

サービス等利用計画案【セルフプラン週間計画表】

氏名	茅ヶ崎 太郎	計画開始年月	令和〇年〇月
----	--------	--------	--------

	月	火	水	木	金	土	日	利用している事業所名
6:00								放課後等デイサービス「〇〇〇」
8:00	起床 朝食 学校登校	起床 朝食 学校登校	起床 朝食 学校登校	起床 朝食 学校登校	起床 朝食 学校登校			
10:00								
12:00					異年齢のお友達との交流をする。			
14:00	下校	下校	下校	下校	下校			
16:00	放課後等デイサービス	放課後等デイサービス	放課後等デイサービス	放課後等デイサービス	放課後等デイサービス			
							週単位以外のサービス	
18:00	帰宅 遊び	帰宅 遊び	帰宅 遊び	帰宅 遊び	帰宅 遊び			
20:00	夕食 就寝	夕食 就寝	夕食 就寝	夕食 就寝	夕食 就寝			
22:00								
0:00								
2:00								
4:00								
							※不定期に障害福祉サービスを利用している場合に記入 (短期入所、居宅介護等)	

自由記載欄	
-------	--