

成人版記載例

サービス等利用計画案【セルフプラン週間計画表】

氏名	茅ヶ崎 太郎	障害程度区分	2	計画作成年月	平成26年1月30日
----	--------	--------	---	--------	------------

	月	火	水	木	金	土	日	利用している事業所名
6:00								就労継続支援B型「〇〇〇〇」
8:00	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食			
10:00								
12:00								
14:00	就労継続支援B型	就労継続支援B型	就労継続支援B型	就労継続支援B型	就労継続支援B型			
16:00								
18:00								
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食			
22:00	好きなことをする	好きなことをする	好きなことをする	好きなことをする	好きなことをする			
0:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝			
2:00								※不定期に障害福祉サービスを利用している場合に記入 (短期入所、通院介助等)
4:00								

週単位以外のサービス

自由記載欄	
-------	--