



ほいくえんつうしん

鶴が台保育園



令和2年度 10・11月号

おうちで感触あそびをやってみよう♪

感触あそびってなに？

感触あそびとは、感覚あそびのことで五感をフルに使って遊べる遊びです。

感触あそびは大切？ということを目にしたことがありますよね。

大切といっても苦手な子がいると思います。パパやママが楽しんでいる様子を見たら、「やってみようかな？」「楽しそうだな」「できるかな」という気持ちになるかもしれませんね♪

その時にママやパパと一緒にやってみようと誘ってみるといいですね♪

乳児期から感触あそびを行い、たくさんものに触れてきた子どもは、刺激をたくさん与えられ好奇心旺盛で、何でもチャレンジしようと新しい試みを持つことができるようになりますと言われてます。また、想像力など考える力が備わり、新しい出来事にも動じずに受け入れるようになります。

次は、保育園でやっている感触あそびを紹介します↓↓↓

寒天あそび



<作り方>

<材料> (牛乳パック1/2分)

- ・粉末寒天 4g
- ・水 500ml

(500mlのペットボトル1本を使うと計らなくていいので楽です！)

- ・食紅 付属のスプーン1さじ
- ・牛乳パック1つまたはタッパー

1. 水に食紅、寒天の粉を入れて混ぜる
2. 1を鍋に移し中火にかけ、かき混ぜながら溶かす
3. 沸騰したら、ふきこぼれないくらいの火加減に調整し、沸騰させたまま2分間程度、火にかける
4. 火を止めて粗熱をとり、タッパーや牛乳パックに流し入れる
5. 常温のまま、1時間ほど置いて固まったらできあがり (冷蔵庫で冷やすとひんやりして気持ちいい感触に！)

ほっ♡と子育て支援

～お近くの公立保育園があなたの子育てを応援します～



近くっていいね!!

公立保育園6園では、メール配信で情報発信を行っています。お近くの保育園を“マイ保育園”として登録しませんか？イベント・講座などのお知らせをメール配信します！方法はカンタン！QRコードを読み込み、フォームに沿って登録するだけ！ぜひご登録ください！



～保育園で子どもたちが遊んでいる姿～

手でつぶして楽しんだり、足で踏んでダイナミックに遊ぶ子ども！！



スプーンやお皿を使っておままごを始めて楽しむ子どもいました♪



※新型コロナウイルス感染防止対策のため、令和3年3月末まで園庭開放を含むイベントの開催を中止します。

茅ヶ崎市こども育成部保育課 鶴が台保育園
0467 (51) 0782



秋におすすめの絵本を紹介



おつきみどろぼう



お月見の時に風習としての“おつきみどろぼう”をもとに創作した絵本です。カバーの折り返しには「おつきみ」の風習についてや、おだんごの作り方も書かれていて、お話と年中行事としての事柄を知ることができ、一石二鳥です。小さいお子さんには少し難しいかもしれませんが、年中行事なので大きくなった時にまた読んであげるのも楽しいかもしれませんね♪
また、おつきみどろぼうをおうちでやってみるのも楽しいので試してみてください！！



家事が大変…そんなママへ！！

我が家の家事ルールを見つけてみませんか？



毎日毎日「しなければならぬ家事」がてんこ盛り！

① 食事の支度②洗濯③掃除④布団干し⑤買い物…

挙げればキリがない！子どものためと思うと「やらなくちゃ」と義務感が芽生え、できないと罪悪感に苛まれませんか？

時間を考えると物理的に無理なんだと気づきます。でも、毎日快適な生活はしたいので、我が家の生活スタイルに合わせた工夫をしていると書かれています。みなさんも、「〇〇しなければいけない」という家事の固定概念を捨てて、人と比べずに「我が家の家事ルール」を見つけてくださいね。

～ちいさいなかま7月号より抜粋～



ふれあいあそび ふうせん



♪ふうせん ふうせん♪

(子どもをひざの上に乗せ、顔に息を吹きかけると同時にひざを少し上げる)

♪風に揺られて ゆらゆら♪

(子どものからだを左右に揺らす)

♪ふうせん ふうせん♪

(子どもの顔に息を吹きかけると同時にひざをさらに高く上げる)

♪カラスにつつかれた♪

(子どものからだをくすぐる)

♪ひゅ～ドン！♪

(高くしたひざを下におろす)



食欲の秋！給食のメニューにTRY♪

旬のさんまを使って魚の香草焼き



材料

- ・さんま（3枚おろし） 200g
- ☆塩 少々
- ☆生姜 少々
- ☆にんにく 少々
- ★パン粉 大さじ3
- ★パルメザンチーズ 大さじ1・1/2
- ★パセリ 少々
- ・油 小さじ2

作り方

1. 生姜・にんにくはみじん切りにする
2. さんまに☆で下味をつける
3. 混ぜ合わせた★を2の両面につけてオーブンで焼く

～できあがり～

子どもにも食べやすく保育園で人気のおすすめメニューです！

