

『ほ・し・つ☆メソッド』

(ほめる・しかる・つたえる)

お子さんへの効果的なほめ方・叱り方等を練習する講座です。
一緒に楽しく練習してみませんか。

講座名	通常講座	2歳児版
対象	3～12歳のお子さんがある方	2歳のお子さんがある方
回数	2時間×5回	2時間×1回
事前説明	あり	なし
日時	市ホームページをご確認ください	
託児	あり	
受講費用	無料	

- ①お子さんにわかる言葉でしつけができるようになります！
- ②お子さんの問題行動が少し減ります！
- ③親子の関係性が良くなります！

茅ヶ崎市こども育成部こども育成相談課
家庭児童相談室



〒253-8686

神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号 本庁舎1階

TEL 0467-81-7170 (直通)

0467-82-1111 (代表)



子育てに迷ったら…

茅ヶ崎市 家庭児童相談室



◆市役所の子育て相談◆

家庭児童相談室では、18歳未満のお子さんに関するさまざまなご相談に応じています。本人・家族・地域の方々など、どなたからでもお受けします。



子ども

- 言うことを聞かない
- 友達とうまく遊べない
- イヤイヤ期、反抗期

親

- 子育てがしんどい、つらい
- イライラして怒鳴ってしまう、叩いてしまう
- 子どもが可愛く思えない



家庭

- 家族が病気になり子育てが大変になった
- 子どもを預けたい
- 家族が協力してくれない
- 子育ての考え方がちがう



相談の流れ

電話相談等 → 面談 → 助言・支援

相談日時

月曜日～金曜日（※土・日・祝日を除く）

午前9時～午後5時

- 相談員が相談をお受けします。
- 電話相談・来室相談 OK です。
- 匿名 OK です。
- 必要な場合は訪問によるご相談も行っています。
- 専門機関等の情報を提供します。
- 近所のお子さんが虐待を受けているのではないかと気になる、心配な家族を見聞きした等、当事者以外からの相談も受けています。

どなたでもお気軽にご相談ください！