

*3歳以上児は、午前おやつを除いた献立になります

茅ヶ崎市保育課

Main menu table with columns for Day, Meal Name, Time, Ingredients, and Nutritional Values. Includes rows for various days like 1火, 2水, 3木, etc.

【茅ヶ崎市保育園の栄養量について】

01~2歳児の1日に必要なエネルギー量は950kcalのため、保育園の給食では50%の480kcalを目標に午前おやつ・昼食・午後おやつを提供しています。
03~5歳児の1日に必要なエネルギー量は1,300kcalのため、保育園では45%の585kcalを目標に昼食・午後おやつを提供しています。
ぜひご家庭でも参考にしてみてください。(右の二次元バーコードからもご確認できます。)



Table showing energy and nutrient requirements for 1-2 year olds and 3-5 year olds.

【献立について】

・保育園により多少の変更をする場合があります。保育園だより等をご確認ください。
・週に2~3回程度、保育園で調理された手作りおやつを提供しています。(☆印が手作りおやつ)
・アイスクリームは2歳児クラスから提供します。(0・1歳児クラスはヨーグルトに変更します。)

Table showing average nutritional values for 3+ years old and 3 years old children.

