

小和田公民館情報誌 情報紙こわだ



2次元コードから
小和田公民館のHPへ
アクセスできます

☆小和田公民館のお問合せ先☆

TEL: 0467-85-8755

※休館日: 月曜日(月曜が祝日の場合は次の平日)

↓小和田公民館のHPアドレス↓

<http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/kominkan/kowada/index.html>

令和7年4月・5月開催の講座

自分でできる！過活動膀胱のポイント

～ 頻尿、突然の尿意、尿漏れ対策 ～

日時 4月10日(木) 10:00～11:30
内容 食事や体操でできる頻尿、突然の尿意、尿漏れ対策を学ぶ
対象 どなたでも
定員 20名(申込制・先着順)
申込 3月11日(火) 9時～申込フォームにて
講師 中北薬品(株)管理栄養士 松川遥花さん
持ち物 筆記用具
動きやすい服装でお越しください。

ちびっこ広場

日時 ①4月15日(火)10:15～11:15
②5月20日(火)10:15～11:15
内容 歌・工作など
対象 未就園児とその保護者
定員 30組(申込制・先着順)
申込 フォームにて受付
申込 ①3月18日(火)～②4月15日(火)～
協力 中村法子さん、山崎裕子さん、主任児童委員他



古典文学講座

日時 5月14日・5月28日・6月11日
(いずれも水曜日)10:00～12:00
内容 はじめての「大鏡」
対象 どなたでも
定員 50名(申込制・先着順)
申込 4月9日(水)～申込フォームにて受付
講師 増淵 勝一氏(古典研究誌「並木の里」主宰)
※Zoomでの開催あり、詳しくは小和田公民館ホームページをご覧ください。

卓球開放

日時 4月9日、23日(水)
5月14日、28日(水)
全日程で14:30～17:00まで
内容 卓球台を開放します。サンダル・ヒールは不可。運動できる靴で来てください。
持物 靴を履き替える方は、靴を入れる袋
対象 どなたでも
※小学生は一度家に帰ってから来てください。
定員 なし(混雑状況によっては人数制限あり)
申込 当日受付…申込不要

元気アップ！体操教室

日程 ①4月18日(金) 3B体操
②5月16日(金) アステム体操
時間 ①②共に10時～11時30分
対象 どなたでも
定員 30名(当日先着順、申込不要)
持ち物 飲み物
☆運動できる服装と靴でお越しください。

公民館 SDGs サポート隊

日時 第1回:4月19日(土) 10:00～12:00
(5月以降原則毎月第3土曜日)
※日時は変更となる可能性があります
内容 公民館事業のお手伝いやボランティアなど、公民館をサポートする様々な活動を行います。
対象 子ども隊員:小学生・中学生
大人隊員:高校生以上(保護者含む)
申込 3月15日(土) 9時～
①右記二次元コードの申込み
フォームから(24時間受付)
②電話または窓口(開館日の9～17時)



子育てひろば(松浪地区社協共催)

日程 ①4月25日(金)
②5月23日(金)
時間 10時～12時
対象 未就園児と保護者
場所 ①子ども室 ②講義室

★申込不要です。気軽に遊びにきてください。

5月23日は保健師による測定や相談も実施します。

裏面もどうぞご覧ください。

なお、内容については変更になる場合があります

5月の開催講座

健康ハイキング

日 時 5月20日(火) 9時から15時頃まで
予備日 5月22日(木)
場 所 小田原市 (交通費等は各自負担)
内 容 太閤一夜城と長興山史跡等を巡る
対 象 どなたでも
定 員 20名(申込制・先着順)
申 込 4月15日(火) 9時～申込フォームにて
講 師 CHIGASAKI 歩こう会
持ち物 昼食・飲み物・交通費
※歩きやすい服装・靴でお越しください。

大人の折り紙講座

～楽しく脳トレ～

日 時 5月22日(木)10:00～12:00
内 容 季節にちなんだ題材の折り紙に挑戦します。小和田公民館窓口に飾ってある季節の折り紙と一緒に作りましょう！
対 象 どなたでも
定 員 20名(申込制・先着順)
申 込 4月22日(火)9時～
申込フォームにて受付
講 師 大嶋 史子さん
持ち物 飲み物 費用 無料



3月開催 金融講座

NISA? iDeCo?

今知っておきたいお金の話

日 時 3月15日(土) 10時～12時
場 所 小和田公民館 講義室
対 象 一般
定 員 30名(申込制・先着順)
内 容 教育資金の貯め方やNISAなど話題の制度を活用した資産形成など、子育て世代が知っておきたいお金の知識を基本的なところから学びます。
講 師 J-FLEC認定アドバイザー
秋山友美さん
申 込 受付中～HP又は電話・来館



申込フォームの使い方が不安な方へ

申込フォームは、講座のホームページ、又は二次元コードの読み取りから受け付けます。利用方法がわからない方は、公民館窓口までスマートフォンをお持ちください。

うたの広場 ※事前申込不要

日 時 5月21日(水)10:00～12:00
対 象 どなたでも
定 員 50名(当日先着順・申込不要)
内 容 事前の申込みはありません！
懐かしい名曲を生演奏で歌いましょう
協 力 Ghivas(ジーバス)の皆さん

皆さんの不用品を社会に還元！ 寄付品の受け付けを実施します

日 時 3月15日(土)10時～15時
場 所 小和田公民館 ロビー 当日直接お持ちください

小和田公民館を会場として、皆様のご家庭にある「もったいない」品を集めます。その品物を「NPO法人もったいないジャパン」が実施している日用品や食品などを必要とする地域の団体(国内外)等に提供する活動に役立てていただきます。
身近な地域での助け合いを進める活動に、是非ご協力をお願いします。

詳しくは、
ホームページにて

小和田公民館



NPO法人
「もったいないジャパン」



公民館で寄付の受付ができるもの

○食料品系

- ① 未開封で常温保存可能な物
- ② 賞味期限が1か月以上あるもの
- ・食品、調味料、油、菓子、飲み物、保存食 など

○未使用・未開封・新品に限る物品

- 《未開封に限る物品》
- ・ラップ、ホイル、石鹸、シャンプー等、洗剤類
- ・おむつ、介護用おむつ、生理用品、マスク
- 《未使用に限る物品》
- ・文房具(新品)
- ・シーツなど
- ・切手、はがき、収入印紙
- ・テレホンカード(未使用の他、残額があるものも可)

○中古(※きれいなもの)受け入れ可能物品

- ・調理器具や食器(使い込んだ調理器具は不可)、
- ・タオル(洗濯済のもの) ・定規とはさみ(きれいなもの)
- ・絵本と児童書(きれいな名前書いてあっても可)、
- ・参考書と辞典(発行3年以内・少量の書込あっても可)、

○その他

- ・外国通貨、書き損じはがき、年賀はがき
- ・使用済み切手(消印全体が分かるようカットしたもの)
- ・ペットフード全般(賞味期限まで1か月以上のも)