

Main table with columns for Day, Meal Name, Description, and Nutritional Information (Energy, Fat, etc.).

【献立について】
・保育園により多少の変更をすることがあります。保育園により等をご確認ください。
・週に2〜3回程度、保育園で調理された手作りおやつを提供しています。(☆印が手作りおやつ)

【3歳以上児の栄養量について】
3〜5歳児の1日に必要なエネルギー量は1,275kcalです。
茅ヶ崎市保育園では、昼食のおかず・午後おやつ・家庭からご持参いただく主食を合わせ、600kcalを目標に給食を提供しています。

Summary table for 3 years and older children's nutrition, showing average energy (559kcal), fat (17.5g), and carbohydrate (1.6g) per meal.

※3月の献立はリクエスト献立があるため、各園異なります。詳細は各保育園で配布しております献立表をご確認ください。