

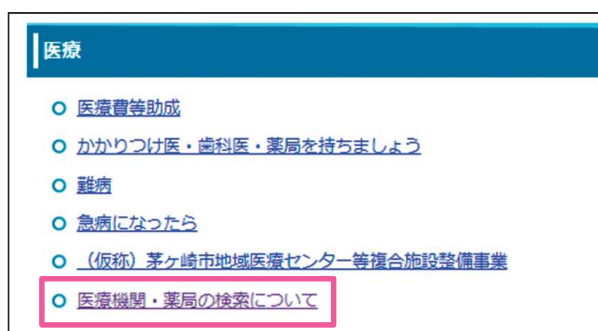
ネットで検索！



# 医療情報

医療機関や薬局の場所を知りたいときは市ホームページ(左画像)の「暮らしのできごとから探す」の中の「健康・医療」をクリック。「医療」欄中の「医療 機関・薬局の検索について」をクリック！

## 医療機関・薬局ガイドサービス



●診療科目等の条件を入力し、医療機関・薬局を調べることができます



# 緊急ダイヤル テレホンリスト

## 茅ヶ崎市地域医療センター

(医科) ☎38-7532

(歯科) ☎38-8667

(調剤薬局) ☎38-5086

茅ヶ崎3-4-23

### ▶受診に関する注意事項

茅ヶ崎市地域医療センターを受診するにあたり、以下の点にご注意ください。

※最新の医療体制は茅ヶ崎市ホームページ等で必ず事前にご確認をお願いします。

※内科・小児科・外科では症状によっては、救急病院を案内する場合もあるため、可能な限り事前連絡をしてからの受診にご協力ください。

### ▶休日診療

日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日、歯科は4日まで)

#### ●昼間

診療科目/内科・小児科・外科・歯科・調剤薬局

診療時間/9時～12時、13時～17時(内科、小児科、外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで)

#### ●夜間

診療科目/内科・調剤薬局

診療時間/17時～23時(受付は22時30分まで)

### ▶平日・土曜夜間診療

平日(月～金曜)と土曜の夜間

診療科目/内科・小児科・調剤薬局

診療時間/20時～23時(受付は22時30分まで)

※眼科(当番医院)、耳鼻咽喉科は、県ホームページ「休日の眼科・耳鼻咽喉科の救急当番医療機関について」で確認を。

耳鼻咽喉科は、藤沢市医師会北休日・夜間急病診療所(藤沢市大庭5527-1、☎0466-88-7301)、平塚市休日・夜間急患診療所(平塚市東豊田448-3、☎0463-55-2145)のいずれかになります。

## かながわ救急相談センター

☎#7119または045-232-7119

24時間365日。急な病気やけがの対応法・救急車要請判断などの相談、受診可能な医療機関の案内を行っています。

## 茅ヶ崎市の救急告示病院

▶茅ヶ崎市立病院(本村5-15-1)

☎52-1111

▶湘南東部総合病院(西久保500)

☎83-9111

▶茅ヶ崎徳洲会病院(幸町14-1)

☎58-1311

▶茅ヶ崎中央病院(茅ヶ崎2-2-3)

☎86-6530

## かながわ小児救急ダイヤル

☎#8000または050-3490-3742

毎日18時～翌8時。家族でどう対処すべきか、すぐ医療機関にかかるべきか等の子どもの体調のことで、判断に迷ったときのために、看護師等による電話相談を行っています。

## 子ども・家庭110番(P.48)

☎0466-84-7000

9時～20時

## 児童相談所虐待ダイヤル

「189」(いちはやく)

☎189 (24時間対応365日対応)

●虐待かと思った時など、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。

●児童相談所虐待対応ダイヤル「189」にかけるとお近くの児童相談所につながります。

●通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告相談をした人、その内容に関する秘密は守られます

# 災害に備えてこれだけは…

## 母子健康手帳を携帯しましょう

薬や食べ物でのアレルギーの有無、飲んでいる薬の名前などを記入。血液検査(血液型、貧血の有無、B型肝炎等の感染症の有無等)の結果もコピーして貼っておきましょう。ほかに、お薬手帳等もまとめて携帯して。

## 防災訓練に参加を 避難所まで歩いてみましょう

防災訓練に参加することで、災害が起きたときの具体的なイメージを持つことができます。また、近所の人に妊婦であること、小さい子どもがいること等を分かってもらうきっかけにもなります。自宅から避難所まで実際に歩いて、危険な場所や距離等を把握しましょう。

## 防災用品のポイント

一般的な防災用品のほかに、そろえたい防災用品があります。妊婦さんやお産後の人がひとりで持てる重さは5キロが目安。お子さん用のリュックも準備して、親子で背負ってみましょう。

### 災害用伝言ダイヤル171

伝言の録音「1」を  
ダイヤル

伝言の再生「2」を  
ダイヤル

市外局番+被災地の  
人の電話番号

市外局番+被災地の  
人の電話番号

※伝言の録音可能な電話番号は、被災地にある固定電話および携帯電話・PHS・IP電話の番号です。

※毎月1日、15日、正月三が日、防災週間(8/30～9/5)防災とボランティア週間(1/15～21)に体験利用ができます。

詳細はこちら▶



CHECK!

- ☐ 母乳が出ない場合のために、粉ミルクやほ乳瓶の用意を。賞味期限の確認もしておきましょう
- ☐ 食べ物アレルギーや疾患がある場合は、必要な食料・薬等を準備しておきましょう
- ☐ お子さんのお気に入りのおしゃぶりや毛布は情緒を安定させるために役立ちます

## 妊娠期に用意しておきたいもの

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 診察券 ☐ お薬手帳
- ☐ 常備薬 ☐ 生理用品 ☐ 洗淨綿 ☐ 靴

## 妊娠28週以降および 産後の人は上記に加えて

- ☐ 飲料水(ミルク用…軟水) ☐ 粉ミルク
- ☐ プラスチック製ほ乳瓶 ☐ ほ乳瓶の消毒剤

## 小さい子のために

- ☐ 飲料水(ミルク用) ☐ プラスチック製ほ乳瓶
- ☐ 粉ミルク ☐ ほ乳瓶の消毒剤
- ☐ 離乳食(離乳食用のスプーン)・子どものおやつ等
- ☐ 肌着・赤ちゃんの服
- ☐ タオルやガーゼのハンカチ
- ☐ お尻拭き ☐ 紙おむつ ☐ 靴
- ☐ 子どものおもちゃ ☐ 子ども用歯ブラシ
- ☐ 名札 ☐ おんぶひもまたは抱っこひも

※粉ミルクは個包装タイプが便利です。

## 子どもの防犯対策

# 親子で確認しておこう

### こども110番の家

子どもたちの緊急避難場所として、市内の郵便局や一般のご家庭にご協力いただいています。助けを求めてきた子どもの一時保護や、警察への通報もします。子どもと一緒に「こども110番の家」の場所を確認し、小さい子どもがひとりで行動しないように注意を。

「こども110番の家」ステッカー▶



茅ヶ崎市青少年育成推進協議会  
まちから協議会連絡会  
茅ヶ崎警察署  
P T A

### 緊急(防犯)ブザー

茅ヶ崎市では新小学1年生を対象に無料で配付します。子どもと使い方を練習しよう!



### 巡回車がパトロール

▶こども110番!

パッカーくん

ごみ収集車は地域防

犯や市民の方の安全確

保の役割も。助けを求める際は大きな身振りで、収

集作業中は職員に声をかけてください。



▶消防車によるパトロール

下校時間に合わせて、消防車が「みんなで守ろう子どもの安全」の表示と赤色灯をつけて通学路を巡回しています。

CHECK!



ひとりで遊ばない

CHECK!



知らない人についていかない

CHECK!



安全を確認してから  
玄関に入る

自宅ドアを開けた途端、後ろから不審者が一緒に入ってくる事例があります

CHECK!



エレベーターホールやエレベーター内では…

不審者と二人だけにならない

CHECK!



連れていかれそうになったら  
「助けて!」と叫ぶ

### 危険回避の心がけ

□出かけるときは誰と、どこで、何をして、何時ごろ帰ってくるかを親に伝える!

□子どもの行動は日頃から把握しておく。子どもがひとりきりになる時間、場所は特に注意を!

□通学路等、あらかじめ親子で歩いて、危険な所や避難場所を確認。万が一の対策を親子で考えておく!





ちがさき

# 動画ライブラリー



YouTube の「ちがさき動画ライブラリー」では、  
茅ヶ崎市が茅ヶ崎の自然・歴史・文化、おうちで学べる講座、沐浴などの  
子育て情報、防災資機材の使い方など  
生活に役に立つさまざまな動画を配信中！

▶▶▶ クラフト ▶▶▶

バルーンアート



▶▶▶ クラフト ▶▶▶

みんなで  
ワイワイ楽しもう！  
編み物教室



▶▶▶ クラフト ▶▶▶

海でひろった石で  
ペーパーウェイトを  
作ってみた



▶▶▶ クラフト ▶▶▶

新聞紙で作る剣



▶ ベビーマッサージ ▶

ママのやさしい  
ベビーマッサージ



▶▶▶ ダンス ▶▶▶

おうちでダンスを  
楽しもう！



▶▶▶ フード ▶▶▶

おうちで作る  
“簡単” ポテト  
チップス



▶▶▶ フード ▶▶▶

スコーンを作ろう！  
動画講座



▶▶▶ フード ▶▶▶

市民大楽まなびーな  
～手作りパン講座  
「抹茶大納言パン」～



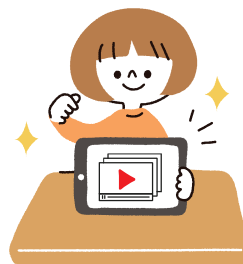
▶▶▶ フード ▶▶▶

ヨーグルト・  
ポムポムを作ろう！



▶▶▶ フード ▶▶▶

「ハロウィンに  
チーズケーキを  
作ろう」





## ちがさが好き ちがさをもっと好きに

### 茅ヶ崎ライフスタイル Web マガジン「#ちがすき」

詳細はこちら



市と株式会社タウンニュース社が協働で運営しているライフスタイルWebマガジン。住人インタビューをはじめ、イベント・働き方・住まい・子育て・グルメ・観光情報など、茅ヶ崎の様々な魅力を発信しています。

### 茅ヶ崎FM「#ちがすき」

茅ヶ崎FMで、毎月第1・第3金曜日12時30分から市が提供するコーナー「#ちがすき」を放送中。毎回、移住者や茅ヶ崎で活躍する子どもたちをゲストに迎え、茅ヶ崎暮らしの魅力をお届けしています。

茅ヶ崎FMは、①FM89.2MHz、②インターネット放送、③茅ヶ崎エフエム公式アプリで聴くことができます。

### Instagramで茅ヶ崎の魅力をゆる〜く発信中

ご家族で出かけたとき、近所をお散歩しているとき。茅ヶ崎で撮影した写真や動画をInstagramに投稿する際は、ぜひ、ハッシュタグ「#ちがすき」をつけて投稿を！



シティプロモーション：@chigasaki\_promotion

## わたしの茅ヶ崎暮らし

### スローライフが息づく このまちで子育てママの居場所



自分一人で耐えてやりすごすことなく、ママの居場所づくりに取り組んでいる高村さんの茅ヶ崎暮らし。このまちには子育てママの心と体のケアができる場所、そして子連れで安心

して出かけられる場所があります。

全文はこちら▶



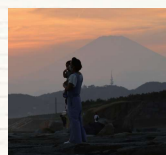
ママほぐHP▶



### 身近な自然やご近所さんから 元気をもらいながら子育て



健康づくりアドバイザーとして、ヨガや健康教室などの講師をしている谷まさ美さん。地域の皆さんのやさしさに包まれて、楽しく子育てをされています。



全文はこちら▶



お店の情報は  
こちらからも  
ご紹介しております！



coco Aloha商品が買える  
online shop  
**Remote Port**  
online store



公式アプリで  
お得に楽しく



ハワイテイストのアイテムが  
そろそろセレクトショップ

*Hawaiian  
General Shop*

**cocoAloha**  
From Chigasaki

☎(0467)84-9259  
中海岸4-9-10  
10:00~18:00/火曜定休



---

# 「ちがさき子育てガイドブック」

2025 年 10 月発行

---

発 行

茅ヶ崎市

こども育成部こども政策課

〒253-8686 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目 1 番 1 号

TEL 0467-81-7168 (直通)

---

広告販売

株式会社 シーエム

〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3201 シカシンビル 1F

TEL 046-228-3771 (代表)

---

※無断で複写、転載することとはご遠慮ください。



# □ 我が家の連絡メモ



|       |            |       |                |       |
|-------|------------|-------|----------------|-------|
| 氏 名   | 男・女        | 生年月日  | 昭・平・令<br>(西 暦) | 年 月 日 |
| 血 液 型 | 型 (Rh +・-) | 連 絡 先 |                |       |

|       |            |       |                |       |
|-------|------------|-------|----------------|-------|
| 氏 名   | 男・女        | 生年月日  | 昭・平・令<br>(西 暦) | 年 月 日 |
| 血 液 型 | 型 (Rh +・-) | 連 絡 先 |                |       |

|       |            |       |                |       |
|-------|------------|-------|----------------|-------|
| 氏 名   | 男・女        | 生年月日  | 昭・平・令<br>(西 暦) | 年 月 日 |
| 血 液 型 | 型 (Rh +・-) | 連 絡 先 |                |       |

|       |            |       |                |       |
|-------|------------|-------|----------------|-------|
| 氏 名   | 男・女        | 生年月日  | 昭・平・令<br>(西 暦) | 年 月 日 |
| 血 液 型 | 型 (Rh +・-) | 連 絡 先 |                |       |

|           |  |     |  |
|-----------|--|-----|--|
| 小 児 科     |  | TEL |  |
| 内 科       |  | TEL |  |
| 外 科       |  | TEL |  |
| 歯 科       |  | TEL |  |
| 眼 科       |  | TEL |  |
| 耳 鼻 咽 喉 科 |  | TEL |  |

|         |  |     |  |
|---------|--|-----|--|
| 保育園・保育所 |  | TEL |  |
| 幼稚園     |  | TEL |  |
| 小学校     |  | TEL |  |
| 中学校     |  | TEL |  |

|       |  |     |  |
|-------|--|-----|--|
| 緊急連絡先 |  | TEL |  |
| 緊急連絡先 |  | TEL |  |





# Thank you

私たち「Thank you」は  
包括的な子育て支援サービスをご提供しております。

0～6歳の養育を担当する**保育園**

支援が必要なお子さまが自分を見つける場所  
**児童発達支援・放課後等デイサービス**

支援が必要なお子さまと保護者様を最適な支援に導くパートナー  
**相談支援窓口**

小学生の放課後をさらに楽しくする **児童クラブ**

学びの場である **ロボット教室・学研教室など**  
お子さまひとり一人の個性と未来を育む  
お手伝いをいたします。

## 保育園

企業主導型保育園 Thank you  
茅ヶ崎市松林1-16-33

Thank you キッズ保育園  
茅ヶ崎市円蔵2512-7 201号

Thank you キッズ分園舎  
茅ヶ崎市松林1-16-33-3 1階



## 障がい児支援

児童発達支援・  
放課後等デイサービス Thank you  
藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南 3階

相談支援窓口 Thank you  
藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南 3階

## 児童クラブ

Thank you 児童クラブ  
茅ヶ崎市菱沼3-1-26  
SHONAN AOYAGI BLD 2階

## 学びの場 湘南スクール

ヒューマンアカデミー湘南スクール

※茅ヶ崎、藤沢、東逗子、  
鎌倉、寒川の各教室

学研茅ヶ崎Thank you教室  
茅ヶ崎市松林1-16-33 2階

学研小桜町Thank you教室  
茅ヶ崎市小桜町3-5-15  
ココファン茅ヶ崎小桜町内



お問い合わせ  
電話番号

☎0467-81-3811

事務局：月・日・祝休み



運営会社

株式会社ケイ・フロント・サービス  
株式会社こどもたちのみらい

茅ヶ崎市松林1-16-33

藤沢市辻堂神台2-2 ココテラス湘南 3階