

『まなびたい人』のための市職員による

# 市民まなび講座

市の職員が皆様のもとに出向き行う無料の講座です。  
市政に関する講座や茅ヶ崎を知る講座、生活に役立つ講座等、  
様々なメニューを用意しています。



## 利用できる方

市内在住、在勤（在学）の方で、おおむね10人以上で構成される団体やグループ

## 派遣時間

9:00~21:00の間で、1講座につき原則2時間以内

## 講師料

無料

## 会場

市内（申込者の方がご用意ください。）

講座・開催日  
を選択

担当課  
に相談

希望日の14日前までに  
担当課へ申込書を提出

市民まなび  
講座を開催



申込書は、市ホームページからもダウンロードもできます。

◇ 茅ヶ崎市ホームページトップ → 暮らし → 生涯学習 → 市民まなび講座

市民まなび  
講座

## ◇ 注意事項 ◇

- ◆ 市が用意する資料、講師料は無料ですが、その他の経費は主催者の負担となります。また、次に該当する場合は受けられません。
  - ① 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれがあるもの。
  - ② 政治、宗教または営利を目的とした活動につながるおそれがあるもの。
  - ③ 講座の主旨に反すると認められるもの。
- ◆ 手話通訳者・要約筆記者の派遣を希望される方は、事前にご相談ください。
- ◆ 職員を会場へ派遣できない場合やオンラインでの開催を依頼する場合があります。
- ◆ 講座は、申込時に設定した時間内に終了するようお願いいたします。また、講座内で説明できかねる内容がある場合もありますので、ご了承ください。
- ◆ この講座は、市の業務について担当職員が説明することを目的としており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、専ら苦情等を受ける場ではないことをご了承ください。

◇ 市民まなび講座メニュー ◇

I 市政・まちづくり			
番号	講座名	内容	担当課
1	協働によるまちづくりの推進	協働によるまちづくりについて	市民自治推進課
2	ご存知ですか、市民活動等災害補償制度	安心して市民活動をするために	市民自治推進課
3	ちがさきの市民参加	市民参加の概要や手法、市民参加条例等の解説	市民自治推進課
4	茅ヶ崎市自治基本条例	茅ヶ崎市自治基本条例の内容に関する解説	行政総務課
5	茅ヶ崎市情報公開・個人情報保護制度	情報公開制度及び個人情報保護制度の概要	行政総務課
6	選挙なるほど講座	選挙制度、投票方法、候補者の情報の集め方などを説明	選挙管理委員会事務局
7	これだけで変わる広報紙づくり	みんなに読んでもらえる広報紙をつくろう	広報シティプロモーション課
8	茅ヶ崎のふるさと納税	年々市場が拡大しているふるさと納税 茅ヶ崎市のふるさと納税の今を職員が解説します	広報シティプロモーション課
9	茅ヶ崎市の姉妹都市	ホノルル市・郡との姉妹都市交流について	秘書課
10	茅ヶ崎市の財政	茅ヶ崎の予算の使い途とその財源	財政課
11	税について	くらしと税金	資産税課
12	茅ヶ崎市総合計画の概要	これからの茅ヶ崎～「笑顔と活力にあふれ みんなで未来を創るまち 茅ヶ崎」に向けて～	総合政策課
13	茅ヶ崎の行政改革	持続可能な基礎自治体の確立に向けて	行政改革推進課
14	ちがさきをジェンダー平等のまちに	性別に関わらず人権が守られ、平等に機会を得ることができるジェンダー平等社会の実現に向け、日頃身近にできることや市の取り組みについて	多様性社会推進課
15	地区のまちづくりについて	まちづくりの基本ルール・地区計画・建築協定など	都市計画課 建築指導課
16	住居表示って何？	住居表示制度の解説と茅ヶ崎での状況	都市計画課
17	市民・地域から進めるまちづくり	景観法・景観条例に基づき地域から始められるまちづくりの方法について説明します	景観みどり課
18	ちがさき都市マスタープランについて	ちがさき都市マスタープランの概要	都市政策課
19	都市防災について	地域住民主体の防災まちづくりについて	都市政策課
20	住まいづくりアクションプランについて	住まいづくりアクションプランの概要	都市政策課

## 1 市政・まちづくり

番号	講座名	内容	担当課
21	空き家対策について	空き家の発生予防・適切な管理・利活用について	都市政策課
22	減災のためにみんなでつながろう ～避難行動要支援者支援制度～	制度内容や避難行動要支援者名簿の活用等について	防災対策課 障がい福祉課 高齢福祉介護課
23	茅ヶ崎市教育基本計画について	茅ヶ崎市教育基本計画の概要	教育総務課
24	教育委員会のしくみ	教育委員会の組織や運営などの仕組みの解説	教育総務課
25	茅ヶ崎市環境基本計画について	茅ヶ崎市環境基本計画の概要について	環境政策課
26	茅ヶ崎市みどりの基本計画 生物多様性ちがさき戦略について	茅ヶ崎市みどりの基本計画 生物多様性ちがさき戦略の概要	景観みどり課
27	茅ヶ崎みんなの食と元気と 歯っぴい計画について	計画の概要について(「ちがさきの、食育のすすめ」、「ちがさきの、健康のすすめ」、「ちがさきの、歯と口の健康のすすめ」など)	保健所健康増進課

## 2 社会生活

番号	講座名	内容	担当課
28	公的機関における就労支援について	ハローワークや市の勤労市民会館などで実施している就労支援の紹介	産業観光課
29	消費生活関連講座	「悪質商法」に引っかからないようにするため、よくある手口や対応方法などを紹介	市民相談課
30	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要	保険年金課
31	国民健康保険について	国民健康保険の概要としくみ	保険年金課
32	国民年金について	国民年金の概要としくみ	保険年金課
33	生活保護の実施について	生活保護制度の概要と保護状況	生活支援課
34	生活困窮者の自立支援制度	生活困窮者自立支援法に基づいた支援体制について	地域福祉課
35	住まいの耐震化について ～大地震から命を守るために～	住まいの耐震化や家具転倒防止金具の手順や方法などについて	建築指導課

## 2 社会生活

番号	講座名	内容	担当課
36	火災予防講座	住宅防火について	消防本部予防課
37	救命講習会	心肺蘇生法やAEDの使用法など(対象:中学生以上)	消防署 消防指導課
38	ペットの防災について	ペットの同行避難と日ごろの備えについて	保健所衛生課

## 3 ちがさき学

番号	講座名	内容	担当課
39	スマートフォンで茅ヶ崎市の情報を入手してみよう	茅ヶ崎市公式 SNS の登録の仕方、見方をマスター(初級) ※スマートフォン自体の操作方法ではありません	広報シティ プロモーション課
40	茅ヶ崎の観光	茅ヶ崎のまちなか観光(ローカルツーリズム)について	産業観光課
41	茅ヶ崎の商工業	茅ヶ崎の産業振興について	産業観光課
42	茅ヶ崎の農業・漁業について	市内における農業・漁業の現状について	農業水産課
43	地域の災害リスクに備える	茅ヶ崎で想定される災害の特徴や、備える際のポイントについて	防災対策課
44	茅ヶ崎の環境	市内の大気、水質、騒音等の現状や今後の課題について	環境保全課
45	茅ヶ崎の自然環境	茅ヶ崎の自然環境について	景観みどり課
46	茅ヶ崎の考古学	各地域・各時代の遺跡について ほか国指定史跡『下寺尾官衙遺跡群』『下寺尾西方遺跡』『旧相模川橋脚』等	社会教育課
47	茅ヶ崎の昔の暮らし	漁業・農業にまつわる年中行事、人生儀礼、信仰、石造物、神社などの昔の暮らしについて	博物館

## 4 教育・文化

番号	講座名	内容	担当課
48	生涯学習をもっと身近に～まなび人材事業～	まなびの市民講師制度やまなびの市民講師の活用、自主企画講座等の紹介	文化推進課
49	図書館の上手な使い方	いろんなことを調べてみよう	図書館

## 5 子育て

番号	講座名	内容	担当課
50	子育て支援について	市の子育て支援についてご案内します	こども政策課
51	乳幼児の健康と子育て	子どもの発育発達の特徴及び子育てのポイントについて	こども育成相談課
52	子どもの食生活	子どもの成長に応じた栄養の取り方及び正しい食生活について	こども育成相談課
53	ほしつ☆メソッド	ほめる・しかる・つたえる子育て練習講座、具体的なしつけの仕方をみんなで練習して身に付ける	こども育成相談課
54	育児講座	育児を楽しく(対象:親子)	保育課

## 6 福祉・人権

番号	講座名	内容	担当課
55	「みんながつながる ちがさきの地域福祉プラン2」について	「みんながつながる ちがさきの地域福祉プラン2」の概要、地域福祉推進の取り組み	地域福祉課
56	地域を支える連携ネットワークについて	地域全体で支える仕組みづくりと身近な地域の相談支援体制について	地域福祉課
57	成年後見支援制度について	認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な方の生活を支える成年後見支援制度の概要	地域福祉課
58	もっと知って!身近な民生委員講座について	民生委員・児童委員に関する制度や、活動内容、課題等について	地域福祉課
59	障がい者福祉について	障がい者・障がい児の福祉サービスや制度について	障がい福祉課
60	高齢者福祉について	高齢者の福祉サービスについて	高齢福祉課
61	介護保険について	介護保険のしくみについて	介護保険課
62	エンディングノートについて	エンディングノートの書き方講座	高齢福祉課
63	介護予防について	介護予防のポイントについての講義や体験等	高齢福祉課
64	生活支援体制整備事業(地域の支え合い推進)について	高齢者が地域で自立した生活が送れるよう地域の支え合いを推進する取り組みについて	高齢福祉課

## 7 自然・環境

番号	講座名	内容	担当課
65	地球温暖化・家庭でできる省エネについて	地球温暖化の現状や家庭でできる省エネの紹介	環境政策課
66	茅ヶ崎市のごみと資源物について1	ごみと資源物の分け方・出し方・リサイクルについて学ぼう 対象:小、中学生	資源循環課 環境事業センター
67	茅ヶ崎市のごみと資源物について2	【収集車パッカーくん】を身近で見学しよう	環境事業センター
68	茅ヶ崎市のごみと資源物について3	ごみと資源物の分け方・出し方・リサイクルについて学ぼう	資源循環課
69	茅ヶ崎市の水循環水環境について	川や雨の働きから茅ヶ崎市の水循環水環境を学ぶ	下水道河川建設課

## 8 健康

番号	講座名	内容	担当課
70	フレイル(虚弱)チェック	高齢者を対象にした簡易フレイルチェックの体験	高齢福祉課
71	健康講座1	生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症など)予防、熱中症予防	保健所健康増進課
72	健康講座2	女性の健康づくり(更年期、骨の健康づくりなど)	保健所健康増進課
73	健康講座3	栄養・食生活(健康長寿の食生活、健診結果が気になる方の食事など)	保健所健康増進課
74	健康講座4	市の各種検診(がん検診、成人歯科歯周病検診、肝炎ウイルス検診など)について	保健所健康増進課
75	食育講座	食育(食文化・行事食など)について	保健所健康増進課
76	おとなの健康管理講座 ～歯と口の健康づくり～	みんなの元気はお口から!オーラルフレイル予防(健口体操)	保健所地域保健課
77	わたしのこころサポート講座	自分のこころの健康チェック	保健所保健予防課
78	ゲートキーパー養成講座	こころの健康、自殺(自死)予防と見守り支援	保健所保健予防課
79	市民健康教室	市立病院職員による出張講座	市立病院医事課
80	在宅医療介護について	在宅医療介護の現状と自分らしく最期を迎えるためこれからできることについて	高齢福祉課