

小和田公民館

テーマ

＜平成から新たな時代に向かって…集い学び交流が
うまれる、笑顔あふれる公民館＞



小和田公民館は令和2年5月に開館40周年を迎えました。

小 和 田 公 民 館 目 次

1 小和田公民館の概要	8 1
2 公民館運営審議会	
(1) 公民館運営審議会委員名簿	
(2) 会議・研修会などの経過	
3 公民館の利用状況	8 4
(1) 施設の利用状況	
(2) 月別利用人数	
(3) 室別・曜日別利用状況	
4 主催事業	8 5
(1) 家庭教育支援関連事業	
ア ちびっこ広場	
イ こわだ乳幼児健康相談	
ウ おとう飯	
エ スマイリングままサロン（産後体操）	
オ 女性と子どものための護身術	
カ ママ一年生サポート講座	
キ 子育て支援講座	
ク 子育ての悩み解決～ほしつ☆メソッド～	
(2) 子ども事業	8 9
ア 子どもの広場	
イ おもしろいっぱい遊び空間	
ウ 公民館お掃除隊！	
エ 夏休み子どもシネマランド	
オ 親子で楽しむ工作教室	
カ 小学生ぼうさい探検隊	
キ マジックを披露してデイサービスボランティア	
ク 放課後子どもシネマランド	
ケ かけっこ教室	
コ 星の観察会	
サ 一緒にスポーツ「ボッチャ」	
(3) 地域交流事業	9 5
ア 卓球開放	
イ 元気アップ！体操教室	
ウ うたの広場	
エ 穏やかな暮らし方「寺活」3回シリーズ	
オ 大人の学び場（全8回）	
カ 季節を楽しむ「庭木剪定」「クリスマスリース」	
キ 日本の年越し	
ク 小和田シネマランド	
ケ モザイクガラスのランプ作り～トルコ製～	
(4) 社会的要請課題をテーマとした事業	9 9
ア 普通救命講習会	
イ 元気なうちに「実家片づけ講座」	

ウ	脳トレ教室 健康マージャンをはじめよう	
エ	フレイルチェック	
オ	生活にすぐに役立つ「カイゼン」講座	
カ	お天気教室「気象予報士に学ぶ～いざという時に備える」	
キ	家族介護教室「身体に負担をかけない介護方法」～介護技術や腰痛予防の体操～	
ク	「わたしの覚え書き～茅ヶ崎版エンディングノート」書き方講座	
ケ	脳トレ教室 コグニサイズ体操	
コ	松浪地区社会福祉協議会共催「発達障害への理解」	
サ	松浪コミュニティセンター共催①「おいしいお茶のいれ方教室」 ②「かつお節教室」	
シ	地域歴史講座「幻の相模湾上陸作戦（コロネット作戦）と茅ヶ崎」	
ス	子どもと一緒にサバイバル防災	
(5)	学習成果の還元事業	104
ア	ロビー展	
イ	第33回こわだ音楽祭	
ウ	第40回小和田公民館まつり～よろしく令和2020	
(6)	公民館ふれあい事業	108
ア	健康ハイキング	
イ	古典文学講座「読んで楽しむ紫式部日記」	
ウ	小和田公民館発！1万歩で巡る健康浮世絵散歩	
エ	こわだ音楽祭でうたう「はじめてのゴスペル」	
オ	親子クッキング「ハワイの文化と家庭料理」	
カ	歴史散策	
(7)	次世代育成ネットワーク事業	110
ア	インターンシップの受け入れ	
イ	中学生の職場体験受け入れ	
5	出版活動	111
(1)	公民館だより	
(2)	公民館情報紙	
6	その他	
(1)	利用者説明会	
(2)	利用者懇談会	

令和元年度事業の総括

小和田公民館では、「平成から新たな時代に向かって・・・集い学び交流がうまれる、笑顔あふれる公民館」を令和元年度のテーマに掲げ、新しい時代にも、これまでどおり世代を問わず気軽に集まり、交流が生まれる拠点施設でありたいという思いを込めて事業を展開した。

令和元年度の実業は、家庭教育支援関連事業や子ども事業に重点をおきながらも、全体的なバランスにも配慮して事業を計画しており、継続的に実施する事業の内容は常に見直し、社会情勢の変化や講座参加者のアンケートなどを考慮しながら新たな事業についても取り組んだ。

例えば、継続的に実施している事業の一つである「大人の学び場」については、公民館の利用団体や地域で活動している方を講師に迎え、内容の異なる8つの講座を開催しており、毎年好評を得ている「公民館お掃除隊！」は、地域のボランティアにも支えられながら、活動期間や日数を大幅に増やしつつ、子どもたちが楽しみながら学べる内容に拡充して実施した。新しい事業については、家庭教育支援関連事業では「おとう飯」や「ママ一年生サポート講座」など、子ども事業では「一緒にスポーツ『ボッチャ』」や「マジックを披露してデイサービスボランティア」など、地域交流事業では「穏やかな暮らし方『寺活』」など、社会的要請課題をテーマとした事業では「実家の片付け講座」や「脳トレ教室」など、公民館ふれあい事業では「1万歩で巡る健康浮世絵散歩」や「こわだ音楽祭でうたう『はじめてのゴスペル』」などがあり、全事業の3分の1以上が新規となっている。

また、松浪コミュニティセンターや松浪地区社会福祉協議会、松浪小学校区青少年育成推進協議会、松浪小学校PTA等の地域の団体と連携しながら共催事業にも取り組んでおり、令和元年度は平成30年度と比較して1事業、多く実施することができ、今後もさらに連携を深めていきたいと考える。

新型コロナウイルスの影響により、残念ながら令和2年3月の約1ヶ月間については休館となり、第40回目の記念すべき「小和田公民館まつり」も中止となったが、引き続き、大切に継続すべき点と社会情勢の変化に応じて見直しを図るべき点について意識しながら、様々な事業に取り組んでいきたいと考えている。



1 小和田公民館の概要

市内で初めての公民館として建設された本館は、多くのサークル・団体に活発に利用されている。

令和元年度は、23年度に策定された教育基本計画に基づき、子どもの居場所作り・地域の大人と子どもの交流の場作りに力点を置き、地域の教育力向上を支える公民館活動を目指した。

- 所在地 茅ヶ崎市美住町6番20号
- 開館日 昭和55年5月8日
- 敷地面積 2,056㎡
- 延床面積 686.00㎡
- 建設事業費 142,185,000円

2 公民館運営審議会

公民館運営審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種事業の企画実施について調査・審議を行った。また、茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会においては、5館の委員相互の連絡協調を基本に、各種事業の情報交換を図った。

(1) 公民館運営審議会委員名簿

任期2年（平成30年4月1日～令和2年3月31日）

氏 名	区 分	備 考
佐 藤 敦 恵	松浪小学校区青少年育成推進協議会	会長 副会長
菊 崎 彰 朗	小和田公民館利用者懇談会	
青 木 千賀子	茅ヶ崎市食生活改善推進団体	
杉 本 誠	松浪地区まちぢから協議会	
譜久山 文 野	茅ヶ崎市中学校長会(松浪中学校教頭)	
土 田 厚 子	松浪地区社会福祉協議会	
豊 田 泰 治	茅ヶ崎市私立幼稚園協会(まつなみ幼稚園)	

(2) 会議・研修会などの経過

- 令和元年 5月 8日(木) 令和元年度第1回茅ヶ崎市立小和田公民館運営審議会
○令和元年度予算及び事業計画について
○諮問について
○その他
- 5月31日(金) 令和元年度第1回茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会
○幹事及び推薦委員等について
○令和元年度公民館運営審議会委員連絡協議会事業計画(案)について
○令和元年度社会教育課・各公民館事業計画について
○令和元年度公民館予算について
○その他
- 6月28日(金) 茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会幹事会
○公民館運営審議会委員連絡協議会の研修について
○その他

- 7月11日（木） 令和元年度第2回茅ヶ崎市立小和田公民館運営審議会
○諮問内容の協議について
○その他
- 10月9日（水） 茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会研修会
○社会教育に関する講演
講師：神原 聡 氏
（前 茅ヶ崎市教育委員会教育長）
○「うみかぜテラス」施設見学
説明：青少年課体験学習センター職員
- 11月8日（金） 館長・公民館運営審議会委員等研修会
（ハーモニーホール座間）
○講演：「地域と学校との連携・協働における公民館の役割」
～公民館をネットワークの基点とした新しい「人づくり」
「つながりづくり」「地域づくり」の展開～
講師：興梠 寛 氏
（昭和女子大学 グローバルビジネス学部）
○講演：「外国にルーツを持つ人々と共に」
～共に生きる地域社会の実現にむけて～
講師：竹川 真理子 氏
（NPO法人 在日外国人教育生活相談センター・信愛塾センター長）
- 11月21日（木） 令和元年度第3回茅ヶ崎市立小和田公民館運営審議会
○諮問内容の協議について
○令和元年度小和田公民館主催事業の実施状況について
○その他
- 12月20日（金） 審議会委員等研修
○講演：「社会教育の基礎と役割」
講師：山本 珠美 氏
（青山学院大学教育人間科学部教育学科准教授）
- 令和2年 1月18日（金） 第61回神奈川県公民館大会
（愛川町文化会館ホール）
「これからの時代に求められる公民館像とは？」
～公民館を基点とした「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」
の展開～
○大会式典・表彰式
○講演：「これからの時代に 公民館に期待されるもの」
講師：野澤 令照 氏
（国立大学法人宮城教育大学学長特別補佐特任教授）
- 3月18日（水） 第2回茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
○公民館運営審議会委員連絡協議会選出各委員の活動報告
○神奈川県公民館連絡協議会主催事業の報告について
○各公民館運営審議会からの令和元年度活動報告
○その他

3月26日（金） 令和元年度第4回茅ヶ崎市立小和田公民館運営審議会
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止

3 公民館の利用状況

ロビーなどの利用を除く、各室の利用統計

(1) 施設の利用状況

職員数	開館日数	開館時間 (A)	総利用 件数	総利用 時間数	団体利用			主催事業			合計 利用率
					利用 件数	利用 時間(B)	利用率 (B)/(A)	利用 件数	利用 時間(C)	利用率 (C)/(A)	
職員3人 嘱託員4人	282	20,304	3,052	10,290	2,674	8,351	41.1%	378	1,939	9.6%	50.7%

(2) 月別利用人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数	8,702	5,102	3,394	6,914	2,882	4,538	3,462	5,133	3,764	4,929	3,262	72	52,154
月別利用率	16.7%	9.8%	6.5%	13.3%	5.5%	8.7%	6.6%	9.8%	7.2%	9.5%	6.3%	0.1%	100.0%

(3) 室別・曜日別利用状況

		火		水		木		金		土		日		月		計		部屋別 利用可能 時間数	利用率
		件 数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間		
講義室	団体	116	268	123	319	154	366	104	266	92	245	127	325	25	64	741	1,853	3,384	79.7%
	主催	12	75	34	166	15	86	34	165	37	223	15	113	2	17	149	845		
子ども 室	団体	72	204	62	171	121	278	68	169	32	113	29	91	7	27	391	1,053	3,384	38.2%
	主催	1	2	6	23	6	24	8	30	13	72	10	87	1	3	45	241		
実習室	団体	43	153	27	115	45	171	27	111	28	109	20	98	0	0	190	757	3,384	27.5%
	主催	0	0	4	17	2	12	7	34	11	63	6	46	0	0	30	172		
学習室 1	団体	85	274	105	361	52	177	82	280	74	294	85	308	4	19	487	1,686	3,384	59.5%
	主催	3	10	15	54	19	76	13	70	19	85	5	33	0	0	74	328		
学習室 2	団体	63	219	96	261	69	248	78	257	77	339	83	357	5	22	471	1,703	3,384	58.0%
	主催	13	64	19	60	8	38	7	29	9	42	5	28	0	0	61	261		
和室	団体	54	175	67	214	87	252	46	135	59	233	77	273	4	17	394	1,299	3,384	41.1%
	主催	3	12	1	3	2	8	2	8	8	39	3	22	0	0	19	92		
計	団体	433	1,266	80	1,441	528	1,492	405	1,218	362	1,333	421	1,452	45	149	2,674	8,351	20,304	50.7%
	主催	32	163	79	323	52	244	71	336	97	524	44	329	3	20	378	1,939		
	計	462	1,429	559	1,764	580	1,736	476	1,554	959	1,857	465	1,781	48	169	3,052	10,290		
曜日別利用 可能時間数		2,736		3,384		3,384		3,384		3,312		3,384		720		20,304			
利用率		52.2%		52.1%		51.3%		45.9%		56.1%		52.6%		23.5%		50.7%			
開館日数		38		47		47		47		46		47		10		282			

4 主催事業

(1) 家庭教育支援関連事業

ア ちびっこ広場

【目標・目的】 就園前の乳幼児とその保護者が、地域における子ども同士のふれあいや保護者の仲間づくりをすることを目的に開催する。合わせて、子育てサークル等に活動の場を提供する。

【成果】 親子と一緒に活動することできずなが深まり、また、子育ての不安や悩みを共有する情報交換の場、仲間づくりの場としても活用することで、保護者の心の負担軽減につながった。

協力：大八木美代子氏、山崎裕子氏、Smile(スマイル)、松浪地区民生委員児童委員協議会、子育てサークル、松浪小学校区青少年育成推進協議会、湘南ヤクルト販売株式会社

日 時	内 容	参 加 者
4月 9日(火) 10:00～11:30	パネルシアター、サークルのコーナー、サンサン体操、みんなで歌おう、お誕生日おめでとう、お絵かき	27組60人
5月14日(火) 10:00～11:30	パネルシアター、サークルのコーナー、サンサン体操、みんなで歌おう、お誕生日おめでとう、工作(鯉のぼり)、リトミック、輪になって話そう	16組35人
6月11日(火) 10:00～11:30	パネルシアター、サークルのコーナー、サンサン体操、みんなで歌おう、お誕生日おめでとう、工作(紙皿カエル)、リトミック、輪になって話そう	27組54人
7月 9日(火) 10:00～11:30	パネルシアター、サークルのコーナー、サンサン体操、みんなで歌おう、お誕生日おめでとう、工作(フラのモレ)、輪になって話そう、パッカー車見学	24組49人
9月10日(火) 10:00～11:30	パネルシアター、サークルのコーナー、サンサン体操、みんなで歌おう、お誕生日おめでとう、お絵かき、輪になって話そう	32組66人
10月 8日(火) 10:00～11:30	みんなで歌おう、サンサン体操、ミニ運動会、お誕生日おめでとう、リトミック	61組124人
11月12日(火) 10:00～11:30	パネルシアター、サークルのコーナー、サンサン体操、みんなで歌おう、お誕生日おめでとう、小麦粘土遊び、リトミック	40組82人
12月10日(火) 10:00～11:30	ブラックパネルシアター、みんなで歌おう、お誕生日おめでとう、サンサン体操、リトミック、サンタクロース登場	62組130人
1月15日(水) 10:00～11:30	パネルシアター、サークルのコーナー、サンサン体操、みんなで歌おう、お誕生日おめでとう、工作(凧作り)、凧上げごっこ、リトミック	45組84人
2月12日(水) 10:00～11:30	紙芝居、サークルのコーナー、おなか元気教室(紙芝居・おなかの体操)、みんなで歌おう、パネルシアター、お面づくり、リトミック	27組56人
3月10日(火) 10:00～11:30	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
合 計		361組740人

イ こわだ乳幼児健康相談

【目標・目的】 心身の健康について市の保健師と栄養士が個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行い、日常生活の中で健康管理に役立ててもらうことを目的とする。

【成 果】 乳幼児を対象とし、身体計測のほか発育・発達相談も行い、個別の相談では初めての方が18名相談に来られた。本年度は他の親子講座や子育て講座などに繋げ、公民館をもっと利用してもらう働きかけをしたことにより、いろいろな講座を楽しむ親子の姿が多くみられた。

日 時：奇数月第4木曜日 13:30～14:30

相 談 員：市健康増進課保健師及び栄養士

※3月26日は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止

単位：人

実 施 日	5月23日	7月25日	9月26日	11月28日	1月23日	3月26日	合 計
相談者数	20	26	24	22	18		110

ウ おとう飯（はん）

【目標・目的】 若い世代の男性に公民館事業に関心を寄せていただくことと共に、今後の小和田公民館運営を担う人材育成を目標とする。また、男性が家事に参加する楽しさや喜びを感じるきっかけづくりの場とする。

【成 果】 保護者と子どもで一つの物を作る楽しさや達成感を味わえる時間となるとともに、グループ内で共同作業があったことで、親同士、子ども同士での交流を図ることができていた。また自分で作り食することで、食育にも繋がる時間となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
6月2日（日） 10:30～13:15	電子レンジなど便利調理器を活用して親子で簡単クッキング。 レンジでパエリア、鶏もも肉のバルサミコソース、キャベツとシラスのごま油和え作り	石橋 尊久 氏 （内閣府男女共同参画局 「おとう飯」大使）	8組17人

エ スマイリングママサロン（産後体操）

【目標・目的】 産後の心と身体の不調を抱えているママたちを対象として、そのケアや解決方法のきっかけづくりと仲間づくりを図る。

【成 果】 同室保育が初めての保育ボランティアさん3名に来ていただき、保育の勉強の場とすることができた。参加者からは、安心して身体を動かすことができ楽しかった、といった感想も寄せられた。孤独な子育ての回避、友だちづくり等のきっかけとなった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員10組)	託 児
6月11日（火） 10:30～12:00	第1回「産後の身体をケアしよう」 ・参加者の身体の相談 ・実際に行える日常動作の改善策とストレッチの紹介	齋藤 尚美 氏 (健康運動指導士) 伊東 和子 氏 (ぽかぽか保育園)	10組 (20人)	10人

6月18日(火) 10:30～12:00	第2回「産後の身体を引き締めよう」 ・弱った腹筋、骨盤底筋のゆがみを直し、お腹に力を入れる癖をつけるケアトレーニング ・床に横になった状態でのリラクゼーションストレッチ ・エクササイズ等を紹介しながらグループワーク		8組 (16人)	8人
6月25日(火) 10:30～12:00	第3回「産後のエクササイズを続けよう」 ・より多くのエクササイズを行い、産後の栄養について学ぶ。		7組 (14人)	7人
合 計			25組 (50人)	25人

オ 女性と子どものための護身術

【目標・目的】 女性や子どもが狙われたり、被害者になったりすることが多くなってきており、万が一危険と遭遇した時のために、効果的に逃れられる対処法について学ぶことを目的とする。

【成 果】 身の回りや通学で危険な場所等を親子で確認する一つのきっかけとなり、子ども自身が危険な事に巻き込まれる場合もあることの意識づけができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員25人)	託 児 (定員4人)
8月 9日(金) 10:00～11:30	女性と子供のための護身術 ・実技訓練 手を掴まれた・抱きつかれた時の逃げ方、道を聞かれた場合・誘われた場合の断り方、距離の取り方や逃げ方や大きな声の出し方	里見 氏 濱屋 氏 (茅ヶ崎警察署 生活安全課)	17組 (30人)	3人

カ ママ一年生サポート講座

【目標・目的】 初めての子育ての母親が悩んだり孤立したりすることを防ぎ、また同じ月齢の子どもを持つ親同士の交流の場とする。

【成 果】 2つの異なる講座を開催し、参加者同士の繋がりを持つことができた。ベビーダンスでは、半数以上が日ごろ公民館を利用していないもしくは初めて講座に参加した人だった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者	託 児
8月29日(木) 10:30～12:45	プロカメラマンに学ぶ「カメラ講座」 ・スマートフォンやデジカメで赤ちゃんのベストショットを撮る ・構図、泣き止まし方、笑顔のコツなどを学ぶ(定員10組)。	長田 由夏里 氏 (フォトメリー 湘南代表)	8組 17人	0人

9月12日(木) 10:30～12:30	ベビーダンス 乳幼児を抱っこしたまま保護者が簡単な ステップでダンスをする(定員20組)。	木村 理江 氏 (湘南amorsito 代表)	17組 34人	0人
-------------------------	---	-------------------------------	------------	----

キ 子育て支援講座

【目標・目的】 小・中学生の子どもを持つ保護者、家族、地域の方に対して、より良い家庭教育の場を作れるよう、それによって子どもたちが健やかに育つような環境を作ること
を支援する。

【成 果】 反抗期の対応をテーマとした話だったが、親が子供の「安全基地」となることの
重要性、褒め方のコツ等、参加者は熱心にメモを取っていて、心に響く講座内容と
なった。

日 時	内 容	講 師・共 催	参 加 者 (定員50人)	託 児
9月27日(金) 9:30～11:30	心に寄り添うことばがけ ～児童期から思春期～	講師：細井 由美氏 (市教育センター教育指導員) 共催：松浪小学校区青少年育成 推進協議会、松浪小学校PTA	29人	1人

ク 子育ての悩み解決～ほしつ☆メソッド～

【目標・目的】 核家族化が進み、子育てに悩みや不安を抱え持つ保護者は少なくない。子育ての
悩みや不安を一人で抱え込まず、身近で気軽に参加できる場を提供し、家庭教育を
支援するとともに、家庭での虐待防止にもつなげることを目的とする。

【成 果】 「怒鳴らない子育て」の方法を学ぶことによって、子育て世代の悩みの解決と、
子どもの虐待防止の一助として、家庭教育の支援を行うことができた。

日 時	内 容	講 師・共 催	参 加 者 (定員10人)	託 児 (定員10人)
1月18日(土) 10:00～12:00	言うことを聞かないイヤイヤ期の 子どもに対する叱り方など、実際 の事例を体験しながら学ぶ。	秋元 美土里 杉原 由美 井上 由梨 (小和田保育園保育士)	5人	3人

(2) 子ども事業

ア 子どもの広場

【目標・目的】 市民の自主的な児童文化活動の場を公民館が提供していく目的で開催する。継続的に実施し、「見ること、聞くこと、作ること」の経験を通して、子どもの五感や情操を高める場とする。

【成 果】 工作や科学実験等の経験を通して、子どもの五感や情操を高める場となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
4月13日(土) 10:00～11:30	マグネットDEキャッチ	工作会	46人
6月 8日(土) 10:00～11:30	マジックを楽しもう	湘南マジシャンズクラブ	89人
7月27日(土) 10:00～11:30	ふしぎなはじき絵をかこう！	長谷川 雄一 (市職員)	33人
10月12日(土) 10:00～11:30	ほんよみとこうさく	子どもの本を読む会	台風の影響により中止
11月16日(土) 10:00～11:30	人形劇と工作(おはながわらった・あおむしのこうしん・はながさおんど・みみすけ みみへい、軍手人形づくり)	松浪人形劇サークル	33人
12月14日(土) 10:00～11:30	松ぼっくりのクリスマスツリー	小和田公民館 社会教育嘱託員	23人
2月 8日(土) 10:00～11:30	科学で遊ぼう～空飛ぶ静電気くらげで遊ぼう～	小和田公民館職員	60人
3月14日(日) 10:00～11:30	からくりおもちゃをつくろう	中山 雅章 氏 (元エンジニア)	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
合 計			284人

イ おもしろいっぱい遊び空間

【目標・目的】 教育基本計画の重点である、次世代の育成を基本においた事業の一環として、公民館に子どもたちが集い、地域の学習拠点として、大人と子どもが自由に交流しながら学ぶ空間をつくることを目的とする。

【成 果】 子どもたちが楽しめるだけでなく、地域の団体や松浪中学校・浜須賀中学校の生徒にボランティアとして小学生の指導を担ってもらい、世代を超えた交流の場を創出することができた。

日 時	内 容	講師・共催	参 加 者
5月18日(土) 10:00～12:00	卓球、将棋、絵本の読み聞かせ、 楽しい工作(マイプレート作り、輪 っかひこうき作り、科学実験)	講師：卓球愛好会、将友会、 子どもの本を読む会、 クラフトハッピー、 岩渕 直樹 氏 (汐見台小教諭) 共催：松浪小学校区青少年育成推 進協議会	205人 (松浪中学校 ボランティア 39人)
9月 7日(土) 10:00～12:00	工作(アップダウンフィッシュ、 プラバンアンブレラ飾り、将棋、 水消火器体験、防災体験、おりぞ め体験、皿回し)	講師：将友会、草野 景子 氏、 美住町防災会、 クラフトハッピー 共催：松浪小学校区青少年育成推 進協議会	117人 (浜須賀中学校 ボランティア 15人)
1月25日(土) 10:00～12:00	将棋、スーパーボール作り、ミュ ージックベル、牛乳パックヨーヨ ー作り、鬼のお面作り、豆運びゲ ーム・鬼の的当て、卓球	講師：浜須賀中学校卓球部、 将友会、工作会、 山田 佳世恵 氏 共催：松浪小学校区青少年育成推 進協議会	139人 (松浪中学校 ボランティア 28人)
合 計			461人 (中学生ボラン ティア82人)

ウ 公民館お掃除隊！

【目標・目的】 小学生ボランティアと大人ボランティアとで公民館の美化活動をするほか、様々な家庭でのお仕事を体験し、①子どものボランティア精神を養い、公共施設を大切に
する心を育み、②異年齢集団の中で協力し合って活動する楽しさや大切さを知
り、③美化活動を通じて地域の大人と子どもの交流を図り、つながりのある地域づ
くりに参加することを目的とする。

【成 果】 初回に子ども達で決めた5つの活動ルールのうち、「助け合う」「楽しくや
る」、はそれぞれの場面で発揮された。また、地域の一員として参加させていただ
いた活動を通じて、ボランティア精神を養い、地域の大人との交流を図ることがで
きた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
7月13日(土) 10:00～12:00	なぜ掃除をするのでしょうか？	佐藤 夢美 氏 (整理収納アドバイザー)	11人
7月30日(火) ～8月 2日(金) 8月27日(火) ～8月30日(金) 8:00～8:30	朝活！～夏休みも規則正しい生活をしよう(公民館・公園の清掃・片付け)	小和田公民館 社会教育嘱託員	延べ76人
8月 8日(木) 10:00～12:00	世界にひとつのMY雑巾を作ろう	朝賀 かよ子 氏、 伊澤 君江 氏 (布あそびサークル)	11人
8月30日(金) 15:45～17:00	美住町防災会の見回りに参加してみよう	美住町自治会 (防災会)	8人
9月29日(日) 13:00～16:00	公民館の障子張りに挑戦	山野 氏、中村 氏、村岡 氏 (障子を張ろう会) 米川 氏、村岡 氏 (湘南マジシャンズクラブ)	12人
10月16日(水) 13:00～15:10	松浪地区社協ミニデイサロン「この指とまれ」に参加	高嶋 満里子 氏 (松浪地区社協)	10人
11月17日(日) 10:00～12:30	プロから学ぶお米の美味しい研ぎ方とおむすびづくりとエコ掃除	中丸 真一 氏 (中丸屋商店)	9人
12月21日(土) 9:30～11:00	公民館の大掃除に参加しよう	佐藤 夢美 氏 (整理収納アドバイザー)	13人
1月18日(土) 10:00～12:00	美化ポスター作り	小和田公民館 社会教育嘱託員	12人
2月29日(土) 9:30～12:00	公園のプランターづくりと修了式	松浪小学校PTA ガーデニングサークル	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
合 計			162人

エ 夏休み子どもシネマランド

【目標・目的】 「子供の居場所づくり」の一環として実施し、併せて夏休みの子どもたちの公民館利用機会を提供する。

【成果】 夏休みの子どもの居場所づくりという目的が達成できた。暗い映画館のような異空間も楽しんでおり、テーマ曲に合わせて踊り出す子もいて、保護者も多く、夏休みに親子で楽しむ機会を提供できた。

日 時	内 容	参 加 者
7月26日(金) 10:00~12:00	子どもシネマランド おしりたんてい① ぶぶっとかいけつ おしりたんていとうじょう	小学生142人 保護者55人

オ 親子で楽しむ工作教室

【目標・目的】 地域の職人達の指導のもと、日頃なじみのない大工道具（トンカチ・のこぎり等）を安全に使い、親子で木工作品を作ることによって、楽しみながら達成感を味わう機会となる場を提供する。

【成果】 親子で一生懸命取り組み、苦労しながらも職人の指導を受けて、全ての親子が作品を完成させることができ、「教え方が優しくてわかりやすい」と保護者から感謝の声を多く聞くことができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20組40名)
8月 4日(日) 9:30~12:00	モザイクタイルの作成 タブレットスタンドの作成	茅ヶ崎寒川建設業人材育成支援センター なぎさ分会	22組 (42人)

カ 小学生ぼうさい探検隊

【目標・目的】 小学生に自分の住んでいる地域を探検し、危険なところを発見してもらうことにより、防災・防犯・交通安全の目線を養い、地域をよく知ることを目的とする。

【成果】 ふだん使っている道を、防災・防犯・交通安全というテーマに沿って歩いたことで、テーマに関する施設や設備など、いつもは気付かない発見があった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員12人)
8月20日(火) 9:00～12:00	町なかの安全・危険箇所について調査 地域の交番で警察官にインタビュー	小和田公民館職員 インターンシップ大学生	3人
8月22日(木) 9:00～12:00	1 日目の調査を元に防災マップ作り		3人
合 計			延べ6人

キ マジックを披露してデイサービスボランティア

【目標・目的】 夏休みを利用して小学生にデイサービスのボランティア体験をしてもらうことにより、介護の大切さを体感することを目的とする。今回は、ボランティアのツールとして、マジックを習得・披露する。

【成 果】 接する機会が少ない高齢者施設のお年寄りと触れ合い、ボランティア体験を通して介護の大切さも体感し、子どもたちもマジックを楽しみながら、デイサービスとは何か、ボランティアとは、といった学習もできた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員10人)
8月21日(水) 10:00～12:00	デイサービス施設で披露するマジックを覚えて、デイサービス施設で披露する。	長谷川 雄一 (市職員) まつなみクラブ (通所介護事業所)	12人
8月23日(金) 9:30～11:30			12人
合 計			延べ24人

ク 放課後子どもシネマランド

【目標・目的】 公民館での、放課後の子どもたちの時間の有効活用と、「子どもの居場所づくり」の一環として実施する。シネマ上映という切り口から、楽しみながら子どもたちの「感じる心」を育む場とする。

【成 果】 子どもたちの放課後の居場所作りとすることができ、多くの子ども達が同じ映画を見ることで、楽しみを共有しながら時間を過ごすことができた。

日 時	内 容	参 加 者
10月 3日(木) 15:30～16:30	おしりたんてい②ププッ ふめつのせつとうだん	子ども50人 保護者20人
12月 5日(木) 15:30～16:30	おしりたんてい③ププッ ブラウンものがたり	子ども50人 保護者14人
3月12日(木) 15:30～16:30	おしりたんてい④ププッ かいとう たい たんてい	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
合 計		134人

ケ かけっこ教室

【目標・目的】 神奈川県においては、50m走をはじめとした運動能力が全国平均値よりも下回るとされており、幼児・小学生を対象に体力を増強し体を動かすことの楽しさを伝えるとともに、地域の子どもたちが、ふれあうことを目的とする。

【成 果】 保護者の参加も多く見られ、満足度も高く、体を動かすことの大切さや楽しさを伝えることができ、地域の子どもたちがふれあう場となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
10月 6日(日) 10:00～12:00	・第1部幼児の部(10:00～11:00) 腕のふり方、スタートの仕方を親子一緒に練習。最後は本番の運動会を想定してゴールを目指して走る。	壺坂 剛 氏 (一般社団法人アステム湘南スポーツソサエティ代表理事)	親子21組 (46人)
	・第2部小学生の部(11:00～12:00) ストレッチ、腕のふり方、スタートの仕方を練習し、本番の運動会を想定して何回も繰り返して走りこむ。		小学生 32人
合 計			78人

コ 星の観察会

【目標・目的】 月や惑星、宵の星々の観察を通して天体に興味を持ってもらうとともに、地域で活躍している方々との交流を目的とする。

【成 果】 「楽しかった」「宇宙の広さを実感した」という意見を多くいただいた。月や惑星の観察を通して天体に興味を持ってもらい、地域で活躍している方々との交流ができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
11月30日(土) 17:00～18:30	月、土星、白鳥座のアルビレオのほか 夏の大三角形の観測	広瀬 洋治 氏 (元神奈川県青少年センター 天文学専門員)	42人

サ 一緒にスポーツ「ボッチャ」

【目標・目的】 2020年パラリンピック正式種目のボッチャを広い世代に体験してもらい、障害者スポーツについて学ぶ。

【成 果】 参加者は、試合を重ねる毎に、このスポーツの奥深さに魅せられ、真剣な投球をして勝敗を楽しんでおり、障害者スポーツについて学ぶ良い機会となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員30人)
2月1日(土) 10:00～12:00	・競技ルール説明と模擬プレー ・ボッチャ体験	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 湘南支店平塚支社	28人

(3) 地域交流事業

ア 卓球開放

【目標・目的】 健康増進及び地域交流のため、卓球のできる場所を提供する。

【成 果】 年間延べ499人の方が利用し、健康増進・地域交流に寄与した。

①放課後卓球開放 毎月第1水曜日、偶数月第3水曜日 14:00～17:00

(4月は第2水曜のみ、1月は休館日)

②週末卓球開放 奇数月第3土曜日 14:00～17:00

※①②とも管理協力団体は卓球愛好会、健康卓球クラブ。

※3月は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止。

単位：人

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
参加者	①	55	28	43	23	41	26	43	22	43	23	48	395
	②	0	26	0	14	0	23	0	23	0	18	0	104

イ 元気アップ!体操教室

【目標・目的】 地域コミュニティの希薄化や、高齢化の進展による医療費などの増大などの問題に対して、運動を生活に取り入れることで、運動不足の解消や筋力の向上・維持、また、体を動かすことを通じて地域の人々の交流の場を提供することで心身の衰えを予防・回復することを目的とする。

【成 果】 年齢や体力に応じてストレッチ体操を中心に行ったり、音楽に合わせてながら身体を動かしたり、二人一組になったり、参加者とのコミュニケーションをとる体操を取り入れて、身体を動かすだけでなく、高齢者も連帯感をもって、笑顔で楽しく心と体の元気づくりを行うことができた。

3 B体操

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
4月26日(金) 10:00～11:30	子どもも高齢者も誰でも楽しく気軽に できる3 B体操を、椅子に座って、音楽 にあわせて、一人ひとりのできる範囲で 行う。	福田 玲子 氏 (公益社団法人日本3 B体操 協会公認指導者)	19人
6月21日(金) 10:00～11:30			22人
8月16日(金) 10:00～11:30			17人
10月18日(金) 10:00～11:30			13人
12月20日(金) 10:00～11:30			12人
2月21日(金) 10:00～11:30			13人
合 計			96人

※10月18日(金)の体操教室終了後、「振り込め詐欺」の講話を実施(講師：市民相談課職員)

アステム体操

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
5月17日(金) 10:00～11:30	特別な道具を必要としない、高齢者に やさしく、楽しく体を動かせるストレ ッチや体操を実践する。	壺坂 剛 氏 (一般社団法人 アステム 湘南スポーツソサエティ 代表理事)	27人
7月19日(金) 10:00～11:30			21人
9月20日(金) 10:00～11:30			20人
11月15日(金) 10:00～11:30			29人
1月17日(金) 10:00～11:30			23人
3月20日(金) 10:00～11:30			※新型コロナウイルス感染拡大 防止の観点から 開催を中止
合 計			120人

ウ うたの広場

【目標・目的】 声高らかに歌う楽しさを満喫し、気持ちを明るくするとともに、地域の人たちの交流の場とする。

【成 果】 参加者は懐かしい名曲を楽しく歌い、休憩時間には隣り合った初対面の参加者同士が歓談するなどの光景が見られ、地域交流という講座の目的も達成できた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員50人)
5月15日(水) 10:00～12:00	童謡、唱歌、国内外の歌い継がれる懐かしい名曲を、生バンドの演奏により参加者全員で歌う。リクエストにも対応し、候補曲は250曲以上あり、その場で即対応し演奏する。	ジ ー バ ス G h i v a s (音楽サークル)	53人
9月18日(水) 10:00～12:00			54人
1月22日(水) 10:00～12:00			48人
合 計			155人

エ 穏やかな暮らし方「寺活」3回シリーズ

【目標・目的】 仏像の世界を学び、忙しい時間を心身共に健康で穏やかに暮らす方法を、写経、阿字観体験を通じて日々の生活に役立てる。また、古くから粉のお香として用いられてきた塗香づくりを通じて日本の伝統文化に親しむ。

【成 果】 今ブームとなっている要素を取り入れることで、新たな受講者の掘り起こしができ、「穏やかな日常」や「心の落ち着き」について考える機会となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
6月18日(火) 10:00～12:00	塗香づくり、阿字観体験 ・塗香の歴史・塗香の活用方法・調合について ・オリジナル塗香づくり実践 ・阿字観体験(瞑想)	塗香づくり:西島 紫 氏 (かほり紫代表) 阿字観体験:堀川 隆寛 氏 (長福寺住職)	25人 (定員20人)
7月 3日(水) 10:00～12:00	仏像に癒される 密教を中心とした仏像の種類やその世界(階級)を学び、様々な願いがこめられている地藏信仰の歴史や魅力と地域の文化や歴史を絡めた講義	中島 淳一 氏 (茅ヶ崎市市史編さん委員会委員)	56人 (定員40人)
7月17日(水) 10:00～12:00	写経体験 写経体験。本堂での写経の読み上げ体験。	堀川 隆寛 氏 (長福寺住職)	22人 (定員20人)
合 計			103人

オ 大人の学び場(全8回)

【目標・目的】 公民館利用サークルと身近な方の協力で開催し、趣味を通じてコミュニケーションを図り、共に学びあい、共に楽しめる場とすることを目的とする。

【成 果】 はじめて公民館を利用する受講者が多かった一方で、シリーズとして次への参加へ意欲的な受講も目立ち、目標としたコミュニティの場としての役割を担えた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者	託 児
9月10日(火) 10:00～12:00	日本古来の伝統技法「金継ぎ」の体験	大脇 京子 氏 (金継ぎ職人)	15人	1人
10月11日(金) 10:00～12:00	布バックにワンポイントのステンシルの体験をする	清水 真理 氏 (ステンシル教室主宰)	11人	0人
10月24日(木) 10:00～12:00	四季の折り紙作り	大嶋 史子 氏 (小和田公民館利用者)	24人	0人
11月10日(日) 10:00～11:30	やじろべい作り	中山 雅章 氏 (元エンジニア)	7人	0人
12月13日(金) 10:00～12:00	クリスマス タペストリー作り	吉田 由紀子 氏 (小和田公民館利用者)	14人	1人
1月11日(土) 13:30～15:30	マジック、コント、大道芸、落語	・マジック 江藤 幸子 氏 (湘南マジシャンズクラブ) ・コント 山梨 佑二 氏 (カモメ) ・大道芸 山田 プリン 氏、 ・コント 岸本 武也 氏 (Jaaたけや) ・落語 長崎 利明 氏 (笑南亭たんぼぼ)	47人	

①2月 6日(木) 10:00～12:00	新聞紙でりんごの小物入 れ作り	小澤 榮一 氏 (新聞アート作家) 澤田 有司 氏	①16人	①3人
②2月13日(木) 10:00～12:00			②15人	②2人
合 計			149人	7人

カ 季節を楽しむ「庭木剪定」「クリスマスリース」

【目標・目的】 「庭木剪定」や「クリスマスリース」作りを通して、季節を感じながら公民館に親しみ地域交流の場とする。

【成 果】 公民館の庭木を使った剪定や、公民館で取れる素材を使ったクリスマスリース作りを行うことで、季節や自然の身近さを再確認し、楽しみながら地域交流を図ることができた。

日 時	内 容	講 師・共 催	参 加 者	託 児
10月27日(日) 10:00～12:00	公民館及び北側公園の樹木を使って、庭木(植木)の剪定方法について学ぶ	茅ヶ崎緑化事業協同組合 多田造園、原田造園、石川造園	16 人	—
11月29日(金) 10:00～12:10	クリスマスリース作り	小和田公民館社会教育嘱託員	18 人	5人
合 計			34人	5人

キ 日本の年越し

【目標・目的】 失われつつある日本の伝統文化である「しめ飾りづくり」「餅つき」を体験してもらうとともに、子どもから高齢者まで、幅広い年齢の地域の人たちがふれあい・交流を図ることを目的とする。

【成 果】 様々な世代の人が参加・体験し、伝統文化に触れるだけでなく、異世代交流と親子の交流の良い機会となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
12月 7日(土) 9:00～12:30	松林小学校の稲作体験で出た稲わらを、ハサミや風糸を使って加工し、形を整え装飾を施しながらしめ飾りを完成させる。	湘南こわだ会	42人
12月 8日(日) 9:00～12:00	松林小学校の稲作で収穫したもち米を蒸し、臼と杵を使った昔ながらの方法で餅をつく。		266人
合 計			308人

ク 小和田シネマランド

【目標・目的】 優れた映画作品を上映することにより、地域文化振興に寄与するとともに、地域の方たちの交流を図ることを目的とする。

【成 果】 懐かしさに感激していた方もおり、地域文化振興に寄与するとともに、地域の方たちの交流を図ることができた。

日 時	内 容	参 加 者
1月26日(日) 14:00～16:00	「ローマの休日」	16人
2月22日(土) 14:00～16:00	「おくりびと」	※新型コロナウイルス 感染拡大防止の観点か ら開催を中止
3月20日(金) 14:00～16:00	「ペット2」	
合 計		16人

ケ モザイクガラスのランプ作り～トルコ製～

【目標・目的】 個人では入手が難しいトルコガラスを使用してランプ作りを行い、物づくりの楽しさを体験し共有し、地域交流の場とする。

【成 果】 トルコガラスの光の美しさに魅了されながら物づくりに没頭することで、日常から解放され、癒しの時間を楽しみ、共有する、異文化体験ができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員16人)	託 児 (定員4人)
2月20日(木) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	プラスチックのランプにトルコガラスを貼り付け、隙間にビーズを埋め込み、オリジナルのランプを作成	平野 祥子 氏 (CHIGASAK らんぷ亭)	①16人 ②16人	①2人 ②2人
合 計			32人	4人

(4) 社会的要請課題をテーマとした事業

ア 普通救命講習会

【目標・目的】 救急車が来るまでに、傷病者に対して私たちにできることは何か。応急手当、心肺蘇生法、AEDの使用方法、救命処置等を学び、救命率を高める。

【成 果】 心肺蘇生法・AEDの使用方法を学び体験することで、時間との勝負である応急手当を身に付けることができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員25人)
4月13日(土) 13:30～16:30	心肺蘇生法、A E Dの使用方法、 止血法、異物除去法	市消防署消防指導課職員 応急手当普及員	14人
8月18日(日) 9:00～12:00			16人
合 計			30人

イ 元気なうちに「実家片づけ講座」

【目標・目的】 高齢化社会に伴い、実家の片づけや遺品整理等の問題が顕著化してきており、わかりやすく実家片づけのノウハウと準備に関する知識を習得する。

【成 果】 60代までの方(親の実家の片づけをする側)が70%以上と多く、参加者同士お互いの「片づけ悩み」を話し合うなどの交流場面も見られ、社会的要請事項としての目的も果たすことができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員25人)	保 育 (定員6人)
6月23日(日) 10:00～12:00	①実家が片づかない理由 ②なぜ実家を片づけるのか ③実家の片づけ方・進め方 ④認知症・介護の問題とそれに伴う重要書類や印鑑管理の問題の事例説明	川上 さち子 氏 (ライフオーガナイザー)	30人	1人

ウ 脳トレ教室 健康マージャンをはじめよう

【目標・目的】 複数の人と交流し、ゲームを楽しみ、コミュニケーションをとることで、認知症の予防に寄与する。

【成 果】 講座修了後、継続的にサークル活動に参加する受講生も数多くおり、成果があった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員16人)
7月 6日(土) 9:30～12:00	・ マージャンの基本ルール ・ 一般的なルールとローカルルール ・ アガリに必要な「役」について ・ 反則とその取扱い ・ 点数計算((符の計算と点数・役の種類と点数)	すずめ会	18人
7月20日(土) 9:30～12:00			17人
8月 3日(土) 9:30～12:00			16人
8月24日(土) 9:30～12:00			17人
9月14日(土) 9:30～12:00			16人
9月21日(土) 9:30～12:00			16人
10月 5日(土) 9:30～12:00			14人
10月19日(土) 9:30～12:00			15人
合 計			延べ129人

エ フレイルチェック

【目標・目的】 高齢者の健康増進を目的とし、東京大学で開発されたプログラムを活用し、楽しみながら高齢者自身のフレイル(虚弱化)の状況を自己チェックする。

【成果】 自分の健康状態について、具体的にどこが低下しているのかを、栄養・運動・社会参加の3つの視点から確認することができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
8月 8日(木) 10:00~12:00	高齢になって筋力や心身の活力が低下していないか、健康を自己チェックする方法を楽しみながら学ぶ。	市高齢福祉介護課	17人

オ 生活にすぐに役立つ「カイゼン」講座

【目標・目的】 多くの企業で採用している「カイゼン」「QC（品質管理）」の手法を家庭生活にも役立つレベルに落とし込み、身近な例や課題を基に楽しく学んでいき、生活の効率化を身につけることを目的とする。

【成果】 実生活において問題解決の手法と考え方を実践するとの意見が多くあり、目的が達成できた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)	保 育 (定員6人)
10月 9日(水) 10:00~12:00	トヨタ自動車生産方式の「カイゼン」、問題解決の手法である「QC」の説明、問題解決の手法と考え方を考える。長期資金繰りの作成方法。	小和田公民館 社会教育嘱託員	20人	1人

カ お天気教室「気象予報士に学ぶ～いざという時に備える」

【目標・目的】 近年、異常気象が問題となっているが、気象災害から自分や家族の身を守るためにはどうしたらいいか、いざという時に備えるには何をすればいいか、気象予報士の方に学び、「自分の命は自分で守る」意識を持つ事を目的とする。

【成果】 地域の防災士、教育現場の責任者の方などの参加もあり、地域への啓蒙が期待され、改めて「何をすべきか」「自分の命は自分で守る」という意識付けができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員30人)
10月19日(土) 13:00~15:00	① 気象災害から身を守るために ② 台風のしくみと災害 ③ 天気予報ができるまで ④ 異常気象に学び、イザというときに備えよう！ ⑤ 風水害と対策 他	新海 康雄 氏 遠藤 君江 氏 (一般社団法人日本気象予報士 会神奈川支部)	17人

キ 家族介護教室「身体に負担をかけない介護方法」～介護技術や腰痛予防の体操～

【目標・目的】 親や配偶者など、身近に介護を要する方に対し、実際にベッドや車いすの使い方も含めて、身体に負担をかけない介助方法や介護の技術を学ぶことを目的とする。

【成果】 腰痛体操も座りながら、無理のない範囲でストレッチや脳トレも取り入れ、参加者からの積極的な質問もあり、効果的に介護技術の方法を学ぶことができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
10月25日 (金) 14:00～16:00	・介護ベッド・車いす・トイレを使用した、ベッドからの起こし方や車いすへの移乗方法 ・腰痛予防改善体操 ・ストレッチ ・簡単な脳トレ体操	山中 恭子 氏 小沢 奈央子 氏 (介護福祉士) 山口 翼 氏 (健康運動指導士) 安部 雅史 氏 (株) ニッショウ	7人

ク 「わたしの覚え書き～茅ヶ崎版エンディングノート」書き方講座

【目標・目的】 遺言や相続に関する知識を身につけるとともに、茅ヶ崎版エンディングノート「わたしの覚え書き」の記入の仕方や用語の意味を理解し、自分らしい生き方のデザイン方法を学ぶ。

【成果】 高齢化社会が進む中、これまでに人生を振り返りつつ、今後の人生の過ごし方について家族と話し合うきっかけを提供することができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員30人)
11月13日 (水) 10:00～12:00	遺言や相続に関する基礎知識と、「わたしの覚え書き」の記入方法や用語の意味を説明	小宮山 訓章 氏 (司法書士) 高齢福祉介護課 職員	19人

ケ 脳トレ教室 コグニサイズ体操

【目標・目的】 軽く息が弾む程度の運動と同時に、たまに間違いくらいの難易度の課題に取り組み、普段とは違う運動をしながら頭を働かせることで、脳を活性化し、認知症の発生を防ぐことを目的とする。

【成果】 楽しみながら脳と体を使い、自宅で簡単にできる認知症の予防の方法を学べ、参加者にとって納得感のある講座となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員30人)
11月28日 (木) 10:00～12:00	すべての運動を椅子に座ったままで行う。 1. 準備運動（腕・肩・膝を中心とした運動を行う）。 2. 足踏みをしながら手足を使った4つの運動を行う。 3. 足踏みしつつ数字を20数えながら手をたたく。 逆に20から1へ。 4. 全員が丸くなって足踏みしながら順番に数字を100まで数える。100から3ずつ減らして数字を言う。	茂木 潤一 氏 (公益財団法人かながわ健康財団)	13人

コ 松浪地区社会福祉協議会共催「発達障害への理解」

【目標・目的】 発達障害について基本的なことを学び、発達障害児者との接し方を学ぶ。

【成 果】 「発達障害」の講座は昨年に続いて2回目であったが、多くの参加があり一人ひとりが問題意識をもって参加しており、有意義な講座となった。

日 時	内 容	講 師・共 催	参 加 者 (定員30人)
11月30日(土) 10:00～12:00	発達障害支援センターの紹介 1「発達障害とは」 2「理解の助けとなるもの」 3「疑似体験」 4「地域でのかかわりの視点」 5「支援におけるかかわりの視点」	講師：小林 直人 氏 (神奈川県発達障害支援センター かながわA(エース)) 共催：松浪地区社会福祉協議会	44人

サ 松浪コミュニティセンター共催 ①「おいしいお茶のいれ方教室」 ②「かつお節教室」

【目標・目的】 日々の食生活に当たり前のように溶け込んでいる、日本の伝統的な飲み物である「お茶」や日本食には欠かせない「かつお節」の効能や健康性等について学び、それらを理解した上で豊かな食生活を送り、食生活の面から地域の方の健康増進に寄与することを目的とする。

【成 果】 「おいしいお茶のいれ方教室」及び「かつお節教室」とともに4割程度の方が、公民館主催事業に初めて参加した方であり、公民館に馴染みのない方が公民館を知るきっかけになった。

日 時	内 容	講 師・共 催	参 加 者
11月14日(木) 14:30～15:30	おいしいお茶のいれ方教室	講師：株式会社伊藤園 共催：松浪コミュニティセンター	24人 (定員40人)
11月19日(火) 14:30～16:30	かつお節教室	講師：株式会社にんべん 共催：松浪コミュニティセンター	29人 (定員30人)

シ 地域歴史講座「幻の相模湾上陸作戦（コロネット作戦）と茅ヶ崎」

【目標・目的】 地域の歴史を学び、地域を知り、郷土愛を育むことを目的とする。また、令和2年は戦後75年に当たることから、今回の講座は戦争に関する内容をテーマとし、あわせて平和について考える機会とする。

【成 果】 地域の歴史についての再発見や、平和について再確認できたといった声が多く聞かれ、本講座の目的に資する内容であった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員30人)	託 児 (定員4人)
2月15日(土) 14:00～16:00	幻に終わった米軍の茅ヶ崎 上陸作戦(コロネット作戦) の解説 市内小出の丘陵に日本軍が 構築した陣地遺構や、それ らに携わった方の声を紹介	鴨志田 聡 氏 (元茅ヶ崎市松浪小学校教頭・ 文教大学湘南校舎学生支援室 職員)	36人	0人

ス 子どもと一緒にサバイバル防災

【目標・目的】 実際に避難体験をした上で、互いに持ち寄った防災用品を一緒に検討し、防災に対する意識を高めるとともに、災害時の女性や子どもへの配慮などを考える。

【成 果】 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員8組)
3月12日(木) 10:00~12:30	子どもと過ごす平日の昼間に災害に遭遇したら？自分たちで出来ることを体験し考える。	水島 将隆 氏 (NP0法人日本防災士会湘南支部理事)	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止

(5) 学習成果の還元事業

ア ロビー展

【目標・目的】 公民館を拠点に創作活動等を展開しているサークル等の交流と学習成果の発表のため、各サークルが年間を通してロビーに展示する。

【成 果】 サークルの活動の発表の場を提供するとともに、日頃サークル活動していない方に対して様々なサークルを紹介することができた。

展 示 期 間	展示サークル(内容)
4月 2日(火) ~ 4月23日(火)	グループ彩(絵画)
4月24日(水) ~ 5月15日(水)	グループえむ(絵画)
5月16日(木) ~ 6月 6日(木)	写楽小和田(写真)
6月 7日(金) ~ 6月13日(木)	茅ヶ崎市生活環境展(市環境保全課)
6月14日(金) ~ 7月 5日(金)	茅ヶ崎の社会教育を考える会
7月 6日(土) ~ 7月27日(土)	市民美術サークル(絵画)
8月18日(日) ~ 9月 8日(日)	墨絵の会(墨絵)
9月10日(火) ~ 10月 6日(日)	セピア会(絵画)
10月 8日(火) ~ 11月 3日(日)	グループ彩(絵画)
11月 4日(月) ~ 11月30日(土)	グループえむ(絵画)
12月 1日(日) ~ 12月27日(金)	写楽小和田(写真)
1月 5日(日) ~ 1月31日(金)	市民美術サークル(絵画)
2月 1日(土) ~ 2月27日(木)	墨絵の会(墨絵)
3月 5日(木) ~ 3月31日(火)	セピア会(絵画) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止

イ 第33回こわだ音楽祭

【目標・目的】 地域で音楽活動をしている個人やグループのための発表の場と仲間づくりの機会を提供するとともに、地域住民との交流を図る場とする。

【成果】 公募の市民で構成するスタッフと職員で企画・運営を行い、地域の人たちに音楽を身近に感じてもらうことができた。

来場者 延べ1092人

日 時	出 演 者	出演・来場者
11月23日(土) 9:35～16:15	・オープニング挨拶 ・はじめてのゴスペル ・Ma☆TSUNAMI 音楽堂 ・木村 光 ・琴と三味線にゃんころりん ・Mamas&Girls ・平和学園幼稚園・小学校 ・ユキユキ★ゆつき～Plus One ・ザ・シューケンズ ・林竜也 (La Casa de Jirafa for Music and Photograph) ・ティンガーラ ・ラ・コロラーレ ・シェンブレ・ハーモニカ・KONNO ・yakinus ・ハレアカラ ・アレセイア湘南中学高等学校ハンドベル部 ・アレセイア湘南中学高等学校吹奏楽部	出演者 16組 210人 来場者 330人
11月24日(日) 9:25～15:20	・松浪中学校吹奏楽部 ・寒川ハープ・エコーズ ・オカリナ・ミッキー ・小池 善正 ・こわだキッズウクレレ ・兵金山コーラス ・ヨッシーとリー坊 ・石井 啓子 ・courage ・コーラルリーフ ・のっこちゃんくらぶ ・柳生俊彦with大庭由美子 ・矢嶋 望 (フォークを唄おう) ・さくらみちブラザーズ	出演者 15組 111人 来場者 441人
15:20～16:00	・ゲストライブ - うみこころ	

ウ 第40回小和田公民館まつり～よろしく令和2020

【目標・目的】 公民館を、利用者の参加又は1年間の学習成果の発表及び地域の人たちとの交流の場として提供することにより、サークル活動の活発化と施設利用の促進を図る。

【成 果】 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止

月 日	時 間	内 容	場 所
3月7日(土)	8:45～ 9:00	オープニングセレモニー (Smile 中村 法子 氏、曹 陽子 氏)	ロビー
体 験 コ ー ナ ー			
3月7日(土)	9:00～15:30	○パソコンでカレンダー、名刺づくりとスクラッチ、プログラミング体験(パソボラ湘南小和田会)	ロビー
	9:00～ 10:00～	○40回記念スライドショー(実行委員会企画) ○チョークアートでミニボードを描こう(実行委員会企画) (アトリエポップチョーク)	
	9:30～12:00 13:00～15:00	○シュート棒(松浪小学校区青少年育成推進協議会) ○レインボーおえかき(実行委員会企画)	子ども室
	9:00～	○ブックリサイクル(実行委員会企画)(7日8日両日)	図書室前
	10:00～12:00 13:00～15:00	○お茶を楽しもう(実行委員会企画)(松浪中学校茶華道部) ○足心道体験(実行委員会企画)(足心道愛好会)	和室
3月8日(日)	9:00～ 10:00～	○40回記念スライドショー(実行委員会企画) ○工作(ぴちぴちさかなとひらひらちょうちょ)(実行委員会企画)(おもちゃ病院 瀬川 貢 氏)	ロビー
	9:30～12:00 13:00～14:45	○キャンディレイづくり(実行委員会企画) ○ミニ四駆(実行委員会企画)(ホビー倶楽部ダッシュ&ゴー)	子ども室
	10:00～13:00	○表千家茶道の紹介と体験(表千家茶道サークル松風の会&椿の会)	和室
発 表 と 体 験			
3月7日(土)	9:00～ 9:40	○人形劇(松浪人形劇サークル)	講義室
	9:40～10:20	○大型絵本(体験あり)(子どもの本を読む会)	
	10:20～10:50	○コーラス(体験あり)(松浪コーラス)	
	10:50～11:20	○詩吟(小和田吟詠会)	
	11:20～11:40	○ウクレレ演奏(キッズウクレレ)	
	11:40～12:40	○伝承遊び空間「けん玉、ヨーヨー、こま他」(実行委員会企画)(体験あり)(出口町豊寿会)	
	12:40～13:40	○民謡・カラオケ(体験あり)(千代丸会、茅の友の会)	
	13:50～15:00	○交通安全のシミュレータ体験と反射板づくり(体験あり)(実行委員会企画)(あいおいニッセイ同和損害保険株式会社)	
3月8日(日)	9:40～10:00	○ダンス(汐見台小学校ダンスクラブ)	講義室
	10:00～10:50	○太極拳(体験あり)(太極拳やすらぎの会、気功と太極扇の会)	
	10:50～11:30	○フラダンス(体験あり)(ピカケサークル、パイナサークル)	
	11:30～12:00	○コーラス(体験あり)(コール・シャンテ)	
	12:00～13:00	○伝承あそび空間「けん玉、ヨーヨー、こま他」(体験あり)	
	13:00～14:00	(美住町豊寿会)	
	14:00～14:40	○子どもの日本舞踊(体験あり)(藤よし会)	

		○アフリカン太鼓の演奏と踊り(体験あり)(アフアンゲラー アフリカ)	
展 示			
3月7日(土) ～ 3月8日(日)	7日(土) 9:00～21:00 8日(日) 9:00～15:00	○民生委員児童委員の紹介ほか (松浪地区民生委員・児童委員協議会) ○チョークアート作品展(L e t ' s チョークアート) ○活動紹介パネル、美化ポスター(小和田公民館お掃除隊)	ロビー
		○活動報告展示(茅ヶ崎の社会教育を考える会) ○まつり参加団体紹介 ○令和元年度主催事業報告展示(小和田公民館)	階段踊場
		○料理見本(茅ヶ崎市食生活改善推進団体) ○活動紹介(小和田公民館運営審議会) ○活動紹介(小和田公民館利用者懇談会・世話人会) ○活動紹介(九条の会・ちがさき)	2階廊下
		○仏像彫刻作品展(ほとけさまを彫る会) ○書道作品展(書道の会) ○華道展、手芸展(松浪中学校茶華道部)	2階 学習室1
		○華道展(松浪小学校P T A 生花サークル) ○写真、書道、手芸展(松浪二丁目松濤会) ○写真展(写楽小和田)	2階 学習室2
模 擬 店			
3月7日(土)	10:00～15:00	○焼きそば、フランクフルト(料理大学) ○豆類、乾物類、お菓子材料、和菓子、クッキー (藤沢友の会 小和田地区) ○会の自主製品(社会福祉法人翔の会 いずみ) ○ポップコーン、木工品他(ふれあい活動ホームあかしあ) ○ハンドメイド小物、アクセサリー、当てくじ等(プラム) ○手作り日用雑貨(ひまわり)	駐車場 駐輪場
3月8日(日)	10:00～15:00	○うどん、そば、あま酒(湘南こわだ会) ○焼き鳥(シェフ小和田)km ○乾物(茅ヶ崎市食生活改善推進団体) ○手芸作品(布あそびサークル)	
3月7日(土) ～ 3月8日(日)	10:00～15:00	○珈琲、紅茶、ジュース、クッキー、マドレーヌ、パウンド ケーキ(未来文庫) ○チュロス、水あめ、くじ、餃子スープ(いちごサークルOB 会) ○洋品、小物(松浪二丁目松濤会) ○綿菓子(アンケート回答の小学生以下に無料配布) (実行委員会企画) ○地場野菜直売(実行委員会企画)(海辺の朝市会)	
3月8日(日)	14:45～15:00	エンディングセレモニー(アフアンゲラーアフリカ)	講義室～ 駐車場

(6) 公民館ふれあい事業

ア 健康ハイキング

【目標・目的】 歩く楽しさと歩くマナーを学びながら、健康増進に寄与し、参加者同士の交流も図る。また、近隣の市内を歩きながら、その地域の特性を学び、茅ヶ崎との違いなどを考える機会とする。

【成 果】 小学生等の参加もあり、参加者同士での会話もはずみ、市民の交流という目的も達成できた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
4月 4日(木) 8:30~14:30	茅ヶ崎駅→山北駅→洒水の滝→河村城址→ 山北駅→茅ヶ崎駅(解散)	CHIGASAKI歩こう会	22人

イ 古典文学講座「読んで楽しむ紫式部日記」

【目標・目的】 作品をひもとくだけでなく、時代背景や登場人物の心情に触れることをねらいとし、当時の宮廷の実態や、紫式部をめぐる人間関係、「源氏物語」成立の背景などを探る。

【成 果】 今回はテキスト(時代ごと)の順ではなくテーマごとに関連する部分を解説しながらの講義だったことで、参加者から講師の話が「わかりやすかった」「楽しかった」「機会があれば他の古典作品を学んでみたい」との感想をいただき好評であった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員50人)
5月 8日(水) 10:00～12:00	「土御門殿の秋」、「後一条天皇誕生」	増淵 勝一 氏 (古典研究誌 「並木の里」 主宰)	59人
5月22日(水) 10:00～12:00	「源氏物語の成立」		56人
6月12日(水) 10:00～12:00	「紫式部の宮廷生活」		56人
合 計			171人

ウ 小和田公民館発！1万歩で巡る健康浮世絵散歩

【目標・目的】 昨年度実施した浮世絵講座を掘り下げた形で、地元茅ヶ崎にスポットをあて、浮世絵や寺社を巡るとともに、史跡などを親しむことを目的とする。

【成 果】 地元茅ヶ崎の名所、旧跡、歴史、人物など、内容に関わらずに茅ヶ崎を学びたいという声を多数いただき、今後に繋がる講座となった。

日時・会場	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
5月 9日(木) 9:00~12:00	小和田公民館→牡丹餅茶屋→東海道松並木→ 海前寺→本村のタブノキ→トイレ休憩(イオン)→ 平成の一里塚→茅ヶ崎の一里塚→厳島神社→ 神明宮の庚申塔→御霊神社→鳥井戸橋→第六天神社(解散)	細井 守 氏 (藤澤浮世絵館学芸員) 櫻井 明彦 氏 (第六天神社 宮司)	24人

エ こわだ音楽祭でうたう「はじめてのゴスペル」

【目標・目的】 楽譜が読めない人も、英語が話せない人も、楽しく歌う事を目的とし、こわだ音楽祭の出演を目標に6回シリーズで学ぶ。

【成 果】 なかなか表現が出来ずに最後まで苦戦している様子だったが、本番では楽しそうに歌っている姿が会場に伝わり、アンケートでも高評価で、「ゴスペルの人が楽しそうであった」との意見が多数あり、講座の目標は達成できた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員15人以上24人まで)
7月20日(土) 10:00～12:00	・コミュニケーションタイム ・発声 ・課題曲パート別練習 ・課題曲合同練習 「アメージンググレイス」 「オーハッピーデイ」	中村 法子 氏 、曹 陽子 氏 (Smile)	講座参加者22人 延べ135人
8月 3日(土) 10:00～12:00			
8月24日(土) 10:00～12:00			
9月21日(土) 10:00～12:00			
10月 5日(土) 10:00～12:10			
11月 2日(土) 10:00～12:05			
11月23日(土) 9:40～10:00	こわだ音楽祭出演		
合 計			延べ135人

オ 親子クッキング「ハワイの文化と家庭料理」

【目標・目的】 楽しく料理の経験をし、異年齢の子どもたちの交流の機会を提供する。

【成 果】 「ハワイの文化にふれ合えて良かった」と言った声も聞かれ、楽しく交流しながら、姉妹都市を知る機会となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員親子12組)
8月 1日(木) 10:00～13:00	・ハワイの伝統料理の豚の蒸し焼き ・『OceanFood風』、チキンロングライス ・ココナツ汁粉	たかの けいこ 氏 (OCEAN FOOD代表)	12組 (28人)

カ 歴史散策

【目標・目的】 みなと横浜の発展を支えた近代の歴史遺産を、普段気付かないスポットの解説を受けながら見学をして学ぶ。

【成果】 横浜港ができるまでの経過や、各スポットの知識を現地で実際に見て確認しながら学ぶとともに、参加者同士の交流も図ることができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
10月23日(水) 8:30～15:30	辻堂駅→桜木町駅→象の鼻パーク→赤レンガ倉庫→新港埠頭→旧新港駅プラットホーム→旧税関事務所→横浜みなと博物館(解散)	鴨志田 聡氏 (元松浪小学校教頭・文教大学湘南校舎学生支援室職員)	14人

(7) 次世代育成ネットワーク事業

ア インターンシップの受け入れ

【目標・目的】 地方公務員の業務を認知することにより、学生のキャリア形成を図るとともに、採用試験受験者の獲得に繋げる。

【成果】 夏休み期間を活用した9日間という短い期間ではあったが、公民館での職業体験を通して、住民との距離の近さ、職場の協力体制、公民館の役割等を学んでもらうことができた。

日 時	内 容	学 校 名	参 加 者
8月16日(金)～ 8月24日(土) ※8月19日を除く	5 公民館と市内施設見学、主催事業の補助、主催事業参加者との交流、来館者受付・電話応対等	日本大学	1人

イ 中学生の職場体験受け入れ

【目標・目的】 地域の中学生に職場体験をしてもらうことによって、公民館への理解を深めてもらうことを目的とする。

【成果】 受入れ時期に合わせて多様な業務を準備し、中学生に様々な社会経験を体験してもらうことができた。

日 時	内 容	学 校 名	参 加 者
11月13日(水) 9:00～16:00	主催事業の補助、館内掲示物の作成、来館者応対など	松浪中学校2年生	3人

5 出版活動

(1) 公民館だより

公民館の主催事業、公民館利用サークル等の活動や地域的话题を紹介。公募による市民の編集員と職員が協力しながら作成し、市内社会教育施設等への配布や松浪地区に自治会回覧を行った。

出 版 名	号数・形式	編 集	部 数
公民館だより 小和田	第 89 号(11 月 1 日付発行) A4 版 10 頁 両面印刷	編集員 2 人 小和田公民館職員	1,600 部

(2) 公民館情報紙

公民館情報紙として、公民館事業のPR用に年6回発行し、市内社会教育施設等に配布した。

出 版 名	発行・形式	編 集	部 数
小和田公民館情報紙 「こわだ」	奇数月の1日に発行 A4版 両面印刷 ※2年3月～新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から休止 臨時号として「事業中止のお知らせ」 配付	社会教育嘱託員	各1,300部

6 その他

(1) 利用者説明会

「小和田公民館の利用案内」「部屋使用の手続き案内」により、公民館の利用方法等の説明を行った。

日 時	内 容	参 加 者
5月11日(土) 10:00～10:15	公民館の利用方法、館からのお願い	67団体

(2) 利用者懇談会

平成元年に利用者による自主的な“小和田公民館利用者懇談会”が発足。利用者がより学習しやすい公民館を目指して、利用者の声を集約しながら活動を行った。

日 時	内 容	参 加 者
5月11日(土) 10:15～10:45	利用者懇談会全体会	67団体
5月11日(土) 10:50～12:00	第1回利用者懇談会世話人会	15人
6月 5日(水) 15:00～16:00	公民館敷地草むしり	19団体
6月 5日(水) 16:00～16:45	第2回利用者懇談会世話人会	8人
12月21日(土) 9:30～10:50	公民館大掃除	53団体104人
12月21日(土) 11:00～11:30	第3回利用者懇談会世話人会	10人

