

## 相談窓口

相談日時 市役所の開庁時間に準じます。

月曜日～金曜日（※土・日・祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時

- 助産師や保健師、相談員が相談をお受けします。
- 電話相談・来室相談、訪問によるご相談を行っています。
- 匿名でも受け付けます。
- 必要に応じて専門機関等の情報を提供します。

### 茅ヶ崎市こども育成部こども育成相談課 こども家庭センター

〒253-8686

神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号 本庁舎1階

妊娠や出産、こどもの健診等に関する相談

こども健康担当 0467-81-7171

子育ての悩み、児童虐待、ヤングケアラー等に関する相談

こども家庭相談担当 0467-81-7170



# 茅ヶ崎市 こども家庭センター



## こども家庭センターに お話ししてみませんか

### 妊娠期

- 初めての妊娠・出産で不安
- 誰にも相談できず困っている
- 出産に必要な準備が分からない

### 出産後

- 母乳やミルクは足りているかな？
- 赤ちゃんのお世話について相談したい
- 出産後、眠れないし気分が安定しない



### 子育て期

- 離乳食はこれでいいのかな？
- 子育てがしんどい、つらい
- イライラして怒鳴ってしまう、叩いてしまう
- 子どもが可愛く思えない
- イヤイヤ期、反抗期の対応に困っている

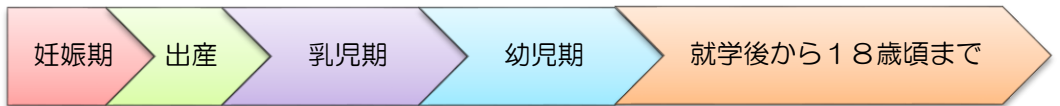
### その他にも・・・

- 家族が病気になり子育てが大変になった
- 家族が協力してくれない



## 妊娠期から子育て期にわたる相談窓口です

妊娠、出産、子育て世帯、子どもに関する悩みや不安の相談に応じています。  
本人、家族、地域の方々など、どなたからでもお受けします。



- 母子健康手帳の交付
- 赤ちゃんを迎える準備の相談
- 産後の体調や赤ちゃんのお世話の相談

切れ目のない支援で  
サポートします

- お子さんや子育ての悩みの相談
- 児童虐待、ヤングケアラー等の相談
- 近所のお子さんが虐待を受けているのではないかと気になる、心配な家族を見聞きした等