



ほっ♥と子育てつうしん

令和4年度 なつ号【年4回発行】
室田保育園・鶴が台保育園・香川保育園



～ 茅ヶ崎市の公立保育園より、すぐに役立つ子育て情報をお送りします ～

園庭開放でイベントを行います♪

	7月	8月	9月
室田保育園	13日(水) 寒天遊び	10日(水) しゃぼん玉遊び	7日(水) しゃぼん玉遊び
鶴が台保育園	6日(水) 短冊づくり	おやすみ	7日(水) 水遊び
香川保育園	6日(水) しゃぼん玉遊び	おやすみ	14日(水) トンネル遊び

★園庭開放について詳しくは各保育園のホームページでご確認ください。

★園庭開放にお越しの際、誕生月の方はお知らせください。お祝いします！

えぼしまろ体操

いっしょに踊ろう♪

公立保育園も制作に参加した

『えぼしまろ体操』

ぜひみんなで一緒に

踊りましょう♪

二次元バーコードから

読み取ってね!!



おすすめ絵本



表表紙



裏表紙

「バスにのって」

作:谷口 國博
絵:市原 淳
出版社:世界文化社

『バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！』と歌いながら出発進行！右や左に曲がるとうみおばけやへびおばけに遭遇してハラハラ・ドキドキ…最後はどこにたどり着くかな？お話だけでなくお歌も一緒に楽しめる1冊です。

お子さんと一緒に
ふれあい遊びも楽しめます！

肌トラブル「あせも」

汗をたくさんかく季節です。汗をかくと肌にゴミやあかがたまり、あせもができてやすくなります。

【清潔にするために大切なこと】

- ・タオルで拭く
- ・シャワーを浴びる
- ・着替えをする



袖が付いた服を着るようにすると、脇の下の汗を吸い取ってくれます。

暑い夏を乗り切るために

お茶や水などで水分補給をしたり、ネバネバ食品を食べると良いです。

オクラ、ヤマイモ、モズク、わかめなどネバネバしている食材は栄養価があり、腸内環境をよくする動きをしてくれます。暑い日には、口当たりやのど越しがよく、食が進むネバネバ食品を一品加えてみるのもいいですね。



茅ヶ崎市こども育成部保育課

室田保育園

0467-53-1225

鶴が台保育園

0467-51-0782

香川保育園

0467-57-6002