

地域と公民館をつなぐふれあい広場 2011・秋

# つるみね

公民館だより NO.81

編集・発行 茅ヶ崎市立鶴嶺公民館 茅ヶ崎市萩園 2028-55  
TEL/FAX 0467-87-1103 メール/kou\_tsurumine@city.chigasaki.kanagawa.jp

## ● 追想・鶴嶺の秋 ●

見渡すかぎりの田んぼに稲穂が実り、畦道を歩くとイナゴが跳びはねていた。

子どもの頃、竹筒の先に手ぬぐいを縫った袋をしばりつけ、捕まえたイナゴを入れ持ち帰り、つくだ煮にして食べたものです。(〇)



刈りし穂に  
被災地思う  
実りの日

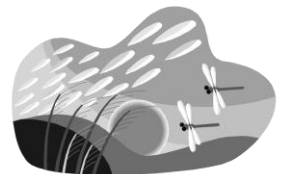
泰山

## 収穫の風景

萩園在住の有志でつくるボランティア団体『萩桜会』では、子どもたちと「体験田」を実施しています。子どもたちと一緒に、田植え・かかし作り・稲刈りなどの作業をしています。田の草取りや脱穀、日常の管理は、会のメンバーの仕事です。

子どもたちとは、収穫した米での餅つき大会、稲わらでのしめ縄作りも楽しんでいます。「桜祭り」「萩祭り」の時に無料で配られるお餅もこの米でついています。

馬場 喜代一(鶴嶺写真クラブ)



## 主な記事

2～5面・《特集》夏休み・サークル体験レポート/ダンベルかえで会・鶴嶺てんこく会・鶴嶺太極拳同好会・絵手紙の会・信墨会・湘南琉球舞踊サークル・FC今宿・鶴嶺体操クラブ・紙芝居サークルさわやか・浜之郷パソコンクラブ・嬉多國・松泉会・泉会・ウクレレくらぶ・手話サークルつるの会・鶴嶺フラウエンコール・やまいもの会・パワーズ

●夏～秋 公民館主催事業ルポ/サマーライブ・手話講座・カルガモ・講演会〈認知症〉

6～7面・《館からのお知らせ》秋冬の主催事業/公運審だより・利用懇だより

8面・夏を振り返って(館長)/節電報告/短歌/会員募集/原稿募集/モニター募集ほか

夏休み

# サークル体験 レポート

今年から新規事業として、「公民館利用者懇談会」との共催で、夏休みに小学生を対象に「サークル体験」を始めました。実施期間は7月25日から8月28日まで、各サークルのご協力をいただき、のべ127人の参加がありました。参加者への直撃インタビューをまじえてレポート、スタート！



↑完成した作品を手に、吉田さん(左)と山本さん。

**鶴嶺てんこく会**  
●篆刻(てんこく)の意味はお父さんに教えてもらいました。今日作ったハンコは、この前作ったうちわやハガキに押ししてみようかな。  
●ちよつとむずかしかったけど、石に彫りました。手紙とか交換日記に押しそうと思っています。楽しかったのでまたチャレンジします。  
浜之郷小4年 山本 彩瑛  
今宿小4年 吉田 彩葉



**ダンベルかえで会**  
●ばあばあ(祖母)に勧められて来ました。ダンスがたのしかった。  
今宿小1年 瀬戸 絆菜(写真・上)  
●幼稚園のころからエアロビやってるからダンス大好き！  
今宿小1年 関口しおり(写真・中)  
●普段はフラを習っています。絆菜ちゃんがやるからみうも来ました。  
今宿小1年 富松 みう(写真・下)



↑おばあちゃん、こんなにうまく描けました。大森さん(左)と青木さん。

**絵手紙の会**  
●日野草の絵がいちばん気に入っています。ピーマン、トマト、ゴーヤも描きました。絵手紙はおばあちゃんに出すつもりです。  
今宿小6年 青木 葉奈  
●最初はむずかしかったけど、だんだん慣れて上手く描けるようになりました。ケイトウの花の絵が気に入っています。私も大切なおばあちゃんに出します。  
今宿小6年 大森 絵理花

**鶴嶺太極拳同好会**  
●私一人の参加だったので緊張しました。ゆっくりとした動きがむずかしかったです。家でのおばあちゃんに教えようかな。  
今宿小2年 福田 野咲  
指導を受ける福田さん(右)。



Summer Live



今回初の試みである、プログラム最後の出演者全員でのセッション『風になりたい』も大いに盛り上がりをもせ(チガサキ最高!)、終了後の交流会(流しそうめん・かき氷)も評判は上々でした。  
8月20日(土)13:00~17:00、4回目を迎える、『つるみねミュージック・イン 中・高生、ヤングの音楽とダンスのSUMMER LOVE』は、中学生から社会人までの13団体と、幅広いジャンルでの参加がありました。どの団体の演奏・演技も見応えがあり、この季節としては珍しく、涼しく雨も心配される空模様でしたが、会場はフワフワする熱気にあふれました。

## サマーライブ

ミュージック・イン



夏〜秋 公民館主催事業ルポ①



浜之郷パソコンクラブ

●物を作ることが大好きだから、とても楽しかったわ。

●学校のチラシで、「サークル体験」のを知り参加しました。とてもかわいい名刺ができました。

●名刺をうまく作ることができました。誰に渡すかはまだ決めていません。篆刻もパソコンも、夏休みの良い思い出になりました。

●かわいい名刺ができたので、今度は篆刻に挑戦します。物を作ったりすることが大好きです。

●作った名刺は友だちと交換します。はい、パソコンが大好きです！



→右・中玉利さん。左・田村さん。



←右から、吉田さん、辻さん、中山さん。かわいい名刺を作ることができました。



嬉多國

●生まれて初めての三味線にドキドキだったけど、弾いたらとてもきれいな音が出て感激！



↑真剣な表情で三味線に取組む菊池さん。「三味線は想像以上に重くて、長かった」



今宿小2年 菊池 美佳里

松泉会

◆最初にたててもらったのも、自分でたてたのもおいしかった。和菓子もおいしかったな。うん、お茶もそんなに苦くなかったし、正座も大丈夫だったよ。



浜之郷小1年 中森海

↓「また、お茶を習いたい」中森くん。



泉会



●お母さんに勧められました。字がきれいになったり、落ち着いて座っていられるようになったらいいなっていう思いもあります。

●学校でもお習字の時間が大好き。ここでもうまく書けたと思います。楽しい思い出ができました。

ウクレレくらぶ

●ウクレレは初めて。G7が特にむずかしかったけど、『山手線』をうまく弾くことができました。この夏は、お茶、絵手紙、手話にも挑戦しました。



↑ウクレレを弾く小沢さん。ハワイムードたっぷりです。

鶴嶺小3年 小沢 彩羽

夏〜秋 公民館主催事業ルポ③

カルガモ



乳幼児を持つ家族の憩いの場として、毎月第4木曜日(12:00〜16:00)に子ども室を解放している『子育ての広場・カルガモ』では、「おたのしみタイム」として、14時ごろから毎回「おはんばやし」による歌と音楽、おはなしの時間を設けています。

8月25日には夏の特別企画として、『ごろごろびよんリズムであそぼう!』を実施しました。

この日に参加されたのは、大人17名、乳幼児19名。最初は初対面で緊張気味だったお母さんたちも「おでこはこんこん」などのごろごろあそびや「おちやをのみにきてください」などの音楽あそびを通してだんだんリラックス。

クラッカーテープで作った滝くぐりや、薄布の波かぶり、大布に乗ってのサーフィン遊びに親子で大歓声をあげていました。

最後はみんなで『星に願いを』をハンドベルで演奏。にぎやかで、なごやかで、楽しい夏のひと時でした。



↑『ごろごろびよんリズムであそぼう!』で大盛り上がり。

## 信 墨 会

♥きれいな絵を描きたいな、と思って参加しました。でしが上がった絵はがきはいとこたちに出します。

鶴嶺小2年 森田 果侖

♥夏らしく、うちわと朝顔とかき氷の絵を描きました。絵はがきを誰に出すかは、まだ決めていません。

鶴嶺小2年 野月 美佑

←森田さん(右)と野月さん。



→大野さん(右)と林田さん。



♥水墨画はむずかしかったけど楽しかった。今日描いたうちわは、自分で使います。節電にもなるし…。

鶴嶺小6年 大野 結衣

♥墨で絵を描くのは初めてだったけど、教えてくれたおばちゃんがとてもゆかいな人だったので、わいわい楽しみながら金魚の絵を描くことができました。

鶴嶺小6年 林田 新菜

## 湘南琉球舞踊サークル

◆お父さんと一緒に参加して、『安里屋エンタ』を踊りました。琉球舞踊は今まで見たこともなかったけど、やってみたらけっこうおもしろかったよ。

鶴嶺小1年 岡田 青空



↑楽しそうに踊る岡田くん。「足の動かし方がむずかしかった」

## FC今宿

◆学校のチラシを見て参加。楽しくてもつとやりたいと思いましたが、好きな選手は本田さんです。

今宿小4年 藤田 裕斗

◆小さいころから、ザットとサッカーが好きです。親から、「行ってみれば」といわれて参加しました。ぼくも本田さんの大ファンです。

浜之郷小4年 石坂 風穂



## 鶴嶺体操クラブ

♥音楽に合わせて体操するのがけっこうむずかしかったけど、楽しかったわ。

浜之郷小1年 中村 心優

♥リズムに乗ってダンスするの、すつごく楽しかった。うん、体を動かすことが大好きなの。また参加したいな。

今宿小1年 二瓶 結良



## 紙芝居サークルさわやか

♥紙芝居を初めて読んでみました。実際にやってみると、思っていた以上にむずかしかったです。でも、とても楽しかったです。紙芝居は家にはないけど、できれば続けたいなと思いました。

浜之郷小1年 西島 暖花



↑紙芝居に初挑戦の西島さん。ふだんから公民館にはよくきています。

## 夏〜秋 公民館主催事業ルポ②

### 手話講座



この講座(9/25/11/18〈金〉全6回)は地域福祉の観点から、ハンデを持つ人、例えば耳の不自由な方と普通にふれ合い、健常者との接点を得るきっかけをつくることの一助になればと考え、手話が初めての方を対象に実施しました。自分達とは違う「特別な人」という意識を持つことなく、「普通の人」として接する「心のバリアフリー」を持てるようになればこの思いからです。

ご指導くださるのは、当公民館のサークル『手話サークルつるの会』の皆さんです。この会は、公民館開館と同じ年の発足ですから活動は実に29年ということになります。

中心になって教えてくださっているのは、手話通訳をされている齋藤富美子先生です。ユーモアと厳しさを織り交ぜた、先生のご指導に、あっという間に二時間が過ぎ、終わってみればかなりの手話を覚えたことに気づく感じでした。

この講座は全部で六回なので、11月の最終講座には相当なレベルになっているものと期待しています。



↑活動歴29年。先人の志を受け継いで…。

手話サークルつるの会

♥『赤とんぼ』はそうでもなかったけど、『小さな世界』はむずかしかった。手話に対する興味が、まえより大きくなりました。



牧くん 田邊さん

今宿小2年 田邊 夢風  
◆手話は、楽しくてちよつとむずかしかった。やっていたいちはん楽しかったのは、『手のひらを太陽に』です。  
今宿小2年 牧 翼嵐

鶴嶺フラウエンコール

♥歌うことが大好きなので、本当に楽しかったわ。夏休みの宿題のリコーダーもうまく吹けるようになったし…。将来は音楽の道に進みたい。

今宿小6年 藤川 未奈(写真・右)  
♥今日歌った『コスモス』は、お兄ちゃんが卒業式で歌ってた。楽器や踊りも好きで、AKBのファンです。  
梅田小4年 田中 真緒(写真・左)



やまいもの会

♥パソコンでプリクラが作れるなんて知らなかった。楽しかった！  
浜之郷小3年 小澤 理彩子(写真・右)  
♥プリクラ作りは最高ね。パソコン、本格的にやってみようかな。

今宿小3年 吉田 好花(写真上・左)  
♥最近、パソコンさわってなかったけど、プリクラ作りは楽しかった。  
鶴嶺小2年 小野 まなか(写真下・右)  
♥かわいいプリクラができました。夏休みの思い出が一つ増えました。  
鶴嶺小2年 広野 楓(写真下・左)



パワーズ

◆楽しかった。サツカーとスイミングをやっています。  
今宿小2年 荒木 匠(写真・上)  
◆スポーツ大好き！特に鉄棒が得意です。  
今宿小2年 大川 稜堅(写真・下)



サークル・ミニガイド

- ダンベルかえて会 楽しい曲に乗ってストレッチとダンベル体操↓毎月第2・4木曜 10:00~12:00
  - 鶴嶺でんこく会 好きな言葉や形を右に彫り印を作り出す↓毎月第4土曜 13:30~16:30
  - 鶴嶺太極拳同好会 太極拳の諸動作を理論的に習得↓毎週金曜 13:30~16:30
  - 絵手紙の会 時には外に出て絵を描いたり、食事をするこも↓毎月第4木曜 09:00~12:30
  - 浜之郷パソコンクラブ ワード・エクセルの基本とホスター、絵手紙の作り方を学ぶ↓不定期
  - 嬉多園 津軽三味線を個人レッスン↓毎週火曜 18:00~20:00
  - 松泉会 表千家のお茶のおけいこ↓毎月第2・4金曜 09:00~13:00/毎月第2・4土曜 毎月第1・3日曜 09:00~13:00
  - 泉 会 書道。公民館まつりに作品展示、検定受験、忘新年会あり↓毎月第1・3日曜 09:00~12:00
  - ウクレレくらぶ ウクレレのレッスン↓毎月第2・4金曜 17:00~20:30
  - 信屋 会 墨絵を描く・美術館・舞台鑑賞、会食あり↓毎月第1・3日曜 10:00~12:00
  - 湘南琉球舞踊サークル 優雅な宮廷舞踊から雑踊りまで↓毎月第1・3日曜 14:00~17:00
  - FC今宿 サツカーが大好きっ子集合！夏休み合宿 交流試合あり↓不定期
  - 鶴嶺体操クラブ 誰でもできる健康体操↓毎週金曜13:30~16:00
  - 紙芝居サークルさわやか 子ども会、公民館まつりなどへ紙芝居の出演↓毎月第1火・金曜、第3金曜13:00~17:00
  - 手話サークルつるの会 手話を学習し、小中の総合学習に協力。公民館まつりに参加↓毎月第1・3金曜 13:00~17:00
  - 鶴嶺フラウエンコール 女性コーラス↓毎月3回土曜 13:00~18:00
  - やまいもの会 初心者向けのパソコンスクーリング↓不定期 13:00~18:00
  - パワーズ 親子でリズム△フラットネス体操↓毎週水曜 10:00~11:00
- \*各サークルへの問い合わせは、公民館へどうぞ  
☎ 87・1103

夏〜秋 公民館主催事業ルポ④

講演会

認知症を正しく理解するには

この講演会(10月1日(土) 13:30~15:40)は、3月の「公民館まつり」の認知症講演会を機に発足した、認知症にやさしいまちづくりの会と、公民館による共催で開催されました。

講師の大木教久先生は、円蔵の大木医院の副院長として活躍されており、神経内科がご専門で、医院では物忘れ外来やパーキンソン病外来、脳梗塞外来などを担当されています。また、先生は茅ヶ崎市医師会内に「認知症患者支援研究会」を立ち上げられ、市の認知症のサポート体制の充実やネットワークの構築にご尽力され、他の公民館でも講演会を行われています。

講演会当日は、50名を超える参加者で、先生の臨床に基づく具体的な分かりやすい講演が進められました。認知症をますます正しく理解し、地域での協力体制を築くことが大事であることについて、



↑講演終了後には、活発な質疑応答が展開された。



2011/11  
~2012/1

# 秋冬の主催事業

## つるみね探訪

11月5日(土) 09:30~12:00  
講師: 田中節夫さん  
集合: 鶴嶺公民館 (09:30)  
定員: 30名  
申込: 10月15日(土)  
♥ 地域を歩いて鶴嶺を再発見!  
歩きやすい服装で  
ご参加ください。



## つるみね幼児子育て講座

子育てママのリフレッシュ! 体操  
親子で参加しよう! 骨盤ケア  
11月11日(金) 10:00~12:00  
講師: 岡 大さん (カイロプラテ  
イック理学博士)  
定員: 30名  
申込: 10月12日(水)

公民館窓口優先 (09:00~)  
電話 (10:00~)

♥ 乳幼児期の子  
育ては重労働。  
ママの健康のため  
に、親子で簡単  
にできる体操  
を学びましょう。



## 陶芸教室

11月12日(土) 13:00~16:30  
講師: 柳川弘さん(陶芸家)他2名  
定員: 25名



↑ 精神を集中して作品に取り組む。この緊張感がたまらない。(昨年の陶芸教室より)

## 異文化交流事業

申込: 10月18日(火)~26日(水)  
\* 電話による申込も可  
材料費: 1,500円  
用意するもの: エプロン、タオル  
♥ 食器や小型の花器作りに挑戦。

## 韓国・すぐ実践できる家庭料理

11月18日(金) 10:00~14:00  
講師: 李順蘭(イ・スンラン)さん  
定員: 18名(先着順)  
申込: 10月26日(水)  
公民館窓口優先 (09:00~)  
電話 (10:00~)  
用意するもの: エプロン、三角巾  
保育: 先着5名(11月10日まで  
に申込み)



↑ 昨年の『ブラジル~大ちゃんママによる家庭料理紹介~』の様子。

## 子どもの広場

オリジナル・クリスマス  
カードを作ろう!  
11月19日(土) 10:00~11:30  
対象: 5歳~小学生  
定員: 当日先着30名



## 日本の年越し

12月4日(日)  
① 餅つき 10:00~12:00  
② しめ縄作り 13:00~15:00  
定員: ①当日先着250名  
②当日先着60名  
費用: しめ縄作り 200円



→ みんなで楽しいお餅つき。  
↓ しめ縄作りにも挑戦しよう!  
(写真は昨年の様子)



## つるみね健康レストラン

12月7日(水) 09:30~14:00

定員: 先着18名

申込: 11月8日(火) ~

♥手早く、簡単においしい「おせち」ができます。毎年大人気!

## つるみねミュージック・イン ニューイヤヤー・コンサート

継続も力なり

1月21日(土) 13:00~(予定)

内容: 一般公募及びゲストによる

音楽会

会場: 茅ヶ崎市文化会館小ホール  
出演予定: マリンブルー湘南(ハーモニカ)/エストレージャス(フルクローレ)/鶴嶺フラウエンコール(コーラス)/サンシャイン・シンガース(アカペラ)/オカリナ湘南(オカリナ)ほか



↑コンサート55回と公民館30周年を記念して、文化会館小ホール

## 公運審だより

私事ですが、この地に生まれ育ち数年後に70歳を迎える年になるまで、公民館を利用したことは全くありませんでした。また、必要性を感じたこともないままに過ごして参りましたが、昨今私のような人が多いのではないかと思えます。

何故その様になったのか。思うに(地域・家庭)を顧みず、働く場所(企業)に滅私奉公していた。それが大きな要因と考えます。

そんな私ですが、現在、地域の団体役員や自治会役員を、(力不足ではありますが)務めさせていたいております。

企業活動をしてきた時代、目的はただ一つ利益の追求でした。それと比べ地域活動で感じる事は、今の時代、何が必要なのか、誰がするのか、これで良いのか等、とまどう場面に直面することが多々あるということです。地域を活性化するために必要な社会情報(共通の認識事項)を、的確に習得出来る地域体制が必要なのではと考えます。

公民館は行政規則で運営され、制約も多くあると思えますが、地域住民の一番近いところに存在する行政管理の機関です。当初の役割と時代の変化に対応した考え方が求められるのではないかと思えます。

この地の住民が幅広く利用できる公民館として、またこれからの地域社会に役立つ情報基地のひとつとして公民館の役割に期待するものであります。

運営審議会委員・平井 詔生

## 利用懇だより

9月14日、今年2回目の利用者懇談会が開催されました。初めて催された『夏休み小学生サークル体験』は、参加サークル19、参加者は127名でした。大人の学んだことが子ども達に還元出来、また子ども達も地域の大人とふれ合える良い機会となりました。

これからの超高齢化社会を迎えるに当たり、認知症にやさしい地域をめざし、『認知症にやさ

しいまちづくりの会』が発足。講演会なども催されています。ご参加をお待ちしています。

皆さんご存知でしたか?

『公民館まつり』が来年30回を迎えます。多くの方に参加していただき、楽しく盛り上げるためにも、実行委員としてのご協力をよろしくお願いいたします。

私事で恐縮ですが、公民館通いも20数年が経ちますが、当時、文化会館で開催されていた『公民館フェスティバル』への参加や、子育て中に通った『栄養教室』等、とてもためになりました。このように私にとつて公民館は、学び、人とふれあい、仲間ができる、生きがいにつながる、そんな素敵な場なのです。各サークルの活動の他、31の主催事業の実施と、これからも公民館の役割は多大です。

今後の予定は年末大掃除が12月3日(土) 9時より、次回の利用懇は、来年1月18日(水) 9時30分から開催予定です。各サークルからの参加をお願いいたします。

利用者懇談会世話人副代表

吉田 幸子

## 館からのお知らせ

### 夏を振り返って

夏の間、電力使用量の削減にご協力をいただきました。ありがとうございます。お陰様で前年度比15%以上の削減を達成することができました。

また、利用者懇談会との共催で、地域の小学生を対象に『夏休みサークル体験』を開催しました。延べ127名の参加をいただき、初年度としては成功であったと考えます。

小学生に様々な体験をしてもいい、地域の大人とふれ合う機会を提供するこの事業、今後も継続して実施していきたいと考えています。

館長・米山 明夫

### おかげ様でこれだけ節約できました

	電気使用量		ガス使用量(冷暖房用)	
	23年度(kwh)	前年比(%)	23年度(m <sup>3</sup> )	前年比(%)
7月	2,158	56.9	1,069	73.8
8月	3,799	74.6	1,288	76.2
9月	4,099	83.0	1,047	84.9

**活動内容**：漫画・イラスト・アニメ・映画・ライトノベルなどに関するものなら何でもOK! みんなでお茶しながら、ゆったり語り合きましょう♥  
**会員資格**：小5～高校生位までの男女。  
**活動日**：原則として毎土曜 13:30～16:00  
**活動場所**：鶴嶺公民館印刷室

## つるみねサブカル倶楽部創部!



### 会員募集中!



カマドウマだしぬけに出て夜の座敷一つ跳びして消えてゆきたり  
 チュニジアの独裁政治知らずしてカルタゴ遺跡歩きたる日よ  
 あおぐたび蜻も踊りて風くれる瀬戸内みやげの丸亀うちわ

伊藤 幸子

浅野 恭子

青木波奈枝

投稿・つるみね短歌会

## サンライズハーモニー

♥ハーモニカを吹いたことがあるけど、現在中断中の方、再挑戦してみませんか?

♥何かひとつ、楽器ができればいいなと思っている

あなた、一緒にいかがですか?

**練習日**：毎水曜 14:00～16:00

**講師**：福島千鶴子先生 (月2回)

**編集後記**

\*今回、このページに投稿してくださいだった「つるみね短歌会」は、公民館主催の「短歌講座」から始まり、講師の関広範先生を中心に、平成元年から20年以上活動されているサークルです。(初)

\*3・11から多くの事を学びました。この辺りでは死語になりつつある「向こう三軒両隣」「東北魂」や「自分はさておき人様に」の想い等々。ぬるま湯につかってきた自分が恥ずかしい。(寿)

\*「あなたは災害に備えていますか」と問われたら「ハイ」と答えられる人がどのくらいいるのだろうか。私は小さな声で「少し」としか答えられない。(京)

\*インタビューに答えてくれたたくさんの方の小学生たちに感謝します。夏休みが終わっても、また公民館に来てね。(星)

\*秋から冬へ：多くの童謡に歌われている光景が鶴嶺の地に展開されます。ふるりをいちばん感じる季節です。(惇)

### 紙面作りにご協力ください

#### ●原稿募集

○詩・短歌・俳句・川柳・ミニエッセイ・絵手紙・書道・写真・イラストなど、作品を公民館までお寄せください。  
 ○テーマは自由ですが、公序良俗に反するものは掲載できません。  
 ○応募作品の返却はできません。  
 ○文章はスペース等の関係上、リライツさせていただきます。



