



「はっけん！ ノート」

にち じ へいせい ねん
 日 時：平成25年10月13日（日）8:45～16:00
 こさめけっこう こうてん ばあい えんき
 ※小雨決行（荒天の場合10月14日（月・祝）に延期）
 ば しよ けんりつち が さ きさとやまこうえん
 場 所：県立茅ヶ崎里山公園
 しゅ さい ち が さ き しかんきょうせい さくか
 主 催：茅ヶ崎市環境政策課
 きょう さい こうえきさいだんほうじん かな が わ けん こうえんきょうかい
 共 催：公益財団法人 神奈川県公園協会
 きょう りょく やなぎやと し ぜん まな かい
 協 力：柳谷の自然に学ぶ会

し 氏	めい 名	
--------	---------	--

さとやま 里山はっけん隊！スケジュール



ちがさ義族 波の精霊
えぼし麻呂 & ミーナ

8 : 4 5 集 合 市役所西側駐 車 場

9 : 0 0 出 発

9 : 3 0 到 着 : 県立茅ヶ崎里山公園

- ①調査場所に着くまでに周りのようすを見ておきましょう。
- ②「はっけん！カード」を使って観察をしよう。

1 1 : 4 5 昼 食 (お弁当) (県立茅ヶ崎里山公園「風の広場」で一時解散)

1 3 : 0 0 ワークショップ (県立茅ヶ崎里山公園「パークセンター」集合)

1 5 : 3 0 「パークセンター」出 発

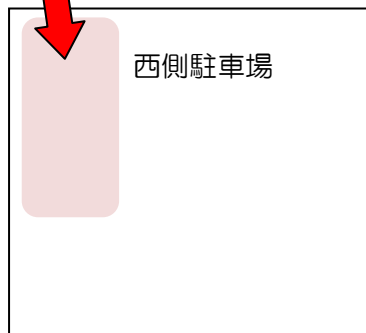
1 6 : 0 0 市役所着 解散

〔集合場所〕

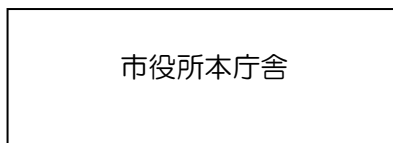
※なるべく、環境にやさしい自転車やバス、電車で来よう！



おくれ
遅れないでね！



車
庫
棟



※自転車はここに
と
停められます。



さとやま 里山はっけん隊！を開始する前に…



◎持ち物

(必ず持ってくるもの)

- ☐ お弁当
- ☐ 水筒
- ☐ 筆記用具
- ☐ タオル
- ☐ バンドエイドなど
- ☐ この冊子と水色の地図
- ☐ レジ袋 (おみやげ持ち帰り用)

(持ってくると便利なもの)

- ☐ 双眼鏡
- ☐ デジタルカメラ
- ☐ 虫取り網
- ☐ ビニール袋
- ☐ 雨具 (天候によって)
- ☐ 虫除け、虫刺されの薬

◎フィールドマナーを守ろう！

1. リーダーの言うことを良く聞いて観察しよう。
2. 大きな音や大声を出さないようにしよう。
3. 田んぼや畑には入らないようにしよう。
4. なるべく道を歩くようにし、踏み荒らしはしないようにしよう。
5. ごみは必ず持ち帰ろう。
6. 危険なものには触らないようにしよう。



※里山公園は平成26年度の全面開園に向け工事しているところがあるので、近づかないでね！

ススメバチ



※特に危険なもの!! → もし巣を見つけたら、絶対に近寄ってはダメだよ！



◎どんな服装がいいのかな？

植物のカブレ、虫さされ、トゲや枝による傷を防ぐために長そで、長ズボンで、帽子もかぶりましょう。また、ヤマカガシ (毒へび) が出ることがあるので、安全のため長ぐつをはきましょう。

① 復習 & 予習！

柳谷てくてく★アップダウン



谷戸開口部の「里の家」。
家の北側は小出川に向かって平らに開けています。



みんなが好きな「黒米たんぼ」。
斜面林からの「しぼり水」が田んぼをうるおします。



斜面林に挟まれた葦原は湿地です。谷戸奥に進むにつれて、谷戸底の幅が狭くなります。



湿地がなくなる谷戸奥では、土地は畑に利用されています。



小出川

今回のコース



谷戸奥をのぞくと、斜面林が両側から迫っているのがわかります。



南端の丘から谷戸を見下ろします。

柳谷は小出川に向かって低く開けた、谷戸地形です。
両側の尾根から谷戸底にかけての斜面林が水を蓄え、
谷戸底の田畑を潤します。今回の「はっけん隊！」は「里の家」から南に向かって谷戸底を縦断し、「みこし道」から尾根に上るコース。アップダウンを意識して、谷戸の全容を身体でまるごと感じよう！

②秋の里山で「はっけん！」しよう ～ポイントは「生き物」と「人」～

それでは「はっけん！」スタート。次のはっけんポイントに注目して、見つけたモノや場所を「はっけんカード」と水色の地図に記録してね(カードは当日配ります)。カメラを持っているスタッフに声をかけて、写真も撮ってもらおう！

はっけんポイント①

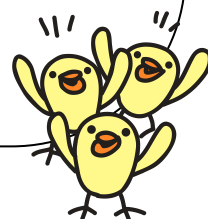
生き物をはっけんしよう！(自然環境調査)

春に鮮やかに色づいていた花々はどうなったかな？ 木々の色や実の変化も観察してみよう。秋になると木の実を目当てに鳥たちも集まってきます。木の上も忘れずにチェックしてね。秋は鳴き声を出す虫が多いのが特徴です。虫たちの合唱がきこえるかもしれません。耳を澄ませて聞いてみよう！

★こんなのいるかな？ どこにいるかな？ なにしてるのかな？



何度も参加している隊員は、
ほかの季節とのちがいに注目して、秋ならではの「はっけん！」をしてみよう！



はっけんポイント②

ひと かの しゃかい かんきょう ちょうさ
人との関わりをはっけんしよう！（社会環境調査）

さとやま ひと て くわ たも かんきょう さとやま ひと かの
里山は人の手が加わることで保たれている環境です。里山と人との関わりを「はっけん！」してみよう。人も含めて、自然がみんながつながっているのがわかるかな？

★人との関わりってどんなもの？

たとえば

- ☞ 食べられる植物…
- ☞ 道具になる植物…
- ☞ 農作業に関わるモノ…



あき みの きせつ
秋は実りの季節です。
た じゆつげん なに
田んぼに出現したこれは何？
リーダーの話も聞いてみよう。

はっけんポイント③

じぶん き い
自分のお気に入りをはっけんしよう！

さとやま ある じぶん す おも ばしよ みずいろ ち ず しるし
里山を歩いていて、自分が「いいな」「好きだな」と思った場所があったら、水色の地図に印をつけてね（○でも☆でもなんでもいいよ）。里山がもっと身近になって、もっと大好きになれるかも！？ 一番のお気に入り場所には、自分だけのあだ名を付けてね。

ツバメがたくさん飛んでいた
「とり声どおり」



タケノコがロケットみたい
だった竹林は、命名
「みすてりー
ふあいやー」

だい かい たい
第3回の「はっけん隊！」では、こんな
あだ名を付けてもらいました！



☆はっけんカードの使い方（カードは当日配ります）

○

タイトル：

見つけた場所：草地・湿地・畑・雑木林

その他（ ）

かかわりポイント：

.....

.....

.....

里山はっけん隊！

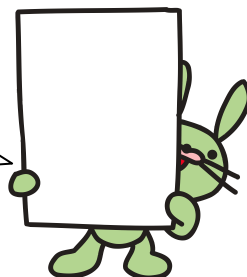
「はっけん！」したものの名前を書きよ。

みつけた場所に○をつけてね。
水色の地図にも○をつけておこう。

「はっけん！」したものと、他の生き物との関係や人との関わりなどを考えてみよう。リーダーに教えてもらった話もメモしてね。

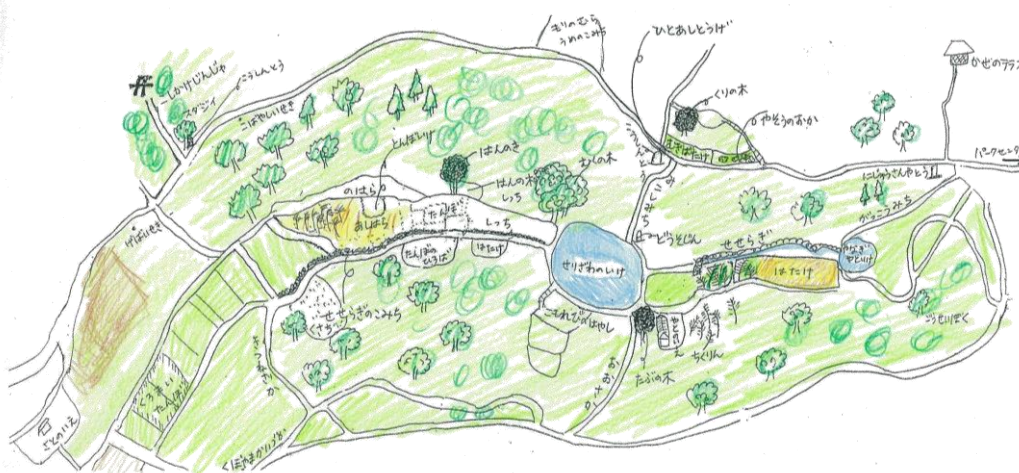
絵を描いてみよう
(あとでお絵かきタイムがあるので、えんぴつで、かんたんにスケッチすればオッケーです。)

おとうさん、おかあさんも
いっしょにやってみてね！



③まとめてみよう ～環境マップづくり～

どんなカードが集まったか、みんなで発表してみよう。1回～3回のはっけん隊！で描いたカードもいっしょに大きな地図にまとめて、里山はっけん隊！オリジナルマップにするよ。



いよいよ
マップが完成
するんだね



いいもの見つけた！ さとやま 里山たまたまばこ

～vol.4 秋～

こんかい
今回のテーマ
さとやま
里山

ふゆ
冬じたく

あき さとやま しゅうかく きせつ
秋は里山の収穫の季節です。
いまは、一年中、いろいろな野菜
がみせ か むかし やさい
がお店で買えますが、昔は、野菜
がふそく ふゆ そな しゅうかく
が不足する冬に備えて、収穫し
たやさい くだもの ほ つ
た野菜や果物を干したり漬けた
りして、ほぞんしょく
保存食にしていました。



むかし のうか やさい くだもの てんぴ ほ かんそう
昔の農家では、野菜や果物を天日に干して乾燥させ
るため、ひもで結わえた大根や柿、お茶にするための
やくそうらい のきさき つ さ たいよう
薬草類をずらりと軒先に吊り下げていました。太陽の
ひかり あ ほ やさい あま えいようか
光を浴びた干し野菜は、甘みや栄養価がアップするな
うれ こうか さいきん ちゅうもく
ど嬉しい効果もあり、最近、注目されています。

てがる ほ やさい つくってみよう お手軽♪干し野菜

ざいりょう だいこん てきりょう
材料：大根（適量）

- ① 皮をむき、縦に4つ割りにしてから、4～5mm厚さに切った大根を、ざるや網に重ならないように並べ、日当たり・風通しのよい場所に干す。
- ② 表面が乾燥してしわが寄り、しんなりした状態になるまで、盛夏なら半日、その他の時期には1～2日干す（夜露にあてないように夕方から早朝までは家の中にしまう）。
- ③ 煮物や酢醤油漬けなどで召し上がれ♪

参考：「干し野菜の作り方&レシピ104」重信初江（主婦と生活社）

× モ ～自由につかってね！～



「里山はっけん隊！」でお世話になっている
「柳谷の自然に学ぶ会」では、毎月第4日曜日に里山公園で
自然観察会を行っています。(10時～12時、パークセンター集合、
事前申込不要、参加無料)。おなじみの達人たちの案内で、
柳谷にもっと詳しくなれるチャンスです！ ぜひご参加ください。

(連絡先：事務局長 白田さん 0467-88-5586

会 長 野田さん 0467-51-8489

U R L : <http://membersjcom.home.ne.jp/yanagiyato/>)