

にしはま推進協だより

第78号 令和7年3月31日

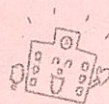
西浜学区青少年育成推進協議会

会長 鈴木 葉子



西浜小学校 運動会 6年生「ソーラン節」

4月に着任された教頭先生にご挨拶をいただきました



令和6年4月に茅ヶ崎西浜高等学校の教頭として着任いたしました水本と申します。海や緑に囲まれた抜群の環境にある南湖の皆さまと関われることをとても嬉しく思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

また日ごろから、西浜学区青少年育成推進協議会の皆さま、そして地域の皆さまには、大変お世話になっております。

本校の生徒たちは、地域の皆さまの支えをとおして社会との関わりを深め、自己実現に向けて邁進しております。

今後も地域の皆さまとの連携を深め、この南湖の地とともに盛り上げてまいります。

引き続き、本校の教育活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。



茅ヶ崎西浜高等学校
教頭
水本 由紀子



第3回 おやため交流会

わたしてダメな親？

～子どもの自己肯定感を高めるために～

令和6年10月5日 南湖公民館



講師 成瀬 まゆみ 氏

【講師紹介】

ライフコーチ、セミナー講師。著述家。ポジティブ心理学の授業を書籍化した『ハーバードの人生を変える授業』（タル・ベン・シャハー著、大和書房）を2011年に企画・翻訳。同書はベストセラーとなり日本にポジティブ心理学が広がるきっかけを作る。他に監訳書としては『ポジティブ心理学が1冊でわかる本』（イローナ・ボニウェル著、国書刊行会）などがあり、通信教育としてキャリアカレッジジャパンの「ポジティブ心理学実践インストラクター資格取得コース」を監修している。

【講座内容】

「私、ポジティブになれないんですけど、どうしたらいいですか？」よく聞かれる質問です。ポジティブ心理学は、いつもポジティブでいようという心理学ではありません。ありのままの自分を認めて、自分にも、お子さまにも優しくなれる心理学です。「自己肯定感」の本当の意味もお伝えします。終わったあとには、自分の心の中に、ちょっとでも笑顔が広がっていて、子どもに優しくなれることでしょう。



「おやため交流会」に参加して

（参加者より）

今回のおやため交流会に参加し、特に印象に残っていることが二つあります。
一つ目は「ポジティブ心理学は学問でありポジティブシンキング（自己啓発法）ではない」ということでした。科学的に研究されている心理学の分野の一つであることを丁寧に説明していただきました。
二つ目は「自尊感情」についてです。こちらは子育てに関連させて「やればできる子よりもやってみる子に！」という切り口で始まりました。粘り強く挑戦を恐れない子はどのようなコミュニケーションの中で育つのか、図を使いながらわかりやすく説明を受けました。コミュニケーションについては「実際にやってみましょう♪」となり、近くの方とつい言ってしまうがちな言葉を飲み込みつつ声掛けの練習ができてとても楽しかったです。
早速、家に帰ってから練習の成果を発揮してみたところ、大学生と中学生の娘の表情がやわらぎ驚きました。夫婦間にも良い影響が出るコミュニケーション方法だと思いますので、楽しみつつ生活に取り入れていこうと思いました。

【その他の感想】

- 気持ちが一掃した自分がいます。いいことのハードルを下げて、幸福度をアップして、これからも続く子育てや子育てに取り組みたいと思います。
- 勉強になったことが多かったです。子どもに対しても「いいんだよ」という言葉を口癖にしていきたいです。

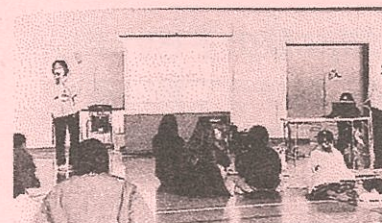
西浜学区子ども大会

～陶芸～

～認知症ってなあに？～

令和6年11月8日
西浜小学校 体育館

今年度は『陶芸』のほかに、『認知症ってなあに？』という子ども向けのやさしく楽しく認知症を学ぶプログラムも用意しました。



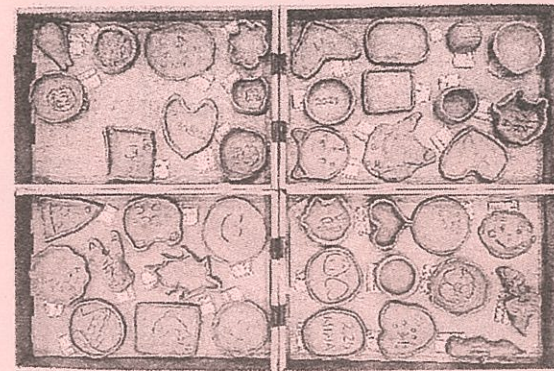
～認知症ってなあに？～

小学生向けの「認知症サポーター養成講座」で、南湖地区地域包括支援センターれんげの方から認知症の基礎知識や接するときの心構えなどを学びました。



～陶芸～

1人300gの粘土を使って、お皿やコップ、置物など自由に制作して、4色の釉薬（ゆうやく）の中から好きな色を選びました。作品は工房にてうわ薬（うわやく）かけ、焼成をしてもらい、1か月後に完成品が手元に届きました。今年も多く参加があり、大盛況でした。



*参加者106名

（児童78名・幼児4名・大人24名）

*スタッフ20名

（子ども会役員15名・推進協5名）



4色の釉薬



第21回 南湖ふれあいまつり

令和6年11月10日 南湖会館

テーマ ～南湖の笑顔が集まる場所～



輪投げ



宝釣り（推進協）



子どもの広場

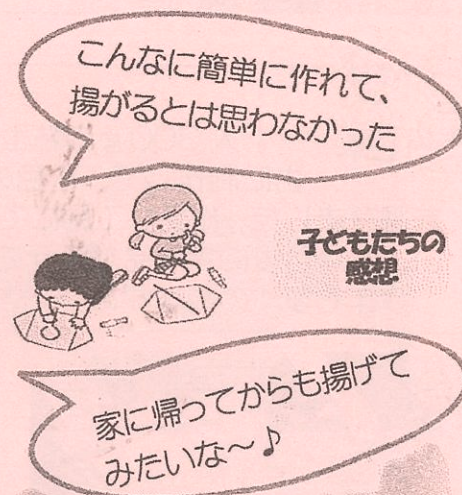
たこ っく 凧を作ろう！

令和7年1月18日
南湖公民館



昨年に続き今年も一月に凧作りを行いました。今年の干支は「巳」。へびや富士山などのめでたい絵柄を凧に描き、ストローを骨組みにして凧を作りました。

西浜の海岸へ行き「いざ凧揚げ！」。凧揚げ初体験の子もいましたが、それなりに風もあり、みんなの凧は大空に向かって勢い良く舞いあがっていました。良いお天気に恵まれ、新たな年の始まりに凧揚げを楽しむことができました。



令和6年度事業報告

令和6年	4/19	定期総会
	5/25	ドキドキチャレンジ
	6/6	役員会
	6/21	理事会
	8/18	南湖地区納涼盆踊り パトロール
	8/23	柳島スポーツ公園納涼祭
	9/1	推進協だより第77号発行
	9/3	役員会
	9/27	理事会
	10/5	第3回おやため交流会
	11/8	西浜学区子ども大会

	11/10	南湖ふれあいまつり
	11/24	はたらくクルマ大集合
	12/14	クリスマスオーナメント作り
令和7年	1/18	子どもの広場
	1/26	役員会
	3/1・2	南湖公民館まつり
	3/7	役員会
	3/21	理事会
	3/23	やなスポフェス 2025
	3/31	推進協だより第78号発行

* 随時 パトロール