



「はっけん！ ノート」

にち じ へいせい ねん がつ にち とうび
日 時：平成26年9月6日（土）8：45～16：00

こさめけっこう こうてん ばあい がつ にち にちようび えんき
※小雨決行（荒天の場合、9月7日（日）に延期）

ば しょ けんりつち が さ きさとやまこうえん
場 所：県立茅ヶ崎里山公園

しゅ さい ち が さ き しかんきょうせいさくか
主 催：茅ヶ崎市環境政策課

きょう りょく こうえきざいだんほうじん かながわ けん こうえんきょうかい
協 力：公益財団法人 神奈川県公園協会

やなぎやと し ぜん まな かい
柳谷の自然に学ぶ会

し 氏	めい 名	
--------	---------	--

さとやま 里山はっけん隊！スケジュール

8 : 4 5 集 合 中央公園

9 : 0 0 出 発

9 : 3 0 到 着 県立茅ヶ崎里山公園「里の家」

①調査場所に着くまでに周りのようすを見ましょう。

②はっけんカードを使って観察しましょう。

しゅうごうばしょ
集 合 場所がいつもと
ちがうので注意してく
ださい。



ちがひ 麻呂 & ミーナ

1 2 : 0 0 昼 食 県立茅ヶ崎里山公園「パークセンター」

1 3 : 0 0 発表等 「パークセンター」

1 5 : 3 0 出 発 「パークセンター」

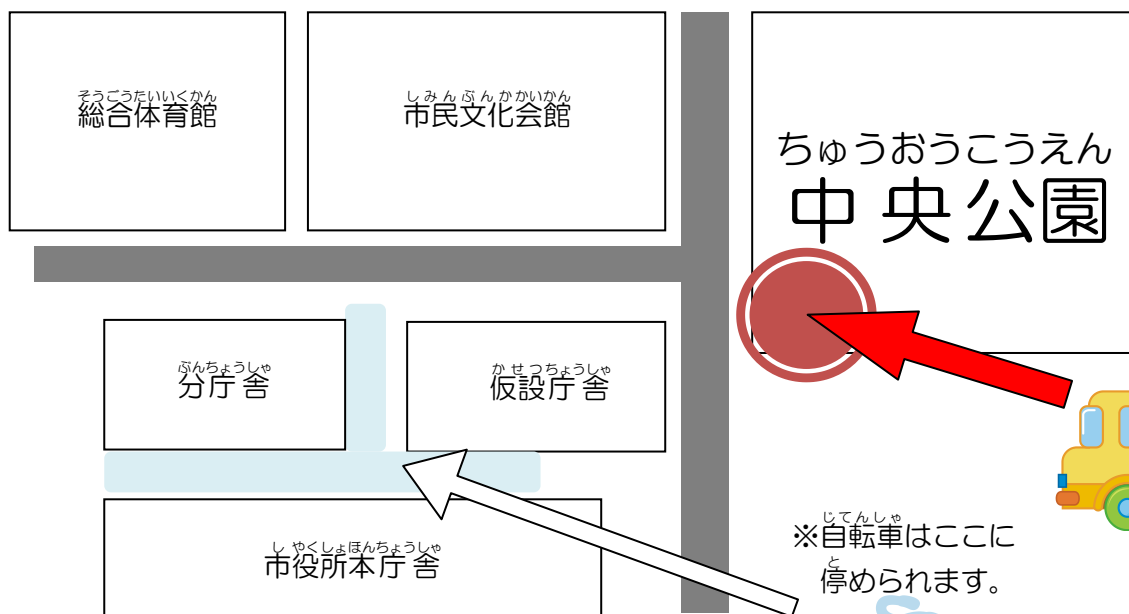
1 6 : 0 0 解 散 市役所着

も 持ってきたお弁当を
食 べてね。

さとやま むかし
里山で昔から作られてきたお
やつを作ったり、今日の「はっ
けん！」をみんなで話し合うよ

しゅうごうばしょ
〔集 合 場所〕

かんきょう じてんしや でんしや
環 境にやさしい自転車やバス、電車で来よう！



おく
遅れないでね！



さとやま 里山はっけん隊！を開始する前に…



◎持ち物

(必ず持ってくるもの)

- 長そで、□長ズボン、□ぼうし、□長ぐつ、□軍手
- お弁当、□水筒、□おわん、□スプーン、□タオル
- はっけんノート、□筆記用具、□ビニール袋

(持ってくると便利なもの)

- 双眼鏡、□虫取り網、□デジタルカメラ、□虫除け・虫刺されの薬
- 雨具(天候によって)、□バンドエイドなど、□くつ下(ぬれた時用)

◎フィールドマナーを守ろう！

1. リーダーの言うことを良く聞いて観察しよう。
2. 大きな音や大声を出さないようにしよう。
3. 田んぼや畑には入らないようにしよう。
4. 踏み荒らさないように、なるべく道を歩こう。
5. ごみは必ず持ち帰ろう。
6. 危険なものには触らないようにしよう。



スズメバチ
ハチの中でも
毒性が強いよ。
カチカチと音を
鳴らして威嚇し
てくるよ。



スズメバチの巣
・丸い形が多い
・マーブル模様
・穴は1つか2つ

※特に危険なもの!!

→スズメバチ・毒へび

絶対に近寄ったらダメだよ!

草むらに入ったり、木を揺さぶるのも注意!!

◎どんな服装がいいのかな?

長そで、長ズボンを着ましょう
帽子をかぶりましょう。
長ぐつをはきましょう。

植物のカブレ、虫さされ、トゲ
や枝による傷を防ぎ、毒へび(マム
シ・ヤマカガシ)が出たときに安心
です。



あつ
暑いから飲み物
を多めに持って
きてね。

た
田んぼや水辺に
行くので長ぐつ
をはきましょう。

みんなで守る「コア地域」

茅ヶ崎市では、市内の自然を調査して、特に重要な場所を「コア地域」と決めて、みんなで守っていくことに決めました。「里山はっけん隊！」で行く、県立茅ヶ崎里山公園がある「柳谷」も「コア地域」のひとつです。みんなで守っていくためには、その場所がどんな場所で、どうして重要なのかを知って、どうやって守っていくか考えることが大切です。

みなさんも、大切な自然環境を守るため、里山はっけん隊！で知ったことを、お友達にも教えて、みんなでどうやって守っていくか考えましょう。



茅ヶ崎市の7つの「コア地域」(特に重要な自然環境)

柳谷：市内最大の谷戸で、市内で最も多くの動植物が確認されています。その多くは県立茅ヶ崎里山公園に含まれており、一年を通じて多くの方が訪れています。水田・湿地・細流・草地などやこれらを囲む樹林が広がっています。

さとやま 里山ってどんなところ？



みんなは里山って、どんなところか知っているかな？

里山は、人間が昔から手入れをしながら作り上げた、身近な自然環境です。里山では、人間が水路を開き、田んぼや畑を耕し、雑木林の手入れをし、そうすることで、さまざまな植物や昆虫、小鳥、うさぎなど、たくさんの生きものが生きられる環境が保たれてきました。みんなのおじいさんやおばあさんが小さかった頃よりも、ずっとずっと昔から、人間は、食べ物や水や燃料など、生活に必要なものはすべて、里山のめぐみからいただき、自然と調和しながら暮らしていたのです。

こっちが
さとやま
里山の
ふうけい
風景だよ。

人の手がくわった明るい森



じめん
地面にいろいろな植物があるよ

ほったらかしの暗い森



じめん はえて
地面に生えている植物の種類
すく
が少ないよ。



さとやま 里山に行ってみよう！

「里山はっけん隊！」の活動フィールドは、県立茅ヶ崎里山公園です。懐かしく美しい里山を目指して、平成13年10月に開園しました。

公園内には、田んぼや畑、雑木林や水辺などからなる里山の風景が広がっています。今回（第4期）の「里山はっけん隊！」では、全4回シリーズで、水辺や草地、雑木林など、異なるエリアごとの環境を詳しく調べて、生きものや人の暮らしと環境とのつながりを「はっけん！」します。

みず なが
水の流れ： ➡

やと 谷戸ってなに？

谷戸とは、尾根と谷からなる地形のこと
りょうがわ おね やとぞこ
で、両側の尾根から谷戸底にかけての斜面
りん みず たくわ やとぞこ たはた うるお
林が水を蓄え、谷戸底の田畑を潤します。



さとやま みずべ くさち じゅりん かんきょう く あ い はぐく
里山では、水辺や草地や樹林など、ちがった環境が組み合わさることで、たくさんの生きものが育
まれています。今回の「はっけん隊！」は「里の家」から 南 に向かって谷戸底を縦断し、「みこし道」
から尾根に上るコース。アップダウンを意識して、谷戸の全容を身体でまろごと感じてみよう！

A photograph of a vibrant green rice paddy field. The rice plants are in various stages of growth, with some showing long, slender leaves. The field is divided into sections by narrow, light-colored paths or furrows. In the background, a thick line of dark green trees forms a natural border. The sky above is a clear, bright blue. The overall scene is peaceful and rural.

A photograph showing a vibrant green landscape. In the foreground, there is a well-maintained rice paddy with rows of young rice plants. To the right of the paddy, a wooden fence runs along a path. The background is filled with a dense, lush forest of tall trees, creating a deep green backdrop. The sky is a clear, bright blue.

⑤ 休憩 (谷の家)

⑥みこし^{みち}道

ひとあしとうげ
⑦一寸峠

⑨ ^{へいせい}平成の^{もり}森

⑧^{さと}里^{おか}の丘

ゴール
(パークセンター)

た 田んぼ (①)、みずべ 水辺 (③、④)

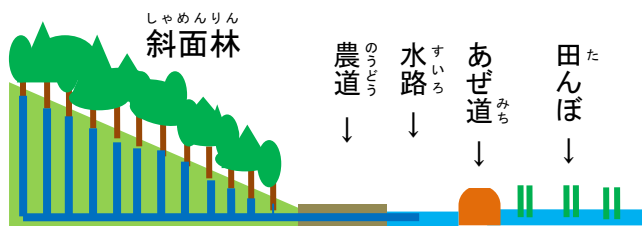
みず なか ちい い ちい おお
水の中は小さな生きものたちのすみかで、小さなプランクトンが多く、おたまじゃくしやドジョウなどの水生生物や鳥なども集まって、豊かな生態系が育まれます。

やなぎやと た しゃめんりん たくわ みず いちねんじゅうるお じょうたい つづ
柳谷の田んぼは、斜面林が蓄えた水により一年中潤った状態が続きます。

せりざわ いけ すいでん みず きょうきゅう いけ
芹沢の池は、水田に水を供給するための池です。

しゃめんりん 斜面林 (②、③)

やと ふちど しゃめん はやし た みず きょうきゅう すいげん ぼん き むすう い
谷を縁取る斜面の林は、田んぼに水を供給する水源です。たった1本の木にも無数の生きものが関わって、豊かな生態系を維持しています。



さとやま ふうけい 里山の風景

や と おく た しゃめんりん かこ
谷戸奥をのぞくと、田んぼの奥が斜面林に囲まれているのがわかります。(②)

おか うえ や と ぜんたいてき み お
丘の上から谷戸を全体的に見下ろすことができます。(⑨)

さとやま れきし ぶんか かん
里山の歴史や文化を感じることができます。(⑥、⑦)

やとそこ しっち 谷戸底の湿地 (③)

しゃめんりん はさ あしはら しっち や と おく すす やとそこ はば せま
斜面林に挟まれた葦原は湿地です。谷戸奥に進むにつれて、谷戸底の幅が狭くなります。

やと いえ 谷の家 (⑤)

さとやま ひと す ふぜい だ のうかふう たてもの のうさぎょう しきおりおり さいじき
里山に人が住んでいた風情をかもし出す農家風の建物で、農作業や四季折々の歳時記などの体験場となります。

あんしっち 暗湿地 (⑥)

き お しげ いちねん とお くら ばしよ しゃくぶつ もと い あつ
木が生い茂り、一年を通して暗い場所には、シダ植物やそれらを求める生きものが集まります。

どうきばやし 雑木林 (⑧)

さとやま すみ お ば たい ひ どうきばやし にんげん て かんり
里山では、炭や、落ち葉の堆肥をつくるため、雑木林は人間の手によって管理されていました。
て い どうきばやし こんちゅう く ばしよ
手入れされた雑木林は、花や草、それらに集まる昆虫たちにとっても暮らしやすい場所です。

② 「はっけん！」スタート

～ポイントは「つながり」～

いよいよ楽しい観察タイム！はっけんポイントに注目して、見つけたモノや場所を「はっけんカード」と地図（緑色）に記録してね（カードは当日配ります）。

はっけんしたものをカメラを持っているスタッフに声をかけて、写真も撮ってもらおう！

はっけんポイント①

生きものはっけんしよう！

里山公園には多くの生きものがいます。

好きな生きものは見つけれられるかな？

もしかしたら見つけた生きものを好きになるかも！

さあみんなではっけんしよう！

はっけん！



★こんなものいるかな？ どこにいるかな？ なにしてるのかな？



ジュズダマ



ガマ



クサギ



ドジョウ



ヒメガムシ



オニヤンマのヤゴ



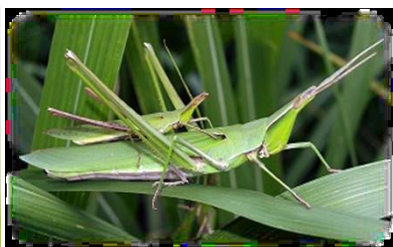
オニヤンマ



ニホンアマガエル



ヒグラシ



ショウリョウバッタ

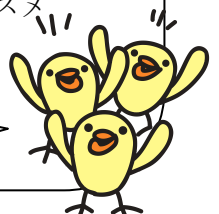


ハクセキレイ



スズメ

め
目だけでなく、耳や鼻も使って、
い
生きものを「はっけん！」しよう！



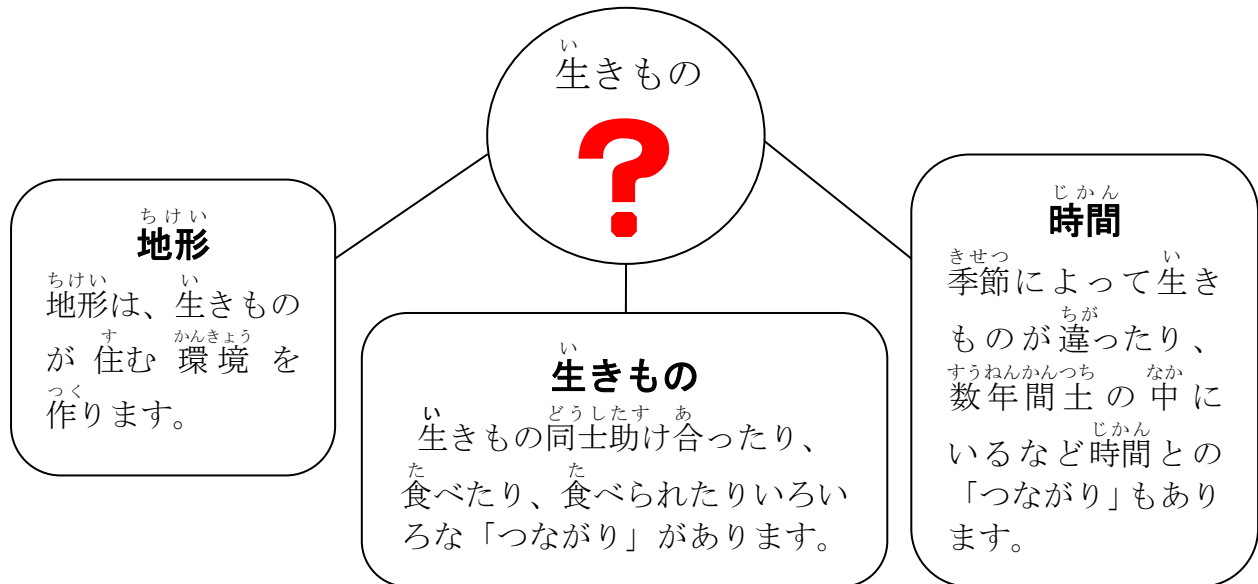
はっけんポイント②

生きものと「つながり」をはっけんしよう！

みんなに好き嫌いがあるように、生きものや植物にも、食べ物や住む場所に好き嫌いがあります。

生きものの気持ちになって、なぜその生きものがそこにいるのか考えてみましょう。

「植物」「昆虫」「鳥」「地形」「時間」などのそれぞれの「つながり」をはっけんしよう！



はっけんポイント③

人との「つながり」をはっけんしよう！

里山は人の手が加わることで保たれている環境です。里山と人との「つながり」を「はっけん！」してみよう。人と自然がつながっているのがわかるかな？

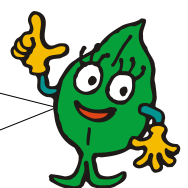
★人との「つながり」ってどんなもの？

たとえば

- ☞ 食べられる植物…
- ☞ 道具になる植物…
- ☞ 農作業に関わるモノ… など



おいしいお米ができる田んぼ。
おいしいお米を作るには動植物の力が必要です。
また、人が作った田んぼがあることで動植物も助かっています。
田んぼでは、人と動植物が助け合っているよ。
リーダーの話も聞いてみよう。



☆はっけんカードの使い方（当日配ります）

○

はっけんしたもの：
どこにいた？草地・湿地・畑・林・田
その他（
かわりポイント：
.....
.....
.....

はっけんカード

「はっけん！」したものの名前を書いてね。

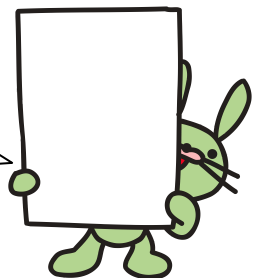
「はっけん！」した場所に○をつけてね。

「はっけん！」したものと、他の生きものとの「つながり」や人との「つながり」などを考えてみよう。

リーダーに教えてもらったお話もメモしてね。

絵を描いてみよう
(あとでお絵かきタイムがあるので、えんぴつで、かんたんにスケッチすればオッケーです。)
写真を撮っておくと後で書きやすいよ

おとうさん、おかあさんもいっしょにやってみてね！



③まとめてみよう ～つながり帳づくり～

作った「はっけんカード」にどんな「つながり」があるか話し合ってみよう。

つながり帳（当日配布します）の左側に「はっけんカード」を貼り、右側につながりがあるものを書いてつながり帳を完成させよう。1家族につき、1つ「つながり」について発表してね。

わーい
いろんな「つながり」を
「はっけん！」できたよ



たくさんの「はっけん！」が
あつまるのね



ばしょによって、ちがう
「はっけん！」が
あるんだね。



み
いいもの見つけた！
さとやま
里山たまたまばこ
～vol.5 なつ 夏～

こんかい
今回のテーマ
「じゃがいも」

ちがさきさとやまこうえん
茅ヶ崎里山公園では、じゃがいもは6月か
がつ
ら7月頃にかけて収穫されます。比較的
がつごろ しゅうかく ひかくてき
保存ができる栄養豊富な植物で、加熱さ
ほぞん えいようほうふ しょくぶつ かねつ
れて食されたり、デンプン（片栗粉）とし
しょく かたくり こ
て流通しています。
りゅうつう



じゃがいもから
片栗粉ができるよ。

じゃがいもから片栗粉ができます。昔
かたくり こ むかし
から里山で食べられてきた片栗粉を
さとやま た かたくり こ
つか ゆ ちょうせん
使ったくず湯に挑戦しよう！



ゆ
つくってみよう とろとろくず湯

ざいりょう ひとりぶん ぶんりょう
材料（一人分の分量）

- くすこ おお はい かたくり こ だいりょう
・葛粉 大さじ1杯（片栗粉で代用します）
- みず 100cc
・水
- さとう こ はい この
・きび砂糖 小さじ2杯（お好みで）
- こ この
・きな粉 お好みで

- ① みずと かたくり こ さとう い ま
水溶き片栗粉、きび砂糖をおわんに入れて混ぜる。
- ② ゆ い で ま
お湯をおわんに入れて、とろみが出るまでよく混ぜる。
- ③ この こ
お好みできな粉をかけていただきます。