

一般高齢者個別調査票

調査ご協力のお願い

日ごろより、本市の保健福祉行政の推進にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

このたび、「第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定するにあたり、皆様のご意見やご要望を反映させていくための基礎資料として、「一般高齢者個別調査」を実施することになりました。

このアンケート調査は、満65歳以上の市民の方4,500人を無作為抽出し、お送りするものです。ご回答いただいたご意見は、統計的にとりまとめますので、個別のご意見等がそのまま公表されることはありません。

お手数ではありますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成28年10月21日

茅ヶ崎市長 服部 信明

ご記入にあたってのお願い

◇この調査票は、できるだけご本人がご記入ください。ご本人がご記入いただけない場合は、ご家族などがご記入ください。

◇お答えは、平成28年10月現在の状況でご記入ください。

◇ここでいう「あなた」とは、あて名のご本人のことです。（敬称は省略しています。）

◇答えたくない、又は分からない設問は無記入にし、次の設問にお進みください。

◇お答えは、あてはまる項目の番号に「ひとつだけに○」を付けていただくものと、「あてはまるものすべてに○」を付けていただくものがありますのでご注意ください。

「その他」にあてはまる場合には（ ）内になるべく具体的にご記入ください。

◇設問によって回答していただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きや矢印に従って回答してください。特にことわりのない場合は次の設問に進んでください。

◇ご記入頂いた調査票は平成28年11月11日（金）までにご投函ください。

（同封の封筒によりご返送ください。なお、切手を貼る必要はありません。）

このアンケート調査についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

連絡先：茅ヶ崎市保健福祉部高齢福祉介護課 生きがい創出担当
電話 0467-82-1111（代表） ファクス 0467-82-1435

-----<調査の前に>-----

○現在、あて名のご本人は介護保険の要支援・要介護認定を受けていますか。(ひとつだけに○)

1. 受けている

→この調査の対象ではありませんので、回答は不要です。

お手数ですが、このまま同封の封筒に入れて、ご返送ください。

ご協力ありがとうございました。

2. 受けていない

→下記設問へお進みください。

-----<記入者について>-----

○この調査票にご記入いただいているのは、どなたですか。(ひとつだけに○)

1. あて名のご本人

2. 配偶者

3. 息子

4. 娘

5. 息子の配偶者

6. 娘の配偶者

7. 孫(男性・女性)

8. その他(具体的に：

)

→【あて名のご本人以外が記入している場合お答えください。】

◇ご本人に代わって記入した理由をお聞かせください。(ひとつだけに○)

1. 医療機関に入院している

2. 仕事・旅行などで長期不在

3. 本人が記入するのは困難

4. 本人が記入したがない

5. その他(具体的に：

)

これ以降、あて名のご本人についておたずねします。

あて名のご本人以外が記入される場合にも、特に指定のない限り、あて名のご本人についてお答えください。

----- <あなたご自身（あて名のご本人）のことについておたずねします> -----

問1 あなたの性別をおたずねします。（ひとつだけに○）

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問2 あなたの年齢はおいくつですか。（平成28年10月1日現在の満年齢（ひとつだけに○））

- | | |
|------------|------------|
| 1. 65歳～69歳 | 2. 70歳～74歳 |
| 3. 75歳～79歳 | 4. 80歳～84歳 |
| 5. 85歳～89歳 | 6. 90歳以上 |

問3 あなたの家族構成をご記入ください。二世帯住宅の場合は同居と扱います。

（ひとつだけに○）

- | |
|-------------------------|
| 1. ひとり暮らし |
| 2. 夫婦ふたり暮らし（配偶者も65歳以上） |
| 3. 夫婦ふたり暮らし（配偶者は65歳未満） |
| 4. 子や孫、兄弟姉妹で65歳未満の親族と同居 |
| 5. 1～4以外で全員が65歳以上の世帯 |
| 6. 上記以外の世帯 |

【問3で「1.」～「3.」か「5.」に○をつけた方におたずねします。】

問3-1 あなたのお子さんやご親族で30分以内に駆けつけられる方はいらっしゃいますか。

（ひとつだけに○）

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

《全ての方におたずねします》

問4 あなたのお住まいはどちらですか。（下記の地区から、ひとつだけに○）

※あなたの地区は、封筒の宛名ラベルの右下に記載されています。

- | | |
|-----------|----------|
| 1. 茅ヶ崎地区 | 2. 南湖地区 |
| 3. 海岸地区 | 4. 鶴嶺東地区 |
| 5. 鶴嶺西地区 | 6. 湘南地区 |
| 7. 松林地区 | 8. 湘北地区 |
| 9. 小和田地区 | 10. 松浪地区 |
| 11. 浜須賀地区 | 12. 小出地区 |

----- <健康状態についておたずねします> -----

問5 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(ひとつだけに○)

1. よい	2. まあよい	3. ふつう
4. あまりよくない	5. よくない	

問6 健康状態を保つために実践していることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 意識的に運動をする	2. 食事、栄養に注意する
3. 規則正しい生活を心がける	4. 睡眠、休養を十分にとる
5. 仕事をする	6. 趣味を持つ
7. 人とふれあう	8. 地域の活動に参加する
9. その他(具体的に: _____)	
10. 特に心がけていることはない	

問7 あなたは、1年に1回以上、健康診断を受けていますか。

1. 受けている	2. 受けていない
----------	-----------

↓
【問7で「2. 受けていない」に○をつけた方におたずねします。】

問7-1 健康診断を受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 健康だから)
2. 主治医に検査などをしてもらっているから	
3. 手続きがよくわからないから	
4. 費用の負担が大変だから	
5. 病院へ行くのが嫌だから	
6. その他(具体的に: _____)	

《全ての方におたずねします》

問8 あなたは、1年に1回以上、歯の健康診断を受けていますか。

1. 受けている	2. 受けていない
----------	-----------

問9 あなたは、下記のようなことがどのくらいあてはまりますか。(ひとつずつ○)

ア 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか。	1. はい	2. いいえ
イ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1. はい	2. いいえ
ウ 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい	2. いいえ

----- <運動についておたずねします> -----

問10 あなたには、運動の習慣がありますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

→【問10で「1. ある」に○をつけた方におたずねします。】

問10-1 運動の頻度はどのくらいですか。(ひとつだけに○)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日行っている | 2. 週に2～3回 |
| 3. 週に1回程度 | 4. 月に2～3回程度 |
| 5. 月に1回程度 | |

→【問10で「1. ある」に○をつけた方におたずねします。】

問10-2 どのくらいの期間続けていますか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|------------|-------------|-----------|
| 1. 1年未満 | 2. 1～3年未満 | 3. 3～5年未満 |
| 4. 5～10年未満 | 5. 10～20年未満 | 6. 20年以上 |

→【問10で「1. ある」に○をつけた方におたずねします。】

問10-3 どのような運動を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------|----------------------|--------|
| 1. ウォーキング | 2. ジョギング | 3. 水泳 |
| 4. 体操 | 5. 筋力トレーニング | 6. 太極拳 |
| 7. ゲートボール | 8. ゴルフ | 9. 卓球 |
| 10. テニス | 11. その他(具体的に: _____) | |

《全ての方におたずねします》

----- <食生活や口腔についておたずねします> -----

問11 あなたは、どのようなことに気をつけて食事をしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--|------------------|
| 1. 1日3食食べる | 2. 食べ過ぎないようにしている |
| 3. いろいろなものを食べるようにしている | 4. 塩辛いものを控える |
| 5. 脂肪の摂りすぎを控える | |
| 6. 動物性たんぱく質(肉・魚・卵・乳製品等)の食品を必ず摂るようにしている | |
| 7. 自分で食事を作るようにしている | |
| 8. その他(具体的に: _____) | |
| 9. 特に気を付けていない | |

問12 食事を抜くことがありますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|------------|------------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある |
| 3. 月に何度かある | 4. ほとんどない・まったくない |

問13 あなたは、食事などについて、下記のようなことがどのくらいあてはまりますか。
(ひとつずつ○)

ア 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい	2. いいえ
イ お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい	2. いいえ
ウ 口の渇きが気になりますか。	1. はい	2. いいえ
エ 1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか。	1. はい	2. いいえ

----- <介護予防事業についておたずねします> -----

問14 茅ヶ崎市では、下記のような一般高齢者向けの介護予防事業を行っています。

(1) あなたは、現在、下記の介護予防事業に参加していますか。
(あてはまるものすべてに○)

<p>1. 生活習慣病予防に関する講演会 (糖尿病、腰痛、脳梗塞など要介護状態につながりやすい内容で医師等による講演会)</p> <p>2. コグニサイズ (認知症予防のために運動と認知機能の両方を同時に行う教室)</p> <p>3. ポールウォーキング等 (安全で効果的なウォーキングをするためポール等を使った運動教室)</p> <p>4. 栄養講座 (缶詰等を使った簡単料理等高齢者が負担なく栄養をとるための料理講座)</p> <p>5. 歯科保健講座 (嚥下機能の向上、唾液を出す工夫など口腔機能全般の向上を図る講座)</p> <p>6. 65歳からのおしゃれ講座等 (介護予防や外出したくなる気持ちになるための工夫講座〔自分に合うカラー、小物の使い方、お化粧品等〕)</p> <p>7. 転倒予防教室 (転倒予防のための運動教室〔市内各地で毎月開催〕)</p> <p>8. 歌体操 (やさしい童謡を歌いながら普段使っていない筋肉を動かす体操)</p> <p>9. 脳の健康教室 (認知症の予防に効果があるとされている簡単な「読み書き」・「計算」を行う教室)</p> <p>10. 60歳からのフィットネス教室 (市内スポーツクラブの設備等を利用して、多彩なトレーニングを取り入れた運動教室を開催)</p> <p>11. フレイルチェック (高齢になって筋力や心身の活力が低下した状態をチェックする取り組み)</p> <p>12. どれも参加したことがない</p>

(2) あなたは、今後、どの介護予防事業へ参加したい（参加し続けたい）と思いますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 生活習慣病予防に関する講演会
2. コグニサイズ
3. ポールウォーキング等
4. 栄養講座
5. 歯科保健講座
6. 65歳からのおしゃれ講座等
7. 転倒予防教室
8. 歌体操
9. 脳健康教室
10. 60歳からのフィットネス教室
11. フレイルチェック

12. どれも参加したくない（できない）

【問14(2)で「12. どれも参加したくない（できない）」に○をつけた方におたずねします。】

問14-1 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 利用する必要がないほど元気だから
2. 同じ目的のために別のことをやっているから
3. 忙しくて利用する時間がないから
4. メニューに興味がないから
5. 時間帯が合わないから
6. その他（具体的に： _____)

《全ての方におたずねします》

問15 あなたはちがさき体操を知っていますか。(ひとつだけに○)

※ちがさき体操は、茅ヶ崎の特徴を取り入れた介護予防、健康づくりの体操

1. 知っている

2. 知らない

【問15で「1. 知っている」に○をつけた方におたずねします。】

問15-1 ちがさき体操の実施状況を教えてください。(ひとつだけに○)

1. 実施したことがある
2. 現在実施している
3. 実施していない

《全ての方におたずねします》

----- <日常生活についておたずねします> -----

問16 あなたは、下記のようなことが一人でできますか。(あてはまるものすべてに○)

ア バスや電車で一人で外出していますか。	1. はい	2. いいえ
イ 日用品の買物をしていますか。	1. はい	2. いいえ
ウ 自分で食事の用意をしていますか。	1. はい	2. いいえ
エ 自分で掃除をしていますか。	1. はい	2. いいえ
オ 自分で洗濯をしていますか。	1. はい	2. いいえ
カ 請求書の支払いをしていますか。	1. はい	2. いいえ
キ 預貯金の出し入れをしていますか。	1. はい	2. いいえ

問17 あなたは、週に何回くらい外出（散歩や通院も含む）していますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に2～3回 |
| 3. 週に1回くらい | 4. ほとんど外出しない |

→【問17で「3. 週に1回くらい」、「4. ほとんど外出しない」に○をつけた方におたずねします。】

問17-1 あまり外出しない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. 外出するのが面倒 | 2. 体方面に不安がある |
| 3. 外出したい場所がない | 4. 誘ってくれる人がいない |
| 5. 人との交流がわずらわしい | 6. 家事・介護で忙しい |
| 7. 付き添ってくれる人がいない | 8. 交通手段がない |
| 9. 交通量の多い道や坂道が不安 | 10. きっかけや用事がない |
| 11. 金銭的な余裕がない | |
| 12. その他（具体的に： _____） | |

→【問17で「3. 週に1回くらい」、「4. ほとんど外出しない」に○をつけた方におたずねします。】

問17-2 外出しない日はどなたと過ごすことが多いですか。(ひとつだけに○)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 夫や妻と | 2. 息子や娘、孫と |
| 3. 兄弟姉妹など親族と | 4. 友人や近所の人と |
| 5. 昼間は一人だが夜は家族と | 6. 一日中一人で過ごすことが多い |
| 7. その他（具体的に： _____） | |

《全ての方におたずねします》

問18 現在のくらしで、不安に思っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------------|-------------------|----------------|
| 1. ご自身や家族の健康 | 2. 家族の介護 | 3. 地震・台風など自然災害 |
| 4. 独居・孤独への不安 | 5. 住まいのこと | 6. 日常の家事仕事 |
| 7. 収入・生活費に関すること | 8. 近隣との関係 | 9. 犯罪・防犯に関すること |
| 10. 趣味・生きがいがないこと | 11. 詐欺・悪質商法に関すること | |
| 12. その他(具体的に: |) | 13. 特にな |

問19 あなたは、安全で安心なまちづくりを進めるうえで、どのようなことが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. 歩道の段差解消など、歩きやすい環境の整備 | |
| 2. 駅や建物内のエレベーター・エスカレーターの設置 | |
| 3. 地区を循環するコミュニティバスの導入 | |
| 4. 災害発生時の対応、及び防災・防火対策の推進 | |
| 5. 詐欺・悪質商法防止のための取り組み | |
| 6. 交通安全のための取り組み | |
| 7. 防犯灯の設置や防犯パトロール等、地域の安全を守るための取り組み | |
| 8. 高齢者を対象とした住宅施策の充実 | |
| 9. 利用しやすい公園や広場の整備 | |
| 10. 救急医療体制の整備 | |
| 11. その他(具体的に: |) |
| 12. 特にな | |

問20 あなたには、悩みや心配ごとを相談できる人や相談できる場所がありますか。

(ひとつだけに○)

1. いる

2. いない

→【問20で「1. いる」に○をつけた方におたずねします。】

問20-1 それは誰(どこ)ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1. 家族・親族 | 2. 友人・知人 |
| 3. 近所の人 | 4. 町会・自治会の人 |
| 5. マンションの管理人 | 6. 民生委員・児童委員 |
| 7. 地域包括支援センター | 8. 福祉相談室 |
| 8. 市社会福祉協議会 | 9. 地区社会福祉協議会/地区ボランティアセンター |
| 9. シルバー人材センター | 10. 高齢者安心電話 |
| 11. 公的な電話相談先 | 12. 市役所 |
| 13. その他(具体的に: |) |

《全ての方におたずねします》

問27 あなたは、自分らしい最期を迎えるために、エンディングノートや家族等への伝達など、具体的に考える機会があれば参加してみたいですか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|------------|----------------|----------|
| 1. 参加してみたい | 2. 参加したいとは思わない | 3. わからない |
|------------|----------------|----------|

問28 あなたには、かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけの薬局がありますか。
(ひとつずつ○)

ア かかりつけ医	1. ある	2. ない
イ かかりつけ歯科医	1. ある	2. ない
ウ かかりつけ薬局	1. ある	2. ない

※かかりつけ薬局とは、薬に関するいろいろな相談に応じ、情報提供してくれる薬局のこと

-----<あなたの社会参加についておたずねします>-----

問29 あなたの社会参加の状況や今後の意向についておたずねします。

(1) あなたは、現在、下記のような活動をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. 趣味、スポーツ、レクリエーション (手芸、ダンス、歩こうの会など) | |
| 2. 学習会、講座 (語学勉強会、大学の公開講座など) | |
| 3. 地域行事 (地域のサロン、老人会など) | |
| 4. 社会・地域貢献活動 (自治会活動、社会貢献団体活動、ボランティア活動など) | |
| 5. 就労 | → 問29-3、問29-4も
お答えください |
| 6. 何もしていない | |

(2) あなたは、今後、どのような活動をしたい (活動を続けたい) と思いますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. 趣味、スポーツ、レクリエーション | |
| 2. 学習会、講座 | |
| 3. 地域行事 | |
| 4. 社会・地域貢献活動 | |
| 5. 就労 | → 問29-3、問29-4も
お答えください |
| 6. 何もしたいとは思わない (できない) | → 問29-2へ |
- 問29-1へ

【問29（2）で「1.」～「5.」に○をつけた方におたずねします。】

問29-1 何があれば、より活動をしやすく（続けやすく）なりますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 家族や知人、友人からの後押し
2. 既に活動している人や市職員などからの勧誘や勧奨
3. 既に活動している人の様子や感想が分かる情報
4. 団体（就労の場合は事業所）の活動場所、時間、内容などの情報
5. その他（具体的に： _____）
6. 特にない

【問29（2）で「6. 何もしたいとは思わない（できない）」に○をつけた方におたずねします。】

問29-2 活動をしたいとは思わない（できない）理由は何ですか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 健康・体力に自信がないから
2. 家事・仕事などで時間の余裕がないから
3. 経済的な余裕がないから
4. 人づきあい、人間関係が面倒だから
5. 興味ある活動がないから
6. 身近な所で活動する場がないから
7. 活動に関する情報がないから
8. 家族を介護しているから
9. 何をしたいか分からないから
10. その他（具体的に： _____）

【問29（1）で「5. 就労」、又は、問29（2）で「5. 就労」に○をつけた方におたずねします。】

問29-3 就労するうえで、重視することは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 生計が成り立つ収入（賃金）が確保できること
2. 自身の生活に合った勤務時間であること
3. 事務職、現業職などの職種が合うこと
4. 職場が自宅から近いこと
5. 体力的に問題がない業務であること
6. 経験が活かせる業務であること
7. 地域や人の役に立てる業務であること
8. 年金が減額されない程度の収入（賃金）であること
9. （具体的に： _____）
10. 特にない

【問29（1）で「5. 就労」、又は、問29（2）で「5. 就労」に○をつけた方におたずねします。】

問29-4 あなたは週にどれくらい仕事をしていますか（したいですか）。

（ひとつだけに○）

- | | |
|----------|----------|
| 1. 週4日以上 | 2. 週2～3日 |
| 3. 週1日 | 4. 月1～3日 |

《全ての方におたずねします》

問30 あなたが興味を持っていることは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 1. 旅行 | 2. スポーツ、運動、体操 | 3. 音楽 |
| 4. 映画 | 5. 読書 | 6. 歌、カラオケ |
| 7. 写真、ビデオ撮影 | 8. パズル、クイズ | 9. 麻雀、トランプ |
| 10. 囲碁、将棋 | 11. パチンコ | 12. グルメ、飲食 |
| 13. ファッション、おしゃれ | 14. 美容 | 15. 時事、ニュース |
| 16. 歴史、民俗 | 17. 語学 | 18. 資産運用、貯蓄 |
| 19. 料理 | 20. ガーデニング、家庭菜園 | 21. 手芸 |
| 22. パソコン | 23. スマートフォン | 24. 健康 |
| 25. その他（具体的に： | | ） |

-----<今後の「支え合い」のあり方についておたずねします>-----

問31 あなたは、地域のボランティア活動に参加したいと思いませんか。（ひとつだけに○）

- | | |
|-------------|----------|
| 1. 既に参加している | 2. 参加したい |
| 3. 参加したくない | |

→【問31で「1. 既に参加している」、又は「2. 参加したい」に○をつけた方におたずねします】

問31-1 あなたがボランティア等で「支える側」として活動したい（している）内容はどのようなものですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 掃除・洗濯などの家事援助 | 2. 買い物 |
| 3. ゴミ出しなどの生活援助 | 4. 介護予防教室などのサポート |
| 5. サロンなどの運営サポート | 6. 話し相手 |
| 7. 声掛け、見守り、安否確認 | 8. その他（具体的に： |
| | ） |

《全ての方におたずねします》

問32 あなたは将来、ボランティア等に「支えられる側」としてお願いしたいと思う内容又はボランティア等に既にお願ひしている内容はどのようなものですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 掃除・洗濯などの家事援助	2. 買い物
3. ゴミ出しなどの生活援助	4. サロン活動
5. 話し相手	6. 声掛け、見守り、安否確認
7. その他(具体的に：)	8. 特にな

《成年後見制度とは》

○認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではないと、医学的に判定された方について、本人の権利を守る援助者(「成年後見人」等)を選ぶことで、法律に關係することがらについて本人を支援する制度です。

問33 あなたは、成年後見制度について知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 制度の内容について知っていた	2. 名前は聞いたことがある
3. 知らなかった	

問34 本市に成年後見制度の利用・相談窓口があることを知っていますか。

(ひとつだけに○)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

▶【問34で「1. 知っている」に○をつけた方におたずねします。】

問34-1 あなたの知っている相談窓口はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 市(高齢福祉介護課・障害福祉課)	2. 地域包括支援センター
3. 成年後見支援センター	4. 社会福祉協議会
5. その他(具体的に：)	

《全ての方におたずねします》

問35 あなたは、防災無線を使って、行方不明の高齢者等を市民に呼びかけて捜していただいていることについて、どうお考えですか。(ひとつだけに○)

1. 必要だと思う(具体的理由：)
2. 必要ないと思う(具体的理由：)
3. その他(具体的理由：)

----- <お住まいについておたずねします> -----

問36 あなたのお住まいについておたずねします。(ひとつだけに○)

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. 持ち家（一戸建て） | 2. 持ち家（マンションなどの集合住宅） |
| 3. 公営住宅（県営住宅・市営住宅など） | 4. 公社・UR 都市機構（旧公団）の賃貸住宅 |
| 5. 社宅、官舎、公舎など | 6. 民間の借家（一戸建て） |
| 7. 民間の借家（マンション・アパートなど） | 8. 間借り |
| 9. 老人ホーム（養護老人ホーム・軽費老人ホーム（ケアハウス）・有料老人ホーム） | |
| 10. 高齢者向け住宅 | 11. その他(具体的に:) |

→【問36で「1. 持ち家（一戸建て）」、「2. 持ち家（マンションなどの集合住宅）」に○をつけた方におたずねします。】

問36-1 今後10年の間に、住宅（持ち家）はどのように利用される予定ですか。

(ひとつだけに○)

- | |
|----------------------------|
| 1. 現在のまま住み続けたい |
| 2. 子どもなどの家族に譲り、家族が居住する |
| 3. 賃貸住宅として家賃収入を得たい |
| 4. 適当な相続人がいないため、いずれは売却したい |
| 5. 適当な相続人はいるが、転居などのため売却したい |
| 6. その他（具体的に:) |

《全ての方におたずねします》

問37 あなたは、現在のお住まいで困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 手すり無く使いにくい | 2. トイレやお風呂が居室から離れている |
| 3. 階段が急である | 4. 住宅内に段差があり移動しづらい |
| 5. 廊下が狭くて車椅子が使いにくい | 6. 部屋が狭くてベッドが使いにくい |
| 7. エレベーターがない | 8. 住宅が老朽化している |
| 9. 防犯性が確保されていない | 10. 家賃（部屋代）が高い |
| 11. その他（具体的に:) | 12. 特にない |

→【問37で「1.」～「11.」に○をつけた方におたずねします。】

問37-1 あなたは、お住まいで困っていることを解消するため何か対策を考えていますか。(ひとつだけに○)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 住宅改修を検討している |
| 2. 高齢者用の設備や、安否確認の整った住宅への入居を考えている |
| 3. 老人ホームなどの施設への入居を考えている |
| 4. 子どもの家やその近所に転居したいと考えている |
| 5. 家賃（部屋代）が安い住宅に転居したいと考えている |
| 6. その他（具体的に:) |
| 7. 特にない |

《全ての方におたずねします》

----- <防災についておたずねします> -----

問38 あなたは、大きな災害に備えて、何か対策をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. 非常用持ち出し袋を用意している | 2. 家具の転倒防止のため器具をつけている |
| 3. 避難経路の確認をしている | 4. 家族と待ち合わせ場所などの相談をしている |
| 5. その他 (具体的に : |) |
| 6. 特に何もしていない | |

問39 あなたは、災害時や緊急時に身近で手助けしてくれる人がいますか。(ひとつだけに○)

- | |
|--------|
| 1. いる |
| 2. いない |

【問39で「1. いる」に○をつけた方におたずねします。】

問39-1 その方はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の家族・親族 |
| 3. 別居の子どもやその家族 | 4. 別居の親族 |
| 5. 近所の人 | 6. 友人 |
| 7. その他 (具体的に : |) |

→【問39で「2. いない」に○をつけた方におたずねします。】

問39-2 市では、災害時要援護者支援制度という、重度の障害者やひとり暮らしの高齢者など、日常生活の中で手助けを必要とする人に対して、災害時などに地域の中で支援を受けられるようにする制度があります。

あなたは、この制度を知っていますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

《全ての方におたずねします》

----- <介護保険についておたずねします> -----

問40 あなたの介護保険の「所得段階区分」は、どの段階ですか。

平成28年度納入通知書の所得段階区分をご確認ください。ご不明な方は、納入通知書をご覧ください。(ひとつだけに○)

- | | | |
|---------------------|----------------------|-------------------|
| 1. 第1段階 (23,868円) | 2. 第2段階 (37,128円) | 3. 第3段階 (39,780円) |
| 4. 第4段階 (42,432円) | 5. 第5段階 (53,040円) | 6. 第6段階 (60,996円) |
| 7. 第7段階 (66,300円) | 8. 第8段階 (79,560円) | 9. 第9段階 (84,864円) |
| 10. 第10段階 (98,124円) | 11. 第11段階 (111,384円) | 12. わからない |

※カッコ内の金額は、年額の介護保険料です。

問41 介護保険料の支払い額について、どのように思いますか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|--------------|------------|------------|
| 1. 妥当な金額である | 2. 思ったより安い | 3. やや負担である |
| 4. かなりの負担である | 5. わからない | |

問42 あなたは、あなたの地域を担当している「地域包括支援センター」がどこにあるか知っていますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

→【問42で「1. 知っている」に○をつけた方におたずねします。】

問42-1 あなたは、「地域包括支援センター」を利用したことがありますか。

(ひとつだけに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 利用したことがある | 2. 利用したことがない |
|--------------|--------------|

○「地域包括支援センター」では

高齢者とその家族に対して、暮らしの悩みや保健福祉・介護に関する初期相談、専門機関への相談支援、高齢者の実態把握、権利擁護などを含む相談窓口を設置し、高齢者と家族からの多様な相談に対応しています。

名称	所在地	名称	所在地
ゆず	新栄町13番48号 ワラシナビル1階	くるみ	高田4丁目2番18号 アート茅ヶ崎
れんげ	南湖五丁目10番6号	あかね	香川三丁目21番26号
あい	東海岸南一丁目1番4号	青空	小和田三丁目3番5号
さくら	矢畑1427番地1号	さざなみ	常盤町2-2 松浪コミュニティセンター内
みどり	萩園2360番地1 鶴嶺西コミュニティセンター内	あさひ	旭が丘6番11号
すみれ	浜見平11-1 ハマミーナ内	わかば	芹沢846番3号

《全ての方におたずねします》

問43 あなたは、身近な公的機関等に対し、どのようなことを相談したいですか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------------|--------------------|----------------|
| 1. 食事・栄養に関すること | 2. 健康維持・介護予防に関すること | |
| 3. 医療に関すること | 4. 介護に関すること | 5. 住まいに関すること |
| 6. 就労に関すること | 7. 家事に関すること | 8. 相続に関すること |
| 9. 家族に関すること | 10. 趣味や生きがいに関すること | 11. 金銭管理に関すること |
| 12. 安全・安心に関すること | 13. その他(具体的に:) | |
| 14. 特になし | | |

問44 あなたは普段生活をしている中で、どのようなところで様々な情報を得ることが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|--------------|--------------------|----------------|
| 1. テレビ・ラジオ | 2. 新聞、本・雑誌 | 3. インターネット |
| 4. 家族 | 5. 友人・知人 | 6. 近所・地域の人 |
| 7. 職場の人 | 8. 医師・歯科医師・薬剤師(薬局) | |
| 9. その他(具体的に: |) | 10. 特に情報を得ていない |

問45 市からの、介護保険や高齢者福祉に関する情報について、どのようなところで得ることが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------------------|---------------|----------------|
| 1. 市の広報紙(広報ちがさき) | 2. 市のホームページ | |
| 3. 市役所からの案内(通知やチラシを含む) | 4. 市役所の窓口 | |
| 5. 回覧板 | 6. 掲示板 | 7. テレビ(市の広報番組) |
| 8. ラジオ(市の広報番組) | 9. 新聞 | 10. 口コミ(人づて) |
| 11. 地域包括支援センター | 12. その他(具体的に: |) |
| 13. 特に情報を得ていない | | |

問46 あなたは現在、家族の介護をしていますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

問47 あなたは、介護が必要となったとき、日常生活の世話をしてくれる人(介護予定者)はいますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

→【問47で「1. いる」に○をつけた方におたずねします。】

問47-1 主な介護予定者はどなたですか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|--------------|----------|-------------|
| 1. 配偶者 | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 息子の配偶者 | 5. 娘の配偶者 | 6. 孫(男性・女性) |
| 7. その他(具体的に: |) | |

→【問47で「1. いる」に○をつけた方におたずねします。】

問47-2 主な介護予定者の年齢についておたずねします。(ひとつだけに○)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 19歳以下 | 2. 20~30歳未満 | 3. 30~40歳未満 |
| 4. 40~50歳未満 | 5. 50~60歳未満 | 6. 60~70歳未満 |
| 7. 70~80歳未満 | 8. 80歳以上 | |

→【問47で「1. いる」に○をつけた方におたずねします。】

問47-3 主な介護予定者は、あなたと同居していますか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| 1. 同居している | 2. 同居していない | 3. 将来は同居する予定 |
|-----------|------------|--------------|

《全ての方におたずねします》

問48 あなたは、寝たきりや認知症になるなど、介護が必要になったとき、どのような介護を希望しますか。(ひとつだけに○)

- | |
|--|
| 1. 可能な限り自宅で生活を続けたい
2. 施設（特別養護老人ホームなど）へ入居したい
3. 介護、見守りや食事の提供などがついている高齢者専用の住居（有料老人ホーム、ケア付き賃貸住宅など）に入居したい
4. その他（ ） |
|--|

【問48で「1. 可能な限り自宅で生活を続けたい」に○をつけた方におたずねします。】

問48-1 あなたの自宅、もしくは子どもや親戚の家は、介護を受けながら生活するのに適した状態になっていると思いますか。(ひとつだけに○)

- | |
|---|
| 1. 現状のままでも、介護を受けながら生活できる状態になっている
2. 介護をしてくれる家族はいるが、住宅の改修が必要
3. 住宅の改修は必要ないが、介護をしてくれる人の手が足りない
4. 人手、住宅の状態ともに介護を受けながら生活するのに適していない
5. わからない |
|---|

《全ての方におたずねします》

問49 最後になりますが、高齢者福祉サービスや介護保険サービスについて、市へのご要望、ご意見などがございましたら、お聞かせください。

ご協力ありがとうございました。11月11日（金）までにご返送ください。