

松林公民館

テーマ

夢と笑顔が生まれる集いの空間・・・
あなたも公民館デビューしてみませんか？



松 林 公 民 館 目 次

1 松林公民館の概要	1 5 9
2 公民館運営審議会	
(1) 公民館運営審議会委員名簿	
(2) 会議・研修会などの経過	
3 公民館の利用状況	1 6 2
(1) 施設の利用状況	
(2) 月別利用人数	
(3) 室別・曜日別利用状況	
4 主催事業	1 6 3
(1) 家庭教育支援関連事業	
ア 子育てホッと広場	
イ 子育てフリースペース	
ウ 乳幼児健康相談	
エ タッチコミュニケーション	
オ ままの Let 's チャレンジ	
カ 絵本講座～いっしょに楽しむ絵本の世界～	
キ 夫婦で学ぶイクメン教室	
ク スマイリングママサロン	
ケ 子育て講座	
コ 乳児・小児の応急手当講習会	
(2) 子ども事業	1 6 8
ア 子どもの広場	
イ 子ども将棋スペース	
ウ こどもおはなし会	
エ 放課後子ども卓球教室	
オ びよびよアトリエ	
カ 親子料理教室	
キ こども手話教室	
ク 子ども卓球教室	
ケ 子ども野鳥教室	
コ 子ども水墨画教室	
サ 夏休み親子おもしろ科学実験	
シ 子ども陶芸教室	
ス 第1回ふじさわ・ちがさき交流カップ～こども将棋王位決定戦～	
(3) 地域交流事業	1 7 5
ア 卓球開放	
イ シネマ松林	
ウ みんなのサークル体験	
エ 松林公民館畑クラブ	
オ 季節の行事体験	
カ 初めての陶芸教室	
キ 健康ハイキング	
ク おもちやの病院	

ケ	異世代交流会	
コ	日本の年越し～もちつき大会～	
サ	日本の年越し～しめ縄づくり～	
シ	楽しい人形劇	
(4)	社会的要請課題をテーマとした事業	179
ア	普通救命講習会	
イ	初めてのかんたんスマホ講座	
ウ	楽しいIT講座	
エ	シニアのためのチェアヨガ	
オ	松林赤とんぼクラブ～のばせ健康寿命！！みんなで楽しく「セルフケア」～	
カ	介護予防教室「健康寿命を延ばして楽しく暮らそう♪」「動いて笑って楽しく元気生活」	
キ	フォト講座	
ク	Relax ままヨガ	
ケ	「わたしの覚え書き」書き方講座	
コ	布ぞうりづくり「私の布ぞうり」	
サ	傘のリサイクルエコバック作り	
シ	てくてく歴史散策大山街道『ガイドと歩く田村道』	
ス	Fun♪Fun♪リトミック	
セ	認知症家族介護教室	
ソ	男性料理教室	
タ	ベビーダンス	
チ	フレイルチェック～楽しみながら自分で健康チェック～	
ツ	わくわくレストラン～家族で食べよう特別な日に～	
(5)	学習成果の還元事業	187
ア	春の山野草展、秋の山野草展	
イ	春の山野草展（市役所本庁舎「市民ふれあいプラザ」にて開催）	
ウ	さつき展	
エ	第5回松林ホノルルデイ～Pine Woods Honolulu Day～	
オ	夏休み松林子どもサークル体験	
カ	和紙ちぎり絵教室	
キ	第37回松林公民館まつり	
ク	第3回松林音楽祭	
(6)	公民館ふれあい事業	192
ア	松林うたごえ広場	
イ	ふれあいスポーツ広場～3B体操体験～	
ウ	初級太極拳教室	
エ	梅干しづくり	
オ	味噌づくり	
カ	スケッチの基礎教室	
キ	はじめてのウクレレ教室	
ク	文学講座	
ケ	さつきの盆栽づくり講座	
5	出版活動	196
(1)	公民館情報紙	

6 その他

- (1) 公民館見学会
- (2) 公民館の大掃除

令和元年度事業の総括

令和元年度は「夢と笑顔が生まれる集いの空間・・・あなたも公民館デビューしてみませんか？」をテーマとして、赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでの幅広い世代を対象に68事業を開催した。年度末の2月末からは、新型コロナウイルス感染防止策のため主催事業を残念ながら中止とした。

家庭教育支援関連事業では、「ままのLet's チャレンジ」にて、毎日子育てに追われている忙しいお母さん達に、アロマでハンドマッサージや幸せを呼ぶスイーツ作りなどの新しいことにチャレンジしていただき、いろいろな事を体感することで、参加者同士が共通の話題を持ち、仲間意識が生まれ孤独な子育てから救われる場を提供できた。「夫婦で学ぶイクメン教室」では、子育て世代の父親を、公民館事業へ参加を促す講座と位置づけて実施し、夫婦で参加していただき、パパはお子さんと一緒にベビーダンスを、ママは消しゴムはんこ作りにチャレンジした。公民館ではなかなか見かけなかった子育て中のお父さんを公民館に来館するきっかけとなり今後の公民館事業への参加に繋げる機会となった。

次に、子ども事業では、「第1回ふじさわ・ちがさき交流カップ～こども将棋王位決定戦～」として、松林公民館と藤沢市の六会公民館の職員が研修で知り合い、市の垣根を越えて子どもたちが交流する機会を作れないかと計画し、実現した事業を行い、子ども同士の交流、子どもとボランティアさんとの交流など、将棋を通じて多世代・異世代交流が図られた。引き続き、近隣市町との交流事業を企画・検討していきたい。

次に、地域交流事業では、クリスマスや、節分に公民館で活動する子育てサークルの活動へサンタクロースや赤鬼の派遣を行い、公民館職員と公民館利用者とのふれあう機会を作り、引き続き公民館へ来館するきっかけづくりの場となった。

12月には雑誌『月刊公民館』の取材を受け、主催講座である「ベビーダンス」などが3月号に掲載された。また、そこから発信されているYouTube『月刊公民館ちゃんねる』でも講座内容等が紹介され、誌面と動画デビューを果たした。今後は、新しいメディア媒体の活用を検討していくと同時に、引き続き広報紙やホームページでの事業の周知啓発、「松林公民館講座情報」の充実を図り、地域の皆様や、様々な関係団体、ボランティア団体との連携により、地域や市民の皆様へタイムリーで新しいワクワクするような事業を提供していきたい。



1 松林公民館の概要

市内で3番目の公民館として、昭和58年に開館。以来、人々に親しまれる「地域の公民館」として、定着し、多くのサークル、団体等に活用されている。

令和元年度は「夢と笑顔が生まれる集いの空間・・・あなたも公民館デビューしてみませんか？」をテーマに掲げ、23年に策定された教育基本計画に基づき、親子のふれあいや幼い子供を育てる保護者同士の交流の場の創出、子どもの居場所作りや地域の大人と子どもの交流の場作り等に力点を置き、地域の教育力向上を支える公民館活動を目指した。

- 所在地 茅ヶ崎市室田一丁目3番2号
- 開館日 昭和58年5月6日
- 敷地面積 1,500㎡
- 延床面積 772.13㎡
- 建設事業費 204,060,000円

2 公民館運営審議会

公民館運営審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種事業の企画実施について調査・審議を行った。また、茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会においては、5館の委員相互の連絡協調を基本に、各種事業の情報交換を図った。

(1) 公民館運営審議会委員名簿

任期2年（平成31年4月1日～令和3年3月31日）

氏 名	区 分	備 考
細 田 勲	松林地区まちぢから協議会	会長
小 澤 登代子	松林地区民生委員・児童委員協議会	副会長
浅 岡 肇	松林地区社会福祉協議会	
島 村 淑 子	松林公民館利用者団体代表	
小 俣 宏 之	茅ヶ崎市中学校長会(赤羽根中学校教頭)	
吉 原 敏 明	松林地区体育振興会	
田 中 由季乃	室田小学校区青少年育成推進協議会	

(2) 会議・研修会などの経過

- 平成31年 4月26日（金） 第1回茅ヶ崎市立松林公民館運営審議会
○会長及び副会長の選出について
○委員の推薦の選出について
○平成31年度予算及び事業計画について
- 令和元年 5月31日（金） 令和元年度第1回茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会
○幹事及び推薦委員等について
○令和元年度公民館運営審議会委員連絡協議会事業計画（案）について
○令和元年度社会教育課・各公民館事業計画について
○令和元年度公民館予算について
○その他

- 6月28日（金） 茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会幹事会
○公民館運営審議会委員連絡協議会の研修について
○その他
- 7月26日（金） 第2回茅ヶ崎市立松林公民館運営審議会
○令和元年度主催事業の報告について
○公民館まつりについて
○その他
- 10月 9日（水） 茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会研修会
○社会教育に関する講演
講師：神原 聡 氏（前 茅ヶ崎市教育委員会教育長）
○「うみかぜテラス」施設見学
説明：青少年課体験学習センター職員
- 11月 8日（金） 館長・公民館運営審議会委員等研修会（ハーモニーホール座間）
○講演：「地域と学校との連携・協働における公民館の役割」
～公民館をネットワークの基点とした新しい「人づくり」
「つながりづくり」「地域づくり」の展開～
講師：興梠 寛 氏（昭和女子大学 グローバルビジネス学部）
○講演：「外国にルーツを持つ人々と共に」
～共に生きる地域社会の実現にむけて～
講師：竹川 真理子 氏
（NPO法人在日外国人教育生活相談センター・信愛塾センタ
ー長）
- 12月 3日（火） 第3回茅ヶ崎市立松林公民館運営審議会
○令和元年度主催事業の報告について
○第37回松林公民館まつりについて
○その他
- 12月20日（金） 審議会委員等研修
○講演：「社会教育の基礎と役割」
講師：山本 珠美 氏
（青山学院大学教育人間科学部教育学科准教授）
- 令和2年 1月17日（金） 第61回神奈川県公民館大会（愛川町文化会館ホール）
「これからの時代に求められる公民館像とは？～公民館を起点とした
「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」の展開～
○大会式典・表彰式
○講演：野澤 令照 氏（宮城教育大学学長付特任教授）
- 3月17日（火） 第4回茅ヶ崎市立松林公民館運営審議会
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
○令和元年度主催事業の報告について
○令和2年度事業計画（案）について

○令和２年度予算について

○その他

- ３月１８日（水） 第２回茅ヶ崎市公民館運営審議会委員連絡協議会
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
○公民館運営審議会委員連絡協議会選出各委員の活動報告
○神奈川県公民館連絡協議会主催事業の報告について
○各公民館運営審議会からの令和元年度活動報告
○その他

3 公民館の利用状況

ロビーなどの利用を除く、各室の利用統計

(1) 施設の利用状況

職員数	開館日数	部屋別利用可能時間数合計 (A)	総利用 件数	総利用 時間数	団体利用			主催事業			合計 利用率
					利用 件数	利用 時間(B)	利用率 (B)/(A)	利用 件数	利用 時間(C)	利用率 (B)/(A)	
職員 3人 嘱託員 4人	282	20,304	3,331	11,385	2,826	8,954	44.1%	505	2,431	12.0%	56.1%

(2) 月別利用人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数	3,865	3,915	4,448	4,717	3,291	3,367	5,234	8,728	4,828	3,481	3,763	73	49,710
月別 利用率	7.8%	7.9%	8.9%	9.5%	6.6%	6.8%	10.5%	17.6%	9.7%	7.0%	7.6%	0.1%	100.0%

(3) 室別・曜日別利用状況

		火		水		木		金		土		日		月		計		部屋別 利用可能 時間数	利用 率
		件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間	件数	時間		
講義室	団体	123	321	148	403	121	299	143	344	69	245	115	307	22	73	741	1,992	3,384	84.4%
	主催	11	41	25	109	40	198	19	111	41	264	28	137	1	5	165	865		
保育室	団体	65	192	55	174	67	218	55	150	57	117	57	186	4	14	360	1,051	3,384	40.7%
	主催	3	11	22	89	8	38	12	57	16	81	8	44	1	5	70	325		
第1 会議室	団体	76	255	94	316	97	297	103	354	77	230	91	333	4	18	542	1,803	3,384	62.9%
	主催	1	5	4	20	16	41	18	66	29	146	9	48	0	0	77	326		
実習室	団体	33	129	26	139	32	147	44	161	40	138	41	141	3	12	219	867	3,384	36.5%
	主催	5	28	18	98	5	35	5	35	21	131	6	41	0	0	60	368		
第2 会議室	団体	51	157	128	349	92	287	81	315	84	295	96	344	6	31	538	1,778	3,384	61.3%
	主催	10	41	9	44	4	14	20	79	15	83	6	34	0	0	64	295		
和室	団体	70	205	73	242	78	291	81	199	45	173	73	332	6	21	426	1,463	3,384	50.7%
	主催	3	12	12	37	3	15	10	47	35	105	6	36	0	0	49	252		
計	団体	418	1,259	524	1,623	487	1,539	507	1,523	372	1,198	437	1,643	45	169	2,826	8,954	20,304	56.1%
	主催	33	138	90	397	76	341	84	395	157	810	63	340	2	10	505	2,431		
	計	451	1,397	614	2,020	563	1,880	591	1,918	529	2,008	536	1,983	47	179	3,331	11,385		
曜日別利用 可能時間数		2,736		3,384		3,384		3,384		3,312		3,384		720		20,304			
利用率		51.1%		59.7%		55.6%		56.7%		60.6%		58.6%		24.9%		56.1%			
開館日数		38		47		47		47		46		47		10		282			

4 主催事業

(1) 家庭教育支援関連事業

ア 子育てホッと広場

【目標・目的】 就園前の乳幼児とその保護者を対象に、ボランティアグループの協力を得て、地域で子育てを支援していくことを目的に、母親同士のふれあいの場とする（毎月第4水曜日、12月は第3水曜日）。

【成果】 子ども連れで出かけられる場、安心して利用できる公民館の存在がありがたいとの声も参加者からあり、地域での母親同士の繋がりが構築されている。

日 時	内 容	協力団体	参 加 者
4月24日(水) 10:00～11:45	・手遊び ・読み聞かせ ・お話 ・リズム体操 ・季節の歌 ・ママのつぶやき ・みんなでマッサージ自由遊び ・公民館事業のお知らせ など (事前申し込み不要)	・ボランティアグループ 子育てカンガルー	25人
5月22日(水) 10:00～11:50			37人
6月26日(水) 10:00～11:50			30人
7月24日(水) 10:00～11:50			28人
8月28日(水) 10:00～11:30			2人
9月25日(水) 10:00～11:30			41人
10月23日(水) 10:00～11:30			35人
11月27日(水) 10:00～11:30			8人
12月18日(水) 10:00～11:30			23人
1月22日(水) 10:00～11:30			28人
2月26日(水) 10:00～11:30	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止		
3月25日(水) 10:00～11:30			
合 計			257人

イ 子育てフリースペース

【目標・目的】 乳幼児と保護者のために部屋を開放し、知り合いをつくることで、子育て中の悩みを参加者で共有する（偶数月第3木曜日）。

【成果】 いろいろな世代が交わることにより、お母さんたちが一人で悩むことなく、子育て中の悩みを皆で共有することや、子どもとの接し方や遊ばせ方、手作りおもちゃ

の作り方などを行い、参加者同士の仲間づくりの一助となった。

日 時	内 容	協力団体	参 加 者
4月18日(木) 10:00～14:00	・絵本の読み聞かせ ・こどもに読んであげる絵本の選び方 ・公民館の紹介 ・室田保育園の先生と遊ぼう (事前申し込み不要)	・子ども対象事業ボランティア ・子育てフリースペースボランティア ・茅ヶ崎市立室田保育園	21人
6月20日(木) 10:00～14:00			21人
8月15日(木) 10:00～14:00			14人
10月17日(木) 10:00～14:00			33人
12月19日(木) 10:00～14:00			11人
2月20日(木) 10:00～14:00			14人
合 計			114 人

ウ 乳幼児健康相談

【目標・目的】 乳幼児の身体測定や育児相談を実施し、心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行い、日常生活において本人及び家族の健康管理がスムーズに実行できるよう支援する（原則偶数月の第3木曜日午後）。

【成 果】 「子育てフリースペース」と同日開催とすることで、同事業に参加した親子が公民館事業に連続して参加する流れができており、母親同士の横の繋がりを構築する一助となった。

日 時	内 容	共 催	参 加 者
4月18日(木) 13:30～14:30	乳幼児の身体測定や育児相談を実施。 健康に関する指導及び助言を行う（身体計測、発育発達、 育児、離乳食、幼児食など）。 （事前申し込み不要）	保健所健康増進課 保健師及び栄養士	45人
6月20日(木) 13:30～14:30			49人
8月15日(木) 13:30～14:30			32人
10月17日(木) 13:30～14:30			47人
12月19日(木) 13:30～14:30			23人
2月20日(木) 13:30～14:30			26人
合 計			222 人

※参加者数には乳幼児等も含む。

エ タッチコミュニケーション

【目標・目的】 スキンシップ等の重要性を話し合い、考える機会とするとともに、地域での知り合いを増やし、次のステップへ繋がるような関係を構築する。

【成 果】 様々な世代への指導を経験されている講師の親しみやすい人柄と語り口に、初めての参加者もすぐに打ち解け、賑やかな雰囲気では会が進行した。地域での知り合いを増やし、いろいろな人と話すことの楽しさを知っていただく場となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
4月 2日(火) 10:00～12:00	・自己紹介 ・スキンシップの重要性やアロマオイルの匂いの魅力のお話し ・リンパを流すストレッチ ・子どもへのマッサージ ・呼吸法 など (事前申し込み不要・入退出自由)	滝下 美重子 氏 (タッチセラピスト・ 育児セラピスト・アロ マインストラクター)	29人
5月14日(火) 10:00～12:00			8人
6月4日(火) 10:00～12:00			33人
7月2日(火) 10:00～12:00			20人
8月6日(火) 10:00～12:00			12人
9月3日(火) 10:00～12:00			28人
10月1日(火) 10:00～12:00			34人
11月12日(火) 10:00～12:00			20人
12月3日(火) 10:00～12:00			20人
1月7日(火) 10:00～12:00			18人
2月4日(火) 10:00～12:00			28人
3月3日(火) 10:00～12:00	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止		
合 計			250人

オ ままのLet's チャレンジ

【目標・目的】 子育てに追われるお母さんに、新しいことにチャレンジし、いろいろな事を体感してもらう機会とする。また、講師と参加者が共通の意識を持つことで、仲間意識を持ち、孤独な子育てからお母さんたちを救うことを目的とする。

【成 果】 講師に子育て中のお母さんをむかえたことで、講師と受講者の年齢が近いことから気軽に参加できる会になった。モノづくり等を通じて、共通の話題を持つことにより、仲間意識を持ち孤独な子育てから救う場となった。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
7月 5日(金) 10:00～12:00	綿の糸で編むシュシュと髪留め 全2回講座。 (定員10人、保育あり)	講師：門田 薫 氏 協力：保育ボランティア	11人
7月12日(金) 10:00～12:00			10人

11月20日(水) 10:00～12:00	アロマでハンドマッサージ (定員 12 人・保育あり)	講師：滝下 美重子 氏 (アロマインストラクター) 協力：保育ボランティア	9人
12月 6日(金) 10:00～12:00	幸せを呼ぶスイーツ作り (定員 18 人・保育あり)	講師：宮坂 妙子 氏 栃澤 眞由美 氏 協力：保育ボランティア	8人
2月21日(金) 10:00～12:00	カラフルミニバッグ 全2回講座 (定員 10 人・保育あり)	講師：門田 薫 氏 協力：保育ボランティア	15人
2月28日(金) 10:00～12:00			※新型コロナウイルス 感染拡大防止の観点か ら開催を中止
合 計			53人

カ 絵本講座～いっしょに楽しむ絵本の世界～

【目標・目的】 子どもも大人も楽しめる絵本が持つ「ことば」・「絵」・「物語」の力や喜びを共有する体験の大切さを、実際に絵本を読んでもらいながら詳しく学び、絵本を通して子育てについて考える機会とする。

【成 果】 絵本の成り立ちや、今まで知らなかった絵の見方や言葉の持つ意味を知り、絵本の持ち方を習い、実際に参加者が好きな絵本の読み聞かせを行った。絵本の魅力について体感・経験できる場となった。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者 (定員20人)
10月11日(金) 10:30～12:00	子どもの月齢や年齢にあわせた絵本の選び方やその絵本の素晴らしい点等を学ぶ(保育あり)。	講師：武藤 希代子 氏 (茅ヶ崎図書館子どもの本の会) 協力：保育ボランティア	11人
10月18日(金) 10:30～12:00			16人
10月25日(金) 10:30～12:00			6人
合 計			33人

キ 夫婦で学ぶイクメン教室

【目標・目的】 子育て世代の父親を、公民館事業へ参加を促す講座と位置づけて実施する。夫婦で参加し、父親に公民館を身近に感じてもらうことで、公民館との関わりを持てるようにつなげていく。同時に、夫婦で協力して行い、子育ての大切さや楽しさを知ってもらう機会とする。

【成 果】 夫婦で参加ということで、公民館利用が少ない子育て世代のお父さんの参加が得られ、今後の継続的な公民館利用へとつなげる良い機会となった。また、夫婦で協力して行う子育ての大切さや楽しさを知る機会となった。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者 (定員10組20人)
9月 1日(日) 10:00～12:00	「乳児・小児の応急手当講習会」 茅ヶ崎市消防署消防指導課と連携し、乳児・小児を持つ親が応急手当方法を学ぶ機会とした（保育あり）。	講師：茅ヶ崎市消防署 消防指導課 応急手当普及協会 協力：保育ボランティア	8組 (17人)
12月 7日(土) 10:00～12:00	ママだけでなくパパにも読み聞かせの大切さや楽しさ、奥深さを知ってもらう機会とした（保育あり）。	講師：高橋 源治 氏 (子ども対象事業ボランティア) 協力：保育ボランティア	5組 (9人)
2月16日(土) 10:00～12:00	ばばはお子さんと一緒にベビーダンスを、ままは消しゴムはんこ作りにチャレンジした。	講師：木村 理江 氏 (ベビーダンスインストラクター) 松林公民館社会教育嘱託員 2 人	4組 (8人)
合 計			17組 (34人)

ク スマイリングママサロン

【目標・目的】 母親が1人で悩まないように、「産後体操」を通じて、子育て中の親の不安や閉塞感の解消に努めるとともに、情報交換等を通じて悩みを分かちあい「孤独な子育て」を回避する。

【成 果】 「産後体操」という言葉からすると想像以上にハードなエクササイズであったが、参加者は楽しく取り組むことができ、他の参加者とともに新しいことを学ぶことができ、終了後も仲間として交流していく機会づくりの場となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員10組)
9月13日(金) 10:30～12:00	「産後の身体をケアしよう」	齋藤 尚美 氏 (健康運動指導士) 伊東 和子 氏 (ぽかぽか保育園保育士)	9組 18人
9月20日(金) 10:30～12:00	「産後の身体をケアしよう」		9組 18人
9月27日(金) 10:30～12:00	「産後のエクササイズを続けよう」		7組 14人
合 計			25組 50人

ケ 子育て講座

【目標・目的】 腸の働きや栄養、「おなか」と「あたま」の良い関係について考えることで、必要な栄養や手作り品を身近に感じてもらうきっかけづくりとする。

【成 果】 子育て中で時間をかけて食事を作れないが、栄養価の高い頑張りすぎないご飯作りを経験してもらった。調理実習では、お母さん同士の交流を図ることができた。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者 (定員18人)
1月16日(木) 10:00～12:00	「腸がよろこび、脳がわらう」 発酵食品を使った料理に挑戦 (保育あり)。	講師：小山 久子 氏 (食育指導士、子育てグル ープカンガルー代表) 協力：保育ボランティア	11人
1月23日(木) 10:00～12:00			6人
合 計			17人

コ 乳児・小児の応急手当講習会

【目標・目的】 乳児・小児に対する応急手当の基礎知識や救命処置等を多角的に学ぶ。また、同事業を通して、新しい知識を身につけ、公民館を身近に感じてもらう機会とする。

【成 果】 若い子育て世代の参加者が、真剣に取り組み、積極的に質問をして、納得いくまで聴くほど熱心に取り組んでおり、本事業の目的を達成したと考える。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者 (定員20人)
1月28日(火) 10:00～12:00	乳児・小児の心肺蘇生法・止血法・AED(自動体外式除細動器)取扱方法、気道異物除去等の説明及び模擬体験 (保育あり)。	講師：茅ヶ崎市消防署 消防指導課職員 茅ヶ崎市応急手当普及協会 協力：保育ボランティア	11人

(2) 子ども事業

ア 子どもの広場

【目標・目的】 子どもたちの休日の居場所づくり、ボランティアの育成を目指す。

【成 果】 最近家庭では行われなくなっている季節の祭事に関連したものづくりや、子どもたちだけでできない遊びやスポーツ等ができる機会を提供できた。また、地域のボランティアグループとの世代を超えた交流の場を提供できた。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
4月27日(土) 10:00～11:30	こいのぼりをつくろう	ボランティアグループ「プチトマト」	19人
5月18日(土) 10:00～11:00	みんなでうたおう	ボランティアグループ「プチトマト」 楠本 勝 氏(松浪小学校教諭)	29人
6月22日(土) 10:00～11:30	七夕飾りを作ろう	ボランティアグループ「プチトマト」	68人
7月27日(土) 10:00～11:30	ワナゲ大会	ボランティアグループ「プチトマト」 松林地区体育振興会	66人
8月24日(土) 10:00～11:30	昔のあそび	ボランティアグループ「プチトマト」	10人
10月19日(土) 10:00～11:30	お家でハロウィン		39人

11月23日(土) 10:00～11:30	お好み焼きを作る		5人
12月21日(土) 10:00～11:30	お正月さん		44人
1月25日(土) 10:00～11:30	「折り紙しよう」伝承折り紙でお花を作る		32人
2月22日(土) 10:00～11:30	つるしびなを作って飾ろう		47人 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から材料配布のみ
3月28日(土) 10:00～11:00	楽しい人形劇	おはなしブランコ ボランティアグループ「プチトマト」	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
合 計			359人

イ 子ども将棋スペース

【目標・目的】 小・中学生を対象に、土曜日の子どもの居場所づくりと世代間の交流のため、ボランティア及び利用サークルの協力により、将棋の指導を実施する。

【成 果】 指導に地域の大人があたり、子どもたちとの世代を超えた交流や、参加者間の交流が図られ、子どもたちに公民館は身近なものと感じてもらうことができた。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
4月 6日(土) 9:30～11:30	将棋指導・対局・詰将棋指導等 (7月6日(土)、12月7日(土)は将棋大会を開催)	子ども将棋スペースボランティア	12人
4月20日(土) 9:30～11:30			16人
5月18日(土) 9:30～11:30			4人
6月 1日(土) 9:30～11:30			9人
6月15日(土) 9:30～11:30			10人
7月 6日(土) 9:30～12:00			16人
7月20日(土) 9:30～11:30			13人
8月 3日(土) 9:30～11:30			11人
8月17日(土) 9:30～11:30			5人

9月 7日(土) 9:30～11:30			11人
9月21日(土) 9:30～11:30			11人
10月 5日(土) 9:30～11:30			7人
10月19日(土) 9:30～11:30			11人
11月 2日(土) 9:30～11:30			9人
11月16日(土) 9:30～11:30			12人
12月 7日(土) 9:30～12:00			12人
12月21日(土) 9:30～11:30			11人
1月18日(土) 9:30～11:30			8人
2月 1日(土) 9:30～11:30			7人
2月15日(土) 9:30～11:30			10人
3月 7日(土) 9:30～11:30			※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
3月21日(土) 9:30～11:30			
合 計			225人

ウ こどもおはなし会

【目標・目的】 子どもに絵本やおはなし、手遊びなどの本当の楽しさを知ってもらい、子ども時代を豊かなものとする一助となるように実施する。また、子育て中の親が絵本の魅力や子どもに与える影響力などを考えるきっかけづくりとする。

【成 果】 他の事業に参加され、この事業を知り、興味を示した多くの方に参加していただいた。絵本の魅力を伝える機会となった。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
5月18日(土) 11:10～11:50	おはなし(小さい子向け)	ボランティアおはなしの木	36人
8月10日(土) 11:00～11:40	おはなし(小学生向け)		6人
11月16日(土) 11:00～11:40	おはなし(小さい子向け)		20人
1月18日(土) 11:00～11:40	おはなし(小学生向け)		2人
合 計			64人

エ 放課後子ども卓球教室

【目標・目的】 小学生を対象に放課後の子どもの居場所づくりとして、卓球の基礎を学び、卓球を通じて多世代・異世代交流を図ることを主目的に実施する。

【成 果】 卓球をやってみたい、始めてみたい子、上手になりたい子を対象に放課後の子どもの居場所づくりとして実施することができた。スポーツを通して、体力づくりや人間関係の形成が図られた。

日 時	内 容	講 師・協力団体	参 加 者
5月 9日(木) 15:10～17:00	・ラケットの持ち方 ・フォアハンドの練習 ・マシンを使った練習 ・バックハンドの練習 ・リフティング・スマッシュ (低学年・高学年それぞれ先着順で定員 12 人)	講師：湯原 美保 氏 (日本体育協会公認指導者)	11人
5月23日(木) 15:10～17:00			8人
6月13日(木) 15:10～17:00			10人
6月27日(木) 15:10～17:00			11人
7月11日(木) 15:10～17:00			21人
9月12日(木) 15:10～17:00			15人
9月26日(木) 15:10～17:00			11人
10月31日(木) 15:30～17:00			12人
11月14日(木) 15:30～17:00			16人
11月28日(木) 15:30～17:00			13人
12月12日(木) 15:30～17:00			13人
12月27日(木) 15:30～17:00			2人
1月 9日(木) 15:50～17:00			7人
1月23日(木) 15:50～17:00			16人
2月13日(木) 15:50～17:00			9人
2月27日(木) 15:50～17:00			※新型コロナウイルス感染 拡大防止の観 点から開催を 中止
3月12日(木) 15:50～17:00			
合 計			175人

オ ビよびよアトリエ

【目標・目的】 1才以上の未就園児を対象に、折り紙・粘土・のり・毛糸等いろいろな物を触って感触を知り、作品ができあがる過程や触れる喜びを体感する機会とする。同時に保護者や子どもたちの憩いの場や情報交換の場とする。

【成 果】 工夫ある企画で、毎回参加者が、ワクワクしながら実際に作品作りに取り組むことができた。楽しい時間を親子で共有し、仲間づくりの機会となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員10組)
4月10日(水) 10:30~12:00	ねりねり・ころころ こむぎこねんどあそび	今林 純子 氏 岡本 加珠美 氏 (松林公民館子ども対象事業 ボランティア)	8組 (16人)
5月 8日(水) 10:30~12:00	きらきらガーランド作り		6組 (12人)
6月12日(水) 10:30~12:00	スタンプあそび		11組 (22人)
7月10日(水) 10:30~12:00	くるくる まぜまぜ いろみずあそび		11組 (23人)
8月 7日(水) 10:30~12:00	ペタペタ ぬりぬり えのぐあそび		9組 (21人)
9月11日(水) 10:30~12:00	わくわくおべんとうづくり		13組 (26人)
10月9 日(水) 10:30~12:00	カラフルおばけづくり		12組 (26人)
11月13日(水) 10:30~12:00	クリスマスリースづくり		8組 (16人)
12月11日(水) 10:30~12:00	まほうのメガネをつくって サンタさんを見つけよう		15組 (30人)
1月 8日(水) 10:30~12:00	ゆびにんぎょうあそび		5組 (10人)
2月12日(水) 10:30~12:00	おかしやさんごっこあそび		8組 (10人)
3月11日(水) 10:30~12:00	テントあそび	※新型コロナウイルス感染拡大防止の 観点から開催を中止	
合 計			106組 (212人)

カ 親子料理教室

【目標・目的】 夏休み期間等に自分たちのできることに挑戦し、料理の準備から後片付けまでを親子で学ぶことで、生活力をつけるきっかけづくりとする。

【成 果】 協力団体の方々の指導のもとで調理する楽しさを学び、また、所属学校が違う児童同士の交流により仲間作りの場となった。

日 時	内 容	協 力 団 体	参 加 者
8月 3日(土) 10:00~14:00	かわり押し寿司、しそときのこの手作り ソーセージ、じゃがいものガレット、野菜 スープ、フルーツヨーグルトゼリー	ヘルスメイト (茅ヶ崎市食生活改善推進団体)	24人

キ こども手話教室

【目標・目的】 子どもたちと聴覚障害者との交流を図る場とする。

【成 果】 ゲームを交えて手話について楽しく学び、聴覚障害者のことを考えて学ぶことができた。数年連続で参加する児童がいるほどの活気あふれる講座となっている。

日 時	内 容	講 師・協力団体	参 加 者 (定員20人)
7月23日(火) 10:00～11:30	伝えてみよう・口を読み取ってみよう・特徴を表現しよう・数・家族・住所・指文字・災害時のコミュニケーション等	講師：湊 里香 氏 香川 久世 氏 浅川 晴美 氏 米島 光子 氏 (茅ヶ崎市聴覚障害者協会) 協力：青柳 厚子 氏 高橋 祐見子 氏 (手話サークルたんぽぽ)	延べ71人
7月24日(水) 10:00～11:30			
7月25日(木) 10:00～11:30			
7月26日(金) 10:00～11:30			

ク 子ども卓球教室

【目標・目的】 夏休み中に卓球をやってみたい、始めてみたい、うまくなりたい子を対象に、卓球の基礎を2日間で学ぶことができる場として実施する。

【成 果】 夏休みの2日間でスマッシュが打てるようになり、楽しく学ぶことができた。また、小学生と中学生ボランティアの多世代交流の機会となった。

日 時	内 容	講 師・協力団体	参 加 者 (定員12人)
7月25日(木) 9:30～12:00	ラケットの持ち方・フォアハンドの練習・マシンを使った練習・バックハンドの練習・リフティング・スマッシュ	講師：湯原 美保 氏 (日本体育協会公認指導者) 協力：松林中学校卓球部	延べ22人
7月26日(金) 9:30～12:00			

ケ 子ども野鳥教室

【目標・目的】 小学4年生～6年生を対象に、カワセミの手作りビルタップバードに色付けすることで、野鳥に関心を持ってもらい、自然環境を守る大切さを学ぶ。

【成 果】 近年の猛暑の影響で、教室にてカワセミの手作りビルタップバードに色を塗る講座としたが、参加者は楽しそうに熱心に参加し、茅ヶ崎の河川にもいるカワセミに興味を抱き、自然環境を守る大切さを学ぶ機会となった。後日館内に展示した。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員12人)
8月 7日(水) 9:30～12:00	手作りビルタップバードにアクリルガッシュの絵の具を使った色付け作業を繰り返し実施する。	小室 明彦 氏 (自然観察指導員・環境カウンセラー) 岡沢 智 氏	12人

コ 子ども水墨画教室

【目標・目的】 小学4・5・6年生対象にあまり馴染みのない水墨画を体験（チャレンジ）する機会とする。水墨画を通して、描く楽しさや感性を養う。

【成 果】 墨の濃淡、線、点、面、かすれ、にじみなどの技法を使い、思い思いに自由に楽しく描くことができた。参加者の作品は、後日館内に展示し多くの方に鑑賞してもらうことができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
7月31日(水) 9:30～12:00	墨と水と筆を使って和紙にどんな表現ができるか、手本を見ながら描く。	手塚 雄一郎 氏	13人

サ 夏休み親子おもしろ科学実験

【目標・目的】 子どもの理科（実験）離れが進んでいる中、小学3年生から6年生を対象に、基礎的な「科学の芽」を育むこと、また親子で楽しく学びを共有し、科学に親しむきっかけづくりを目的とする。

【成 果】 リングひこうき作りや、雲のできる原理の実験により、楽しく科学に触れることができた。また、夏休みということで、中学生のボランティアと参加した小学生との良い交流の場となった。

日 時	内 容	講 師・協力団体	参 加 者 (定員24人)
8月3日(土) 13:30～16:00	・サイエンスショー 「氷の花をパッと咲かせてみよう」 「押すだけで、雲ができたり、消えたり」 ・リングひこうきの作成	講師：酒井 健 氏 協力：赤羽根中学校科学部	47人 (保護者12人含む)

シ 子ども陶芸教室

【目標・目的】 小学生を対象にプロから物づくりを学び、物づくりの手順や考え方、楽しさを体験する。また、子どもたちの友だちづくりや、若年層が公民館に来館するきっかけづくりとする。

【成 果】 室田小学校をはじめ市内小学校8校の児童が参加し、友だち作りの場となった。また、物づくりの楽しさを体験する場となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員45人)
8月 2日(金) 9:30～11:30	陶芸を通じてモノ作りの手順や考えかた、楽しさを学ぶ。	岡村 友太郎 氏 (陶芸家)	58人
3月24日(火) 9:30～11:30			※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
3月27日(金) 9:30～11:30			

ス 第1回ふじさわ・ちがさき交流カップ～こども将棋王位決定戦～

【目標・目的】 小学生を対象に、藤沢市六会公民館と連携し、将棋をととして次世代育成、こどもたちの居場所づくりなど、地域を超えた世代間交流を図ることを主目的に実施。

【成果】 子どもたちが、初めて会う違う市の学校の子と将棋を通して楽しく交流が図れた。また、六会公民館と松林公民館のボランティア同士の交流も持てた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員8人)
2月11日(火) 9:30～12:00	将棋を通じての多世代、異世代交流。 (会場：藤沢市六会公民館)	こども将棋スペース ボランティア	9人 (六会公民館7人)

(3) 地域交流事業

ア 卓球開放

【目標・目的】 原則毎月第4日曜日の午前中、気軽に卓球を楽しむことができるように、公民館利用サークルの協力で実施する(毎回9:30～12:00)。

【成果】 小学生から大人まで、参加自由で、卓球を通じて、地域交流の場として楽しく利用され、卓球台の片づけや掃除など参加者全員で行っており、マナー教育の場ともなっている。

月 日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計 (人)
人 数	14	7	9	12	10	8	17	13	15	17	—	—	122

※2月・3月は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止

イ シネマ松林

【目標・目的】 従来の映画鑑賞に加え、鑑賞後に参加者同士で意見交換を行う等、交流の場とすること、また地域文化振興に寄与することを目的とする。

【成果】 参加者の大半が高齢者の事業であるが、声を掛け合って参加する映画会として事業自体の認識も高まっている。毎月参加するのを楽しみにしているといった声もいただき、高齢者にとっての目標の一つとなっており、地域の交流の場とすることができている。

日 時	内 容	参 加 者
4月13日(土) 13:30～16:00	「風と共に去りぬ(前編)」(1939年 アメリカ)	83人
5月18日(土) 13:30～16:00	「風と共に去りぬ(後編)」(1939年 アメリカ)	72人
6月 8日(土) 13:30～16:00	「わが谷は緑なりき」(1941年 アメリカ)	44人
7月 6日(土) 9:30～12:00	「リオ・グランデの砦」(1950年 アメリカ)	40人
8月 3日(土) 9:30～12:00	「自転車泥棒」(1948年 イタリア)	42人
9月14日(土) 13:30～16:00	「椿姫」(1937年 アメリカ)	35人

10月26日(土) 9:30～12:00	「別離」(1936年 アメリカ)	44人
11月23日(土) 13:30～16:00	「ジャンヌ・ダーク」(1946年 アメリカ)	34人
12月21日(土) 13:30～16:00	「ハムレット」(1948年 イギリス)	49人
1月18日(土) 9:30～13:00	「アラバマ物語」(1962年 アメリカ)	17人
2月 8日(土) 13:30～16:00	「黒水仙」(1947年 イギリス)	43人
3月14日(土) 13:30～16:00	「紳士協定」(1947年 アメリカ)	※新型コロナウイルス 感染拡大防止の観点か ら開催を中止
合 計		503人

ウ みんなのサークル体験

【目標・目的】 松林公民館で活動しているサークルを体験できる機会を設け、サークルの新規加入者の増加や若返り、サークル活動の活性化等を目的に実施する。また、松林公民館で活動するサークルを、より多くの地域の方に知ってもらう機会とする。

【成 果】 身近で活動しているサークルの内容を気軽に体験でき、松林公民館で活動するサークルを知る良い機会となった。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者
4月 2日(火) 10:00～11:00	小学生のフラダンス体験	フラ・オ・パニアンツリー	5人
4月 7日(日) 10:00～12:00	男の若返り体操体験 有酸素運動、マットを使ったストレッチ 体操ほか	松林メンズスポーツクラブ 富田 治未 氏 (健康運動指導員)	4人
7月 5日(金) 14:30～15:30	イスやマットでピラティスをベースに したストレッチや筋トレを呼吸に合わせて 行う	ピラティスサークル 松本 いずみ	12人
9月11日(水) 13:00～16:00	スポーツ吹き矢体験	スポーツ吹き矢松林サークル	3人
9月26日(木) 14:00～15:30	手話体験	手話サークルたんぽぽ	4人
11月13日(水) 13:00～16:00	スポーツ吹き矢体験	スポーツ吹き矢松林サークル	5人
合 計			33人

エ 松林公民館畑クラブ

【目標・目的】 畑の作業を通して、親子の交流や参加者間の交流を深め、公民館に足を運んでもらうことで、公民館を身近に感じてもらう。指導には、地域の人材を活用し、世代間の交流を図っていく。

【成 果】 野菜苗の植え付けから肥料やり、そして大きく成長した野菜の収穫と、身近な食べ物がどのように成長していくか体験できた。親子の交流や参加者間の交流も行われ、公民館を身近に感じてもらう機会となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員親子5組)
4月28日(日) 9:30～11:30	夏野菜の植え付け	講師:佐藤 サチ子 氏 (松林公民館農業部員)	親子4組 (13人)
5月12日(日) 10:00～11:00	夏野菜の収穫 畑の土づくり他		親子4組 (13人)
6月23日(日) 10:00～11:00	夏野菜の収穫		親子4組 (13人)
6月29日(土)～ 8月31日(土)			延べ23人
合 計			延べ62人

オ 季節の行事体験

【目標・目的】 公民館で季節の行事を体験する。

【成 果】 季節の行事を公民館で体験してもらい、公民館の楽しさを知っていただいた。子どもたちだけでなく、大人にも好評であった。

日 時	内 容	実 施 者
4月26日(金) ～ 5月 7日(火)	鯉のぼりの掲揚 5月人形の展示	松林公民館職員
10月29日(火) ～10月31日(木)	公民館でハロウィン仮装	
12月上旬から下旬	公民館主催事業や子育てサークルのクリスマス会(公民館、自治会館等)へサンタクロースの派遣	
2月上旬	子育てサークルへ「鬼」の派遣	
3月上旬	ひな人形の展示	

カ 初めての陶芸教室

【目標・目的】 高校生以上を対象に、プロから陶芸についての技術を学び、自ら作品を作りあげる体験をすることと、作成過程を通して、参加者間のコミュニケーションを促進し、仲間作りの一助とすることを目的とする(保育あり)。

【成 果】 土を伸ばし、ろくろを回して成形し、素焼き後に、絵付けを自分で行い、作品を完成させて陶芸の楽しみを学ぶことができた。また、他参加者の作品を見ながら、コミュニケーションをはかり、仲間づくり、地域交流の場とすることもできた。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者 (定員25人)	保 育
9月21日(土) 9:30~12:00	手ひねりで作成	講師：岡村 友太郎 氏 (陶芸家) 協力：保育ボランティア(1人)	延べ 36 人	2人
10月5日(土) 9:30~12:00	絵付け			

キ 健康ハイキング

【目標・目的】 体力づくり、仲間づくりを目的に、自然と歴史に触れながらハイキングをする。

【成 果】 天候にも恵まれ、ハイキングには最適な条件下であった。コースは、何度も訪れている横浜であるが知らなかったことがたくさん発見でき、キツ過ぎずラク過ぎない適度なもので、参加者同士も次第に打ち解けあい交流が図られた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
11月19日(火) 10:00~16:30	ハイキング(横浜港周辺散策)	CHIGASAKI歩こう会	14人

ク おもちゃの病院

【目標・目的】 今まで公民館に来たことのない子どもたちへの来館のきっかけづくりとする。

【成 果】 初めて公民館に来館した子どもたちへ他の子ども事業をアピールすることができ相乗効果が得られた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
5月18日(土) 10:00～11:30	壊れたおもちゃ、故障したおもちゃの修理	瀬川 貢 氏 (おもちゃ病院)	7人
7月27日(土) 10:00～11:30			27人
9月21日(土) 10:00～11:30			10人
11月16日(土) 10:00～11:30			17人
1月18日(土) 10:00～11:30			16人
3月21日(土) 10:00～11:30			※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止
合 計			77人

ケ 異世代交流会

【目標・目的】 世代の離れたお年寄りと子どもたちがふれあうことで、相互の理解、認識を深める。

【成 果】 お年寄りは子どもたちからパワーをもらい、子どもたちはお年寄りの置かれている環境を直に感じることができ、終始笑顔で相互理解を図ることができた。

日 時	内 容	共 催・協 力	参 加 者
11月30日(土) 14:00～15:30	「湘南くすの木」に子どもたちが訪問し、歌をプレゼントしたり、一緒に工作をしたりしながら交流を深める。	共催：松林地区社会福祉協議会 協力：松林・室田学区子ども会	72人

コ 日本の年越し～もちつき大会～

【目標・目的】 地域のふれあいの場とすることを目的に、古くから伝統行事であるもちつき大会を実施する。

【成 果】 子どもから高齢者まで、幅広い年齢の地域の人たちのふれあい・交流が図られた。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
12月 8日(日) 10:00～11:50	もちつき	松林地区自治会連合会	650人

サ 日本の年越し～しめ縄づくり～

【目標・目的】 地域のふれあいの場とすることを目的に、地域の関係団体の協力により、古くからの伝統行事であるしめ縄づくりを実施する。

【成 果】 地域の方に指導者となってもらい、伝統伎を学ぶとともに、地域の交流の場となった。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
12月14日(土) 9:00～13:00	しめ縄づくり	湘南こわだ会	25人

シ 楽しい人形劇

【目標・目的】 松林公民館を利用している子育てサークルと連携し、小さなお子さんからお母さん等が公民館に来館するきっかけづくりとする。

【成 果】 子育てサークルを知らなかったという方にも知っていただくいい機会となり、新たな仲間づくりの場となった。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
11月22日(金) 11:00～12:00	人形劇	人形劇団おはなしブランコ 子育てサークル「共育の会」	50人

(4) 社会的要請課題をテーマとした事業

ア 普通救命講習会

【目標・目的】 大切な人の命を救うため、救急車が到着するまでの「空白の5分間」に備えて、応急手当の正しい知識・技術の習得をすることを目的とする。

【成 果】 普及員の方々の説明がとても分かりやすく、少人数編成で実技を行うプログラムは大変好評であった。受講者は熱心に受講しており、様々な場面で生かす知識・技術を習得することができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員25人)
6月 1日(土) 9:00～12:00	心肺蘇生法・止血法・A E D(自動体外式除細動器) 取扱方法、気道異物除去等	茅ヶ崎市消防署消防 指導課職員 応急手当普及員	17人
11月17日(日) 9:00～12:00			6人
合 計			23人

イ 初めてのかんたんスマホ講座

【目標・目的】 初めてスマートフォンを使う方やこれから購入を考えている方などを対象に実際にスマホに触れながら基礎的な使い方を学ぶ。

【成 果】 講師が用意したスマホを使って実際に体験できたため、参加者は非常にわかりやすかったと好評で、グループに分かれての操作では、教え合い楽しんで学ぶことができていた。受講後の若い世代や地域やサークル団体とコミュニケーションを図る第1歩となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
5月29日(水) 14:00～16:00	スマートフォン基本的な操作方法等について学ぶ。	ソフトバンク(株) 小林史明氏	24人

ウ 楽しいIT講座

【目標・目的】 スマホ、タブレット初心者を対象にわかりやすく解説し、パソコンの操作を学ぶ機会を提供する。

【成 果】 上期はスマホの使い方、LINEの使い方をいろいろなアプリの操作法を通して学び、若い世代との交流への楽しみができた。また、下期はパソコンソフトのエクセルを基礎から学び、最後には、カレンダーづくりを楽しく行うことができた。今後のITを利用した若い世代、地域での交流の一助となった。

○上期

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
6月18日(火) 9:30～12:00	スマートフォン、タブレット、パソコンの 比較・基本操作方法等について学ぶ。	特定非営利活動法人 パソコンボランティア湘南	19人
6月19日(水) 9:30～12:00			19 人
6月25日(火) 9:30～12:00			18 人
6月26日(水) 9:30～12:00			17 人
合 計			73 人

○下期

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
10月22日(火) 9:30～12:00	楽しいIT講座 エクセル基礎と我が家のカレンダーづくり	特定非営利活動法人 パソコンボランティア湘南	14人
10月23日(水) 9:30～12:00	1 Excelの基本 ①Excelとは ②基本操作 ③データ入力 ④表の作成		13 人
10月29日(火) 9:30～12:00	2 Excelの応用 ①写真入りカレンダーの作		14 人
10月30日(火) 9:30～12:00	成		15 人
合 計			15 人

エ シニアのためのチェアヨガ

【目標・目的】 60歳以上を対象に国民病であるロコモティブシンドローム対策として実施する。
加齢等による運動不足、筋力やバランス能力の低下等からくる転倒を防ぐことができる
よう、参加者が意識を持ち、交流を楽しむ。

【成 果】 これまでのヨガとは明らかに異なるものと出会えてよかったという受講者が多かった。続けることで身体に良い影響が出ることがわかり、継続したいという方が多く、当講座から生まれたサークルを紹介した。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
10月10日(木) 13:30～15:00	自分のペースで出来る、可動域内での ヨガ体験、イスに座ってのヨガ、ストレ ッチ	宝田 朋子 氏 (シニアヨガインストラクター)	25人
10月24日(木) 13:30～15:00			22人
11月 7日(木) 13:30～15:00			18人
11月21日(木) 13:30～15:00			17人
合 計			82人

オ 松林赤とんぼクラブ～のぼせ健康寿命！！みんなで楽しく「セルフケア」～

【目標・目的】 地域の高齢者の方々の「健康寿命」を延ばし、各個人の人生をより豊かなものにしてもらうため、定期的な運動と、生活に役立つ情報等に触れることができる場、参加者同士等の交流を図る場を創出する。

【成果】 地域包括支援センターくるみとの共催事業として実施した。参加者の体力差について心配したが、体操指導者が参加者のレベルにあわせて適切な内容で行ってくれたことで、参加者にとって満足度の高い内容となった。継続的な開催によって、交流を深めるきっかけとなっている。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者 (定員30人)
4月12日(金) 10:00～11:30	「松林赤とんぼクラブ～のばせ 健康寿命！！みんなで楽しく『セ ルフケア』」 ・健康体操 ・お役立ち健康小話 ・ほっこりプチ茶話会	(共催) 松林地区地域包括支援センターく るみ (講師・協力) ニッショウスマイルステーション・ ちがさき高齢者支援リーダー	41人
4月25日(金) 10:00～11:30			51人
5月10日(金) 10:00～11:30			61人
5月23日(木) 10:00～11:30			52人
6月14日(金) 10:00～11:30			51人
6月27日(木) 10:00～11:30			53人
7月 5日(金) 10:00～11:30			56人
7月18日(木) 10:00～11:30			49人
8月22日(木) 10:00～11:30			36人
9月13日(金) 10:00～11:30			49人
9月26日(木) 10:00～11:30			51人
10月11日(金) 10:00～11:30			32人
10月24日(木) 10:00～11:30			48人
11月15日(金) 10:00～11:30			43人
11月28日(木) 10:00～11:30			36人
12月13日(金) 10:00～11:30			47人
1月17日(金) 10:00～11:30			39人
2月 7日(金) 10:00～11:30			53人
2月20日(木) 10:00～11:30			62人

3月 6日(金) 10:00～11:30	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
3月19日(木) 10:00～11:30		
合 計		910人

カ 介護予防教室「健康寿命を延ばして楽しく暮らそう♪」「動いて笑って楽しく元気生活」

【目標・目的】 これからの人生を楽しむためにストレッチを行うことで、筋肉を付け、心身機能の維持を図ることを目的とする。

【成 果】 参加者に合わせゆっくりと進行したので、非常にわかりやすいと好評であった。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者 (定員20人)
6月21日(金) 13:00～15:00	マットを使った簡単な運動、肩や腰、 膝の痛みを改善できる動き方等を学ぶ。	太田 弘信 氏 (湘南つなぐ鍼灸接骨院)	17人
10月16日(水) 13:00～15:00			11人
合 計			28人

キ フォト講座

【目標・目的】 団塊の世代を対象に、新しい趣味を見つけ、参加者同士の交流を促し、地域活動に繋げることを目的とする。

【成 果】 参加者は撮影するテクニックを分かり易く教わったと喜んでいて、実際に小田原城址公園に行き、城と青空と満開の桜を撮影することができ、大変満足との声をいただいた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員15人)
4月 4日(木) 13:00～16:00	デジタルカメラの種類について、機能、 使い方、撮影方法の基礎について	朝倉 武 氏 (藤沢フォトクラブ)	11人
4月 5日(金) 9:30～15:00			12人
4月12日(金) 13:00～16:00			9人
合 計			32人

ク R e l a x ままヨガ

【目標・目的】 子育て中のお母さんにヨガを体感してもらう。子育て中の講師を迎え、共通の話題を交え仲間意識を育むことを目的とする。

【成 果】 乳幼児同伴で行ったが、参加者がお互いの子どもをあやしながらヨガに取り組んでおり、親同士の助け合いが見られた。今後もヨガを続けたいとの声で、昨年度本講座から生まれた「子連れヨガサークル」への参加を勧めた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員10人)
6月11日(火) 10:00～11:30	ヨガの簡単なポーズから、体のどこに効いているのか等を確認しながら学ぶ。また、子どもがいても簡単にできるヨガポーズや、リフレッシュできる呼吸の方法を実践する。	宝田 朋子 氏 (IAHC国際ヘルスケア協会 認定シニアヨガインストラクター)	11人
6月25日(火) 10:00～11:30			10人
合 計			21人

ケ 「わたしの覚え書き」書き方講座

【目標・目的】 市高齢福祉介護課で作成したエンディングノート「わたしの覚え書き」の具体的な書き方を学ぶ。同講座を通して高齢者の方々がこれまでの人生を振り返り、今後の人生をより良いものとしていくことを目的とする。

【成 果】 参加者からは毎年好評であり、今年度は参加者20人であった。今後の参考にしたいなど満足している感想が多かった。

日 時	内 容	講 師・共 催	参 加 者 (定員30人)
11月 7日(木) 10:00～12:00	「わたしの覚え書き」書き方講座	講師：尾上 美子 氏 (司法書士 土地家屋調査士・司法書士おのうえ合同事務所) 共催：市高齢福祉介護課	20人

コ 布ぞうりづくり「私の布ぞうり」

【目標・目的】 地域の方に講師をお願いし、参加者同士の交流を深めていただき、他の公民館事業への参加の一助とする。

【成 果】 参加者全員がぞうりづくりが初めての体験だとのことで、隣同士になった人と交流しながら編んでいき、出来上がるとみなさん嬉しそうであった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員16人)
9月27日(金) 9:00～12:30	愛着ある古いTシャツ3枚を使って、オリジナル「わたしのぞうり」を作成する。	山崎 泰子 氏 中川 桂子 氏	19人

サ 傘のリサイクルエコバッグ作り

【目標・目的】 地域の方に講師を依頼し、不要になった傘を使ったオリジナルエコバック作りを教わることで、参加者同士交流を深め、他の公民館事業への参加の一助とする。

【成 果】 今後も不用品を有効利用出来るような講座を開催して欲しいとの要望をいただいた。エコバックを仕上げながら参加者同士和気あいあいと過ごすことができた。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者 (定員20人)
10月 3日(木) 9:30～12:00	傘の布部分を切り落として縫い合わせ、エコバックとして再利用をする。	堀井 道子 氏	18人
10月 4日(金) 9:30～12:00			

シ てくてく歴史散策大山街道『ガイドと歩く田村道』

【目標・目的】 大山街道の一つの道「田村道」を楽しみながら歩くことによって、歴史散策を趣味とする参加者同士で学び、懇親を深めることを主目的に実施。

【成 果】 松林公民館北側にある大山街道を実際に歩き、江戸時代の大山詣りに思いをはせて、参加者からも知っているようで意外と知らないことが沢山あったとの感想を寄せられた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20人)
11月14日(木) 13:00～15:00	事前講義	加藤 幹雄 氏 ほか (ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会 ガイド部会)	11 人
12月 6日(金) 9:00～13:00	辻堂駅東口→国道1号四ツ谷から田村道へ→松林公民館→鷺茶屋→大曲橋		11 人
合 計			延べ 22 人

ス Fun♪Fun♪リトミック

【目標・目的】 子育て中のお母さんを講師に迎え、リトミックを通じて仲間意識を育むことを目的とする。

【成 果】 2人の講師が連携し、参加者の年齢にあったアレンジを加えていただき、内容の濃い講座となった。子育て中の参加者はリトミックへの関心が強く、応募者多数で抽選により決定するほど大盛況となった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員15組)
1月22日(水) 13:00～14:00	・日本語と英語であいさつ ・リズム体操 ・音遊び	河野 素女 氏 (リトミックインストラクター) 木村江里 氏 (モダンバレエ講師)	14組
1月29日(水) 13:00～14:00			10組
2月 5日(水) 13:00～14:00			10組
合 計			34組

セ 認知症家族介護教室

【目標・目的】 認知症の家族を介護する方が増加していることから、同じような悩みを共有し、よりよい介護ができるようにすることを主目的に実施。

【成 果】 社会的な認知症の介護という問題に、地域の方が気軽に来やすい公民館で相談できる講座が開催できたことにより、地域でも同じ悩みを持っている人がこんなにいるんだという参加者の不安の解消にもつながった。

日 時	内 容	講 師・共 催	参 加 者 (定員10人)
2月5日(水) 13:30～15:30	対話形式での講座 (自己紹介、だれを介護しているか、困っていることは何か等を話し合う)	講師：寺元 栄子 氏 (認知症を支えるボランティアの会 にこにこクラブ会長) 共催：高齢福祉介護課	7 人

ソ 男性料理教室

【目標・目的】 仲間づくりや家族団らんの機会をつくることに活用してもらうこと、食べ物の栄養と雑学の講義を入れ、健康維持に役立ててもらうことを目的とする。

【成 果】 講話では、食と健康づくりについて考えるきっかけとなり、調理実習では、今後の仲間づくりや家族との団らんに役立つものとなった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員15人)
1月25日(土) 9:30～14:00	講話：「健康を作る。日本食のキホン」 料理：手打ちうどん、かき揚げ、 小松菜のチーズ和え、 牛乳ココアプリン	講話：市保健所健康増進課職員 料理指導：茅ヶ崎市食生活改善 推進団体	14人

タ ベビーダンス

【目標・目的】 毎日子育てに追われている忙しいお母さんに、新しいことにチャレンジして様々なことを体感してもらう。また、共通の話題を持つことによって仲間意識を持ち、孤独な子育てからお母さんたちを救うことを目的とする。

【成 果】 初めてベビーダンスを体験する方が半数であったが、ステップも何回か練習するうちにスムーズにできるようになり、抱っこされているお子さんは気持ちよい揺れにほとんどの子が寝てしまうほどだった。参加したお母さん同士の仲間づくりの場にもなった。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員20組)
12月12日(木) 10:00～12:00	簡単なステップから始め、難易度の高いステップまで習得する。	木村 理江 氏 (ベビーダンスインストラクター)	17 組 34 人
1月 9日(木) 10:00～12:00			8 組 16 人
合 計			25 組 50 人

チ フレイルチェック～楽しみながら自分で健康チェック～

【目標・目的】 市内在住のおおむね65歳以上の方を対象に、現在注目されているフレイルチェックを実施し、健康寿命の増進を図ることを目的とする。

【成 果】 栄養・運動・社会参加の3つの視点から参加者の健康状態を確認し、健康寿命の増進につなげることができた。

日 時	内 容	協 力・共 催	参 加 者 (定員40人)
1月 21日(火) 14:00～16:00	フレイルチェック～楽しみながら自分で健康チェック	協力:フレイルチェックサポーターの皆さん 共催:市高齢福祉介護課	17人

ツ わくわくレストラン～家族で食べよう特別な日に～

【目標・目的】 家族のためにお祝い料理を作ることを目的とする。春の食材を使ったメニューで、簡単で美味しいご馳走の作り方を学ぶ。

日 時	内 容	協 力・共 催	参 加 者 (定員40人)
3月 5日(木) 10:00～14:00	中華おこわ、チーズin高野豆腐のミルク煮、あさりと柚子胡椒のサラダ、かぶと厚揚げの味噌汁、パルテノ・ティラミス	茅ヶ崎市食生活推進団体	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止

(5) 学習成果の還元事業

ア 春の山野草展、秋の山野草展

【目標・目的】 より多くの人に山野草に親しんでもらうことを目的に、公民館で活動している「茅ヶ崎山草会」と共催で開催する。

【成 果】 春は、昨年度よりも若干多い94点の出展があり、200名を超える来場者があった。来場者も熱心に聞き入り、いろいろな質問が出て、一つ一つ丁寧に回答することで、地域との交流の機会となった。秋は、台風第19号の影響で中止となった。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
5月11日(土) 9:30～16:00	・春の山野草の作品展示 ・育成方法の相談や質問受付 ・全作品、育成者からの解説	茅ヶ崎山草会	224人
5月12日(日) 9:30～16:00			
10月12日(土) 9:30～16:00	・秋の山野草の作品展示 ・育成方法の相談や質問受付 ・全作品、育成者からの解説	茅ヶ崎山草会	台風第19号の接近により中止
10月13日(日) 9:30～16:00			

イ 春の山野草展（市役所本庁舎「市民ふれあいプラザ」にて開催）

【目標・目的】 市役所本庁舎1階「市民ふれあいプラザ」において、山野草の展示と育成相談、手入れ方法等の実技の相談とともに、茅ヶ崎山草会のPRも兼ねて同展を実施する。日頃の成果の還元と、市民に広く活動を知ってもらい、さらに交流を図ることを目的とする。

【成 果】 出品点数は49点と昨年に比べ多くなった。市役所来庁時に鑑賞された方が多く、鑑賞のほか質問や、育て方など丁寧に説明して地域との交流の場となった。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
4月11日(木) 9:00～17:00	春の山野草の作品展示 山野草の作品展示および育成相談	茅ヶ崎山草会	368人
4月12日(金) 9:00～16:30			

ウ さつき展

【目標・目的】 来場者にさつきの魅力を楽しんでもらうと共に、一般の方へのさつき盆栽の普及を図る。

【成 果】 手塩にかけた愛情あふれる作品ばかりで、来場者からは好評の意見が多く寄せられた。和やかな雰囲気の中、地域との交流が図られた。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
5月25日(土) 9:30～16:00	さつきの展示育成および相談	茅ヶ崎さつき会	107人
5月26日(日) 9:30～15:00			

エ 第5回松林ホノルルデイ～Pine Woods Honolulu Day～

【目標・目的】 茅ヶ崎市とホノルル市・郡が姉妹都市になり、次代を担う子どもたちや地域の人々に、アロハスピリット（住む人の心の温かさ）を感じてもらい、共通の文化を深めていくことを目的に、ホノルルウィーク（7月1日～8月4日）に合わせて実施する。

【成 果】 ハワイアン演奏とフラダンスの発表では、松林公民館を拠点に活動しているサークルの日頃の学習の成果を発表する場となった。パッチワークのロビー展示も日ごろの成果の発表の場となり来場者もじっくり鑑賞することができた。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者
7月13日(土) 9:30～16:00	ハワイアン演奏とフラダンスの発表	フラ・オ・バニアンツリー、Slow Walkers'、どれみ、はじめてのウクレレ教室、ハウオリPUA、フラサークルHou' Oli、シーガルズ(公民館活動サークル)	約250人
	湘南ピザとスムージーを作ろう！	公民館職員	約25人
	かんたん手作りカード作り	公民館職員	25人
	ハワイ風パッチワーク作品展示	パッチワークスプール(公民館活動サークル)	25人
	ホノルル仕様のパッカー車展示(室田保育園庭)	環境事業センター職員	—
合 計			約325人

オ 夏休み松林子どもサークル体験

【目標・目的】 小学生を対象に、子どもと大人、子ども同士がふれあい楽しむ居場所づくりとし、また、サークル活動の地域への還元のを提供することを目的とする。

【成 果】 公民館で活動する様々なサークルを、夏休みを利用して多くの小学生が体験することができた。多世代間の交流の場ともなり、サークルの日頃の学習の成果を発揮する場とすることもできた。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者
7月21日(日)～ 8月21日(水)	料理や楽器演奏など、11の活動に小学生が参加し、活動を体験する。	松林公民館利用サークル 11サークル	小学生 延べ212人

※申込者数：延べ 496 人

カ 和紙ちぎり絵教室

【目標・目的】 日本独特の素材である和紙を使って手作りの良さを楽しみながら小学生が夏休みの自由研究にし、参加者同士の交流を深める。また、公民館まつり等に展示することで、本人ばかりでなく家族が公民館に足を運んで他の事業への参加につながるきっかけづくりとなることも目的とする。

【成 果】 小学生とその保護者が参加し、難しい技法も講師から丁寧に教えてもらい、自分オリジナルの作品を仕上げる事ができた。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者 (定員20人)
8月27日(火) 10:00～12:00	ミニ色紙に美しい色合いの和紙を手でちぎり、糊で貼り付けて自分にしかできない作品をつくる。	広里 多美 氏 金田 みどり 氏	23人

キ 第37回松林公民館まつり

【目標・目的】 37回目の松林公民館まつりは、「令和になっても高めよう松林の力」をテーマに掲げ、実行委員が中心となり、各サークルの成果の発表の場、地域の人々の出会いの場、交流の場とすることを目的とする。

【成 果】 公民館を利用されている方々が参加し、また学習成果を発表する機会となり、地域の人たちとの交流の場となった。

来場者数：延べ5, 100人

月	日	時 間	内 容	場 所
11月	8日(金)	10:00～12:00	松林地区の宝物を探そう(CHIGASAKI歩こう会)	松林地区内
発 表				
11月 9日(土)	9:00～ 9:20	合唱 (室田小学校)	講義室 中庭	
	9:20～ 9:30	花みこし(室田保育園・くすのき保育園)		
	9:35～10:25	松林ふれあい体操		
	10:30～10:45	フレイルチェック (フレイルサポーター)		
	10:45～11:00	祭囃子 (ニュータウン祭囃子)		
	11:00～11:30	オカリナ演奏 (松林オカリナ)		
	11:40～12:00	手話を使った歌等 (手話サークルたんぽぽ)		
	12:15～12:45	吹奏楽 (松林中学校吹奏楽部)		
	13:05～13:55	3 B 体操 (NPO法人茅ヶ崎市身体障害者福祉協会)		
	14:05～14:25	混声合唱 (松林そよかぜ)		
	14:40～15:20	ポップス・バンド演奏 (SlowWalkwrs)		
	15:20～15:35	祭囃子 (下赤祭囃子保存会)		
	15:35～16:05	歌と演奏 (どれみ)		
	16:15～17:00	ギター演奏と歌 (松林フォーク村)		
	17:30～20:00	チャリティーカラオケ大会		
11月10日(日)	9:00～ 9:20	合唱 (松林小学校)	講義室 中庭	
	9:30～ 9:55	バンド演奏 (室田いきいきバンド)		
	10:05～10:25	なわとび・ダブルタッチ (松林なわとびクラブ)		
	10:35～11:05	太極拳 (松林太極拳サークル)		
	11:05～11:20	祭囃子 (室田祭囃子連)		
	11:05～11:20	ダンス (DANCEげんKID'S)		
	11:50～12:10	アフリカンダンス (インヂゴ アフリカン)		
	12:20～13:15	ソロコーナー		
	13:30～13:50	琴演奏 (松林中学校邦楽部)		
	14:05～14:35	演奏と歌 (シーガルズ)		
	14:35～14:50	祭囃子 (菱沼祭囃子保存会)		
	14:50～15:20	楽器演奏 (ギター湘南)		
	15:30～16:00	ポップス演奏 (Ghivas)		
	展 示			

11月9日(土) ～10日(日)	9日(土) 9:00～17:00 10日(日) 9:00～16:00	・ 血圧測定、介護相談、福祉相談(9日のみ) (松林地区地域包括支援センターくるみ)	1階ロビー
		・ 将棋対戦と指導(将棋ボランティア)	
		・ 切り絵の実演と体験(切り絵サークル)	
		・ 川柳作品短冊発表(川柳「窓の会」)	階段踊場
		・ 書道展(書心会、翠松会) ・ 絵手紙作品展示(新婦人絵手紙)	2階第1会議室
		・ 鎌倉彫作品展示体験(松園会、園生会) ・ 公民館事業の作品展示 ・ 夏休み作品展示(室田小学校) ・ 山野草展示(茅ヶ崎山草会)	2階第2会議室
		・ 料理展示(茅ヶ崎市食生活改善推進団体)	2階湯沸室横
		・ 茶道接待(11日のみ)(ふくさ)	2階和室
		・ 作品展示(室田幼稚園)	2階出窓
・ 写真展示(松林カメラクラブ)	2階廊下壁		
模 擬 店			
11月9日(土)	9:30～15:00	・ フランクフルト・さつまあげ等(室田ホークス) ・ パン、コーヒー、紅茶(松林そよかぜ) ・ 海の幸フェア(茅ヶ崎市南三陸復興支援有志) ・ 今川焼き、もちもちミニたいやき、小物販売等(地域活動支援センターパインナッツ) ・ 焼き餃子(室田ふれあいまつり実行委員会) ・ たまこんにゃく、たこ焼き(室田いきいきクラブ) ・ 石焼きいも、かき(SHIOJIIの野菜畑) ・ やきそば(ふれあい活動ホーム赤羽根)	広場
11月10日(日)	9:30～15:00	・ ハンドメイド雑貨(DANCEげんKID'S) ・ ハンドメイド品、バザー品等(共育の会つくし) ・ 寒天、ごまあえの素、まぜごはんの素 (食生活改善推進団体) ・ 海の幸フェア(茅ヶ崎市南三陸復興支援有志) ・ 物品販売(松林地区民生委員児童委員協議会) ・ フランクフルト(松林地区社会福祉協議会) ・ 焼きいも、柿(SHIOJIIの野菜畑) ・ パン、コーヒー、紅茶(松林そよかぜ) ・ 焼き餃子・焼きそば(室田ふれあいまつり実行委員)	
そ の 他			
11月9日(土) ～10日(日)	10:00～15:00	・ キッズコーナー(実行委員会企画) ・ 実行委員会カフェ	広場
	10:00～16:00	・ 実行委員会企画カフェ(実行委員会)	2階第2会議室 中庭
11月9日(土)	11:00～15:00	・ ホノルル仕様のパッカー車、消防ポンプ車の試乗体験	室田保育園 園庭

ク 第3回松林音楽祭

【目標・目的】 松林公民館で活動している音楽サークルの皆さんに日頃の活動の成果の発表や交流の場を設ける。

日 時	内 容	講 師・協 力	参 加 者 (定員20人)
3月8日(日) 9:30～17:00	音楽サークル13団体による詩吟、合唱、 ハワイアン、ポップス等の演奏	松林公民館利用音楽サークル(11団体)、松林中学校 (吹奏楽部)(邦楽部)	※新型コロナウイルス感染拡大 防止の観点から 開催を中止

(6) 公民館ふれあい事業

ア 松林うたごえ広場

【目標・目的】 「団塊の世代を公民館に」と題して、昔懐かしい歌を歌いながら、その時々
の出来事を交えた解説を聞き、また、みんなで歌いながら仲間づくりへと広げる。

【成 果】 地域に広く周知された事業で、参加者が多く人気の事業である。松林フォーク村
の方々も忙しい中、積極的にご協力いただき、地域交流が深まった。

日 時	内 容	協 力	参 加 者
6月16日(日) 10:00～12:00	懐かしい日本の歌、よみがえる青春歌、 新しい歌を協力団体のリードとギター 等の伴奏で一緒に歌う。	松林フォーク村	112人
9月15日(日) 10:00～12:00			74人
12月15日(日) 10:00～12:00			86人
3月15日(日) 10:00～12:00			※新型コロナウイルス感染拡大 防止の観点から 開催を中止
合 計			272人

イ ふれあいスポーツ広場～3B体操体験～

【目標・目的】 軽スポーツを通じ、地域と連携し、楽しみながら交流を図ることを目的とする。

【成 果】 軽い運動を通して、参加者同士の理解と交流が図られた。今後は、サークルとして活動することになった。

日 時	内 容	講師・共催	参 加 者 (定員10人)
6月 8日(土) 13:30～15:00	3 B体操体験を通じて、参加者と茅ヶ崎市 身体障害者福祉協会の皆さんとの交流を深 める。	講師：日本3 B体操協会 福田 氏・松本 氏 共催：茅ヶ崎市身体障害者 福祉協会	4人
9月 7日(土) 13:30～15:00			4人
12月 7日(土) 13:30～15:00			2人
3月 7日(土) 13:30～15:00			※新型コロナ ウイルス感染 拡大防止の観 点から開催を 中止
合 計			10人

ウ 初級太極拳教室

【目標・目的】 呼吸法を使いながら身体のバランス、柔軟性の向上を目指し、参加者同士が交流を深めることを目的とする。

【成 果】 参加者は今後も続けたいと好評であった。普段からの歩き方の注意点など講師から普段の生活に役立つアドバイスもいただき、リフレッシュすることができ今後の健康維持の一助となった。

日 時	内 容	講師・協力	参加者 (定員20人)
6月 4日(火) 10:00～12:00	無理をしない、頑張りすぎない、心の落ち 着く気功体操	講師：山田 光代 氏 (茅ヶ崎市太極拳協会) 協力：松林太極拳サークル	延べ 21 人
6月11日(火) 10:00～12:00			

エ 梅干しづくり

【目標・目的】 発酵食品の梅干しの良さ、手作りのすばらしさを学ぶ機会とする。地域の方を講師に迎え、講師と参加者とが交流を深め、公民館を身近なものに感じてもらう。

【成 果】 30歳代から70歳代まで多年代の参加者があり、世代間交流が図られた。梅干しづくりの楽しさを共有する場となった。

日 時	内 容	講 師	参加者 (定員12人)
6月1日(土) 9:30～11:30	下漬け	中川 桂子 氏 (松林公民館事業協力ボラン ティア)	延べ23人
6月15日(土) 9:30～11:30	紫蘇入れ		

オ 味噌づくり

【目標・目的】 日本に古くから伝わる発酵食品の味噌の良さを学び、手作りの良さを知ってもらう機会とする。地域で活躍する方を講師に迎え、講師と参加者とが交流を深め、公民館を身近なものに感じてもらう。

【成 果】 若いお母さんは初めて味噌を手作りし、簡単にできたと喜んでいた。講師と参加者の交流が図られ、今後、他の公民館事業への参加が期待できる。

日 時	内 容	講師・協力	参加者 (定員15人)
2月19日(水) 9:30~13:00	味噌づくりと麴を使った調理実習	講師：河内 智恵子 氏 協力：七色とうがらし (公民館利用サークル)	15人

カ スケッチの基礎教室

【目標・目的】 スケッチの技術を学ぶことで、絵を描く楽しさ知り、参加者の交流を深める。

【成 果】 参加者の半数が公民館主催事業初参加であり、公民館活動を知っていただく良い機会となった。

日 時	内 容	講 師	参加者 (定員15人)
5月28日(火) 9:30~16:00	・スケッチの構図、トリミングの方法、道具の確認等の講義 ・市マイクロバスで、浄見寺でスケッチの実習 ・講評、公民館内での展示	内山 徹 氏 (日本画家)	15人

キ はじめてのウクレレ教室

【目標・目的】 同事業の参加者で「松林ホノルルデイ」に参加するとともに、ウクレレを通じて多世代・異世代の交流を促進する。

【成 果】 今後もウクレレの練習を続けたいという方が参加者の半数おり、今後の公民館利用、サークルへの参加が期待できる。

日 時	内 容	講 師	参加者 (定員10人)
4月21日(日) 13:00～15:00	・自己紹介 ・ウクレレのチューニング ・楽曲の練習 ・個別相談 ・その他	指導：中田 佳宏 氏 協力：赤木 直美 氏	10人
5月12日(日) 13:00～15:00			10人
5月26日(日) 13:00～15:00			10人
6月16日(日) 13:00～15:00			10人
7月 6日(土) 13:00～15:00			9人
合 計			延べ49人

ク 文学講座

【目標・目的】 テーマを決めて作品をひもとき、作家の生い立ちや時代背景などの解説を行い、これからのあり方などを学ぶことで、現代の課題に参考に、生活を豊かにすることを目的とする。参加者間の交流や講師と参加者の交流も図れるよう目指す。

【成 果】 文学作品を明治・大正・昭和で区切り、代表的な作品の解釈を講義いただき、参加者にも感想を発表いただくことで、世代間の交流も図ることができた。

日 時	内 容	講 師	参 加 者 (定員40人)
8月31日(土) 10:00～12:00	元号で読む近代文学	石月 麻由子 氏 (明治学院大学講師)	23人
9月7日(土) 10:00～12:00			28人
9月14日(土) 10:00～12:00			23人
3月7日(土) 10:00～12:00			※新型コロナウイルス感染拡大 防止の観点から 開催を中止
3月14日(土) 10:00～12:00			
合 計			延べ74人

ケ さつきの盆栽づくり講座

【目標・目的】 さつきの盆栽を自分の趣味のひとつとしてもらうことによって、さつき盆栽の愛好者増加を目指す。また、「茅ヶ崎さつき会」の活動の活性化と、当該講座の講師を務めてもらうことにより、地域還元活動の充実を図る。

【成 果】 参加者は熱心に講義を聞いていた。参加者同士の交流が図られ、今後の公民館利用サークルへの参加も期待できる。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
2月22日(土) 13:30～16:00	「さつき展」への作品出展 手入れ等についての講義	茅ヶ崎さつき会	10人

5 出版活動

(1) 公民館情報紙

公民館事業の情報を提供する『松林公民館講座情報』を年12回発行した。また、松林地区等の自治会への回覧や、各行政機関や地域の関係団体の集まり等でも配布することで、公民館事業の紹介に努めた。

出 版 名	内 容	編 集	発 行 部 数
講座情報 しょうりん	年15回発行 松林地区・小和田地区自治会で回覧 小学生夏休み特集については室田小学校、松林小学校、小和田小学校、円蔵小学校、小出小学校に配布	公民館職員	毎号1,200部 小学生夏休み特集は3,200部

6 その他

(1) 公民館見学会

公民館は、地域の学習拠点として様々な講座の開催や学習情報の提供を行っていること、また、集会の場として住民の憩いや、会議の場を提供する等、まちづくりの拠点施設としての役割が期待されている旨を説明した。

日 時	内 容	参 加 者
6月13日(木) 10:00～11:30	公民館の役割や事業の説明等	室田小学校 3年生20人

(2) 公民館の大掃除

公民館が利用者にとって快適な施設であるため、館内・館外の掃除・整理をし、あわせて利用者間並びに利用者と公民館職員の交流を図る機会とした。

日 時	内 容	参 加 者
6月29日(土) 10:00～11:30	公民館の清掃及び利用者間の交流	119 人 (88 団体)
11月30日(土) 10:00～11:15		112 人 (90 団体)
合 計		231人 (178団体)