

令和6年12月 茅ヶ崎市立保育園給食献立表

*3歳以上児は、午前おやつと昼食の主食を除いた献立になります

茅ヶ崎市保育課

Main table with columns: 日曜, 10時, 献立, 15時, あか, きいろ, みどり, 栄養価. Each row represents a day with specific food items and their nutritional values.

【3歳以上児の栄養量について】

3~5歳児の1日に必要なエネルギー量は1,275kcalです。茅ヶ崎市保育園では、昼食のおかず・午後おやつ・家庭からご持参いただく主食を合わせ、585kcalを目標に給食を提供しています。...

【献立について】

- ・保育園により多少の変更をすることがあります。保育園だより等をご確認ください。
・週に2~3回程度、保育園で調理された手作りおやつを提供しています。
・アイスクリームは2歳児クラスから提供します。(0・1歳児クラスはヨーグルトに変更します)
・茅ヶ崎市立保育園の給食栄養目標量についてはホームページに記載しています。(右の二次元バーコードからご確認ください。)

Summary table showing average nutritional values: エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 食塩相当量(g). Includes QR code and mascot character.