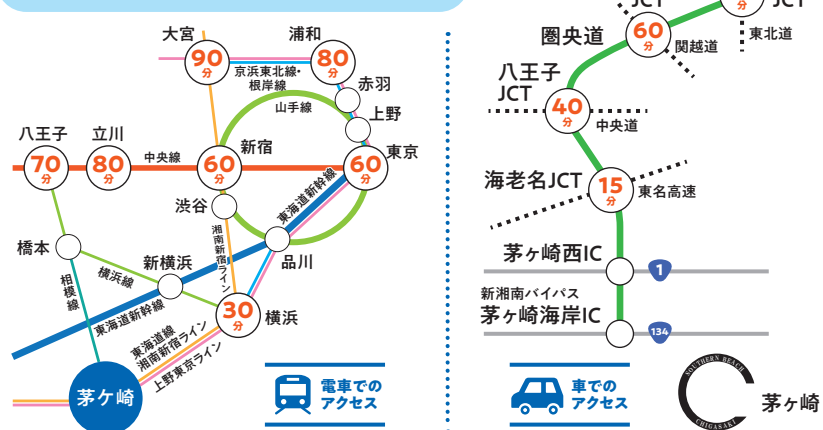


アクセス便利な街、茅ヶ崎。



茅ヶ崎市(ちがさき)は、神奈川県中部に位置し、東京都心から約50キロ、相模湾に面した湘南地方の中心に位置する人口約24万人の都市です。夏は涼しく、冬は温暖という恵まれた自然風土の中で人と人がふれあい、人間性豊かに暮らせるまちづくりを目指し、数々の事業を展開しています。  
●面積/35.76km(東西6.94km 南北7.6km)

楽しいウォーキングのために



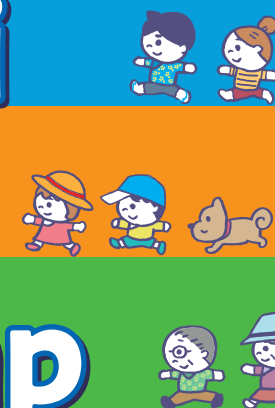
- ① 交通ルールを守りましょう。
- ② 神社や寺院では迷惑がからないように見学しましょう。
- ③ タバコのポイ捨て、歩きタバコはやめましょう。
- ④ ゴミは各自が持ち帰りましょう。
- ⑤ 史跡や自然を傷つけないようにしましょう。
- ⑥ 私有地や規制された場所に入るのはやめましょう。

●各施設への立ち寄り時間は含みません。●所要時間は3.2km/時で計算しています。

(発行元・お問合せ)  
一般社団法人茅ヶ崎市観光協会 〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-2-53  
電話 0467-84-0377

茅ヶ崎市の、魅力あふれる6つのコース。

# Chigasaki Walking Guide map



茅ヶ崎ウォーキングガイドマップ

## 茅ヶ崎を歩こう。南エリア

湘南の代名詞ともいえる茅ヶ崎は海と太陽と緑の街。

なかでも南部は、数々の名勝が姿を現すエリア。

時には海風に身をゆだねながら、

じっくりと探索するのもオススメです。

周遊船に乗り海上から見る絶景を楽しむのも、

ここでしか体験することができない格別なものです。

四季折々、訪れるたびに違った表情で魅了する茅ヶ崎を

あなたの五感すべてで感じてください。

chigasaki walking guide map

### コースA 季節の花を愛でながら、歴史と文化を体験

●行程:12km ●所要時間:3時間41分(3.2km/時)

鶴嶺八幡宮にそびえる大イチョウは樹齢900年以上になる古木で、県天然記念物、かながわの名木100選に指定されています。鳥井戸橋から歌川(安藤)広重も描いた「南湖左富士」を眺め、桜並木が続く浜見平団地を歩きます。海に近づくにつれ網元料理店が並び、地元の特産物が味わえます。特に名物のしらす料理は湘南ならではの逸品です。氷室榎庭園は、250種類以上の桜が2月下旬から3月にかけて見ごろをむかえ、落ち着いた佇まいの庭園を色鮮やかに演出しています。

- |            |   |            |   |              |   |             |   |            |   |              |   |              |   |              |   |              |   |            |        |
|------------|---|------------|---|--------------|---|-------------|---|------------|---|--------------|---|--------------|---|--------------|---|--------------|---|------------|--------|
| 茅ヶ崎駅北口     | 1 | 中央公園       | 2 | 鶴嶺八幡宮        | 3 | 旧相模川橋脚      | 4 | 南湖の左富士     | 5 | 浜見平団地桜並木     | 6 | 湘南道路の碑       | 7 | 茅ヶ崎サザンC      | 8 | 氷室榎庭園        | 9 | 高砂緑地茅ヶ崎美術館 | 茅ヶ崎駅南口 |
| 徒歩9分(500m) |   | 徒歩5分(200m) |   | 徒歩22分(1.2km) |   | 徒歩13分(700m) |   | 徒歩9分(500m) |   | 徒歩30分(1.6km) |   | 徒歩33分(1.8km) |   | 徒歩24分(1.3km) |   | 徒歩20分(1.1km) |   | 徒歩9分(500m) |        |

### コースC えぼし岩周遊船とサザンビーチちがさき周辺名所めぐり

●行程:6.65km ●所要時間:2時間45分(3.2km/時)

「えぼし岩」周遊船に乗船してみませんか?「えぼし岩」と富士山が並ぶ絶景は海上からしか見られません。またラチエン通りの開高健記念館あたりで海方面を見ると海岸で見るよりも大きなえぼし岩を見ることが出来ます。地元では通称「お化けえぼし」といわれています。他に芥川賞作家開高健の生前の邸宅をそのまま使用している開高健記念館やサザンオールスターズがコンサートを行った茅ヶ崎公園野球場、茅ヶ崎サザンCなど茅ヶ崎の観光名所を通るコースです。数多くの歌や映画など親しまれている湘南茅ヶ崎をぜひ満喫してください。

- |        |   |          |   |              |   |        |   |             |   |      |   |              |   |          |   |         |   |           |    |       |    |        |
|--------|---|----------|---|--------------|---|--------|---|-------------|---|------|---|--------------|---|----------|---|---------|---|-----------|----|-------|----|--------|
| 茅ヶ崎駅南口 | 1 | バス停「松が丘」 | 2 | 松が丘ラチエン通り公園  | 3 | 開高健記念館 | 4 | 茅ヶ崎の人物館     | 5 | えぼし岩 | 6 | 国木田独歩追悼の碑    | 7 | 茅ヶ崎公園野球場 | 8 | 茅ヶ崎サザンC | 9 | 茅ヶ崎市観光案内所 | 10 | 茅ヶ崎公園 | 11 | JR茅ヶ崎駅 |
| 徒歩0分   |   | 徒歩0分     |   | 徒歩18分(1.0km) |   | 徒歩0分   |   | 徒歩13分(700m) |   | 徒歩0分 |   | 徒歩20分(1.1km) |   | 徒歩0分     |   | 徒歩0分    |   | 徒歩0分      |    | 徒歩0分  |    | 徒歩0分   |



### コースB 文化人ゆかりの地を訪ね、花と公園を散策

●行程:8.2km ●所要時間:2時間37分(3.2km/時)

茶室、梅園、美術館がある高砂緑地は、かつて川上音二郎・貞奴の住まいでもありました。現在は二人の記念碑も建てられ、生前の様子を伝えています。芥川賞作家の開高健の邸宅は開高健記念館として金・土・日に開館しています。海岸沿いに出て、サーファーを眺めながらサイクリングロードやボードウォークを歩けば、より一層湘南の風を感じることが出来るでしょう。帰りはバスに乗らず茅ヶ崎のおしゃれストリートでもある鉄砲道を歩いて帰るのも良いでしょう。

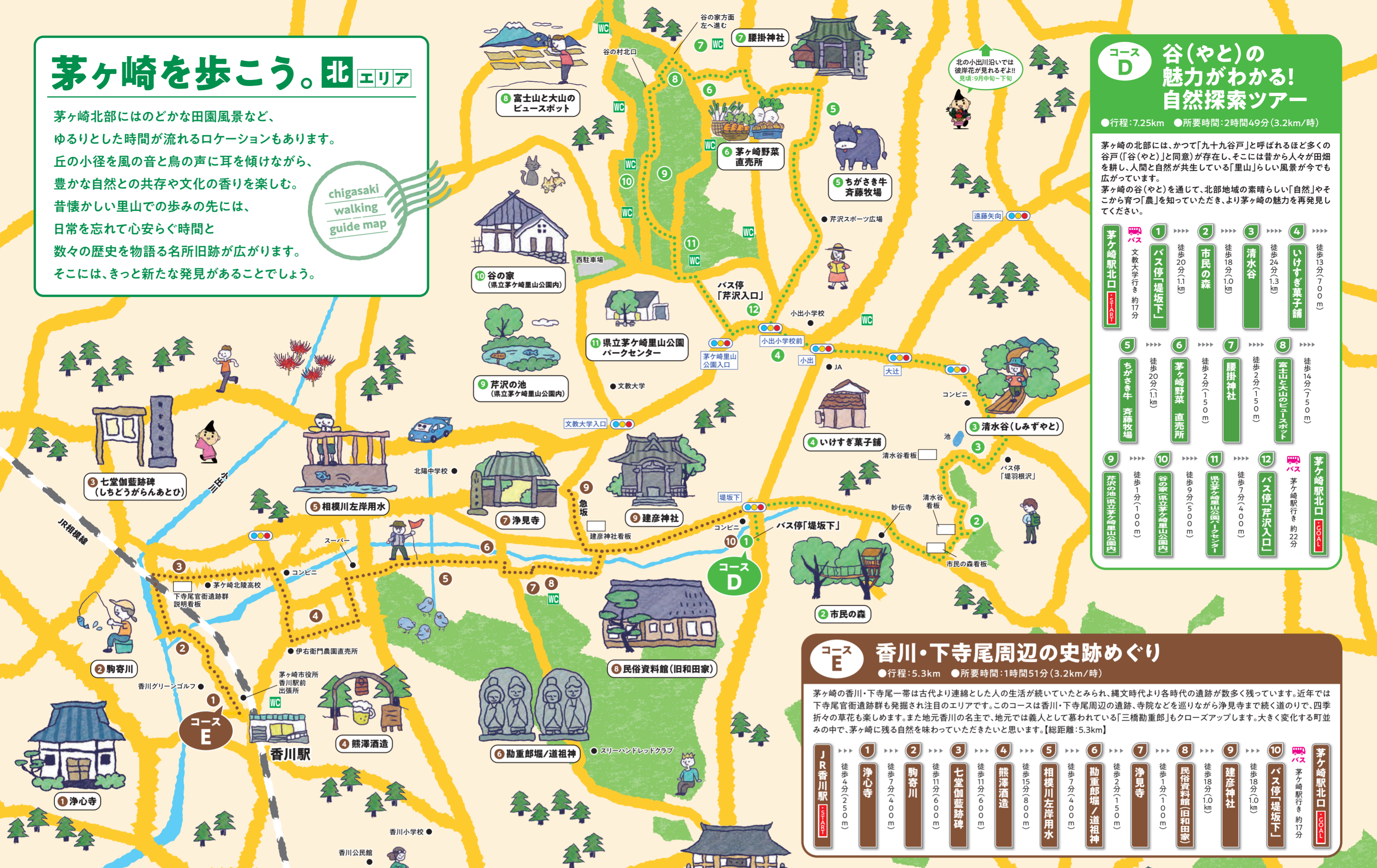
- |            |   |            |   |            |   |             |   |              |   |              |   |        |   |              |   |             |   |             |    |            |    |        |    |            |        |
|------------|---|------------|---|------------|---|-------------|---|--------------|---|--------------|---|--------|---|--------------|---|-------------|---|-------------|----|------------|----|--------|----|------------|--------|
| 茅ヶ崎駅南口     | 1 | 高砂緑地茅ヶ崎美術館 | 2 | 文化資料館      | 3 | 国木田独歩追悼の碑   | 4 | 氷室榎庭園        | 5 | えぼし岩         | 6 | 開高健記念館 | 7 | 茅ヶ崎の人物館      | 8 | ハムビルガオ生息地   | 9 | 開高健記念館      | 10 | 県立湘南沙見台公園  | 11 | 回十郎山の碑 | 12 | バス停「平和町」   | 茅ヶ崎駅南口 |
| 徒歩9分(500m) |   | 徒歩9分(500m) |   | 徒歩9分(500m) |   | 徒歩15分(800m) |   | 徒歩18分(1.0km) |   | 徒歩20分(1.1km) |   | 徒歩0分   |   | 徒歩22分(1.2km) |   | 徒歩11分(600m) |   | 徒歩11分(600m) |    | 徒歩1分(100m) |    | 徒歩8分   |    | 徒歩9分(500m) |        |



# 茅ヶ崎を歩こう。北エリア

茅ヶ崎北部にはのどかな田園風景など、ゆるりとした時間が流れるロケーションもあります。丘の小径を風の音と鳥の声に耳を傾けながら、豊かな自然との共存や文化の香りを楽しむ。昔懐かしい里山での歩みの先には、日常を忘れて心安らく時間と数々の歴史を物語る名所旧跡が広がります。そこには、きっと新たな発見があることでしょう。

chigasaki walking guide map



## コースD 谷(やと)の魅力がわかる! 自然探索ツアー

●行程: 7.25km ●所要時間: 2時間49分 (3.2km/時)

茅ヶ崎の北部には、かつて「九十九谷戸」と呼ばれるほど多くの谷戸(「谷(やと)」と同意)が存在し、そこには昔から人々が田畑を耕し、人間と自然が共生している「里山」らしい風景が今でも広がっています。茅ヶ崎の谷(やと)を通じて、北部地域の素晴らしい「自然」やそこから育つ「農」を知っていただき、より茅ヶ崎の魅力を再発見してください。

- |    |                   |              |
|----|-------------------|--------------|
| 1  | 茅ヶ崎駅北口            | 徒歩13分(700m)  |
| 2  | 市民の森              | 徒歩18分(1.0km) |
| 3  | 清水谷               | 徒歩24分(1.3km) |
| 4  | いけすき菓子舗           | 徒歩24分(1.3km) |
| 5  | ちがさき牛 斉藤牧場        | 徒歩2分(150m)   |
| 6  | 茅ヶ崎野菜 直売所         | 徒歩2分(150m)   |
| 7  | 腰掛神社              | 徒歩2分(150m)   |
| 8  | 富士と大山のビュースポット     | 徒歩14分(750m)  |
| 9  | 茅ヶ崎駅北口            | 徒歩13分(700m)  |
| 10 | 谷の家 (県立茅ヶ崎里山公園内)  | 徒歩20分(1.1km) |
| 11 | 県立茅ヶ崎里山公園 パークセンター | 徒歩20分(1.1km) |
| 12 | バス停「芹沢入口」         | 徒歩2分(150m)   |

## コースE 香川・下寺尾周辺の史跡めぐり

●行程: 5.3km ●所要時間: 1時間51分 (3.2km/時)

茅ヶ崎の香川・下寺尾一帯は古代より連続した人の生活が続いてきたとみられ、縄文時代より各時代の遺跡が数多く残っています。近年では下寺尾官衙遺跡群も発掘され注目のエリアです。このコースは香川・下寺尾周辺の遺跡、寺院などを巡りながら浄見寺まで続くのりで、四季折々の草花も楽しめます。また地元香川の名産で、地元では義人として慕われている「三橋勘重郎」もコースアップします。大きく変化する町並みの中で、茅ヶ崎に残る自然を味わっていただきたいと思えます。【総距離: 5.3km】

- |    |             |              |
|----|-------------|--------------|
| 1  | 浄心寺         | 徒歩4分(250m)   |
| 2  | 駒寄川         | 徒歩7分(400m)   |
| 3  | 七堂伽藍跡碑      | 徒歩11分(600m)  |
| 4  | 熊澤酒造        | 徒歩15分(800m)  |
| 5  | 相模川左岸用水     | 徒歩7分(400m)   |
| 6  | 勘重郎堀/道祖神    | 徒歩2分(150m)   |
| 7  | 浄見寺         | 徒歩1分(100m)   |
| 8  | 民俗資料館(旧和田家) | 徒歩18分(1.0km) |
| 9  | 建彦神社        | 徒歩18分(1.0km) |
| 10 | バス停「堤坂下」    | 徒歩18分(1.0km) |
| 11 | 茅ヶ崎駅北口      | 徒歩17分(900m)  |

## コースF 赤羽根の田園風景から 大山街道へ

●行程: 5.5km ●所要時間: 1時間59分 (3.2km/時)

東海道沿いの小和田には、古くから信仰されていた神社仏閣などが数多くあります。上正寺には聖徳太子立像、旧寛永寺石燈籠があり、これらは市指定文化財に選ばれています。茅ヶ崎でも少なくなった田園風景を懐かしみながら北へ向い丘を登ると、梅林が丘の中腹に広がります。大山街道に入ると水越家の長屋門や樹齢約400年といわれる神明神社の大ケヤキなど、大山街道で行っていた時代の面影を感じることが出来ます。

- |    |              |              |
|----|--------------|--------------|
| 1  | 茅ヶ崎駅北口       | 徒歩3分(200m)   |
| 2  | バス停「小和田」     | 徒歩2分(150m)   |
| 3  | 廣徳寺          | 徒歩8分(450m)   |
| 4  | 熊野神社         | 徒歩16分(900m)  |
| 5  | 上正寺          | 徒歩9分(500m)   |
| 6  | 八王子神社        | 徒歩11分(600m)  |
| 7  | 長福寺          | 徒歩9分(500m)   |
| 8  | 赤羽根の田園風景     | 徒歩28分(1.5km) |
| 9  | 西光寺          | 徒歩7分(400m)   |
| 10 | 大山街道/水越家の長屋門 | 徒歩5分(300m)   |
| 11 | 茅ヶ崎駅北口       | 徒歩12分(700m)  |



### 駅近! 日帰り温泉

地下から湧き出る天然温泉「湘南茅ヶ崎温泉」は別名「美肌の湯」「熱の湯」とも言われ、肌をなめらかにし、身体を芯から温めます。話題の高濃度炭酸泉もおすすです。どうぞお楽しみください。

**野天湯元湯快爽ちがさき**

- 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75
- TEL.0467-82-4126
- 年中無休(休館日あり)
- 9:00-26:00(受付は閉館30分前迄)

### オススメ! 緑と文化にふれあう場所

**県立茅ヶ崎里山公園**

- 茅ヶ崎市芹沢1030
- TEL.0467-50-6058

**氷室榭庭園**

- 茅ヶ崎市東海岸南3-2-41
- TEL.0467-82-2823

**茅ヶ崎市美術館**

- 茅ヶ崎市東海岸北1-4-45
- TEL.0467-88-1177

**開高健記念館**

- 茅ヶ崎市東海岸南6-6-64
- TEL.0467-87-0567
- 開館日/金・土・日・祝

### 茅ヶ崎に来たら一度は食べたい! 海鮮料理

**快飛本店**

- 茅ヶ崎市柳島海岸15-12
- TEL.0467-87-3714
- 定休日: 年末年始

**えびし本店**

- 茅ヶ崎市南湖5-17-56
- TEL.0467-86-6217
- 定休日: 月曜日 夜の部

**網元料理 萬蔵丸 熊や本店**

- 茅ヶ崎市柳島2-12-23
- TEL.0467-57-1185
- 定休日: 水曜日

**茅ヶ崎市元町4-39 小澤プラザF**

- TEL.0467-88-0506
- 定休日: 火曜日

**湘南ちがさき 松栄シャリーズ「米's」**

- 茅ヶ崎市幸町13-5
- TEL.0467-39-5006
- 定休日: 水曜日

### 茅ヶ崎の街を自転車で巡る

JR茅ヶ崎駅改札横の観光案内所において、レンタルサイクル(5台)を貸出中! 1日1回500円です。ご家族やお友達と一緒に、おいしいパン屋・カフェめぐり、可愛い雑貨めぐり、自転車でゆったり茅ヶ崎の小道を走りながら、大好きな茅ヶ崎を見つけてください!

**茅ヶ崎レンタルサイクル**

- TEL.0467-82-3986
- 貸出時間: 4月~9月 9:00~18:00/10月~3月 10:00~18:00
- 定休日: 12/29~1/3

### 船上からえびし岩を間近で見よう!

茅ヶ崎漁港を出港後、えびし岩を周遊し、普段は見ることができないえびし岩の裏側や、海上からの江ノ島、空気が澄んではいば、えびし岩越しに世界遺産の富士山を望むことができます。

**えびし岩周遊船**

- 茅ヶ崎市南湖4-24-8(渡船えびし丸)
- TEL.0467-82-6946
- 通常運航: 10:00~11:00・12:00(1日3便)
- 定休日: 第1火曜日

### 茅ヶ崎市無料観光アプリ

## ちがさき散歩

観光アプリ「ちがさき散歩」で茅ヶ崎を楽しもう!

音声ガイドを聞きながら市内を周遊する茅ヶ崎市公式観光アプリ。茅ヶ崎市内の観光・歴史・文化施設、飲食店などのスポット情報が収録され、主要なスポットでは音声でスポットを紹介。また、日本語、英語、中国語(簡体字)に対応した多言語対応アプリケーションとなっています。

ダウンロードはこちら!