

地域発見！ちょこっとまち歩き～茅ヶ崎ゆかりの芸術家たち～

日 時 = 5月13日(水) 9:00～12:00 ※雨天の場合は、5月15日(金) に延期。
集 合 = 南湖公民館
解 散 = 高砂緑地(茅ヶ崎市東海岸北1-4-50)
ガイド = 茅ヶ崎丸ごとふるさと発見博物館の会
対 象 = 一般 15人〔申込制(先着)〕
持ち物 = 帽子、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください
申込み = 4月22日(水) 9:00～ 電話または来館にて受付



シニアのPC・スマホなんでも解決！救急隊

日 時 = 5月27日(水)、6月10日(水) ①9:15～/②10:15～/③11:15～
各回45分の個別相談時間となります。(お友達やご夫婦の申込みも可)
救急隊 = NPO法人パソコンボランティア湘南
対 象 = おおむね60歳以上
定 員 = ①②③各3組〔申込制(先着)〕
申込み = 5月12日(火) 9:00～ 電話または来館にて受付



元気もりもり体操

日 時 = 4月23日(木) 13:30～15:00
講 師 = 齋藤 尚美さん(健康運動指導士)
対 象 = おおむね60歳以上の方
定 員 = 15人〔申込制(先着)〕
申込み = 4月10日(金) 9:00～
電話または来館にて受付

庭木イキイキ剪定教室

日 時 = 6月11日(木) 10:00～15:30
※雨天時は6月25日(木) に延期
講 師 = 穴倉 真人さん(1級造園施工管理技士)
対 象 = 一般 15人〔申込制(先着)〕
持ち物 = 昼食、飲み物、帽子、タオル、軍手
(お持ちの方)剪定ばさみ、刈込ばさみ、のこぎり
申込み = 5月12日(火) 9:00～ 電話または来館にて受付



茅ヶ崎ハマグリを育てよう

日 時 = 6月6日(土) ※詳細はHPで案内
内 容 = 相模湾の環境や水産資源について学び、茅ヶ崎産
ハマグリを育てるため、稚貝を海に撒きます。
対 象 = 小学生親子



ライフセービング教室

日 時 = 5月下旬～6月【全2回】※詳細はHPで案内
内 容 = 茅ヶ崎市スポーツアンバサダーで、
ライフセービングの全国大会や世界大会で
活躍する、浜地沙羅さんに、水難事故を
防ぐための知識や実技を行います。初回
は公民館で講義を、2回目はプールで着衣
水泳を行います。
対 象 = 小学校高学年～
中学生(保護者同伴可)



バレトン～運動不足解消プログラム～

日 時 = 6月10日、17日、24日 13:00～14:00
いずれも水曜日【全3回】
対 象 = 一般15人〔申込制(先着)〕
講 師 = 平方 みな子さん(バレトンインストラクター)
持ち物 = タオル、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。
託 児 = 定員3人
申込み = 5月15日(金) 9:00～ 電話または来館にて受付