



つるたろう

# つるみね



つるみちゃん

公民館だより NO.90

編集・発行 茅ヶ崎市立鶴嶺公民館 茅ヶ崎市萩園 2028-55

TEL/FAX 0467-87-1103 メール/kou\_tsurumine@city.chigasaki.kanagawa.jp

## 主な記事

- 2面・3面
  - ・夏休みこどもフェスティバル特集
- 4面・秋以降の主催事業のご紹介
- 5面・館長のこぼれ話／茅ヶ崎の民話
- 6面・公民館あるある／鶴嶺図書コーナー
- 7面・公運審・利用懇だより
- 8面・職員の異動／ごみは持ち帰り／原稿募集／モニター募集ほか



毎回大人気のおはなしコンサート。のびのびとした広い会場で、歌あり、スクリーンを背景にしたお話しありと、夢いっぱい時間でした。

夏休みも終わり、子どもたちは新学期が始まり学校へ、ご家庭はいかがでしょう。いろいろな活動を行うのにより季節である秋に向かい、公民館もさまざまな事業を企画して、皆様のご参加をお待ちしています。さわやかな季節、家族そろって、家族と少し離れて、公民館事業でちょっぴり“わくわく”・“ドキドキ”してみませんか。何かがスタートするかも知れません。公民館から皆さんの元気を発信していきましょう。

館長／小池 吉徳

## 第10回夏休みこどもフェスティバル特集

毎年夏休み初日の土曜日に、「夏休みこどもフェスティバル」を開催しています。  
今年も7月18日（土）に開催しました。その一部をご紹介します。

さあ夏休み!! 公民館にあつまれ～

### 第10回 夏休みつるみね こどもフェスティバル

平成27年7月18日(土)

- ☆9:30～11:30  
お宝をさがせ  
フリーマーケット  
あそびの広場  
竹で作る水でっぼう (先着 50名)  
自分だけのクラフトづくり  
アクセサリとコースター  
ハワイはちがさきのお友だち  
ちがさきホノルルくらべクイズ
- ☆スタンプラリー (先着 100名) 景品あるよ!
- ☆11:30～12:00 歌とパフォーマンス  
おぼんとあそぼう
- ☆12:00～13:00 つるつる食べよう  
そうめん流し (雨天中止)  
(当日10時より整理券を配布します)
- ☆13:00 音楽と踊り  
フェスタショー
- ☆模擬店もあるよ!  
かき氷、フランクフルト

主催 鶴嶺公民館 87-1103

今年7月に入ってから、雨の日が続き、「夏休みこどもフェスティバル」が開催された当日の天候が心配されましたが、何とか雨が降らなかった一日で、早くから多くの子どもたちで賑わいました。

「フリーマーケット」を皮切りに、フェスティバルが鶴嶺公民館全館でスタートし、来館した皆さんはあそびの広場やスタンプラリー、フェスタショーなどを楽しんでいました。



小池館長による開幕挨拶

### こどもフリーマーケット

朝早くから、大荷物を抱えた出店者の皆さんが続々と集まり、会場いっぱいの開店の準備が始まりました。今回出店したお店は19店で午前9時30分いよいよ開店です。入口には、開店を待ちかねていた沢山のお客さんがお目当ての品物を目指して、それぞれのお



店に向かいました。場内は、熱気に溢れ、どのお店も大盛況でした。

お金の動き、売り手と買い手との関係、リサイクルへの想いなど、たくさんのお客さんのことを経験できましたね！出店者の皆さんお疲れ様でした!!



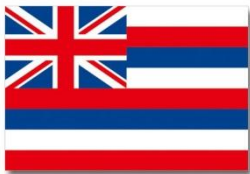
会場の様子



## あそびの広場

放課後広場スタッフの浜田さんと横山さんの指導による水鉄砲作りです。

萩園中学校ボランティアの協力で、用意した60個があっという間になくなりました。完成した水鉄砲で的に向かっていっせいに、さ〜発射！！



ハワイ州の旗

国際交流協会の皆さんによるアクセサリーとコースター作り。恒例のクイズはホノルルとの友好姉妹都市にちなんで“ちがさきホノルルちがいクイズ”でした。

## おばんとあそぼう

おばんばやしによる“おばんとあそぼう”は、ウクレレの演奏を交えた掛け合いパフォーマンスです。息ぴったりな掛け合いに、見ている人達も乗せられて、大いに盛り上がりました。



## そうめん流し

今年のそうめん流しにも、大勢の皆さんが参加してくれました。始まる頃に雨が降り出しそうでしたが、みんなの元気が雨をどこかに吹き飛ばしていました。300食を完食です。ご協力をいただいた今宿小学校区推進協の皆さん、ありがとうございました。



## こどもフェスタショー

和楽会「昇」茅ヶ崎じゅにあ太鼓の皆さんによる和太鼓演奏が、鶴嶺中学校ボランティアの司会で始まりしました。普段の練習と努力の賜物で、出演されたどのサークル・団体も元気でとてもすばらしい演奏・合唱・ダンスでした。これからの活躍も期待しています！

☆フェスタショーに出演された皆さん

- ・茅ヶ崎じゅにあ太鼓 (和太鼓演奏)
- ・高木紗楽 (バイオリンデュオ)
- ・萩園中学校合唱部 (合唱)
- ・ウクレレてらこや (ウクレレ演奏と歌)
- ・K's street dance (HIP HOP)
- ・イリママヒブアれみフラスタジオ (フラダンス)
- ・WAC エアロビッククラブ (エアロビック)
- ・今宿小児童&今宿月曜会華組 (スーパーソーラン)



梅雨明け前の暑い一日でした。ご来館された皆様、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。



## ♪ 秋以降の主催事業のご紹介 ♪

涼しくなるこれからの季節、皆さんは何を楽しみますか？

これから実施する公民館事業の一部をご紹介します♪この機会に公民館の事業に参加して、季節の移り変わりを楽しみながら、ちょっとワクワク・ドキドキしてみませんか☆



### パソコン活用講座

10月8日(木)、9日(金)、  
15日(木)、16日(金)

☆パソコン初心者向けの講座をパソコンボランティア湘南のご協力により実施します♪



### ロコモティブシンドローム予防ストレッチ

10月20日(火)

☆効率よく筋量が増やせるように、自分のペースで毎日続けられるストレッチを学びます♪



### 音楽を楽しむ講座

10月24日(土)

☆湘南を中心に活躍している打楽器奏者の指導で基本的な打楽器の奏法、リズムの組み合わせ・音色の重なりによる響きの楽しさを感じることができます♪



### 日本の歳越し

12月6日(日)

☆「餅つき」「しめ縄づくり」や昔遊び(けん玉、こままわし)を体験します♪



### そば打ち教室

10月15日(木)

☆日本の伝統食である「そば」の良さを学び、実際にそば打ちを体験します♪



### 肩こり・腰痛・膝痛改善ストレッチ

10月23日(金)

☆自分自身で行うことができる効果抜群のストレッチ方法とセルフケアのポイントを学び、肩こり対策や急な痛み対策などの正しい知識を身につけます♪



### 鎌倉歴史文学散策

10月30日(金)

☆歴史の宝庫である鎌倉の史跡旧跡を散策し、鎌倉の歴史への造詣を深めます♪



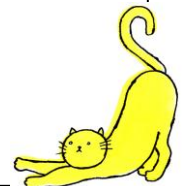
公民館では他にも事業を予定しています☆ぜひチェックしてくださいね♪



ほかにも…

- 異文化交流…外国人の講師を招き、お話や料理を通して文化や習慣を知り、国際理解を深めます。
- デジカメ基礎講座…デジカメの扱い方の基礎を学びます。
- ウクレレ教室…休む暇のない子育て奮闘中の親にウクレレ演奏でリフレッシュしてもらいます。
- 親子でモノづくり(創る、作る)講座…幼少年教育の支援と教育力の向上を目指します。
- 遊々クラブ…シニア向けに気軽に参加できる体験の場を提供し、参加者同士の交流、仲間作り、生き甲斐作りを支援します。
- 女性のための美ボディ講座…ヨガ・エクササイズを通して、ストレス発散、いつまでも“キレイ”を目指します。

などなど♪





## 館長のこぼれ話

～ よかったら、聞いてくださんせ ～

公民館だよりも枠をもらって少し話す場をいただきやした。今後も続くかは定かでないところでやんすが、硬いあいさつ文は「職員異動のごあいさつ欄」に書いときやしたから、とりあえず、こんな調子のお付き合いくださんせ。

鶴嶺公民館へ来て、春が過ぎ、夏が過ぎようとしている今日この頃の思いを、口からこぼれるままに書いてみやしょう。

市内に5つの公民館がありやす。それぞれに地域性があると言われやす。鶴嶺公民館のロビーは、小学生、中学生、一般の方が混在しながら使っていて、地域みんなの施設なんだなという感がありやす(いいなあ～)。子どもたちにとっては、近くに大人がいる、大人目があるということがとても大切でやんす。公民館という場を使って地域の子もたちと知り合ってもらえたらいいなあと思うでやす。

その一方で、館の運営の面では他の4館と足並みがそろっていない、少～しルーズになっているところもあるようでやんす。そんなところを鶴嶺公民館の独自性というわけにも行かず、来て早々にあれやこれやと皆さんにお願いをしたところ、さっそくに皆さんの温かいご協力をいただき、ありがとうござんした。こう見えて、根が真面目な性格でやんして(ホンマです。)、意外と融通の利かないあっしでやんす。(申し訳ねえ。)利用サークル・団体の皆さん、本当に感謝いたしやす。

そんなんでもう一つお願いでやんす。それは「ゴミの持ち帰り」! 9月末を持ってロビーにあるゴミ箱を廃止! ゴミは持ち帰りとしやす。マイボトルの推進、ゴミ減量などゴミ問題・環境問題への教育的効果も含め、公民館という施設の性格からも取り組んでいきたいと考えとります。利用者懇談会の皆さんにご理解をいただき感謝しとります。フリースペースとしてロビーを使う皆さんにも、どうかかわってもらいたいと、思うあっしでございます。

さてさて、こんな奴でござんすが、どうぞよろしくお願いいたしやす。



## 茅ヶ崎の民話

～鶴嶺地区周辺の茅ヶ崎の民話をご紹介します～

昔、浜之郷の農家の息子がたまの休みに地蔵が淵の小出川のせきに釣りに出かけた。その日に限って、なかなか釣れなかったが、やっと一匹の大うなぎを釣りあげ、喜び勇んで家に帰り近所の人まで呼んで、大騒ぎでうなぎを切りさき、料理し、大鍋で煮ていた。その最中、台所の裏口から大声で、「地蔵が淵のとね坊やあい。」と呼ぶ声がした。何事かと家中のものがふりむいたとき、ぶつぶつに切られたうなぎが鍋の中から「おい」と返事したかと思うと、もとの一本のうなぎになって、おりからの大雨の中をもとの川に逃げ帰ったという。

(出典：山口金次「茅ヶ崎の伝説(地蔵が淵のとね坊)抄録」)

昔は小出川にうなぎがいたんですね!





# 公民館あるある!!!

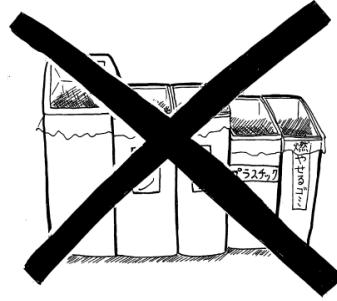
# 利用者の皆さんからの声がイラストに!

子どもたちの行動で、注意が必要なとき  
職員が声をかけるべきでは？

注意の必要があるときは、職員はもちろんですが、皆さんも声をかけてください。  
子どもは社会の宝！  
地域で育てていきましょう！



10月から館内のゴミ箱撤去！？  
ゴミはどうするの？



ゴミは持ち帰りが原則です。ロビー、階段等に落ちていたら職員に声をかけてくださいね！  
ご協力のほど、よろしくをお願いいたします。



イラスト 長田美恵子さん

としよ子さん



## 鶴嶺図書コーナー

さてさてみなさん、今夜のご飯は何にする??  
明日のお弁当は、どうやって手早く作りましょうか??  
図書コーナーには、お料理やお菓子、パン作りなど、レシピ本がいっぱいあります。  
本格的なレシピからお手軽レシピまで、「おもてなし料理」にも「パパッと料理」にも役立ってくれそうですよ!



おすすめの記



お料理の本も、まとめて10冊借りられるのかしら？



そ~なんです。  
通常の本と同じように、10冊まで2週間借りることができます。  
そして、その本を予約している人がいなければ、一度返してからまた同じ本を借りることができるので、気に入ったレシピをじっくり実践できそうですよネッ!



お友達と一緒にケーキやクッキーを焼きたいんだけど、カンタンでわかりやすいお菓子の本もあるのかなあ??



レシピ本は大人向けのものだけでなく、子ども向けの本もあります♪  
探しにくいときはカウンターの職員にきいてみてネッ!  
普通のレシピ本の他に、病気や健康を考えた専門的なレシピもあるし、気になる「ダイエット」向けのレシピ本もありますよ。



あら、知らなかったわ!  
こんど見に行ってみましょ。  
借りずに見るだけでもイイのかしら?



もちろん!

## 公運審だより

「社会教育」「生涯学習」という言葉が目につれ、耳に入ることが多くなっていると感じますが、では「どういうものなのか」「どうすれば日々の生活に生かしていけるのか」と考えますと、わからない面が出てきます。私もそのように感じていましたが、公民館のさまざまな事業計画を知り、委員としての研修を経験し、活動に関わる方々と接する中で第一歩は「公民館に行ってみる」このことにつきると実感しました。

今年度の鶴嶺公民館のテーマは「わくわく ドキドキ 元気発信」ですが、初めて公民館運営審議会委員をお引き受けした私にとっても、まさに「わくわく ドキドキ」の連続です。公民館にいらっしゃるすべての方々が、たくさんの「わくわく ドキドキ」を感じてくださるよう、委員としてというよりは地域のひとりとしてお役にたてるならば、とてもうれしく思います。

公民館運営審議会委員 藤原 洋子

## 利用懇だより

昭和57年の鶴嶺公民館開設記念行事に、子ども達の民謡の伴奏者として、初めて公民館を利用しました。その後永らく縁がなかったのですが、15年前の退職時に、成人病の予防に良いと言われる太極拳が、鶴嶺公民館で行われていることを知り、入会して定期的に公民館を利用するようになり、現在に至っております。又、最近になって頭の体操も必要と思い、雀の会に入会しました。この度、このことがきっかけで利用者懇談会世話人を引き受けることになりました。

公民館が役割を遂行する場合において、なるべく支障をきたさないように心がけ、公民館の利用者が、有意義な思いを感じられるよう、努力する所存であります。

利用者懇談会世話人 高橋 武幸

# Hello Goodbye

つるみね公民館 職員異動の  
ごあいさつ!



HELLO



新館長 小池 吉徳

本年4月に、香川公民館より異動してまいりました小池吉徳です。鶴嶺公民館は、館長を務めさせていただく2館目の公民館となりました。

鶴嶺地区の特徴や鶴嶺公民館の独自性に早く慣れるとともに、僅かではありますが私のこれまでの経験を活かせるところは生かして、公民館活動の活性化や安定した公民館運営に寄与し、進展に役立てれば幸いです。

公民館は、そこを利用するサークル・団体や地域の方のご理解とご協力があってこそその施設と思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

GOODBYE



前館長 環境部環境保全課 長島 滋

前館長の長島です。鶴嶺公民館では、皆様に大変お世話になりました。私にとって公民館での最大の思い出は、3年前の着任そろそろの開館30周年記念誌の発刊です。

この編集作業を通じて、鶴嶺公民館の歴史の重さを感じながら、開館当初からの公民館活動の継承を少しでも支えられればと思いながら、私の人生において貴重な経験となった事です。

これからも、鶴嶺公民館の益々の繁栄をご祈念申し上げます。

HELLO



職員 柳沼 景子

4月よりお世話になっております、柳沼と申します。社会人9年目となりますが、公民館の仕事はまだ分からない面も多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、初心を忘れず、日々の仕事から様々なことを学び、生かしていけるよう一つ一つの仕事に取り組みたいと思っています。

挨拶を忘れず、気配りができる職員となれるよう、そして、職場や地域社会から必要とされる人間になれるよう努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

ごみはもちかえいで!

利用者懇談会と公民館との話し合いで、他の公共の場所同様にゴミは持ち帰っていただくことになりました。(市内の公民館でゴミ箱を置いているのは、鶴嶺公民館だけです。)ゴミ箱は、9月30日をもって、利用を終了する予定ですので、ご理解とご協力をお願いします。



## 編集後記

☆涼しげな緑のカーテンのゴーヤが、今年の夏は例年のように育たなかったのがちょっと残念でした。猛暑続きの夏でしたが、5年後のオリンピックはだいじょうぶかな? (三)

☆茅ヶ崎の民話を調べていたらいかめしい顔つきの分厚い本が意外とおもしろかったりいろいろ発見がありました。(川)

☆今年の夏は暑かった! うだるような暑さの中、来館された方々からパワーをいただいた職員一同、秋の講座は盛り沢山で、皆様に元気を提供いたします!(田)

☆何度やっても、ほんの数行の活字を生み出すことの、むずかしさ。毎回編集の入り口でつまづいて、編集恐怖症。(島)

☆朝晩の空気や吹き寄せる風の涼しさに少しずつ秋を感じるようになりました。夏の暑さで疲れた体を労わりつつ、どうぞ気持ちのよい季節を存分にお楽しみ下さい。(町)

## 紙面作りにご協力ください



### ●原稿募集

○詩・短歌・俳句・川柳・ミニエッセイ・絵手紙・書道・写真・イラストなど、作品を公民館までお寄せください。

○テーマは自由ですが、公序良俗に反するもの、公民館だよりにならざるものは掲載できません。

○応募作品の返却はできません。

○文章はスペース等の関係上、手を入れさせていただく場合があります。

### ●モニター募集 (小学校3年生～)

○「つるみね公民館だより」に対する様々なご意見をお聞かせください。