロウィン行事は開催できなくなったため、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「ハロウィンにチーズケーキを作ろう！」

カ 初めての陶芸教室

【目 的】

高校生以上を対象に、プロから陶芸についての技術を学び、自ら作品を作り上げる体験をすることと、作成過程を通して、参加者間のコミュニケーションを促進し、仲間作りの一助とする。

※開催中止

キ 健康ハイキング

【目 的】

自然と歴史に触れながらハイキングし、体力づくり、仲間づくりをするきっかけとする。

※開催中止

ク 異世代交流会

【目 的】

年齢の離れたお年寄りと子どもたちがふれあうことで、相互の理解、認識を深める。

※開催中止

ケ 日本の年越し～もちつき大会～

【目 的】

古くからの伝統行事であるもちつき大会を開催することにより、地域のふれあいの場を提供する。

※開催中止

コ 日本の年越し～しめ縄づくり～

【目 的】

古くからの伝統行事であるしめ縄づくりを行い、地域のふれあいの場を提供する。

※開催中止

サ ガイドと歩く田村道（第2回）

【目 的】

大山街道の一つの道「田村道」を楽しみながら歩くことにより、歴史散策を趣味とする参加者同士の懇親を深める。

※開催中止

シ 石窯

【目 的】

石窯の使用方法を学び、石窯を通じて地域交流を図る。

※開催中止

（4）社会的要請課題をテーマとした事業

ア 普通救命講習会

【目 的】

大切な人の命を救うため、救急車が到着するまでの「空白の5分間」に備えて、応急手当の正しい知識・技術の習得をする。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|-------------------------|--|---------------------------------|
| 6月 6日(土) 9:00～12:00 | 心肺蘇生法・止血法・AED(自動体外式除細動器) 取扱方法、気道異物除去等 | ・茅ヶ崎市消防署 消防指導課職員 ・応急手当普及員 |
| 11月29日(日) 9:00～12:00 | | |

※開催中止

イ 初めてのかんたんスマホ講座

【目 的】

初めてスマートフォンを使う方やこれから購入を考えている方などを対象に実際にスマホに触れながら基礎的な使い方を学ぶ。

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下のオンライン講座を開催した。

- ・「スマホ活用講座」

ウ 楽しいIT講座

【目 的】

スマホ、タブレット初心者を対象にわかりやすく解説し、操作を学ぶ機会を提供する。

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下のオンライン講座を開催した。

- ・「おうちで学ぼう～ビデオ会議システムZoomの使い方」

エ シニアのためのチェアヨガ

【目 的】

無理なくできるヨガを学び、加齢等が原因で起こる筋力やバランス能力の低下等から来る転倒防止につなげる。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|--------------------------|---|----------------------------|
| 11月5日(木) 13:30~15:00 | 自分のペースで出来る、可動域内でのイスに座ってのヨガ、ストレッチ ※60歳以上を対象 | 宝田 朋子 氏 (シニアヨガインストラクター) |
| 11月12日(木) 13:30~15:00 | | |
| 12月 3日(木) 13:30~15:00 | | |
| 12月10日(木) 13:30~15:00 | | |

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「シニアのためのチェアヨガ①~④」

オ 松林赤とんぼクラブ~のばせ健康寿命!! みんなで楽しく「セルフケア」~

【目 的】

地域の高齢者の方々に、参加者同士で交流を図りながら、運動と生活に役立つ情報等に触れることができる場を提供し、「健康寿命」を延ばし、各個人の人生をより豊かなものにしてもらうきっかけとする。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師・協 力 |
|-------------------------------------|---|--|
| 毎月 第2金曜日 第4木曜日 10:00~11:30 | 「松林赤とんぼクラブ~のばせ健康寿命!! みんなで楽しく『セルフケア』」 ・健康体操 ・お役立ち健康小話 ・ほっこりプチ茶話会 | (共催) 松林地区地域包括支援センター くるみ (講師・協力) ニッショウスマイルステーション ちがさき高齢者支援リーダー |

※開催中止

カ フォト講座

【目 的】

団塊の世代を対象に、新しい趣味を開拓してもらうのと共に、参加者同士の交流を促し、参加者の地域活動参加につなげる。

※開催中止

キ Relaxままヨガ

【目的】

子育て中の母親が、ヨガを体感しながら交流を図り、仲間づくりができる場を提供する。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|-------------------------|--|----------------------------|
| 6月11日(木) 10:00~11:30 | ヨガの簡単なポーズから、体のどこに効いているのか等を確認しながら学ぶ。また、子どもがいても簡単にできるヨガポーズや、リフレッシュできる呼吸の方法を実践する。 | 宝田 朋子 氏 (シニアヨガインストラクター) |
| 6月25日(金) 10:00~11:30 | | |

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下のオンライン講座を開催した。

- ・「Relaxままヨガ」

ク 布ぞうりづくり「私の布ぞうり」

【目的】

参加者同士の交流を深めながら、布ぞうりづくりを体験してもらい、他の公民館事業への参加の一助とする。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 10月2日(金) 9:00~12:30 | 愛着ある古いTシャツ3枚を使って、オリジナルの布ぞうりを作成する。 | 山崎 泰子 氏 中川 桂子 氏 |

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「私の布ぞうりづくり」

ケ 傘のリサイクルエコバッグ作り

【目的】

参加者同士の交流を深めながら、不要になった傘を使ったオリジナルエコバッグ作りを体験することで、他の公民館事業への参加の一助とする。

※開催中止

コ Fun♪Fun♪リトミック

【目的】

子育て中の母親を講師に迎え、リトミックを通じて仲間づくりの機会を提供する。

※開催中止

サ 男性料理教室

【目的】

*仲間づくりの機会を提供する。

*料理だけではなく栄養と雑学の講義を行うことにより、健康維持に役立ててもらう。

※開催中止

シ ギゅっとして♪ママとダンス

【目 的】

- *毎日子育てに追われている忙しい母親に、新しいことにチャレンジして様々なことを体感してもらおう。
- *共通の話題を持つことにより、仲間づくりを促し、孤独な子育てから救う。

【成 果】

- 対面式の講座は中止となったが、以下のオンライン講座を開催した。
- ・「ギゅっとして♪ママとダンス」

ス フレイルチェック～楽しみながら自分で健康チェック～

【目 的】

- 市内在住のおおむね65歳以上の方を対象に、フレイルチェックを実施し、健康寿命の増進を図る。
- ※開催中止

セ わくわくレストラン～家族で食べよう特別な日に～

【目 的】

- 春の食材を使った簡単で美味しいご馳走の作り方を学び、家族のためにお祝い料理を作れるようにする。
- ※開催中止

ソ 地域防災

【目 的】

- 災害に対処する知恵を身に着ける。
- ※開催中止

(5) 学習成果の還元事業

ア 春の山野草展、秋の山野草展

【目 的】

- 公民館で活動している「茅ヶ崎山草会」と共催で開催し、より多くの人に山野草に親しんでもらう機会を提供する。

| 開催予定 | 内 容 | 協 力 |
|-----------------------------------|---|--------|
| 4月25日(土) 26日(日) 9:30～16:00 | ・春の山野草の作品展示 ・育成方法の相談や質問受付 ・全作品、育成者からの解説 | 茅ヶ崎山草会 |
| 10月24日(土) 25日(日) 9:30～16:00 | ・秋の山野草の作品展示 ・育成方法の相談や質問受付 ・全作品、育成者からの解説 | |

【成 果】

- 展示は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。
- ・「秋の山野草展」

イ 春の山野草展（市役所本庁舎「市民ふれあいプラザ」にて開催）

【目 的】

茅ヶ崎山草会の活動を広く市民に知ってもらい、日頃の成果を還元し、市民との交流を図る。

| 開催予定 | 内 容 | 協 力 |
|------------------------|--|--------|
| 5月21日(木) 9:00～17:00 | 春の山野草の作品展示 山野草の作品展示および育成相談（手入れ方法等の実技） | 茅ヶ崎山草会 |
| 5月22日(金) 9:00～16:30 | | |

※開催中止

ウ さつき展

【目 的】

来場者にさつきの魅力を楽しんでもらうと共に、一般の方へのさつき盆栽の普及を図る。

| 開催予定 | 内 容 | 協 力 |
|------------------------|---------------|---------|
| 5月23日(土) 9:30～16:00 | さつきの展示育成および相談 | 茅ヶ崎さつき会 |
| 5月24日(日) 9:30～15:00 | | |

※開催中止

エ 第6回松林ホノルルデイ～Pine Woods Honolulu Day～

【目 的】

ホノルルウィークに合わせて、次代を担う子どもたちや地域の人々に、アロハスピリット（住む人の心の温かさ）を感じてもらい、共通の文化を深めていく。

※開催中止

オ 夏休み松林子どもサークル体験

【目 的】

*小学生を対象に、子どもと大人、子ども同士がふれあい楽しむ居場所づくりする。

*サークル活動の地域への還元の間を提供する。

※開催中止

カ 和紙ちぎり絵教室

【目 的】

*小学生が、日本独特の素材である和紙を使って、手作りの良さを楽しみながら、参加者同士の交流を深める。

*作品を公民館まつり等に展示することで、家族が公民館に来館し、他事業への参加につながるきっかけとする。

※開催中止

キ 第38回松林公民館まつり

【目 的】

38回目の松林公民館まつりは、実行委員が中心となり、各サークルの成果の発表の場、地域の人々の出会いの場、交流の場とする。

※開催中止

ク 第3回松林音楽祭

【目 的】

松林公民館で活動している音楽サークルの、日頃の活動の成果の発表と交流の場を設ける。

【成 果】

音楽祭は中止となったが、発表の様子を撮影し「動画発表会」として公民館館内で上映した。

ケ はじめてのウクレレ教室

【目 的】

ウクレレを通じて多世代・異世代の交流を促進する。

※開催中止

コ さつきの盆栽づくり講座

【目 的】

「茅ヶ崎さつき会」に、当該講座の講師を務めていただき、地域還元活動の充実を図る。

※開催中止

サ ロビー展

【目 的】

松林公民館を拠点に活動する団体の学習成果の発表の場を提供し、創作活動をより活発にしていく。

【成 果】

展示は中止となったが、公民館内で「動画発表会」と「ミニ展示会」を行った。

シ 動画発表会（公民館ロビーにて上映）

【目 的】

「第38回松林公民館まつり」、「第3回松林音楽祭」が中止となったため、松林公民館を拠点に活動するサークルの発表風景を撮影し、館内で上映することにより、学習成果の発表の場を提供し、今後の活動の活発化につなげる。

| 団 体 名 | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------|
| ●The70's | ●鎌倉彫 松園会 | ●ナバナーズ | ●共育の会 たんぼぼ |
| ●sagulls+ | ●ハーモニック松林 | ●ダンスげんKID s | |

【成 果】

各団体・サークルからは発表の場ができたことと喜ばれ、来館者からも密にならずに発表動画を見られて良かったと大変好評であった。今後も継続して希望団体を募り、上映を行っていく。

(6) 公民館ふれあい事業

ア 松林うたごえ広場

【目 的】

「団塊の世代を公民館に」と題して、昔懐かしい歌を歌いながら、その時々ので出来事を交えた解説を聞き、仲間づくりを促す。

※開催中止

イ 梅干しづくり

【目 的】

発酵食品の梅干しの良さ、手作りのすばらしさを学ぶ機会とする。地域の方を講師に迎え、講師と参加者とが交流を深め、公民館を身近な場所と感じてもらう。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|------------------------|------|------------------------------|
| 6月13日(土) 9:30~11:30 | 下漬け | 中川 桂子 氏 (松林公民館事業協力ボランティア) |
| 6月27日(土) 9:30~11:30 | 紫蘇入れ | |

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「赤しそ入り梅干しの作り方」
- ・「梅シロップを作ろう！」

ウ 味噌づくり

【目 的】

日本に古くから伝わる発酵食品の味噌の良さを学び、手作りの良さを知ってもらう機会とする。地域で活躍する方を講師に迎え、講師と参加者とが交流を深め、公民館を身近と感じてもらう。

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「松林手前みそ～自家製味噌を作ろう～」

エ スケッチ基礎教室

【目 的】

スケッチの技術を学ぶことで、絵を描く楽しさ知り、参加者の交流を深める。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|------------------------|---|------------------|
| 5月26日(火) 9:30~16:00 | ・スケッチの構図、トリミングの方法、道具の確認等の講義 ・浄見寺でスケッチの実習 ・講評、公民館内での展示 | 内山 徹 氏 (日本画家) |

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下の動画を作成し、配信した。

- ・「スケッチ基礎講座1～3」

オ はじめてのフラダンス教室**【目 的】**

フラダンスを通じて多世代・異世代の交流を促進する。

【成 果】

対面式の講座は中止となったが、以下のオンライン講座を開催した。

- ・「大人も子どももはじめてのフラダンス教室」

カ 文学講座**【目 的】**

テーマを決めて作品を紐解き、作家の生い立ちや時代背景などの解説を学ぶことにより、現代課題の参考となり、生活を豊かにすることにつなげる。

| 開催予定 | 内 容 | 講 師 |
|-------------------------|-----------|------------------------|
| 1月23日(土) 10:00～12:00 | 元号で読む近代文学 | 石月 麻由子 氏 (明治学院大学講師) |
| 1月30日(土) 10:00～12:00 | | |
| 2月6日(土) 10:00～12:00 | | |

※開催中止

キ おもちゃの病院**【目 的】**

今まで公民館に来たことのない子どもたちへの来館のきっかけづくりとする。

※開催中止

ク 旬のくだものを使った保存食づくり**【目 的】**

日本の伝統的な保存食を作ることを通じて、世代間の交流を図る。

※開催中止

ケ 松林DJ講座**【目 的】**

若者を中心にDJに関わる知識や技術の学習、文化などに触れる機会をつくる。

※開催中止

コ ミニ展示会

【目 的】

4. 主催講座（5）学習成果の還元事業サ「ロビー展」が公民館まつりやホノルルデイにおいて開催できないため、規模を縮小して松林公民館を拠点に活動する団体の学習成果の発表の場として、また、創作活動をより活発にしていくために開催する。

| 展示期間 | 内容 | 団体名 |
|---------------|----------------|------------|
| 9月8日～10月16日 | パッチワークの作品展 | パッチワークスプール |
| 10月30日～11月13日 | 書道作品の展示 | 筆りんどう |
| 12月 4日～12月25日 | クリスマスパッチワーク作品展 | パッチワークスプール |
| 2月 6日～ 3月 6日 | 切り絵作品展 | 松林切り絵サークル |
| 1月 8日～ 2月 5日 | 絵手紙展示 | 新婦人絵手紙 |
| 3月13日～ 4月17日 | ハワイアン作品の展示 | Hau' oli |

【成 果】

新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため開催を中止し、動画講座として配信した。展示するサークルからは発表の場ができたことと喜ばれ、また、来館者からも、密にならずに、通りすがりに素敵な作品が見れたと大変好評であった。今後も継続して展示と募集を行っていく。

5 動画配信

新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、全ての主催事業が中止となったことから、引き続き学びの機会を提供するために、以下の動画配信を行った。

(1) 私の布ぞうりづくり

【目的】

自宅にある材料を使用して、気軽にもものづくりに挑戦してもらう機会を提供する。

※4. 主催事業（4）社会的要請課題をテーマとした事業ク「布ぞうりづくり」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|------------------------------------|---------|---------------------|---|
| 6月 3日(水) | 古いTシャツ3枚を使用して、オリジナル「わたしのぞうり」を作成する。 | 松林公民館職員 | 7,121 |  |

(2) myスポーツドリンクをつくろう

【目的】

コロナの影響により、自宅に居る機会が多くなったが、熱中症は、自宅に居ても起こる可能性がある。手軽に作れるスポーツドリンクの作り方を動画で配信することにより、熱中症予防の一助とする。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|--------------|---------|---------------------|---|
| 6月10日(水) | スポーツドリンクの作り方 | 松林公民館職員 | 465 |  |

(3) とんとんすもうづくり

【目的】

自宅にある材料で手軽に作ることができ、家族内でも対戦して楽しむことが出来る工作を紹介することにより、自宅で過ごす時間の充実を図る。

※主催事業（2）子ども事業をテーマとしたア「子どもの広場」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|--------------------|---------|---------------------|---|
| 6月14日(日) | とんとんすもうができる紙人形の作り方 | 松林公民館職員 | 443 |  |

(4) バルーンアート「とびネズミ」

【目 的】

バルーンアートの作り方の動画を配信することにより、自宅で過ごす時間の充実を図る。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|------------------------|---------|---------------------|---|
| 6月14日(日) | バルーンアート「とびネズミ」の 作り方 | 松林公民館職員 | 1,017 |  |

(5) 赤しそ入り梅干しの作り方

【目 的】

自宅で過ごす時間が長くなる中、簡単に美味しくできる保存食である梅干しの作り方を紹介し、
家庭の健康維持の一助とする。

※4. 主催事業 (6) 公民館ふれあい事業のイ「梅干しづくり」

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|--------------|---------|---------------------|--|
| 7月 2日(金) | 赤しそ入り梅干しの作り方 | 松林公民館職員 | 1,648 |  |

(6) 梅シロップを作ろう！

【目 的】

自宅で過ごす時間が長くなる中、簡単に美味しくできる保存食である梅干しの作り方を紹介し、
家庭の健康維持の一助とする。

※4. 主催事業 (6) 公民館ふれあい事業のイ「梅干しづくり」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|-----------|---------|---------------------|---|
| 7月 9日(木) | 梅シロップの作り方 | 松林公民館職員 | 3,777 |  |

(7) 松林畑クラブ

【目 的】

地域の方や子どもたちが公民館に集ってもらえる日が早く来るように願いながら、畑を耕し、
情報提供していく。

※4. 主催事業 (3) 地域交流事業のエ「松林公民館畑クラブ」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|------|---------|---------------------|---|
| 7月 9日(木) | 畑の耕作 | 松林公民館職員 | 264 |  |

(8) おもしろ科学実験

【目 的】

自宅にある材料で手軽に出来る科学工作を紹介し、親子で科学に触れながら工作する機会を提供する。

※4.主催事業(2)子ども事業ケ「夏休み親子おもしろ科学実験」の動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|---------|---------|---------------------|---|
| 7月31日(金) | 科学実験の紹介 | 松林公民館職員 | 1,443 |  |

(9) 親子でかざぐるまをつくろう

【目 的】

かざぐるまの作り方を紹介することにより、親子で工作する機会を提供する。

※4.主催事業(2)子ども事業をテーマとしたア「子どもの広場」

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|-----------|---------|---------------------|---|
| 8月11日(火) | かざぐるまの作り方 | 松林公民館職員 | 169 |  |

(10) バジルソースを作ろう!

【目 的】

バジルソースの作り方を紹介することにより、自宅で過ごす時間の充実を図る。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|------------------------------|---------|---------------------|---|
| 8月13日(木) | バジルソースの作り方 ※公民館で育てたバジルを使用 | 松林公民館職員 | 210 |  |

(11) おもしろ科学実験2

【目的】

自宅にある材料で手軽に出来る科学工作を紹介し、親子で科学に触れながら工作する機会を提供する。

※4. 主催事業(2) 子ども事業 ケ「夏休み親子おもしろ科学実験」の動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|---------|---------|---------------------|---|
| 7月31日(金) | 科学実験の紹介 | 松林公民館職員 | 424 |  |

(12) ママのやさしいベビーマッサージ

【目的】

ベビーマッサージの方法を紹介することにより、母親が子どもと触れ合い、より親子の関係性を深める機会を提供することにより、子育ての一助とする。

※4. 主催事業(1) 家庭教育支援関連事業 カ「ママのLet's チャレンジ」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|------------|---|---------------------|---|
| 10月 7日(水) | ベビーマッサージ方法 | 村上 美砂子 氏 (ベビーマッサージ &おうちパン教室 Smile) | 10,622 |  |

(13) ハロウィンにチーズケーキを作ろう

【目的】

コロナの影響により、季節の行事が少なくなっている中、自宅で手軽に出来る季節のおやつ作りを紹介することにより、子どもたちに季節の行事を感じてもらう。

4. 主催事業(3) 地域交流事業 オ「季節の行事体験でハロウィン」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|------------|---------|---------------------|---|
| 10月 8日(木) | チーズケーキの作り方 | 松林公民館職員 | 293 |  |

(14) かんたん♪アロマストーンづくり

【目的】

アロマストーンの作り方を紹介することにより、自宅で過ごす時間の充実を図る。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|-------------|-------------------|---------------------|---|
| 10月12日(月) | アロマストーンの作り方 | 丸島 郁未 氏 (市民講師) | 334 |  |

(15) 松林畑クラブ2

【目 的】

地域の方や子どもたちが公民館に集ってもらえる日が早く来るように願いながら、畑を耕し、情報提供していく。

※4. 主催事業（3）地域交流事業のエ「松林公民館畑クラブ」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|---------|---------|---------------------|---|
| 10月28日(水) | 松林畑クラブ2 | 松林公民館職員 | 110 |  |

(16) 手話で学んでみよう動画講座①～⑤

【目 的】

初心者向けの手話動画を配信することにより、子どもを含めた初心者が手話を学べる機会を提供する。

※4. 主催事業（2）子ども事業 カ「こども手話教室」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|-----------|------------|---------------------|---|
| 11月10日(火) | 初心者向け手話講座 | 手話サークルたんぽぽ | 517 |  |
| 11月29日(日) | | | 219 | |
| 12月16日(水) | | | 353 | |
| 12月21日(月) | | | 135 | |
| 12月21日(月) | | | 116 | |

(17) 秋の山野草展オンライン展示会

【目的】

公民館サークルによる植物を使用した作品の作り方・育て方を紹介することにより、植物に触れる機会を提供する。

※4. 主催事業（5）学習成果の還元事業ア「秋の山野草展」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|-------------|--------|---------------------|---|
| 11月13日(金) | 秋の山野草展、育て方等 | 茅ヶ崎山草会 | 593 |  |

(18) シニアのためのチェアヨガ①～④

【目的】

高齢者の方でも椅子に座ったままで、比較的安全にできるチェアヨガの動画を配信し、自宅で実践してもらうことにより、高齢者の方のロコモティブシンドローム予防につなげる。

※4. 主催事業（4）社会的要請課題をテーマとした事業エ「シニアのためのチェアヨガ」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|----------|----------------------------|---------------------|---|
| 11月24日(火) | チェアヨガの紹介 | 宝田 朋子 氏 (シニアヨガインストラクター) | 621 |  |
| 12月3日(木) | | | 188 | |
| 12月17日(木) | | | 142 | |
| 12月22日(火) | | | 131 | |

(19) クリスマスこうさく～あきびんでつくる「ほんのリライト」

【目的】

コロナの影響により、季節の行事が少なくなっている中、自宅で手軽に出来る工作を紹介することにより、子どもたちに季節の行事を感じてもらう。

※4. 主催事業（2）子ども事業 ア「子どもの広場」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|--------------|---------|---------------------|---|
| 11月25日(水) | 空き瓶で使した工作の紹介 | 松林公民館職員 | 182 |  |

(20) おすし屋さんに巻き寿司をおそわろう！

【目 的】

コロナの影響により、自宅で食事することが多くなっている。松林公民館近くのお寿司屋さんを講師とし、簡単にできる巻きずしの作り方を動画で配信することにより、自宅での食事を充実させる機会を提供する。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|-----------------|-------------------|---------------------|---|
| 11月26日(木) | お寿司屋さんの巻き寿司の作り方 | 佐伯 和明 氏 (寿司幸福) | 950 |  |

(21) ヨーグルトポムポムを作ろう！

【目 的】

自宅にある材料で手軽に出来るおやつ作りの動画を配信し、手軽におやつ作りに挑戦してもらう機会を提供する。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|---------------|--------------------|---------------------|---|
| 11月26日(木) | ヨーグルトポムポムの作り方 | 栃澤 眞由美 氏 (市民講師) | 3,888 |  |

(22) スケッチ基礎講座 1～3

【目 的】

スケッチの基礎について動画で配信するだけでなく、視聴者の絵を募集し、応募作品の講評、スケッチを松林公民館のホームページに掲載するなど、スケッチを学ぶ機会と共に、発表の機会を創出する。

※4. 主催事業(6) 公民館ふれあい事業エ「スケッチの基礎教室」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|----------------------------|------------------|---------------------|---|
| 12月 2日(水) | スケッチの基礎教室1 (デモンストレーション) | 内山 徹 氏 (日本画家) | 495 |  |
| 1月15日(金) | スケッチの基礎教室2 (応募作品の講評) | | 210 | |
| 1月29日(金) | スケッチの基礎教室3 (水彩画の道具について) | | 144 | |

(23) 芋づるを使ったクリスマスリース

【目 的】

コロナの影響により、季節の行事が少なくなっている中、自宅で出来るリース作り（芋づるは、希望する小学生に配布）を紹介することにより、子どもたちに季節の行事を感じてもらう。

※4. 主催事業（2）子ども事業 ア「子どもの広場」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|--|---------|---------------------|---|
| 12月 8日(火) | 芋づるを使用したクリスマスリースの作り方 ※公民館の畑で育てたさつま芋のつるを使用 | 松林公民館職員 | 123 |  |

(24) スコーンを作ろう！

【目 的】

簡単に手に入る材料によるスコーンの作り方を紹介することにより、自宅で楽しくおやつ作りに挑戦してもらう機会を提供する。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|----------|--------------------|---------------------|---|
| 12月17日(木) | スコーンの作り方 | 栃澤 眞由美 氏 (市民講師) | 1,316 |  |

(25) えぼし麻呂クッキーを作ろう！

【目的】

簡単に手に入る材料によるクッキーの作り方を紹介することにより、自宅で楽しくおやつ作りに挑戦してもらおう機会を提供する。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|--------------------|---------|---------------------|---|
| 12月20日(日) | えぼし麻呂の形をしたクッキーの作り方 | 松林公民館職員 | 155 |  |

(26) 干し芋の作り方

【目的】

干し芋の作り方を紹介することにより、自宅で楽しく保存食作りに挑戦してもらおう機会を提供する。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|----------------------------|---------|---------------------|--|
| 12月21日(月) | 干し芋の作り方 ※公民館で育てたさつま芋を使用 | 松林公民館職員 | 703 |  |

(27) アクリル毛糸でミニバックを編もう！(前編)(後編)

【目的】

毛糸のミニバックの作り方を紹介することにより、自宅で過ごす時間の充実を図る。

※4. 主催事業 (1) 家庭教育支援関連事業 カ「ままのLet's チャレンジ」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|-----------------------|------------------|---------------------|---|
| 1月 6日(水) | アクリル毛糸でミニバックを編もう！(前編) | 門田 薫 氏 (市民講師) | 193 |  |
| 1月 7日(木) | アクリル毛糸でミニバックを編もう！(後編) | | 122 | |

(28) バルーンアートで剣を作ろう・バルーンアートで犬を作ろう

【目的】

バルーンアートの作り方を紹介することにより、自宅で過ごす時間の充実を図る。

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|----------------|-----------------------|---------------------|---|
| 2月 1日(月) | バルーンアート「剣」の作り方 | 松林地区まちぢから 協議会子ども部会 | 191 |  |
| | バルーンアート「犬」の作り方 | | 156 |  |

(29) 松林手前みそ～自家製味噌を作ろう～

【目 的】

日本に古くから伝わる発酵食品の味噌の良さを学び、手作りの良さを知ってもらう機会とする。

※4. 主催事業 (6) 公民館ふれあい事業ウ「味噌づくり」を動画化

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師・協 力 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|-----------|-------------------------------------|---------------------|--|
| 3月 5日(金) | 自家製味噌の作り方 | 指導 河内 智恵子 氏 協力 神谷 優子 氏 (市民講師) | 145 |  |

(30) ぶんぶんごまを回してみよう

【目 的】

自宅にある材料で手軽に出来るおやつ作りの動画を配信することにより、手軽に工作に挑戦してもらう機会を提供する。

※4. 主催事業 (2) 子ども事業 ア「子どもの広場」

| 動画配信 開始日 | 内 容 | 講 師 | 再生回数 R3. 3. 31現在 | 動画 |
|-------------|---------------|---------|---------------------|---|
| 3月12日(金) | ぶんぶんごまを回してみよう | 松林公民館職員 | 62 |  |

【動画配信の成果】

新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため、すべての主催事業が中止となったが、講師の方々の協力により、上記動画を配信することで、新しい生活様式に即した学びの機会を、提供することができた。

6 オンライン講座

新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため全ての主催事業が中止となったことから、引き続き学びの機会を提供するために、以下のオンライン講座を開催した。

(1) おうちで学ぼう～ビデオ会議システムZ o o mの使い方

【目 的】

Z o o mの使用方法を、初心者向けに分かりやすく解説し、学ぶ機会を提供することにより、コロナの影響により、仲間や家族と対面で会うことができない場合でも、Z o o mを使った交流ができる人を増やす。

※4. 主催講座 (4) 社会的要請課題をテーマとした事業ウ「楽しいIT講座」をオンライン講座にて実施

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加者 (応募人数) |
|--------------------------|--|---|---------------|
| 11月17日(火) 10:00～12:00 | 1日目 Z o o mにインストールした時の説明 2日目 Z o o mの使い方 3日目 Google earth を使った旅行体験 | 永島 仁子 氏 山中 則夫 氏 (NPO法人パソコン ボランティア湘南) | 10名 (15名) |
| 11月20日(金) 10:00～12:00 | | | |
| 11月20日(金) 10:00～12:00 | | | |

【成 果】

参加者の全員がZ o o mを用いてオンラインで講座に参加することができた。高齢者の参加が多く、コロナ禍の今の時代に適したコミュニケーションをとる手段を学んでもらう事ができた。

(2) おうちでパンを作ろう

【目 的】

自宅で過ごす時間が長くなり、人との交流が減少している中、自宅で簡単に作れるパン教室をオンライン上で開催することにより、参加者同士の交流を図る。

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加者 (応募人数) |
|-------------------------|--|-----------------------|---------------|
| 2月 9日(火) 10:00～11:00 | 1日目 自己紹介 生地を作成 | 村上 美砂子 氏 (おうちパン教室) | 4名 (5名) |
| 2月11日(木) 10:00～11:30 | 2日目 成形してフライパンで焼く。 生地を応用したパンの作り方 試食と交流タイム | | 5名 (5名) |

【成 果】

アンケート結果では参加者全員が大満足との回答であった。コロナの影響により、食事中の会話が減少している中、Z o o mを用いてパンの試食をしながら感想を言い合うなど、参加者同士の交流が持つことができた。

(3) Relax ままヨガ

【目的】

子育て中の母親が、自宅でリラックスした状態でヨガを体感しながら、オンライン交流することにより、子育て中の母親同士の仲間づくりができる場を提供する。

※4. 主催講座(4) 社会的要請課題をテーマとした事業キ「Relax ままヨガ」をオンライン講座にて実施

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加者 (応募人数) |
|-------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------|
| 2月12日(金) 10:00~11:30 | ・産後の骨盤矯正や授乳中の母親に必要な胸の骨を開く動き | 宝田 朋子 氏 (シニアヨガインストラクター) | 4名 (5名) |
| 2月26日(金) 10:00~11:30 | ・子どもを抱っこすることで起きる腰痛や背中の歪み改善 | | 5名 (5名) |

【成 果】

外出する機会が減少している状況の中、ヨガを通してリフレッシュできたという意見が多数あった。

(4) オンラインフリースペース

【目的】

保護者が孤立しないよう、同じ子育て中の保護者が悩みを相談し合いながら、知り合いをつくれる場を提供する。

※4. 主催講座(1) 家庭教育支援関連事業イ「子育てフリースペース」をオンライン講座にて実施

| 日 時 | 内 容 | 講 師・共 催 | 参加者 (応募人数) |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| 2月18日(木) 10:00~11:00 | 絵本紹介、手遊び、パネルシアター、おしゃべりタイム、子育て相談など | ・子育てフリースペースボランティア 4名 ・室田保育園 | 5組 (5組) |

【成 果】

外出する機会が減少している状況の中、小さな子どもと家から手軽に参加ができ、同じ年頃の子どもを持つ保護者の交流・リフレッシュができる場となった。

(5) おうちでプログラミングに挑戦 (香川公民館と共催)

【目 的】

子どもたちに小学校の必修となったプログラミングを体験するきっかけの場を提供する。

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 (応募人数) |
|--|-----------------------|------------------|--------------------------------|
| 2月27日(土) ①11:00～12:00 ②13:00～14:30 | 「ビスケット」を使用したプログラミング体験 | 合同会社デジタル ポケット | ①14組 (14組) ②13人 (14人) |

【成 果】

参加者からは「すごく興味を示して自主的に取り組んでいました!!」、「プログラミングとZoomの2種類の勉強になり、とても有り難かったです。」等の声があり、プログラミング等を体験する機会とすることができた。

(6)スマイリングママサロン

【目 的】

産後体操や育児相談の機会を提供し、母親の子育て中の不安や閉塞感の解消に努める。

※4. 主催講座 (1) 家庭教育支援関連事業ク「スマイリングママサロン」をオンライン講座にて実施

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-------------------------|--|---|--------------|
| 3月10日(水) 10:30～11:20 | 親子産後体操と育児相談 第1回 産後の身体をケアしよう | 齋藤 尚美 氏 (健康運動指導士) 伊藤 和子 氏 (ぽかぽか保育園保 育士) | 親子4組 7人 |
| 3月17日(水) 10:30～11:20 | 第2回 産後の身体を引き締めよう 第3回 産後のエクササイズを続けよう | | 親子2組 4人 |
| 3月24日(水) 10:30～11:20 | ※令和2年4月～10月生まれの一人目の子ども と母親が対象 | | 親子4組 8人 |
| 合 計 | | | 親子10組 19人 |

【成 果】

オンライン上という慣れない環境でありながら、参加者の笑顔にあふれた講座となった。3回の講座を通して、参加者同士の交流を図ることもでき、参加してよかったという感想も多かった。子育て中の母親の相談やコミュニケーションを図る場を提供することができた。

(7) スマホ活用講座

【目 的】

スマートフォンやタブレット初心者を対象にわかりやすく解説し、操作（離れて生活する家族・友人とコミュニケーションを可能とする方法等）を学ぶ機会を提供する。

※4. 主催講座（4）社会的要請課題をテーマとした事業ウ「楽しいIT講座」をオンライン講座にて実施

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加者 (応募人数) |
|------------------------|--|---|---------------|
| 3月16日(火) 9:00～11:00 | 1日目 基本操作説明 2日目 インターネットを利用した使い方 3日目 アプリの使い方 | 永島 仁子 氏 山中 則夫 氏 (NPO法人パソコンボランティア湘南) | 10名 (10名) |
| 3月17日(水) 9:00～11:00 | | | 10名 (10名) |
| 3月19日(金) 9:00～11:00 | | | 9名 (10名) |

【成 果】

参加者は50代から80代となり、アンケートでの満足度も高く、講座レベルも「ちょうど良い」という声が多かったことから、初心者向けの講座として効果があったと考える。

(8) ぎゅっとして♪ママとダンス

【目 的】

*毎日子育てに追われている忙しい母親に、新しいことにチャレンジして様々なことを体感してもらう。

*共通の話題を持つことにより、仲間づくりを促し、孤独な子育てから救う

※4. 主催講座（4）社会的要請課題をテーマとした事業シ「ぎゅっとして♪ママとダンス」をオンライン講座として実施

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 (応募人数) |
|-------------------------|---|-------------------------|----------------|
| 3月25日(木) 10:30～11:30 | 首がすわった乳児から2歳位までの子どもと保護者を対象とし、保護者が子どもを抱っこしながらダンスを体験する。 | 木村 理江氏 (ダンスインストラクター) | 5組 (5組) |

【成 果】

子どもへのマッサージ、保護者のストレッチを行った後、抱っこひもの正しいつけ方の説明を一人一人に確認していき、音楽に合わせて踊った。体を動かしリラックスすることにより、参加者同士で仲間意識が芽生え、オンライン上での交流が行えた。

(9) 子どもの広場～牛乳パックで小物入れ作り～

【目 的】

楽しく工作をする機会を提供し、子どもたちの休日等の居場所を作る。

※4. 主催事業 (2) 子ども事業 ア「子どもの広場」をオンライン講座として実施

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 (応募人数) |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------|
| 3月27日(土) 10:00～11:30 | 牛乳パックを用いた小物入れを作る。 ※小学生対象 | 吉田 理絵 氏 原田 美和子 氏 (市民講師) | 5人 (5人) |

【成 果】

人気の和柄や小花模様の生地を使って牛乳パックで小物入れを作ったり、感想を述べあったりした。家にあるもので工夫すれば素敵な小物入れが作れることを実感してもらえた。

(10) 大人も子どももはじめてのフラダンス教室

【目 的】

*松林公民館利用サークルの協力を得て、自粛生活においても、楽しく手軽に運動ができることを体感してもらう機会を提供する。

*フラダンスを通じて多世代・異世代の交流を促進する。

※4. 主催事業 (6) 公民館ふれあい事業 オ「はじめてのフラダンス教室」をオンライン講座として実施

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 (応募人数) |
|------------------------|---|-----------------------------|----------------|
| 3月26日(金) 9:30～11:30 | フラダンスの手話の意味を知らながら、『月の夜は』の音楽に合わせて踊れるようにする。 | 赤木 直美 氏 (フラサークルHau' oli) | 1人 (1人) |

【成 果】

フラダンスはすべて手話となっており、その意味を知らながら『月の夜は』を1曲マスターした。フラダンスの適度な運動を体験してもらい、興味を持ってもらえた。

(11) 親子陶芸教室

【目 的】

親子でものづくりの楽しさを体感してもらう。

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 (応募人数) |
|-------------------------|--|-------------------|-----------------------|
| 3月28日(日) 10:00~11:30 | 粘土をこねる方法、お皿やカップの作り方の説明を受け、各自で好きな物を作った。後日、講師が窯で焼き上げ作品を返却した。 | 岡本 友太郎 氏 (陶芸家) | 10 家族 26 名 (17 家族) |

【成 果】

ほとんどの親子が初体験ということで、講師の手順を真剣に聞き、各自で好きな物に挑戦していた。また作りたいと話していた親子が多く大好評だった。

(12) ハローハロー公民館ダンスをおどろう

【目 的】

新型コロナウイルス感染症対策により、様々な行事が中止されており、子どもたちの居場所づくりが地域での課題となっている。春休み中に開催し、子どもたちに居場所を提供する。

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 (応募人数) |
|-------------------------|---|--------------------------|--------------------|
| 3月31日(水) 10:00~11:30 | Zoom によるオンライン講座で講師が指導し、「ハローハロー公民館ダンス」を参加者で踊る。 | 木村 理江 氏 (ダンスインストラクター) | 1 家族 3 名 (1 家族) |

【成 果】

講師の教え方が上手であり、「ハローハロー公民館」を作詞作曲したシンガーソングライターの missato も特別参加となるなど、参加者には好評であった。

7 出版活動

(1) 公民館情報紙

公民館事業の情報を提供する『松林公民館講座情報』を年4回発行した。対面での主催講座が中止となり、動画やオンラインでの講座紹介となった。また、新型コロナウイルス感染症対策のため松林地区等の自治会への回覧は行えず、各行政機関への配布や、広報版への掲示、ホームページへの掲載にとどまった。

| 出版名 | 内 容 | 編 集 | 発行部数 |
|---------------|-------|---------|----------|
| 講座情報 しょうりん | 年4回発行 | 松林公民館職員 | 毎号200部程度 |

(2) 公民館だより

職員紹介や過去の主催事業報告、地域の団体へのインタビュー等を掲載した。

| 出版名 | 内 容 | 編 集 | 発行部数 |
|-----------------|-------|---------|----------|
| 公民館だより しょうりん | 年1回発行 | 松林公民館職員 | 毎号300部程度 |

8 その他

(1) 公民館見学会

公民館は、地域の学習拠点として様々な講座の開催や学習情報の提供を行っていること、また、集会の場として住民の憩いや、会議の場を提供する等、まちづくりの拠点施設としての役割が期待されている旨を説明予定であった。

※新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため開催を中止した。

(2) 公民館の大掃除

公民館が利用者にとって快適な施設であるため、館内・館外の掃除・整理をし、あわせて利用者間並びに利用者と公民館職員の交流を図る機会とした。

| 日 時 | 内 容 |
|--------------------------|-----------------|
| 6月27日(土) 10:00~11:30 | 公民館の清掃及び利用者間の交流 |
| 11月28日(土) 10:00~11:15 | |

※新型コロナウイルス市内感染のまん延防止のため開催を中止した。

