

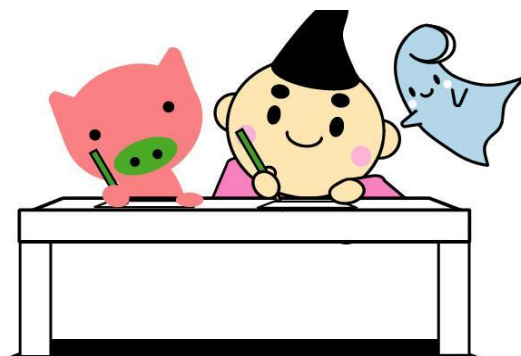
新しい出会い、ふれあい、学びあいのきっかけに

趣味 教養 文化 芸術 スポーツ レクリエーション 技術 知識
ボランティア活動 市民活動 サークル 市民講師 講座 生涯学習

令和7年度版茅ヶ崎市 生涯学習 ガイドブック



出あい
ふれあい
学びあい



掲載情報の取扱いについて

1 掲載された情報について、次の事項をご了承の上、ご活用ください。

- (1) 営利目的、政治目的、宗教目的等には使用することはできません。
- (2) 生涯学習への活用以外での名簿の使用を禁じます。
- (3) 市の許可がある場合を除き、無断転写を禁じます。
- (4) 情報は発行時のものです。掲載内容が変更になっている場合もあります。

2 本紙には、掲載を希望する方や団体等からの申込みによる情報を掲載しています。

その内容については公的に保証するものではありませんので、ご注意ください。

3 本紙に掲載された情報を活用する際に生じた事故及び損害について、市は、一切責任を負いません。

目 次

生涯学習支援施設、まなびの窓口	1
講座情報の掲載媒体、オンライン講座の受講方法	2
市民まなび講座	3
まなび人材事業・まなびの市民講師	9
団体・サークル情報	32
生涯学習関連団体情報	40

「生涯学習」とは、一般には人々が生涯に行うあらゆる学習、すなわち、学校教育、家庭教育、社会教育、文化活動、スポーツ活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、企業内教育、趣味など様々な場や機会において行う学習の意味で用いられます。

また、人々が、生涯のいつでも、自由に学習機会を選択し学ぶことができ、その成果が適切に評価される社会を指すものとして「生涯学習社会」という言葉も用いられます。

教育基本法第3条においては、生涯学習の理念として、「国民一人一人が、自己の人格を磨き、豊かな人生を送ることができるよう、その生涯にわたって、あらゆる機会に、あらゆる場所において学習することができ、その成果を適切に生かすことのできる社会の実現が図られなければならない。」と規定されています。

生涯学習施設

1 ハマミナーまなびプラザ

生涯学習の振興と地域コミュニティを育むことを目的とした施設です。

「自ら学び」「共に学びあう」活動の場となるよう貸室を整備し、茅ヶ崎で心豊かな生活を送っていただく支援、地域のにぎわいと活性化を促す事業を実施いたします。



ハマミナーまなびプラザ

また、様々なイベント等への参加やサークル活動、地域活動など自主活動を通じた生涯学習の振興を図ります。

- (1)所在地 茅ヶ崎市浜見平11番1号 BRANCH 茅ヶ崎内
- (2)電話番号 0467-83-2820
- (3)開館時間 午前9時から午後9時まで(利用受付時間 午前9時から午後3時まで)
- (4)休館日 年末年始(12月29日から1月3日まで)
- (5)駐車場 隣接する民間棟含む BRANCH 茅ヶ崎の有料駐車場36台
入庫から1時間無料、以降20分ごとに200円、最大料金の指定なし
BRANCH 茅ヶ崎2の駐車場は3時間まで無料
- (6)貸室 会議室:ミーティング等に利用可。定員30名
調理室:調理実習等に利用可。定員30名
音楽室:合唱、吹奏楽、演劇、映画鑑賞等に利用可。定員80名
体育室:バスケット1面、バドミントン3面、バレーボール1面のスペースがあり、
卓球、太極拳、ヨガ、レクリエーションなど多目的に利用可。
フリースペース:どなたでも予約なしで読書や自習等で利用可。

2 市民ギャラリー

美術作品の創作活動の場を提供することを目的とした施設です。



市民ギャラリー

- (1)所在地 茅ヶ崎市元町1-1 ネスパ茅ヶ崎ビル5階
- (2)電話番号 0467-87-8384
- (3)開館時間 午前9時から午後5時まで(利用受付時間 午前9時から午後4時30分まで)
- (4)休館日 第2月曜日(月曜が休日の場合はその翌日)及び
年末年始(12月29日から1月3日まで)
- (5)駐車場 なし
- (6)貸室 絵画や手工芸など創作活動の場として、利用可。
創作室 A:定員14名、創作室 B:定員26名、創作室 C:定員26名
創作室 B・C は、仕切りを外すことで1つの部屋として利用可。

まなびの窓口

文化推進課(市役所本庁舎2階)及びハマミナーまなびプラザ(BRANCH 茅ヶ崎2階)、市民ギャラリー(ネスパ茅ヶ崎ビル5階)にて生涯学習相談を受け付けています。

生涯学習相談の内容

- (1)講座等の案内 (2)市民活動団体・サークルの情報提供 (3)まなびの市民講師の紹介

講座情報の掲載媒体

1 生涯学習ポータルサイト

茅ヶ崎市の生涯学習情報に加え、社会人の大学等での学びを応援するサイト「マナパス」、放送大学、無料で学べる日本最大のオンライン大学講座「JMOOC」へのリンク等、生涯学習をサポートするコンテンツも掲載しています。

(市ホームページトップ>くらし>生涯学習

又は 市ホームページトップ>ポータルサイト一覧>生涯学習)



生涯学習
ポータルサイト

2 市の講座ナビ まなびスタートアップ!

市が実施する様々な講座の最新情報が随時掲載されています。

(市ホームページトップ>くらし>生涯学習>まなびスタートアップ!市の講座ナビ)



市の講座ナビ

3 動画共有サイト Youtube チャンネル「ちがさき動画ライブラリー」

自宅で学べる講座、茅ヶ崎の自然や歴史、子育てに役立つ情報など様々な動画を配信しています。



ちがさき動画
ライブラリー

オンライン講座の受講方法

自宅等から参加できるオンライン講座が開催されることがあります。ここでは、オンライン会議ツール Zoom の参加方法の概要を紹介します。機器により操作方法等は異なりますので、詳細はインターネット等でご確認ください。

(1) 準備するもの (次のいずれかの機器が必要です)

- ・パソコン (Web カメラ・マイク・スピーカーがあるもの)
- ・スマートフォン・タブレット端末

(2) 推奨環境

通信料は自己負担となりますので、Wi-Fi が使用できる環境での参加をお勧めします。

(3) 手順

- ・パソコンの場合

Zoom アプリのダウンロードページの「ミーティング用 Zoom クライアント」のダウンロードボタンから、アプリをインストールします。

- ・スマートフォン・タブレット端末の場合

App Store (iPhone・iPad) 又は Google Play (Android) から「Zoom Cloud Meetings」をインストールします。

講座の開催日前に、主催者から、当日参加するための URL 又はミーティング ID・パスコードが送られてきます。

講座の開催時間直前に、送付された URL をクリック (又はアプリを起動) し、ミーティング (講座等) に参加します。

市民まなび講座

市の職員が皆様のもとに出向き行う無料の講座です。
市政や生活に役立つ講座等、様々なメニューを用意しています。



市民まなび講座

1 利用できる方

市内在住、在勤（在学）の方及び市内事務所・事業所で、おおむね10人以上で構成される団体やグループ

2 派遣時間

9:00～21:00 の間で、1 講座につき原則 2 時間以内

3 講師料

無料

4 会場

市内（申込者の方がご用意ください。）

5 利用の流れ

- (1) 担当課に相談する。（講座内容や開催日の相談）
- (2) 担当課に申込書を提出する。提出期限は、開催開催希望日の14日前までです。
申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
（茅ヶ崎市ホームページトップ → 暮らし → 生涯学習 → 市民まなび講座）
- (3) 開催日に市の職員が会場に出向いて講座を開催します。

◇ 注意事項 ◇

- 1 市が用意する資料、講師料は無料ですが、その他の経費は主催者の負担となります。
また、次に該当する場合は受けられません。
 - (1) 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれがあるもの。
 - (2) 政治、宗教または営利を目的とした活動につながるおそれがあるもの。
 - (3) 講座の主旨に反すると認められるもの。
- 2 手話通訳者・要約筆記者の派遣を希望される方は、事前にご相談ください。
- 3 職員を会場へ派遣できない場合やオンラインでの開催を依頼する場合があります。
- 4 講座は、申込時に設定した時間内に終了するようお願いいたします。また、講座内で説明できかねる内容がある場合もありますので、ご了承ください。
- 5 この講座は、市の業務について担当職員が説明することを目的としており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、専ら苦情等を受ける場ではないことをご了承ください。

6 講座内容について

市政・まちづくり

番号	講 座 名	内 容	担 当 課
1	協働によるまちづくりの推進	協働によるまちづくりについて	市民自治推進課
2	ご存知ですか、市民活動等 災害補償制度	安心して市民活動をするために	市民自治推進課
3	ちがさきの市民参加	市民参加の概要や手法、市民参加条例等の解説	市民自治推進課
4	茅ヶ崎市自治基本条例	茅ヶ崎市自治基本条例の内容に関する解説	行政総務課
5	茅ヶ崎市情報公開・個人情報 保護制度	情報公開制度及び個人情報保護制度の概要	行政総務課
6	選挙なるほど講座	選挙制度、投票方法、候補者の情報の集め方などを説明	選挙管理委員会 事務局
7	これだけで変わる広報紙づくり	みんなに読んでもらえる広報紙をつくろう	広報シティ プロモーション課
8	茅ヶ崎のふるさと納税	年々市場が拡大しているふるさと納税 茅ヶ崎市のふるさと納税の今を職員が解説します	広報シティ プロモーション課
9	茅ヶ崎市の姉妹都市	ホノルル市・郡との姉妹都市交流について	秘書課
10	茅ヶ崎市の財政	茅ヶ崎の予算の使い途とその財源	財政課
11	税について	くらしと税金	資産税課
12	茅ヶ崎市総合計画の概要	これからの茅ヶ崎～「笑顔と活力にあふれ みんなで未来を創るまち 茅ヶ崎」に向けて～	総合政策課
13	茅ヶ崎の行政改革	持続可能な基礎自治体の確立に向けて	行政改革推進課
14	ちがさきをジェンダー平等の まちに	性別に関わらず人権が守られ、平等に機会を得ることができるジェンダー平等社会の実現に向け、日頃身近にできることや市の取り組みについて	多様性社会推進課
15	地区のまちづくりについて	まちづくりの基本ルール・地区計画・建築協定など	都市計画課 建築指導課
16	住居表示って何？	住居表示制度の解説と茅ヶ崎での状況	都市計画課
17	市民・地域から進めるまちづくり	景観法・景観条例に基づき地域から始められるまちづくりの方法について説明します	景観みどり課
18	ちがさき都市マスタープラン について	ちがさき都市マスタープランの概要	都市政策課
19	都市防災について	地域住民主体の防災まちづくりについて	都市政策課
20	住まいづくりアクションプラン について	住まいづくりアクションプランの概要	都市政策課
21	空き家対策について	空き家の発生予防・適切な管理・利活用について	都市政策課

22	減災のためにみんなでつながろう ～避難行動要支援者支援制度～	制度内容や避難行動要支援者名簿の活用等について	防災対策課 障がい福祉課 高齢福祉課
23	茅ヶ崎市教育基本計画について	茅ヶ崎市教育基本計画の概要	教育総務課
24	教育委員会のしくみ	教育委員会の組織や運営などの仕組みの解説	教育総務課
25	茅ヶ崎市環境基本計画について	茅ヶ崎市環境基本計画の概要について	環境政策課
26	茅ヶ崎市みどりの基本計画 生物多様性ちがさき戦略について	茅ヶ崎市みどりの基本計画 生物多様性ちがさき戦略の概要	景観みどり課
27	茅ヶ崎みんなの食と元気と 歯っぴい計画について	計画の概要について(「ちがさきの、食育のすすめ」、「ちがさきの、健康のすすめ」、「ちがさきの、歯と口の健康のすすめ」など)	保健所健康増進課
28	茅ヶ崎の観光	茅ヶ崎のまちなか観光(ローカルツーリズム)について	産業観光課
29	茅ヶ崎の商工業	茅ヶ崎の産業振興について	産業観光課
30	地域の災害リスクに備える	茅ヶ崎で想定される災害の特徴や、備える際のポイントについて	防災対策課

社会生活

番号	講 座 名	内 容	担 当 課
31	公的機関における就労支援について	ハローワークや市の勤労市民会館などで実施している就労支援の紹介	産業観光課
32	消費生活関連講座	「悪質商法」に引っかからないようにするため、よくある手口や対応方法などを紹介	市民相談課
33	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要	保険年金課
34	国民健康保険について	国民健康保険の概要としくみ	保険年金課
35	国民年金について	国民年金の概要としくみ	保険年金課
36	生活保護の実施について	生活保護制度の概要と保護状況	生活支援課
37	生活困窮者の自立支援制度	生活困窮者自立支援法に基づいた支援体制について	地域福祉課
38	住まいの耐震化について ～大地震から命を守るために～	住まいの耐震化や家具転倒防止金具の手順や方法などについて	建築指導課
39	火災予防講座	住宅防火について	消防本部予防課
40	救命講習会	心肺蘇生法やAEDの使用法など(対象:中学生以上)	消防署 消防指導課

41	ペットの防災について	ペットの同行避難と日ごろの備えについて	保健所衛生課
42	スマートフォンで茅ヶ崎市の情報を入手してみよう	茅ヶ崎市公式 SNS の登録の仕方、見方をマスター（初級） ※スマートフォン自体の操作方法ではありません	広報シティ プロモーション課

教育・文化

番号	講 座 名	内 容	担 当 課
43	生涯学習をもっと身近に～まなび人材事業～	まなびの市民講師制度やまなびの市民講師の活用、自主企画講座等の紹介	文化推進課
44	茅ヶ崎の考古学	各地域・各時代の遺跡について ほか国指定史跡『下寺尾官衙遺跡群』『下寺尾西方遺跡』『旧相模川橋脚』等	社会教育課
45	図書館の上手な使い方	いろんなことを調べてみよう	図書館

子育て

番号	講 座 名	内 容	担 当 課
46	子育て支援について	市の子育て支援についてご案内します	こども政策課
47	乳幼児の健康と子育て	子どもの発育発達の特徴及び子育てのポイントについて	こども育成相談課
48	子どもの食生活	子どもの成長に応じた栄養の取り方及び正しい食生活について	こども育成相談課
49	ほしつ☆メソッド	ほめる・しかる・つたえる子育て練習講座、具体的なしつけの仕方をみんなで練習して身に付ける	こども育成相談課
50	育児講座	育児を楽しく（対象：親子）	保育課

福祉・人権

番号	講 座 名	内 容	担 当 課
51	「みんながつながる ちがさきの地域福祉プラン2」について	「みんながつながる ちがさきの地域福祉プラン2」の概要、地域福祉推進の取り組み	地域福祉課
52	地域を支える連携ネットワークについて	地域全体で支える仕組みづくりと身近な地域の相談支援体制について	地域福祉課
53	成年後見制度について	認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な方の生活を支える成年後見制度の概要	地域福祉課
54	もっと知って！身近な民生委員講座について	民生委員・児童委員に関する制度や、活動内容、課題等について説明します。	地域福祉課
55	障がい者福祉について	障がい者・障がい児の福祉サービスや制度について	障がい福祉課

56	高齢者福祉について	高齢者の福祉サービスについて	高齢福祉課
57	介護保険について	介護保険のしくみについて	介護保険課
58	エンディングノートについて	エンディングノートの書き方講座	高齢福祉課
59	介護予防について	介護予防のポイントについての講義や体験等	高齢福祉課
60	生活支援体制整備事業（地域の支え合い推進）について	高齢者が地域で自立した生活が送れるよう地域の支え合いを推進する取り組みについて	高齢福祉課
61	認知症サポーター養成講座	認知症になっても地域で安心して暮らせるまちづくりのために、認知症を正しく理解して、地域で認知症の方やそのご家族を見守っていただけるサポーターの養成講座	高齢福祉課

自然・環境

番号	講 座 名	内 容	担 当 課
62	地球温暖化・家庭でできる省エネについて	地球温暖化の現状や家庭でできる省エネの紹介	環境政策課
63	茅ヶ崎市のごみと資源物について 1	ごみと資源物の分け方・出し方・リサイクルについて学ぼう 対象：小、中学生	資源循環課 環境事業センター
64	茅ヶ崎市のごみと資源物について 2	【収集車パッカーくん】を身近で見学しよう	環境事業センター
65	茅ヶ崎市のごみと資源物について 3	ごみと資源物の分け方・出し方・リサイクルについて学ぼう	資源循環課
66	茅ヶ崎市のごみと資源物について 4	海洋ごみ問題について海洋ごみ学習カーゲーム「Recycle Master」を活用して学ぼう 対象：小学校低学年以上	環境保全課 資源循環課
67	茅ヶ崎市のごみと資源物について 5	「プラスチックごみ問題」について、学ぼう	資源循環課
68	茅ヶ崎市のごみと資源物について 6	「食品ロス削減」のためにできることを学ぼう	資源循環課
69	茅ヶ崎市の水循環水環境について	川や雨の働きから茅ヶ崎市の水循環水環境を学ぶ	下水道河川建設課
70	茅ヶ崎の環境	市内の大気、水質、騒音等の現状や今後の課題について	環境保全課
71	茅ヶ崎の自然環境	茅ヶ崎市の自然環境の概要や、外来種などの課題について	景観みどり課

健康

番号	講 座 名	内 容	担 当 課
72	フレイル（虚弱）チェック	高齢者を対象にした簡易フレイルチェックの体験	高齢福祉課
73	健康講座 Ⅰ	生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症など）予防、熱中症予防	保健所健康増進課

74	健康講座 2	女性の健康づくり(更年期、骨の健康づくりなど)	保健所健康増進課
75	健康講座 3	栄養・食生活(健康長寿の食生活、健診結果が気になる方の食事など)	保健所健康増進課
76	健康講座 4	市の各種検診(がん検診、成人歯科歯周病検診、肝炎ウイルス検診など)について	保健所健康増進課
77	食育講座	食育(食文化・行事食など)について	保健所健康増進課
78	おとなの健康管理講座 ～歯と口の健康づくり～	みんなの元気はお口から!オーラルフレイル予防(健口体操)	保健所地域保健課
79	わたしのこころサポート講座	自分のこころの健康チェック	保健所保健予防課
80	ゲートキーパー養成講座	こころの健康、自殺(自死)予防と見守り支援	保健所保健予防課
81	市民健康教室	市立病院職員による出張講座	市立病院医事課
82	在宅医療介護について	在宅医療介護の現状と自分らしく最期を迎えるためこれからできることについて	高齢福祉課

まなび人材事業・まなびの市民講師

まなびの市民講師制度は、専門的な知識や技術を持っている方や地域で活躍している団体の指導者の方を、生涯学習における身近な支援者として登録し、学びたいと考えている方に紹介する制度です。



市民講師について

市では、講座やイベントの開催の際に出展いただけるブースの設置、市ホームページ等での紹介等により、制度の周知及び講師の活躍の場の提供に努めています。「これまで培ってきた技術を活かしたい」「何か地域のために役立ちたい」など、意欲のある方のご応募をお待ちしています。

Ⅰ 講師になりたい方

(1) 講師登録後の活動

- ① 市主催講座やイベントに講師として参加
- ② 市民・団体等からの依頼による講座の開催
- ③ 自主的に企画・運営する講座の開催



市民講師募集

(2) 登録資格

- ① 自己の持つ技術・技能・知識等を教えることができる方で、個人、団体・グループの別、市内在住・在勤・在学は問いません。
- ② 営利、政治又は宗教の活動が目的と認められる場合は登録できません。
- ③ 公序良俗に反する可能性があると思われる場合は登録できません。
- ④ 18歳未満の方は、保護者の方の同意が必要です。

(3) 登録申込方法

次の書類に必要事項をご記入の上、文化推進課へ持参ください。様式は、市ホームページからダウンロードが可能です。

(茅ヶ崎市ホームページトップ>暮らし>生涯学習>まなびの市民講師関係申請書)

- ① まなびの市民講師として登録するとき／まなびの市民講師登録申込書
- ② 登録内容を変更するとき／まなびの市民講師登録変更届出書
- ③ 年度の途中で登録を取消するとき／まなびの市民講師登録取消届出書

(4) 登録期間

最長2年間です。2年に一度、継続意向の確認を行います。

令和7年度に登録申込する場合は、令和9年3月31日までが登録期間です。

(5) 報酬等

報酬は無償です。

ただし、自主企画講座を開講する場合は、謝礼(1回の開催につき、受講者1人当たり上限300円)を受講者の負担とすることができます。

また、謝礼、会場費、資料代、交通費、材料費等の経費は、受講者の負担とすることができます。

2 講師をさがしている方

市民の方の学習や活動を支援するために、まなびの市民講師の登録情報を公開しています。「イベントの協力者を探している」「新しいことを始めたい」など、講師をお探しの方はぜひご活用ください。

市民講師への依頼方法

グループやサークル等の団体又は個人で、ご自身の生涯学習に活用したい方は、まなびの市民講師へ講座を依頼できます。

なお、まなびの市民講師との交渉に市は関与しませんので、直接講師と協議の上、日程・場所・教材・費用等を設定してください。

また、講師の依頼に伴い生じた事故及び損害については、市は一切責任を負いません。

※営利、政治又は宗教の活動が目的と認められる場合は、活用できません。

※公序良俗に反する場合は、活用できません。

※会場の設定は、講師と相談の上、原則として依頼者が手配してください。

※教材費や会場費、まなびの市民講師への謝礼・交通費等は依頼者の負担となります。

目次

大分類名	中分類名	頁
家庭生活・趣味	料理	12
	手工芸	13
	木版画	
	フラワーアレンジメント	14
	ハーブ・アロマ	
	クラフト・切り絵	
	短歌・俳句	15
	詩吟	
	家庭生活・趣味その他	
社会生活	法律	17
	防災	
	市民生活その他	
教育・育児	子育て	18
	教育	19
	語学	
	教育その他	
技術・学習	パソコン	20
	技術・学習その他	
福祉・人権	介護	21
	福祉・人権その他	
文化・芸術	文学	21
	絵画	22
	演劇	
	舞踊	
	茶道	23
	書道	
	歴史	
	伝統・民話	
	文化・芸術その他	
音楽	楽器演奏	24
	和楽器	
	音楽その他	25
健康・スポーツ	健康（禁煙・食育等）	25
	体操	26
	ヨガ	27
	空手・合気道	28
	その他スポーツ	29
	ダンス	
	健康・スポーツその他	30

1	家庭生活・趣味
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
【指導分野】 料理 【指導項目】 米粉と生米をつかったパン作りのレッスン	
オコメパンキョウシツ konekone okome ダイヒョウ スガヤ アヤ お米パン教室 konekone okome 代表 菅谷 綾	
☎ ayapan0829@gmail.com	
◆指導内容:子供同伴可のパン作りの場をとおして親子で食を楽しめる、家族の栄養に悩むママの支援、男女問わず健康的な食生活の改善。 ◆講師料:講座1回当たり200～500円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり300～500円程度 2017年子育て支援活動「コネコネ会」発足。2024年パン講師資格取得。現在は助産師業務と並行し自宅でパン教室開講中。	
【指導分野】 料理 【指導項目】 時短で簡単！楽しい！を体験する料理教室	
ダツレンビデオイシイリョウキョウシツ ホリウチミワコ 脱レシピで美味しい料理教室 堀内美和子	
☎ Kouhauoli.com@gmail.com	
◆指導内容:レシピを見ずに美味しく作れるようになる料理のコツや親子で楽しめるみそ玉作り糠床作りなど食に興味を持っていただけの教室です ◆講師料:要相談 調理師、元公立保育園・学校給食調理員、発酵料理士協会インストラクター、親子向けみそ玉作りワークショップ、食育指導経験あり	
【指導分野】 料理 【指導項目】 各レベルの家庭料理とおしゃれな盛り付けのレッスン	
フードデザイナー アクタガワ モエ フードデザイナー 芥川 もえ	
☎ egeerin5114@gmail.com	
◆指導内容:いつものお料理をレベルアップさせるコツや思わずみんなに見せたい盛り付け！和やかな雰囲気を楽しみながら学べます。 ◆講師料:講座1回当たり5,000～10,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500～1,500円程度 大手料理教室で主任講師として指導。自宅料理教室『cuisine petit-pois プチ・ポワ』主宰。野菜ソムリエ。	
【指導分野】 料理 【指導項目】 日常に生かせる栄養療法・食育	
フジエダ アケミ 藤枝 明美	
☎ 090-1730-2360 ☎ ake2360@yahoo.ne.jp	
◆指導内容:食育がメイン+料理教室 食の選ぶ力・食べ方は生き方の知識 ◆講師料:講座1回当たり10,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,000円程度 幼稚園教諭、保育士、オーソモレキュラー栄養医学研究所栄養アドバイザー	
【指導分野】 料理 【指導項目】 イタリアの家庭料理	
マンマイタリアン マツヤマ マリ mamma italiana 松山 真理	
☎ 080-9878-6269	
◆指導内容:日常のイタリア料理、家庭料理、手打ちパスタ他を作ります。 ◆講師料:要相談 ◆資料・材料費等:要相談 イタリアと日本で料理指導歴があります。	
【指導分野】 料理 【指導項目】 初心者～中級者対象 手打そばの魅力・楽しさを追求	
ヨシダ ユキヒロ 吉田 幸弘	
☎ y1yk2002@ybb.ne.jp	
◆指導内容:日本の伝統料理の手打そばを通して、そばの歴史や健康で魅力ある食生活を楽しむ事を目的とします。 ◆講師料:講座1回当たり1,000～2,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,000円程度(実費) 茅ヶ崎そば打ち愛好会の前会長。そば打ち教室などを随時開催。公民館、自治体、企業等のイベントに協力。そば打ち2段。	
【指導分野】 料理 【指導項目】 家族の健康、心豊かに時間とお金に余裕をつくる料理	
リョウキョウシツプレデリ アイカワ マシロ 料理教室プレデリ 愛川真白	
☎ mashiro.ouchigohan@gmail.com https://mashiro-ouchigohan.com/	
◆指導内容:料理基礎 食材保存法 災害食料理 体にやさしい時短料理 野菜嫌い克服 レシピを使わない簡単料理 冷蔵庫スッキリ使い切り法 ◆講師料:人数・内容により異なる 幼稚園・小学校・市役所・公民館などの行政機関からの講師依頼多数 元大手料理教室講師 食品衛生責任者 農学系理学修士	

1 家庭生活・趣味		
指導分野	指導項目	連絡先(電話・メール・URL)
講師名 指導内容・費用 指導に関わる資格・実績		
〔指導分野〕 料理 〔指導項目〕 アイシングクッキー作り		
ルエッティチガサキ ナガイ マミ ruetty茅ヶ崎 永井 真美 https://instagram.com/ruetty_chigasaki ◆指導内容:可愛くて、美味しいアイシングクッキーです。作る楽しさを体験して頂けると嬉しいです。 ◆講師料:講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり2,000円程度 ALAアイシングクッキー認定講師。JVSヴィーガンアイシングクッキー認定講師。自宅で少人数のレッスンを行っています。		
☎ mamy.ruetty@gmail.com		
〔指導分野〕 手工芸 〔指導項目〕 生花の美しさを生かす半永久的なドライフラワー		
ゲンショクドライフラワー セキネ マサエ 原色ドライフラワー 関根 マサエ ◆指導内容:自然の花や葉をシリカゲルを使って埋め込み、色や姿を残し、着色はせずガラス容器に密封します。 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,500円程度 年2回、体験にて母の日、クリスマスに指導している。		
☎ 090-3044-2396 ☎ masae.908.aaa@gmail.com		
〔指導分野〕 手工芸 〔指導項目〕 かぎ針で編み物を楽しもう		
ツチダ ミサト 土田 美里 ◆指導内容:かぎ針と毛糸があればいつでも編むことができるのが編み物の魅力です。初めての方も楽しんで作れる講座です。 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度～ 2020年からワークショップやマルシェに参加しています。施設のブースに季節に合わせた作品展示などを行っています。		
☎ miriku3310@gmail.com		
〔指導分野〕 手工芸 〔指導項目〕 七宝の美しさ、楽しさを知るための作品作り		
ハヤノ フサカズ 早野 総和 ◆指導内容:アクセサリーから展覧会に出品する作品まで、いろいろな技法を使って制作できるようにします。 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,000円程度 公益社団法人 日本七宝作家協会認定講師。2012年より茅ヶ崎市で七宝講座指導。		
☎ 0467-58-4190		
〔指導分野〕 手工芸 〔指導項目〕 初めてのハワイアンキルト		
ハワイアンキルトキョウツツ HOKULANI ハワイアンキルト教室 HOKULANI https://www.instagram.com/hokulani520 ◆指導内容:玉止め、玉結びから一緒に始めましょう。レッスンは各々のペースで、ゆっくりおしゃべりしながら進めます ◆講師料:要相談 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円～1,500円程度 インストラクターコース取得後、作品販売をスタート。2024年～キルト教室、ワークショップを開いています		
☎ 090-6042-2062 ☎ hokulani.aloha.quilt@gmail.com		
〔指導分野〕 手工芸 〔指導項目〕 ハワイアンリボンレイ		
リボンレイワーク ヤマウチ カオリ Ribbon Lei Work 山内 かおり ◆指導内容:ハワイアンリボンレイとはハワイで生まれたクラフトです。生花を使わずにリボンや毛糸を縫ったり編んだりして作ります。 ◆講師料:要相談 ◆資料・材料費等:要相談 2006年リボンレイのインストラクターコースを取得。学校での講座やクラフト店、出張教室での講習を開催しています。		
☎ 080-5381-7063 ☎ k.ribbon21@gmail.com		
〔指導分野〕 木版画 〔指導項目〕 美術一般、指導に自信あり		
ナカムラ ケイチ 中村 慶一 ◆指導内容:木版画と七宝、他の講師にない講座を中心に今は木版画月1回、スケッチ散歩月1回実施。他講師と共に文化会館にて展覧会を開催。 ◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:無料 NHK文化センターの経験から平成17年からスケッチ散歩、ガラス絵、木版画、好きな言葉をアート、七宝等自主企画講座実績多数		
☎ 0467-51-3650		

1 家庭生活・趣味	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] フラワーアレンジメント [指導項目] フラワーアレンジメント 花のある暮らしを楽しむ	
オオツカ チエコ 大塚 千恵子	☎ 0467-52-2135 ✉ tsu-ka@outlook.com
◆指導内容:四季の花々やドライフラワー等で流行やイベントを取り入れ、楽しく仕上げていきます。お花の好きな方なら、どなたでもどうぞ! ◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり2,000~2,500円程度	
国際フラワーアレンジメント協会認定講師	
[指導分野] フラワーアレンジメント [指導項目] フラワーアレンジメントを楽しもう	
コバヤシ ユウコ 小林 ゆう子	☎ 0467-51-2490 ✉ Yukoba64@gmail.com
◆指導内容:初めての方でも楽しんで作品づくりができる講座にしたいと思っています。造花等を使い、個性豊かな作品づくりをお手伝いします。 ◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円~程度	
鶴が台中学校コミュニティセミナー講師10年以上。スタジオバルソー(茅ヶ崎)舞台と館内装飾花を5年以上担当。	
[指導分野] フラワーアレンジメント [指導項目] 茅ヶ崎スタイル フラワーアレンジメント	
サイトウ ユキコ 斎藤 由紀子	☎ 080-5534-1807 ✉ a.rosefairy@ezweb.ne.jp
https://atelier-rosefairy.jimdofree.com/	
◆指導内容:季節に合わせたフラワーアレンジメントを始め、さまざまな花材と湘南の貝を使ったアレンジメント作り ◆資料・材料費等:参加者1人当たり800円~程度	
市民行事、小学校~高校の生徒・PTA、高齢者施設での実績あり。講師歴18年。どうぞお気軽にお問い合わせください。	
[指導分野] フラワーアレンジメント [指導項目] フランス式フラワーアレンジ 生花・プリザーブド他	
フランスシキフラワーアレンジメント プチローズ フランス式フラワーアレンジメント プチローズ	✉ nori0725petite@gmail.com
◆指導内容:フランス式フラワーアレンジを初心者の方から経験者の方まで楽しんでいただける様、生花、ドライ、プリザーブド等でご紹介します ◆講師料:講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり3,000円~6,000円程度	
フランス国立園芸協会DAFA1,DAFA2(植物学、実技)取得 フラワーアレンジメント講師25年	
[指導分野] フラワーアレンジメント [指導項目] 生花、造花、ドライフラワー等使用、デザインします	
ヨシザワ ミツヨ 吉澤 光代	☎ 080-3692-3131
◆指導内容:生け花、フラワーデザインと花の道一筋に励んで参りました。お花を通して、人とのふれ合いを大切にをモットーに接しております。 ◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり2,000円程度	
日本フラワーデザイナー協会一級フラワーデザイナー、フラワー装飾一級技能士、神奈川県卓越技能者、NFD名誉本部講師	
[指導分野] ハーブ・アロマ [指導項目] アロマセラピー活用法、タッチング法	
オカザワ マキコ 岡澤 万貴子	☎ 090-2493-0276 ✉ aromasalonmaki@yahoo.co.jp
https://aromasalonmaki.com/	
◆指導内容:子どもから大人まで心身健やかに過ごすためのアロマセラピー活用法をお伝えします。 ◆講師料:講座1回当たり500円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり300円程度	
アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター・アロマブレンドデザイナー・アロマハンドセラピスト、秘書検定準1級	
[指導分野] クラフト・切り絵 [指導項目] 小学生のための工作ワークショップ	
カタヤマ アカリ サギョウリョウホウシ 片山 あかり 作業療法士	✉ akasaku7210811@gmail.com
http://life-only-onece-relaxha-chigasaki.com	
◆指導内容:自宅にある廃材を利用してオリジナルの写真たて、小物入れなどを作ります。好きな布を貼りカルトナーズ風に仕上げます。 ◆講師料:講座1回当たり3,000~5,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
作業療法士国家資格(H19~)	

1 家庭生活・趣味	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] クラフト・切り絵 [指導項目] 実用的なハンドメイド工作の指導	
キナイ キョウコ/(カラット) 木内 恭子/CARAT(カラット) carat_aroma@yahoo.co.jp https://www.facebook.com/carataroma	
◆指導内容:天然素材を使い創意工夫することで、工作を通して環境問題に関心を持ち、自分で考える力を養うメニュー作りに取り組んでいます。◆講師料:講座1回当たり5,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,000円程度 受講者1000人以上、1日の動員数100人以上を経験。キッズ向け教室が得意で自分の作品に愛着が湧く声掛けを心掛けています	
[指導分野] クラフト・切り絵 [指導項目] ペーパークイリング、絵本、製作	
クラフトウィッチ ヌマタ ジュンコ Craft Witch 沼田 純子 pinon.pipi@gmail.com インスタグラム witch 4546	
◆指導内容:クラフト作家、絵本作家のスキルをいかし、自己表現の楽しさを広げていく場づくりをしています。◆講師料:講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等:初めてのクイリング500円程度(制作するものによる) 保育士、介護福祉士。2019年よりワークショップや生徒さんの作品展、茅ヶ崎市文化祭にて発表を行っています。	
[指導分野] クラフト・切り絵 [指導項目] カスタムクレヨン工作	
コマイロドウ コマツナ こまイロ堂 こまつな komairedo0719@gmail.com https://www.instagram.com/koma-irodo	
◆指導内容:色と形を選んでオリジナルのクレヨンを作ります。ベタベタしない小さなお子様にも安心な素材を使っています。◆講師料:講座1回当たり1,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,000円～程度 JCCA認定カスタムクレヨン講師	
[指導分野] 短歌・俳句 [指導項目] A.俳句入門講座 B.句会指導 C.吟行句会指導	
スドウ マサヨシ 須藤 昌義 ☎ 045-864-6620	
◆指導内容:A:講座はこれから俳句を始めたい人へ、歴史、作句方法、句会の体験等を行う。B・C:月1回互選方式で行い、添削も行う。◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり300円程度 日本伝統俳句協会会員、俳人協会会員。「柊」同人、「輪」同人。前「海原」編集長。俳句入門講座毎年実施。句会指導5カ所。	
[指導分野] 短歌・俳句 [指導項目] 初心者に俳句の楽しさを習得していただく	
チガサキハイクレンメイ シミズ ドンシュウ 茅ヶ崎俳句連盟 清水 吞舟 ☎ 0467-86-3175 donschu1007@hb.tp1.jp	
◆指導内容:俳句の基本を覚えていただき俳句作りの楽しさを知り、更に仲間との交流を図り、自身の生きがいを得られるよう指導をする。◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:1,000円/年 8年間の講習で約100名が受講し4つの俳句会に配属され現在も俳句を続けている。その内13名が俳句連盟の役員になっている。	
[指導分野] 詩吟 [指導項目] ふれあい詩吟講座	
チガサキギンワカイ トウマ ガクホウ 茅ヶ崎吟和会 藤間 岳豊 ☎ 090-4537-1347 41touma47@gmail.com	
◆指導内容:漢詩や和歌等を吟じられるように指導します。◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり300円程度	
準師範	
[指導分野] 家庭生活・趣味その他 [指導項目] スッキリ暮らす整理収納術	
イケダ ユミ いけだ ゆみ yumi.ikeda.2019@gmail.com	
◆指導内容:物が手放せない、片付けても元の状態に戻る繰り返しスッキリ暮らすための”モノとココロ”を整える講座 ◆講師料:一度ご相談ください ◆資料・材料費等:参加者1人当たり300～500円程度 整理収納アドバイザー1級・住宅収納スペシャリスト 市主催講座/小学校PTAにてセミナー開催/フリーペーパー掲載	

1 家庭生活・趣味	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] 家庭生活・趣味その他 [指導項目] 夢を叶える絵本を一緒に作ります	
カケアシ 駈歩	☎ 080-3312-3383 ✉ mikakolani@icloud.com
◆指導内容:一人ではなかなか着手しない夢の絵本作り。集まってワイワイ騒ぎながら作ると楽しいです。全6回。最終回は発表会です。◆講師料:無料	
世界各地を回る夢を実現させてきました。昨年は世界一周航空券を利用。どんな分野でも、夢を叶える簡単な方法をご案内します。	
[指導分野] 家庭生活・趣味その他 [指導項目] カラーセラピー	
シブヤ アヤカ 渋谷 彩香	✉ pastelart0304@gmail.com
◆指導内容:色や香りを通して心をいやしていきます。色を楽しみ、色で輝き、色で幸せに生活がより豊かになりますように。◆講師料:講座1回当たり500円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
ジュエルカラーセラピストとして、気持ちに寄り添い、色と香りで心身をいやし、自分の考えや気持ちを整理するサポートをします。	
[指導分野] 家庭生活・趣味その他 [指導項目] スカーフのアレンジ活用術を楽しく素敵に伝授!	
スカーフスタイルコーディネーター カリュウ サトコ スカーフスタイルコーディネーター 加龍 智子	✉ satoko.nm@gmail.com
◆指導内容:家に眠っている使わなくなったスカーフやストールを再度活用し、布一枚から笑顔で彩りあふれる毎日を送る楽しさをお伝えします。◆講師料:講座1回当たり1,000～2,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり50円程度	
日本スカーフコーディネーター協会認定講師。老若男女問わず多くの方にスカーフアレンジを紹介し、大変御好評いただいています。	
[指導分野] 家庭生活・趣味その他 [指導項目] テーブルスタイリングとフラワーアレンジメント	
ハレ スタイリング ササキ マユミ HARE styling 佐々木 麻由美	✉ y.mayu1112@gmail.com
https://www.instagram.com/hanamayu.3	
◆指導内容:日々のテーブルを素敵に彩るテーブルスタイリング。花とスタイリングアイデアで家族や友人と楽しい一時を過ごすご提案をします。◆講師料:要相談 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,500～2,000円程度	
テーブルウェアスタイリスト®, (社)テーブルウェアスタイリスト連合会 湘南支部校、HARE styling 2024春開講	
[指導分野] 家庭生活・趣味その他 [指導項目] マジック:種明かし教室、小中学生～シニア対象	
フナヤマ ノブユキ 船山 信之	☎ 090-8450-1427 ✉ ckg@live.jp
◆指導内容:トランプ、日常品等を使つてのマジック。認知症等の防止、日常生活での楽しみ、面白さ、不思議さ。材料等は提供します。◆講師料:無料	
マジックでのボランティア活動10数年。公民館、町内会、各種老人ホーム等。	
[指導分野] 家庭生活・趣味その他 [指導項目] 初心者～中級者 マジックの楽しさを親切に指導	
ヨシダ ユキヒロ 吉田 幸弘	✉ y1yk2002@wing.ocn.ne.jp
◆指導内容:マジックを通して親睦を図る事が目的。日常生活用品を使い、マジックを楽しむ。20年の経験。毎月プロと練習。◆講師料:無料	
湘南マジックふれあい代表。湘南マジックサークル企画運営役員兼務。地域との交流を図り、毎年発表会を開催。	
[指導分野] 家庭生活・趣味その他 [指導項目] 世界にひとつ! オリジナルの、ものづくり	
ルーツ オブ ツリー マシコ キョウコ Roots of tree 増子 恭子	☎ 080-9987-3509 ✉ m.roots_of_tree@docomo.ne.jp
◆指導内容:季節の花やハーブ・身近な素材を使ったアレンジ、リース・クラフト・お菓子他ものづくり。気軽に! 楽しく! 遊べる学べる場。◆資料・材料費等:参加者1人当たり0～3,000円程度(講師料含む。)	
ハマミーナ開設時より「花とグリーンとHERB～香草～日和」「世界のおいしい! 豆もの粉もの甘いもの日和」を主催。	

2 社会生活	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	
[指導分野] 法律 [指導項目] 誰1人取り残さない法の在り方を一緒に考えよう	
カノンホーム・ロウジシムショ イトウ テツヤ カノン法務・労使事務所 伊藤 哲也	☎ 090-1730-2125 ✉ itohdesu100@outlook.jp
◆指導内容:日常生活の法に対する正確な理解。弱者をサポートするSDGsは重要なため、広く浅く、事例を通じた演習を行います。◆講師料:講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり200円程度 行政書士。社会保険労務士。40年以上の会社勤めの経験(社員教育、起業支援、助成金申請、業務監査等)。	
[指導分野] 法律 [指導項目] ①やさしい相続税講座 ②相続税を計算してみよう	
ゼイリシハウジンハルカ 税理士法人はるか https://shonan.harukatax.com/	☎ 0467-40-5910 ✉ shimizu@harukatax.com
◆指導内容:①相続税の基本から簡単にできる税金対策まで女性税理士がお伝えします ②ご自身の相続税を計算してみましょ う ◆講師料:無料 相続税申告専門の税理士事務所を開いて今年で7年目	
[指導分野] 防災 [指導項目] 1.農業関係は現地訪問 2.防災災害について全般	
ショウナンクリーン ミヤタ フミアキ 湘南クリーン 宮田 文明	☎ 0467-54-2725
◆指導内容:防災を重点にして全国を訪問しての現場についてのアドバイスをします。地すべり風水害その他全般に火山関係を含 む。◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:無料 現地の状況を立体加工をなして、災害現地に行かなくても理解しやすく、納得のゆく、防災改良をもなす、資格、地質調査全般です。	
[指導分野] 市民生活その他 [指導項目] 人生100年時代の「60歳以後の生き方」	
イイダ セイイチ 飯田 誠一	✉ 13rosevine@gmail.com
◆指導内容:寿命が長くなる時代に退職後の生き方についてを考える講座。悔いのない人生を送るための考え方を教える。◆資 料・材料費等:参加者1人当たり1,000円程度 日本経済大学の非常勤講師をしながら、観光の実業を続けている経験から考える生き方についてをロールモデルを使って説明する	
[指導分野] 市民生活その他 [指導項目] SDGsワークショップ、2030SDGsゲーム	
タカハシ サチコ 高橋 幸子 https://www.instagram.com/biomater.sdgs	✉ sachibwll222@gmail.com
◆指導内容:2030SDGsゲームを体験することによりすべての環境が繋がっていることを楽しく体感的に学べる講座です。◆ 資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度 2030SDGsカードゲーム公認ファシリテーター、ドイツIOBオーガニック専門家	
[指導分野] 市民生活その他 [指導項目] 認知症対策「おぼえている手帳」	
タテガミ タツヒコ 館神 龍彦 https://note.com/tategami	✉ tategamig@gmail.com
◆指導内容:認知症対策ツール「おぼえている手帳」について デジタルデトックスのための紙の記録ツール活用術など ◆講師料: 講座1回当たり10,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり700円程度 手帳評論家としてテレビ・ラジオなどのメディア出演多数。講演実績多数。著書多数。カルチャーセンター、オンラインスクールなど	
[指導分野] 市民生活その他 [指導項目] 認知症や介護に関する知識やケアについての講座	
フジモト カヨ 藤本 郁世	☎ 090-7175-7573 ✉ ohanamakana@gmail.com
◆指導内容:認知症カフェ・ケアラズカフェの開催や指導を通じて、認知症(若年性認知症も)の方や介護に関する理解を深めケア の仕方を学ぶ ◆講師料:講座1回当たり3,000~5,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり100~500円程度 茅ヶ崎市キャラバンメイト(認知症サポーター養成講座講師)、福祉サービス業を主とする法人代表取締役、縁側なないろ代表	

3 教育・育児	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] 子育て [指導項目] 子ども目線の片付け方・関わり方をお伝えします	
アオキ タマリ ビオニーホーム	
青木 珠美 Peony.Home	✉ peonyhome.ta@gmail.com
https://www.instagram.com/peony.home_ta	
◆指導内容:子どもが自ら動きたくなる片付け方や習慣につながる関わり方。育児のイライラを解消し、親子関係も改善する子育て法。◆講師料:要相談	
茅ヶ崎まなびWEEK,しろやまフェスタ,公民館,大勝建設(株),ウェルスタイル(株)でセミナー 整理収納アドバイザー1級	
[指導分野] 子育て [指導項目] 生きる力をはぐくむ 親子の片づけ	
イケダ ユミ	
いけだ ゆみ	✉ yumi.ikeda.2019@gmail.com
◆指導内容:“イライラガミガミの自己嫌悪”と“子どもにのびのびと育てほしい”葛藤を解消。「生きる力」をはぐくむ片付け方法・関わり方 ◆講師料:講座1回当たり5,500円〜程度(規模により)	
親・子の片づけ2級認定講師/特性支援インストラクター 小学校PTA講座/幼児教室/市主催等セミナー開催(オンライン含む)	
[指導分野] 子育て [指導項目] 不登校を予防する子育てと生活	
キタチガサキプリバーテガクシュウジユク マキ	
北茅ヶ崎プリバーテ学習塾 まき	✉ kitapuri@kitapuri.lsv.jp
http://kitapuri.lsv.jp	
◆指導内容:不登校には必ず理由があります。笑顔で子育てができるように参加者と一緒に話しやすい雰囲気の原因と対策を見つけていきます。◆講師料:講座1回当たり2,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり200円程度	
長年の経験から子育てと学習の双方融合に基づいたメソッドで授業を展開。中大教育学科・早大社会科学部卒。社会教育主事資格有。	
[指導分野] 子育て [指導項目] 食物アレルギーと偏食を知り楽しく離乳食を	
シドリ ミツコ	
委文 光子	☎ 090-2209-6918
	✉ pikako918@gmail.com
◆指導内容:子どものアレルギー(アトピー、喘息、食物アレルギー、花粉症など)講義や離乳食や偏食の悩みにアドバイスをしています。◆講師料:無料	
日本小児臨床アレルギー学会承認資格小児アレルギーエドゥケーター(PAE)、子ども摂食アドバイザー:小児アレルギー科看護師	
[指導分野] 子育て [指導項目] ベビー・幼児の親子リトミック	
セキ ミホ リズムスタイル	
関 美穂 Rhythm Style	☎ 080-3556-9646
	✉ rhythmstyle2021@gmail.com
http://rhythmstyle2021.com	
◆指導内容:リトミックははじめてのならいごとにピッタリ!保護者の方と一緒に本物の音に触れながら、体を使ってゆたかな心と体を育てます。◆講師料:講座1回当たり2,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,000円程度	
リトミック研究センターディプロマB認定資格、同認定教室講師。ピアノ講師。保育士。社会福祉士。	
[指導分野] 子育て [指導項目] 親子体操、ストレッチ・トレーニング、パラバルーン	
ヒダカ ジュンコ	
日高 淳子	✉ Kc_10red@yahoo.co.jp
◆指導内容:親子ダンスや大人向けストレッチ・トレーニングを行います。ボールや風船、パラバルーンを用いて、親子で遊びを楽しみましょう。◆講師料:要相談	
幼稚園教諭二種免許状、保育士資格保持。市内でキッドピクスサークル主催経験あり。	
[指導分野] 子育て [指導項目] 親子でワクワクリトミック/園児の為のリトミック	
ベビーヨウジリトミック ミヤザワ エリ	
ベビー幼児リトミック 宮澤 江里	✉ kaineri2000s@gmail.com
https://www.instagram.com/eri_rythmique/	
◆指導内容:ベビーから未就学児のリトミック。音楽で楽しく遊びながら心と体を育てます。親子で笑顔あふれる素敵な時間を過ごしませんか。◆講師料:講座1回当たり2,000円程度 ◆資料・材料費等:500円程度	
昭和音楽大学短期大学部卒。リトミック研究センター認定ディプロマB。保育士。市内市外保育園にてリトミック講師として活動中	

3 教育・育児		
指導分野	指導項目	連絡先(電話・メール・URL)
講師名 指導内容・費用 指導に関わる資格・実績		
【指導分野】 教育 【指導項目】 自転車ルール・マナーをデザインで表現する取り組み		
ミナミヤエ トモコ 南八重 智子 shonan@aloha-chigasaki.jp https://www.keepleft.pro/ ◆指導内容: デザインされたKEEP LEFTの台紙にイラストを描き、オリジナルプレートを作り、自転車のルールを周知します。 ◆ 講師料: 講座1回当たり5,000円程度 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり200円程度 「発想はデザインの力」をモットーに、ワークショップを小学校・交通公園・コミュニティスペースなどで開催。		
【指導分野】 語学 【指導項目】 米国の新聞を教材に時事英語を教える。		
ウラカミ ケイジ 080-4175-3144 浦上 恵司 urakamikeiji@yahoo.co.jp ◆指導内容: 通信社での30年以上の英文記者経験を生かし、米国の新聞記事を使い、時事英語を教える。英文の書き方についても講義。 ◆講師料: 講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等: 無料 30年以上、通信社の英文記者に従事。ニューヨークに2回、ワシントンに1回の海外赴任中、英語で記事を執筆、配信してきました		
【指導分野】 語学 【指導項目】 日本の文化・自分自身を英語で話す学習方法を指導		
セブンシーズ ダイヒョウ シモゴオリ ユウジロウ セブンシーズ 代表 下郡 祐次郎 info@sevensees.org www.sevensees.org ◆指導内容: 英語力向上のため、大人としてどのように学ぶことが最適か。講師はアメリカと日本での小学校教諭・大学非常勤講師を経験。 ◆講師料: 講座1回当たり2,200円程度 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり年間4,000円程度 英語を外国語・第二言語として教える専門家。30年程教育現場で実践・研究。現テンプル大学生涯学習・東京外国語大学非常勤講師		
【指導分野】 教育その他 【指導項目】 ポジティブ心理学ベースのウェルビーイング講座		
エイケイジェイコミュ キシ カツヒコ AKJ.Commu 岸 克彦 akj.commu@gmail.com https://akj-commu-1.jimdosite.com/ ◆指導内容: ウェルビーイングな人生を送るために必要な要素として、ポジティブ心理学をベースとした幸せに生きるための意識変容を促します ◆講師料: 無料 (社)JIPCC認定コーチ、Comp TIA認定インストラクター 茅ヶ崎市にて2024年よりまなびの市民講座開講中		
【指導分野】 教育その他 【指導項目】 合意と共働のコミュニケーション講座		
エイケイジェイコミュ キシ カツヒコ AKJ.Commu 岸 克彦 tbuser611369@gmail.com https://akj-commu.wordpress.com/ ◆指導内容: コミュニケーションにおける円滑な合意形成を実現することを目的として、人の偏見除去と多様性受容のスキル習得を行います。 ◆講師料: 無料 (社)JIPCC認定コーチ、Comp TIAインストラクター。相模原市、さいたま市、江東区でセミナーを実施。		
【指導分野】 教育その他 【指導項目】 ビブリオバトル		
オオハシ フミノリ 大橋 史紀 apirunrun7726@yahoo.co.jp ◆指導内容: おすすめの本を5分間で自由にプレゼンし合い、その場で「本のチャンピオン」を決める活動。 ◆講師料: 無料 「ビブリオバトル普及委員会」で公式認可されたボランティア活動員「ビブリオバトル普及委員」として2016年から活動開始。		
【指導分野】 教育その他 【指導項目】 子どもの適切なSNS活用・トラブル防止の注意点		
サクラケンタ(SNSキョウイクコウエンカ) 櫻井健太(SNS教育講演家) sakurai.k2v7@gmail.com https://sakurai-kenta.com/ ◆指導内容: SNS総合アドバイザーが企業SNSトラブル・SNS犯罪に子供が巻き込まれないよう保護者や学生向けの啓発講演会を実施。 ◆講師料: 講座1回当たり10,000円程度 スキル販売プラットフォームココナラで100件以上のSNS相談を受けるほか、出版社講演会をはじめ複数講演会開催実績あり。		

3 教育・育児		
指導分野	指導項目	連絡先(電話・メール・URL)
講師名 指導内容・費用 指導に関わる資格・実績		
〔指導分野〕 教育その他 〔指導項目〕 学校・家庭での学びについて ショウナンマナビデザイン マナビコンサルタントタカハシケン 湘南学びデザイン 学びコンサルタント 高橋 研 ✉ takahashi@shonan-manabi.com ◆指導内容:子どもをよりよく育てるための工夫、その子に合った学び方など「学びワクワクにする方法」について一緒に考えましょう。 ◆講師料:無料 公立小学校教員。教えた児童は2000人以上。また、多くの保護者と関わる。自らの教育実践を全国の教員に発表する。		
〔指導分野〕 教育その他 〔指導項目〕 障がい児・者支援に生かすペアレント・トレーニング タカギ エリコ 高木 江里子 ✉ animato.eriko@gmail.com ◆指導内容:ペアレント・トレーニングに基づく支援方法を学びます。発達が気になる子を持つ保護者と障がい児・者支援に関わる方が対象です。 ◆講師料:講座1回当たり10,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり3,000円程度 日本LD学会会員。特別支援教育士。小学校、中学校・高等学校音楽科教諭免許。発達が気になる子の音楽教室「コンアニマ」主宰。		
4 技術・学習		
指導分野	指導項目	連絡先(電話・メール・URL)
講師名 指導内容・費用 指導に関わる資格・実績		
〔指導分野〕 パソコン 〔指導項目〕 パソコン、スマホ、タブレットなどICT教育 NPOホウジンパソコンボランティアショウナン オオキイツコ NPO法人パソコンボランティア湘南 大木伊都子 ✉ pasobora@pvshonan.net http://www.pvshonan.net ◆指導内容:市民のパソコン、スマホ、タブレットの知識技能の向上を図り、電脳的街づくりに寄与することを目的として活動しています。 ◆講師料:講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり2,000円程度 教員免許、職業訓練校指導員免許取得者。パソコンメーカー、通信関係会社、プログラマーなど各分野の豊富な経験を有します。		
〔指導分野〕 技術・学習その他 〔指導項目〕 Webアプリのデザインとプログラミング制作実習 アキバ ヒデキ 秋葉 秀樹 ✉ hidetaro7@gmail.com https://www.instagram.com/hideki.akiba/ ◆指導内容:Webサイトやアプリのプログラミングやデザイン、アイデアとAIを組み合わせたモノづくり。UI/UXデザイナー、会社経営者 ◆講師料:講座1回当たり1,000円程度 ◆資料・材料費等:無料 筑波大学非常勤講師、執筆・講演多数。AdobeAppBox優秀賞AndroidApplicationAwards最優秀賞		
〔指導分野〕 技術・学習その他 〔指導項目〕 Canvaを使用した印刷物やWeb用の作成方法 オグラ マキコ 小倉 まき子 ✉ makizixiaocang160@gmail.com ◆指導内容:Canvaを使用したInstagram投稿画像の作成、イベントチラシの作成方法を指導。デザインやコピーの指導も可。 ◆講師料:参加者1人当たり500円程度 グラフィックデザイナー歴10年。Instagram投稿・イベントチラシ・名刺など作成経験有		
〔指導分野〕 技術・学習その他 〔指導項目〕 3DCAD及び3Dプリンターの使用方法 チガサキCADブ キムラトモミチ 茅ヶ崎CAD部 木村朋道 ✉ tk.otakaraooatari@gmail.com http://tan383299.studio.site/ ◆指導内容:創造力をカタチにしませんか? 3DCADで描いたアイデアを、3Dプリンターで現実する ◆講師料:要相談 Autodesk fusion認定ユーザー、ファブラボ品川にて3DCADセミナー講師		

4 技術・学習		
指導分野	指導項目	
講師名	連絡先(電話・メール・URL)	
指導内容・費用		
指導に関わる資格・実績		
〔指導分野〕 技術・学習その他 〔指導項目〕 キャリア自律や組織づくりに関するセミナー、支援		
ヤスダ トモ		
安田 智		
tychi328@gmail.com		
https://www.facebook.com/tomo.yasuda.1238		
◆指導内容: 自律的な組織、チームづくりに関する講座、コーチングやカウンセリング手法を基にした個のキャリア形成に関する講座 ◆講師料: 無料		
国家資格キャリアコンサルタント、プロティアン・キャリア協会認定ファシリテーター、ギャラップ認定ストレングスコーチ		
5 福祉・人権		
指導分野	指導項目	
講師名	連絡先(電話・メール・URL)	
指導内容・費用		
指導に関わる資格・実績		
〔指導分野〕 介護 〔指導項目〕 『がんばらない介護』～心が楽になる5つのヒント～		
コヤマ チナツ		
080-6888-8685		
こやま ちなつ		
contact@retreatment.net		
◆指導内容: 介護カウンセラーとして、家族の介護でたくさんの家族に寄り添う中で見つけた『心が軽くなるヒント』をご紹介します ◆講師料: 無料 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり1,500円程度		
NLPコーチング(全米NLP協会認定) NLPプラクティショナー(全米NLP協会認定) マインドフルネスコーチ		
〔指導分野〕 福祉・人権その他 〔指導項目〕 55歳からの、「心を整える」マインドフルネス講座		
イッパンシャダンハウジンリプランニングキョウカイ コヤマチナツ		
0467-87-8695		
一般社団法人リプランニング協会 小山千夏		
contact@retreatment.net		
◆指導内容: 呼吸・感覚・書くことを通し、心を整える方法を学べます。マインドフルネスを暮らしに活かし、心豊かなセカンドライフを提案。 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり300円程度		
NLPコーチング(全米NLP協会認定) NLPプラクティショナー(全米NLP協会認定) マインドフルネスコーチ		
7 文化・芸術		
指導分野	指導項目	
講師名	連絡先(電話・メール・URL)	
指導内容・費用		
指導に関わる資格・実績		
〔指導分野〕 文学 〔指導項目〕 万葉集をよく理解し楽しむ		
シマダ トシオ		
0467-87-3140		
島田 寿雄		
ts-island@jcom.home.ne.jp		
◆指導内容: 万葉集一首ごとの時代背景、作者のプロフィールなどを解説し、歌の意味を理解した上で、みんなで詠唱し楽しむ。 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり300円程度		
大学時代に「万葉集」の権威である犬養孝氏に学び、その後研鑽を積んできた。		
〔指導分野〕 文学 〔指導項目〕 平家物語の奥深さを学ぶ		
ロウドク「ハイケモノガタリ」ノシンズイ ダイヒョウ コノハナ		
070-2175-0251		
朗読「平家物語」の真髄 代表 木の花		
◆指導内容: 声に出して平家物語の奥深さを学んでいこう。初心者の方の参加を大歓迎します。10名以内。 ◆講師料: 講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり300円程度		
平家物語を歴史的背景から研究して30年以上。史跡巡りや生涯学習講座等に多数参加。		

7 文化・芸術	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	
〔指導分野〕 絵画 〔指導項目〕 誰でも簡単絵手紙教室	
カタヤマ アカリ サギョウリョウハウシ 片山 あかり 作業療法士 http://life-only-onece-relaxha-chigasaki.com	
✉ akasaku7210811@gmail.com	
◆指導内容:思い出の風景、花、植物などの写真を絵手紙にしませんか。写真からふちどり作り上げるので絵が苦手な方でも大丈夫です。◆講師料:講座1回当たり3,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
〔指導分野〕 絵画 〔指導項目〕 パステルアート	
シブヤ アヤカ 渋谷 彩香	
✉ pastelart0304@gmail.com	
◆指導内容:パステルをパウダー状にして指を使い作品を描きます。作品を通して心身を整えることができ、セルフケアにもつながります。◆講師料:講座1回当たり500円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
企業が運営する就労移行支援事業所にて指導。学生達へ指導。パステル和(NAGOMI)アート正インストラクター。	
〔指導分野〕 絵画 〔指導項目〕 曼荼羅アート・パステル曼荼羅アートの制作	
マンダリスト オガワ トモコ Mandalist 小川 智子 https://www.instagram.com/tomoko.koikaze	
☎ 090-6014-6888 ✉ yah.greentomo@gmail.com	
◆指導内容:ゲルペンやパステルを用いて描く曼荼羅アート制作は、自分に向き合い、自分を愛でる大切な時間。描く貴方様に寄り添います。◆講師料:講座1回当たり2,500円程度(要相談) ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
曼荼羅アート入門レッスン認定講師。パステル曼荼羅アートレッスン認定講師。大磯、茅ヶ崎にて定期講師。	
〔指導分野〕 絵画 〔指導項目〕 魔法のチョーク「キットパス」体験	
ヤマグチ アツコ やまぐち あつこ	
✉ yamatsurico@gmail.com	
◆指導内容:窓ガラスやビニールなどツルツルした面に描ける不思議なチョーク「キットパス」を用いたお絵描き体験。◆講師料:講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500~1,000円程度	
キットパスアートインストラクター	
〔指導分野〕 演劇 〔指導項目〕 朗読・演劇・ラジオDJを体験しよう！	
ショウナンショーテン(ダイヒョウ:シミズトモミ) 湘南SHOW点(代表:清水 友美) https://www.facebook.com/sh.showten	
☎ 090-8516-5649 ✉ clef-de-sol@jcom.home.ne.jp	
◆指導内容:朗読や演劇に挑戦しませんか?簡単な発声からスタート。初心者歓迎!舞台出演、ラジオや司会も経験豊富な講師がコツを伝授します ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
FM湘南ナパラジオ番組DJ。ボイトレ講師。舞台出演、イベント司会多数。劇中音楽も手掛けた作品で神奈川県演劇春フェス優勝	
〔指導分野〕 舞踊 〔指導項目〕 日本舞踊(古典・新古典・小唄・端唄・歌謡曲等)	
ヨシヤナギ スズササ 芳柳 寿々笹	
☎ 090-3431-1358	
◆指導内容:古典曲(長唄・清元・常磐津・地唄)、新古典(大和楽等)、歌謡曲(演歌・現代曲等)、小唄、端唄 ◆講師料:講座1回当たり1,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,000円程度	
花柳流師範免許の元に指導の後、親師匠が創流した茅柳流の一級師範として田園調布の本校にて講師を務め、自宅でも稽古を行う。	
〔指導分野〕 舞踊 〔指導項目〕 日本舞踊	
ヨシヤナギ スズササワ 芳柳 寿々笹倭 https://www.instagram.com/suzusasawa	
☎ 090-4020-8592 ✉ tama.sasawa@gmail.com	
◆指導内容:古典舞踊を中心にグループレッスンで踊る楽しみを体験。日本舞踊を通じて日本人としての所作を身につけていきます。◆講師料:参加者1人あたり500円~1,000円程度	
芳柳流師範。小学校アフタースクールでの指導経験あり。東京新聞社主催の全国舞踊コンクール入賞経験あり。	

7 文化・芸術	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] 茶道 [指導項目] 表千家流茶道の基本の所作、おもてなしの心にふれる	
サクマ ヨシコ 作間 良子	☎ 0467-57-8117
◆指導内容:楽しく和やかな雰囲気です。一人一人に丁寧にきめ細かく指導しています。一服のお茶を点て、無心になれる時間を楽しみましょう。◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,500円程度	
表千家教授。H23年よりまなびの市民講師。自主企画講座開催。市施設で茶道サークルを開き、茶道の普及活動をしている。	
[指導分野] 書道 [指導項目] 書道(毛筆・硬筆)	
イノウエ コウホウ 井上 昂峰	☎ 090-3684-0541 ✉ psycho-ino-11924649@ozzio.jp
◆指導内容:書を自分で書いて、1つの作品に仕上げる。◆講師料:応相談 ◆資料・材料費等:応相談	
公益財団法人日本習字教育財団 教授(五段)	
[指導分野] 歴史 [指導項目] 歴史(平安時代前期)	
サイトウ ケンイチ 齋藤 謙一	☎ 0467-32-7185 ✉ kmsaito@gmail.com
◆指導内容:清和源氏と呼ばれる頼朝・義経の祖である清和天皇の生涯とその時代を知り、道長時代とは異なる平安時代前期の政治・社会を展望 ◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:実費	
平安時代前期を舞台とした小説を発行	
[指導分野] 歴史 [指導項目] 近世(江戸時代)～現代の茅ヶ崎の歩み	
ヒガシ テツロウ 東 哲郎	☎ 090-9230-7730
◆指導内容:国学院大学史学部(近世史専攻)卒業以来、本市の修史事業(市史編さん)に従事 ◆講師料:無料	
専門は江戸時代史で、本市の市史編さんに従事。	
[指導分野] 伝統・民話 [指導項目] ・現代マナー全般・江戸しぐさ・ふろしきラッピング	
アオキ マキコ 青木 まき子	☎ 080-5443-0937
◆指導内容:・お正月の準備講座・和食のいただき方講座・洋食のテーブルマナー講座・訪問の心得・おもてなしの心得 ※おすすめ講座です ◆講師料:講座1回当たり2,000円程度 ◆資料・材料費等:講座により異なる	
・現代礼法研究所講師・NPOマナー教育サポート協会認定講師・江戸のよさをみなおす研究会代表、ふろしき研究会	
[指導分野] 文化・芸術その他 [指導項目] 欧州各国の文化と歴史を学び、理解を深める	
イダ セイイチ 飯田 誠一	☎ 080-5037-8179 ✉ 13rosevine@gmail.com
◆指導内容:欧州各国の文化と歴史を学びながら観光事業を知る。欧州に住んでいる人々の生活を伝統や習慣を通して知り、我々の生活に活かす。◆講師料:講座1回当たり20,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
36年間、欧州へ視察・観光ツアーの手配及び同行。ロンドン赴任時に欧州各国へ訪問し、社会・経済・文化を学び、仕事に活かした	
[指導分野] 文化・芸術その他 [指導項目] 初心者向けデザイン講座で自己紹介ツールを作ります	
コマラセクリエイター アンドウ こまらせクリエイター あんどう	✉ komarase7@gmail.com
https://koma-c.com	
◆指導内容:気軽に使える自己紹介ツールの「名刺」をグループワークをしながら作ってみませんか? ◆講師料:要相談 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,000～3,000円程度	
名刺づくりや本のワークショップを開催、武蔵野美術大学卒、グラフィックデザイナー	

7 文化・芸術		
指導分野	指導項目	連絡先(電話・メール・URL)
講師名 指導内容・費用 指導に関わる資格・実績		
〔指導分野〕 文化・芸術その他 〔指導項目〕 文化・芸術活動全般		
チガサキシブンカダンタイキョウギカイカイチョウイワモトカズオ 茅ヶ崎市文化団体協議会 会長 岩本 一夫 http://www.chigasaki-bdk.sakura.ne.jp/index.html		☎ 080-6729-8008 ✉ bundankyo@gmail.com
◆指導内容: 菊花・盆栽・華道・茶道・短歌・俳句・書道・写真・美術・工芸・洋舞・日舞・三曲・琵琶・詩吟・各音楽・演劇・祭囃子・郷土史等 ◆講師料: 講座1回当たり300～1,000円程度 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり1,000円以内 各分野における専門家、技術者が指導に当たる。		
〔指導分野〕 文化・芸術その他 〔指導項目〕 伝統組紐の組み方の2時間の体験講座		
ドウミョウクミヒモチガサキキョウショ ドウミョウ ミホコ 道明組紐茅ヶ崎教処 道明 三保子 http://www.kdomyo.com		☎ 080-3083-6669 ✉ m-domyo@par.odn.ne.jp
◆指導内容: 日本の組紐の歴史名品に根ざした組み方で、丸台を用いてストラップやブレスレットを作ります。 ◆講師料: 無料 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり2,000円程度 帯締めのお舗「道明」の50年の歴史を有する道明組紐教処を主宰。茅ヶ崎市美術館や公民館、市民ギャラリーなどで体験教室開催。		
〔指導分野〕 文化・芸術その他 〔指導項目〕 写経(般若心経)を体験する		
ヤジマ ノゾミ 矢嶋 望		☎ 090-9233-0273 ✉ nozmiyajima7906@ezweb.ne.jp
◆指導内容: 心と体を般若心経を写すことで清浄に保つことができます ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり200円程度 ・柳島写経会(10年) ・新栄写経会(9年) ・平塚市書道展 市長賞		
8 音楽		
指導分野	指導項目	連絡先(電話・メール・URL)
講師名 指導内容・費用 指導に関わる資格・実績		
〔指導分野〕 楽器演奏 〔指導項目〕 五線譜や文字を使わない楽器演奏指導		
ハビミューズカナガワ マツダ マナミ はびみューずかながわ 松田 真奈美 https://happymuse.net		☎ 090-1859-0070 ✉ mail@happymuse.net
◆指導内容: フィンランドで開発された、だれでもわかる！ひける！楽譜「フィガーノート」で知ってる曲をいろんな楽器でチャレンジする ◆講師料: 無料 世界共通の次世代楽譜として、障がい児、低年齢、高齢者にも幅広く使える楽譜。講師は当会の認定資格を持つ音楽指導の専門家。		
〔指導分野〕 楽器演奏 〔指導項目〕 尺八とオカリナについての歴史文化及び演奏の紹介		
フエナカマ エボシ ダイヒョウシャ ツツミ ユキオ 笛なかま えぼし 代表者 堤 幸男		✉ ytsutsu@jcom.home.ne.jp
◆指導内容: 伝統和楽器尺八の歴史文化と楽器について紹介します。また、イタリア生まれのオカリナについても演奏、紹介します。 ◆講師料: 無料 ◆資料・材料費等: 無料 主に茅ヶ崎市内の福祉施設等で10年間余りボランティア演奏を行ってきました。		
〔指導分野〕 和楽器 〔指導項目〕 大正琴演奏の魅力が伝わる丁寧な指導(経験不問)		
ヒグチ アカネ 樋口 亜華音		☎ 080-5071-7543 ✉ piccoromamaaki57543@gmail.com
◆指導内容: 指を動かし脳トレに！童謡、歌謡曲、クラシック等を各パートに分かれ合奏、コミセン祭りのミニコンサート、ボランティア演奏など ◆講師料: 無料 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり100円程度 中高音楽教員、ヤマハ音楽ピアノ講師、琴伝流大正琴大師範補。カーネギーホール、バンクーバープレイハウス、NHK出演他。		

8 音楽	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] 音楽その他 [指導項目] 初中級英語・日本語でピアノのレッスン	
イシザキ アイ	
石崎 愛性	✉ fortepian@outlook.jp
https://fortepian.wixsite.com/-site	
◆指導内容:ピアノのグループレッスンで、楽しみながら、自然な会話で身につく英語とピアノの習い事を同時に体験してみませんか。◆講師料:講座1回当たり2,000円程度 ◆資料・材料費等:無料(お好きな楽譜を持っていらしてください。)	
ピアニスト。国内外多数コンクール入賞。ポーランド国立ショパン音楽大学院卒業。小学校教員経験有。音楽科教員免許保持。	
[指導分野] 音楽その他 [指導項目] ハワイアンを中心としたコーラスとウクレレ演奏	
エヌピーオーチガサキヴォイス ダイヒョウ コジマ ミワ	☎ 090-4713-1252
NPO茅ヶ崎ヴォイス 代表 小島 美和	✉ mi-chan46@docomo.ne.jp
https://www.facebook.com/Chigasakivoice/	
◆指導内容:初めての方からベテランの方まで気軽に参加できるレッスンや、ハワイアンミュージシャン等の講師を招くワークショップ ◆講師料:講座1回当たり1,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
代表はウクレレ歴17年、ハワイアンバンドラウラウとして活動中。その他講師はプロとして活動中のミュージシャンに依頼。	
[指導分野] 音楽その他 [指導項目] オペラの魅力とさまざまな楽しみ方(初級)	
サイトウ ケンイチ	☎ 0467-32-7185
齋藤 謙一	✉ kmsaito@gmail.com
◆指導内容:高尚で近づきたいとオペラを敬遠している方に、うっとりする声、豪華な衣装等の魅力、楽しみ方を映像を交えお伝えします。◆講師料:交通費実費 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり50円程度	
オペラ鑑賞60年以上、舞台出演10作品以上、映像600本以上所蔵。鎌倉市オペラ講座、茅ヶ崎まなびWEEKにて講師。	
[指導分野] 音楽その他 [指導項目] ダンス・楽器演奏・歌でステージに挑戦!	
ショウナンショーテン(ダイヒョウ:シミズトモミ)	☎ 090-8516-5649
湘南SHOW点(代表:清水 友美)	✉ clef-de-sol@jcom.home.ne.jp
https://www.facebook.com/sh.showten	
◆指導内容:楽しくダンスや歌・楽器を練習し、様々なイベントやステージに出演しませんか?初心者・障がい者歓迎、レベルやご希望に応じます ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
ピアニスト・シンガー・ダンサー・作曲家。音楽教室を主宰、ピアノ・ボイトレ・楽典を指導。障がい者との共演や出前授業も実施。	
[指導分野] 音楽その他 [指導項目] 様々なジャンルのなつかしい歌をみんなであう	
ミクニ マリコ	☎ 090-6491-3818
みくに まりこ	✉ zhenlizizhangwei@gmail.com
◆指導内容:季節にあった童謡、歌謡曲、ポップス等を、指導を交えながらみんなで楽しく歌います ◆講師料:講座1回当たり2,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり100円程度	
カルチャー教室のうたごえ(グループ) ボーカル(個人)の指導歴約20年 2つのうたごえサークルのピアノ伴奏でアドバイザー	
9 健康・スポーツ	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] 健康(禁煙・食育等) [指導項目] 脳いきいきアート(臨床美術)	
サイトウ ユキコ	☎ 080-5534-1807
斎藤 由紀子	✉ a.rosefairy@ezweb.ne.jp
https://atelier-rosefairy.jimdofree.com/	
◆指導内容:(心のリフレッシュ・若返り・元気に)面白い方法で絵を描いたり物を作ったり、おしゃべりタイムで脳をいきいきさせる。◆資料・材料費等:参加者1人当たり300円~程度	
企業の脳トレ教室、市民行事、高齢者施設での実績あり。脳の健康作りのお手伝いを致します。お気軽にお問い合わせください。	

9 健康・スポーツ	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] 健康(禁煙・食育等) [指導項目] 相談しづらい足や爪のトラブルや悩みについて	
ショウナンドイツシキフットケアマキツメキョウセイ マツシタ	☎ 080-7647-3972
湘南ドイツ式フットケア巻き爪矯正 からだ工房 松下 悟大	✉ shonan.footcare@gmail.com
https://shonanfootcare.wix.com/karada-koubou	
◆指導内容:日本フットケア技術協会(JAFTA)理事として、足にできた魚の目や、踵などの硬くなった角質、爪のトラブルに対応。	
◆講師料:無料	
柔道整復師、JAFTAマスターフスプレーガー、機能訓練指導員として整骨院等で13年、横浜からだ工房でフットケア18年経験	
[指導分野] 体操 [指導項目] ウェルビィ体操で元気の輪を広げよう!	
アマミ	
海美(あまみ)	✉ amami.t.0913@gmail.com
Instagram shonan kidsyoga club	
◆指導内容:目、脳、全身の基礎、協調運動になるオリジナルのヨガ体操。椅子バージョンもあり、キッズからシニアの方まで楽しめます! ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
県内を中心に学童、児童館、子育てママ講座、介護施設等でレッスンを開催。元特別支援学校教諭(小・中・高指導経験あり)	
[指導分野] 体操 [指導項目] 水道管エクササイズ、転倒骨折予防、認知症予防	
ウタッテオドレルマッサージシ タカノ	
うたって踊れるマッサージ師 たかの	✉ takanokagayaki2020@gmail.com
◆指導内容:水道管を使用したオリジナル体操やリズム体操、転倒骨折予防、認知症予防教室など楽しい時間を一緒に過ごしましょう ◆講師料:参加者1人当たり300円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり200円程度	
介護・介護予防に従事。あん摩マッサージ指圧師、アロマセラピスト、医療リンパドレナージュセラピスト、介護予防運動指導員	
[指導分野] 体操 [指導項目] シニアのためのいきいき体操教室	
カタヤマ アカリ サギョウリョウホウシ	
片山 あかり 作業療法士	✉ akasaku7210811@gmail.com
http://life-only-onece-relaxha-chigasaki.com	
◆指導内容:歌と一緒に身体を動かすことで頭も身体も若返らせます ◆講師料:講座1回当たり3,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
[指導分野] 体操 [指導項目] 無理なく行なえる健康体操「自彊術」	
コウシャ)ジキョウジュツフキウカイ チガサキアジサイ・アンリ アベトキコ	
(公社)自彊術普及会 茅ヶ崎あじさい・アンリ 阿部登紀子	☎ 0467-82-1194
✉ kikicoava@docomo.ne.jp	
◆指導内容:90分間程度のお稽古 免疫力アップ、健康寿命延長をめざす体操 ◆講師料:講座1回当たり5,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円~1,000円程度	
(公社)自彊術普及会 在籍36年以上の指導者が受講者の健康状態に合わせ自彊術体操、手もみ、足もみ等療法をご指導いたします	
[指導分野] 体操 [指導項目] 運動のプロが教えるいきいき体操講座	
ゴウドウガイシャS-G.O.A.T クドウユスケ	
合同会社S-G.O.A.T 工藤裕介	☎ 080-7959-1299
✉ s.goat5010@gmail.com	
https://s-goat.site/	
◆指導内容:リハビリの専門職が中高年、高齢者の方を主な対象に予防医学の観点から身体機能評価や集団でのリハビリ運動を行っていく ◆講師料:講座1回当たり50,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり200円程度	
理学療法士、鍼灸師、介護予防運動指導員などを所持する元病院勤務のセラピスト集団	
[指導分野] 体操 [指導項目] 脳トレ健康体操・ストレッチ・シニア体力測定	
ノウトレケンコウタイソウ イズヤマアユミ	
脳トレ健康体操 伊豆山アユミ	✉ fitfit@ymail.ne.jp
https://minna-egao.jimdoofree.com/	
◆指導内容:中高年向けの脳トレ体操、ストレッチ、コアトレ、ヨガ、大人の体力測定など、ご希望を組み合わせた講座やイベント可能。 ◆講師料:講座1回当たり5,000円程度	
NESTA Diet&Beauty Specialist、JAPA 健康管理士/能力検定1級	

9 健康・スポーツ	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] 体操 [指導項目] ハワイアンなど癒しの音楽で体操とストレッチとフラ	
ハウオリ マーリエ フラ ヤマグチ レイコ	☎ 090-6319-3307
ハウオリ マーリエ フラ 山口 玲子	✉ leco2842215@gmail.com
https://www.hauolileco.com/blog/	
◆指導内容:介護予防体操と簡単なフラの動きで体と心への癒しを目的に行います。体力や筋力が不安な方でも大丈夫、椅子に座って行います。 ◆講師料:講座1回当たり3,000円程度	
ジョージナオバフラスタイルインストラクター ロコモフラインストラクター 介護予防健康アドバイザー	
[指導分野] 体操 [指導項目] 正しい体の使い方を学ぶ体軸体操	
ヤマグチ アツコ	
やまぐち あつこ	✉ yamatsurico@gmail.com
◆指導内容:幼児から大人までできる姿勢や運動神経の土台を作るワークショップを行います。 ◆講師料:講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等:無料	
体軸ファシリテーター(体軸体操指導者)	
[指導分野] ヨガ [指導項目] 女性のライフステージに寄り添うヨガをお伝えします	
Fine Chigasaki イムラ ミカ	
Fine Chigasaki 井村 美香	✉ info@fertility-yoga.com
https://instagram.com/finechigasaki	
◆指導内容:「ムーンサイクルヨガ」は身体のバイオリズムに合ったヨガです。快適に過ごす為のヨガをお伝えします。妊活や更年期にもお勧め。 ◆講師料:講座1回当たり500円程度	
・健康運動実践指導者・全米ヨガアライアンスRYT200・ムーンサイクルヨガ認定インストラクター	
[指導分野] ヨガ [指導項目] 「チェアヨガ」椅子に座りながら行います	
Fine Chigasaki マツザキ タマキ	
Fine Chigasaki 松崎 たまき	✉ yogafine_chigasaki@yahoo.co.jp
https://instagram.com/finechigasaki	
◆指導内容:ゆったり呼吸しながら、椅子に座り楽な姿勢で行います。じっくりと身体をほぐしたり、姿勢改善にも効果的です。 ◆講師料:講座1回当たり500円程度	
・チェアヨガ認定インストラクター・骨盤ヨガ認定インストラクター・パーソナルトレーナー(PFT)	
[指導分野] ヨガ [指導項目] ヨガ(ハダヨガ)・チェアヨガ	
オグラ マキコ	
小倉 まき子	✉ makizixiaocang160@gmail.com
https://sites.google.com/view/sandbyoga/	
◆指導内容:呼吸を大切に基本のヨガ(ハダヨガ)や座って行うチェアヨガ。初心者や体力に自信のない方、体をほぐしたい方にお勧めです。 ◆講師料:講座1回当たり300円程度	
RYT200の資格取得(2022年12月)。チェアヨガ指導者取得(2022年12月)。	
[指導分野] ヨガ [指導項目] 姿勢改善ヨガ	
カタヤマ アカリ サギョウリョウハウシ	
片山 あかり 作業療法士	✉ akasaku7210811@gmail.com
http://life-only-onece-relaxha-chigasaki.com	
◆指導内容:作業療法士というリハビリの資格とヨガ講師免許を活かし、幅広い年齢層を対象としたストレッチを中心としたヨガを行う ◆講師料:講座1回当たり3,000~5,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500~1,000円程度	
・RYT200(全米ヨガアライアンス) ・作業療法士国家資格 ・整体&セラピースペシャリスト ・リンパドレナージュ	
[指導分野] ヨガ [指導項目] 成人~シニア向け 股関節から整えるヨガ	
コカンセツカラトノエルヨガ ナカジマ マリ	☎ 090-8949-9995
股関節から整えるヨガ 中嶋 麻里	✉ maalinakashima4411@gmail.com
https://pidatauko.jimdosite.com インスタグラム@pida tauko	
◆指導内容:股関節ヨガメソッド ほぐす、ながす、整えるにオリジナルの動きをプラス。自身の体の変化も感じられます。 ◆講師料:講座1回当たり5,000円程度 ◆資料・材料費等:無料	
IHTAヨガインストラクター マタニティヨガ 経絡ヨガ、股関節ヨガ、らくねるヨガ認定講師 ヨガ歴16年 講師歴9年	

9 健康・スポーツ	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] ヨガ [指導項目] 心とカラダのメンテヨガ・愛犬とドッグヨガ	
ココロカラダノメンテヨガ・アイセントドッグヨガ	
心と体のメンテヨガ・愛犬とドッグヨガ伊豆山アユミ	
fitfit@ymail.ne.jp	
https://minna-egao.jimdofree.com/	
◆指導内容:メンテヨガ:呼吸を整え、筋肉をほぐし、心身ともにリラックス。ドッグヨガ:愛犬と遊びながら楽しくマッサージやアイコンタクト ◆講師料:講座1回当たり5,000円程度	
JAPA コアヨガインストラクター、sapuna ドッグヨガアドバイザー	
[指導分野] ヨガ [指導項目] キッズヨガ(幼児～中学生対象 親子ヨガも可)	
ショウナンキッズヨガクラブ アマミ	
SHONAN KID'S YOGA CLUB 海美(あまみ)	
amami.t.0913@gmail.com	
https://www.instagram.com/shonan.kidsyoga.club/	
◆指導内容:現代っ子のお悩みを解決!子ども達に良い効果がたくさんのキッズヨガ。運動が苦手な子、元気っ子、繊細っ子も楽しめます! ◆資料・材料費等:参加者1人当たり500円程度	
湘南エリアを中心に乳幼児とお母さん、小学生へのレッスンを開催。元特別支援学校教諭(小・中・高 指導経験あり)	
[指導分野] ヨガ [指導項目] ヨガ(親子・シニア・初心者・経験者など)	
セガワ サヨ	
瀬川 沙代	
saayoo34@yahoo.co.jp	
◆指導内容:初心者の方でも体が硬くても分かりやすくお伝えします。筋肉の使い方などを説明し難しいポーズの時は軽減法もお伝えします。 ◆講師料:講座1回当たり5,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり1,000円程度	
ヨガ歴2004年～2014年 全米ヨガアライアンスRYT200h取得、2016年～ヨガの指導を開始	
[指導分野] ヨガ [指導項目] ヨガ→初心者・シニア・産前産後ママ・アスリート	
ピラティス・ヨガトレーナー オオヌキ ハルコ	
090-1812-9418	
ピラティス・ヨガトレーナー 大貫 晴子	
koasunhappy@gmail.com	
◆指導内容:呼吸と優しいポーズで心も体も整えます。気持ち良く体をほぐしたりのばしたり。どなたでも安心してご参加いただけます。 ◆講師料:講座1回当たり6,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり700円程度	
指導歴26年。ピラティスマット・ヨガベシック・産前産後ヨガ・ピラティスなど指導者養成コース修了。	
[指導分野] ヨガ [指導項目] ゆったりした動きで身体も脳も深く休めるヨーガ	
フローライトヨーガ カメツル アヤコ	
フローライトヨーガ 亀鶴 綾子	
kmtrayk@gmail.com	
◆指導内容:インド古典のラージャヨーガでゆったりリラックス。アロマオイルの香りで呼吸を深め、自律神経を整えます。 ◆講師料:講座1回当たり500円程度	
ヨーガ指導歴11年。インド政府公認ヴィヴェーク・カナンダ・ヨーガ研究財団ヨーガYIC養成講座修了。	
[指導分野] 空手・合気道 [指導項目] 初心者から経験者まで親切・丁寧な指導致します	
サガミアイキドウレンメイ コジマ ミツオ	
0467-58-0037	
相模合気道連盟 小島 三男	
aikido@jcom.home.ne.jp	
https://sagami-aikido.com/	
◆指導内容:幼稚園児から高齢の方まで自己の体力に応じて無理なく一生、和気藹々と楽しく合気道の稽古が出来るように心がけております。 ◆講師料:無料 ◆資料・材料費等:無料	
(公財)合気会公認相模合気道連盟の茅ヶ崎・平塚・相模(寒川地区)合気会の指導者。合気道師範(七段)空手道段位取得その他。	
[指導分野] 空手・合気道 [指導項目] 沖縄伝統空手・古武術の指導	
フジモト ケイスケ	
0467-53-9073	
藤本 恵祐	
https://shonanshubukan.sakura.ne.jp/wp/	
◆指導内容:空手発祥の地＝沖縄に伝わる上地(うえち)流空手や、棒・ヌンチャクを使った古武術を伝授します。 ◆講師料:講座1回当たり1,000円程度 ◆資料・材料費等:参加者1人当たり100円程度	
修行歴43年、湘南エリアでの指導歴27年。海外の愛好者を含め、1,000名以上に指導。沖縄上地流空手道師範・教士八段。	

9 健康・スポーツ	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] その他スポーツ [指導項目] ピラティス→初心者・シニア・産後ママ・アスリート	
ピラティス・ヨガトレーナー オオヌキ ハルコ	☎ 090-1812-9418
ピラティス・ヨガトレーナー 大貫 晴子	✉ koasunhappy@gmail.com
◆指導内容: 骨盤や背骨を動かしてしなやかな身体に! 腰痛・肩こり・姿勢の改善。スポーツのパフォーマンスupにも。丁寧にお伝えします。 ◆講師料: 講座1回当たり6,000円程度 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり700円程度	
指導歴26年。ピラティスマット・ヨガベーシック・産前産後ヨガ・ピラティスなど指導者養成コース修了。	
[指導分野] ダンス [指導項目] 舞YOGAフローで楽しく心身を健康に!	
アマミ	
海美(あまみ)	✉ amami.t.0913@gmail.com
Instagram shonan kidsyoga club	
◆指導内容: オリジナルの音楽に合わせて舞う、心踊る美しいYOGAフロー。心身の躍動感を楽しめるアートなヨガエクササイズです。 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり500円程度	
県内を中心に学童、児童館、子育てママ講座、介護施設等でヨガレッスン開催。元特別支援学校教諭(小・中・高指導経験あり)	
[指導分野] ダンス [指導項目] フラダンス	
センバ カナエ	☎ 090-3316-2618
仙庭 かなえ	✉ makalapua20169@gmail.com
◆指導内容: 健康維持・運動不足解消を目的とするフラから本格的なフラまで、広いニーズに応え、癒しと感動のフラを目指しています。 ◆講師料: 講座1回当たり500円程度 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり100円程度	
フラ歴19年。オアフ島のクムを師事し、日本校に在籍。	
[指導分野] ダンス [指導項目] 心と身体を健康にする楽しいフラ	
ハウオリ タマ	☎ 080-9505-2451
ハウオリ たま	✉ hauolimember@gmail.com
https://www.facebook.com/hauolihula	
◆指導内容: ハッピーをあなたに!! 大腿筋を鍛え、健康で笑顔あふれる毎日を。ハワイアンだけでなくPOPな曲も踊りましょう ◆講師料: 要相談 ◆資料・材料費等: 要相談	
フラ歴23年。フラダンサー・フラ指導等19年。楽しいライブやショーに出演中。	
[指導分野] ダンス [指導項目] 日本の曲、ハワイアンなどに合わせて踊ります	
ハウオリ マーリエ フラ ヤマグチ レイコ	☎ 090-6319-3307
ハウオリ マーリエ フラ 山口 玲子	✉ leco2842215@gmail.com
https://www.hauolileco.com/blog/	
◆指導内容: 楽しく、ゆっくりと一緒に踊りましょう。初めての方にも丁寧に寄り添いますので、御安心ください。 ◆講師料: 講座1回当たり3,000円程度	
ジョージナオパフラスタイルインストラクター。文部科学省認可共同組合フラ指導者支援ネットワーク認定フラ指導者。	
[指導分野] ダンス [指導項目] 自然と笑顔になれるフラ	
フラサークル パアリマ ナカシマ マリ	☎ 090-8949-9995
フラサークル パアリマ 中嶋 麻里	✉ maalinakashima4411@gmail.com
Instagram @maritime 2047	
◆指導内容: フラの手の動き、基本のステップ、振りをゆっくり進めていきます。ハワイの曲に合わせてリラックスしながら楽しみましょう! ◆講師料: 講座1回当たり5,000円程度 ◆資料・材料費等: 無料	
フラ歴26年 フラサークルパアリマ講師 ヨガ講師	
[指導分野] ダンス [指導項目] 優雅なハワイアンで楽しく踊ります	
モアナ コジマ ミウ	☎ 090-4713-1252
MOANA 小島 美和	✉ mi-chan46@docomo.ne.jp
https://www.facebook.com/halauhulaomoana	
◆指導内容: フラを通じて人生を豊かにするよう元気に楽しく踊ります。正しい姿勢で素敵な笑顔を心がけます。イベントは湘南で多数あります。 ◆講師料: 講座1回当たり1,000円程度 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり500円程度	
ナーバラパライのリーダーでもあるクアナトレス指導のクアナスクールに所属し、毎年ジャパンツアーに出演しています。	

9 健康・スポーツ	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
[指導分野] 健康・スポーツその他 [指導項目] フープでインナーマッスルを鍛え楽しく体幹運動	
キミコ KIMIKO ki3hoop-shonanhoopclub@yahoo.co.jp https://www.instagram.com/kimiko9077	
◆指導内容: フラフープを使う簡単全身運動でバランス能力向上や腰痛予防、スタイルUPなど、楽しく、なりたい自分になりましょう。◆資料・材料費等: 400円程度(フラフープレンタル代として。持参する方は無料)	
日本初のフラフープ教室「フープ東京」のフープエクササイズ&フープダンス認定インストラクター。大人も子どもも指導可。	
[指導分野] 健康・スポーツその他 [指導項目] クリスタル(水晶)ボウル演奏による癒し	
セガワ サヨ 瀬川 沙代 saayoo34@yahoo.co.jp	
◆指導内容: 5つのクリスタルボウルを優しくたたいたり、ふちをなぞってさまざまな音を奏でます。心地よい音で癒し効果があります。◆講師料: 講座1回当たり3,000円～5,000円程度 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり1時間1,000円～3,000円程度	
ヨガインストラクターで最後の瞑想時に演奏し安らぎの空間を作っています。	
[指導分野] 健康・スポーツその他 [指導項目] すぐにでもできる疲労回復の方法をお伝えします。	
ダツヒロウLIFERマスターコウシ ホリウチミワコ 脱疲労LIFE®マスター講師 堀内美和子 Kouhauoli.com@gmail.com	
◆指導内容: 眠れない疲れが取れない等自分の疲労のタイプを知り自分に合った対処法を学ぶ講座です。運動が苦手でもできるエクササイズあり。◆講師料: 要相談	
脱疲労LIFE®マスター講師、脱疲労LIFE®ベーシック・アドバイザー講座開講、ストレス対策産業展・ワークショップ等開講	
[指導分野] 健康・スポーツその他 [指導項目] 竹とんぼ、ガリガリトンボ作りと飛ばし遊びを楽しむ	
チガサキタケトンボキョウシツ シュサイ シライシ エイゴウ ちがさき竹とんぼ教室 主宰 白石 英剛 eigo3.ws.nep20@cap.ocn.ne.jp https://kanagawa-kensei.com/	
◆指導内容: 1体験教室: よく飛ばす竹とんぼの簡単な作り方と遊び方を学ぶ。2指導者コース: 竹とんぼ教室開催の企画や運営のノウハウを学ぶ。◆講師料: 講座1回当たり3,000円程度 ◆資料・材料費等: 参加者1人当たり300円程度	
竹とんぼ主任講師歴23年、これまでに数千名を指導。健生アドバイザー、フレイルチェックサポーター、講師活動など。	
[指導分野] 健康・スポーツその他 [指導項目] 足・爪・靴について学びましょう	
ヒサダ ナナ 久田 奈奈 0467-84-8447 nanairo8447@gc5.so-net.ne.jp http://nanairosalon.s2.weblife.me	
◆指導内容: 子供から大人まで対象。足とどう向き合ったらよいのか、靴はどのようなものがよいのか、歩き方のポイントなどを網羅した内容。◆講師料: 講座1回当たり500円程度	
JTFA認定フットケアスペシャリスト。B/Sスパング巻き爪補正公式認定技術者。日独小児靴学プライマリー。市民向け講座多数	
[指導分野] 健康・スポーツその他 [指導項目] イスアク 椅子に座って行う体操	
マキ Maki ma.chacha.ki428@gmail.com	
◆指導内容: 椅子に座りながら上半身・下半身を動かし肩凝りや腰痛、便秘、むくみ改善、手足を使った脳トレを行います ◆講師料: 講座1回当たり500円程度	
水泳指導20年以上、からだバー8年、バランスコーディネーション2年、イスアク	
[指導分野] 健康・スポーツその他 [指導項目] からだバー&バランスコーディネーション	
マキ Maki ma.chacha.ki428@gmail.com	
◆指導内容: からだバーという木の棒を使い、ほぐし・ストレッチ・筋トレ バランスコーディネーション日常生活動作機能改善 体を整えます ◆講師料: 講座1回当たり500円程度	
水泳指導20年以上、からだバー8年、バランスコーディネーション2年、イスアク	

9 健康・スポーツ	
指導分野	指導項目
講師名	連絡先(電話・メール・URL)
指導内容・費用	
指導に関わる資格・実績	
〔指導分野〕 健康・スポーツその他 〔指導項目〕 笑顔の花咲く ロコモ・フレイル予防教室	
ユルタイソウ ダイヒョウ:ヒダカ ジュンコ ゆる体操 代表:日高 淳子	☎ 080-6570-6433 ✉ Kc_10red@yahoo.co.jp
◆指導内容:椅子に座って行う「ゆる体操」や、ボールやセラバンド等を使ったトレーニング、口腔体操・脳トレ、月替わりで覚えるダンス ◆講師料:講座1回当たり500円程度 ◆資料・材料費等:無料	
介護予防運動指導員 機能訓練型デイサービスでの運動指導	

団体・サークル情報

市内で活動し、会員を募集している団体・サークルからの申込みによる情報を掲載しています。掲載情報につきましては、次の事項をご了承の上、ご活用ください。

- ※ 営利、政治又は宗教の活動が目的と認められる場合は、活用できません。
- ※ 情報は申込時のものです。変更となっている場合があります。
- ※ 生涯学習への活用以外での名簿の使用を禁じます。
- ※ 掲載内容については公的に保証するものではありません。

目次

大分類名	中分類名	頁
家庭生活・趣味	日常生活	33
	手工芸	
	将棋・囲碁・麻雀	
	短歌・俳句	
	詩吟	
社会生活	市民生活その他	34
教育・育児	語学	34
技術・学習	読書・朗読	34
福祉・人権	人権	35
	手話	
文化・芸術	絵画	35
	写真	
	文化・芸術その他	
音楽	合唱・コーラス	36
	楽器演奏	
健康・スポーツ	体操	37
	気功・太極拳	
	空手・合気道	38
	剣道	
	ダンス	

1 家庭生活・趣味

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
エッセイサークル	
[活動分野] 日常生活 シオジ 潮路 身近なできごとなどを綴り、月1回持ち寄ります。書かれたテーマから多方面に話題が広がることが楽しいです。講師からは後日、丁寧な添削や感想をいただけます。見学歓迎。	高鷲 志津子 ☎: 0467-87-7123 ◆会員: 5人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額2,000円
鎌倉彫の学習と会員相互の親睦。講師小園敏樹先生(伝統工芸士)。初心者歓迎(一人ひとり丁寧に指導)。	
[活動分野] 手工芸 カマクラポリカソノカイ 鎌倉彫香園会 茅ヶ崎市民ギャラリーにて、毎月第1・第3金曜日 通常定員20人、13時～15時、現在定員10人、少人数のため13時～14時15分。作品展示会2年に1回程度。道具材料費各人負担(先生手配)。	渡部 勁二 ☎: 0467-53-1809 ✉ watakei6382@yahoo.co.jp ◆会員: 20人 ◆入会金: 1,000円 ◆会費: 月額2,500円 臨時会費1,500円×2回
ベビー用品からコートまで。和服・帯リメイクもやっています。火～金am、pmの7クラス。月2～4回。	
[活動分野] 手工芸 ナカマツクリヨウサイ 仲間作り「洋裁」 菱沼の自宅が活動場所。ミシン12台、ロック5台。駐車場2台分あり。固定クラスその他、チケットで不定期の参加も可能。am 9:30～12:00、pm 13:00～15:00。	井上 文江 ☎: 0467-52-6868 ✉ inoue-hope@wg7.so-net.ne.jp ◆会員: 1クラス5～6人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額1,500～2,000円
飲まない、賭けない、吸わない 楽しい健康麻雀	
[活動分野] 将棋・囲碁・麻雀 アサギリカイ 麻桐会 香川公民館 毎週火曜日午後 男女年齢問わず 見学、体験あり 頭脳スポーツとして老化防止にコミュニケーションツールとして楽しみましょう	城田 ☎: 0467-52-0731 ◆会員: 30～40人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額500円
俳句を初めて学ぶ人達へ基礎から実作に至るまで一人一人に懇切丁寧に指導致します。	
[活動分野] 短歌・俳句 チガサキハイクレンメイショウシンシャハイクキョウシツ 茅ヶ崎俳句連盟初心者俳句教室 「俳句を伴侶に豊かな人生」の考えに基づく俳句を全く知らない人達の俳句教室です。毎月第3木曜日に市民ギャラリーにて開催しています。俳句の基礎を学ぶと共に毎月三句の実作を通じ講師が個別に指導致します。	清水 吞舟 ☎: 080-5094-9408 ✉ donshu1007@hb.tp1.jp https://chigasaki-haiku.com/ ◆会員: 20人 ◆入会金: 無 ◆会費: 年額1,500円
詩吟を始めませんか。老いも若きもどなたでも出来ます。大きな声を出してストレス解消。腹式呼吸で健康維持	
[活動分野] 詩吟 コウエキシャダンホウジンニホンシギンガクインニシカナガワセイランカイナンゴシギンサークル 公益社団法人 日本詩吟学院認可 神奈川青嵐会 南湖詩吟サークル 声は人格の響きなり。朗々たる吟声は正に心の共鳴にして魂の叫びであり精魂を詩中に傾け剛健の気風を言外に味わい、以て気魄を錬成し情操を陶冶するは正気の発露にして吟詠芸術の神髄である。南湖会館月4回(木)9:30～12:00	村島 悦子 ☎: 0467-85-5020 ✉ e.aacc0324@gmail.com ◆会員: 16人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額1,000円

1 家庭生活・趣味

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
詩吟の発展と地域活性化の一助として道場が開設されました。詩吟を通じて、漢詩、作者、歴史を学んでいます	
[活動分野] 詩吟 ニッポンギンシンリュウシギンコクシュウカイコワダギンエイカイ 日本吟心流詩吟國舟会 小和田吟詠会 茅ヶ崎を中心に17の道場のある「國舟会」の1道場として小和田公民館で3回/月、和氣あいあいで稽古に励んでいます。時間は限りあり、命短し、愛せよ詩吟！元気に、楽しく、積極的に詩吟を学びましょう！見学、初めての方大歓迎です！	吉田 守克 ☎: 090-3059-4215 ✉ yhzmg203@ybb.ne.jp ◆会員:5人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額1,500円

2 社会生活

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
講演会(外部・会員講師)中心に見学会、歩く会、懇親を目的とした諸行事や同好会活動を行っています。	
[活動分野] 市民生活その他 ショウナンシニアクラブ 湘南シニアクラブ 多様な道を歩んできたシニアが集い、ノウハウを交換し合い、自主的な活動を通し、自己研鑽して生きがいのある人生を送ることを目指しています。活動場所:茅ヶ崎市公共施設、対象者:年齢、性別、国籍不問。	重田 昌信 ☎: 090-1656-3133 ✉ m.shigeta1205@gmail.com https://www.shohnanseniorclub.com ◆会員:40人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額500円

3 教育・育児

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
外国人の先生と英語の使い方、フリートーキングを行っています。	
[活動分野] 語学 エンデバー エンデバー 青少年会館で、金曜日夕方7時から9時まで、英会話を中心に活動しています。テキストには載っていない、生きた英語を一緒に楽しみましょう。	八木沢 明美 ☎: 0467-87-7323 ✉ yagi.ake26@gmail.com ◆会員:15人 ◆入会金: 1,000円 ◆会費:月額3,000円

英会話	
[活動分野] 語学 コーヒー ブレイク Coffee Break NHK講座の「ラジオ英会話」をテキストに学習しています。フリートーキングでの情報交換も楽しみです。毎週土曜日AM10時～12時、南湖公民館で活動しています。	露木 茂和 ☎: 0467-58-5783 ✉ tsuyuki321@fg8.so-net.ne.jp ◆会員:11人 ◆入会金: 無 ◆会費:無

4 技術・学習

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
“すべての子どもに読書のよろこびを”という理念のもとに、学校や公民館など地域で活動しています。	
[活動分野] 読書・朗読 コドモノホンヲヨムカイ 子どもの本を読む会 絵本・児童書の勉強会。小和田公民館で毎月第3木曜日10時～12時。本を紹介しあう他、公民館まつりでおはなし会、年によっては美術館に出かけたり、作家さんを招いての講演会も企画しています。ご興味ある方はいつでもご連絡ください。	長谷川 麻里子 ✉ maruron07@yahoo.co.jp ◆会員:18人 ◆入会金: 無 ◆会費:年額500円

5 福祉・人権

活動内容・活動分野・団体名
PR・活動場所

連絡先(氏名・電話・メール・URL)
会員数・入会金・会費の有無

身近な問題であるDV、『無名の尊厳ある女性たちの声』を朗読劇やワークショップ等を通して紹介する。

[活動分野] 人権
シミンゲキダンオンリーワン
市民劇団オンリーワン

清水 友美 ☎: 090-8516-5649
✉ himawari.onlyone@gmail.com
http://himawaristopdv.grupo.jp

朗読ワークショップを数多く行い、DV(ドメスティックバイオレンス)被害者の手記を基にした朗読舞台を全国からの依頼で上演。若い世代向けにデートDV防止啓発にも取り組み、公演は70回を超える。メンバー・ボランティア募集中。

◆会員:4人
◆入会金: 無
◆会費:無(随時徴収)

手話の学習

[活動分野] 手話
シュワサークルたんぽぽ
手話サークルたんぽぽ

鈴木 恵子
✉ keikei57@icloud.com

手話を学習し、技術の向上を目指し、聴覚障がい者との交流を深めています。また、市内の小中学校の福祉講座に参加して、手話の普及活動に努めています。入会随時受付。

◆会員:17人
◆入会金: 無
◆会費:年額2,400円

7 文化・芸術

活動内容・活動分野・団体名
PR・活動場所

連絡先(氏名・電話・メール・URL)
会員数・入会金・会費の有無

パステルを使い指で混色してカラフル&立体感ある絵を描きます。子供～高齢者まで初めてでも楽しめます。

[活動分野] 絵画
アトリエポップチョーク
アトリエポップチョーク

千葉 和恵
✉ kokamohi5911@gmail.com

定期活動(茅ヶ崎地区コミセン他)に加え、公共施設・学童保育向けワークやイベント出展、高齢者施設でのレク実施も多数。子供から大人まで初めての方も楽しめます。指で混色し、自分色を創る楽しさを多くの方に体感してほしいと思います。

◆会員:20人
◆入会金: 無
◆会費:1回1,000円～

写真家山口高志先生のもと、講習会・勉強会を実施しています。

[活動分野] 写真
シャダンエボシ
写団えぼし

大村 昇 ☎: 090-2214-1826

毎月の勉強会の他、県内を中心に年10～15回の撮影会を実施し、初心者からベテランまで撮影技術の向上に努めています。また、2年に一度、写真展を開催しています。

◆会員:7人
◆入会金: 無
◆会費:月額2,000円

コンセプトは「湘南を音楽・アートで盛り上げる」。WSやイベント、ラジオ番組等を制作しています。

[活動分野] 文化・芸術その他
ショウナンショーテン
湘南SHOW点

清水 友美 ☎: 090-8516-5649
✉ clef-de-sol@jcom.home.ne.jp

「茅ヶ崎の魅力を伝えるPV」(げんき基金助成事業)「ともに生きる社会かながわ憲章PRソング」PV(県マグカル助成事業)等を制作。震災被災地との交流、インクルーシブな活動も数多い。湘南の情報を伝えるラジオ番組も放送中。

◆会員:16人
◆入会金: 無
◆会費:月額500円(無料会員有)

7 文化・芸術

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
原木の木材から“ほとけさま”を彫り出しています。	
[活動分野] 文化・芸術その他 ホトケサマヲホルカイ ほとけさまを彫る会 小和田公民館で毎週水曜日午前中会員が集まって彫っています。仏像だけでなく木彫、流木、廃材などからも、おもしろい作品が現われてきます。	田中 瀧三 ☎: 0467-83-0811 ✉ ta.ryuzou@yahoo.co.jp ◆会員: 20人 ◆入会金: 無 ◆会費: 無

8 音楽

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
女声コーラスで市の合唱の集い、湘南合唱祭に参加しています。	
[活動分野] 合唱・コーラス コールカガワ コール香川 香川公民館、下寺尾自治会館で週1回指導者、ピアニストを迎えて色々なジャンルに挑戦しています。団員を増やすため月1回体験合唱を行っています。是非参加してみませんか！	安齊 嘉坡子 ☎: 0467-52-0865 ◆会員: 15人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額4,000円
無理のない発声法を習い、やさしいオリジナル編曲で混声合唱を楽しんでいます。	
[活動分野] 合唱・コーラス コンセীগッショウダンラマーレ 混声合唱団ラマーレ 団が出来て30年です。市民合唱祭や公民館まつり、チャリティコンサートに参加して地域との交流を深めています。指導者の優しいリードで合唱を楽しみながら5年毎の演奏会を目標にして第2・4金曜日南湖公民館午前中歌っています。	八十島 成子 ☎: 0467-82-5046 ◆会員: 25人 ◆入会金: 1,000円 ◆会費: 月額2,500円
定期演奏会、合唱祭、チャリティーコンサート、施設訪問などのほか、コンクールにもチャレンジしています。	
[活動分野] 合唱・コーラス ショウナンハマユウ 湘南はまゆう 毎週木曜日、勤労市民会館、文化会館練習室、青少年会館等で練習しています。心の底から合唱の喜びを味わいたい方にお勧めです。	鈴木 理恵子 ☎: 0467-85-5785 ✉ shonanhamayuu3@yahoo.co.jp https://shonanhamayu.jimdofree.com/ ◆会員: 32人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額6,000円
ギターとマンドリンの合奏。年6～7回演奏機会があり、演奏者と会場が一緒に楽しめるよう心がけています。	
[活動分野] 楽器演奏 ギターラショウナン ギターラ湘南 地域のお祭り、老人会、リハビリセンター、介護施設、敬老会等で演奏し、現在は13名で活動しています。映画音楽、ラテン、クラシック、タンゴ、演歌など、幅広いジャンルの曲を楽しんで演奏しています。	加藤 健治 ☎: 0467-53-3577 ✉ katoken0226@jcom.zaq.ne.jp ◆会員: 13人 ◆入会金: 3,000円 ◆会費: 月額500円
先生の御指導の元、老若男女を問わず、オカリナの合奏を楽しんでいます。	
[活動分野] 楽器演奏 ショウリンオカリナ 松林オカリナ 月2回、火曜日午前中、松林公民館に於いて活動しています。色々なジャンルの曲を、練習しています。年1回の公民館祭りを目標にしています。健康寿命を保つ為に適している楽器です。	佐藤 さく子 ☎: 0467-52-1615 ◆会員: 15人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額1,000円

8 音楽

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
フルートアンサンブル	
[活動分野] 楽器演奏 フルートアイコウカイ フルート愛好会 クラシック、JAZZ、歌謡曲など幅広いジャンルの曲の演奏を楽しんでいます。コミュニティセンター湘南、柳島記念館などを利用し、土曜日の夜に活動しています。	根岸 清美 ☎: 090-7412-0093 ◆会員: 7人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額750円
ミュージックベルとトーンチャイムを使用。ひとりが複数の楽器を担当または持ち替えをして楽曲を演奏します	
[活動分野] 楽器演奏 ベル・ドーナツ ベル・ドーナツ 音色の違うミュージックベルとトーンチャイムに魅せられてます。練習の末メンバーの息が合ってメロディーが完成した時は嬉しさが格別です。南湖公民館で第1・3金曜日の午前中練習しているのでご興味のある方は見学にいらして下さい。	八十島 成子 ☎: 0467-82-5046 ◆会員: 8人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額500円
色々なジャンルの曲を、ゆったり唄いながらウクレレを楽しんでいます。見学お待ちしております。	
[活動分野] 楽器演奏 ユウウウクレレ 悠々ウクレレ 毎月第2、第4水曜日、松林公民館で10時～11時30分迄サークルを実施しております。先生のご指導を戴き練習しております。メンバー全員休まず通っております。月2回の心のエッセンスです。	伊藤 真志子 ☎: 0467-54-8505 ◆会員: 6人 ◆入会金: 500円 ◆会費: 月額3,000円

9 健康・スポーツ

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
自彊術は100年以上続く健康体操で老若男女が無理なく行う事で病気予防や症状の改善が期待できます。	
[活動分野] 体操 コウエキシャダンホウジン ジキョウジュツフキウカイ チガサキアジサイ・アンリ・アヤメ 公益社団法人 自彊術普及会 茅ヶ崎あじさい・アンリ・あやめ 高血圧、心臓疾患、自律神経失調症、肩こり、腰痛、頭痛、便秘、心身ストレス解消等に効果があります。続けると自律神経が整う、血行促進、筋力アップ、肩こり腰痛の改善、骨粗しょう症の予防改善に適し体を動かせる喜びを実感できます	阿部 登紀子 ☎: 0467-82-1194 ◆会員: 62人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額2,000円
太極拳	
[活動分野] 気功・太極拳 ナンゴタイキョクケンドウコウカイ 南湖太極拳同好会 24式、48式、剣、楊式を練習しています。年1回、平塚サンライフアリーナで各教室の交流表演会が行われます。春秋、会長による講習会があり、基礎から学べることができます。見学可。場所: 浜見平集会所(ビジター有)	和田 久美子 ☎: 0467-83-3314 ◆会員: 9人 ◆入会金: 無 ◆会費: 月額3,200～4,200円、年会費1,200

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
沖縄伝統唐手(空手)の上地流と棒、ヌンチャクなどの武具を使った古武術を普及推進する団体です。 [活動分野] 空手・合気道 オキナワエチリュウカラテドウ ショウナンシュウブカン 沖縄上地流唐手道 湘南修武館 茅ヶ崎市を中心に湘南エリアで同好の志が集い、子どもからシニアまで楽しく稽古に汗を流す非営利の武道団体です。初心者歓迎、みんなでイキイキ、健康寿命延伸と地域社会の有益な人材育成を目指します。	藤本 恵祐 ☎: 0467-53-9073 ✉ okikukaitokyo@rouge.plala.or.jp https://shonanshubukan.sakura.ne.jp/wp/ ◆会員:100人 ◆入会金: 3,500円 ◆会費:月額3,000円
初心者から経験者まで見学・体験・入会随時受付中です。指導は(公財)合気会の全国指導者が行っています。 [活動分野] 空手・合気道 チガサキアイキカイ(コウザイ)アイキカイコウニンサガミアイキドウレンメイ チガサキドウジョウ 茅ヶ崎合気会【(公財)合気会公認相模合気道連盟 茅ヶ崎道場】 【日時】水曜日午後6時半～8時半、日曜日午前9時半～11時半、いずれも前半「子供・親子・初級」後半「中級・高校生以上一般」【場所】茅ヶ崎市総合体育館柔道場。HPは、相模合気道連盟で検索可。他に平塚・寒川で合気道活動中。	小島 三男 ☎: 080-1037-9769 ✉ aikido@jcom.home.ne.jp https://sagami-aikido.com/ ◆会員:50人 ◆入会金: 5,000円～ ◆会費:月額3,000円～
なぎなた競技の練習。大会・教室の実施。県及び全日本なぎなた連盟の各種行事への参加・協力。 [活動分野] 剣道 チガサキナギナタキョウカイ 茅ヶ崎なぎなた協会 なぎなたは生涯スポーツで体力や年齢に合わせて行えるところが魅力です。現在、小学生から70才台までの会員が、技の向上と健康増進を目指して一緒に楽しく活動しています。総合体育館・土曜日午後。初心者の方、大歓迎です！	山田 選子 ✉ yrecord103@gmail.com ◆会員:13人 ◆入会金: 2,000円 ◆会費:月額2,000円
社交ダンス(スポーツダンス) [活動分野] ダンス サクラサークル サクラサークル 活動場所 男女共同参画推進センターいこりあ 活動日時 毎週金曜日18時～20時 活動内容 毎日を元気で楽しく。お仕事のストレス解消になります。基本、マナーを学びます。	越村 輝夫 ☎: 090-2324-8854 http://shonan-phoenix.com/ ◆会員:5人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額3,000円
社交ダンス(スポーツダンス)基本、競技に向けて学びます。 [活動分野] ダンス ショウナンフェニックス 湘南フェニックス 毎日を元気で楽しく、軽快なリズムに乗ってストレス解消！！活動場所:総合体育館第2体育室他 活動時間:15時～18時	越村 輝夫 ☎: 090-2324-8854 http://shonan-phoenix.com/ ◆会員:10人 ◆入会金: 無 ◆会費:500円/回
ハワイアン、日本語の曲などに合わせて、フラを楽しんでいます。イベント・施設訪問なども行います。 [活動分野] ダンス ハウオリ マーリエ フラ ハウオリ マーリエ フラ フラを通して、居場所、生きがい・仲間作りを目指します。華やかな衣装に身を包み踊ることも楽しみの一つです。初めての方やゆっくと楽しみたい方、笑顔で毎日を過ごしたい方、お気軽にお声かけください。体験・見学OK。	山口 玲子 ☎: 090-6319-3307 ✉ leco2842215@gmail.com https://www.hauolileco.com/blog/ ◆会員:15人 ◆入会金: 3,000円 ◆会費:月額3,000円

活動内容・活動分野・団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 会員数・入会金・会費の有無
優雅なハワイアンで楽しく踊ります。フラを通じて、人生を豊かにする仲間づくりをしています。 [活動分野] ダンス モアナ MOANA 健康的な正しい姿勢、素敵な笑顔を手に入れましょう。3歳頃から高齢の方まで大歓迎です。市民文化会館、ハマミナー、うみかぜテラス、高砂コミュニティセンター、松浪コミュニティセンターで活動中。	小島 美和 ✉ mi-chan46@docomo.ne.jp https://www.facebook.com/halauhulaomoana ◆会員:20人 ◆入会金: 無 ◆会費:参加費1,000円/回
社交ダンスの基本、マナーを学べます。 [活動分野] ダンス ワカバスポートダンスサークル 若葉スポーツダンスサークル 活動場所 茅ヶ崎市体育館、他 活動時間 9時～12時 ダンスを好きな明るい方、毎日を元気で楽しくストレス解消！	越村 輝夫 ☎: 090-2324-8854 http://shonan-phoenix.com/ ◆会員:10人 ◆入会金: 無 ◆会費:1回500円

生涯学習関連団体情報

茅ヶ崎市文化団体協議会

茅ヶ崎市における文化・芸術関係諸団体の育成・発展を図る機関で、茅ヶ崎市の文化・芸術・芸能の高揚に寄与する目的で1960年に設立。

【お問合せ】文化推進課 ☎0467-81-7148

自治会

自治会は、市民が自分たちの住む地域のさまざまな問題を話し合い、住み良い街づくりを推進していくための自主的な団体です。地域の防犯や防災、清掃活動など日常生活に密着した取り組みのほか、夏祭りや運動会など、住民同士の交流を深める活動をしています。

また、行政と住民をつなぐ窓口の役割も担っています。

【お問合せ】市民自治推進課 ☎0467-81-7126

ホームページ:

<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/shiminsanka/jichikai/1007848.html>

認定特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき

市民活動を支援するため、2002年(平成14年)4月に設立。

公共的・社会的なNPOが互いに学び、連携し、チカラをつけるために、情報・交流・相談の支援、行政との橋渡しなどを行っています。

さらに、活動分野内や分野を超えたNPOの支援を推進し、NPO、企業、行政や大学等との協働(パートナーシップ)による社会的な仕組みづくりを提案し、こどもも参画する豊かな市民社会の実現に向けた取り組みを行っています。

【お問合せ】認定特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき ☎0467-88-7546

ホームページ:<https://sapochiga-mirai.com/>

認定 NPO 法人 まちづくりスポット茅ヶ崎

浜見平団地建て替えに伴い、開発が進む茅ヶ崎市南西部地域にて、エリアマネジメントをテーマに多世代が交流できる機会・場づくりに取り組んでいます。

昔からこの地域を愛し守ってきた人々と、魅力を感じ期待を寄せて新しい暮らしを始める人々。それぞれの想いがつながり、笑顔あふれる“スポット”になるように。

市民・自治会・商店会・NPO・学校・事業者・行政等と連携して活動を展開し、地域の人や組織が地域の課題を解決できるようエンパワメント・コーディネート・マッチングを行っています。

【お問合せ】認定 NPO 法人 まちづくりスポット茅ヶ崎 ☎0467-89-2501

ホームページ:<https://machispo-chigasaki.com/>

茅ヶ崎市体育協会

種目別競技団体と茅ヶ崎地区中学校体育連盟・茅ヶ崎市スポーツ少年団で構成されています。

また、年間功労者の表彰などを行う「スポーツ人のつどい」、各種競技会・教室・指導者の育成事業など年間を通し、活動を展開しています。

【お問合せ】スポーツ推進課 ☎0467-81-7149

ホームページ:<http://c-taikyo.org/>

茅ヶ崎体育振興会連絡協議会

地域住民の健康の保持、体力の増進を図り、心身が健康で明るい生活を増進し、あわせて住民相互の親睦、融和を図ることを目的として活動しています。地区体育祭やスポーツ教室など様々なイベントを行っています。

【お問合せ】スポーツ推進課 ☎0467-81-7149

茅ヶ崎市レクリエーション協会

競技性の追求ではなく、市民が気軽に楽しくスポーツ・レクリエーションに参加し、健康づくりに役立つ活動を各協会でも年間を通し展開しています。

また、市民が誰でも参加できる「ちがさきレクリエーションまつり」などを協会の全体行事として開催しています。

【お問合せ】スポーツ推進課 ☎0467-81-7149

ホームページ：<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/sports/group/1026547/>

茅ヶ崎市スポーツ少年団

茅ヶ崎市スポーツ少年団は、昭和47年に本部を結成しています。団体個々の活動種目としては、野球、バスケットボール、バレーボール、剣道、サッカー、空手、ソフトボール、サーフィン・ボディボード・スキムボードの8種目で、市内小学校の体育施設等を利用し活動しています。

なお、各団とも常時団員を募集しておりますので、詳しくは各団連絡担当者にお問合せください。

【お問合せ】スポーツ推進課 ☎0467-81-7149

ホームページ：<http://www.chigasaki-sports-shonendan.com/>

茅ヶ崎市社会福祉協議会

社会福祉協議会（以下「社協」という。）は、地域住民や地域の福祉関係団体等の参加で運営される非営利の民間団体です。人びとが住み慣れたまちで安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」を目指し、各種の福祉サービスや相談活動、ボランティアや市民活動の支援、共同募金運動への協力など、全国的な活動から地域特性に応じた活動まで、さまざまな形で地域の福祉増進に取り組んでいます。

茅ヶ崎市社協では、地域や学校に出向く出前講座で福祉を身近に学ぶ機会を提供したり、「ボランティア大学」をはじめとするボランティア講座も開催しています。ボランティア活動のご相談はお気軽にどうぞ。

【お問合せ】茅ヶ崎市社会福祉協議会 ☎0467-85-9650

ホームページ：<http://www.shakyo-chigasaki.or.jp/>

茅ヶ崎ボランティア連絡会

市内で活動している福祉ボランティアグループが相互連絡をし、活動の推進・情報の提供と交換、地域への啓発を行うことを目的として、1980年（昭和55年）11月に発足しました。ますます複雑化する社会の中で、時代に見合ったボランティア活動を目指して活動しています。

ボランティア大学、ボランティアまつり福祉バザーの開催の他、「たんぼの綿毛のように もっとボランティア」の言葉のとおり、ボランティア活動が盛んになることを願って12団体で活動しています。

【お問合せ】茅ヶ崎市社会福祉協議会 ☎0467-85-9650

ホームページ：http://shakyo-chigasaki.or.jp/html/sc_volCommittee.html

地区社会福祉協議会・地区ボランティアセンター

地区社会福祉協議会（以下「地区社協」という。）は、身近な地区から安心して暮らせるまちづくりを目指す地域組織です。それぞれの地区の自治会や民生委員児童委員、児童・青少年関係団体、学校関係、ボランティアなどの関係者と住民で構成されており、ボランティアによる日常生活支援活動や安否確認、サロンや福祉まつりなどの福祉活動を通じて、困りごとの発見や支援、住民同士のつながりづくりをすすめています。

また、各地区社協が運営する「地区ボランティアセンター（地区VC）」では、草取り、買い物、話し相手など、ちょっとした困りごとの相談・手助けを通じ、住民同士の支えあい活動が行われています。「手助けがほしいけれど、どこに頼んだらいいのかわからない」、「私も何かお手伝いできるかしら」…そんな時はご相談ください。ちょっとしたお手伝いがあることで、元気に暮らせる人も多くいます。身近な地区での助け合い活動の輪に、みなさんもぜひご参加ください。

【お問合せ】茅ヶ崎市社会福祉協議会 ☎0467-85-9650

ホームページ

http://www.shakyo-chigasaki.or.jp/html/sc_areaNearby.html（地区社協）

http://www.shakyo-chigasaki.or.jp/html/sc_areaVC.html（地区VC）

茅ヶ崎市老人クラブ

市内には、地域で活動している「単位老人クラブ」と、単位老人クラブの連携を強化し、相互の協力活動を発展させることを目的とした、単位老人クラブの連合体である「茅ヶ崎市老人クラブ連合会」があります。

老人クラブでは、老後の生活を健全で豊かなものにするために、仲間づくりや、学習・教養・世代交流等の生きがい活動、レクリエーションや健康づくり事業、友愛訪問等による社会貢献などの活動をしています。色々なイベントや催しを企画していますので、おおむね60歳以上の方で入会希望の方は、茅ヶ崎市老人クラブ連合会事務局へお問い合わせください。

【お問合せ】茅ヶ崎市老人クラブ連合会事務局 ☎0467-58-5281

茅ヶ崎市子ども会連絡協議会

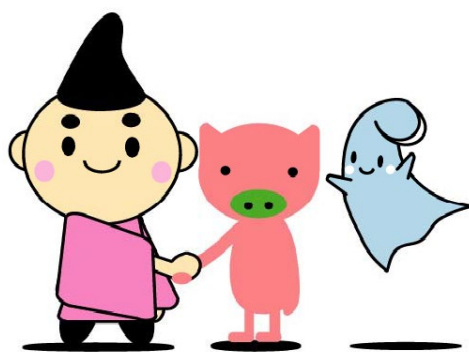
市内で活動する子ども会同士の情報交換や交流会・研修会等を通して、地域の子ども会活動を支援しています。子ども会は、地域の異年齢の子どもたちのつながりの場です。お兄さん、お姉さんと一緒に活動できること、小さい子たちの面倒を見てあげること、皆で知恵を出し合って目標を達成する喜び、子どもたちが成長していく上で欠くことのできない大切な何かを、こうした活動やふれあいの中で見出していくのが子ども会の役割です。

【お問合せ】青少年課 ☎0467-81-7227

ホームページ:

<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1004943/1047969/1005113/index.html>

茅ヶ崎市子ども会連絡協議会 ✉chigasakishikoren@gmail.com



えぼし麻呂 と まなブウ と ミーナ

令和7年度版茅ヶ崎市生涯学習ガイドブック

令和7年（2025年）7月発行

発 行 茅ヶ崎市

企画・編集 茅ヶ崎市文化スポーツ部文化推進課

所 在 地 〒253-8686

茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号

電 話 0467-82-1111（代表）

0467-81-7148（直通）

メー ル bunkasuishin@city.chigasaki.kanagawa.jp