

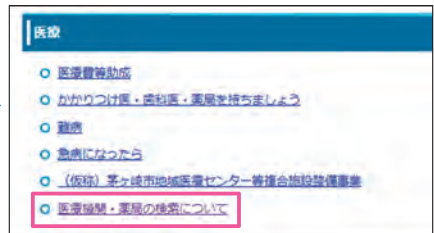
# ネットで検索！



# 医療情報

医療機関や薬局の場所を知りたいときは市ホームページ(左画像)の「暮らしのできごとから探す」の中の「健康・医療」をクリック。「医療」欄中の「医療 機関・薬局の検索について」をクリック!

## 医療機関・薬局ガイドサービス



- 診療科目等の条件を入力し、医療機関・薬局を調べることができます



# 緊急ダイヤル テレホンリスト

## 茅ヶ崎市地域医療センター

(医科) ☎38-7532

(歯科) ☎38-8667

(調剤薬局) ☎38-5086

茅ヶ崎3-4-23

### ▶受診に関する注意事項

茅ヶ崎市地域医療センターを受診するにあたり、以下の点にご注意ください。

※最新の医療体制は茅ヶ崎市ホームページ等で必ず事前にご確認をお願いします。

※内科・小児科・外科では感染症対策として予約診療を行っております。受診する当日に電話で予約をとってからご来館ください。

### ▶休日診療

日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日、歯科は4日まで)

#### ●昼間

診療科目/内科・小児科・外科・歯科・調剤薬局

診療時間/9時～12時(午前受付は11時30分まで。歯科除く)、13時～17時

#### ●夜間

診療科目/内科・調剤薬局

診療時間/17時～23時(受付は22時30分まで)

▶平日・土曜夜間診療 平日(月～金曜)と土曜の夜間

診療科目/内科・小児科・調剤薬局

診療時間/20時～23時(受付は22時30分まで)

※眼科(当番医院)、耳鼻咽喉科は、県ホームページ「休日の眼科・耳鼻咽喉科の救急当番医療機関について」で確認を。

耳鼻咽喉科は、藤沢市北休日・夜間急病診療所(藤沢市大庭5527-1、☎0466-88-7301)、平塚市休日・夜間急病診療所(平塚市東豊田448-3、☎0463-55-2145)のいずれかになります。

## 茅ヶ崎市の救急告示病院

▶茅ヶ崎市立病院 (本村5-15-1)  
☎52-1111

▶湘南東部総合病院 (西久保500)  
☎83-9111

▶茅ヶ崎徳洲会病院 (幸町14-1)  
☎58-1311

▶茅ヶ崎中央病院 (茅ヶ崎2-2-3)  
☎86-6530

## かながわ小児救急ダイヤル

☎#8000または050-3490-3742

毎日18時～翌8時。家族でどう対処すべきか、すぐ医療機関にかかるべきか等の子どもの体調のことで、判断に迷ったときのために、看護師等による電話相談を行っています。



## 子ども・家庭110番(P.48)

☎0466-84-7000

9時～20時

## 児童相談所虐待ダイヤル

「189」(いちはやく)

☎189 (24時間対応365日対応)

- 虐待かもと思った時など、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。
- 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」にかけるとお近くの児童相談所につながります。
- 通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告相談をした人、その内容に関する秘密は守られます

## 知っておきたい

# 災害に備えてこれだけは…

### 母子健康手帳を携帯しましょう

葉や食べ物でのアレルギーの有無、飲んでいる薬の名前などを記入。血液検査(血液型、貧血の有無、B型肝炎等の感染症の有無等)の結果もコピーして貼っておきましょう。ほかに、お薬手帳等もまとめて携帯して。

### 防災訓練に参加を 避難所まで歩いてみましょう

防災訓練に参加することで、災害が起きたときの具体的なイメージを持つことができます。また、近所の人に妊婦であること、小さい子どもがいること等を分かってもらうきっかけにもなります。自宅から避難所まで実際に歩いて、危険な場所や距離等を把握しましょう。

### 防災用品のポイント

一般的な防災用品のほかに、そろえたい防災用品があります。妊婦さんやお産後の人がひとり持てる重さは5キロが目安。お子さん用のリュックも準備して、親子で背負ってみましょう。

### 災害用伝言ダイヤル171

伝言の録音「1」を  
ダイヤル

伝言の再生「2」を  
ダイヤル

市外局番+被災地の  
人の電話番号

市外局番+被災地の  
人の電話番号

※伝言の録音可能な電話番号は、被災地にある固定電話および携帯電話・PHS・IP電話の番号です。

※毎月1日、15日、正月三が日、防災週間(8/30~9/5)防災とボランティア週間(1/15~21)に体験利用ができます。

詳細はこちら▶



CHECK!



- 母乳が出ない場合のために、粉ミルクやほ乳瓶の用意を。賞味期限の確認もしておきましょう
- 食べ物アレルギーや疾患がある場合は、必要な食料・薬等を準備しておきましょう
- お子さんのお気に入りのおしゃぶりや毛布は情緒を安定させるために役立ちます

### 妊娠期に用意しておきたいもの

- 母子健康手帳  診察券  お薬手帳
- 常備薬  生理用品  洗淨綿  靴

### 妊娠28週以降および 産後の人は上記に加えて

- 飲料水(ミルク用…軟水)  粉ミルク
- プラスチック製ほ乳瓶  ほ乳瓶の消毒剤

### 小さい子のために

- 飲料水(ミルク用)  プラスチック製ほ乳瓶
- 粉ミルク  ほ乳瓶の消毒剤
- 離乳食(離乳食用のスプーン)・子どものおやつ等
- 肌着・赤ちゃんの服
- タオルやガーゼのハンカチ
- お尻拭き  紙おむつ  靴
- 子どものおもちゃ  子ども用歯ブラシ
- 名札  おんぶひもまたは抱っこひも

※粉ミルクは個包装タイプが便利です。

## 子どもの防犯対策

# 親子で確認しておこう

### こども110番の家

子どもたちの緊急避難場所として、市内の郵便局や一般のご家庭にご協力いただいています。助けを求めてきた子どもの一時保護や、警察への通報もします。子どもと一緒に「こども110番の家」の場所を確認し、小さい子どもがひとりで行動しないように注意を。

「こども110番の家」ステッカー▶



### 緊急(防犯)ブザー

茅ヶ崎市では新小学1年生を対象に無料で配布します。子どもと使い方を練習しよう!



### 巡回車がパトロール

▶こども110番!

バッカーくん

ごみ収集車は地域防犯や市民の方の安全確

保の役割も。助けを求める際は大きな身振りで、収集作業中は職員に声をかけてください。



▶消防車によるパトロール

下校時間に合わせて、消防車が「みんなで守ろう子どもの安全」の表示と赤色灯をつけて通学路を巡回しています。

CHECK!



ひとりで遊ばない

CHECK!



知らない人についていかない

CHECK!



安全を確認してから  
玄関に入る

自宅ドアを開けた途端、後ろから不審者が一緒に入ってくる事例があります

CHECK!



エレベーターホールやエレベーター内では…  
不審者と二人だけにならない

CHECK!



連れていかれそうになったら  
「助けて!」と叫ぶ

### 危険回避の心がけ

出かけるときは誰と、どこで、何を、何時ごろ帰ってくるかを親に伝える!

子どもの行動は日頃から把握しておく。子どもがひとりきりになる時間、場所は特に注意!

通学路等、あらかじめ親子で歩いて、危険な所や避難場所を確認。万が一の対策を親子で考えておく!



ちがさき

# 動画ライブラリー



YouTubeの「ちがさき動画ライブラリー」では、  
茅ヶ崎市が茅ヶ崎の自然・歴史・文化、おうちで学べる講座、沐浴などの  
子育て情報、防災資機材の使い方など  
生活に役に立つさまざまな動画を配信中！

▷▷▷ クラフト ▷▷▷  
バルーンアート



▷▷▷ クラフト ▷▷▷  
みんなで  
ワイワイ楽しもう！  
編み物教室



▷▷▷ クラフト ▷▷▷  
海でひろった石で  
ペーパーウェイトを  
作ってみた



▷▷▷ クラフト ▷▷▷  
新聞紙で作る剣



▷ ベビーマッサージ ▷  
ママのやさしい  
ベビーマッサージ



▷▷▷ ダンス ▷▷▷  
おうちでダンスを  
楽しもう！



▷▷▷ フード ▷▷▷  
おうちで作る  
“簡単”ポテト  
チップス



▷▷▷ フード ▷▷▷  
スコーンを作ろう！  
動画講座



▷▷▷ フード ▷▷▷  
市民大楽まなびーな  
～手作りパン講座  
「抹茶大納言パン」～



▷▷▷ フード ▷▷▷  
ヨーグルト・  
ポムポムを作ろう！



▷▷▷ フード ▷▷▷  
「ハロウィンに  
チーズケーキを  
作ろう」





茅ヶ崎ライフスタイルWebマガジン

# #ちがすき

## CHIGASUKI

ちがさが好き  
ちがさがきをもっと好きに



詳細はこちら

『ちがすき』は「ちがさが好き」「ちがさがきをもっと好きに」という想いを込めた造語です。

茅ヶ崎にまつわるヒト、モノ、コトについて、SNSで気軽に投稿してもらい、

「ちがさがき仲間」を増やせたらと、ハッシュタグ付きの名称にしました。

『#ちがすき』では、茅ヶ崎をより楽しみ、もっと好きになるプロモーションWebマガジンとして、住人インタビューをはじめ、イベント・働き方・住まい・子育て・グルメ・観光情報など、茅ヶ崎の魅力を発信します。

## わたしの茅ヶ崎暮らし

### スローライフが息づく このまちで子育てママの居場所



自分一人で耐えてやりすごすことなく、ママの居場所づくりに取り組んでいる高村さんの茅ヶ崎暮らし。このまちには子育てママの心と体のケアができる場所、そして子

連れで安心して出かけられる場所があります。

全文はこちら▶



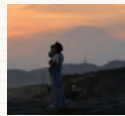
ママはぐHP▶



### 身近な自然やご近所さんから 元気をもらいながら子育て



健康づくりアドバイザーとして、ヨガや健康教室などの講師をしている谷まさ美さん。地域の皆さんのやさしさに包まれて、楽しく子育てをされています。



全文はこちら▶



### 不動産の

賃貸管理

売買/賃貸  
仲介

法人窓口

相続



# KOHAMA

## 株式会社 小浜土地建物



当社HPは  
こちら

茅ヶ崎市浜竹3-3-37 ☎0120-89-2622

小浜土地建物は家族の笑顔を支える、子育て世代応援企業です！



---

# 「ちがさき子育てガイドブック」

2024年11月発行

---

発 行

茅ヶ崎市

こども育成部こども政策課

〒253-8686 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号

TEL 0467-81-7168 (直通)

---

広告販売

株式会社シーエム

〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3201 シカシンビル 1F

TEL 046-228-3771 (代表)

---

※無断で複写、転載することをご遠慮ください。

# 茅ヶ崎市立病院

CHIGASAKI MUNICIPAL HOSPITAL

## 健やか・共創

私たちは、市民の健康を守るために  
いつでも・だれにでも良質な医療を提供します。  
私たちは、患者さんや地域の医療機関と共に、  
効果的かつ効率的な医療を創り、社会の利益に貢献します。

救急告示病院 / 災害拠点病院 / 地域医療支援病院 / 地域周産期母子医療センター / 神奈川県がん診療連携指定病院

主な診療科目	総合内科	脳神経内科	呼吸器内科
消化器内科	代謝内分泌内科	循環器内科	腎臓内科
リウマチ膠原病内科	小児科	一般・消化器外科	呼吸器外科
整形外科	脳神経外科	形成外科	乳腺外科
皮膚科	泌尿器科	産婦人科	眼科
耳鼻いんこう科	リハビリテーション科	放射線診断科	放射線治療科
病理診断科	歯科口腔外科		

※初期の医療は患者さんの身近にある診療所が担い、診療所が対応できない医療は地域の基幹病院が担うという医療機関の機能分担の推進を目的として、他の医療機関からの紹介状を持たずに当院を受診する場合は、通常の初診料のほかに適定療養費として7,700円(税込)をご負担いただきます。

## 人間ドックのご案内 ～定期的な受診が大切！～



脳ドックで使用する3.0テスラMRI装置

- ◆精密検査や治療が必要な場合、当院で予約が可能です。人間ドックのデータが活用でき、病院を探す手間や再度同じ検査を行う負担を軽減できます。
- ◆内視鏡検査は、内視鏡検査センターでの鎮静剤を使用した検査への変更も可能です。
- ◆富士山を望む眺めの良い院内レストランに昼食をご用意しています。

オプションも充実しています。  
詳細は病院ホームページをご覧ください。➡



病院HP



〒253-0042  
神奈川県茅ヶ崎市本村 5-15-1

TEL : 0467-52-1111 (代表)



## 『お住まいのことならどんなことでもご相談ください』 住宅ローンに強い不動産会社です。

### 住宅ローン



お客様の収入や貯蓄に合わせた最適なローンをご提案。提携銀行が複数あります。

### 住まい探し



湘南を知り尽くした地元ならではのネットワークで徹底サポート！

### 売却相談



売主様も買主様も安心の豊富なノウハウでスムーズな売却を実現。

**温もりのサービス** お客様の笑顔は私たちの誇り。夢の実現まで親身に、丁寧に、寄り添い続けます。



／ お客様駐車場をご用意！／

- シンコウパーク茅ヶ崎
  - アットパーク茅ヶ崎幸町
- ご来店のお客様へ全時間の駐車券を差し上げます。

令和地所

スマートフォンでも  
物件検索！

