

CHIGASAKI Parenting guidebook

ちがさき 子育て ガイドブック

2025年度版

茅ヶ崎市
こども育成部
公式 Instagram

【公式】

茅ヶ崎市こども・応援

@chigasaki_kodomoikuseibu



妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

赤ちゃんの
健康のために

子育てに関する
講座・情報

親子でゆっくり
過ごせる
場所って？

子どもを一時的に
預かってほしい

幼稚園・保育園・
保育施設

小学校・
児童クラブ

支援を必要とする
お子さんと
家族のために

ひとりで
悩まないで

ひとり親家庭の
ために

お出かけマップ

こちらの冊子はデジタルブックでも
ご覧いただけます！

ちがさき 子育てガイドブック



発行：茅ヶ崎市 / 株式会社シーエム



茅ヶ崎市立病院

CHIGASAKI MUNICIPAL HOSPITAL

健やか・共創

私たちは、市民の健康を守るために
いつでも・だれにでも良質な医療を提供します。
私たちは、患者さんや地域の医療機関と共に、
効果的かつ効率的な医療を創り、社会の利益に貢献します。

救急告示病院 / 災害拠点病院 / 地域医療支援病院 / 地域周産期母子医療センター / 神奈川県がん診療連携指定病院

主な診療科目	総合内科	脳神経内科	呼吸器内科
消化器内科	代謝内分泌内科	循環器内科	腎臓内科
リウマチ膠原病内科	小児科	一般・消化器外科	呼吸器外科
整形外科	脳神経外科	形成外科	乳腺外科
皮膚科	泌尿器科	産婦人科	眼科
耳鼻いんこう科	リハビリテーション科	放射線診断科	放射線治療科
病理診断科	歯科口腔外科		

※初期の医療は患者さんの身近にある診療所が担い、診療所が対応できない医療は地域の基幹病院が担うという医療機関の機能分担の推進を目的として、他の医療機関からの紹介状を持たずに当院を受診する場合は、通常の初診料のほかに選定療養費として7,700円(税込)をご負担いただきます。

人間ドックのご案内 ～定期的な受診が大切！～



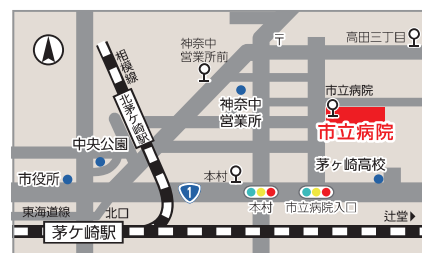
脳ドックで使用する3.0テスラMRI装置

- ◆精密検査や治療が必要な場合、当院で予約が可能です。人間ドックのデータが活用でき、病院を探す手間や再度同じ検査を行う負担を軽減できます。
- ◆内視鏡検査は、内視鏡センターでの鎮静剤を使用した検査への変更も可能です。
- ◆富士山を望む眺めのいい院内レストランに昼食をご用意しています。

オプションも充実しています。
詳細は病院ホームページをご覧ください。→



病院HP



〒253-0042
神奈川県茅ヶ崎市本村 5-15-1
TEL : 0467-52-1111 (代表)



いのち
「生命だけは平等だ」

いつでも、だれもが、

最善の医療を受けられる地域社会を目指して

診療科目

産婦人科、救急科 救急の診療は24時間365日受付
小児科、小児外科、新生児内科、形成外科

内科、呼吸器内科、循環器内科、脳神経内科（神経内科）、
肝臓・胆のう・膵臓・消化器内科、内視鏡内科、腎臓内科、
内分泌・糖尿病内科、リウマチ・アレルギー・膠原病内科、
心臓血管外科、放射線治療科、放射線診断科、皮膚科、
麻酔科（福井公哉）、外科、整形外科（一般・脊椎・股関節
領域）、美容外科、泌尿器科、脳神経外科、機能神経外科、眼科、
耳鼻咽喉科、ペインクリニック、病理診断科、リハビリテー
ション科 【健康管理部門】 人間ドック / 企業健診 / 一般健診
【その他】 セカンドオピニオンの実施

■病床数/一般419床



医療法人 徳洲会

湘南藤沢徳洲会病院

Shonan Fujisawa Tokushukai Hospital

藤沢市辻堂神台1-5-1 ☎0466-35-1177（代表）



診療受付時間

診療科によって受付時間・診療曜日が異なります。
詳細は、ホームページをご覧ください。

神奈川県がん診療連携指定病院・国際医療施設(JCI)認定病院・(財)日本医療機能評価機構認定病院・
神奈川県災害協力病院・外国人患者受入れ医療機関認証(JMIP)病院・臨床研修指定病院

交通アクセス JR東海道線「辻堂駅」北口より徒歩7分

テラスモール湘南北側 **P** 完備

※詳細はホームページをご覧ください

湘南藤沢徳洲会病院

Q 検索

やさしい心・明るい笑顔



放課後児童クラブ
あや



湘南くすの木
保育園



事業所内保育所
湘南くすの木 けん



運営 社会福祉法人 松宝苑

茅ヶ崎市松林3-4-6

子どもから高齢者まで 地域のよりどころに

☎0467-52-3647

湘南くすの木 検索

学研教室 湘南事務局は
茅ヶ崎市の子どもたちの学びを応援します！

いつでも自分らしく働く

学研のせんせい
はじめてみませんか？

- ☑子育て経験を活かしたい
- ☑子どもに「おかえり」と言える仕事がしたい
- ☑土日休みで自分のペースで働きたい

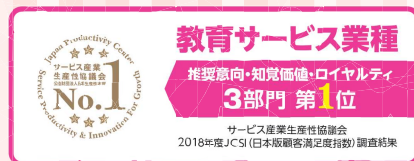
お仕事相談会随時開催中！



0120-889-100

(株)学研エデュケーショナル 学研教室 湘南事務局
藤沢市藤沢551-1 日進ビル5F (受付時間：平日午前9時～午後5時)

相談会申込



読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語



医療法人社団 康心会

湘南東部総合病院
茅ヶ崎中央病院

看護師
助産師
募集！

■ 湘南東部総合病院

産婦人科

母体保護法
指定病院

産科医療
補償制度加入

産後のママさんへ

出産後の体や心の不調に寄り添います。

産後ケア外来・産後ケア入院をご利用ください。



TEL.0467-83-9111 (代)

受診予約 TEL.0467-83-9192 (予約センター)

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保500番地



■ 茅ヶ崎中央病院

ウイメンズセンター婦人科

女性が笑顔で健やかに
過ごせるように、
私たちは診断・治療に
力を尽くします。
ぜひお気軽にご相談ください。

【対象疾患】

婦人科疾患一般、婦人科腫瘍、
女性ヘルスケア骨盤臓器脱、
腹腔鏡手術など各種手術、
アンチエイジングなど



TEL.0467-86-6530 (代)

受診予約 TEL.0467-86-6661 (予約センター)

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



はじめに

「ちがさき子育てガイドブック」をお手に取っていただき、
誠にありがとうございます。

本誌では主に、これから出産をひかえる方や、子育て中の方に向けて、

子育てに役立つ情報を集めて紹介しています。

お子さまと過ごす時間がより楽しくなるように、
また、何かと悩みの尽きない子育ての日々の中で、
少しでも気持ちを楽にできる一助となれるように、

本誌をお役立ていただけたら幸いです。

また、本誌についてはデジタルブックもご用意しております。

茅ヶ崎市ホームページからご覧いただけますので、
お出かけ先でもぜひご活用ください。

本誌の発行にあたりまして、
作成にご協力いただきました皆様に対し、
この場を借りて御礼申し上げます。

茅ヶ崎市 PR 動画
「Chigasaki Life 自分らしく笑顔で」➔





信頼と実績
湘南スイミングスクール

体験レッスン受付中!

ベビーからキッズ・ジュニア
大人までOK



送迎スクールバス有/駐車場有

茅ヶ崎市香川7-12-1 湘南スイミングスクール

☎(0467)51-3351(代)

詳細は
コチラ



もくじ contents

はじめに	5
子育てサポートカレンダー	8

妊娠がわかったら

母子健康手帳	10
妊婦健康診査・妊婦歯科(歯周病)健康診査	10
たまごクラス	11
妊婦のための支援給付	11
母子保健コーディネーター	11
産前・産後ヘルパー事業 (家族と赤ちゃんのための産前産後応援事業)	11
初回産科受診料支援事業	11
助産制度	11
出産育児一時金(直接支払制度)	12
電子母子手帳アプリ「母子モ」	12
LINE 公式アカウント 「かながわ子育てパーソナルサポート」	12
かながわ子育て応援パスポート	13

赤ちゃんが生まれたら

出生届	14
児童手当	14
小児医療費助成制度	14
出生連絡票	14
産婦健康診査	15
新生児聴覚検査	15
こんにちは赤ちゃん訪問	15
産後ケア事業	15
低出生体重児交流会	15
出産育児一時金	16
国民健康保険の加入手続き	16

赤ちゃんの健康のために

赤ちゃんの健康診査・相談・教室等	18
健康診査	18
相談	19
教室	19
お子さんの予防接種の流れ	20
予防接種 Q&A	22
離乳食レシピ	23

子育てに関する講座・情報

ちがさき子育て応援サイト	24
幼児期の教育についての講座	24

親子でゆっくり過ごせる場所って？

子育て支援センター	25
子どもの家	26
公民館のフリースペース	26
こども食堂	27
コミュニティ保育実施団体 (サロン・子育てサークル)	28
認可保育所等の園庭開放	29
図書館	30
博物館	31
美術館	31
ハマミーナでくつろぐ 学ぶ 友達づくり	32
みんなで行こう うみかぜテラス	33

子どもを一時的に預かってほしい

ファミリー・サポート・センター	34
子育て短期支援事業	34
一時預かり	34

こんなダンス観たことない！

「観ている人に感動を！」

B.exciting

エアロビクスダンススタジオ

子どもダンスクラス(幼・小 募集)



子ども上級クラス 三丸大サーカス



十間坂1-3-18 ライオンズプラザ204

☎(0467)40-4386





幼稚園・保育園・保育施設

幼稚園ってどんなところ？	35
幼稚園等の預かり保育	35
認可保育所等と認可外保育施設の違い	35
認可保育所等について	35
認可保育所等の入園申し込み	36
連携園	36
病後児保育	36
認可外保育施設利用者助成	36
休日保育	36
一時預かり	36
幼児教育・保育の無償化	37
保育施設	38
認定こども園	41
幼稚園	42

小学校・児童クラブ

新入学児童の保護者の方へ	43
就学援助制度	43
就学相談	43
小学校ふれあいプラザ事業	44
小学校	44
児童クラブってどんなところ？	45
長期休暇対策事業とは？	46

支援を必要とするお子さんと家族のために

幼児のことばの教室	47
ことばの教室、そだちの教室	47
障がい者相談支援事業	47
障がいのあるお子さんのための事業	47
障がいのあるお子さんのための手当	48
医療給付制度	48

ひとりで悩まないで

子育て等に関する相談	49
女性のための相談	50
暮らしの中のお手伝い (シルバー人材センター)	50
不妊・不育症に関する相談	50
不育症治療費助成事業	50
子育て練習講座「ほしつ☆メソッド」	51

ひとり親家庭のために

ひとり親家庭等のための制度	52
ひとり親家庭等のための相談	53

お出かけマップ

エリア別お出かけマップ	54
-------------	----

ネットで検索！ 医療情報	68
緊急ダイヤル テレホンリスト	69
知っておきたい 災害に備えてこれだけは…	70
子どもの防犯対策 親子で確認しておこう	71
ちがさき動画ライブラリー	72
#ちがすき	73



本誌に掲載されている情報は、2025年10月現在のものです。その後内容に変更が生じる場合もありますのでご注意ください。

電話番号に市外局番の記載がない場合、茅ヶ崎市は「0467」です。



みうらレディースクリニック

MIURA LADIES CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ☆ —

14:00~16:30 ● ● ● ● ● — —

心に残る“いいお産”を目指します

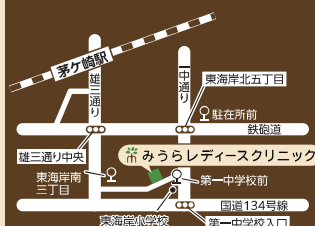
(休診日) 日曜・祝日・土曜午後
☆9:00~14:00となります。

WEB予約はこちらから

みうらレディースクリニック 検索



JR茅ヶ崎駅南口より
徒歩20分 バス12分



茅ヶ崎市東海岸南4-11-41

☎(0467)59-4103

子育てサポートカレンダー



年齢別 子育て
支援の流れ

妊娠中

赤ちゃん誕生

生後2～4か月

生後6か月頃

届出

母子健康手帳▶ P.10

出産育児一時金
(直接支払制度)
▶ P.12

出生届▶ P.14
出生連絡票▶ P.14
出産育児
一時金▶ P.16
健康保険
加入手続き▶ P.16
児童手当▶ P.14
小児医療証▶ P.14
ひとり親家庭等
手当▶ P.52



健診・訪問

妊婦健診▶ P.10

産婦健診▶ P.15

4か月児健診▶ P.18

こんにちは
赤ちゃん訪問▶ P.15

予防接種▶ P.20～22

教室・講座

幼児期の教育についての講座等▶ P.24

たまごクラス▶ P.11

離乳食講習会
▶ P.19

おでかけ

子育て支援センター▶ P.25／子どもの家▶ P.26／公民館のフリースペース▶ P.26

預ける

保育園・保育施設・一時預かり▶ P.35～41

ファミリー・サポート・センター▶ P.34

休日保育・病後児保育
▶ P.36

相談

不妊・不育症▶ P.50／女性のための相談▶ P.50／ひとり親家庭等の相談▶ P.53

子育て等に関する相談▶ P.49／乳幼児健康相談▶ P.19

障がい者相談
支援事業▶ P.47

お子さんの
発達相談▶ P.49

産後ケア事業▶ P.15

すくすく7か月児
育児相談・ブックスタート
▶ P.19・P.30

乃羽バレエ団
乃羽バレエスクール 茅ヶ崎校



入学随時 3才以上男女

■学生コース
(専門クラス含)
3才～18才

■一般コース
(美容クラス含)
18才以上



幸町21-5 2・3F ☎(0467)82-1339

第六天神社



安産祈願・初宮詣
七五三詣・初詣

茅ヶ崎市十間坂3-17-18
浜見平・平塚方面行き
十間坂バス停下車



☎(0467)82-2384



1歳頃

1歳6か月頃

2歳頃

3歳頃

就学



10～11か月児
健診▶ P.18

1歳6か月児健診・
歯科健診▶ P.18

3歳6か月児健診・
歯科健診▶ P.18

1歳児の食事と
歯の教室▶ P.19

子育て練習講座「ほしつ☆メソッド」▶ P.51

地域のサロン・子育てサークル▶ P.28／認可保育所等園庭開放▶ P.29／図書館▶ P.30／公園・プール▶ P.55～67

子育て短期支援事業▶ P.34／幼稚園▶ P.35・P.37・P.41・P.42

急病になったら▶ P.68・P.69

のびのび2歳児
歯と遊びと育児相談
▶ P.19

教育相談・就学相談
▶ P.43・P.49



うれしい
楽しいを
あなたに

寒川神社まで車で約3分
お宮参り掛着の無料レンタルもございます

1964年創業 寒川神社参道

HP・Instagramはこちらから

田中写真 0467-75-2450



妊娠がわかったら

母子健康手帳

こども育成相談課 ☎81-7171

妊娠がわかったら、早めに市役所こども育成相談課に届出をし、母子健康手帳を受け取りましょう。妊婦、妊婦の夫、妊婦の父母、夫の父母のいずれかの方の申請が可能です。保健師や母子保健コーディネーターに相談することもできます。

届け出す人	必要なもの	
妊婦本人	妊娠届出書（窓口で記載又は市ホームページからダウンロード）	
	本人確認書類（右記のいずれか）	マイナンバーカード、運転免許証、旅券等官公署が発行した写真付きのもの、マイナンバー通知カード（住民票と氏名住所が異なる場合は無効）のものから1点
		資格確認書、年金手帳、社員証等から2点（写真付きの身分証明書を持っていない場合）
代理人 （妊婦の夫、妊婦の父母、夫の父母のいずれか）	妊娠届出書（窓口で記載又は市ホームページからダウンロード）	
	委任状	
	窓口にお越しの方の本人確認書類（右記のいずれか）	マイナンバーカード、運転免許証、旅券等官公署が発行した写真付きのものから1点
		資格確認書、年金手帳、社員証等から2点
	妊婦本人のマイナンバー確認書類（右記のいずれか）	マイナンバーカードまたはその写し、マイナンバー通知カードまたはその写し（住民票と氏名住所が異なる場合は無効）
		マイナンバーが記載された住民票（市民課発行）またはその写し

※ 医師の診察は必要ですが、診断書の提出は不要です。マイナンバー確認書類をお持ちでない方は、こども育成相談課窓口でご相談ください。ご不明な点はお問い合わせください。

妊婦健康診査・妊婦歯科（歯周病）健康診査

こども育成相談課 ☎81-7171

おなかの赤ちゃんの成長や妊婦さんの健康増進のため、妊婦健康診査と歯科健康診査の費用を助成する制度があります。母子健康手帳の交付の際、補助券を一緒にお渡ししています。

産科・婦人科・不妊治療・美容皮膚科

1964年開院
医療法人

下田産婦人科医院

厚労省認可先進医療施設

体外受精
顕微授精

不妊治療
人工授精

和痛分娩
無痛分娩

新型出生前診断
NIPT

母体保護法
指定施設

育児
サポート

全室
個室

母子
同室
(夜間ベビー
預かり)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	▲		
14:00~17:00	○	○	○		○		休	休
17:00~19:00	▲	▲	▲	休	▲	休		

○予約優先制
▲完全予約制
初診の方、ネットから
診察予約取れない方は
お電話でお問い合わせ
ください。

茅ヶ崎市幸町19-8（JR「茅ヶ崎駅」南口より徒歩2分）
☎0467-82-6781
下田産婦人科医院

※専用駐車場あり
(お問い合わせください)

携帯用
予約システム

たまごクラス

こども育成相談課 ☎81-7171

初めてパパやママになる方を対象に、子育ての基本的な知識を得るための教室を開催しています。

- **受講時期目安** 妊娠5～9か月ごろ（申込制）
- **講師** 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・母子保健コーディネーター（助産師・保健師）

※ 日時、内容等は市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら➡



産前・産後ヘルパー事業 (家族と赤ちゃんのための 産前産後応援事業)

こども育成相談課 ☎81-7171

妊娠中から心身の不調がある方や産後の育児や家事の支援が必要な方を対象に、市が委託した事業所からヘルパーを派遣します。

詳細はこちら➡



妊娠がわかったら

妊婦のための支援給付

こども育成相談課 ☎81-7171

妊婦さんや子育て家庭が安心して出産・育児ができるよう、面談などの相談支援後に妊娠届出時（妊婦5万円）、出生後（お子さん1人5万円）に給付金を支給します。

流産等された方も対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

初回産科受診料支援事業

こども育成相談課 ☎81-7171

妊婦の経済的負担の軽減を図り、必要な支援につなげるため、妊娠判定のための初回産科受診に係る費用（上限1万円）を助成します。

▼対象

受診日及び申請日に市内に住民票があり、非課税世帯または生活保護世帯に属する方で、令和7年4月1日以降に産科医療機関を受診した方

母子保健コーディネーター

こども育成相談課（こども家庭センター） ☎81-7171

助産師・保健師の資格を持った「母子保健コーディネーター」が、妊婦さんやお母さんご家族が、妊娠期から子育て期を不安なく過ごせるようにさまざまな相談に応じています。

助産制度

こども育成相談課 ☎81-7170

経済的な理由で出産費用を支払えない妊産婦が、助産施設（指定助産施設は茅ヶ崎市立病院）で安心して出産できる制度です。

▼対象となる妊産婦

市内在住で、次のいずれかに該当する方

- ①生活保護世帯または市民税非課税世帯
- ②所得制限範囲内の世帯で、社会保険等より出産育児一時金を受け取ることができない

緑に囲まれた、温かい雰囲気での
自然分娩をお手伝いします
あなたらしい子育てライフを応援!

一般社団法人

齋藤助産院



分娩介助

母乳相談

産後入院



整体

アロマ
テラピー

1/7しいしゅ
ステイ



外来診療時間／9:00～13:00 予約制
外来休診日／日曜・祝日 ※緊急時はいつでもお電話ください
〈駐車場22台完備〉

☎0467-54-8841

茅ヶ崎市芹沢1004-10 齋藤助産院



出産育児一時金 (直接支払制度)

保険年金課 ☎81-7155

国民健康保険に加入している方が出産する際に、出産育児一時金の支給金額(50万円)を限度として、出産費用を市が直接医療機関に対して支払うことができます。費用額が50万円に満たない場合、差額が市から支給されます(直接支払制度を利用されない方は→P.16へ)。

出産する医療機関が決まりましたら、医療機関でご相談ください(一部の医療機関では制度がご利用いただけない場合があります)。

勤務先等の健康保険に加入している方が出産する場合は、勤務先等へお問い合わせください。



母子モアイコン

母子モのホームページまたはアプリストアからダウンロードしてください。

入力したデータは、健康データを一括管理する神奈川県「マイME-BYO(みびよう)カルテ」に自動で反映されます。投薬記録等と一元管理ができ、母子健康手帳の紛失時や災害等の際にも、大切なお子さんの健康管理に役立ちます。

詳細はこちら→



母子モ



電子母子手帳アプリ「母子モ」

こども育成相談課 ☎81-7171

茅ヶ崎市は神奈川県主催の電子母子手帳アプリ「母子モ」(ぼしも)に参加しています。「母子モ」では、スマートフォンの無料アプリでお子さんの予防接種のお知らせが届いたり、成長記録を簡単・便利に残したりすることができます。また、市内在住の方を対象に、茅ヶ崎市の子育て情報を配信しています(通信料は利用者負担)。

▼予防接種をラクラク管理

- 出生日から最適な予防接種日を自動表示
- 接種日を事前にアラートでお知らせ

▼お子さんの成長記録に

- マタニティ体重やお子さんの身長、体重を入力するだけで自動的にグラフ化
- 成長日記や写真、健診記録等のデータはパパやおじいちゃん、おばあちゃんとも共有

※従来の冊子の母子健康手帳にかわるものではありません。

LINE 公式アカウント 「かながわ子育てパーソナルサポート」

あなたが求めている子育て支援情報をタイムリーにお届け!

LINE 公式アカウント「かながわ子育てパーソナルサポート」では、お住まいの市町村やお子さまの年齢にあわせて子育て支援情報を配信しています! 令和6年11月から新たに月2回まで子育ての専門家に無料で相談ができるサービス(対象:妊娠期から未就学のお子さまがいる方)を開始するなど、さらに便利になりました。ぜひご登録ください。

詳細はこちら→



**全国初の
赤ちゃん
食堂**

助産院mamana.house

湘南寒川 ママのための子育てサポートハウス

母乳相談 産後ケア 整体・鍼灸 アロマケア

産後、育児のご相談はmamana.houseへ

**助産師による
整体・育児相談・発達ケア**

- ・出産後に体バキバキでつらい
- ・赤ちゃんのむきぐせが気になる
- ・授乳がうまくできない
- ・睡眠不足でずっと疲れている

などなど

お気軽にご来院・ご相談ください!

産前産後
母子ケア
ルピナス

ご相談・ご予約・施術メニューの詳細はQRコードから公式HPをご確認ください

診療時間 10:00~19:00 (不定休) 浜竹1-12-18-2

かながわ子育て応援パスポート

神奈川県にお住まいで、妊娠中か小学生以下のお子さんがいる方に耳寄りなお知らせです。協力施設で割引やポイントサービス、ミルク用のお湯の提供、授乳スペースやキッズコーナー、子ども用トイレ等が利用できます。携帯電話・スマートフォンの画面かカードを提示するだけで、ほかにもうれしいサービスがいろいろ。「かながわ子育て応援パスポート」のホームページから簡単に登録できます。

詳細はこちら➡



かながわ子育て応援パスポート



MEMO

妊娠がわかったら

重症心身障がい児・医ケア児のための 多機能型デイサービス

児童発達支援・放課後等デイサービス



子どもたちの笑顔と成長をサポートします！



☎ (0466) 52-6842

辻堂神台2-2-2
ココテラス湘南5階

運営：株式会社Venus Style

あなたのまちの

子育て情報サイト

おでかけ 習い事

公園 イベント

地域の子育て情報
毎日発信中！



赤ちゃんが生まれたら

出生届

市民課 ☎81-7132

赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内に届出が必要です。

●届出義務者 父または母

●届出できる場所

原則として次のいずれかとなります。

○出産した市区町村

○本籍地または届出人の住所地の市区町村

市内では市役所市民課、小出支所（51-0005）、辻堂駅前出張所（82-8182）香川駅前出張所（85-6700）、ハマミーナ出張所（58-6602）で届け出ができます。

●持ってくるもの

出生届（病院等で出生証明書が付いた届書がもらえます）、母子健康手帳

●支給月

2月、4月、6月、8月、10月、12月（年6回）

詳細はこちら→



小児医療費助成制度

こども政策課 ☎81-7169

お子さんが医療機関等を受診したときに支払う保険診療の自己負担額を助成する制度です。対象は市内在住の高校生年代までのお子さん（18歳になった後の最初の3月31日まで）です。

赤ちゃんが生まれたら、小児医療証の交付申請をしてください。

詳細はこちら→



児童手当

こども政策課 ☎81-7169

高校生年代までのお子さん（18歳になった後の最初の3月31日まで）を育てている方に支給されます。保護者が公務員の場合は勤務先での手続きとなります。

▼次の場合は、15日以内に申請をしてください。

○お子さんが生まれたとき

○住所が変わったとき

○戸籍の届け出をしたとき

○公務員になった時、公務員でなくなったとき

※ その他の場合等は、お問い合わせください。

出生連絡票

こども育成相談課 ☎81-7171

出生連絡票は母子健康手帳に同じ込んであります。「こんにちは赤ちゃん訪問」等に活用しますので、なるべく早くご提出ください。心配なことがあれば、どのようなことでも記入してください。

出産、育児を経験する女性ひとりひとりが
安全、安心を第一に過ごせる支援をします。

めもか助産院

お産

育児相談
母乳相談

子どもの一時預かり

産後ケア

地域の交流の場
おしゃべりルーム

南湖2-15-36 旧茅ヶ崎産婦人科ビル ポプラ



☎0467-53-8872



産婦健康診査

こども育成相談課 ☎81-7171

産後の身体機能の回復、授乳状況を確認するため医療機関等で行う産婦健康診査の費用を助成する制度があります。母子健康手帳交付の際、補助券を一緒にお渡ししています。

新生児聴覚検査

こども育成相談課 ☎81-7171

赤ちゃんの先天性の聴覚障がいを早期に発見し、治療や支援につなげるために実施する新生児聴覚検査の費用の助成を行います。母子健康手帳交付の際、補助券を一緒にお渡ししています。

詳細はこちら➡



こんにちは赤ちゃん訪問

こども育成相談課 ☎81-7171

生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭を全戸訪問する制度です（無料）。赤ちゃんが生まれた家庭に電話等でご連絡のうえ、訪問しています。

●訪問員 助産師、保健師、各地区の主任児童委員のいずれか

●訪問の内容

- 地域に密着した情報の提供、育児情報のリーフレット等の配布
- 市の事業の紹介、子育て情報の提供（助産師・保健師の訪問では、子育てのアドバイスや母乳・発育の相談）も行います。

産後ケア事業

こども育成相談課 ☎81-7171

産後のお母さんと赤ちゃんが、心身の休息をとり、助産師等による専門的なケアを受け、安心して自宅で生活できるようにサポートします。訪問型、通所型、宿泊型があります。出産後1年未満で、産後や心身の不調により保健指導を必要とする方、育児に不安がある方が対象となります。申請手続きが必要となりますので、ご利用を希望される方は、こども育成相談課までお問い合わせください。

詳細はこちら➡



低出生体重児交流会

こども育成相談課 ☎81-7171

おおよそ1700g未満で生まれたお子さん（3歳未満）と保護者の方を対象に楽しい遊びと交流をする「ふれあいカンガルーサロン」を年4回行っています。詳細はこども育成相談課にお問い合わせください。

赤ちゃんが生まれたら



痛みと姿勢の改善グループ

茅ヶ崎海岸整骨院

産前・妊娠中・産後（骨盤矯正等）治療を行っています

※地元の産婦人科様、助産院様と提携をしております ※ベビーシッターサービス要予約

各種保険取扱・交通事故・肩こり・腰痛・膝痛・肘内障^{ちゅうないしょう}e.t.c

診療時間／10:00～21:00 日曜・祝日 10:00～15:00 休診日／毎週月曜・日曜隔週

東海岸北2-4-46 あり

0467-53-7709



LINE



HP



出産育児一時金

保険年金課 ☎81-7155

国民健康保険に加入している方が出産した場合に支給されます。なお、妊娠12週（85日）以降であれば死産・流産でも支給されます。

▼支給額

50万円

※ 手続きは、保険年金課にお問い合わせください。
（市から医療機関への直接支払制度はP.12をご参照ください）。

勤務先等の健康保険に加入している方が出産した場合は、勤務先等へお問い合わせください。

国民健康保険の加入手続き

保険年金課 ☎81-7153

国民健康保険に加入している方にお子さんが生まれた場合、お子さんの加入手続きが必要です。

勤務先等の健康保険でお子さんを扶養にするには勤務先等で手続きが必要です。

かながわ MIRAI キャンペーン

はじめてばこ

神奈川県に生まれたすべての赤ちゃんへ「ありがとう」を届けよう!!をコンセプトに、申込みいただいた全てのご家庭に「はじめてばこ」を無料でプレゼントいたします!!

「はじめてばこ」とは

県内に生まれた赤ちゃんとそのご家族へ、祝福の気持ちを伝え、子育てを応援するためのプレゼント。協賛企業・団体からのさまざまな誕生祝の品を詰め込んで、無料で贈ります。江の島や丹沢など神奈川県ならではの風物をモチーフにしたイラストが描かれたオリジナルデザイン。

中身を使った後は、お子さんのはじめての肌着、はじめての食器、はじめての靴、はじめて描いた絵など、「はじめて」の記念品を大事に保管しておくタイムカプセルに。

「はじめてばこ」にはいつているもの

★LINE 公式アカウント

かながわ子育てパーソナルサポートのご案内

受信設定を行うと、お住いの市町村やお子さまの年齢にあわせて子育て支援情報を配信しています。そのほか、子育ての専門家に月2回まで無料で相談ができるサービス（妊娠期から未就学のお子様を持つ方）などもあります。

★はじめましてカード（童謡カード）

赤ちゃんに「はじめて」のうたを歌ってあげるための、童謡歌詞カード。

★協賛各社の商品

たくさん「おめでとう」と「生まれてきてくれてありがとう」の気持ちをこめて、さまざまな企業からのプレゼントを詰め込みお届けします。何が入っているかは、届くまでの楽しみに。

※「はじめてばこ」の中身はお送りする時期によって異なります。

ご了承ください。

【プレゼントの対象者】

神奈川県内に在住で、1年以内のお子さん（神奈川県内に住民登録をした赤ちゃん）

【申し込みの開始時期】

随時申し込みを受け付けています。

【申し込み方法】

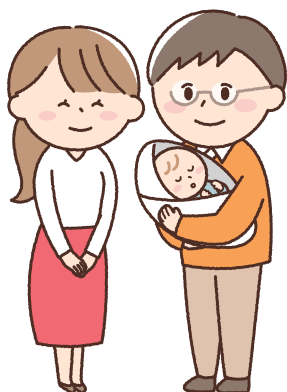
tvk 公式 HP 内キャンペーン特設サイト

(URL:<http://www.tvk-yokohama.com/mirai>) から登録

【配送時期について】

申し込み後、最短1か月でお届けします。

詳細はこちら➡





赤ちゃんの健康のために

赤ちゃんの健康診査・相談・教室等

こども育成相談課 ☎81-7171

	4か月	7か月	10か月	1歳6か月	2歳	3歳6か月
健康診査	4か月児健康診査		10～11か月児健康診査	1歳6か月児健康診査・ 歯科健康診査		3歳6か月児健康診査・ 歯科健康診査
相談		すくすく 7か月児 育児相談			のびのび 2歳児 歯と遊びと 育児の相談	
乳幼児健康相談						
教室	離乳食 講習会 (申込制)		1歳児の食事と 歯の教室 (申込制)			

赤ちゃんの健康のために

いずれも無料です。実施医療機関・日程・会場等は、「こどもの健康だより」、市ホームページをご覧ください。「こどもの健康だより」は市役所等で配布しています。

健康診査

▼4か月児健康診査

- 個別健診 実施医療機関で受診
個別に受診券が届きます。生後4か月中に受診してください。

▼10～11か月児健康診査

- 個別健診 実施医療機関で受診
個別に受診券が届きます。生後10か月からお誕生日の前日までに受診してください。

▼1歳6か月児健康診査・歯科健康診査

- 集団健診 保健所で受診
対象となる前月に、個別通知が届きます。1歳6か月になる月に受診してください。

▼3歳6か月児健康診査・歯科健康診査

- 集団健診 保健所で受診
対象となる前月に、個別通知が届きます。3歳6か月になる月に受診してください。



お子さまの安心と未来をお届け

- ①徹底された安全管理
- ②安心な食材の充実
- ③アレルギー表示の徹底

湘南生活クラブ生協ちがさきセンター
高田4-5-39 2F ☎0467-53-1188



配送料
7歳まで
無料

生活クラブ生協
子育て情報



相談

▼すくすく7か月児育児相談

- 対象 7か月～8か月児とその保護者
- 内容 身体計測、育児・栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、おたずね用紙

※相談に来た方には、絵本の入ったブックスタートパックをプレゼント。ブックスタートについてはP.30へ。

詳細はこちら➡



▼のびのび2歳児歯と遊びと育児の相談 (対象者には個別通知します)

- 対象 2歳0か月～2歳6か月児とその保護者
- 内容 歯科・育児・栄養相談、遊びの紹介、身体計測
- 持ち物 母子健康手帳、おたずね用紙

詳細はこちら➡



▼乳幼児健康相談

受けられる相談は、会場により異なります。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 身体計測、育児・離乳食・むし歯・歯みがき等についての相談、妊婦の歯科相談(歯科相談は保健所のみ)
- 持ち物 母子健康手帳(歯科相談の場合は歯ブラシ)



教室

▼離乳食講習会(申込制)

- 対象 4～6か月児の保護者(第1子優先)。日程等は、「こどもの健康だより」「広報ちがさき」、市ホームページでご確認ください。
- 内容 離乳食初期のすすめ方
- 持ち物 母子健康手帳

詳細はこちら➡



▼1歳児の食事と歯の教室(申込制)

- 対象 11～12か月児の保護者(第1子優先)。日程等は、「こどもの健康だより」「広報ちがさき」、市ホームページでご確認ください。
- 内容 乳幼児食のすすめ方、むし歯予防、生活のリズム
- 持ち物 母子健康手帳

詳細はこちら➡



赤ちゃんの健康のために



湘南茅ヶ崎鎮守

諸願成就

鶴嶺八幡宮

幸運を呼ぶ
ざしきわらしのプレイスポット

安産・初宮詣・七五三詣
十三参り・子育て

境内末社
湘南淡嶋神社

鶴嶺八幡宮 検索

浜之郷462番地鎮座 ☎0467-82-6725

✉ info.tsuruminehachimangu.com



お子さんの予防接種の流れ（標準的な接種スケジュールのイメージ）

保健所健康増進課 ☎38-3312

赤ちゃんの健康のために

2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月
ロタウイルス①	ロタウイルス②	ロタウイルス③	BCG			
B型肝炎①	B型肝炎②				B型肝炎③	
小児の肺炎球菌①	小児の肺炎球菌②	小児の肺炎球菌③				
五種混合①	五種混合②	五種混合③				

保育園や幼稚園の入園前に予防接種を受けておくと安心です。決まった月齢・年齢に、市から予診票冊子が届きます。健康状態のよいときに、なるべく早く受けてください。費用は、対象年齢のお子さんが、実施医療機関（「こどもの健康だより」に掲載）で受ければ無料です。その他の場合は自己負担となることがあります。

なお、次の内容は2025年4月現在の内容です。詳しくは保健所健康増進課までお問い合わせください。

□2か月～7歳6か月未満

予防接種名		対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
ロタ	1価	出生6週0日後～24週0日後	2回	初回接種開始月齢が生後2か月～出生14週6日後
	5価	出生6週0日後～32週0日後	3回	
B型肝炎		1歳未満	3回	2～9か月未満
小児の肺炎球菌		2か月～5歳未満	初回接種開始月齢によって異なる	初回接種開始月齢が2～7か月未満
BCG		1歳未満	1回	5～8か月未満
五種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ）		1期：2か月～7歳6か月未満	1期初回：3回 1期追加：1回	1期初回：2か月～7か月未満 1期追加：1期3回終了後、6～18か月あける
麻しん・風しん（MR）		1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間	1期：1回 2期：1回	対象年齢のとおり

10か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	小学校入学前の1年間
	MR①					MR②
	水痘①	水痘②				
				日本脳炎①	日本脳炎②	日本脳炎③
	小児の肺炎球菌④					
五種混合④			予防接種Q&A は次のページへ			

予防接種名	対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
日本脳炎	1期:6か月～7歳6か月未満	1期初回:2回 1期追加:1回	1期初回:3歳 1期追加:4歳
水痘	1～3歳未満	2回	1回目:1～1歳3か月未満 2回目:1回目接種後、6～12か月あける

予防接種	対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
日本脳炎(2期)	9～13歳未満	1回	9歳
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	1回 (四種混合・五種混合の2期として接種)	11歳

予防接種名	対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生相当の女子	2回または3回 ※1	中学1年生の間

予防接種 Q&A

保健所健康増進課 ☎38-3312

▼予防接種を受けられないのはどんな人？

- ①明らかに発熱（37.5℃以上）をしている人。
 - ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人。急性の病気で薬を飲む必要がある人は、その当日は接種を見合わせてください。
 - ③その日に受ける予防接種の接種液に含まれる成分で、アナフィラキシー（※）を起こしたことがある人。
- ※ 通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応。
- ④上記以外でも、医師が接種不適当と判断した場合は、予防接種を受けることができません。

▼予防接種を受ける前に、気を付けることは？

- ①当日は朝からお子さんの状態をよく観察し、普段と変わりないか確認してください。体調が悪いと思ったら、接種を中止しましょう。
 - ②市から送付される予診票冊子の説明文をよく読み、受ける予定の予防接種の必要性や副反応をよく理解しましょう。
 - ③母子健康手帳を必ず持って行きましょう。
 - ④予診票は、接種する医師の大切な情報となります。お子さんの生年月日、接種歴等を正確に記入するようにしましょう。
 - ⑤予防接種を受けるお子さんの日頃の状態をよく知っている保護者が同伴してください。
- ※ 保護者以外の方が同伴するときは、定期予防接種委任状が必要です。

▼予防接種を受けた後、注意することは？

- ①予防接種後30分間はお子さんの様子を観察し、医師とすぐに連絡を取れるようにしましょう。急な副反応は、この間に起こることがあります。
- ②接種後、生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意しましょう。
- ③接種当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすったり、激しい運動をしたりすることは避けましょう。
- ④接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、早めに医師の診察を受けましょう。

▼予防接種はどうやって受ければいいの？

対象年齢に達したら、予防接種実施医療機関（「こどもの健康だより」参照）で予防接種を受けましょう。市では法で定める定期の予防接種はすべて個別接種（それぞれが医療機関で接種を受ける方法）です。医療機関によっては、予約が必要な場合がありますので、事前に必ず確認しましょう。接種対象年齢であれば、実施医療機関で規定の回数を無料（公費負担）で受けられます。万が一、接種後に重篤な健康被害が発生した場合は、法に基づく救済制度があります。

▼一覧に載っていない医療機関で予防接種を受けたいけど、どうしたらいいの？

やむを得ない事情によって市の予防接種実施医療機関以外で接種を受ける場合は、「予防接種実施依頼書」（予防接種で健康被害が発生した場合に市が対応することを証明する書類）を発行しますので、保健所健康増進課へご連絡ください。また、接種費用は払戻し（上限あり）がありますので、同課へお問い合わせください。

▼骨髄移植後等に任意で予防接種を受ける時、費用の補助はあるの？

骨髄移植などの医療行為により、接種済の定期予防接種を再接種する必要がある20歳未満の方に対する再接種費用の補助があります。

手続きが必要となりますので、保健所健康増進課へお問い合わせください。

●接種当日の持ち物

- ・母子健康手帳
- ・予診票冊子（バーコードシール貼付・必要事項を記入したもの）
- ・お子さんの身分証明書（医療証等ご住所の確認ができるもの）

転入や送付対象年齢外等で予診票冊子が送付されていない方は、医療機関備え付けの予診票をご使用ください。



離乳食レシピ

5～6か月ごろの離乳食



「じゃがいもとにんじんのポタージュ」

◆材料 ・じゃがいも…15g ・にんじん…20g

●じゃがいものポタージュ

①じゃがいもは柔らかくなるまで水からゆでて裏ごす。

②①をゆで汁小さじ2（分量外）でポタージュ状にのばす。

●にんじんのポタージュ

①にんじんは皮をむいて輪切りにし、柔らかくなるまでゆでて裏ごす。

②①をゆで汁小さじ2（分量外）でポタージュ状にのばす。

7～8か月ごろの離乳食



「ミルクマカロニ」

◆材料 ・マカロニ…5本 ・ブロッコリー…小房1個

・お麴…1個

・湯で溶いた粉ミルクまたは牛乳…大さじ3

①マカロニを柔らかくなるまでゆでる。（表示時間の約2倍の時間）

②ブロッコリーを茹でて、穂先をみじん切りにする。

③お麴はすりおろす。

④小鍋に①②③と、湯で溶いた粉ミルクまたは牛乳を入れ、とろみがつくまで煮る。

9～11か月ごろの離乳食



「豆腐とひじきとほうれん草のハンバーグ」

◆材料 ・乾燥長ひじき…小さじ1 ・絹豆腐…15g

・ほうれん草…葉先1枚 ・鶏ひき肉…30g ・しょうゆ…少々

・片栗粉…小さじ1/2 ・サラダ油…小さじ1/2

①乾燥長ひじきを2～3時間ほど水で戻して、下ゆでし、みじん切りにする。

②絹豆腐は3cm角に切り、ペーパータオルに包んで軽く水気を切ってからつぶす。

③ほうれん草の葉先をゆで、みじん切りにする。

④①②③と、鶏ひき肉、片栗粉、風味づけ程度にしょうゆ1～2滴を加えよくこね、直径2cm位に平たく丸める。

⑤フライパンにサラダ油少々を熱し、弱火で④の両面を焼く。

1歳～1歳6か月ごろの離乳食



「かぼちゃのロールサンド」

◆材料 ・かぼちゃ…10g（冷凍でもよい）

・食パン（8枚切り）…1枚 ・砂糖…小さじ1/4

①かぼちゃは柔らかくなるまで茹で、皮をむいて裏ごしし、砂糖を混ぜる。

（冷凍かぼちゃの場合は電子レンジで加熱してもよい）

②広げたラップの上に、耳を切った食パンを置く。

③食パンの上に①を薄くひき、くるくるときつめに巻く。

④下に敷いたラップでぴったりと食パンを包み、両端をねじってとめる。

⑤ラップごと食べやすい大きさに切る。

子育てに関する講座・情報

ちがさき子育て応援サイト

イベント情報や手当等の、子育てに関するお役立ち情報を見やすくまとめています。



詳細はこちら➡



●情報を目的別・年齢別から探せます！

知りたい情報は、「妊娠・出産」や「健診」等の目的別、「0歳～未就学児」等の年齢別で探すことができます。



●こどもに関連するイベントはイベントカレンダーで！

市の子育て関連のイベントを月ごとに探すことができます。

幼児期の教育についての講座

教育センター ☎86-9965

教育センターでは、お子さんたちの健やかな成長・発達を支える内容の講座・講演会等を実施しています。講師の先生のお話を伺いながら、子育てやお子さんとの関わり方等について、ともに考えてみませんか。

- 対象 市内在住、在勤の方
- 申込 申込制(先着)
- 託児 なし
- 時間 各2時間程度

詳細はこちら➡



茅ヶ崎市教育センター



実施内容	年間開催数
乳幼児期の子育ち・子育て講座	年1回
教育講演会	年1回
響きあい教育 シンポジウム	年1回
幼児教育研修会	年1回

ピアノ 無料体験 レッスン受付中!!

個人レッスン

♪ 2～3歳のピアノ準備コース(¥4,000～/月)

♪ 4歳からの個人レッスン(¥7,000～/月)

ふくちピアノ教室(鶴が台)

☎ **0120-267-724** ♪ 駐車場有り

(土日もお問い合わせ可能) ♪ オンラインレッスンも併用可能

♪ 講師はコロナワクチン接種済

hasegawa 長谷川楽器店

ヤマハミュージックスクール

体験見学レッスン随時受付中♪

1～3歳 3・4・5歳 小学生 各コース詳しくはこちら ↓

ピアノの個人レッスン

駅前(駅南口正面) ☎ **85-9835**

鶴が台(JAさがみとなり) ☎ **52-6532**

寒川(セントラルボウル前) ☎ **75-5604**