

茅ヶ崎市 共恵2丁目・中海岸

防災マニュアル

大震災に備えて

地震・津波・大火災に備える

この小冊子は、私達が日頃から取り組むべき大震災(地震・津波・大火災)への備えと、大震災が発生したときの基本行動(自らの身は自らで守る)について、中海岸自主防災会がまとめたものです。この小冊子をよく読み、大震災に備えましょう。



目次

1. 日頃からの防災・減災への心構え…………… P1
2. 大震災発生時の行動…………… P2
3. 防災マップ(消火栓・移動式ホース格納箱・防火水槽)…………… P3-4
4. 非常持ち出し品・備蓄品…………… P5-6
5. 大震災時の避難場所…………… P7
- 大震災時の避難・行動フローチャート…………… 別紙1
- 安否確認カード…………… 別紙2

1. 日頃からの防災・減災への心構え

自助(事前の備え)

【自らの身は自らで守る】行動チェック項目

- 家屋の倒壊を防ぐ
…… 住宅耐震診断による耐震補強工事実施
- 家具の転倒を防ぐ
…… 転倒防止金具や用具の活用
- 初期消火の準備
…… 消火器・火災報知器・感震ブレーカーの設置
- 広域避難場所, 一時退避場所(高台),
津波一時退避場所, 避難所,
避難ルートの確認
- 非常持ち出し品準備
- 自宅避難生活のため, 7日分備蓄品準備
- 家族/ご近所と災害発生時の対応策を
話しておく
- 防災訓練等に参加し防災知識, 行動の
確認
- 高齢者/障がい者は災害時要援護者
支援制度を活用しましょう

2. 大震災発生時の行動

自助

自らの身は自らで守る

- ・ 避難時の安否確認カードの掲出
- ・ ご近所への声掛け/安否確認
- ・ 安全な場所への避難

共助(近助)

近所と地域の人互いに助け合う

- ・ 延焼阻止活動
- ・ 避難誘導活動
- ・ 中海岸自主防災会活動
震度5弱以上で中海岸自治会館に緊急
対策本部設置: 本部事務班・情報収集班・
救出/救護班に分けた活動実施

公助

行政(市役所・消防・県・国など) による防災・救助活動

防災広報活動, 緊急地震速報,
津波警報, 避難所開設, ライフラインの
復旧, 救援物資の配布

3.防災マップ 消火栓・移動式ホース格納箱・防火水槽

大震災時、火災が発生したら、ご近所で力を合わせて消火活動に努めましょう

● 消火栓

道路上消火栓



国道134号 歩道上の消火栓と標識



▲ 移動式ホース格納箱



■ 防火水槽

FIRE CISTERN
防火水槽
40m³



防火水槽と標識

日頃から消火栓と移動式ホース格納箱の設置場所を確認しておきましょう



4. 非常持ち出し品

荷物は必要
最小限に!

各家庭それぞれの優先順位を考えましょう



1. 常に必要な物
2. いざという時必要な物
3. あれば便利なもの

貴重品 現金(硬貨も) 身分証明等のコピー

情報収集 携帯ラジオ 携帯電話(充電器)
 筆記用具 懐中電灯(予備の電池も)

食料関係 飲料水 500cc / 1人 栄養機能(調整)食品
 非常食(すぐに飲んだり食べたりできるもの)

衛生用品 衣類一式 タオル 生理用品 マスク
 ティッシュ・ウエットペーパー 携帯トイレ
 おむつ(大人用・子供用・尿とりパット等)

救急薬品 常備薬(ばんそうこう・ガーゼ・包帯・消毒薬)
 処方薬(おくすり手帳)

その他 靴 ヘルメット 雨具
 笛(ホイッスル) 手ぶくろ ラップ
 アルミ温熱シート カイロ ライター

【靴】..... 枕元に置く

【アルミ温熱シート】..... 避難先での必需品

【ラップ】..... 紙皿等に敷けば汚れ物が出ない・ケガをした時の包帯代わり等, あれば便利

※以上のものを全部揃えるとほぼ 5kg になります

備蓄品

乳幼児、要介護者、障がいのある方は
各家庭で必要なものを揃えましょう

災害後の 3 ~ 7 日分はご用意を!!

食料関係 飲料水(1日3リットル/1人)
 非常食+日常の買い置き(缶詰・野菜ジュース・カップ麺等)

衛生用品 上着・下着・くつ下・季節に合わせた衣類
 タオル 生理用品 おむつ マスク
 ティッシュペーパー・トイレペーパー 使い捨て手袋

救急薬品 常備薬(ばんそうこう・ガーゼ・包帯・消毒薬)
 常用の薬

その他 雨具 ビニール製タンク 簡易トイレ
 卓上コンロ(予備ガスボンベ)
 ラップ ポリ袋(大・小) 新聞紙 ガムテープ

【生活用水】.....風呂の栓は抜かない

【食料】.....非常食に加え, 長期保存食品を常備し, 順次食べながら補充

【新聞紙】.....バケツにポリ袋をかぶせ, 新聞紙を裂いて入れれば吸水可のトイレに
服の中に一枚入れるだけで保温力アップ



5. 大震災時の避難場所

津波一時退避場所(マンション他)等・高台マップ

一時退避場所(高台)

	標高(海拔)
① 茅ヶ崎ソーサイドパレス周辺	11.4M
② ライオンズマンション 茅ヶ崎サザンビーチ	10.5M
③ 茅ヶ崎公園 慰霊塔周辺	14.4M
④ 茅ヶ崎館周辺	9.1M
⑤ 中海岸3丁目6号周辺	9.3M
⑥ 恵泉幼稚園敷地周辺	10.5M
⑦ コスモ茅ヶ崎(南湖4)	10.4M
⑧ 消防署周辺	10.2M
⑨ 中海岸第二公園周辺	10.4M
⑩ 中・4丁目2番7号周辺	11.2M
⑪ 高砂緑地庭周辺	10.1M
⑫ 茅ヶ崎市美術館 裏庭周辺	15.4M
⑬ 高砂 コミセン周辺	9.3M
⑭ サザンマンション (A・B棟)周辺	10.2M

津波一時退避場所

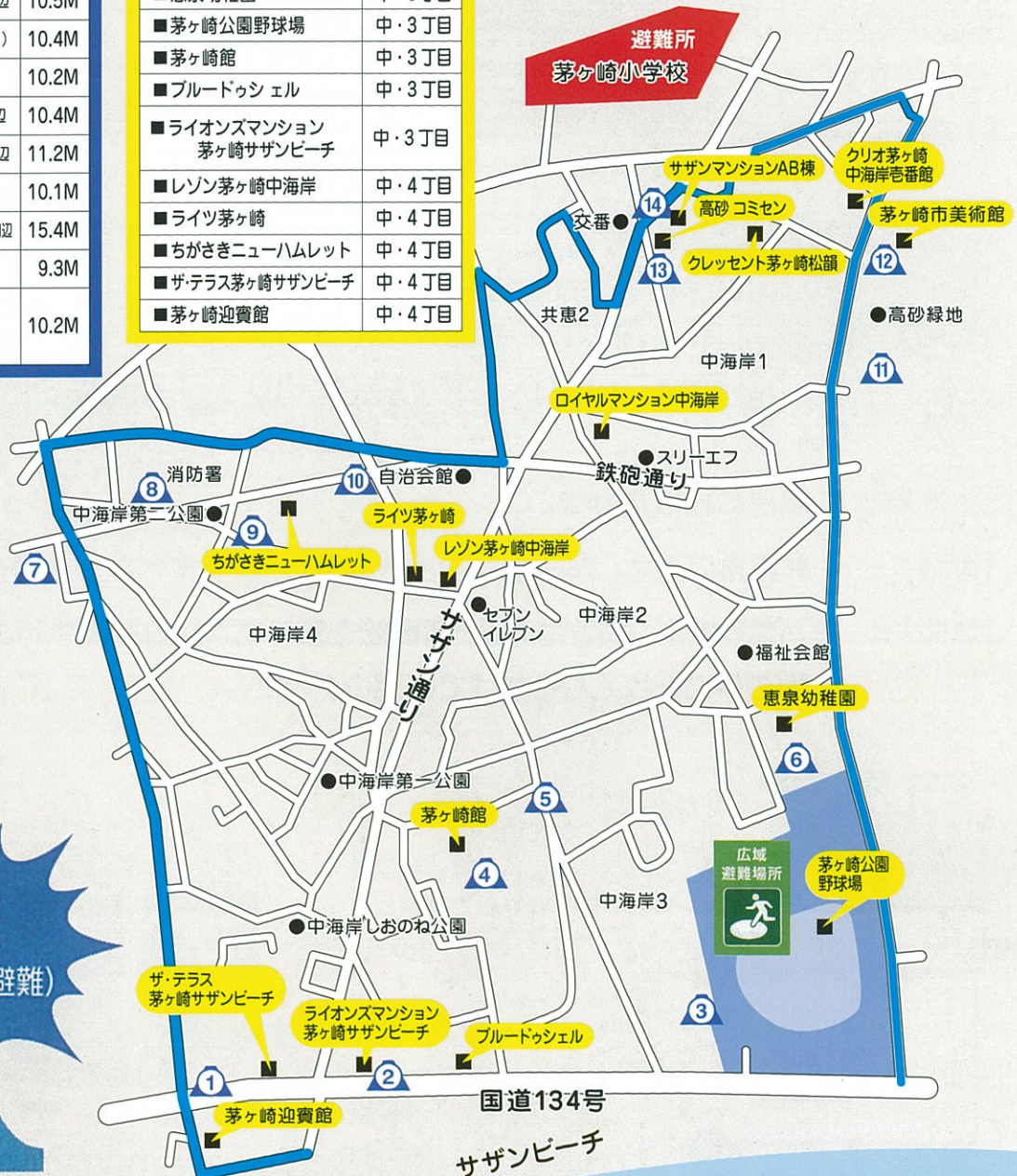
	所在地
■茅ヶ崎市美術館	東北1丁目
■クリオ茅ヶ崎中海岸老番館	中・1丁目
■サザンマンションA棟	中・1丁目
■サザンマンションB棟	中・1丁目
■高砂 コミセン	中・1丁目
■クレセント茅ヶ崎松韻	中・1丁目
■ロイヤルマンション中海岸	中・1丁目
■恵泉幼稚園	中・3丁目
■茅ヶ崎公園野球場	中・3丁目
■茅ヶ崎館	中・3丁目
■ブルードゥシェル	中・3丁目
■ライオンズマンション 茅ヶ崎サザンビーチ	中・3丁目
■レノン茅ヶ崎中海岸	中・4丁目
■ライツ茅ヶ崎	中・4丁目
■ちがさきニューハムレット	中・4丁目
■ザ・テラス茅ヶ崎サザンビーチ	中・4丁目
■茅ヶ崎迎賓館	中・4丁目

大津波警報発令時、避難する!

「津波一時退避場所」をご家族で決めておきましょう

場所を確認しておきましょう

津波 (津波到達前に避難)



大震災時の避難・行動フローチャート



自分の避難先について事前に確認しましょう

- 私の広域避難場所は **茅ヶ崎公園野球場** です
- 私の避難所は **茅ヶ崎小学校** です
- 私の津波一時退避場所は です

安否確認カード

わたし(たち)は
無事
です



震度5弱以上の大地震発生後
外から見える場所に掲出してください
ご近所の皆さんと安否確認を行ってください

中海岸自治会・中海岸自主防災会