



## 平成30年度の主な新規主催事業（予定）

**つるみね名画座・・・申し込み不要・無料**  
**対象** 一般・シニア  
**日程** 5月・9月、31年1月  
 映画（主に昔懐かしいタイトル）の上映会  
 【第一回】5月16日（水）13:30～16:00  
 ローマの休日（日本語吹き替え版）

**振り込め詐欺防止講座**  
**対象** 一般・シニア  
**日程** 6月  
 茅ヶ崎市中で多発している振り込め詐欺の防衛方法や対処方法を学びます

**スマイリングママサロン**  
**対象** 0歳児とママ（上のお子様の託児あり）  
**日程** 6月8.15.22日（全3回）  
 産後体操にチャレンジ～  
 ママの身体のケア、心の相談、育児の悩み等すべて引き受けます！

**私たちの町のサウンドマップを作ろう！**  
**対象** 小学生（夏休み宿題応援企画！）  
**日程** 夏休み中  
 サウンドマップ（音の地図）を作ってみましょう。五感を使い、町や自然の音に耳を傾けると、普段気づかない発見があります

**（マイクロバスで行く）夏休み親子で見学会**  
**対象** 小学生とその保護者  
**日程** 8月15日（水）  
 行き先 国立天文台と「星と森と絵本の家」

**つるみね防災講座**  
**対象** 一般  
**日程** 8月  
 突然やってくる地震・台風等への対応は？ハザードマップや避難方法、公民館や避難所の利用や地域の連携を学びます

**神奈川の旧東海道を歩く**  
**対象** 一般  
**日程** 11月  
 江戸から京・上方への大動脈であった東海道を歩きながら、史跡に立ち寄り旧東海道の歴史と役割に触れます

**茅ヶ崎市の歴史講座**  
**対象** 一般・シニア  
**日程** 平成31年1月  
 郷土の歴史をわかりやすく解説します

**プロに学ぶ 旬野菜の見方・食べ方**  
**対象** 子育て中のパパやママ（託児あり）  
**日程** 平成31年2月  
 旬野菜の一番美味しい野菜の選び方は？簡単で美味しい食べ方をプロから学びます

主催講座は予定で変更されることもありますので、詳細は「公民館の講座情報」（表紙参照）でご確認ください



**アクセスマップ**  
 ・茅ヶ崎駅北口 5番バス乗り場から乗車（行き先はどれでも可）「辻東」バス停下車  
 ・図の矢印のように歩いて約10分

2018.4.1

# つるみね 公民館だよりN.94

茅ヶ崎市立鶴嶺公民館 茅ヶ崎市萩園2028-55  
 電話・FAX 0467-87-1103

みんな来てください  
 地域情報発信拠点！



つるたろう つるみちゃん

## 鶴嶺公民館のトクク・便利な利用法！

・教養・知識を高めたい！  
 ・趣味を広げたい！  
 ・生活に潤いを！  
 ・いろいろな人と交流したい！

→

・さまざまな講座を開催しています。ご自分にあった講座に参加しましょう。（公民館主催事業）  
 ・50以上のサークルが活動しています。体験もあります。（登録団体）

・サークルを作りたい！  
 ・講座作りに参加・企画してみたい！

→

・公民館職員にご相談ください。  
 ・映画や音楽鑑賞など企画してみませんか！

・茅ヶ崎市の情報を知りたい！  
 ・鶴嶺地区の情報を知りたい！  
 ・広報紙など市からの情報紙をなくしてしまった！

→

・パンフレットやチラシがあります。  
 ・市の情報紙は予備を保管しています。

・小出川の散歩途中に  
 ・公民館近くの農園にお買い物

→

・公民館のロビーでひと休みしませんか！  
 ・図書室もあります！

**公民館の講座情報**

- ① 広報ちがさき毎月15日号
- ② 情報つるみね（鶴嶺東・西地区自治会に回覧）
- ③ 茅ヶ崎市ホームページ <http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp>
- ④ メール配信 ～市で開催の講座情報が配信されます～  
 ③のホームページトップのサイト内検索に「メール配信」と入れて配信方法をご覧ください。



# メンバー募集中のサークル



サークル名  
活動内容  
活動日

## ★ 舞踏・ダンス

**アミアンジャギー**  
ジャズ体操  
毎週土曜日

**イリマヒブアれみフラスジオ**  
子どものフラダンス  
火曜日

**琢己(たくみ)会**  
舞踊体操・新舞踊・創作舞踊  
金・土曜日

**ハラヴォード**  
フォークダンス  
毎週火または水曜日



## ★ 書道・茶道・篆刻

**泉会**  
書道  
第1・3土曜日

**筆友会**  
書道(主に古典の臨書)  
第1・3金曜日

**桜会**  
書道  
不定期 月2~3回

**若竹会**  
表千家茶道  
第2・4金曜日

**松泉会**  
表千家茶道  
第2・4土曜日

**鶴嶺てんこく会**  
篆刻の製作  
第3土曜日



## ★ 語学

**子供英語クラブ**  
高学年対象の英語サークル  
毎週水曜日

**健康英会話**  
日常英会話  
金曜日(月3回)

**みんなのワイワイ英会話**  
英会話  
火曜日(月3回)



## ★ パソコン

**パソコン鶴嶺クラブ**  
パソコンの基本操作  
火曜日(月2回)

**浜之郷パソコンクラブ**  
シニアのパソコン  
火曜日(月2回)

## ★ 絵画・写真

**絵手紙の会**  
絵手紙の製作  
第4木曜日

**信墨会**  
水墨画  
第1・3木曜日

**淡彩ちがさき**  
野外での風景スケッチ(水彩)  
第2・4土曜日

**デッサングループ アミーゴ**  
デッサン・水彩・油彩・パステル  
毎週金曜日

**鶴嶺写真クラブ**  
写真  
第2土曜日



## ★ スポーツ・健康

**Aステップ**  
ストレッチ・エアロビクス体操  
毎週火曜日

**FC今宿**  
小学生のサッカーサークル  
毎週月・水・金・土・日曜日

**今宿少年野球部**  
茅ヶ崎北部・寒川少年野球リーグに属する学童のチーム  
毎週土・日曜日、祝日

**すみれ会**  
卓球・親睦会・カラオケ  
毎週日曜日

**ダンベルかえで会**  
玄米ダンベル体操  
木曜日(月4回)

**スポーツ吹矢鶴嶺**  
スポーツ吹矢  
毎週水・土曜日

**鶴嶺太極拳同好会**  
太極拳  
毎週金曜日

**鶴嶺体操クラブ**  
リズム体操・リラックス体操  
フォークダンス  
毎週金曜日



## ★ 福祉

**手話サークル つるの会**  
手話の学習・地域の障害者との交流などのボランティア活動  
第1・3金曜日

**仲間づくりかよう会**  
高齢者・身障者・健常者を横断した福祉活動  
毎週火曜日

## ★ 音楽

**ウクレレくらぶ**  
ウクレレ合奏  
第2・4金曜日

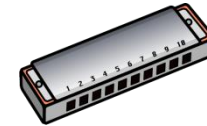
**オカリーナ湘南**  
オカリナ合奏  
第1・3木曜日

**尺八同好会**  
尺八  
第1・3土曜日

**鶴嶺フラウエコール**  
女声コーラス  
土曜日(月3回)

**マリブル湘南**  
ハーモニカ演奏とボランティア活動  
毎週土曜日

**嬉多國**  
津軽三味線の演奏と民謡  
火曜日(月3回)



## ★ 育児・教育

**Power's**  
未就学児対象・親子で体操  
毎週水曜日

**子育てサークル ひざっこぞう**  
手遊び、絵本、工作、さつまいも掘り、運動会やクリスマス会など  
毎週木曜日

**子育てサークル ノンタン**  
工作、季節の遊び、クリスマス会など  
未就園児対象  
毎週金曜日

**ウクレレサークル ヒナヒナ**  
5歳以下の子どもとママ/パパ  
水曜日(月2回)



## ★ 料理

**茅ヶ崎市食生活改善推進団体 ばら**  
公民館主催栄養教室の協力  
地域伝達料理教室の開催  
(市健康づくり講座修了者より)  
月2~5回

**野いちご**  
家庭料理  
第3木曜日



## ★ 囲碁・麻雀

**つるみね碁楽会**  
囲碁  
毎週日曜日

**KMC(健康麻雀倶楽部)**  
健康麻雀  
毎週木曜日

**雀の会**  
健康麻雀  
毎週日曜日

## ★ 詩吟・紙芝居・環境

**鶴嶺愛吟会**  
詩吟  
毎週木曜日

**茅ヶ崎紙芝居研究会 “さわやか”**  
紙芝居を楽しく演じられるように  
会員同士で表現方法を研究  
第4水曜日

**小出川に親しむ会**  
小出川の自然環境の保全  
第4日曜日

