

情報紙こわだ

小和田公民館の
お問い合わせ先
☎0467-85-8755
休館日：月曜日
月曜祝日の時は次の平日

小和田公民館のホームページはこちら



5月12日(火)10:00~12:00

ちがさきフレイルチェック 申込受付中!

対象：65歳以上の方とその支援者 定員：20名(申込制・先着順)
申込：①小和田公民館申込フォーム②松浪地区地域包括支援センターさざなみ 0467-39-5901
①、②いずれか 持ち物等：筆記用具 飲み物 普段お使いのメガネ
動きやすい服装、靴で(タイツ・ストッキング不可)



6月11日~全6回講座 (以後11月まで毎月第2木曜10:00~11:30)

これからも元気を続けるための通いの場 気づいた今がはじめ時フレイル予防



対象：65歳以上の方とその支援者 定員：20名(申込制・先着順)
申込：5月8日(金)~
①小和田公民館申込フォーム②松浪地区地域包括支援センターさざなみ 0467-39-5901
①、②いずれか 持ち物等：筆記用具 飲み物 普段お使いのメガネ



5月13日(水)、5月27日(水)、6月10日(水) 全3回 10:00~12:00



古典文学講座 古今和歌集の世界~和歌の力~

講師：増淵勝一氏(古典研究誌「並木の里」主宰) 定員：50名
持ち物等：筆記用具 申込受付中



5月16日(土) 10:00~12:00

普通救命講習会

茅ヶ崎市消防指導課

もしもの時動ける自分に

対象：中学生以上で茅ヶ崎市・寒川町に在住・在勤・在学の方 定員：15名
申込：4月17日(金)~申込フォームにて 当日は動きやすい服装で



5月19日・6月16日(火)10:15~11:15

ちびっこ広場 手遊び、パネルシアター、歌、体操、工作など

協力：インストラクター(中村法子さん、山崎裕子さん)主任児童委員他
定員：未就学児と保護者30組(申込制・先着) 申込：申込フォームにて



5月20日(水)10:00~12:00

うたの広場 定員：先着50名(申込不要) 講師：Ghivasさん 持ち物：飲み物



5月22日・6月26日(金) 10:00~12:00

子育てひろば

親子で遊べるフリースペース♪

対象：未就園児と保護者 申込：不要 持ち物：5月の育児相談(10:30~11:30)に参加される方は母子健康手帳とバスタオル 共催：松浪地区社会福祉協議会



5月28日(木)9:30~15:00頃

(鎌倉駅集合・解散)

健康ハイキング「鎌倉幕府ゆかりの地を歩く」

場所：鎌倉 定員：20名(申込制・先着順) 講師：CHIGASAKI歩こう会
持ち物：飲み物、お弁当、昼食時の敷物、バス代(240円)、雨具、交通費(各自負担)
歩きやすい服装、靴でご参加ください。
申込：4月28日(火)~申込フォームにて ※雨天順延・雨天時は5月29日(金)です



日時・内容等は変更になる場合があります。

裏面もご覧ください。



6月5日(金)10:00~11:50 以後2月まで毎月第1金曜日(1月は第2金曜日)

やさしいピラティス

対象:どなたでも、シニアの方、運動初心者大歓迎 定員:当日先着20名(申込不要)
持ち物:水筒 タオル、動きやすい服装
講師:越前谷優花さん

6月6日(土)10:00~11:30



子どもの広場 かみコプターをとばそう!

対象:5歳~小学生まで(未就学児は保護者同伴) 定員:30人 講師:工作会
申込:5月1日(金)~申込フォームにて



6月9日(火)10:00~11:30 4月の法改正でどう変わった?

大人のための自転車最新ルール

対象:どなたでも 定員:30人(申込制・先着) 講師:茅ヶ崎市安全対策課
申込:4月28日(火)~申込フォームにて



6月13・27日、7月11日・25日、8月8日 すべて土曜日10時~12時

「日本の文化~ゆかたと和の体験」(全5回)

定員:小中学生10組 保護者の参加も可 申込および詳細は後日掲載のHPをご覧ください
講師:公益社団法人全日本きものコンサルタント協会
ゆかたレンタル希望者は1,000円 途中回参加も可



6月20日(土)10:00~12:00

子育て世帯が知っておきたいお金の話

定員:30名 対象:一般
講師:秋山友美氏 金融経済教育推進機構(J-FLEC) 講師
申込:5月8日(金)~申込フォームにて



6月25日(木)①9:30~10:45 ②11:00~12:15

プロが教える!赤ちゃんと過ごす今を残す写真教室

定員:各回4組 対象:2歳位までの乳幼児と保護者 ※詳細はホームページをご覧ください
講師:長田由夏里さん(長田写真工房代表) 持ち物:デジカメやスマートフォン
申込:5月26日(火)~申込フォームにて ①②どちらかの時間帯を選んでお申込みください



いつでもお待ちしております!

元気アップ体操教室 申込不要

毎月第3金曜日 各回先着30名
偶数月が3B体操 奇数月がアステム体操
飲み物と汗拭きタオル、動きやすい服装
6月は19日(3B)、7月は17日(アステム)です

SDGsサポートサポート隊 原則毎月第3土曜日

子ども隊員:小中学生 大人隊員:高校生以上
公民館のお手伝いなどボランティア活動を通してSDGsを学びます



寄付品の受付事業 NPO法人もったいないジャパンとの共同事業

5月16日、7月18日いずれも土曜日 午前中のみ

不用品を社会に還元!受付できる品物等はHPでご確認ください



卓球開放 原則第2・第4水曜

申込不要小学生以上どなたでも
小学生の皆さんは一度おうちに帰ってから必ず運動靴で参加してください

6月は10日、24日