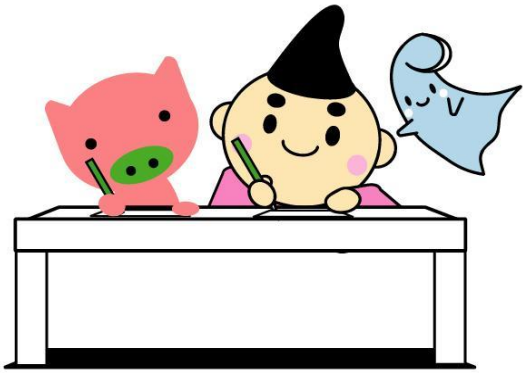
新しい出会い、ふれあい、学びあいのきっかけに

趣味　教養　文化　芸術　スポーツ　レクリエーション　技術　知識
ボランティア活動　市民活動　サークル　市民講師　講座　生涯学習

令和５年度版茅ヶ崎市

生涯学習ガイドブック

出あい
ふれあい
学びあい



掲載情報の取扱いについて

◆ 掲載された情報について、次の事項をご了承の上、ご活用ください。

① 営利目的、政治目的、宗教目的等には使用することはできません。

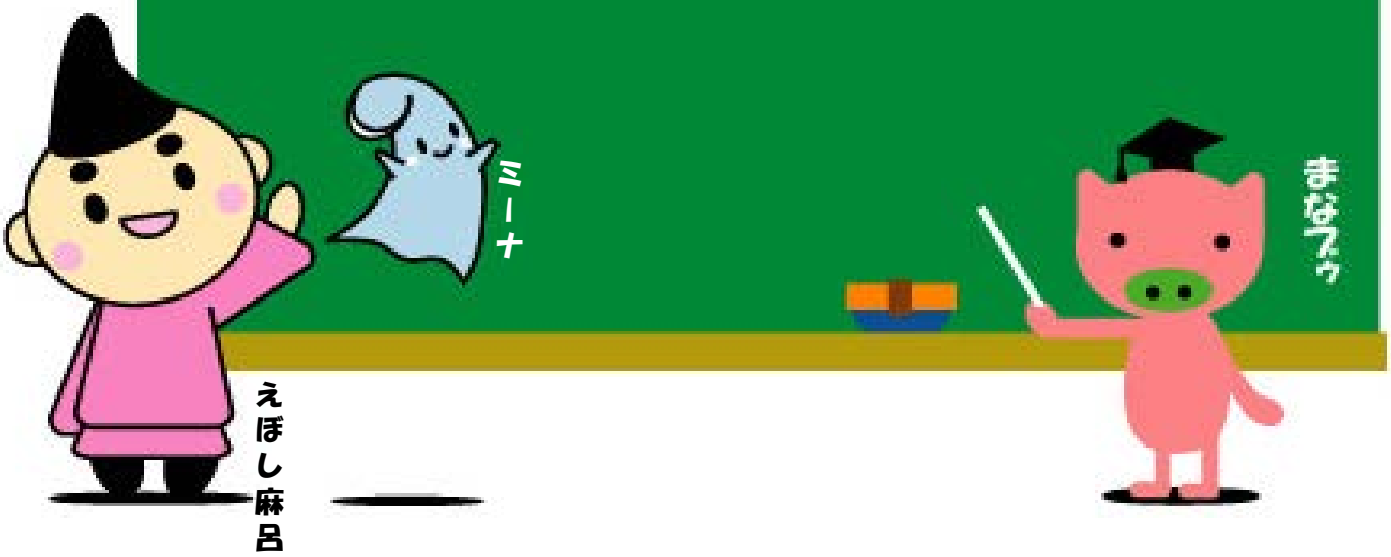
② 生涯学習への活用以外での名簿の使用を禁じます。

③ 市の許可がある場合を除き、無断転写を禁じます。

④ 情報は発行時のものです。掲載内容が変更になっている場合もあります。

◆ 本紙には、掲載を希望する方や団体等からの申込みによる情報を掲載しています。その内容については公的に保証するものではありませんので、ご留意ください。

◆ 本紙に掲載された情報を活用する際に生じた事故及び損害について、市は、一切責任を負いません。



目　　次

1　講座・イベント情報

各種講座・イベント情報の掲載媒体の紹介 1

2　市民まなび講座

あなたの「まなび」のお手伝い～市職員による出前講座～ 8

3　まなび人材事業・まなびの市民講師

まなびの市民講師登録内容一覧表等 14

4　団体・サークル情報

会員募集中の団体情報等 39

5　生涯学習関連情報

生涯学習活動に利用できる施設マップ 59

「生涯学習」とは、一般には人々が生涯に行うあらゆる学習、すなわち、学校教育、家庭教育、社会教育、文化活動、スポーツ活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、企業内教育、趣味など様々な場や機会において行う学習の意味で用いられます。

また、人々が、生涯のいつでも、自由に学習機会を選択し学ぶことができ、その成果が適切に評価される社会を指すものとして「生涯学習社会」という言葉も用いられます。

教育基本法第3条においては、生涯学習の理念として、「国民一人一人が、自己の人格を磨き、豊かな人生を送ることができるよう、その生涯にわたって、あらゆる機会に、あらゆる場所において学習することができ、その成果を適切に生かすことのできる社会の実現が図られなければならない。」と規定されています。

1　講座・イベント情報

市が主催する講座・イベント情報は広報紙・市ホームページ・メール配信サービス等で発信しています。講座の開催状況等は変更となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

本紙では、各種情報媒体について紹介します。

(1) 広報紙「広報ちがさき」

「広報ちがさき」は、毎月1回発行しており、市政情報やイベント・講座の情報を掲載しています。紙面は、市民の方に配布する他、市内の公共施設等に配架しています。

なお、目の不自由な方には、音声による「声の広報」や点字版「広報ちがさき」 の郵送も行っています。

「広報ちがさき」は、スマートフォン用の無料アプリ「マチイロ」や無料配信サービス 「マイ広報紙」でもご覧いただけます。

また、スマートフォンやタブレットで登録されている書籍をいつでも読むことができる無料アプリ「カタログポケット」でも、広報ちがさきをお届けしています。10言語の自動翻訳や音声読み上げにより、広報ちがさきを気軽に読むことができるので、あわせてご活用ください。

◇ 「カタログポケット」アプリ紹介ページ（市ホームページ）

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/koho/1039309.html

（画面イメージ）

「カタログポケット」
紹介ページ

(2) 市ホームページ「市民参加カレンダー」

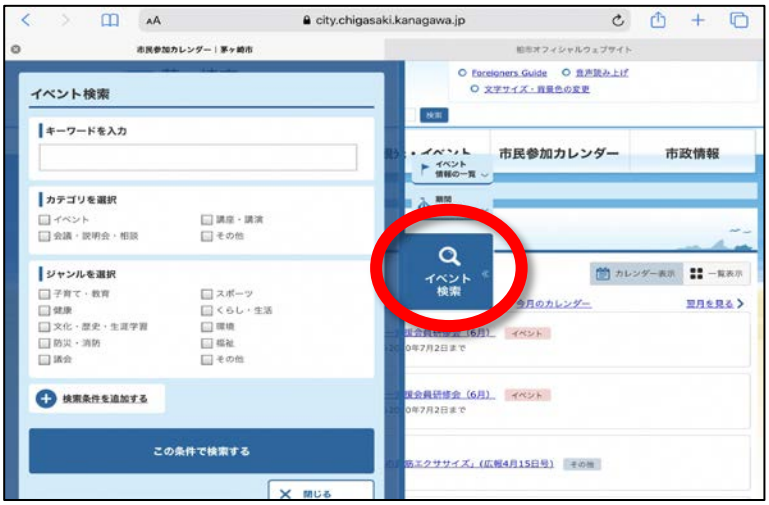
市のホームページでは、講座・イベントの開催情報を掲載しています。カレンダー形式や参加したいジャンルからも検索できますので、ぜひご活用ください。

◇ 茅ヶ崎市ホームページトップ → 市民参加カレンダー
https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/cgi-evt/event.cgi

◆ カレンダー形式：日付で参加したい講座等を検索

市民参加
カレンダー

◆ イベント検索：ジャンルから講座・イベント等検索



(3) 市ホームページ「生涯学習ポータルサイト」

茅ヶ崎市の生涯学習情報に加え、社会人の大学等での学びを応援するサイト「マナパス」、放送大学、無料で学べる日本最大のオンライン大学講座「JMOOC」へのリンク等、生涯学習をサポートするコンテンツも掲載しています。

◇　茅ヶ崎市ホームページトップ → ポータルサイト　もしくは
　　茅ヶ崎市ホームページトップ → 暮らし → 生涯学習
　　https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/bunka_shogai/index.html

生涯学習
ポータルサイト

(4) SNS「茅ヶ崎市公式 LINE アカウント」

多くの方に、魅力的な形でお届けするため、LINE（ライン）を活用した情報配信を行っています。

一斉配信では、災害情報をはじめとした市民の生命や身体の安全の確保を目的とした配信や、茅ヶ崎市の魅力向上につながる配信を、配信設定をされた方へは、各セグメントに沿った情報を配信します。

茅ヶ崎市公式
LINE アカウント

◇ 茅ヶ崎市ホームページトップ → 広報・シティプロモーション
→ LINE を利用した情報発信
https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/koho/1038910.html

利用方法

サービスのご利用には、LINE の利用登録を行った上で、茅ヶ崎市 LINE 公式アカウントの友だち追加が必要です。

1. LINEを起動し、ホーム画面上の「友だち追加」ボタンをタップ
2. 「QRコード」又は「検索」をタップ
（「検索」の場合は、入力画面に @chigasakicity と入力）
3. 「追加」をタップすると友だち追加が完了

友だち追加後、
トーク画面下部の
リッチメニューより、
メッセージの受信選択が
できます。

(5) 動画共有サイト YouTube チャンネル「ちがさき動画ライブラリー」

自宅で学べるオンライン講座、防災ラジオの取扱方法等の防災情報、茅ヶ崎の自然や歴史、子育てに役立つ情報等、様々な動画を YouTube チャンネル「ちがさき動画ライブラリー」に掲載しています。

また、市ホームページ「動画で学ぼう！自宅で学ぼう！！」でも、オンライン講座等の情報を掲載しています。

◇「ちがさき動画ライブラリー」

https://www.youtube.com/channel/UCHVISRNM7h7vzemIHPGi1qw

ちがさき動画
ライブラリー

◇「動画で学ぼう！ 自宅で学ぼう！！」

茅ヶ崎市**ホームページ**トップ → 暮らし → 教育（くらし）→ 茅ヶ崎市の社会教育 → 動画で学ぼう！自宅で学ぼう！！

https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1020501/1038850/

動画で学ぼう！
自宅で学ぼう！！

(6) ちがさきメール配信サービス

講座の開催情報、防災行政用無線の緊急情報、市からのお知らせ等を、パソコンや携帯電話にメール配信するサービスを実施しています。メールアドレスがあれば、どなたでもご利用できますので、ぜひご登録ください。

◇ 茅ヶ崎市ホームページトップ → オンラインサービス → メール配信
→ ちがさきメール配信サービス

ちがさきメール
配信サービス

登録方法

登録用ホームページにアクセスし、メールアドレスを入力又は登録用アドレスに空メールを送信→届いたメールの URL にアクセス

登録用ホームページアドレス

・ https://mail.cous.jp/chigasaki/

空メールからの新規登録

・ chigasaki@cousmail-entry.cous.jp

市からのお知らせ → イベント情報 → 確認 → 登録

…→ 本登録完了のメールが届いて登録完了

- 登録にはパソコンや携帯電話のメールアドレスが必要です。
- 住所・氏名は必要ありません。
- 登録は無料ですが、通信料がかかります。
- 携帯電話の迷惑メール対策設定を確認してください。
「@info.cous.jp」からのメールが受信できるよう設定ください。
- 各イベントのお問合せ、お申込みは担当課・施設までお願いします。

(7) オンライン講座

自宅等から参加できるオンライン講座が普及しています。市でも様々な講座をオンラインでも開催しています。ここでは、オンライン会議ツール Zoom の参加方法の概要を紹介します。機器により操作方法等は異なりますので、詳細はインターネット等でご確認ください。

準備するもの

- 次のいずれかの機器が必要です。
- ◆ パソコン（Webカメラ・マイク・スピーカーがあるもの）
- ◆ スマートフォン・タブレット端末

推奨環境

- 通信料は自己負担となりますので、Wi-Fiが使用できる環境でのご参加をお勧めします。

手順1

- ◆ パソコン
  Zoomアプリのダウンロードページの「ミーティング用Zoomクライアント」のダウンロードボタンから、アプリをインストールします。
- ◆ スマートフォン・タブレット端末
  App Store（iPhone・iPad）又はGoogle Play（Android）から「Zoom Cloud Meetings」をインストールします。

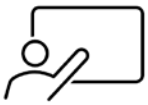
手順2

- 講座の開催日前に、主催者から、当日参加するためのURL又はミーティングID・パスコードが送られてきます。

手順3

- 講座の開催時間直前に、送付されたURLをクリック（又はアプリを起動）し、ミーティング（講座等）に参加します。

2　市民まなび講座



市の職員が皆様のもとに出向き行う無料の講座です。

市政に関する講座や茅ヶ崎を知る講座、生活に役立つ講座等、様々なメニューを用意しています。

利用できる方

・ 市内在住、在勤（在学）の方で、おおむね10人以上で構成される団体やグループ

派遣時間

- 9:00～21:00の間で、1講座につき原則2時間以内

講師料

・ 無料

会場

・ 市内（申込者の方がご用意ください。）

講座・開催日を選択 → 担当課に相談 → 希望日の14日前までに担当課へ申込書を提出 → 市民まなび講座を開催

申込書は、市ホームページからもダウンロードもできます。

◇ 茅ヶ崎市ホームページトップ → 暮らし → 生涯学習 → 市民まなび講座

市民まなび講座

◇　注意事項　◇

◆ 市が用意する資料、講師料は無料ですが、その他の経費は主催者の負担となります。また、次に該当する場合は受けられません。

① 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれがあるもの。

② 政治、宗教または営利を目的とした活動につながるおそれがあるもの。

③ 講座の主旨に反すると認められるもの。

◆ 手話通訳者・要約筆記者の派遣を希望される方は、事前にご相談ください。

◆ 職員を会場へ派遣できない場合やオンラインでの開催を依頼する場合があります。

◆ 講座は、申込時に設定した時間内に終了するようお願いします。また、講座内で説明できかねる内容がある場合もありますので、ご了承ください。

◆ この講座は、市の業務について担当職員が説明することを目的としており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、専ら苦情等を受ける場ではないことをご了承ください。

◇　市民まなび講座メニュー　◇

1　市政・まちづくり

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
1	協働によるまちづくりの推進	協働によるまちづくりについて	市民自治推進課
2	ご存知ですか、市民活動等災害補償制度	安心して市民活動をするために	市民自治推進課
3	ちがさきの市民参加	市民参加の概要や手法、市民参加条例等の解説	市民自治推進課
4	茅ヶ崎市自治基本条例	茅ヶ崎市自治基本条例の内容に関する解説	行政総務課
5	茅ヶ崎市情報公開・個人情報保護制度	情報公開制度及び個人情報保護制度の概要	行政総務課
6	選挙なるほど講座	選挙制度、投票方法、候補者の情報の集め方などを説明	選挙管理委員会事務局
7	これだけで変わる広報紙づくり	みんなに読んでもらえる広報紙をつくろう	広報シティプロモーション課
8	茅ヶ崎のふるさと納税	年々市場が拡大しているふるさと納税 茅ヶ崎市のふるさと納税の今を職員が解説します	広報シティプロモーション課
9	茅ヶ崎市の姉妹都市	ホノルル市・郡との姉妹都市交流について	秘書課
10	茅ヶ崎市の財政	茅ヶ崎の予算の使い途とその財源	財政課
11	税について	くらしと税金	資産税課
12	茅ヶ崎市総合計画の概要	これからの茅ヶ崎～「笑顔と活力にあふれ　みんなで未来を創るまち　茅ヶ崎」に向けて～	総合政策課
13	茅ヶ崎の行政改革	持続可能な基礎自治体の確立に向けて	行政改革推進課
14	ちがさきをジェンダー平等のまちに	性別に関わらず人権が守られ、平等に機会を得ることができるジェンダー平等社会の実現に向け、日頃身近にできることや市の取り組みについて	多様性社会推進課
15	地区のまちづくりについて	まちづくりの基本ルール・地区計画・建築協定など	都市計画課 建築指導課
16	住居表示って何？	住居表示制度の解説と茅ヶ崎での状況	都市計画課
17	市民・地域から進めるまちづくり	景観法・景観条例に基づき地域から始められるまちづくりの方法について説明します	景観みどり課
18	ちがさき都市マスタープランについて	ちがさき都市マスタープランの概要	都市政策課
19	都市防災について	地域住民主体の防災まちづくりについて	都市政策課
20	住まいづくりアクションプランについて	住まいづくりアクションプランの概要	都市政策課

1　市政・まちづくり

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
21	空き家対策について	空き家の発生予防・適切な管理・利活用について	都市政策課
22	減災のためにみんなでつながろう ～避難行動要支援者支援制度～	制度内容や避難行動要支援者名簿の活用等について	防災対策課 障がい福祉課 高齢福祉課
23	茅ヶ崎市教育基本計画について	茅ヶ崎市教育基本計画の概要	教育総務課
24	教育委員会のしくみ	教育委員会の組織や運営などの仕組みの解説	教育総務課
25	茅ヶ崎市環境基本計画について	茅ヶ崎市環境基本計画の概要について	環境政策課
26	茅ヶ崎市みどりの基本計画 生物多様性ちがさき戦略について	茅ヶ崎市みどりの基本計画　生物多様性ちがさき戦略の概要	景観みどり課
27	茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴぃ計画について	計画の概要について（「ちがさき的、食育のすすめ」、「ちがさき的、健康のすすめ」、「ちがさき的、歯と口の健康のすすめ」など）	保健所健康増進課

2　社会生活

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
28	公的機関における就労支援について	ハローワークや市の勤労市民会館などで実施している就労支援の紹介	産業観光課
29	消費生活関連講座	「悪質商法」に引っかからないようにするため、よくある手口や対応方法などを紹介	市民相談課
30	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要	保険年金課
31	国民健康保険について	国民健康保険の概要としくみ	保険年金課
32	国民年金について	国民年金の概要としくみ	保険年金課
33	生活保護の実施について	生活保護制度の概要と保護状況	生活支援課
34	生活困窮者の自立支援制度	生活困窮者自立支援法に基づいた支援体制について	地域福祉課
35	住まいの耐震化について ～大地震から命を守るために～	住まいの耐震化や家具転倒防止金具の手順や方法などについて	建築指導課

2　社会生活

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
36	火災予防講座	住宅防火について	消防本部予防課
37	救命講習会	心肺蘇生法やAEDの使用法など（対象：中学生以上）	消防署 消防指導課
38	ペットの防災について	ペットの同行避難と日ごろの備えについて	保健所衛生課

3　ちがさき学

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
39	スマートフォンで茅ヶ崎市の情報を入手してみよう	茅ヶ崎市公式 SNS の登録の仕方、見方をマスター（初級） ※スマートフォン自体の操作方法ではありません	広報シティ プロモーション課
40	茅ヶ崎の観光	茅ヶ崎のまちなか観光（ローカルツーリズム）について	産業観光課
41	茅ヶ崎の商工業	茅ヶ崎の産業振興について	産業観光課
42	茅ヶ崎の農業・漁業について	市内における農業・漁業の現状について	農業水産課
43	地域の災害リスクに備える	茅ヶ崎で想定される災害の特徴や、備える際のポイントについて	防災対策課
44	茅ヶ崎の環境	市内の大気、水質、騒音等の現状や今後の課題について	環境保全課
45	茅ヶ崎の自然環境	茅ヶ崎の自然環境について	景観みどり課
46	茅ヶ崎の考古学	各地域・各時代の遺跡について ほか国指定史跡『下寺尾官衙遺跡群『下寺尾西方遺跡』『旧相模川橋脚』等	社会教育課
47	茅ヶ崎の昔のくらし	漁業・農業にまつわる年中行事、人生儀礼、信仰、石造物、神社などの昔のくらしについて	博物館

4　教育・文化

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
48	生涯学習をもっと身近に ～まなび人材事業～	まなびの市民講師制度やまなびの市民講師の活用、自主企画講座等の紹介	文化推進課
49	図書館の上手な使い方	いろんなことを調べてみよう	図書館

5　子育て

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
50	子育て支援について	市の子育て支援についてご案内します	こども政策課
51	乳幼児の健康と子育て	子どもの発育発達の特徴及び子育てのポイントについて	こども育成相談課
52	子どもの食生活	子どもの成長に応じた栄養の取り方及び正しい食生活について	こども育成相談課
53	ほしつ☆メソッド	ほめる・しかる・つたえる子育て練習講座、具体的なしつけの仕方をみんなで練習して身に付ける	こども育成相談課
54	育児講座	育児を楽しく（対象：親子）	保育課

6　福祉・人権

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
55	「みんながつながる　ちがさきの地域福祉プラン2」について	「みんながつながる　ちがさきの地域福祉プラン2」の概要、地域福祉推進の取り組み	地域福祉課
56	地域を支える連携ネットワークについて	地域全体で支える仕組みづくりと身近な地域の相談支援体制について	地域福祉課
57	成年後見支援制度について	認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な方の生活を支える成年後見支援制度の概要	地域福祉課
58	もっと知って！身近な民生委員講座について	民生委員・児童委員に関する制度や、活動内容、課題等について	地域福祉課
59	障がい者福祉について	障がい者・障がい児の福祉サービスや制度について	障がい福祉課
60	高齢者福祉について	高齢者の福祉サービスについて	高齢福祉課
61	介護保険について	介護保険のしくみについて	介護保険課
62	エンディングノートについて	エンディングノートの書き方講座	高齢福祉課
63	介護予防について	介護予防のポイントについての講義や体験等	高齢福祉課
64	生活支援体制整備事業（地域の支え合い推進）について	高齢者が地域で自立した生活が送れるよう地域の支え合いを推進する取り組みについて	高齢福祉課

7　自然・環境

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
65	地球温暖化・家庭でできる省エネについて	地球温暖化の現状や家庭でできる省エネの紹介	環境政策課
66	茅ヶ崎市のごみと資源物について１	ごみと資源物の分け方・出し方・リサイクルについて学ぼう　対象：小、中学生	資源循環課 環境事業センター
67	茅ヶ崎市のごみと資源物について２	【収集車パッカーくん】を身近で見学しよう	環境事業センター
68	茅ヶ崎市のごみと資源物について３	ごみと資源物の分け方・出し方・リサイクルについて学ぼう	資源循環課
69	茅ヶ崎市の水循環水環境について	川や雨の働きから茅ヶ崎市の水循環水環境を学ぶ	下水道河川建設課

8　健康

番号	講　座　名	内　　容	担 当 課
70	フレイル（虚弱）チェック	高齢者を対象にした簡易フレイルチェックの体験	高齢福祉課
71	健康講座１	生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症など）予防、熱中症予防	保健所健康増進課
72	健康講座２	女性の健康づくり（更年期、骨の健康づくりなど）	保健所健康増進課
73	健康講座３	栄養・食生活（健康長寿の食生活、健診結果が気になる方の食事など）	保健所健康増進課
74	健康講座４	市の各種検診（がん検診、成人歯科歯周病検診、肝炎ウイルス検診など）について	保健所健康増進課
75	食育講座	食育（食文化・行事食など）について	保健所健康増進課
76	おとなの健康管理講座 ～歯と口の健康づくり～	みんなの元気はお口から！オーラルフレイル予防（健口体操）	保健所地域保健課
77	わたしのこころサポート講座	自分のこころの健康チェック	保健所保健予防課
78	ゲートキーパー養成講座	こころの健康、自殺（自死）予防と見守り支援	保健所保健予防課
79	市民健康教室	市立病院職員による出張講座	市立病院医事課
80	在宅医療介護について	在宅医療介護の現状と自分らしく最期を迎えるためこれからできることについて	高齢福祉課

3　まなび人材事業・まなびの市民講師

まなびの市民講師制度は、様々な分野において豊富な経験や資格をお持ちの方や 専門的な知識や技術を持っている方に、生涯学習における身近な支援者「まなびの市民講師」として登録いただき、学びたい方に紹介する制度です。

まなびの市民講師について

◇　茅ヶ崎市ホームページトップ → 暮らし → 生涯学習 → まなびの市民講師
https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/bunka_shogai/1038471/1038621

（1）講師になりたい方

「これまで培ってきた経験・資格・知識・技術を活かしたい」「何か地域のために役立ちたい」等、意欲のある方のご登録をお待ちしています。

◇　講師登録後の活動　◇

- 市主催講座やイベントに講師として参加
- 市民・団体等からの依頼による講座の開催
- 自主的に企画・運営する講座の開催

◇　市の支援　◇

- 公共施設の会場予約
- 市ホームページ・広報紙・メール配信等での周知
- 生涯学習支援者養成講座の開催

◇　茅ヶ崎市ホームページトップ → 暮らし → 生涯学習
→ まなびの市民講師募集
https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/bunka_shogai/1038471/1038622

まなびの市民講師募集

①登録申込書を記入 → ②登録申込書を提出 → ③市から登録通知を送付 → ④市民講師として活動開始

まなびの市民講師登録申込案内

登録資格

・ 次の条件にあてはまる方は、どなたでも登録できます。
・ ◆ 自己の持つ技術・技能・知識等を教えることができる方

・ 補足事項
・ ◆ 個人、団体・グループの別、市内在住・在勤・在学は問いません。
・ ◆ 営利、政治又は宗教の活動が目的と認められる場合は登録できません。
・ ◆ 公序良俗に反する可能性があると認められる場合は登録できません。
・ ◆ 18歳未満の方は、保護者の方の同意が必要です。

登録申込方法

- 次の書類に必要事項を御記入の上、文化推進課へ持参、メール又は郵送により御提出ください。様式は、市ホームページからもダウンロードが可能です。
・ なお、初めて御登録の方は、市役所本庁舎2階文化推進課へ御持参ください。

・ ◆ まなびの市民講師登録申込書（まなびの市民講師として登録するとき）
・ ◆ まなびの市民講師登録変更届出書（登録内容を変更するとき）
・ ◆ まなびの市民講師登録取消申出書（年度の途中で登録を取消するとき）

・ ◇ 茅ヶ崎市ホームページトップ → 暮らし → 生涯学習
→ まなびの市民講師関係申請書

まなびの市民講師提出書類様式

http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/shinseisho/culture/1002158

・ ※ ご記入いただいた個人情報は、この事業以外で使用することはありません。
また、登録された情報は、御承諾をいただいた事項のみ公開します。

登録期間

・ 最長2年間です。2年に一度、継続意向の確認を行います。
・ なお、登録期間内であっても、お申出により登録を取消しすることもできます。

報酬等

・ 報酬は無償です。ただし、自主企画講座を開講する場合は、謝礼（1回の開催につき、受講者1人当たり上限300円）を受講者の負担とすることができます。
・ また、謝礼、会場費、資料代、交通費、材料費等の経費は、受講者の負担とすることができます。

（２）講師をさがしている方

市民の方の学習や活動を支援するために、まなびの市民講師の登録情報を公開しています。「イベントの協力者を探している」「新しいことを始めたい」など、講師をお探しの方はぜひご活用ください。

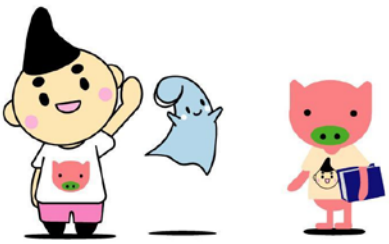
市民講師への依頼方法

グループやサークル等の団体又は個人で、ご自身の生涯学習に活用したい方は、まなびの市民講師へ講座を依頼できます。

なお、まなびの市民講師との交渉に市は関与しませんので、直接講師と協議の上、日程・場所・教材・費用等を設定してください。

また、講師の依頼に伴い生じた事故及び損害については、市は一切責任を負いません。

※　営利、政治又は宗教の活動が目的と認められる場合は、活用できません。
※　公序良俗に反する場合は、活用できません。
※　会場の設定は、講師と相談の上、原則として依頼者が手配してください。
※　教材費や会場費、まなびの市民講師への謝礼・交通費等は依頼者の負担となります。



（３）まなびの市民講師情報一覧

大分類 → 中分類 → フリガナ順（アイウエオ順）で掲載しています。

家庭生活・趣味

中分類名	講師名	指導項目	頁
料理	おうちごはんの専門家 愛川　真白	老若男女「お料理を頑張りたい人」のための料理教室	２３
	齊藤　祐治	簡単な創作料理や保存食を作り楽しむ食事会	
	mamma italiana 松山　真理	イタリアの家庭料理	
	吉田　幸弘	初心者～中級者対象　手打そばの魅力・楽しさを追求	
	ruetty 茅ヶ崎 永井　真美	アイシングクッキー作り	
日常生活	武市　淳子	毎日のくらしに生かせるゆるゆる漢方養生法	
手工芸	原色ドライフラワー 関根　マサヱ	生花の美しさを生かす 半永久的なドライフラワー	
	早野　総和	七宝の美しさ､楽しさを知るための作品作り	２４
	Ribbon Lei Work 山内　かおり	ハワイアンリボンレイ	
木版画	中村　慶一	美術一般、指導に自信あり	
フラワーアレンジメント	大塚　千恵子	フラワーアレンジメント 花のある暮らしを楽しむ	
	小林　ゆう子	フラワーアレンジメントを楽しもう	
	斎藤　由紀子	茅ヶ崎スタイル フラワーアレンジメント	
	フラワーデザイン 吉澤　光代	生花、造花、ドライフラワー等使用、デザインします	
ハーブ・アロマ	Botanical.Esthe 醍醐　正子	MP ソープと天然精油で可愛い石けんを作ります	２５
クラフト・切絵	青木　正	ステンドグラスの初歩をやさしく学ぶ	
	木内　恭子 /CARAT(カラット)	実用的なハンドメイド工作の指導	
	Craft Witch 沼田　純子	ペーパークイリング、絵本、製作	

家庭生活・趣味

中分類名	講師名	指導項目	頁
短歌・俳句	茅短歌会 代表　真後　和子	年一回、茅ヶ崎短歌大会を行う	２５
	須藤　昌義	A.俳句入門講座　B.句会指導　C.吟行句会指導	
	茅ヶ崎俳句連盟 清水　呑舟	初心者に俳句の楽しさを習得していただく	
詩吟	茅ヶ崎吟和会 藤間　岳豊	漢詩や和歌・俳句などを吟じられるように指導します	２６
家庭生活・趣味その他	いけだ　ゆみ	スッキリ暮らす整理収納術	
	渋谷　彩香	カラーセラピー	
	スカーフスタイルコーディネーター　加龍　智子	スカーフのアレンジ活用術を楽しく素敵に伝授！	
	船山　信之	マジック：種明かし教室、 小中学生～シニア対象	
	吉田　幸弘	初心者～中級者　マジックの楽しさを親切に指導	
	Roots of tree 増子　恭子	世界にひとつ！オリジナルの、ものづくり	

社会生活

中分類名	講師名	指導項目	頁
法律	カノン法務・労使事務所 伊藤　哲也	誰１人取り残さない法の在り方を一緒に考えよう	２７
	行政書士やすだ法務事務所 安田　勝	動物の終生飼養を目的としたペット信託の啓蒙	
	齊藤　祐治	NPO の作り方・法人化と法務局への諸手続	
	社労士たまごの会 地域支援チーム 小野寺　清	労働・雇用問題、社会保険に関する講座	
防災	湘南クリーン 宮田　文明	1.農業関係は現地訪問 2.防災災害について全般	
市民生活その他	縁造	自己受容型共同社会の実現に向けた生涯学習のすゝめ	
	神奈川健康生きがいづくりｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ協議会湘南地区ネット	中高年の健康と生きがい作りに関する提案と問題解決	
	齊藤　祐治	ふれあいと生きがい創出について	２８
	西　次雄	グローバル化に於ける国際感覚の必要性	

教育・育児

中分類名	講師名	指導項目	頁
子育て	青木　珠美 Peony.Home	子どもとの片付け方法・関わり方をお伝えします	２８
	いけだ　ゆみ	子どもとの「片づけバトル」にさようなら！	
	英語リトミック 河野　素女	乳幼児と母親を対象に英語と音楽を楽しんでもらう	
	おやの　めぐみ	子育て＆孫育てを楽しく、楽にするためのノウハウ	
	関　美穂 Rhythm Style	ベビー・幼児の親子リトミック	２９
	ふらっと南湖 松本　素子	里子を育てた経験から子育てで大切なことを伝えます	
教育	南八重　智子	自転車ルール・マナーをデザインで表現する取り組み	
語学	大河原　あずさ	親子の日常への英語の取り入れ方をお伝えします	
	おやの　めぐみ	お金をかけず、スマホを駆使して英語を学びましょう	
	セブンシーズ 代表　下郡　祐次郎	日本の文化・自分自身を英語で話す学習方法を指導	
	May English 内藤　真由美	異文化コミュニケーション、英検、TOEIC	
教育その他	委文　光子	小児アレルギー疾患に関する講習やアドバイス	３０
	髙木　江里子	ペアレント・トレーニング 入門講座	

技術・学習

中分類名	講師名	指導項目	頁
パソコン	NPO 法人ﾊﾟｿｺﾝﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ 湘南　大木 伊都子	パソコン、スマホ、タブレットなど ICT 教育	３０
	株式会社ｲﾉﾍﾞｰﾀｰ･ｼﾞｬﾊﾟﾝ &donuts ﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ	Web を活用したコミュニケーションの向上	
技術・学習 その他	齊藤　祐治	発明・考案・意匠・商標について	

自然・環境

中分類名	講師名	指導項目	頁
海洋	後藤　良和	海洋・船舶の技術に係る知識と歴史の流れについて	３１
自然／その他	荒井　三七雄	海浜植物を通して環境保全と生物多様の大切さを学ぶ	

文化・芸術

中分類名	講師名	指導項目	頁
文学	嶌田　壽雄	万葉集をよく理解し楽しむ	３１
	朗読「平家物語」の真髄 代表 木の花	平家物語の奥深さを学ぶ	
絵画	ｱﾄﾘｴ ﾎﾟｯﾌﾟ ﾁｮｰｸ 千葉　和恵	チョークアート（オイルパステル絵）	
	渋谷　彩香	パステルアート	
	Mandalist 小川　智子	曼荼羅アート・パステル曼荼羅アートの制作	３２
演劇	湘南 SHOW 点 （代表：清水　友美）	朗読・演劇・ラジオ DJ を体験しよう！	
舞踊	芳柳　寿々笹	日本舞踊（古典・新古典・小唄・端唄・歌謡曲等）	
茶道	小松　宗佳	表千家茶道　茶の湯	
	作間　良子	表千家流茶道の基本の所作、おもてなしの心にふれる	
	Let's 茶 do. 小野　晴美	カジュアルな茶道 易しい英語の解説も	
歴史	東　哲郎	近世（江戸時代）～現代の茅ヶ崎の歩み	
伝統・民話	青木　まき子	・現代マナー全般・江戸しぐさ・ふろしきラッピング	３３
	齊藤　祐治	伝承（昔懐かしい）遊びの作り方・遊び方	
文化・芸術 その他	飯田　誠一	欧州各国の文化と歴史を学び、理解を深める	
	小さな教室カクツクル 川島　眞理子	教育・学術、芸術・美術など	
	茅ヶ崎市文化団体協議会 会長 岩本 一夫	文化・芸術活動全般	
	道明組紐茅ヶ崎教処 道明　三保子	伝統組紐の組み方の２時間の体験講座	

音楽

中分類名	講師名	指導項目	頁
楽器演奏	ﾊﾝﾄﾞﾍﾞﾙ(ﾐｭｰｼﾞｯｸﾍﾞﾙ) 岡村　悦子	ハンドベル（ミュージックベル）指導	
	笛なかま　えぼし 代表者　堤　幸男	尺八とオカリナについての歴史文化及び演奏の紹介	
和楽器	樋口　亜華音	大正琴演奏の魅力が伝わる丁寧な指導（経験不問）	
	堀　歌夕希	学校や公民館での琴・三味線の演奏実技指導	３４
音楽その他	石崎　愛惟	初中級英語・日本語でピアノのレッスン	
	NPO 茅ヶ崎ヴォイス 代表　小島　美和	ハワイアンの曲を中心としたコーラスとウクレレ演奏	
	齋藤　謙一	オペラの魅力とさまざまな楽しみ方（初級）	
	湘南 SHOW 点 （代表：清水　友美）	ダンス・楽器演奏・歌でステージに挑戦！	３５

健康・スポーツ

中分類名	講師名	指導項目	頁
健康 （禁煙・食育等）	斎藤　由紀子	脳いきいきアート（臨床美術）	
	湘南ドイツ式フットケア 巻き爪矯正からだ工房 松下　悟大	相談しづらい足や爪のトラブルや悩みについて	
	訪問フットケアフットツリー茅ヶ崎　代表　木村典子	介護者ができる正しい爪切り方法と爪ケア方法	３５
体操	青柳　彩子	健康を目的としたストレッチや簡単な体操	
	ﾌｲｹ ｱｵ ｱﾛﾊ ﾊｳｵﾘ 山口　玲子	ハワイアンなど癒しの音楽で体操とストレッチとフラ	
ヨガ	小倉　まき子	ヨガ（ハダヨガ）・チェアヨガ	
	整えるヨガ 中嶋　麻里	成人～シニア向け　無理なく体を整えていきます	
	フローライトヨーガ 亀鶴　綾子	ゆったりした動きで身体も脳も深く休めるヨーガ	３６
空手・合気道	相模合気道連盟 小島　三男	初心者から経験者まで親切・丁寧に指導致します	
	藤本　恵祐	沖縄伝統空手・古武術の指導	

健康・スポーツ

中分類名	講師名	指導項目	頁
ダンス	社交ダンス　ソアレ 富井　邦夫	社交ダンス、初めての方歓迎！直ぐに踊れるよう指導	３６
	仙庭　かなえ	フラダンス	
	中嶋　麻里	曲に合わせて、体を動かしていきます	３７
	ハウオリ　たま	心と身体を健康にする楽しいフラ	
	ヒデコ．カピオ．レフアフラ． 代表者　掛川　秀子	フラの基本ステップ初級から上級まで指導	
	ﾌｲｹ ｱｵ ｱﾛﾊ ﾊｳｵﾘ 山口　玲子	日本の曲、ハワイアンなどに合わせて踊ります	
	MOANA 小島　美和	優雅なハワイアンで楽しく踊ります	
健康・スポーツその他	市村　のぼる	人生 100 年講座～医療費節約のすすめ	
	ＫＩＭＩＫＯ	フープでインナーマッスルを鍛え楽しく体幹運動	
	ちがさき竹とんぼ教室 主宰　白石　英剛	竹とんぼ、ガリガリトンボ作りと飛ばし遊びを楽しむ	３８
	久田　奈奈	足・爪・靴について学びましょう	
	守部　唯	音に乗ってシンプルな有酸素運動「バレトン」	
	矢野　竜也（作業療法士）	認知症予防、転倒予防、フレイル予防、介護予防等	

1 家庭生活・趣味

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 料理 ［指導項目］ 老若男女「お料理を頑張りたい人」のための料理教室

オウチゴハンノセンモンカ アイカワ マシロ
おうちごはんの専門家 愛川 真白

メール： mashiro.ouchigohan@gmail.com
https://mashiro-ouchigohan.com/

◆指導内容：「料理を作る力」＝「幸せを作る力」です。老若男女、料理ができると「お金・健康・人間関係」に恵まれ、人生が豊かになります。 ◆講師料：講座１回当たり300円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

鎌倉時代のおうちごはん、婚活料理教室、しろやまフェスタ、災害食料理イベント多数。食品衛生責任者。農学系理学修士。

［指導分野］ 料理 ［指導項目］ 簡単な創作料理や保存食を作り楽しむ食事会

サイトウ ユウジ
齊藤 祐治

電 話： 0467-82-2881

◆指導内容：参加者とお喋りしながら、簡単な創作料理と保存食を作り、多角的に生涯学習の面白さについて楽しむ。 ◆講師料：相談に応ずる ◆資料・材料費等：相談に応ずる

食品衛生責任者、元茅ヶ崎市食生活改善推進団体会員。イベント講座などで野菜の切り方で食感の違い、包丁研ぎ等取り入れて指導

［指導分野］ 料理 ［指導項目］ イタリアの家庭料理

マンマイタリアン マツヤマ マリ
mamma italiana 松山 真理

電 話： 080-9878-6269

◆指導内容：日常のイタリア料理、家庭料理、手打ちパスタ他を作ります。 ◆講師料：要相談 ◆資料・材料費等：要相談

イタリアと日本で料理指導歴があります。

［指導分野］ 料理 ［指導項目］ 初心者～中級者対象 手打そばの魅力・楽しさを追求

ヨシダ ユキヒロ
吉田 幸弘

メール： y1yk2002@ybb.ne.jp

◆指導内容：日本の伝統料理の手打そばを通して、そばの歴史や健康で魅力ある食生活を楽しむ事を目的とします。 ◆講師料：講座１回当たり1,000～2,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり1,000円程度（実費）

茅ヶ崎そば打ち愛好会の前会長。そば打ち教室などを随時開催。公民館、自治体、企業等のイベントに協力。そば打ち2段。

［指導分野］ 料理 ［指導項目］ アイシングクッキー作り

ルエッティチガサキ ナガイ マミ
ruetty茅ヶ崎 永井 真美

メール： mamy.ruetty@gmail.com
https://instagram.com/ruetty_chigasaki

◆指導内容：可愛くて、美味しいアイシングクッキーです。作る楽しさを体験して頂けると嬉しいです。 ◆講師料：講座１回当たり300円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり2,000円程度

ALAアイシングクッキー認定講師。JVSヴィーガンアイシングクッキー認定講師。自宅で少人数のレッスンを行っています。

［指導分野］ 日常生活 ［指導項目］ 毎日のくらしに生かせるゆるゆる漢方養生法

タケイチ ジュンコ
武市 淳子

電 話： 080-1040-6140
メール： jjjunco@icloud.com

◆指導内容：漢方の基礎、季節の養生法、漢方体質チェックなど。ワークショップでは、体質別の和漢茶作り、バスソルト作りなど。 ◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり300～500円程度

日本漢方養生学協会。漢方上級スタイリスト。養生薬膳アドバイザー。

［指導分野］ 手工芸 ［指導項目］ 生花の美しさを生かす半永久的なドライフラワー

ゲンショクドライフラワー セキネ マサエ
原色ドライフラワー 関根 マサエ

電 話： 090-3044-2396
メール： masae.908.aaa@gmail.com

◆指導内容：自然の花や葉をシリカゲルを使って埋め込み、色や姿を残し、着色はせずガラス容器に密封します。 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり1,500円程度

年2回、体験にて母の日、クリスマスに指導している。

1	家庭生活・趣味

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 手工芸　［指導項目］ 七宝の美しさ、楽しさを知るための作品作り

ハヤノ　フサカズ
早野　総和

電　話：0467-58-4190

◆指導内容：アクセサリーから展覧会に出品する作品まで、いろいろな技法を使って制作できるようにします。 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり1,000円程度

公益社団法人 日本七宝作家協会認定講師。2012年より茅ヶ崎市で七宝講座指導。

［指導分野］ 手工芸　［指導項目］ ハワイアンリボンレイ

リボンレイワーク　ヤマウチ　カオリ
Ribbon Lei Work　山内　かおり

電　話：080-5381-7063
メール：k.ribbon21@gmail.com

◆指導内容：ハワイアンリボンレイとはハワイで生まれたクラフトです。生花を使わずにリボンや毛糸を縫ったり編んだりして作ります。
◆講師料：要相談　◆資料・材料費等：要相談

2006年リボンレイのインストラクターコースを取得。学校での講座やクラフト店、出張教室での講習を開催しています。

［指導分野］ 木版画　［指導項目］ 美術一般、指導に自信あり

ナカムラ　ケイイチ
中村　慶一

電　話：0467-51-3650

◆指導内容：木版画と七宝、他の講師にない講座を中心に今は木版画月1回、スケッチ散歩月1回実施。他講師と共に文化会館にて展覧会を開催。 ◆講師料：無料　◆資料・材料費等：無料

NHK文化センターの経験から平成17年からスケッチ散歩、ガラス絵、木版画、好きな言葉をアート、七宝等自主企画講座実績多数

［指導分野］ フラワーアレンジメント　［指導項目］ フラワーアレンジメント　花のある暮らしを楽しむ

オオツカ　チエコ
大塚　千恵子

電　話：0467-52-2135
メール：tsu-ka@outlook.com

◆指導内容：四季の花々やドライフラワー等で流行やイベントを取り入れ、楽しく仕上げていきます。お花の好きな方なら、どなたでもどうぞ！　◆講師料：無料　◆資料・材料費等：参加者１人当たり2,000～2,500円程度

国際フラワーアレンジメント協会認定講師

［指導分野］ フラワーアレンジメント　［指導項目］ フラワーアレンジメントを楽しもう

コバヤシ　ユウコ
小林　ゆう子

電　話：0467-51-2490
メール：Yukoba64@gmail.com

◆指導内容：初めての方でも楽しんで作品づくりができる講座にしたいと思っています。造花等を使い、個性豊かな作品づくりをお手伝いします。 ◆講師料：無料　◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円～

鶴が台中学校コミュニティーセミナー講師10年以上。スタジオベルソー（茅ヶ崎）舞台と館内装飾花を 5年以上担当。

［指導分野］ フラワーアレンジメント　［指導項目］ 茅ヶ崎スタイル　フラワーアレンジメント

サイトウ　ユキコ
斎藤　由紀子

電　話：080-5534-1807
メール：a.rosefairy@ezweb.ne.jp
https://atelier-rosefairy.jimdofree.com/

◆指導内容：季節に合わせたフラワーアレンジメントを始め、さまざまな花材と湘南の貝を使ったアレンジメント作り　◆資料・材料費等：参加者１人当たり800円～

市民行事、小学校～高校の生徒・PTA、高齢者施設での実績あり。講師歴18年。どうぞお気軽にお問い合わせください。

［指導分野］ フラワーアレンジメント　［指導項目］ 生花、造花、ドライフラワー等使用、デザインします

フラワーデザイン　ヨシザワ　ミツヨ
フラワーデザイン　吉澤　光代

電　話：0467-52-4366 携帯：080-3692-3131

◆指導内容：生け花、フラワーデザインと花の道一筋に励んで参りました。お花を通して、人とのふれ合いを大切にをモットーに接しております。 ◆講師料：無料　◆資料・材料費等：参加者１人当たり2,000円程度

日本フラワーデザイナー協会一級フラワーデザイナー、フラワー装飾一級技能士、神奈川県卓越技能者、NFD名誉本部講師

1	家庭生活・趣味

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ ハーブ・アロマ　［指導項目］ MPソープと天然精油で可愛い石けんを作ります

ボタニカル　エステ　ダイゴ　マサコ
Botanical. Esthe　醍醐　正子

電　話：0467-91-9782
メール：daigomasako0856@gmail.com
https://www.instagram.com/botanical.esthe

◆指導内容：キラキラした宝石のような石けんや、可愛いアイスキャンディソープなど、作る楽しみ、手洗いをする楽しみをぜひご体験ください。 ◆講師料：講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり1,000円程度

AEAJ認定アロマテラピーインストラクター。日本デザイン石けん協会認定講師。AJESTHE認定エステティシャン。

［指導分野］ クラフト・切り絵　［指導項目］ ステンドグラスの初歩をやさしく学ぶ

アオキ　タダシ
青木　正

電　話：090-3916-5893
メール：tadashi.gg226@docomo.ne.jp

◆指導内容：扱う材料がガラスですので、取り扱いの基礎からスタートします。創作内容は入門編程度です。 ◆講師料：講座1回当たり2,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり3,500円程度

1983年グリーンアカデミアオブステンドグラス工房グラス・ギア設立。日本ステンドグラス連盟監事。グラスアート協会名誉会長

［指導分野］ クラフト・切り絵　［指導項目］ 実用的なハンドメイド工作の指導

キナイ　キョウコ/(カラット)
木内　恭子/CARAT(カラット)

メール：carat_aroma@yahoo.co.jp
https://www.facebook.com/carat.aroma

◆指導内容：天然素材を使い創意工夫することで、工作を通して環境問題に関心を持ち、自分で考える力を養うメニュー作りに取り組んでいます。 ◆講師料：講座1回当たり5,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり1,000円程度

受講者1000人以上、1日の動員数100人以上を経験。キッズ向け教室が得意で自分の作品に愛着が湧く声掛けを心掛けています

［指導分野］ クラフト・切り絵　［指導項目］ ペーパークイリング、絵本、製作

クラフトウィッチ　ヌマタ　ジュンコ
Craft Witch　沼田　純子

メール：pinon.pipi@gmail.com
インスタグラム　witch_4546

◆指導内容：クラフト作家、絵本作家のスキルをいかし、自己表現の楽しさを広げていく場づくりをしています。 ◆講師料：講座1回当たり300円程度 ◆資料・材料費等：初めてのクイリング500円程度（制作するものによる）

保育士、介護福祉士。2019年よりワークショップや生徒さんの作品展、茅ヶ崎市文化祭にて発表を行っています。

［指導分野］ 短歌・俳句　［指導項目］ 年一回、茅ヶ崎短歌大会を行う

カヤタンカカイ　ダイヒョウ　シンゴ　カズコ
茅短歌会　代表　真後　和子

電　話：0467-85-7137

◆指導内容：参加者の歌を持ち寄り皆様で比評をし合います。歌に依っては個人指導も致します。毎月第3日曜日10時～12時図書館第2会議室 ◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：200円

前川佐美雄に師事。関広範に師事。短歌指導15年以上。歌集上梓あり。現代短歌協会会員。

［指導分野］ 短歌・俳句　［指導項目］ A.俳句入門講座　B.句会指導　C.吟行句会指導

スドウ　マサヨシ
須藤　昌義

電　話：045-864-6620

◆指導内容：A：講座はこれから俳句を始めたい人へ、歴史、作句方法、句会の体験等を行う。 B・C：月1回互選方式で行い、添削も行う。 ◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり300円程度

日本伝統俳句協会会員、俳人協会会員。「椎」同人、「輪」同人。前「海原」編集長。俳句入門講座毎年実施。句会指導5ヵ所。

［指導分野］ 短歌・俳句　［指導項目］ 初心者に俳句の楽しさを習得していただく

チガサキハイクレンメイ　シミズ　ドンシュウ
茅ヶ崎俳句連盟　清水　呑舟

電　話：0467-86-3175
メール：donshu1007@hb.tp1.jp

◆指導内容：俳句の基本を覚えていただき俳句作りの楽しさを知り、更に仲間との交流を図り、自身の生きがいが得られるよう指導をする。 ◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：1,000円/年

8年間の講習で約100名が受講し4つの俳句会に配属され現在も俳句を続けている。その内13名が俳句連盟の役員になっている。

1	家庭生活・趣味

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 詩吟　［指導項目］ 漢詩や和歌・俳句などを吟じられるように指導します

チガサキギンワカイ トウマ ガクホウ
茅ヶ崎吟和会　藤間　岳豊

電　話：090-4537-1347
メール：y-touma@go1.com

◆指導内容：腹式呼吸で大きな発声、古今の名詩に触れて頭もスッキリ、ストレス解消、健康維持、生涯活動に最適です。 ◆講師料：講座1回当たり500円程度 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり300円程度

社団法人日本詩吟学院神奈川吟和会の常任理事。段伝位：総伝（雅号：藤間岳豊）準師範　吟歴24年

［指導分野］ 家庭生活・趣味その他　［指導項目］ スッキリ暮らす整理収納術

イケダ ユミ
いけだ　ゆみ

メール：yumi.ikeda.2019@gmail.com

◆指導内容：物が手放せない、片づけても元の状態に戻る負のループから脱出し、スッキリ暮らすための”モノとココロ”を整える講座。 ◆講師料：要相談 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり300～500円程度

整理収納アドバイザー1級。市主催講座、公民館講座、小学校PTA等にてセミナー開催。フリーペーパーコラム掲載。

［指導分野］ 家庭生活・趣味その他　［指導項目］ カラーセラピー

シブヤ アヤカ
渋谷　彩香

メール：pastelart0304@gmail.com

◆指導内容：カラーボトルを使い、色から見える本当の気持ちを読み解いていきます。色や香りを通して心の温もりを感じましょう。 ◆講師料：講座1回当たり500円程度 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり500円程度

ジュエルカラーセラピストとして、気持ちに寄り添い、色と香りで心身を癒やし、自分の考えや気持ちを整理するサポートをします。

［指導分野］ 家庭生活・趣味その他　［指導項目］ スカーフのアレンジ活用術を楽しく素敵に伝授！

スカーフスタイルコーディネーター カリュウ サトコ
スカーフスタイルコーディネーター　加龍　智子

メール：satoko.nm@gmail.com

◆指導内容：家に眠っている使わなくなったスカーフやストールを再度活用し、布一枚から笑顔で彩りあふれる毎日を送る楽しさをお伝えします。 ◆講師料：講座1回当たり1,000～2,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり50円程度

日本スカーフコーディネーター協会認定講師。老若男女問わず多くの方にスカーフアレンジを紹介し、大変御好評いただいています。

［指導分野］ 家庭生活・趣味その他　［指導項目］ マジック：種明かし教室、小中学生～シニア対象

フナヤマ ノブユキ
船山　信之

電　話：090-8450-1427
メール：ckg@live.jp

◆指導内容：トランプ、日常品等を使ってのマジック。認知症等の防止、日常生活での楽しみ、面白さ、不思議さ。材料等は提供します。 ◆講師料：無料

マジックでのボランティア活動10数年。公民館、町内会、各種老人ホーム等。

［指導分野］ 家庭生活・趣味その他　［指導項目］ 初心者～中級者　マジックの楽しさを親切に指導

ヨシダ ユキヒロ
吉田　幸弘

メール：y1yk2002@wing.ocn.ne.jp

◆指導内容：マジックを通して親睦を図る事が目的。日常生活用品を使い、マジックを楽しむ。20年の経験。毎月プロと練習。 ◆講師料：無料

湘南マジックふれあい代表。湘南マジックサークル企画運営役員兼務。地域との交流を図り、毎年発表会を開催。

［指導分野］ 家庭生活・趣味その他　［指導項目］ 世界にひとつ！オリジナルの、ものづくり

ルーツ オブ ツリー マシコ キョウコ
Roots of tree　増子　恭子

電　話：080-9987-3509
メール：m.roots_of_tree@docomo.ne.jp

◆指導内容：季節の花やハーブ・身近な素材を使ったアレンジ、リース・クラフト・お菓子他ものづくり。気軽に！楽しく！遊べる学べる場。 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり0～3,000円（講師料含む。）

ハマミーナ開設時より「花とグリーンとHERB～香草～日和」「世界のおいしい！豆もの粉もの甘いもの日和」を主催。

2 社会生活

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 法律 ［指導項目］ 誰１人取り残さない法の在り方を一緒に考えよう

カノンホウム・ロウシジムショ イトウ テツヤ
カノン法務・労使事務所 伊藤 哲也

電 話：090-1730-2125
メール：itohdesu100@outlook.jp

◆指導内容：日常生活の法に対する正確な理解。弱者をサポートするSDGsは重要なため、広く浅く、事例を通じた演習を行います。
◆講師料：講座１回当たり300円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり200円程度

行政書士。社会保険労務士。40年以上の会社勤めの経験（社員教育、起業支援、助成金申請、業務監査等）。

［指導分野］ 法律 ［指導項目］ 動物の終生飼養を目的としたペット信託の啓蒙

ギョウセイショシヤスダホウムジムショ ヤスダマサル
行政書士やすだ法務事務所 安田 勝

電 話：0467-98-1194
メール：m.yasuda@jcom.zaq.ne.jp
http://doglife-yasuda-office.com

◆指導内容：ペットは家族の一員という存在になっています。自分に万が一があった場合を想定し、ペットと共に安心して暮らせる方法を探ります ◆講師料：無料

行政書士としての法律的な立場とファイナンシャルプランナーとしての資金面などから幸せなペットライフを支えます。

［指導分野］ 法律 ［指導項目］ NPOの作り方・法人化と法務局への諸手続

サイトウ ユウジ
齊藤 祐治

電 話：0467-82-2881

◆指導内容：NPOの作り方、認証手続と認証後の法務局への登記申請手続、登記後の事務所・役員等の変更手続、NPO全般に関する相談 ◆講師料：相談に応ずる ◆資料・材料費等：相談に応ずる

行政法総論・各論につき、研鑽。法務局へのNPO申請手続、書類閲覧など。

［指導分野］ 法律 ［指導項目］ 労働・雇用問題、社会保険に関する講座

シャロウシタマゴノカイチイキシエンチーム オノデラ キヨシ
社労士たまごの会 地域支援チーム 小野寺 清

メール：kyonoch@gmail.com

◆指導内容：労働・雇用問題や健康保険・年金等の社会保険について分かりやすく話すことで、日常生活に役立つ知識を得るお手伝いをします。 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり250円程度

社労士の資格を持った仲間の有志が集まって市民講座を続けている団体で、茅ヶ崎で平成24年から続いています。

［指導分野］ 防災 ［指導項目］ 1.農業関係は現地訪問 2.防災災害について全般

ショウナンクリーン ミヤタ フミアキ
湘南クリーン 宮田 文明

電 話：0467-54-2725

◆指導内容：防災を重点にして全国を訪問しての現場についてのアドバイスをします。地すべり風水害その他全般に火山関係を含む。
◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：無料

現地の状況を立体加工をなして、災害現地に行かなくても理解しやすく、納得のゆく、防災改良をもなす、資格、地質調査全般です。

［指導分野］ 市民生活その他 ［指導項目］ 自己受容型共同社会の実現に向けた生涯学習のすゝめ

エンゾウ
縁造

メール：jyouhousomurie@yahoo.co.jp
https://stand.fm/channels/62a6ce8a0984f586c2bd3e4f

◆指導内容：湘南から生涯学習の楽しさと大切さを発信しています。少人数制の体験学習、ラジオコーチング、個別指導。 ◆講師料：300円 ◆資料・材料費等：200円

CTIコーチング基礎コース終了。株式投資歴23年、テニス歴25年。鉄道運転士22年無事故達成。学習会開催50回以上。

［指導分野］ 市民生活その他 ［指導項目］ 中高年の健康と生きがい作りに関する提案と問題解決

カナガワケンコウイキガイヅクリアドバイザーキョウギカイ
神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会湘南地区ネット

メール：hasegawky375@gmail.com
https://kanagawa-kensei.com/

◆指導内容：超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方、健康づくり、家庭経済、就労、地域コミュニティ活動と社会貢献のあり方。
◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：無料

厚労省所管健康生きがい開発財団認定「健康・生きがいづくりアドバイザー」資格。講師活動、健康増進普及活動、社会参加促進活動

2 社会生活

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 市民生活その他 ［指導項目］ ふれあいと生きがい創出について

サイトウ ユウジ
齊藤 祐治

電 話：0467-82-2881

◆指導内容：少子高齢化に備え、その対策として、伝統文化、趣味などを媒体に、青少年の健全育成、地域の活性化について一緒に考える。 ◆講師料：相談に応ずる ◆資料・材料費等：相談に応ずる

新しい生きがいを創出する会を創設し、標章「生きがい創出大学」を商標登録出願すると共に、湘南生きがい創出大学で講座など開催

［指導分野］ 市民生活その他 ［指導項目］ グローバル化に於ける国際感覚の必要性

ニシ ツギオ
西 次雄

メール：seculo21ouest2048@gmail.com

◆指導内容：欧米、中南米、アジア40年駐在経験から人々は国際化へどう備えるかを伝授。大学や団体で講演、執筆中（4冊）。 ◆講師料：講座1回当たり10,000円程度 ◆資料・材料費等：無料

4ヶ国に駐在し文化・習慣・国民性をつぶさに捉えた事を、グローバル化、仕事、メンタル面でどう生かすか、出版や講演で伝える。

3 教育・育児

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 子育て ［指導項目］ 子どもとの片付け方法・関わり方をお伝えします

アオキ タマミ ピオニーホーム
青木 珠美 Peony.Home

メール：peonyhome.ta@gmail.com
https://aoki-peonyhome.com

◆指導内容：子どもが自分から動きたくなる片付け方や習慣につながる関わり、保護者のイライラする感情や心を整える方法をお伝えします。 ◆講師料：要相談 ◆資料・材料費等：要相談

整理収納アドバイザー1級/茅ヶ崎まなびWEEK、しろやまフェスタ、公民館、大勝建設（株）、ウェルスタイル（株）でセミナー

［指導分野］ 子育て ［指導項目］ 子どもとの「片づけバトル」にさようなら！

イケダ ユミ
いけだ ゆみ

メール：yumii.ikeda.2019@gmail.com

◆指導内容："イライラガミガミの自己嫌悪"と"子どもにのびのびと育ってほしい"葛藤を解消。「生きる力」を育む片付け方法・関わり方。 ◆講師料：要相談 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり300～500円程度

親・子の片づけマスターインストラクター。小学校PTA講座、幼児教室、市主催講座等でセミナー開催（オンライン・HV含む）。

［指導分野］ 子育て ［指導項目］ 乳幼児と母親を対象に英語と音楽を楽しんでもらう

エイゴリトミック コウノ モトメ
英語リトミック 河野 素女

電 話：0467-87-1510
メール：pianoetflute0803@gmail.com

◆指導内容：音楽は小さな赤ちゃんの耳に語りかけます。生のピアノの音に耳を澄まし、体を動かしながら、様々な感覚を通し英語に親しみます。 ◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：無料

国立音楽大学教育学部卒。松林公民館や元町コミュニティーセンターで年に一度、子育て事業委託によるリトミックイベントを開催。

［指導分野］ 子育て ［指導項目］ 子育て＆孫育てを楽しく、楽にするためのノウハウ

オヤノ メグミ
おやの めぐみ

メール：info@oyanomegumi.com
https://oyanomegumi.com/

◆指導内容：子育て関連の専門家として、著書多数。できるだけ楽に、楽しく子育てをする方法、みなさんと分かち合いたいです。 ◆講師料：講座1回当たり5,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり500円程度

30年以上にわたり子育てサポートにかかわり、著書多数（海外でも翻訳出版）。小学校教員免許。ペップトークマスター。

3	教育・育児

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 子育て　［指導項目］ ベビー・幼児の親子リトミック

セキ　ミホ　リズムスタイル
関　美穂　Rhythm　Style

電　話：080-3556-9646
メール：rhythmstyle2021@gmail.com
http://rhythmstyle2021.com

◆指導内容：リトミックははじめてのならいごとにピッタリ！保護者の方と一緒に本物の音に触れながら、体を使ってゆたかな心と体を育てます。 ◆講師料：講座１回当たり2,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり1,000円程度

リトミック研究センターディプロマB認定資格、同認定教室講師。ピアノ講師。保育士。社会福祉士。

［指導分野］ 子育て　［指導項目］ 里子を育てた経験から子育てで大切なことを伝えます

フラットナンゴ　マツモト　モトコ
ふらっと南湖　松本　素子

電　話：0467-82-7155
メール：nangohouse@gmail.com
https://nangohouse.studio.site/

◆指導内容：社会的養護の子どもに触れてきた経験から「良好な家族関係とは」を考えてきました。参加者と共にさらに深めたいと思います。 ◆講師料：講座１回当たり1,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

資格は特に関係なく、体験談や学んできたことを話します。コラボ学習を計画します。

［指導分野］ 教育　［指導項目］ 自転車ルール・マナーをデザインで表現する取り組み

ミナミヤエ　トモコ
南八重　智子

メール：shonan@aloha-chigasaki.jp
https://www.keepleft.pro/

◆指導内容：デザインされたKEEP　LEFTの台紙にイラストを描き、オリジナルプレートを作り、自転車のルールを周知します。 ◆講師料：講座１回当たり5,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり200円程度

「発想はデザインの力」をモットーに、ワークショップを小学校・交通公園・コミュニティスペースなどで開催。

［指導分野］ 語学　［指導項目］ 親子の日常への英語の取り入れ方をお伝えします

オオカワラ　アズサ
大河原　あずさ

メール：ajunco99@icloud.com

◆指導内容：身近なものをお子様と一緒に英語で覚え、自宅でも使えるや簡単なセンテンス、返答を共に楽しく学びませんか。 ◆講師料：講座１回当たり500円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり100円程度

2児の子育て中。自宅での少人数幼児クラスの英語レッスン。小中学生対象英検3～5級集中講座。J-SHINE保持。

［指導分野］ 語学　［指導項目］ お金をかけず、スマホを駆使して英語を学びましょう

オヤノ　メグミ
おやの　めぐみ

メール：info@oyanomegumi.com
https://oyanomegumi.com/

◆指導内容：50歳を過ぎて英語を学び直し、初のTOEICで860点を取った英語学習法を紹介します。英語の歌やエッセイをご一緒に！
◆講師料：講座１回当たり5,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

本職は子育てコンシェルジュ。ペップトークマスター。TOEIC 860。

［指導分野］ 語学　［指導項目］ 日本の文化・自分自身を英語で話す学習方法を指導

セブンシーズ　ダイヒョウ　シモゴオリ　ユウジロウ
セブンシーズ　代表　下郡　祐次郎

メール：info@sevensees.org
www.sevensees.org

◆指導内容：英語力向上のため、大人としてどのように学ぶことが最適か。講師はアメリカと日本での小学校教諭・大学非常勤講師を経験。 ◆講師料：講座１回当たり2,200円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり年間4,000円程度

英語を外国語・第二言語として教える専門家。30年程教育現場で実践・研究。現テンプル大学生涯学習・東京外国語大学非常勤講師

［指導分野］ 語学　［指導項目］ 異文化コミュニケーション、英検、TOEIC

メイイングリッシュ　ナイトウ　マユミ
May English　内藤　真由美

電　話：050-5876-7155
メール：info@may-english.com
https://may-english.com/

◆指導内容：皆さまの「英語でのコミュニケーションで困っていること」を解決いたします。目標に合わせたクラスをオーダーメイドします。
◆講師料：要相談　◆資料・材料費等：無料

英語における企業研修・個人コーチング歴23年、英検1級、TOEIC980、元外資系CA、英国大使館商務部通訳。

3 教育・育児

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 教育その他 ［指導項目］ 小児アレルギー疾患に関する講習やアドバイス

シドリ ミツコ
委文 光子

メール： pikako918@gmail.com

◆指導内容：小児アレルギーエデュケーター看護師が教育現場を中心にエピペン指導、食物アレルギー・喘息・アレルギー疾患をアドバイス。 ◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：無料

看護師、日本小児アレルギーエデュケーター、日本アレルギー疾患療養指導士。医療現場でアレルギー患者にケアの提供と指導。

［指導分野］ 教育その他 ［指導項目］ ペアレント・トレーニング入門講座

タカギ エリコ
髙木 江里子

メール： animato.eriko@gmail.com

◆指導内容：発達が気になる子を持つ親のためのペアレント・トレーニングの入門講座で子どもの気持ちに寄り添う聴き方やほめ方のコツを学ぶ。 ◆講師料：講座１回当たり10,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり3,000円程度

日本LD学会会員。特別支援教育士。発達が気になる子のための音楽教室「コンアニマ」代表。

4 技術・学習

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ パソコン ［指導項目］ パソコン、スマホ、タブレットなどICT教育

NPOホウジン パソコンボランティアショウナン オオキイツコ
NPO法人 パソコンボランティア湘南 大木伊都子

メール： pasobora@pvshonan.net
http://www.pvshonan.net

◆指導内容：市民のパソコン、スマホ、タブレットの知識技能の向上を図り、電脳的街づくりに寄与することを目的として活動しています。 ◆講師料：講座１回当たり300円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり2,000円程度

教員免許、職業訓練校指導員免許取得者。パソコンメーカー、通信関係会社、プログラマーなど各分野の豊富な経験を有します。

［指導分野］ パソコン ［指導項目］ Webを活用したコミュニケーションの向上

カブシキガイシャイノベータージャパンアンドーナツプロジェクト
株式会社イノベーター・ジャパン &donutsプロジェクト

メール： shonan@andonuts.jp
https://www.andonuts.jp/

◆指導内容：市民のITリテラシーの向上にむけて、さまざまなITツールを活用するための学びの場を提供していきます。 ◆講師料：無料

市内に拠点を持つWebメディア運用を得意とした団体です。ITに精通したメンバーが多数在籍しています。

［指導分野］ 技術・学習その他 ［指導項目］ 発明・考案・意匠・商標について

サイトウ ユウジ
齊藤 祐治

電 話： 0467-82-2881

◆指導内容：ひらめきアイデア（発明・考案）、デザイン（意匠）、マーク（商標）の活かし方について一緒に考える。 ◆講師料：相談に応ずる ◆資料・材料費等：相談に応ずる

特許庁への提出書類などを企業（研究開発部門、知的財産部門）及び特許事務所で実務していました。現在、特許の無料相談してます

6 自然・環境

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 海洋 ［指導項目］ 海洋・船舶に係る知識と歴史の流れについて

ゴトウ ヨシカズ
後藤 良和

電 話：090-7638-9142
メール：cpgotoh@mc.ejnet.ne.jp

◆指導内容：演題「海と船のお話し講座」を通じて海洋学、交通社会史、船舶工学等人類の生活と発展に関わってきた事項を体系的に説明します ◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：無料

約30年間の関連業務を含み、約70年間の趣味のセーリングで知った海について、ライフワークの「海の技術史」を執筆中です。

［指導分野］ 自然/その他 ［指導項目］ 海浜植物を通して環境保全と生物多様の大切さを学ぶ

アライ ミナオ
荒井 三七雄

メール：araim037@gmail.com

◆指導内容：現場主義をモットーに海岸植物観察会、座学で環境の変遷を、育苗体験を通して海浜植物の固有性を学ぶ。就学前から学生・院生まで ◆講師料：要相談

環境再生医 元・自然環境指導員（自然保護協会） 県公園協会優秀賞 グリーン・エージ特集『海浜植物の保全を考える』に執筆

7 文化・芸術

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 文学 ［指導項目］ 万葉集をよく理解し楽しむ

シマダ トシオ
嶌田 壽雄

電 話：0467-87-3140
メール：ts-island@jcom.home.ne.jp

◆指導内容：万葉集一首ごとの時代背景、作者のプロフィールなどを解説し、歌の意味を理解した上で、みんなで詠唱し楽しむ。 ◆講師料：講座１回当たり3,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり200円程度

大学時代に「万葉集」の権威である犬養孝氏に学び、その後研鑽を積んできた。

［指導分野］ 文学 ［指導項目］ 平家物語の奥深さを学ぶ

ロウドク「ヘイケモノガタリ」ノシンズイ ダイヒョウ コノハナ
朗読「平家物語」の真髄 代表 木の花

電 話：070-2175-0251

◆指導内容：声に出して平家物語の奥深さを学んでいこう。初心者の方の参加を大歓迎します。10名以内。 ◆講師料：講座１回当たり300円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり300円程度

平家物語を歴史的背景から研究して30年以上。史跡巡りや生涯学習講座等に多数参加。

［指導分野］ 絵画 ［指導項目］ チョークアート（オイルパステル絵）

アトリエポップチョーク チバ カズエ
アトリエポップチョーク 千葉 和恵

メール：kokamohi5911@gmail.com
https://www.facebook.com/kazue-chiba.96

◆指導内容：子供から大人まで1回完結にてカラフル＆立体感ある絵を描きます。指を使って混色するのが最大の特長。初めてでも楽しめます。 ◆講師料：講座１回当たり5,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり600円～

定期教室（茅ヶ崎地区コミセン他）や夏期冬期は公共施設、学童保育などで講習実施。イベント出店、高齢者施設でのレク実施多数。

［指導分野］ 絵画 ［指導項目］ パステルアート

シブヤ アヤカ
渋谷 彩香

メール：pastelart0304@gmail.com

◆指導内容：パステルをパウダー状にして指を使い作品を描きます。作品を通して心身の疲れを取りのぞき、セルフケアの大切さを学びます。 ◆講師料：講座１回当たり500円程度 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

企業が運営する就労移行支援事業所にて指導。学校の授業にて指導。パステル和（NAGOMI）アートの正インストラクター。

7　文化・芸術

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 絵画　［指導項目］ 曼荼羅アート・パステル曼荼羅アートの制作

マンダリスト　オガワ　トモコ
Mandalist　小川　智子

電　話：090-6014-6888
メール：yah.greentomo@gmail.com
https://www.instagram.com/tomoko.koikaze

◆指導内容：ゲルペンやパステルを用いて描く曼荼羅アート制作は、自分に向き合い、自分を愛でる大切な時間。描く貴方様に寄り添います。 ◆講師料：講座１回当たり2,500円程度（要相談） ◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

曼荼羅アート入門レッスン認定講師。パステル曼荼羅アートレッスン認定講師。大磯、茅ヶ崎にて定期講師。

［指導分野］ 演劇　［指導項目］ 朗読・演劇・ラジオDJを体験しよう！

ショウナンショーテン（ダイヒョウ：シミズトモミ）
湘南SHOW点（代表：清水　友美）

電　話：090-8516-5649
メール：clef-de-sol@jcom.home.ne.jp
https://www.facebook.com/sh.showten

◆指導内容：朗読や演劇に挑戦しませんか？簡単な発声からスタート。初心者歓迎！舞台出演、ラジオや司会も経験豊富な講師がコツを伝授します　◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

FM湘南ナパサラジオ番組DJ。ボイトレ講師。舞台出演、イベント司会多数。劇中音楽も手掛けた作品で神奈川県演劇春フェス優勝

［指導分野］ 舞踊　［指導項目］ 日本舞踊（古典・新古典・小唄・端唄・歌謡曲等）

ヨシヤナギ　スズササ
芳柳　寿々笹

電　話：090-3431-1358

◆指導内容：古典曲（長唄・清元・常磐津・地唄）、新古典（大和楽等）、歌謡曲（演歌・現代曲等）、小唄、端唄　◆講師料：講座１回当たり1,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり1,000円程度

花柳流師範免許の元に指導の後、親師匠が創流した茅柳流の一級師範として田園調布の本校にて講師を務め、自宅でも稽古を行う。

［指導分野］ 茶道　［指導項目］ 表千家茶道　茶の湯

コマツ　ソウカ
小松　宗佳

電　話：0467-86-3762

◆指導内容：茶道を通し、ホッとするひとときをご一緒いたしましょう。 ◆講師料：無料　◆資料・材料費等：参加者１人当たり2,000円程度

表千家教授

［指導分野］ 茶道　［指導項目］ 表千家流茶道の基本の所作、おもてなしの心にふれる

サクマ　ヨシコ
作間　良子

電　話：0467-57-8117

◆指導内容：楽しく和やかな雰囲気で一人一人に丁寧にきめ細かく指導しています。一服のお茶を点て、無心になれる時間を楽しみましょう。 ◆資料・材料費等：参加者１人当たり1,500円程度

表千家教授。H23年よりまなびの市民講師。自主企画講座開催。市施設で茶道サークルを開き、茶道の普及活動をしている。

［指導分野］ 茶道　［指導項目］ カジュアルな茶道　易しい英語の解説も

レッツサドウ　オノ　ハルミ
Let's茶do.　小野　晴美

メール：harumi.p0310@gmail.com

◆指導内容：気軽に抹茶を楽しみたい、海外の方に抹茶でおもてなししたい、簡単な作法を知りたい、茶道の“？”に答える各種講座。
◆講師料：講座１回当たり1,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

国際交流が盛んな市内県立高校茶道部を指導。同部を通じ海外姉妹都市のお客様、オリンピックの外国選手をおもてなし。

［指導分野］ 歴史　［指導項目］ 近世（江戸時代）～現代の茅ヶ崎の歩み

ヒガシ　テツロウ
東　哲郎

電　話：090-9230-7730

◆指導内容：国学院大学史学部（近世史専攻）卒業以来、本市の修史事業（市史編さん）に従事　◆講師料：無料

専門は江戸時代史で、本市の市史編さんに従事。

7	文化・芸術

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 伝統・民話　［指導項目］ ・現代マナー全般・江戸しぐさ・ふろしきラッピング

アオキ　マキコ
青木　まき子

電　話：080-5443-0937

◆指導内容：・お正月の準備講座・和食のいただき方講座・洋食のテーブルマナー講座・訪問の心得・おもてなしの心得　※おすすめ講座です　◆講師料：講座１回当たり2,000円程度　◆資料・材料費等：講座により異なる

・現代礼法研究所講師・NPOマナー教育サポート協会認定講師・江戸のよさをみなおす研究会代表、ふろしき研究会

［指導分野］ 伝統・民話　［指導項目］ 伝承（昔懐かしい）遊びの作り方・遊び方

サイトウ　ユウジ
齊藤　祐治

電　話：0467-82-2881

◆指導内容：竹トンボ、ブンブンごま、竹馬、紙飛行機、ウグイス笛、和凧、布草履、シジュウカラの巣箱などを世代を超えて作り楽しむ。　◆講師料：相談に応ずる　◆資料・材料費等：相談に応ずる

郷土玩具作家。趣芸湘南優悠会（創意工夫、鎌倉彫、自然観察、料理、釣り、写真など）の代表、えぼし竹細工を主宰しています。

［指導分野］ 文化・芸術その他　［指導項目］ 欧州各国の文化と歴史を学び、理解を深める

イイダ　セイイチ
飯田　誠一

電　話：080-5037-8179
メール：13rosevine@gmail.com

◆指導内容：欧州各国の文化と歴史を学びながら観光事業を知る。欧州に住んでいる人々の生活を伝統や習慣を通して知り、我々の生活に活かす。　◆講師料：講座１回当たり20,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

36年間、欧州へ視察・観光ツアーの手配及び同行。ロンドン赴任時に欧州各国へ訪問し、社会・経済・文化を学び、仕事に活かした

［指導分野］ 文化・芸術その他　［指導項目］ 教育・学術、芸術・美術など

チイサナキョウシツカクツクル　カワシマ　マリコ
小さな教室カクツクル　川島　眞理子

メール：infokakutsukuru@gmail.com
https://tsukuruugoku.wixsite.com/home

◆指導内容：子どもアニメーションづくり体験教室、その他芸術・美術など。　◆講師料：講座１回当たり1,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

2021年、2022年に茅ヶ崎市内にて子どもアニメーションづくり体験教室の実施。

［指導分野］ 文化・芸術その他　［指導項目］ 文化・芸術活動全般

チガサキシブンカダンタイキョウギカイカイチョウイワモトカズオ
茅ヶ崎市文化団体協議会　会長　岩本　一夫

電　話：080-6729-8008
メール：bundankyo@gmail.com
http://www.chigasaki-bdk.sakura.ne.jp/index.html

◆指導内容：菊花・盆栽・華道・茶道・短歌・俳句・書道・写真・美術・工芸・洋舞・日舞・三曲・琵琶・詩吟・各音楽・演劇・祭囃子・郷土史等　◆講師料：講座１回当たり300～1,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり1,000円以内

各分野における専門家、技術者が指導に当たる。

［指導分野］ 文化・芸術その他　［指導項目］ 伝統組紐の組み方の２時間の体験講座

ドウミョウクミヒモチガサキキョウショ　ドウミョウ　ミホコ
道明組紐茅ヶ崎教処　道明　三保子

電　話：080-3083-6669
メール：m-domyo@par.odn.ne.jp
http://www.kdomyo.com

◆指導内容：日本の組紐の歴史名品に根ざした組み方で、丸台を用いてストラップやブレスレットを作ります。　◆講師料：無料　◆資料・材料費等：参加者１人当たり2,000円程度

帯締めの老舗「道明」の50年の歴史を有する道明組紐教処を主宰。茅ヶ崎市美術館や公民館、市民ギャラリーなどで体験教室開催。

8	音楽

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 楽器演奏　［指導項目］ ハンドベル（ミュージックベル）指導

ハンドベル（ミュージックベル） オカムラ エツコ
ハンドベル（ミュージックベル） 岡村 悦子

電 話：0467-73-0887

◆指導内容：ニコニコ笑ってあっという間の1時間。脳トレ・癒し効果抜群！楽譜が読めなくても大丈夫！ご一緒にベルを楽しみませんか
◆講師料：講座1時間当たり500円程度

NMTA協会会員。日本音楽医療福祉協会会員。梅田中「地域ふれあいデー」にて指導。老人施設など慰問。公共施設行事参加。

［指導分野］ 楽器演奏　［指導項目］ 尺八とオカリナについての歴史文化及び演奏の紹介

フエナカマ エボシ ダイヒョウシャ ツツミ ユキオ
笛なかま えぼし 代表者 堤 幸男

メール：ytsutsu@jcom.home.ne.jp

◆指導内容：伝統和楽器尺八の歴史文化と楽器について紹介します。また、イタリア生まれのオカリナについても演奏、紹介します。
◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：無料

主に茅ヶ崎市内の福祉施設等で10年間余りボランティア演奏を行ってきました。

［指導分野］ 和楽器　［指導項目］ 大正琴演奏の魅力が伝わる丁寧な指導（経験不問）

ヒグチ アカネ
樋口 亜華音

電 話：080-5071-7543
メール：piccoromamaaki57543@gmail.com

◆指導内容：指を動かし脳トレに！童謡、歌謡曲、クラシック等を各パートに分かれ合奏、コミセン祭りのミニコンサート、ボランティア演奏など ◆講師料：無料 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり100円程度

中高音楽教員、ヤマハ音楽ピアノ講師、琴伝流大正琴大師範補。カーネギーホール、バンクーバープレイハウス、NHK出演他。

［指導分野］ 和楽器　［指導項目］ 学校や公民館での琴・三味線の演奏実技指導

ホリ カユキ
堀 歌夕希

電 話：0467-88-3490
メール：kayuki2154@gmail.com
https://www.shonan-sh.jp/shops/horikayuki/

◆指導内容：茅ヶ崎で生まれ育ち、5歳から始めた琴や三味線は私の生涯の友です。多くの方の心になじむ音色なので、ぜひ触れてください。 ◆講師料：講座1回当たり15,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり300円程度

生田流筑紫会飛梅司大師範。東京芸術大学音楽学部邦楽科卒業。NHK邦楽技能者育成会修了。

［指導分野］ 音楽その他　［指導項目］ 初中級英語・日本語でピアノのレッスン

イシザキ アイ
石崎 愛惟

メール：fortepian@outlook.jp
https://fortepian.wixsite.com/-site

◆指導内容：ピアノのグループレッスンで、楽しみながら、自然な会話で身につく英語とピアノの習い事を同時に体験してみませんか。
◆講師料：講座1回当たり2,000円程度 ◆資料・材料費等：無料（お好きな楽譜を持っていらしてください。）

ピアニスト。国内外多数コンクール入賞。ポーランド国立ショパン音楽大学院卒業。小学校教員経験有。音楽科教員免許保持。

［指導分野］ 音楽その他　［指導項目］ ハワイアンの曲を中心としたコーラスとウクレレ演奏

エヌピーオーチガサキヴォイス ダイヒョウ コジマ ミワ
NPO茅ヶ崎ヴォイス 代表 小島 美和

電 話：090-4713-1252
メール：mi-chan46@docomo.ne.jp
https://www.facebook.com/Chigasakivoice/

◆指導内容：初めての方からベテランの方まで気軽に参加できるレッスンや、ハワイアンミュージシャン等の講師を招くワークショップ
◆講師料：講座1回当たり1,000円程度 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり500円程度

代表はウクレレ歴17年、ハワイアンバンドラウラウとして活動中。その他講師はプロとして活動中のミュージシャンに依頼。

［指導分野］ 音楽その他　［指導項目］ オペラの魅力とさまざまな楽しみ方（初級）

サイトウ ケンイチ
齋藤 謙一

電 話：0467-32-7185
メール：kmsaito@gmail.com

◆指導内容：高尚で近づきがたいとオペラを敬遠している方に、うっとりする声、豪華な衣装等の魅力、楽しみ方を映像を交えお伝えします。 ◆講師料：交通費実費 ◆資料・材料費等：参加者1人当たり50円程度

オペラ鑑賞60年以上、舞台出演10作品以上、映像600本以上所蔵。鎌倉市オペラ講座、茅ヶ崎まなびWEEKにて講師。

8 音楽

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 音楽その他　［指導項目］ ダンス・楽器演奏・歌でステージに挑戦！

ショウナンショーテン（ダイヒョウ：シミズトモミ）
湘南SHOW点（代表：清水　友美）

電　話：090-8516-5649
メール：clef-de-sol@jcom.home.ne.jp
https://www.facebook.com/sh.showten

◆指導内容：楽しくダンスや歌・楽器を練習し、様々なイベントやステージに出演しませんか？初心者・障がい者歓迎、レベルやご希望に応じます　◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

ピアニスト・シンガー・ダンサー・作曲家。音楽教室を主宰、ピアノ・ボイトレ・楽典を指導。障がい者との共演や出前授業も実施。

9 健康・スポーツ

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 健康（禁煙・食育等）　［指導項目］ 脳いきいきアート（臨床美術）

サイトウ　ユキコ
斎藤　由紀子

電　話：080-5534-1807
メール：a.rosefairy@ezweb.ne.jp
https://atelier-rosefairy.jimdofree.com/

◆指導内容：〈心のリフレッシュ・若返り・元気に〉面白い方法で絵を描いたり物を作ったり、おしゃべりタイムで脳をいきいきさせる。　◆資料・材料費等：参加者１人当たり300円～

企業の脳トレ教室、市民行事、高齢者施設での実績あり。脳の健康作りのお手伝いを致します。お気軽にお問い合わせください。

［指導分野］ 健康（禁煙・食育等）　［指導項目］ 相談しづらい足や爪のトラブルや悩みについて

ショウナンドイツシキフットケアマキツメキョウセイ　マツシタ
湘南ドイツ式フットケア巻き爪矯正　からだ工房　松下　悟大

電　話：080-7647-3972
メール：shonan.footcare@gmail.com
https://shonanfootcare.wix.com/karada-koubou

◆指導内容：日本フットケア技術協会（JAFTA）理事として、足にできた魚の目や、踵などの硬くなった角質、爪のトラブルに対応。　◆講師料：無料

柔道整復師、JAFTAマスターフスフレーガー、機能訓練指導員として整骨院等で13年、横浜からだ工房でフットケア18年経験

［指導分野］ 健康（禁煙・食育等）　［指導項目］ 介護者ができる正しい爪切り方法と爪ケア方法

ホウモンフットケアフットツリーチガサキダイヒョウキムラノリコ
訪問フットケアフットツリー茅ヶ崎　代表　木村　典子

電　話：050-3631-0840
メール：foottree2022kim@gmail.com
https://foottree2022kim.wixsite.com/foottreechigasaki

◆指導内容：高齢者の爪のトラブルの原因や正しい爪の切り方、ケア方法をお伝えします。爪のトラブルの相談先にお困りの方はご相談ください。　◆講師料：講座１回当たり2,000円程度

正看護師、JTFA認定フットケアスペシャリスト、B/Sスパンゲ巻き爪補正公式認定技術者、フットケア衛生管理士。

［指導分野］ 体操　［指導項目］ 健康を目的としたストレッチや簡単な体操

アオヤギ　アヤコ
青柳　彩子

メール：info@karadatotonoe.com
http://karadatotonoe.com/

◆指導内容：運動不足や加齢による肩こり、腰痛、体の冷え等を改善するストレッチと体操。　◆講師料：8,000円　◆資料・材料費等：無料

整体師、ストレッチインストラクター認定。藤沢市の依頼を受けて公民館等で講師実績あり。

［指導分野］ 体操　［指導項目］ ハワイアンなど癒しの音楽で体操とストレッチとフラ

フイケ　アオ　アロハ　ハウオリ　ヤマグチ　レイコ
フイケ　アオ　アロハ　ハウオリ　山口　玲子

電　話：090-6319-3307
メール：leco2842215@gmail.com
https://www.hauolileco.com/blog/

◆指導内容：介護予防体操と簡単なフラの動きで体と心への癒しを目的に行います。体力や筋力が不安な方でも大丈夫、椅子に座って行います。　◆講師料：講座１回当たり3,000円程度

ジョージナオペフラスタイルインストラクター　ロコモフラインストラクター　介護予防健康アドバイザー

9 健康・スポーツ

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ヨガ　［指導項目］ヨガ（ハダヨガ）・チェアヨガ

オグラ　マキコ
小倉　まき子

メール：makizixiaocang160@gmail.com
https://sites.google.com/view/sandbyoga/

◆指導内容：呼吸を大切にした基本のヨガ（ハダヨガ）や座って行うチェアヨガ。初心者や体力に自信のない方、体をほぐしたい方にお勧めです。 ◆講師料：講座１回当たり300円程度

RYT200の資格取得（2022年12月）。チェアヨガ指導者取得（2022年12月）。

［指導分野］ヨガ　［指導項目］成人～シニア向け　無理なく体を整えていきます

トトノエルヨガ　ナカシマ　マリ
整えるヨガ　中嶋　麻里

電　話：090-8949-9995
メール：maalinakashima4411@gmail.com
https://www.pidatauko.jp

◆指導内容：深い呼吸で少しずつ体を緩めていきます。頑張りすぎず、体幹を感じながらポーズを深め、じんわり温めます。初めての方、大歓迎！　◆講師料：講座１回当たり1,000円程度

IHTAヨガインストラクター、マタニティヨガ、キッズヨガ＆ピラティス。経絡ヨガ認定講師。ヨガ歴14年、講師歴7年。

［指導分野］ヨガ　［指導項目］ゆったりした動きで身体も脳も深く休めるヨーガ

フローライトヨーガ　カメツル　アヤコ
フローライトヨーガ　亀鶴　綾子

メール：kmtrayk@gmail.com

◆指導内容：インド古典のラージャヨーガでゆったりリラックス。アロマオイルの香りで呼吸を深め、自律神経を整えます。 ◆講師料：講座１回当たり500円程度

ヨーガ指導歴11年。インド政府公認ヴィヴェーカナンダ・ヨーガ研究財団ヨーガYIC養成講座修了。

［指導分野］空手・合気道　［指導項目］初心者から経験者まで親切・丁寧に指導致します

サガミアイキドウレンメイ　コジマ　ミツオ
相模合気道連盟　小島　三男

電　話：0467-58-0037
メール：aikido@jcom.home.ne.jp
https://sagami-aikido.com/

◆指導内容：幼稚園児から高齢の方まで自己の体力に応じて無理なく一生涯、和気藹々と楽しく合気道の稽古が出来るように心がけております。 ◆講師料：無料　◆資料・材料費等：無料

（公財）合気会公認相模合気道連盟の茅ヶ崎・平塚・相模（寒川地区）合気会の指導者。合気道師範（七段）空手道段位取得その他。

［指導分野］空手・合気道　［指導項目］沖縄伝統空手・古武術の指導

フジモト　ケイスケ
藤本　恵祐

電　話：0467-53-9073
https://shonanshubukan.sakura.ne.jp/wp/

◆指導内容：空手発祥の地＝沖縄に伝わる上地（うえち）流空手や、棒・ヌンチャクを使った古武術を伝授します。 ◆講師料：講座１回当たり1,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり100円程度

修行歴43年、湘南エリアでの指導歴27年。海外の愛好者を含め、1,000名以上に指導。沖縄上地流空手道師範・教士八段。

［指導分野］ダンス　［指導項目］社交ダンス、初めての方歓迎！直ぐに踊れるよう指導

シャコウダンス　ソアレ　トミイ　クニオ
社交ダンス　ソアレ　富井　邦夫

電　話：090-1768-0615

◆指導内容：上達には30年必要！否、例えばカウントの数え方を変えただけでも右肩上がりの上達！教科書に頼らず効率よく踊れる様指導します　◆資料・材料費等：参加者１人当たり1,000円程度／月

（財）日本ボールルームダンス連盟競技力向上インストラクター１級、商業スポーツ施設インストラクター１級。

［指導分野］ダンス　［指導項目］フラダンス

センバ　カナエ
仙庭　かなえ

電　話：090-3316-2618
メール：makalapua20169@gmail.com

◆指導内容：健康維持・運動不足解消を目的とするフラから本格的なフラまで、広いニーズに応え、癒しと感動のフラを目指しています。
◆講師料：講座１回当たり500円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり100円程度

フラ歴19年。オアフ島のクムを師事し、日本校に在籍。

9 健康・スポーツ

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ダンス　［指導項目］曲に合わせて、体を動かしていきます

ナカシマ　マリ
中嶋　麻里

電　話：090-8949-9995
メール：maalinakashima4411@gmail.com

◆指導内容：フラの手の動き、基本のステップ、振りをゆっくり進めていきます。ハワイの曲に合わせてリラックスしながら楽しみましょう！　◆講師料：講座１回当たり1,000円程度

メアヌイフラポーアイアシスタント講師。フラ歴26年。ヨガ講師。

［指導分野］ダンス　［指導項目］心と身体を健康にする楽しいフラ

ハウオリ　タマ
ハウオリ　たま

電　話：080-9505-2451
メール：hauolimember@gmail.com
https://www.facebook.com/hauolihula

◆指導内容：ハッピーをあなたに！！大腿筋を鍛え、健康で笑顔あふれる毎日を。ハワイアンだけでなくPOPな曲も踊りましょう　◆講師料：要相談　◆資料・材料費等：要相談

フラ歴23年。フラダンサー・フラ指導等19年。楽しいライブやショーに出演中。

［指導分野］ダンス　［指導項目］フラの基本ステップ初級から上級まで指導

ヒデコ．カピオ．レフアフラ．　ダイヒョウシャ　カケガワヒデコ
ヒデコ．カピオ．レフアフラ．　代表者　掛川　秀子

電　話：0467-52-7960

◆指導内容：ハワイカウアイ島の先生に指導を受けた経験があり、ハワイに年２回勉強に行き、発表会を年１回開催しています。　◆講師料：講座１回当たり1,000円程度

指導者としてハワイ名「HiDEKO．KAPiO.LEHua」をいただく。フラ指導歴３８年で子供から大人まで指導。

［指導分野］ダンス　［指導項目］日本の曲、ハワイアンなどに合わせて踊ります

フイケ　アオ　アロハ　ハウオリ　ヤマグチ　レイコ
フイケ　アオ　アロハ　ハウオリ　山口　玲子

電　話：090-6319-3307
メール：leco2842215@gmail.com
https://www.hauolileco.com/blog/

◆指導内容：楽しく、ゆっくりと一緒に踊りましょう。初めての方にも丁寧に寄り添いますので、御安心ください。　◆講師料：講座１回当たり3,000円程度

ジョージナオペフラスタイルインストラクター。文部科学省認可共同組合フラ指導者支援ネットワーク認定フラ指導者。

［指導分野］ダンス　［指導項目］優雅なハワイアンで楽しく踊ります

モアナ　コジマ　ミワ
MOANA　小島　美和

電　話：090-4713-1252
メール：mi-chan46@docomo.ne.jp
https://www.facebook.com/halauhulaomoana

◆指導内容：フラを通じて人生を豊かにするよう元気に楽しく踊ります。正しい姿勢で素敵な笑顔を心がけます。イベントは湘南で多数あります。　◆講師料：講座１回当たり1,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり500円程度

ナーパラパライのリーダーでもあるクアナトレス指導のクアナスクールに所属し、毎年ジャパンツアーに出演しています。

［指導分野］健康・スポーツその他　［指導項目］人生100年講座～医療費節約のすすめ

イチムラ　ノボル
市村　のぼる

電　話：080-6898-1682
メール：no1@live.jp

◆指導内容：①医療をめぐる現状と課題　②日常の健康づくり　③かしこい医療との関わり方　※参加型のワークを行います　◆講師料：無料

公民館、生涯学習センター、市民大学等で講義実績多数。昭和女子大学研究員。社会保障問題解決研究所代表。

［指導分野］健康・スポーツその他　［指導項目］フープでインナーマッスルを鍛え楽しく体幹運動

キミコ
KIMIKO

メール：ki3hoop-shonanhoopclub@yahoo.co.jp
https://www.instagram.com/kimiko9077

◆指導内容：フラフープを使う簡単全身運動でバランス能力向上や腰痛予防、スタイルUPなど、楽しく、なりたい自分になりましょう。　◆資料・材料費等：400円（フラフープレンタル代として。持参する方は無料。）

日本初のフラフープ教室「フープ東京」のフープエクササイズ＆フープダンス認定インストラクター。大人も子どもも指導可。

9	健康・スポーツ

指導分野	指導項目
講師名	連絡先（電話・メール・URL）
指導内容・費用 指導に関わる資格・実績	

［指導分野］ 健康・スポーツその他　［指導項目］ 竹とんぼ、ガリガリトンボ作りと飛ばし遊びを楽しむ

チガサキタケトンボキョウシツ　シュサイ　シライシ　エイゴウ

ちがさき竹とんぼ教室　主宰　白石　英剛

メール： eigo3.ws_nep20@cap.ocn.ne.jp
https://kanagawa-kensei.com/

◆指導内容：1体験教室：よく飛ぶ竹とんぼの簡単な作り方と遊び方を学ぶ。2指導者コース：竹とんぼ教室開催の企画や運営のノウハウを学ぶ。 ◆講師料：講座１回当たり3,000円程度　◆資料・材料費等：参加者１人当たり200円程度

竹とんぼ主任講師歴21年、これまでに数千名を指導。健生アドバイザー、フレイルチェックサポーター、講師活動など。

［指導分野］ 健康・スポーツその他　［指導項目］ 足・爪・靴について学びましょう

ヒサダ　ナナ

久田　奈奈

電　話： 0467-84-8447
メール： nanairo8447@gc5.so-net.ne.jp
http://nanairosalon.s2.weblife.me

◆指導内容：子供から大人まで対象。足とどう向き合ったらよいのか、靴はどのようなものがよいのか、歩き方のポイントなどを網羅した内容。 ◆講師料：講座１回当たり500円～7,000円程度、応相談。

JTFA認定フットケアスペシャリスト。B/Sスパンゲ巻き爪補正公式認定技術者。日独小児靴学プライマリー。市民向け講座多数

［指導分野］ 健康・スポーツその他　［指導項目］ 音に乗ってシンプルな有酸素運動「バレトン」

モリベ　ユイ

守部　唯

電　話： 080-5976-0535
メール： yuimoribe@outlook.jp
https://www.balletonemoribe.com/

◆指導内容：「バレトン」とはニューヨーク発祥のエクササイズ。フィットネス・バレエ・ヨガの要素を含みますが、初めての方もできます。
◆講師料：無料

10代～70代に指導。鎌倉や藤沢など湘南エリアを中心に活動中。

［指導分野］ 健康・スポーツその他　［指導項目］ 認知症予防、転倒予防、フレイル予防、介護予防等

ヤノ　リュウヤ（サギョウリョウホウシ）

矢野　竜也（作業療法士）

メール： neurorehabilitation.ryu@gmail.com

◆指導内容：認知症予防や転倒予防、フレイル予防を通して、心も体も一生活き活きと暮らせるよう国家資格リハビリのプロとして貢献します。 ◆講師料：無料

作業療法士（国家資格）、専門作業療法士、上級認知症ケア専門士、日本摂食嚥下リハ学会認定士、3学会合同呼吸療法認定士

4　団体・サークル情報

市内で活動し、会員を募集している団体･サークルからの申込みによる情報を掲載しています。掲載情報につきましては、次の事項をご了承の上、ご活用ください。

※ 営利、政治又は宗教の活動が目的と認められる場合は、活用できません。
※ 情報は申込時のものです。変更となっている場合があります。
※ 生涯学習への活用以外での名簿の使用を禁じます。
※ 掲載内容については公的に保証するものではありません。

団体・サークル情報一覧

家庭生活・趣味

中分類名	団体名	活動内容	頁
料理	まないたの会	旬の創作料理	44
	Roots of tree （スイーツ）	世界のおいしいもの！倶楽部	
日常生活	潮路	エッセイサークル	
手工芸	鎌倉彫香園会	鎌倉彫の学習と会員相互の親睦。 講師小園敏樹先生（伝統工芸士）　。 初心者歓迎（一人ひとり丁寧に指導）。	
	仲間作り「洋裁」	ベビー用品からコートまで。 和服・帯リメイクもやっています。 火～金 am、pm の７クラス。月 2～4 回。	
フラワーアレンジメント	Roots of tree （ハーブ・フラワー）	気軽に！楽しく！花倶楽部 ／花 HERB のコラボ　グリーン倶楽部 ／からだ健やか！HERB 倶楽部。	
将棋・囲碁・麻雀	松林碁苑	松林公民館で、主に日曜日の午後に囲碁を楽しんでいます。参加者の年齢制限等は一切ありません。	45
短歌・俳句	茅ヶ崎俳句連盟 初心者俳句教室	俳句を初めて学ぶ人達へ基礎から実作に至るまで一人一人に懇切丁寧に指導致します。	
詩吟	小出詩吟サークル	詩歌（漢詩・和歌ほか）吟詠　皆んなで、仲良く、元気で、をモットーに詩歌を吟じます。	
	公益社団法人　日本詩吟学院認可　神奈川青嵐会南湖詩吟サークル	詩吟を始めませんか。 老いも若きもどなたでも出来ます。 月４回木曜日、南湖会館、9：30～12:00。	

社会生活

中分類名	団体名	活動内容	頁
市民生活その他	湘南シニアクラブ	講演会（外部・会員講師）及び学習、見学、運動、懇親等を目的とした諸行事や同好会活動を行っています。	４５

教育・育児

中分類名	団体名	活動内容	頁
子育て	チーム KOTORI	働く子育て世代、保護者たちが語り合う会『チーム KOTORI』。	４６
教育	ちがさき開智舎	小学生対象の学習支援ボランティア。 主に国語、算数、英語を指導し、情操教育にも力を入れている。	
語学	エンデバー	外国人の先生と英語の使い方、フリートーキングを行っています。	
	Coffee Break	英会話	

技術・学習

中分類名	団体名	活動内容	頁
読書・朗読	子どもの本を読む会	“すべての子どもに読書のよろこびを”という理念のもとに、学校や公民館など地域で活動している。	４６

福祉・人権

中分類名	団体名	活動内容	頁
人権	市民劇団オンリーワン	身近な問題である DV。 『無名の尊厳ある女性たちの声』を朗読劇やワークショップ等を通して紹介する。	４７
手話	手話サークルたんぽぽ	手話の学習	

自然・環境

中分類名	団体名	活動内容	頁
環境	神奈川県地球温暖化防止活動推進員湘南 G	地球温暖化防止活動の推進	４７

文化・芸術

中分類名	団体名	活動内容	頁
絵画	アトリエポップチョーク	パステルを使い指で混色してカラフル＆立体感ある絵を描きます。 子供から高齢者まで初めてでも楽しめます。	47
写真	写団えぼし	写真家山口高志先生のもと、講評会・勉強会を実施しています。	
書道	南湖書道会	毎月第1・第3水曜日、午後2時から4時まで。古典の「かな」と「漢字」の臨書です。講師指導あり。	48
伝統・民話	茅ヶ崎民話の会	茅ヶ崎市内各地に伝わる伝説や民話を台本に仕上げ、その語り部として活動しています。	
文化・芸術その他	湘南 SHOW 点	コンセプトは「湘南を音楽・アートで盛り上げる」。WS やイベント、ラジオ番組等を制作しています。	
	ほとけさまを彫る会	原木の木材から“ほとけさま”を彫り出しています。	

音楽

中分類名	団体名	活動内容	頁
合唱・コーラス	コール香川	女声コーラス	48
	混声合唱団ラマーレ	混声3部もしくは4部編成。 発声練習を重視、30分かけて行う。指導者編曲によるオリジナル楽譜で練習。	
	湘南はまゆう	定期演奏会、合唱祭、チャリティコンサート、施設訪問などの他、コンクールにもチャレンジしています。	49
	松浪コーラス	ボイストレーニングと合唱	
楽器演奏	ギターラ湘南	ギターとマンドリンの合奏。 年6～7回演奏機会があり、演奏者と会場が一緒に楽しめるよう心がけています。	
	フルート愛好会	フルートアンサンブル	
	ベル・ドーナツ	ミュージックベルとトーンチャイムを使用。 メロディー、ハーモニー、リズム等、2～3パートで楽曲を演奏。	
	悠々ウクレレ	毎月第2・第4水曜日、松林公民館に於いて、10時～11時30分にウクレレを弾いて楽しんでいます。	

健康・スポーツ

中分類名	団体名	活動内容	頁
体操	公益社団法人　自彊術普及会　茅ヶ崎あじさい･アンリ・あやめ	100 年以上続く健康体操で、全身をくまなく動かし、心身共に整える効果があるので、どなたでもできます。	
	ロコモフラ	ハワイアンなどの癒しの音楽を聴きながら、介護予防体操を行っていきます。おしゃべりも楽しんでいます。	
気功・太極拳	快風院	「武医同術」「医食同源」「食武同根」をコンセプトとし、「心、技、体」の養成に取り組んでいます。	５０
	南湖太極拳同好会	太極拳	
空手・合気道	沖縄上地流唐手道 湘南修武館	沖縄伝統唐手の上地流と棒、ヌンチャク、サイなどの武具を使った古武術を普及推進する団体です。	
	茅ヶ崎合気会【(公財) 合気会公認相模合気道連盟茅ヶ崎道場】	初心者から経験者まで見学・体験・入会随時受付中です。指導は(公財) 合気会の全国指導者が行っています。	
	武心塾カラテ 茅ヶ崎海岸支部道場	4 歳から小学 6 年生までを中心とした格闘技としての色が強い直接打撃制(フルコンタクト)の空手教室	
剣道	茅ヶ崎なぎなた協会	なぎなた競技の練習。大会の実施。県及び全日本なぎなた連盟の各種行事への参加・協力。	
ダンス	えぼしダンススポーツサークル	毎日を元気で楽しく暮らすため社交ダンスを楽しみましょう。 男、女で軽快なリズムに乗って楽しい！	５１
	カントリーダンス香川	カントリーダンス	
	サクラサークル	社交ダンス（ダンススポーツ）基本、マナーを学びます。	
	社交ダンス　ソアレ	一石六鳥社交ダンスコース。 スタンダード（ワルツ・タンゴ）教科書は読まずに早く上達。シンプル is ベスト	
	Pure Kid's Dance	キッズジュニアダンス	
	PURELY GROOVE	中学生～社会人中心のダンス（ジャズダンスやヒップホップ）	
	FUNKID’S　茅ヶ崎	3 歳から小学 6 年生までのキッズダンスサークルです。	５２
	フイ　ケ　アオ　アロハハウオリ	ハワイアン、日本語の曲などに合わせて、フラを楽しんでいます。イベント・施設訪問なども行います。	

健康・スポーツ

中分類名	団体名	活動内容	頁
ダンス	フラ　ハウオリ	老若男女問わず、フラを通じ、健康な身体と心を養い、より豊かな人生を楽しんでいます。	５２
	フラサークル　Kaupili	フラダンスサークル	
	Makalapua Hula Studio	フラダンスサークル	５３
	ＭＯＡＮＡ	優雅なハワイアンで楽しく踊ります。 フラを通じて、人生を豊かにする仲間づくりをしています。	
	若葉ダンススポーツサークル	ダンススポーツサークル（社交ダンス）。 活動場所いこりあ他。 活動時間ＡＭ９：００～１２：００。	
健康・スポーツその他	スポーツ吹矢・宙	スポーツ吹矢	

1 家庭生活・趣味

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
旬の創作料理	
[活動分野] **料理** マナイタノカイ **まないたの会** 香川公民館において毎月第2土曜日に活動。年1回食品工場見学。年2回食生活改善推進団体より指導を受ける。	小松　隆嗣　　電話: 0467-52-6669 メール: s.matsu@s3.dion.ne.jp ◆会員:7人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額1,000円
世界のおいしいもの！倶楽部	
[活動分野] **料理** ルーツ オブ ツリー(スイーツ) **Roots of tree(スイーツ)** 「世界のおいしい！粉もの豆もの甘いもの日和」ハーブ＆スパイス・ナッツを楽しみます！季節の甘いもの、伝統菓子を作ります♪(ハマミーナ・どなたでも)	増子　恭子　　電話: 080-9987-3509 メール: m.roots_of_tree@docomo.ne.jp ◆会員:8人 ◆入会金: 無 ◆会費:1回2,000円～3,000円
エッセイサークル	
[活動分野] **日常生活** シオジ **潮路** 身近なできごとなどを綴り、月1回持ち寄ります。書かれたテーマから、多方面に話題が広がることが楽しいです。講師からは後日、丁寧な添削や感想をいただけます。見学歓迎。	北川　美佐枝　　電話: 0467-58-4353 ◆会員:4人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額2,000円
鎌倉彫の学習と会員相互の親睦。講師小園敏樹先生(伝統工芸士)。初心者歓迎(一人ひとり丁寧に指導)。	
[活動分野] **手工芸** カマクラボリカソノカイ **鎌倉彫香園会** 茅ヶ崎市民ギャラリーにて、毎月第1・第3金曜日(現在定員10人、少人数のため13時～14時30分。通常定員20人、13時～15時。)。展示会年1回程度。道具材料費各人負担(先生手配)。	渡部　勁二　　電話: 0467-53-1809 メール: watakei6382@yahoo.co.jp ◆会員:20人 ◆入会金: 1,000円 ◆会費:月額2,000円　臨時会費 1,500円×2回/年
ベビー用品からコートまで。和服・帯リメイクもやっています。火～金am、pmの7クラス。月2～4回。	
[活動分野] **手工芸** ナカマヅクリヨウサイ **仲間作り「洋裁」** 菱沼の自宅が活動場所。ミシン12台、ロック5台。駐車場2台分あり。固定クラスの他、チケットで不定期の参加も可能。am 9:30～12:00、pm 13:00～15:00。	井上　文江　　電話: 0467-52-6868 ◆会員:1クラス5人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額2,000円
気軽に！楽しく！花倶楽部／花HERBのコラボ　グリーン倶楽部／からだ健やか！HERB倶楽部。	
[活動分野] **フラワーアレンジメント** ルーツ オブ ツリー (ハーブ・フラワー) **Roots of tree(ハーブ・フラワー)** 「花とグリーンとHERB～香草～日和」季節の花を素敵にいける洋風＆和風ギフトアレンジや春夏秋冬＆新春のリースなど、クラフトを作り、ハーブの魅力で健やかなひとときを過ごします♪(ハマミーナ・どなたでも)	増子　恭子　　電話: 080-9987-3509 メール: m.roots_of_tree@docomo.ne.jp ◆会員:10人 ◆入会金: 無 ◆会費:1回2,000～3,000円

1 家庭生活・趣味

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等

松林公民館で、主に日曜日の午後に囲碁を楽しんでいます。参加者の年齢制限等は一切ありません。

［活動分野］ **将棋・囲碁・麻雀**

ショウリンゴエン
松林碁苑

特に初心者や女性の参加をお待ちしています。

細川　延英　　電話：0467-51-5463

◆会員：15人
◆入会金：1,000円
◆会費：年額1,500円

俳句を初めて学ぶ人達へ基礎から実作に至るまで一人一人に懇切丁寧に指導致します。

［活動分野］ **短歌・俳句**

チガサキハイクレンメイショシンシャハイクキョウシツ
茅ヶ崎俳句連盟初心者俳句教室

「俳句を伴侶にして豊かな人生豊かな人生を」の考えに基づく、俳句を全く知らない人達のための俳句教室です。毎月第3木曜日に市民ギャラリーにて開催しています。俳句の基礎を学ぶとともに、毎月三句の実作を通じ講師が個別に指導します。

清水　呑舟　　電話：0467-86-3175
メール：donshu1007@hb.tp1.jp
https://chigasaki-haiku.com/

◆会員：20人
◆入会金：無
◆会費：年額1,000円

詩歌（漢詩・和歌ほか）吟詠　皆んなで、仲良く、元気で、をモットーに詩歌を吟じます。

［活動分野］ **詩吟**

コイデシギンサークル
小出詩吟サークル

茅ヶ崎市の小出コミュニティセンターで毎月第1・第3木曜日13：30から活動しています。少人数の会ですので、未経験の方にも丁寧にお教えします。独りで吟詠ができるようになり、楽しい心身のリフレッシュに最適です。

中村　隆彦　　電話：0467-53-0581
メール：gakuryu@khaki.plala.or.jp

◆会員：4人
◆入会金：無
◆会費：月額1,000円

詩吟を始めませんか。老いも若きもどなたでも出来ます。月4回木曜日、南湖会館、9：30～12:00。

［活動分野］ **詩吟**

コウエキシャダンホウジン　ニホンシギンガクインニンカ　カナガワセイランカイ ナンゴシギンサークル
公益社団法人 日本詩吟学院認可 神奈川青嵐会 南湖詩吟サークル

大きな声を出してストレス解消。腹式呼吸で健康維持と老化防止。礼節を学び、歴史を学び、心豊かに。古今の漢詩に触れ、楽しみながら知識向上！広がる友達の輪。詩吟はこんなに素晴らしい！皆様のご参加をお待ちしてます。

村島　悦子　　電話：0467-85-5020
メール：gakuetu0529@jmail.plala.or.jp

◆会員：10人
◆入会金：無
◆会費：月額1,000円

2 社会生活

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等

講演会（外部・会員講師）及び学習、見学、運動、懇親等を目的とした諸行事や同好会活動を行っています。

［活動分野］ **市民生活その他**

ショウナンシニアクラブ
湘南シニアクラブ

多様な道を歩んできたシニアが集い、ノウハウを交換し合い、自主的な活動を通し、自己研鑽して生きがいのある人生を送ることを目指しています。活動場所：茅ヶ崎市公共施設、対象者：年齢、性別、国籍不問。

加藤　泰道　　電話：090-9731-6433
メール：yasumichi.katou@w6.dion.ne.jp
https://shohnan-senior.jimdofree.com/

◆会員：50人
◆入会金：無
◆会費：月額500円

3 教育・育児

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
働く子育て世代、保護者たちが語り合う会『チームKOTORI』。	
[活動分野] **子育て** チームコトリ **チームKOTORI** 働く子育て世代、保護者たちで悩みや不安、ストレスなどを語り合い、解消しましょう。コミュニティセンターなどで不定期開催。	石川　智子 メール：gemeaux19@icloud.com ◆会員：13人 ◆入会金：無 ◆会費：無
小学生対象の学習支援ボランティア。主に国語、算数、英語を指導し、情操教育にも力を入れている。	
[活動分野] **教育** チガサキカイチシャ **ちがさき開智舎** 茅ヶ崎市香川1-31-18井上宅。有料学習塾に行かれない学童を主な対象とするが、その他の児童も受け入れている。日本古来の年中行事やオリジナルイベント等も積極的に実施している。	井上　忠義　　電話：0467-67-9236 メール：sazanrikujiji@gmail.com携帯:090-9241-0271 http://nobisiro-club.com/ ◆会員：30人 ◆入会金：無 ◆会費：無
外国人の先生と英語の使い方、フリートーキングを行っています。	
[活動分野] **語学** エンデバー **エンデバー** 青少年会館で、金曜日夕方7時から9時まで、英会話を中心に活動しています。テキストには載っていない、生きた英語を一緒に楽しみましょう。	八木沢　明美 メール：yagi.ake26@gmail.com ◆会員：11人 ◆入会金：1,000円 ◆会費：月額3,000円
英会話	
[活動分野] **語学** コーヒー ブレイク **Coffee Break** NHK「ラジオ英会話」をテキストに、楽しみながら学んでいます。毎週土曜日AM10：00～12：00、南湖公民館で活動。	露木　茂和　　電話：0467-58-5783 メール：tsuyuki321@fg8.so-net.ne.jp ◆会員：9人 ◆入会金：無 ◆会費：無

4 技術・学習

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
“すべての子どもに読書のよろこびを”という理念のもとに、学校や公民館など地域で活動している。	
[活動分野] **読書・朗読** コドモノホンヲヨムカイ **子どもの本を読む会** 絵本・児童書の勉強会。活動場所は小和田公民館。活動日は毎月第3木曜日10時～12時。ご興味のある方はいつでもご連絡ください。	大門　理恵　　電話：0467-57-3943 ◆会員：21人 ◆入会金：無 ◆会費：年額500円

5 福祉・人権

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
身近な問題であるDV。『無名の尊厳ある女性たちの声』を朗読劇やワークショップ等を通して紹介する。	
[活動分野] **人権** シミンゲキダンオンリーワン **市民劇団オンリーワン** 朗読ワークショップを数多く行い、DV(ドメスティックバイオレンス)被害者の手記を基にした朗読舞台を全国からの依頼で上演。若い世代向けにデートDVにも取り組み、公演は70回を超える。メンバー・ボランティア募集中。	清水　友美　　電話: 090-8516-5649 メール: himawari.onlyone@gmail.com http://himawaristopdv.grupo.jp ◆会員:4人 ◆入会金: 無 ◆会費:無(随時徴収)
手話の学習	
[活動分野] **手話** シュワサークルタンポポ **手話サークルたんぽぽ** 手話を学習し、技術の向上を目指し、聴覚障害者との交流を深めています。また、市内の小中学校の福祉講座に参加して、手話の普及活動に努めています。入会随時受付。	鈴木　恵子　　電話: 090-5526-7054 ◆会員:18人 ◆入会金: 無 ◆会費:年額2,400円

6 自然・環境

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
地球温暖化防止活動の推進	
[活動分野] **環境** カナガワケンチキュウオンダンカボウシカツドウスイシンインショウナンG **神奈川県地球温暖化防止活動推進員湘南G** 茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町を地区として交流会を組織し、定期的に情報を提供する場を設けています。地球温暖化防止のため省エネルギーの導入や日常のエコライフスタイルの変換に必要な情報を提供しています。環境市民講座も開催しています。	平本　善昭　　電話: 0467-83-8940 メール: y-hiramo@hotmail.co.jp http://www.kccca.jp/ ◆会員:23人 ◆入会金: 無 ◆会費:年額1,000円

7 文化・芸術

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
パステルを使い指で混色してカラフル＆立体感ある絵を描きます。子供から高齢者まで初めてでも楽しめます。	
[活動分野] **絵画** アトリエポップチョーク **アトリエポップチョーク** 定期教室(茅ヶ崎地区コミセン他)に加え、公共施設・学童保育向けワークやイベント出展、高齢者施設でのレク実施も多数。子供から大人まで初めての方も楽しめます。指で混色し、自分色を創る楽しさを多くの方に体感してほしいと思います。	千葉　和恵 メール: kokamohi5911@gmail.com https://www.facebook.com/kazue.chiba.96 ◆会員:23人 ◆入会金: 無 ◆会費:1回1,000円～
写真家山口高志先生のもと、講評会・勉強会を実施しています。	
[活動分野] **写真** シャダンエポシ **写団えぽし** 毎月の勉強会の他、県内を中心に年10～15回の撮影会を実施し、初心者からベテランまで撮影技術の向上に努めています。また、2年に一度、市民ギャラリーで写真展を開催しています。	大村　昇　　電話: 090-2214-1826 メール: oomura.heri.1151@docomo.ne.jp ◆会員:9人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額2,000円

7 文化・芸術

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
毎月第1・第3水曜日、午後2時から4時まで。古典の「かな」と「漢字」の臨書です。講師指導あり。	
[活動分野] **書道** ナンゴショドウカイ **南湖書道会** 成人を対象に、初めての方でも中級の方でも、どなたでも随時入会できます。キーボードで文字を打つ時代ですが、墨と筆とで手書の愉しさを体験しませんか。また、書道は脳活トレーニングに大変効果があると言われています。	渡邊　勝利　電話：0467-85-7436 ◆会員：13人 ◆入会金：100円 ◆会費：月額2,100円
茅ヶ崎市内各地に伝わる伝説や民話を台本に仕上げ、その語り部として活動しています。	
[活動分野] **伝統・民話** チガサキミンワノカイ **茅ヶ崎民話の会** 毎月第3土曜日午後2時より、市立図書館にて民話を語っています。また、依頼を受け、デイサービス、お祭の会場などに出向き聴いていただいています。	宮治　智恵子　電話：0467-83-2056 ◆会員：12人 ◆入会金：無 ◆会費：年額2,000円
コンセプトは「湘南を音楽・アートで盛り上げる」。WSやイベント、ラジオ番組等を制作しています。	
[活動分野] **文化・芸術その他** ショウナンショーテン **湘南SHOW点** 湘南で音楽やアート、演劇を気軽に楽しめるワークショップやイベントを開催。「茅ヶ崎の魅力を伝えるプロモーションビデオ」(げんき基金助成事業)制作。震災被災地との交流イベントも数多い。湘南の情報を伝えるラジオ番組も放送中。	清水　友美　電話：090-8516-5649 メール：clef-de-sol@jcom.home.ne.jp ◆会員：16人 ◆入会金：無 ◆会費：月額500円(無料会員有)
原木の木材から“ほとけさま”を彫り出しています。	
[活動分野] **文化・芸術その他** ホトケサマヲホルカイ **ほとけさまを彫る会** 小和田公民館で毎週水曜日午前中に会員が集まって、彫っています。仏像だけでなく木彫、流木、廃材などからも、おもしろい作品が現われてきます。	田中　瀧三　電話：0467-83-0811 メール：ta_ryuzou@yahoo.co.jp ◆会員：10人 ◆入会金：無 ◆会費：無

8 音楽

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
女声コーラス	
[活動分野] **合唱・コーラス** コールカガワ **コール香川** 香川公民館、下寺尾自治会館で週1回指導者、ピアニストを迎えて色々なジャンルに挑戦しています。シニア化していますが、今年に入り若いお母さんが入会し、歌う喜びが一段と増し、活気に溢れています。是非、一緒に歌いませんか！	安齊　嘉坡子　電話：0467-52-0865 ◆会員：16人 ◆入会金：無 ◆会費：月額4,000円
混声3部もしくは4部編成。発声練習を重視、30分かけて行う。指導者編曲によるオリジナル楽譜で練習。	
[活動分野] **合唱・コーラス** コンセイガッショウダンラマーレ **混声合唱団ラマーレ** 若々しいパフォーマンスを目指し、市民合唱祭、公民館まつりに参加、定期的に演奏会を行っています。具体的な発声指導はわかりやすく、歌声は年齢より若いと自負しています。レパートリー多種。第2・4金曜日午前中、主に南湖公民館。	八十島　成子　電話：0467-82-5046 ◆会員：25人 ◆入会金：1,000円 ◆会費：月額2,000円

8 音楽

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
定期演奏会、合唱祭、チャリティコンサート、施設訪問などの他、コンクールにもチャレンジしています。	
[活動分野] **合唱・コーラス** ショウナンハマユウ **湘南はまゆう** 毎週木曜日午前、勤労市民会館、青少年会館、総合体育館オーケストラ室等で練習しています。心の底から合唱の喜びを味わいたい方にお勧めです。	鈴木　理恵子　電話：0467-85-5785 メール：shonanhamayuu3@yahoo.co.jp https://shonanhamayu.jimdofree.com/ ◆会員：32人 ◆入会金：無 ◆会費：月額6,000円
ボイストレーニングと合唱	
[活動分野] **合唱・コーラス** マツナミコーラス **松浪コーラス** 先生ご指導のもと、体操で体をほぐし、喉に負担のない発声を学び、童謡や知っている歌を練習しています。時には合唱、時にはメロディー、どなたでも楽しく歌えます。小和田公民館、松浪コミュニティセンターで活動。	安達　智子　電話：0467-26-1712 ◆会員：14人 ◆入会金：無 ◆会費：月額3,000円
ギターとマンドリンの合奏。年6～7回演奏機会があり、演奏者と会場が一緒に楽しめるよう心がけています。	
[活動分野] **楽器演奏** ギターラショウナン **ギターラ湘南** 地域のお祭り、老人会、リハビリセンター、介護施設、敬老会等で演奏し、現在は13名で活動しています。映画音楽、ラテン、クラシック、タンゴ、演歌など、幅広いジャンルの曲を楽しんで演奏しています。	加藤　健治　電話：0467-53-3577 メール：katoken0226@jcom.zaq.ne.jp ◆会員：13人 ◆入会金：3,000円 ◆会費：月額500円
フルートアンサンブル	
[活動分野] **楽器演奏** フルートアイコウカイ **フルート愛好会** クラシック、JAZZ、歌謡曲など幅広いジャンルの曲の演奏を楽しんでいます。コミュニティーセンター湘南、柳島記念館などを利用し、土曜日の夜に活動しています。	根岸　清美　電話：090-7412-0093 ◆会員：7人 ◆入会金：無 ◆会費：月額1,500円
ミュージックベルとトーンチャイムを使用。メロディー、ハーモニー、リズム等、2～3パートで楽曲を演奏。	
[活動分野] **楽器演奏** ベル・ドーナツ **ベル・ドーナツ** 27音のベルを1人複数音持ち替えて演奏。曲が繋がった時はチームワークの大切さを知ります。ミュージックベルとトーンチャイムの異なる音色を効果的に響かせることが楽しみで、第1・第3金曜日に南湖公民館、しおさい南湖で午前中練習。	八十島　成子　電話：0467-82-5046 ◆会員：10人 ◆入会金：無 ◆会費：月額500円
毎月第2・第4水曜日、松林公民館に於いて、10時～11時30分にウクレレを弾いて楽しんでいます。	
[活動分野] **楽器演奏** ユウユウウクレレ **悠々ウクレレ** 色々なジャンルの曲を、ゆったり、のんびり唄いながら、ウクレレを弾いています。先生のご指導を戴き、サブ講師もおりますので、慣れない方でも大丈夫。見学をお待ちしています。	伊藤　真志子　電話：0467-54-8505 ◆会員：7人 ◆入会金：500円 ◆会費：月額3,000円

9 健康・スポーツ

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
100年以上続く健康体操で、全身をくまなく動かし、心身共に整える効果があるので、どなたでもできます。	
[活動分野] **体操** コウエキシャダンホウジン　ジキョウジュツフキュウカイ　チガサキアジサイ・アンリ・アヤメ **公益社団法人 自彊術普及会 茅ヶ崎あじさい・アンリ・あやめ** 自然治癒力、免疫力を高め、病気予防や疲れ痛みを治す。和やかな雰囲気の会で、健康のチェック、維持向上に最適。各人に合った丁寧で安全な指導。続けるほど、身体を動かせる喜びを実感できます。調身、調息、調心。思い立ったが吉日です。	阿部　登紀子　　電話: 0467-82-1194 ◆会員:55人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額2,000円
ハワイアンなどの癒しの音楽を聴きながら、介護予防体操を行っていきます。おしゃべりも楽しんでいます。	
[活動分野] **体操** ロコモフラ **ロコモフラ** 運動不足が気になる方、体力がない方など。少しずつ体に良いことを取り入れて、元気に楽しく気分転換しましょう。活動は、里山公園、まちづくりスポット茅ヶ崎で行っています。施設訪問も行います。	山口　玲子　　電話: 090-6319-3307 メール: leco2842215@gmail.com https://www.hauolileco.com/blog/ ◆会員:5人 ◆入会金: 無 ◆会費:1回　500円
「武医同術」「医食同源」「食武同根」をコンセプトとし、「心、技、体」の養成に取り組んでいます。	
[活動分野] **気功・太極拳** カイフウイン **快風院** 茅ヶ崎市総合体育館、茅ヶ崎市体育館他にて、行っています。毎週日曜日10:00～12:00。対象は、成人で、初級、中級、上級です。	深井　信悟　　電話: 090-6116-1817 メール: shingwoo-bluedragon@ezweb.ne.jp ◆会員:10人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額6,000円
太極拳	
[活動分野] **気功・太極拳** ナンゴタイキョクケンドウコウカイ **南湖太極拳同好会** 24式、48式、剣、楊式を練習しています。年1回、平塚サンライフアリーナで各教室の交流表演会が行われます。中国の先生をお招きしての講習会や先生の太極拳を見ることもできます。見学可。場所:浜見平集会所(ビジター有)。	和田　久美子　　電話: 0467-83-3314 ◆会員:9人 ◆入会金: 無 ◆会費:月額3,000～4,000円、年会費1,200円
沖縄伝統唐手の上地流と棒、ヌンチャク、サイなどの武具を使った古武術を普及推進する団体です。	
[活動分野] **空手・合気道** オキナワウエチリュウカラテドウ　ショウナンシュウブカン **沖縄上地流唐手道　湘南修武館** 茅ヶ崎市を始め、鎌倉市、藤沢市、平塚市において同好の志が集い、子供からシニアまで楽しく稽古に汗を流す非営利の武道団体です。初心者歓迎、みんなでイキイキ、健康寿命延伸と地域社会の有為な人材育成を目指します。	藤本　恵祐　　電話: 0467-53-9073 メール: okikukaitokyo@rouge.plala.or.jp https://shonanshubukan.sakura.ne.jp/wp/ ◆会員:50人 ◆入会金: 4,000円 ◆会費:月額3,000円
初心者から経験者まで見学・体験・入会随時受付中です。指導は(公財)合気会の全国指導者が行っています。	
[活動分野] **空手・合気道** チガサキアイキカイ(コウザイ)アイキカイコウニンサガミアイキドウレンメイ　チガサキドウジョウ **茅ヶ崎合気会【(公財)合気会公認相模合気道連盟　茅ヶ崎道場】** 【日時】水曜日午後6時半～8時半、日曜日午前9時半～11時半、いずれも前半「子供・親子・初級」後半「中級・高校生以上一般」【場所】茅ヶ崎市総合体育館柔道場。HPは、相模合気道連盟で検索可。他に平塚・寒川で合気道活動中。	小島　三男　　電話: 080-1037-9769 メール: aikido@jcom.home.ne.jp https://sagami-aikido.com/ ◆会員:50人 ◆入会金: 5,000円～ ◆会費:月額3,000円～

9 健康・スポーツ

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
4歳から小学6年生までを中心とした格闘技としての色が強い直接打撃制(フルコンタクト)の空手教室	
[活動分野] **空手・合気道** ブシンジュクカラテ　チガサキカイガンシブドウジョウ **武心塾カラテ　茅ヶ崎海岸支部道場** 子どもの可能性は親が決めるものでは決してありません。「親子で一緒に成長出来る空手教室」そんな空手教室を目指していきたいと考えています。これからも色々な親御さまと出逢い、常に成長し続けたいと考えております。	馬場　亮　　電話：090-6491-5600 メール：ryo.baba0711@gmail.com https://www.facebook.com/bushinjyukukarate/ ◆会員：20人 ◆入会金：5,000円 ◆会費：月額4,000円
なぎなた競技の練習。大会の実施。県及び全日本なぎなた連盟の各種行事への参加・協力。	
[活動分野] **剣道** チガサキナギナタキョウカイ **茅ヶ崎なぎなた協会** なぎなたは、体力や年齢に合わせて取り組むことのできる武道で、現在小学生から70才代までの会員が一緒に活動しています。市総合体育館・土曜日午後。なぎなたを楽しみながら、技の向上と健康増進を目指しています。初心者も大歓迎です！	山田　選子　　電話：0467-38-8535 ◆会員：15人 ◆入会金：2,000円 ◆会費：月額2,000円
毎日を元気で楽しく暮らすため社交ダンスを楽しみましょう。男、女で軽快なリズムに乗って楽しい！	
[活動分野] **ダンス** エボシダンススポーツサークル **えぼしダンススポーツサークル** 活動場所、総合体育館オーケストラ室、毎週火曜日　PM12時～15時、社交ダンスの基本、マナーを学びます。	越村　輝夫　　電話：090-2324-8854 ◆会員：6人 ◆入会金：無 ◆会費：月額3,000円
カントリーダンス	
[活動分野] **ダンス** カントリーダンスカガワ **カントリーダンス香川** カントリーの曲や様々なジャンルの曲に合わせて短い振り付けを繰り返すので、どなたでも楽しめます。1回のレッスンで7,000歩の有酸素運動です。香川公民館で水曜日、月2回は先生のレッスン、残りは自主練。1回あたり90分間です。	佐藤　節子　　電話：0467-54-1341 ◆会員：16人 ◆入会金：無 ◆会費：月額300円　レッスン代　参加時600円
社交ダンス（ダンススポーツ）基本、マナーを学びます。	
[活動分野] **ダンス** サクラサークル **サクラサークル** 毎日を元気で楽しく。お仕事のストレス解消になります！毎週金曜日18時～20時、男女共同参画推進センター（いこりあ）にて活動。	越村　輝夫　　電話：090-2324-8854 ◆会員：5人 ◆入会金：無 ◆会費：月額3,000円
一石六鳥社交ダンスコース。スタンダード（ワルツ・タンゴ）教科書は読まずに早く上達。シンプルisベスト	
[活動分野] **ダンス** シャコウダンス　ソアレ **社交ダンス　ソアレ** 一石六鳥社交ダンスコース！音楽とともに、1脚腰痛めず、2健康寿命、3認知症予防、4良い睡眠 、5手軽、6早い上達！初めての方から早い上達をめざす方まで！茅ヶ崎地区コミュニティセンターにて活動。	森口　修一　　電話：090-1768-0615 ◆会員：新規人 ◆入会金：無 ◆会費：月額1,000円（資料代）

9 健康・スポーツ

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
キッズジュニアダンス	
[活動分野] **ダンス** ピュアキッズダンス **Pure Kid's Dance** ダンスと音楽を楽しむことを目的に、バレエを基礎としたストレッチとジャズダンスやヒップホップ等のダンスで3才～活動しています。活動日・時間帯：毎週火・水・金曜日16：00～19：00、活動場所：茅ヶ崎市体育館・青少年会館他。	久保田　江里子　　電話：090-4704-6872 メール：purekidsdance2001@gmail.com https://purekidsdance.wixsite.com/partypartyparty ◆会員：50人 ◆入会金：1,000円 ◆会費：月額3,000円
中学生～社会人中心のダンス（ジャズダンスやヒップホップ）	
[活動分野] **ダンス** ピュアリーグルーブ **PURELY GROOVE** 学校や学年は違ってもダンスが大好きなメンバーで、グルーブ感あふれるダンスを目指し、楽しく活動しています。◆活動日：月・水・土曜日　◆活動場所：青少年会館・市体育館ほか	森　貴子　　電話：090-4592-4556 https://purekidsdance.wixsite.com/partypartyparty ◆会員：20人 ◆入会金：1,000円 ◆会費：月額4,000円
3歳から小学6年生までのキッズダンスサークルです。	
[活動分野] **ダンス** ファンキッズチガサキ **FUNKID'S　茅ヶ崎** 明るく元気なダンスチームです。茅ヶ崎市総合体育館を中心に活動しています。地域のおまつりやイベントで発表も行っています。3歳から小学6年生の男女で活動しています。	平牧　綾 メール：funkids@hana-enterprise.com http://www.hana-enterprise.com/funkids-hana/ ◆会員：35人 ◆入会金：1,100円 ◆会費：月額4,500円
ハワイアン、日本語の曲などに合わせて、フラを楽しんでいます。イベント・施設訪問なども行います。	
[活動分野] **ダンス** フイ　ケ　アオ　アロハ　ハウオリ **フイ　ケ　アオ　アロハ　ハウオリ** フラを通して、居場所作り、生きがい作り、仲間作りを行っています。華やかな衣装に身を包み踊ることも楽しみの一つです。初めての方やゆっくりとフラを楽しみたい方、笑顔で毎日を過ごしたい方、お気軽にお声かけください。	山口　玲子　　電話：090-6319-3307 メール：leco2842215@gmail.com https://www.hauolileco.com/blog/ ◆会員：10人 ◆入会金：1,000円 ◆会費：月額3,000円
老若男女問わず、フラを通じ、健康な身体と心を養い、より豊かな人生を楽しんでいます。	
[活動分野] **ダンス** フラ　ハウオリ **フラ　ハウオリ** フラは身体が柔らかくなくても踊れるダンスです。ハワイ語の曲だけではなく、皆が知っているヒット曲等、心躍るステージ活動も行っています。性別、年齢は問いません。市内コミュニティセンター等で練習。是非、体験においでください。	正村　環　　電話：080-9505-2451 メール：hauolimember@gmail.com https://www.facebook.com/hauolihula ◆会員：40人 ◆入会金：1,000円 ◆会費：月額2,000円
フラダンスサークル	
[活動分野] **ダンス** フラサークル　カウピリ **フラサークル　Kaupili** 簡単なフラのステップを使って、いろいろな曲を楽しむサークルです。1回完結型なので、振付を覚えなくてもOKです。心地良い音楽を聴きながら、心と体の健康作りを一緒に楽しみましょう！	仙庭　佳奈絵　　電話：090-3316-2618 メール：makalapua20169@gmail,com ◆会員：7人 ◆入会金：無 ◆会費：1回　500円

9 健康・スポーツ

活動分野・活動団体名 PR・活動場所	連絡先(氏名・電話・メール・URL) 入会金・会費の有無等
フラダンスサークル	
[活動分野] **ダンス** マカラプア フラ スタジオ **Makalapua Hula Studio** ALOHAから心と体の健康を学びます。運動不足解消・ストレス解消・仲間作り等、目的は様々。穏やかでHappyなフラライフを一緒に楽しみましょう！	仙庭 佳奈絵 電話: 090-3316-2618 メール: makalapua20169@gmail.com ◆会員:20人 ◆入会金: 2,000円 ◆会費:月額3,000円
優雅なハワイアンで楽しく踊ります。フラを通じて、人生を豊かにする仲間づくりをしています。	
[活動分野] **ダンス** モアナ **MOANA** 健康的な正しい姿勢、素敵な笑顔を手に入れましょう。3歳頃から高齢の方まで大歓迎です。ハマミーナ、うみかぜテラス、高砂コミュニティセンター、松浪コミュニティセンターで活動中。	小島 美和 メール: mi-chan46@docomo.ne.jp https://www.facebook.com/halauhulaomoana ◆会員:20人 ◆入会金: 無 ◆会費:参加費1,000円/回
ダンススポーツサークル(社交ダンス)。活動場所いこりあ他。活動時間AM9:00～12:00。	
[活動分野] **ダンス** ワカバダンススポーツサークル **若葉ダンススポーツサークル** ダンスの好きな明るい方、楽しく社交ダンスの基本、マナーを学べます。毎日を元気で楽しく暮らすための運動です。	越村 輝夫 電話: 090-2324-8854 ◆会員:10人 ◆入会金: 無 ◆会費:1回500円
スポーツ吹矢	
[活動分野] **健康・スポーツその他** スポーツフキヤ・ソラ **スポーツ吹矢・宙** スポーツ吹矢は特にシニアに適しています。礼に始まり礼で終わる基本動作が有り、腹式と胸式呼吸を使う健康スポーツです。また的に矢を吹き当て点数を争うゲーム性が楽しいところです。香川公民館で毎週火曜3時から練習しています。	佐藤 節子 電話: 0467-54-1341 ◆会員:10人 ◆入会金: 無 ◆会費:参加時100円

関連団体・サークル情報

茅ヶ崎市文化団体協議会

茅ヶ崎市における文化・芸術関係諸団体の育成・発展を図る機関で、茅ヶ崎市の文化・芸術・芸能の高揚に寄与する目的で１９６０年に設立。

【お問合せ】
ホームページ：http://www.chigasaki-bdk.sakura.ne.jp/
文化推進課　☎０４６７－８１－７１４８

自治会

自治会は、市民が自分たちの住む地域のさまざまな問題を話し合い、住み良い街づくりを推進していくための自主的な団体です。令和５年４月１日時点において、市内には１３５の自治会があり、全世帯のうち７２．５％が加入し活動しています。

【お問合せ】
ホームページ：
https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/shiminsanka/jichikai/1007848.html
市民自治推進課　☎０４６７－８１－７１２６

茅ヶ崎市体育協会

種目別競技団体と茅ヶ崎地区中学校体育連盟・茅ヶ崎市スポーツ少年団で構成されています。また、年間功労者の表彰などを行う「スポーツ人のつどい」、各種競技会・教室・指導者の育成事業など年間を通し、活動を展開しています。

【お問合せ】
ホームページ：http://c-taikyo.org/
スポーツ推進課　☎０４６７－８１－７１４９

茅ヶ崎体育振興会連絡協議会

地域住民の健康の保持、体力の増進を図り、心身が健康で明るい生活を増進し、あわせて住民相互の親睦、融和を図ることを目的として活動しています。地区体育祭やスポーツ教室など様々なイベントを行っています。

【お問合せ】
スポーツ推進課　☎０４６７－８１－７１４９

茅ヶ崎市レクリエーション協会

競技性の追求ではなく、市民が気軽に楽しくスポーツ・レクリエーションに参加し、健康づくりに役立つ活動を各協会で年間を通し展開しています。また、市民が誰でも参加できる「ちがさきレクリエーションまつり」などを協会の全体行事として開催しています。

【お問合せ】
ホームページ：
https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/sports/group/1026547/
スポーツ推進課　☎０４６７－８１－７１４９

茅ヶ崎市婦人軽スポーツ連盟

全員女性で構成され、年間を通して、各種目を中心に活発な活動を展開しています。また、各種競技会・教室・指導者の育成事業などを開催しています。

【お問合せ】
ホームページ：
https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/sports/group/1026852/
スポーツ推進課　☎０４６７－８１－７１４９

茅ヶ崎市スポーツ少年団

茅ヶ崎市スポーツ少年団は、昭和 47 年に本部を結成しています。団体個々の活動種目としては、野球、バスケットボール、バレーボール、剣道、サッカー、空手、ソフトボール、サーフィン・ボディボード・スキムボードの８種目で、市内小学校の体育施設等を利用し活動しています。なお、各団とも常時団員を募集しておりますので、詳しくは各団連絡担当者にお問合せください。

【お問合せ】
ホームページ：http://www.chigasaki-sports-shonendan.com/
スポーツ推進課　☎０４６７－８１－７１４９

茅ヶ崎市社会福祉協議会

社会福祉協議会（以下「社協」という。）は、地域の課題解決と住民生活の向上を目指した福祉活動を推進する非営利の民間団体で、地域に暮らす皆さんのほか、民生委員児童委員や社会福祉法人・施設などの福祉関係者、また保健・医療・教育などの関係機関の参加で運営される組織です。

人びとが住み慣れたまちで安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」を目指して、例えば、各種の福祉サービスや相談活動、ボランティアや市民活動の支援、共同募金運動への協力ほか、全国的な活動から地域特性に応じた活動まで、さまざまな形で地域の福祉増進に取り組んでいます。

社協は、社会福祉法に基づき、連合体としての全国社協と、各都道府県・市区町村に設置され、茅ヶ崎市社協などの市区町村社協は、法律で「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」として規定されています。

【お問合せ】
ホームページ：http://www.shakyo-chigasaki.or.jp/
茅ヶ崎市社会福祉協議会　☎０４６７－８５－９６５０

茅ヶ崎市地域婦人団体連絡協議会

婦人学級等を開設しています。健康管理の一環として、ハイキングや料理教室、手芸等を行い、会員同士の親睦を深めています。さらに趣味の活動として銭太鼓の練習も行っています。また、子供達の安全を願い通学路のパトロールを実施しております。

【お問合せ】
社会教育課　☎０４６７－８１－７２２６

茅ヶ崎ボランティア連絡会

市内で活動している福祉ボランティアグループが相互連絡をし、活動の推進・情報の提供と交換、地域への啓発を行うことを目的として、１９８０年（昭和５５年）１１月に発足しました。ますます複雑化する社会の中で、時代に見合ったボランティア活動を目指して活動しています。

ボランティア大学、ボランティアまつり福祉バザーの開催の他、「たんぽぽの綿毛のように　もっとボランティア」の言葉のとおり、ボランティア活動が盛んになることを願って計１３団体で活動しています。

【お問合せ】
ホームページ：http://shakyo-chigasaki.or.jp/html/sc_volCommittee.html
茅ヶ崎市社会福祉協議会　☎０４６７－８５－９６５０

地区社会福祉協議会・地区社会福祉協議会連絡協議会

地区社会福祉協議会（以下「地区社協」という。）は、町内会・自治会をはじめ、民生委員児童委員、児童・青少年関係団体、学校関係、ボランティアなどの地区関係者と住民により構成されている任意の地域組織です。茅ヶ崎市では、おおむね中学校区域ごとに設置されており、１３の地区社協があります。

地区の福祉向上や安心して暮らせるまちづくりを目指して、広報啓発活動や、地区ボランティアセンターによる日常生活支援、ミニデイ・サロン、福祉まつりによる地域交流、福祉ニーズ調査や相談活動による地区内の福祉課題を把握、関係団体との連携を進めています。また、地区社会福祉協議会連絡協議会を設置し、１３地区社協の連携と活動の向上のため情報交換、研修会等を行っています。

【お問合せ】
ホームページ：http://www.shakyo-chigasaki.or.jp/html/sc_areaNearby.html
茅ヶ崎市社会福祉協議会　☎０４６７－８５－９６５０

地区ボランティアセンター

地区ボランティアセンターは、草取り、買い物、話し相手など、ちょっとした困りごとの相談・手助けを通じた、同じ地区に暮らす人同士の支えあい活動で、地区社協が運営しています。「お手伝いしてほしいけれど、どこに頼んだらいいのかわからない」、「何かお手伝いしたいけれど、何をしてよいかわからない」…そんな人や思いを、身近なところでつなぎ合わせる場でもあります。ちょっとしたお手伝いがあることで、元気に暮らせる人も多くいます。身近な地区での助け合い活動の輪に、みなさんもぜひご参加ください。

【お問合せ】
ホームページ：http://www.shakyo-chigasaki.or.jp/html/sc_areaVC.html
茅ヶ崎市社会福祉協議会　☎０４６７－８５－９６５０

茅ヶ崎市老人クラブ

市内には、地域で活動している「単位老人クラブ」と、単位老人クラブの連携を強化し、相互の協力活動を発展させることを目的とした、単位老人クラブの連合体である「茅ヶ崎市老人クラブ連合会」があります。

老人クラブでは、老後の生活を健全で豊かなものにするために、仲間づくりや、学習・教養・世代交流等の生きがい活動、レクリエーションや健康づくり事業、友愛訪問等による社会貢献などの活動をしています。おおむね６０歳以上の方ならどなたでも入会できます。

【お問合せ】
茅ヶ崎市老人クラブ連合会事務局　☎０４６７－５８－５２８１

ちがさき自転車プラン・アクション２２

「人と環境にやさしい自転車のまち茅ヶ崎」の実現をめざして市民と市が一緒にできることから行動するための組織として、平成１８年８月に設立されました。市民会員と茅ヶ崎市の職員（都市政策課・安全対策課）で構成されており、「第２次ちがさき自転車プラン」に係る事業について、さまざまな取組を企画・実施しています。

【お問合せ】
都市政策課　☎０４６７－８１－７１８１

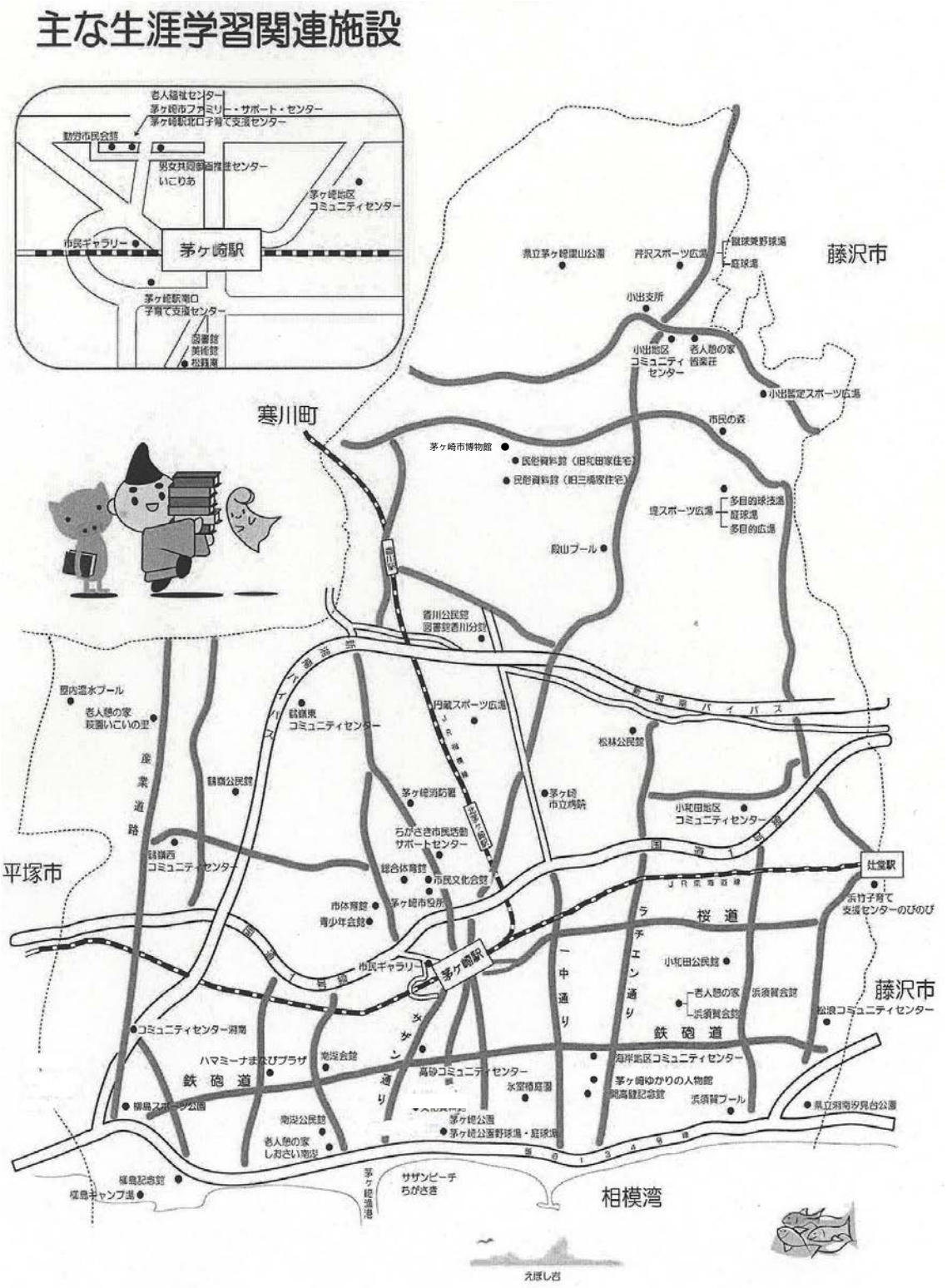
茅ヶ崎市子ども会連絡協議会

市内で活動する子ども会同士の情報交換や交流会・研修会等を通して、地域の子ども会活動を支援しています。子ども会は、地域の異年齢の子どもたちのつながりの場です。お兄さん、お姉さんと一緒に活動できること、小さい子たちの面倒を見てあげること、皆で知恵を出し合って目標を達成する喜び、子どもたちが成長していく上で欠くことのできない大切な何かを、こうした活動やふれあいの中で見出していくのが子ども会の役割です。

【お問合せ】
ホームページ：
https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1004943/1047969/1005113/index.html
茅ヶ崎市子ども会連絡協議会　✉chigasakishikoren@gmail.com
青少年課　☎０４６７－８１－７２２７

5　生涯学習関連情報

市内の公共施設情報については、市民便利帳「ちがさき life（ライフ）」や市ホームページ等でご確認ください。



茅ヶ崎市生涯学習事業における SDGs 達成に向けた取組み

茅ヶ崎市では、持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）における 17 のゴールのうち、「4 質の高い教育をみんなに」・「１１ 住み続けられるまちづくりを」の達成に向けて、「地域の大切な人材である市民のまちづくりへの参加」及び「持続可能なまちづくりに寄与する文化生涯学習施策」の達成に向けて生涯学習事業に取り組んでいます。

持続可能な開発目標（SDGs）とは、２００１年に策定されたミレニアム開発目標（MDGs）の後継として、２０１５年９月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための２０３０アジェンダ」にて記載された、２０３０年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。１７のゴール・１６９のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない（leave no one behind）」ことを誓っています。 SDGs は発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル（普遍的）なものです。

今　この冊子を手にしている
あ　な　た　に

だれもが、社会の中で、生き生きと、自分を活かすことができるようにするにはどうしたらよいでしょう。

それには、いつでも、どこでも、だれでも、なにからでも、学ぶことができて、その学習成果が活かされ、適正に評価される社会が求められます。一度の選択で、その後が決まってしまうのではなく、だれにでも多様な選択肢のあるゆとりのある社会が求められます。

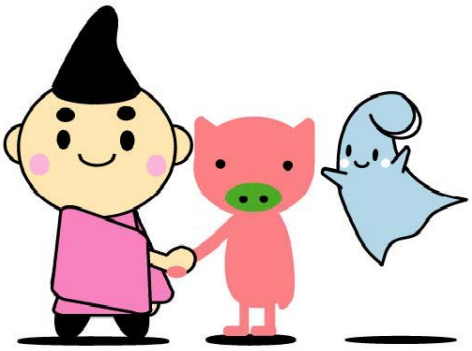
いつでも	自ら学びたいときに
どこでも	家庭、学校、職場、地域などさまざまな場所で
だれでも	もう一度学んでみたい **あなた** も 仕事以外の学びを探している **あなた** も 社会で働きたいと願っている **あなた** も 仕事をやめて、新しい人生を送ろうとしている **あなた** も
なにからでも	趣味や教養、文化や芸術、スポーツやレクリエーション、 技術や知識、ボランティア活動や市民活動など

学びたいテーマを自由に選び、自分にあった方法で生涯にわたって学び、社会、地域の中で、自分自身を活かしていくこと、それが生涯学習です。そのような一人ひとりを生き生きと育む社会を生涯学習社会と呼びます。

生涯学習でまちづくりのできる、茅ヶ崎らしい生涯学習社会をめざして、さまざまな事業が行われています。その一つとして「生涯学習ガイドブック」をお届けします。

この生涯学習ガイドブックが、あなたにとって、新しい出会いやふれあい、学びあいのきっかけとなり、生涯学習の一助となれば幸いです。

茅ヶ崎市
生涯学習ガイドブック編集委員会



えぼし麻呂 と まなブゥ と ミーナ

令和５年度版茅ヶ崎市生涯学習ガイドブック
令和５年（２０２３年）７月発行
発　　行　茅ヶ崎市
企画・編集　茅ヶ崎市文化スポーツ部文化推進課
所　在　地　〒２５３－８６８６
　　茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目１番１号
電　　話　０４６７－８２－１１１１（代表）
　　０４６７－８１－７１４８（直通）
メ　ー　ル　bunkasuishin@city.chigasaki.kanagawa.jp