

南湖公民館

4月～6月 主催事業のご案内

2024年4月1日発行
茅ヶ崎市立南湖公民館
〒253-0061 茅ヶ崎市南湖 6-15-1
TEL/FAX. 0467-86-4355
kou_nango@city.chigasaki.kanagawa.jp
休館日 月曜日(休日の場合は、それ以降の平日)

曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
5月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		



ひだまり

日時 = 4月12日(金)、5月10日(金)、6月14日(金)
いずれも10:00～12:00
内容 = 子育て中の皆さんのためのフリースペース
対象 = 未就園児とその保護者(予約不要)

あつまれ！！こども卓球ひろば

日時 = 4月13日(土)、5月11日(土)、6月8日(土)
いずれも13:00～16:00
内容 = 卓球を利用できる
フリースペースです
対象 = 小学生とその保護者(予約不要)



絵本とおはなしの時間

日時 = 5月11日(土)、6月8日(土) 11:00～11:30
内容 = 絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど
対象 = 小学生以下とその保護者(予約不要)
協力 = 湘南・絵本とおはなしの会(南湖組)



乳幼児健康相談

日時 = 5月23日(木) 9:30～10:30
内容 = 身体測定、育児・栄養相談など
※母子手帳をお持ちください
共催 = 茅ヶ崎市保健所健康増進課

シニアのPC・スマホなんでも解決！救急隊

日時 = 5月22日(水)、6月12日(水) ①9:00～/②10:00～/③11:00～
各回45分の個別相談時間となります。(お友達やご夫婦の申込みも可)
救急隊 = NPO法人パソコンボランティア湘南
対象 = おおむね60歳以上
定員 = 各時間2組〔申込制(先着)〕
申込み = 5月9日(木) 9:00～ 電話または来館にて受付



ドキドキチャレンジ 茅ヶ崎海岸から辻堂海浜公園まで歩こう！

日時 = 5月25日(土) 8:30～15:00 ※雨天の場合は、5月26日(日)に順延
対象 = 小学生40人〔申込制(先着)〕
持ち物 = 弁当、飲み物、タオル、帽子
服装 = 歩きやすい服装でご参加ください
共催 = 西浜学区青少年育成推進協議会
申込み = 4月16日(火) 9:00～28日(日) 17:00まで

南湖公民館HPの申込みフォーム、電話または来館にて受付



スマイリングママサロン

日 時 = 5月31日(金)、6月7日(金)、6月14日(金) 全3回 いずれも10:30~12:00
内 容 = 出産後の心身のケア(産後体操や親子体操など)
講 師 = 齋藤 尚美さん(健康運動指導士)
対 象 = 令和5年6月~令和6年1月生まれの赤ちゃんとママ8組〔申込制(先着)〕
共 催 = ぽかぽか保育園
申込み = 5月8日(水) 9:00~ 南湖公民館HPの申込みフォームより受付



はじめてみませんか やさしい中国語

日 時 = 5月30日(木)、6月6日(木)、6月13日(木)、6月20日(木) 全4回 いずれも10:30~12:00
内 容 = はじめて中国語を学びたい方ならどなたでも歓迎します
講 師 = 馬 寒秋さん(茅ヶ崎市日本中国友好協会会員)
対 象 = 一般10人〔申込制(先着)〕
申込み = 5月8日(水) 9:00~ 電話または来館にて受付



文学講座 紫式部の創造~「拒む女」『源氏物語』空蟬の女君誕生~

日 時 = 6月5日(水) 13:30~15:30
講 師 = 原岡 文子さん(聖心女子大学名誉教授)
対 象 = 一般 50人〔申込制(先着)〕
申込み = 5月9日(木) 9:00~ 電話または来館にて受付



庭木イキイキ剪定教室

日 時 = 6月16日(日) 10:00~15:30 ※雨天時は6月23日(日) に延期
講 師 = 穴倉 實人さん(1級造園施工管理技士)
対 象 = 一般 15人〔申込制(抽選)〕
持ち物 = 昼食、飲み物、帽子、タオル、軍手(滑り止め付)
 <<お持ちの方>>剪定ばさみ、刈込ばさみ、のこぎり
申込み = 5月12日(日) 9:00~ 5月24日(金) 17:00まで 電話または来館にて受付



わらべうたと絵本で遊ぼう!

日 時 = 7月18日(木)、8月29日(木)、9月19日(木)、10月17日(木) 【全4回】 いずれも10:30~11:30
内 容 = わらべうた、絵本の読み聞かせ
講 師 = 大山 智子さん(湘南・絵本とおはなしの会)
 高橋 百百代さん(湘南・絵本とおはなしの会)
対 象 = 未就学児とその保護者 10組〔申込制(先着)〕
申込み = 6月20日(木) 9:00~ 南湖公民館HPの申込みフォームより受付

