

令和7年8月

茅ヶ崎市立保育園給食献立表

*3歳以上児は、午前おやつを除いた献立になります

茅ヶ崎市保育課

Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes rows for various days like 1金, 2土, 4月, etc.

【茅ヶ崎市保育園の栄養量について】

01~2歳児の1日に必要なエネルギー量は950kcalのため、保育園の給食では50%の480kcalを目標に午前おやつ・昼食・午後おやつを提供しています。
03~5歳児の1日に必要なエネルギー量は1,300kcalのため、保育園では45%の585kcalを目標に昼食・午後おやつを提供しています。
ぜひご家庭でも参考にしてみてください。(右の二次元バーコードからもご確認できます。)



Table showing energy and nutrient intake for 1~2 years old and 3~5 years old groups.

Table showing average energy and nutrient intake for 3 years old and above, and 3 years old and below.

【献立について】・保育園により多少の変更をする場合があります。保育園だより等をご確認ください。
・週に2~3回程度、保育園で調理された手作りおやつを提供しています。(☆印が手作りおやつ)
・アイスクリームは2歳児クラスから提供します。(0・1歳児クラスはヨーグルトに変更します。)

