

令和6年8月

茅ヶ崎市立保育園給食献立表

*3歳以上児は、午前おやつと昼食の主食を除いた献立になります

茅ヶ崎市保育課

Table with columns for Day (日曜), Meal Name (献立名), and Meal Details (あか, きいろ, みどり, 栄養価). Rows list various meals like フルーツゼリー, ヨーグルト, etc., with ingredients and nutritional values.

【3歳以上児の栄養量について】
3〜5歳児の1日に必要なエネルギー量は1,275kcalです。
茅ヶ崎市保育園では、昼食のおかず・午後おやつ・家庭からご持参いただく主食を合わせ、585kcalを目標に給食を提供しています。

Table showing average energy and nutrient intake for 3-year-olds and 3-year-olds. Columns: エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 食塩相当量(g). Values: 568kcal, 230g, 17g, 1.6g vs 461kcal, 18.7g, 13.5g, 1.4g.

【献立について】
・保育園により多少の変更をする場合があります。保育園だより等をご確認ください。
・週に2〜3回程度、保育園で調理された手作りおやつを提供しています。
(☆印が手作りおやつ)
・アイスクリームは2歳児クラスから提供します。(0・1歳児クラスはヨーグルトに変更します)
・茅ヶ崎市立保育園の給食栄養目標量については市ホームページに記載しています。

