

平成28年度 4月～7月 主催事業

1 家庭教育支援関連事業

ア 子育てホッと広場

就園前の乳幼児とその保護者を対象に、ボランティアグループ「子育てカンガルー」の協力を得て、地域で子育てを支援していくことを目的に、ふれあいの場として開催した。

(毎月第4水曜日)

日 時	内 容	参加者
4月27日(水) 10:00～11:30	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	12人
5月25日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	12人
6月15日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	31人
7月27日(水) //	手遊び、読み聞かせ、お話、リズム体操、歌、ままのつぶやき みんなでマッサージ、自由遊び	35人
合 計		90人

イ 子育てフリースペース

乳幼児と保護者のために部屋を開放し、友達を作ることにより一人で悩むことなく、子育て中の悩みをみんなで共有する場として開催した。昨年から読み聞かせボランティアの参加がある。

(毎月第3木曜日)

日 時	内 容	参加者
4月21日(木) 10:00～14:00	絵本の読み聞かせ・石窯体験!	18人
5月19日(木) //	絵本の読み聞かせ・教えて!離乳食	9人
6月16日(木) //	絵本の読み聞かせ・室田保育園の先生の時間	16人
合 計		43人

ウ 乳幼児健康相談

原則偶数月の第3木曜日の午後、市こども育成相談課との共催で、乳幼児の身体測定や育児相談を実施した。

月日	4/21	6/16	合計
相談者数	17人	12人	29人

エ 小児・乳児に対する応急手当講習会

小児・乳児に対する応急手当の基礎知識や救命処置などを学び、日常に起こりうる危険に的確に対処できるように応急手当法を学んだ。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者	保 育
5月11日(水) 10:00~12:00	成人及び小児・乳児の心肺蘇生法（胸骨圧迫30回、人工呼吸2回の組合せの繰り返し）、AEDの使用方法、気道異物除去法、止血法などの詳しい説明を聞き、模擬体験を行った。今回は乳児に対する手当に多くの時間を割いた。	市消防署消防指導課職員 市応急手当普及協会	17人	6人 ボランティア 5人

オ 絵本講座～絵本と出会うよろこび～

子どもも大人も楽しめる絵本が持つ「ことば」、「絵」、「物語」の力や、よろこびを共有する体験の大切さを、実際に絵本を読んでもらいながら詳しく学び、絵本をとおして子育てについて考える機会とした。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者	保 育
5月31日(火) 10:30~12:00	ジャンルを広げて、昔話絵本や科学絵本などの意味合いや素晴らしい点などを教えてもらい、その子にあった絵本選びの大切さを学んだ。	武藤 希代子氏 (茅ヶ崎図書館子どもの本の会)	12人	6人 ボランティア 4人

2 子ども事業

ア 子どもの広場

子ども達の休日の居場所づくりを目的として、また、ボランティアの育成も目指した。運営にあたってはボランティアグループ「プチトマト」、ゲストとしては、茅ヶ崎市青少年指導員、松林地区スポーツ推進委員等の協力で実施した。

日 時	内 容	参加者
4月23日(土)10:00~11:30	たのしいにんぎょうげき	50人
5月21日(土)	おたのしみ映画劇場	22人
6月25日(土)	たなばたかざりをつくろう	37人
7月23日(土)	ニューススポーツをたのしもう	52人
合 計		161人

イ 夏休み子ども料理教室

夏休み期間に自分達のできることに挑戦し、料理の準備から後片付けまでを学ぶことで、生活力をつけるきっかけづくりとした。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
7月21日(木)・22日(金) 10:00~14:00 (いずれか1日)	とんとんハンバーグ、キャロットライス、三食サラダ、クラッシュゼリーを作った。	茅ヶ崎市食生活改善推進団体	延べ 35人

ウ 子どもスペースⅡ「小学生のための囲碁教室」

子ども事業を重要な現代的・地域的課題としてとらえ、次世代育成の視点で地域の教育力を育てるため、利用サークルを講師に迎え囲碁の楽しさを体験することで、土曜日の子どもの居場所として、公民館に来るきっかけづくりにしてもらった。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
7月26日(火)・27日(水) ・28日(木)・29日(金) 10:00～11:50	囲碁のルールや用語の説明、実践等、参加者みんなで囲碁について実践的に学ぶ場となった。	松林碁苑	※申込者少数のため中止。

エ 子ども自然観察会

自然観察で野鳥の観察などを行いながら、地域の自然に触れて親子で自然環境を守る大切さを学んでいく。

日 時	内 容	講 師	参加者
7月29日(水) 9:30～12:00	県立21世紀の森(南足柄市)を散策し樹木、植物や野鳥などの観察とスタンプラリーなどを行う予定であったが申込者数が少なく中止。))	講師 小室 明彦 氏 (自然観察指導員、環境カウンセラー) 助手 当間 アサ子 氏	平成28年 9月22日 に別内容で 実施予定

オ 子どもスペースⅢ

土曜日、休日の子どもの居場所づくりと世代間の交流のため、ボランティア及び利用サークルの協力により実施した。

日 時	内 容	協 力	参加者
4月 2日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	5人
4月 9日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	2人
4月15日(金)15:30～16:30	お 話 (小学生向け)	おはなしの木	7人
4月16日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	3人
4月23日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	14人
5月 7日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	7人
5月14日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	11人
5月21日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	4人
5月26日(木)10:30～11:10	お 話 (小さい子向け)	おはなしの木	10人
5月28日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	10人
6月 4日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	2人
6月11日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	5人
6月18日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	6人
6月25日(土) 9:30～11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	9人
7月 2日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	10人
7月15日(金)15:40～16:30	お 話 (小学生向け)	おはなしの木	26人
7月16日(土) 9:30～11:30	囲 碁	松 林 碁 苑	3人

7月23日(土) 9:30~11:30	将 棋	子どもスペースⅢボランティア	15人
合 計			149人

カ 農業マスター講座

親子で野菜の栽培に関わり、家庭ではなかなかできない体験を通じて公民館を身近な存在に感じてもらうことを目的に実施。

日 時	内 容	講 師	参加者
4月29日(金) 9:30~12:00	夏野菜(トマト、ピーマン、キュウリ、トウモロコシ)の植え付けを行う。 その後は、参加者が公民館に来れるときに畑を訪れ、水やりや除草等を行う。 6月11日(土)、12日(日)には、ジャガイモ掘りを実施。 また成長記録観察を実施。	澁谷 芳造氏 (松林公民館農業部員)	11人

3 地域交流事業

ア 卓球開放

原則毎月第4日曜日の午前中、気軽に卓球を楽しむことができるように、公民館利用サークルの松林卓球クラブ及び萩の協力で実施した。 毎回 9:30~12:00

月日	4/24	5/22	6/26	7/24	合計
人数	18人	14人	20人	10人	52人

イ シネマ松林

従来の映画鑑賞に加え、鑑賞後に参加者同士で意見交換を行うなど、交流の場として、また地域文化振興に寄与することを目的に開催した。

日 時	内 容	参加者
5月14日(土) 9:30~12:00	「ローマの休日」(1953年 アメリカ)	31人
7月16日(土) 13:30~16:00	「駅馬車」(1939年 アメリカ)	37人

ウ いきいきシニア体操～楽しい体操を始めませんか？

生き生きとしたシニアライフを過ごすために効果的なストレッチで健康な体作りを学び、地域の方々の交流の場とすることを目的に、主に55歳以上の方を対象に実施。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
5月13日・20日・27日・28日(いずれも金曜日) 13:30～15:00	高齢者向けの体操とストレッチ。	講師：小林裕美子氏（フィットネスインストラクター・健康運動指導士）	延べ 66人

エ 石窯の日

松林公民館裏庭に設置してある石窯を活用し、公民館利用者をはじめ、地域の子どもから大人まで多くの人達にとって、様々な交流が生まれる場となっていくことを目指す。今まで公民館をあまり利用してこなかった人たちに公民館に足を運んでもらうきっかけとする。本事業参加者から、他の公民館事業に協力してくれるような人材の発掘養成を目指す。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
4月21日(木) 10:00～13:00	石窯を活用し食をとおした交流の場づくり	松林公民館職員	13人
4月30日(土) 10:00～13:00	石窯を活用し食をとおした交流の場づくり	松林公民館職員	3人
5月19日(木) 10:00～13:00	石窯を活用し食をとおした交流の場づく	松林公民館職員	7人

オ みんなのサークル体験

現在松林公民館で活動しているサークルの活動を体験できる機会を設け、サークルの新規加入者増加や若返り、サークル活動の活性化などを目的に実施した。

また、松林公民館で活動するサークルをより多くの地域の方に知ってもらう機会とした。

日 時	内 容	講 師	参加者
6月23日(木) 18:30～20:45	すみれダンスサークル 社交ダンス体験	すみれダンスサークル会員	1人
6月24日(金) 17:30～19:30	松林詩吟サークル 詩吟体験	松林詩吟サークル会員	0人

4 社会的要請課題をテーマとした事業

ア シニアヨガ

加齢などによる運動不足から、筋力やバランス能力の低下がおき、転倒しやすくなる。今回の講座では、ヨガ特有の気持ちのいい呼吸の取得と日々の活動に必要な代謝や筋力の衰え防止を目的に、自分の体（骨や筋肉の動き）と向き合い、今ある身体能力の維持、向上を目指し実施した。

日 時	内 容	講 師	参 加 者
4月12日・19日・26日(全て土) 15:30～15:00	椅子を使って体の動きを確かめながら筋肉に負担をかけない動きと呼吸法、ブルーマットの上でのヨガポーズ、呼吸とストレッチを組み合わせて行うチェアヨガ、腰痛などを改善するヨガポーズと呼吸を習った。	宝田 朋子氏 (IAHC国際ヘルスケア協会認定シニアヨガインストラクター)	17人

イ 普通救命講習会

大切な人の命を救うため、救急車が到着するまでの「空白の5分間」に備えて、応急手当の正しい知識・技術の習得のため開催した。

日 時	内 容	講 師	参加者	保 育
6月4日(土) 9:00～12:00	心肺蘇生法・止血法・AED(自動体外式除細動器)取扱方法 気道異物除去	市消防署消防指導課職員 市応急手当普及協会	16人	3人 ボランティア 1人

ウ 楽しいノートパソコン

パソコン初心者を対象に、わかりやすく解説し、パソコンの操作を学ぶ機会とした。

○前期

日 時	内 容	講 師	参加者
6月 7日(火)9:30～12:00	入門講座 マウス、キーボードの使い方、ワードを使って文字入力 の仕方、エクセルの紹介など	特定非営利活動法人 パソコンボランティア湘南	延べ 63人
6月 8日(水) //			
6月14日(火) //			
6月15日(水) //			

5 学習成果の還元事業

ア 春の山野草展・秋の山野草展

山野草をより多くの人に親しんでもらうために、公民館で活動している「茅ヶ崎山草会」と共催で開催した。来場者からの育成方法の相談や質問に応じ、終了前には全作品、育成者の解説が行われている。

○春の山野草展

日 時	内 容	協 力	参加者
4月16日(土)9:30~16:00	春の山野草の作品展示	茅ヶ崎山草会	187人
4月17日(日) //	山野草の作品展示及び育成相談		

イ さつき展

市内のさつき愛好家の作品を持ち寄り展示するとともに、育成方法等の相談や質問に応じた。

日 時	内 容	協 力	参加者
5月28日(土)10:00~16:00	さつきの展示育成及び相談	茅ヶ崎さつき会	90人
5月29日(日) //			

ウ 松林ホノルルデー~Pine woods Honolulu Day~

茅ヶ崎市とホノルルが姉妹都市になり代を担う子どもたちや地域の人々にアロハスピリット（住む人の心の温かさ）を感じてもらい、共通の文化を深めていくために行った。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者
7月16日(土) 10:00~13:00	ウクレレ・フラダンスショー、フラダンス体験、ハワイ風おやつ作り	フラサークルHau'oli、村田和子さん	50人

6 公民館ふれあい事業

ア 松林うたごえ広場

「団塊の世代を公民館に」として、昔懐かしい歌を歌いながら、その時々のお出来事をまじえた解説を聞き、また、新しい歌をみんなで歌い仲間づくりへと広げた。

日 時	内 容	協 力	参加者
7月17日(日)10:00~12:00	懐かしい日本の歌、よみがえる青春歌、新しい歌を協力団体のリードとギターなどの伴奏で一緒に歌う。	松林フォーク村	54人

イ 美しい文字教室

筆記具の正しい持ち方や書き方の簡単な法則を知ることによって美しい文字の書き方の習得、手の指を使うことによる脳の活性化、そして若い人から高齢者まで世代をこえた地域の方々との交流の場とすることを目的に開催した。

日 時	内 容	講 師・協 力	参加者	保 育
6月3日・17日・7月1日・15日(いずれも金曜日) 13:30～15:00	「春夏秋冬の句」を書いて美しい文字のコツを学ぶ、先生のお手本を見ながら良い姿勢で消しゴムは使わずに一つ一つゆっくりと丁寧に書く。	講師：黒岩 翠香氏 (書道家) 協力：翠松会	延べ 123人	延べ 4人 ボランティア 延べ 4人

ウ ふれあいスポーツ広場～3B体操体験

茅ヶ崎市身体障害者福祉協会との共催事業とし、健常者と身障者が交流するきっかけの場とすることを目指し実施した。

日 時	内 容	講師・協力団体	参加者
6月4日(土)13:30～15:00	3B体操の体験を通じて参加者と身障協の皆さんとの交流を深めた。	講師：日本3B体操協会 福田氏・松本氏 共催：茅ヶ崎市身体障害者福祉協会	7人

7 そ の 他

○利用者説明会

年度の始めに公民館の役割や、公民館のよりよい使い方についての理解を得るため開催した。

日 時 4月9日(土) 10:00～12:00

参 加 者 67人