

いーすと ういんど

♪ 太陽昇る 輝く海の 果てなき広さを 心に持とう 寄せては返す 波は時を越え 学ぼう友よ 遅しき歩みを ♪

今年度、新たに推進協に参加された

東海岸小学校の三橋教頭先生と地域担当の濱田先生をインタビュー

東海岸小学校 教頭 ^{みつはし しゅうじ} 三橋 秀司

青森県弘前市近くの田舎館村(いなかだてむら)の出身です。村名に「田舎」と付くほど、本当に田舎でした。

今の自分を形づくっているのは、小学校から続けたバスケットボールでの経験や友だちとの出会いです。



高校 1 年生
179cm

小学生の頃は野球がメジャーで、4 年生から始まる部活は野球部に入りましたが、仲の良い友だちから「先輩を送る会でケーキ食えるぜえ」と誘われ、「じゃあそっちで」とバスケット部へ。チームは全国大会に出場し、その経験が教員を目指すきっかけになりました。中学校は、地元の田舎館中学は「坊主頭」だったのが嫌で、弘前大学附属中学校を受験。高校時代には迷いや反発の時期もありましたが、大学までバスケットボールを続けました。

青森での教員採用試験には苦労し、26 歳で小学校の臨時教員となりました。31 歳で神奈川県での採用試験に合格し、今では、「神奈川に来てよかった」と思っています。好きだった教科は算数と数学。寝る前には本を読むことも多く、好きな作家は東野圭吾です。

休日は、息子二人のサッカー応援で忙しくしています。「バスケならいいのに」と思いながらも、暑い日も寒い日も応援しています。釣りも趣味の一つです。

児童に注意するときは、一人だけではなくクラス全体に向けて話すように心がけています。いろいろな出来事があっても、それ以上に素敵なことがたくさんあります。

「子ども一人ひとりに、その子らしい幸せの形がある。それぞれが幸せになれるよう手助けしたい」そんな思いで子どもたちと向き合っています。



八郎潟でブラックバス

東海岸小学校 地域担当 ^{はまだ ゆうこ} 濱田 悠子

生まれは埼玉県ですが、父が銀行員だったため転勤が多く、中学生の時に茅ヶ崎へ引っ越してきました。

子どものころは大人しく、人と積極的に話すタイプではありませんでしたが、小学校高学年くらいから少しずつ自分を出せるようになりました。



4 歳のころ

小学生の時、母に連れて行ってもらったミュージカル「アニー」に強い印象を受け、「あんなふうにやってみたいなあ」と思い、中学校では演劇部に入りました。高校、大学1年生まで演劇を続け、その後は以前から興味のあった音楽に挑戦し、管弦楽団でヴィオラを演奏していました。

休日は、3人の息子の子育てと野球の応援で忙しく過ごしています。自分はやっていないのに、応援だけで真っ黒に日焼けしちゃっています。

子どもたちが寝た後が唯一の自分時間で、マッサージチェアで足をほぐしながら、本を読んだり Netflix を観たりして過ごしています。

私は、父を亡くした経験から、「結局、人の心に残るのは、人と人との温かなつながりなのではないか」と感じるようになりました。ふと掛けてもらった言葉や、困った時に支えてもらったことが、人生の中で大切な記憶として残っていくのだと思います。

学校では勉強を教えるだけではなく、クラスの中で「一つでも心に温かく灯るようなことができればいいな。自分はそういう声掛けをしたり行動したい」と日々思っています。

子どもたちにとって安心できる、「第二のおうち」のようなクラスにしていきたいと思っています。



自転車の乗り方、わかりますか？

まずは基本ルールを確認！

● 車道の左側を走る

自転車（軽車両）は、車道の左側通行が原則です。

※下記の場合は、歩道を通行することが許されます。

- ① 道路標識等により歩道通行が許されている場合
- ② 児童・幼児、70歳以上の者・身体障害者など
- ③ 車道が工事中などで、歩道を通行することがやむを得ない場合



● 信号を守って安全確認

赤信号では「停止位置を越えて進行してはならない」
自転車も赤信号で停止線を越えることは信号無視です。
したがって、停止線を越えて左折することも違反です。



● 一時停止を守って安全確認

自転車も、「車両」に対する規制の遵守が求められます。
一時停止の標識がある交差点では、足を地面につけて完全に止まり、左右の安全確認をしなければなりません。



● 自転車は、小回り右折をせず、二段階右折

自転車の右折は必ず二段階右折で行いましょう。
交差点では、信号を2回使って安全に右折しましょう。



● 夜間はライトを点灯

街灯の明るさに関係なく、夜間はライト点灯が義務です。
安全な自転車利用のために、ライトが点灯するか日ごろから確認しておきましょう。



● 自転車に乗りながらスマホを見てはダメ

ながらスマホは大変危険で、交通違反の対象になります。
スマホを使いたい時は必ず停車して使用しましょう。



● イヤホンを使用して自転車に乗ってはダメ

イヤホンなどで周囲の音が十分に聞こえない状態での運転は禁止されています。



● 飲酒運転は禁止

お酒を飲んだら、自転車に乗ってはいけません。
自転車を置いて帰るか、乗らずに押して帰りましょう。



ヘルメットで命を守ろう！

令和5年4月から、すべての自転車利用者にヘルメット着用が努力義務となりました。ヘルメット着用は事故の際の頭部への衝撃を軽減します。子どもも大人も着用しましょう。



今年度から16歳以上の自転車の交通違反にも交通反則通告制度が導入されました。交通ルールを守って安全に自転車に乗りましょう。

こんな乗り方は、いいのかなぁ？ こんな時、どうしたらいいの？

● 鉄砲道のように「普通自転車通行可」の歩道が両側にある道路は、右側の歩道を走ってもいいの？

「普通自転車通行可」の歩道であれば、道路の左右どちら側の歩道も通行することができます。

ただし、歩道を通行する場合は歩行者優先です。車道寄りをすぐ止まれる速さで通行しましょう。



● 小学生をチャイルドシートに乗せて走ったら二人乗りで違反になる？

小学生以上の子どもを乗せると、現行の道路交通法では違反になります。幼児用座席を備えた基準適合自転車では、未就学児2人まで同乗させることができます。

※小学生の送迎などのため、小学生でも同乗できるよう、子どもの範囲の拡大の要望が多く、現在、制度の見直しの議論も行われています。



● 子どもと一緒に走るとき、安全のため並んで走りたいけどダメ？

理由にかかわらず、「並進可」の標識がなければ並走は違反です。縦一列で走りましょう。



● 親子で一列になって走る場合、親が前？子どもが前？

「親が乗っている自転車が後ろを走る」が推奨されます。

【理由・メリット】

- ・前を走る子どもの様子が分かる。
- ・交差点やその他の道路状況に応じて、親が後から子どもに指示を出すことができる。
- ・子どもが後ろだと、後方の危険に気づかない。
- ・子どもが後ろだと、子どもは周りに注意を払わずに親を追いかけてしまう。
- ・子どもが前を走ること、子どもが道路の状況や交通ルールなどを考えるようになる。



● 道路の右側に行きたい時、どうしたらいいの？

「車両横断禁止」の標識がある場合は、右側に渡ることはできません。無い場合は、道路の左端で一度停止し、周囲の安全を十分確認したうえで、直角に横断しましょう。



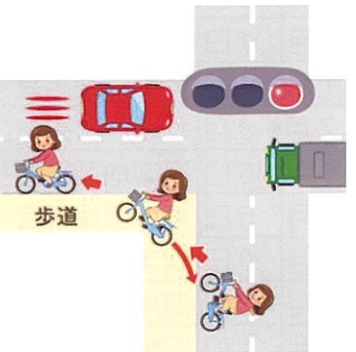
● 傘をさして片手運転はダメだけど、傘スタンドは使ってもいいの？

傘をさして自転車を片手運転することは違反です。傘スタンドの使用は、視界不良や風にあおられ走行が不安定になったり歩行者に接触したりするなど、安全に支障がある場合は規制対象になる可能性があります。



● 赤信号で止まらずに停止線の手前から歩道を通って左折する「歩道を使ったショートカット走行」は、交通ルール上問題ある？

「普通自転車通行可」の歩道であっても、このような走行は、歩行者との接触事故につながる危険な行為です。安全のために、信号に従って走行しましょう。



● 「横断危険歩道橋を渡りましょう！」の注意標識があるところで道路を横断すると違反になるの？

「横断禁止」の標識がない場所であれば、横断することは違反ではありません。ただし、交通量が多く危険です。歩道橋の利用をお勧めします。



R134・第一中学校入り口付近

● サーフボードキャリアは使ってもいいの？

湘南の日常風景ですが、積載するサーフボードの大きさや積載方法によっては違反になる場合があります。また、人と接触しないようフィンを内側に向けて載せるなど、安全への配慮も必要です。もちろん、ボードを抱えての片手運転は交通違反になります。



● 横断歩道は自転車に乗ったまま渡っていいの？

自転車に乗ったまま横断歩道を渡ることはできますが歩行者優先です。歩行者がいる場合は、自転車を降りて渡りましょう。



● 赤信号で左側に寄って停車中の車を右側から追い越して前へ出ていいの？

停車中の車を追い越す際は、急な発進やドア開放に注意し、安全確認を十分に行いましょう。無理に前へ出ず、車の後方で待つ方が安全です。

● 補助輪付きの子ども用自転車で、道路の右側を走っていたら、「自転車は左側！」と注意されてしまいました。

補助輪付きの小児用自転車については、一般の自転車とは法的な扱いが異なる場合があります。小さな子どもが乗る場合は、歩道や公園など安全な場所で利用し、道路を通行するときは保護者が十分注意しましょう。



なお、キックバイク（ペダルなし自転車）は道路交通法上は遊具の扱いなので道路での使用はしないでください。

「自転車の乗り方」については、「道路交通法」などを参考にいたしました。

2026 年度事業計画

月 日	事業名
5 月 9 日	令和 8 年度定期総会、第 1 回理事会
5 月 25 日	三校合同引き取り訓練（協力）
6 月 15 日	安全確認パトロール（下校時）
7 月 1 日	いーすとういんど 89 号発行
7 月 4 日	第 2 回理事会
7 月～8 月	サマースペース海岸（共催）
8 月 16 日	海岸地区まちぢから協議会「盆踊り」(協力)
9 月 5 日	第 3 回理事会
9 月 26 日	秋まつり
11 月 8 日	海岸地区社協「ふれあいの集い」(協力)
11 月 11 日	安全確認パトロール（夕刻）
12 月 5 日	第 4 回理事会
1 月 10 日	「お正月遊びの会」
2 月 11 日	まちぢから協議会「梅まつり」(協力)
3 月 1 日	いーすとういんど 90 号発行
3 月 6 日	第 5 回理事会

- ◆ ふくろう運動：毎月 1 回、下校時の見守り
- ◆ 登校時見守り：毎学期始め 1 週間
- ◆ プラザ東海岸：週 3～4 回 放課後

2025 年度決算・2026 年度予算 単位：円

【収入】 項目		2025年度決算	2026年度予算
前期繰越金		33,006	1,298
自治会助成金		130,700	131,175
市交付金		54,200	54,800
懇親会参加費		14,000	15,000
雑収入		70	0
合 計		231,976	202,273
【支出】 項目		2025年度決算	2026年度予算
事業費	交通安全	0	5,000
	子ども大会補填	28,565	20,000
	サマースペース海岸	0	0
	広報	83,412	80,000
	キラキラタイム	2,282	5,000
	子ども神輿制作	50,000	0
小 計		164,259	110,000
会議費		0	10,000
事務費		6,884	6,000
渉外費		33,510	35,000
懇親会		26,025	25,000
周年記念		0	10,000
次期繰越金		1,298	6,273
合 計		231,976	202,273

2026 年度の理事の皆さん

NO	役職	氏 名	所 属
1	会長	今泉 勲	海岸地区社会福祉協議会
2	副会長	岩澤 洋子	青少年育成支援者
3	〃	柳川 裕司	青少年育成支援者
4	会計	中澤 晶子	民生委員児童委員
5	〃	安西 壽夫	保護司
6	書記	野津 利永子	青少年育成支援者
7	〃	中村 洋	青少年育成支援者
8	監査	江澤 城司	青少年育成支援者
9	〃	鈴木 智恵子	青少年育成支援者
10	理事	宮島 信一	東海岸北四丁目自治会
11	〃	仁井田 徳久	東海岸北五丁目自治会
12	〃	金森 まち子	東海岸南一丁目自治会
13	〃	土田 衛	東海岸南二丁目自治会
14	〃	真野 宗直	東海岸南三丁目自治会
15	〃	中村 嘉人	東海岸南四丁目自治会
16	〃	國本 裕子	東海岸南五丁目自治会
17	〃	西村 和明	東海岸南六丁目自治会
18	〃	山田 秀砂	パシフィックガーデン自治会
19	〃	山浦 真美	主任児童委員
20	〃	中山 洋子	民生委員児童委員

NO	役職	氏 名	所 属
21	理事	相内 ゆかり	青少年指導員
22	〃	荻原 和子	青少年指導員
23	〃	黒田 美樹	青少年指導員
24	〃	栗田 麻衣	青少年指導員
25	〃	深澤 麻里子	青少年指導員
26	〃	今野 修	海岸地区体育振興会
27	〃	高田 詩野	F C 東海岸
28	〃	長谷川亜沙美	東海岸バスケットボール C
29	〃	高橋 佳奈子	東海岸さざなみ
30	〃	大嶋 弦	東海岸剣友会
31	〃	岡 大	第一中学校 P T A 会長
32	〃	落合 香織	第一中学校 P T A 書記
33	〃	阿部 ちづる	東小会 会長
34	〃	近藤 真実	東小会 会計
35	〃	荒井 純一	第一中学校 教頭
36	〃	亀澤 隼人	第一中学校 生徒指導
37	〃	三橋 秀司	東海岸小学校 教頭
38	〃	濱田 悠子	東海岸小学校 地域担当
39	顧問	南雲 務	第一中学校 校長
40	〃	柴田 貴行	東海岸小学校 校長
41	〃	田代 智博	東海岸駐在所

編集後記 いつも「いーすとういんど」を読んでくださり、ありがとうございます。

私たち編集部員は、「どんな記事なら地域の皆さんに興味を持って読んでいただけるだろう」と、毎号真剣に、そして楽しみながらアイデアを出し合っています。今号の 1 面では、先生方にインタビューを行いました。

2・3 面では、今年 4 月から自転車の交通違反に対する反則金制度が始まったことを受け、自転車の乗り方について少しでも分かりやすくお伝えできるように、地域での事例も取り入れながら、市の安全対策課にも相談して掲載しました。一人でも多くの方に興味を持っていただけたら嬉しいです。 R.N.