



つるたろう

つるみね



つるみちゃん

公民館だより NO.91

編集・発行 茅ヶ崎市立鶴嶺公民館 茅ヶ崎市萩園 2028-55
TEL/FAX 0467-87-1103

主な記事

- 2面・3面
 - ・平成 28 年度鶴嶺公民館主催事業開催予定一覧
- 4面・5面
 - ・おおいに盛り上がった New year concert
 - ・秋以降の主催事業のご紹介
- 6面・鶴嶺図書コーナー
- 7面・公運審・利用懇だより
- 8面・短歌投稿／プチ自然農園／原稿募集／モニター募集ほか



ことしもたくさんのお鳥たちと会えるかな。わくわくドキドキのバー
ドウォッチング。公民館の近くにこんなにたくさんのお鳥たちとの出
会いがあるとは…感動の声。大切にしたいね、この自然。

2016. 2. 6 9:30

寒かった冬も終わり、木々が芽吹き、動物も虫たちも活動が活発化する春となりました。子どもたちは一つ大きくなって新たな学年が始まります。公民館も新年度を迎え、引き続き実施していく事業に、新たに取り組む事業を加え、今年もさまざまな事業に取り組みます。皆さんも、ぜひご参加いただき、公民館の仲間たちと公民館で楽しんでみませんか。スタートの季節ですから、皆さんも公民館に行ってみて、参加してみ、楽しんで、仲間をつくって笑顔になっていきましょう。

館長/小池 吉徳

平成28年度 鶴嶺公民館主催事業開催予定一覧

テーマ「 わくわく ドキドキ 元気発信! 」



1. 子ども事業

講座名	事業の概要	開催予定時期
子どもの広場	5歳から小学生を対象に、木工工作・お菓子作り・プラ工作・野外活動等のふれあいの場を設け、さまざまな体験を通して自立心を養う。季節の風物詩を取り入れ日本の伝統継承の心を養う。	年間(毎月)
放課後広場	小学生を対象に、放課後のひとときに、「将棋」「折り紙」「絵本とお話し会」「木工細工」を楽しむ。	年間(毎週) (7~8月を除く)
おはなしコンサート	夏休みに子どもたちが楽しめる歌と語りと音楽を盛り込んだコンサートを行い、心の豊かさを育むとともに家族や友だちとのふれあいの場を提供する。	7月
夏休み親子料理教室	夏休みを利用し、親子を対象に栄養士による講義と、食生活改善推進団体からの指導による実習を行い、食の大切さを体験する。	8月
自然の発見・観察探検隊	茅ヶ崎近郊の自然の残る場所に出向き、動植物を実際に観察し自然保護を学ぶ。	8月
アトリエバスがやってくる	提案型協働推進事業として採択された「移動アトリエバス」を通して、世代交流と子供の可能性を広げる事業を公民館で実施する。 実際の事業運営は提案者である湘南こども創育プロジェクトが行う。	年間(毎月)

2. 社会的要請課題をテーマとした事業

講座名	事業の概要	開催予定時期
パソコン活用講座	パソコンのスキルアップ講座として、また、パソコン初心者向けの講座をパソコンボランティア湘南の協力により実施する。	7月
異文化交流	外国人を講師として招き、お話と料理などを通して外国の文化や習慣の違いを知り、国際理解を深める。	11月
遊々クラブ	外出や趣味を持つ機会の少ない高齢者に、気軽に参加できる音楽、手芸、散策などの体験の場を年間を通して提供し、新しいコミュニティ作りを目指す。	年間(10回)
普通救命講習会	AEDの使い方を中心に、応急手当の手法を学び、地域の応急対応力の向上に資する。	5月、9月
入門デジカメ基礎講座	デジカメ、スマホなど画像でコミュニケーションするシーンが増えてきた現在に対応した撮影技術と撮影後の画像の扱いについて学ぶ。	10月
つるみね健康レストラン	変化し続ける食生活のなかで、健康的な見地から食生活を考え、健康の維持増進を目指し、市スポーツ健康課、茅ヶ崎市食生活改善推進団体、公民館が連携し実施する。	10月、12月
かんたん! ストレッチ講座	身体を動かす機会の少ない高齢者を対象に、音楽に合わせて遊び感覚で身体を動かし、体力の維持向上を図る。	4月
ロコモティブシンドローム予防ストレッチ	加齢とともに衰えていく運動器を鍛える体操を学び、ロコモティブシンドロームの予防をする。	10月
肩こり・腰痛・膝痛改善ストレッチ	専門指導士による改善ストレッチ講座。	10月
スポーツ吹矢	加齢とともに衰えていく心肺機能を、スポーツと腹式呼吸を融合した吹矢を通してスポーツ感覚で鍛えていく。	4月
転倒予防教室	市高齢福祉介護課との共同開催事業。軽い有酸素運動やストレッチなどを行い、転ばない身体作りを目指す。	年間(毎月)
ゆるパソcafé(パソコンあら・ゆる基礎講座)	パソコン世界の基本となる、あらゆる学習を意識。少人数のcafeスタイルで教えあい、支え合いながら、毎月1つのテーマを年間をとおして12テーマで実施。(講座内容は、メールの活用、ネット検索、ワープロ、プレゼン、表計算、クラウド、スマホなどのスキルが中心、年間約50回、200時間開催、参加延べ人数1000人想定)	年間(毎週土曜日)
ネット知恵宝庫活用講座	インターネットの世界は、図書館をはるかに凌駕する知恵と情報の宝庫である。この膨大な教育資源を实际生活に役立つ視点から、使えるホームページを紹介し、その使い方を学ぶ。定期開催後は年間約50回、200時間程度の開催を目指す。	※試行期間を経て定期開催
癒しのハーブ講座	心と体を癒す効果のあるハーブを使って、ハーブの花壇、軽食、染物、ポット敷き作りを学ぶ。	4月、6月、8月、11月
家族介護教室	認知症や介護の実践、介護用具の紹介・使用説明などの教室。高齢福祉介護課と共催。	5月
女性のための美ボディ講座	20歳代後半から40歳代の働き盛りの女性や、子育て中の女性を対象に、女性特有の悩みを解消するためのリラックス系ヨガ及び、いつまでも輝く女性でいることを目指す美ボディレッスンを実践する。	12月 (3~4回)

3. 公民館ふれあい事業

講座名	事業の概要	開催予定時期
陶芸教室	陶芸の専門家の指導とアドバイスの元、食器や花器などの思い思いの作品を成形し、創造性を養い作る楽しみを感じる場を提供する。	5月、11月
古典文学講座	世界に誇る古典文学『源氏物語』を紐解き、平安の貴族社会文化・習慣・現代社会に通じる悩みや苦しみに触れることにより、教養を深め情操を養う。	9月(3回)
鎌倉歴史文学散策	歴史の宝庫である鎌倉の史跡旧跡を散策し、鎌倉の歴史への造詣を深め、参加者同士の交流を深める。	10月
神奈川名所散策	茅ヶ崎に住まいながら知らない神奈川の地は多い。神奈川県内の名所、史跡、景観などを散策し、地元の良さを再発見する。	5月

4. 地域交流事業

講座名	事業の概要	開催予定時期
あつまれ！つるみねっ子 (つるみね子どもフェスティバル)	子ども中心の「フリーマーケット」「フェスタショー」などを通して、学校を超えた出会いとふれあいの場に、夏休みの楽しい思い出作りをする。	7月下旬
バードウォッチング	小出川周辺の野鳥を観察とクリーン活動をしなが、地元の環境問題を考える。	2月上旬
日本の歳越し	昔から地域で行われてきた正月を迎える行事である「餅つき」「しめ縄づくり」を通して、日本古来の伝統の継承と地域の絆を深める。また、昔遊び(独楽まわし、けん玉等)を体験する。	12月上旬
つるみねミュージックイン	地域の音楽文化を育てる支援をするとともに、日頃の練習成果を発表する機会とし、また音楽を通しての仲間づくりの場にする。	8月、1月
卓球開放	身近な卓球を気軽にできるよう、卓球サークルの協力の元で、講義室を卓球場として一般開放する。	年間(毎月)

5. 家庭教育支援関連事業

講座名	事業の概要	開催予定時期
つるみね子育て講座	子育て、家族の問題課題を抱えている地域の保護者同士で話し合い、解決の糸口を模索していく。「親子で遊べる施設ツアー」「乳児講座」などの講座を予定。	8月(施設ツアー)、12月、1月
乳幼児健康相談	市こども育成相談課と共催。保健師および栄養士が乳幼児の健康に関する指導、助言を行う。	年間(偶数月)
子育て広場 カルガモ	乳幼児を持つ家庭を対象に子ども室を開放し、憩いの場、コミュニケーションの場を提供する。	年間(毎月)
赤ちゃん木育ひろば	木のおもちゃに実際に触れて遊び、木の優しさやその利用の意義を知る。	3月
親子でモノづくり(創る、作る)講座	幼少年期教育の支援と教育力の向上を目指し、親子で一緒にモノをつくる(創る、作る)。	11月
子育てしながらウクレレマスター	子育て中は何もできないと諦めている親に、提案型「気づき力」を養成し参加者同士の相互保育による講座。	11月(4回)

6. 次世代育成ネットワーク事業

講座名	事業の概要	開催予定時期
日本の歳越し(再掲)	昔から地域で行われてきた正月を迎える行事である「餅つき」「しめ縄づくり」を通して、日本古来の伝統の継承と地域の絆を深める。また、昔遊び(独楽まわし、けん玉等)を体験する。	12月上旬

7. 学習成果の還元事業

講座名	事業の概要	開催予定時期
公民館まつり	利用者懇談会が中心となり、自ら企画・立案・運営を行い、各サークルの学習の成果を発表し、公民館が身近な社会教育の発信基地であることを地域に広め、交流を深める。	3月上旬
小学生サークル体験	小学生の夏休み期間に、日頃のサークル活動の場を開放し、体験学習を経験させるとともに、世代を超えたふれあいの場にする。	夏休み中
つるみねオープンサークル	鶴嶺公民館でのサークルの活動を、一般利用者に体験してもらう機会を設ける。サークル会員の増加と、公民館利用者の増加を目指す。	随時
ロビー展	公民館利用団体の活動内容や成果をロビーを活用し、展示し発表する場にする。	随時



第59回つるみね
ニューイヤー

新春恒例のつるみねミュージックイン『ニューイヤーコンサート』が、1月30日（土）31日（日）の2日間に開催されました。

ミュージックインは、音楽を愛するアマチュアの音楽祭で、回を重ねて今年は59回目の開催になりました。年々盛況になり、今回のコンサートでは、例年より多い全23組が参加し、クラシック・フォークソング・ハワイアン・南米の民俗音楽・ジャズなど多岐にわたり、日頃の練習の成果を発表しました。

たくさんのお客様が開演前、早い時間から来場され、演奏が進むにつれ、会場は外の寒さを吹き飛ばしてしまいそうな熱気に溢れていました。

ゲストはギターリストの益田洋さん。サイモンとガーファングルの「サウンドオブサイレンス」など1970年代の懐かしい曲のアコースティックギターによる演奏に会場は魅了されました。

最終日のエンディングでは、21（トウェンティワン）倶楽部のリードで、会場に集まった全員で「見上げてごらん夜の星を」を合唱し、今年のニューイヤーコンサートの幕を閉じました。

出演者の皆さん、すばらしい演奏をありがとうございました！
ご来場いただいた皆さん、お楽しみいただけただけでしょうか？

27年度 主催事業 秋・冬

毎月の事業

9月

つるみねのひろがり
カルカゲ ...ほうかごひろば...
午後のゆるパン
子ども広場 卓球開放
古典文学講座

10月

楽しいパソコン利用講座
つるみね健康レストラン
録音歴史散策
改善ストレッチ

11月

入門デジカメ画像処理
知ってみたいなよその国
女性のための美ボディ講座
子育てしながらのクリエイティブ

そば打ちに挑戦！

音楽を楽しむ講座

♪ ♪ ♪
**ミュージックイン
 コンサート**
 ♪ ♪ ♪ ♪ ♪



アルファギタークラブ



マリブルー湘南



ウクレレくらぶ



鶴嶺フラウエンコール



21 倶楽部



サンシャインシンガーズ

12月
キャスナンクリスマス ユニコンサート
 つるみね防災広場
 日本の歳越し
川崎市平和館見学

12月

つるみね 健康レストラン

年末年始のおもてなし料理教室

1月
ニューイヤーコンサート

餃子木工教室

餃子で味噌作り!!

2月
入門デジカメ画像処理
かんたん!ストレッチ講座
ダンボールおもちゃ作り!

2月

遊マクラブ

Birdwatching

鶴嶺図書コーナー

こんにちは 図書子です。
みなさんは、本の背に貼ってあるこんな
シールをみたことがありますか？
実は……

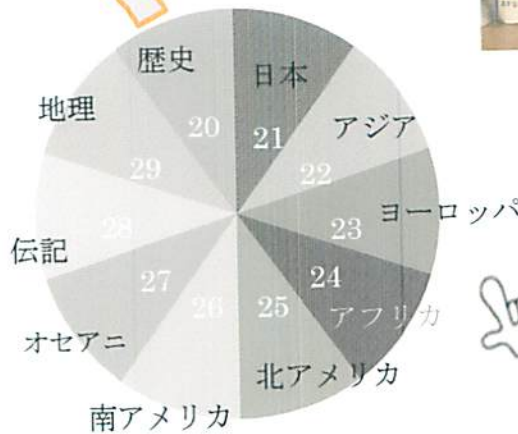


茅ヶ崎市立図書館をはじめ、多くの日本の図書館では、
日本十進法（日本十進分類法）という決まりによって本
が並べられていて、鶴嶺公民館の図書コーナーも同じよ
うにこの分類法で並べられているんです。



- 0 の分類は総記
百科事典、CP、図書館など
- 1 の分野は哲学
道徳、生き方、宗教、神話など
- 2 の分野は歴史
日本や世界の歴史、地理、伝記など
- 3 の分類は社会科学
社会、手話、点字、ことわざ、世界
の暮らしなど
- 4 の分野は自然科学
数学、化学、動物、植物、人間の体など
- 5 の分野は技術・工学
公害、機械、料理、手芸など
- 6 の分野は産業
農林水産業、ペットの飼い方、交通など
- 7 の分野は芸術、美術
図画工作、絵画、写真、音楽、スポ
ーツなど
- 8 の分野は言語
日本語や世界の言語、方言、文章の
書き方など
- 9 の分野は文学
日本や世界の詩、俳句、短歌、小説、
随筆など

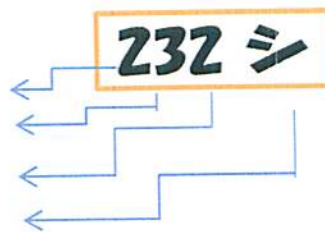
2 歴史



たとえば、塩野七生さんの「ローマ人の物語」は、

232 シ

歴史
ヨーロッパ
古代ローマ
塩野さんのシ



となるわけです。
本の番号にはちゃんと意味があるんです。

そして、0~9の分野それぞ
れのなかで、さらに細かく
分けられていて……



絵本の場合は、茅ヶ崎市立図書館では、
その本の出版社ごとに分けて棚におさめて
あって、出版者の名前の五十音順に並べて
います。

公運審だより

鶴嶺公民館の公民館運営審議会委員となって4年になります。その間に様々な研修に参加させて頂きました。時代の流れの中で公民館の役割もだいぶ変わってきたようです。茅ヶ崎市でも平成元年に5番目の公民館が建設されてからは公民館は建設されておりません。一方、地域にはコミュニティセンターという公共施設が増えています。公民館は「社会教育施設」として地域の人たちの「生涯学習」の場でもあります。そのほかに地域の課題などをテーマにした講座や、子どもから高齢者の方まで参加できる講座が毎年40以上開かれています。どなたでも参加できます。興味のある講座を見つけて参加しませんか。公民館主催事業の講座の中には大変好評で参加希望者が多く、抽選になる講座もあるようです。公民館利用者のサークル活動も活発で鶴嶺公民館では100以上のサークルがあります。友達作り・やりがい作りとして、是非皆さんも鶴嶺公民館に足を運んでいただき「地域の魅力ある集いの場」となるように育てていきましょう。

公民館運営審議会委員 増田 安宏

利用懇だより

子どもの頃は、絵を描くことが大好きでした。ヒラヒラしたスカートの女の子・鉄腕アトム・お菓子屋さんの店先などを、ワクワクしながら描いていました。が、大人になって、何十年も絵を描いていないことに気がつきました。子育てや家事の合間にだって、いくらでも描けたはずなのに。そんなときに、友人が水彩画のサークルに誘ってくれました。初めて描いた絵は、満足いくものではありませんでしたが、モチーフと画用紙だけをじっと見つめて過ごした時間はとても楽しくて、あっという間に過ぎていきました。それから十年以上たった今も、その楽しさは続いています。思うように描けなくて悩むことも多いのですが。

公民館は、私に絵を描く楽しさを思い出させてくれた場所です。カルチャーセンターでなく、身近な公民館だったから、続けてこられたと思います。公民館で学ぶサークルは、利用者懇談会・大掃除・草取りなどに参加する必要があります。そのくらいのこと、めんどくさいと思わないで、感謝を込めてさらっとやりたいと思います。

利用者懇談会世話人会 佐藤 典子

投稿 つるみね短歌会

電灯に吊る遮光幕はづされしその夜安堵の卓をかこめり

汗たりて居ずまひ正し父母と共^{ちちはは}に聞きるし玉音放送

平澤まさえ

野の花について来たのか鉦叩き会場を飾る花籠に鳴く

ひよどりの目を暗まして来し千両新春を迎へる部屋に飾れり

青木波奈枝

部屋にある写真のなかの小さき児が成人式を今日迎えたり

カレンダーにまずは病院の予定入れ短歌水泳書き加えたり

鶴岡恵子

旨さうに煙草ふかして蛸焼を手ばやく返しめる女野師

列なして並ぶわりには小さなる破魔矢を買ふなり我もなかなか

小松原治子



編集後記

☆今年は、リオオリンピックが開催されます。日本人の活躍に眠い目を擦りながら観戦しそうです。(池)

☆本の十進分類の世界に新たなイメージがわきました。編集しながら学べるって幸せ!(畑)

☆先輩から編集には発行までのプロセスが大切と言われたけど、それって発酵していい味になるのと似ているかも(鳥)

☆春は出会いの季節。人との出会いによって自分の可能性に気づいていく。最初は不安でも新しい環境を前向きに楽しみたいと思います(町)

千自然農?

公民館のロビーから見える花壇の一角にある小さな畑。寒い冬を耐えるほど、おいしくなると言われるニンニクたちが元気に育っている。春はまだか、まだかと、春のおとずれを待ちきれない野菜たち。そんな元気な声が聞こえてきそう。無農薬、少しだけの肥料。水はほとんど自然の雨。雑草たちも陰ながら土の保温に活躍。ほんの小さな自然の世界でも、豊かに元気に育つ野菜たち。自然の力強さを感じる。

紙面作りにご協力ください



●原稿募集

○詩・短歌・俳句・川柳・ミニエッセイ・絵手紙・書道・写真・イラストなど、作品を公民館までお寄せください。

○テーマは自由ですが、公序良俗に反するもの、公民館だよりにふさわしくないものは掲載できません。

○応募作品の返却はできません。

○文章はスペース等の関係上等で、手を入れさせていただく場合があります。

●モニター募集 (小学校3年生～)

○「つるみね」に対する様々なご意見をお聞かせください。



こんな収穫を夢見て



元気いっぱいがんばっている野菜たち