

令和6年2月

茅ヶ崎市立保育園給食献立表

茅ヶ崎市保育課

Main table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional information. Includes rows for various days of the week with specific menu items like 'フルーツゼリー', '牛乳と菓子', etc.

【献立について】

- 保育園により多少の変更をすることがあります。保育園だより等をご確認ください。
• 週に2〜3回程度、保育園で調理された手作りおやつを提供しています。(☆印が手作りおやつ)
• 茅ヶ崎市立保育園の給食栄養目標量についてはホームページに記載しています。(右の二次元バーコードからご確認ください。)

【3歳以上児の栄養量について】

3〜5歳児の1日に必要なエネルギー量は1,275kcalです。茅ヶ崎市保育園では、屋食のおかず・午後おやつ・家庭からご持参いただく主食を合わせ、600kcalを目標に給食を提供しています。1日に必要なエネルギー量のおよそ45%となります。家庭からご持参いただく主食は、およそ185kcalとして計算をしています。目安量は、ごはん110g・食パン70g(8枚切り1枚半程度)・バターロール60gです。※平均提供栄養量はご持参いただく主食(ごはん110g)を含んだ値で計算しています。



Summary table showing average nutritional values: エネルギー (kcal) 553kcal, たんぱく質 (g) 23.2g, 脂質 (g) 17.9g, 食塩相当量 (g) 1.6g. Includes 3歳未満児の平均提供栄養量 for comparison.