

# 室田自主防災会 防災マニュアル



## 大災害(地震・火災)に備えて

この防災マニュアルは大災害(大地震・大火災)が発生した時の基本的な行動と日頃からの備えについてまとめたものです。この地域から一人も犠牲者を出さないことを目的として作成しました。

## 目次

1. 予測される巨大地震と室田地区の災害リスク
2. 地震発生時の行動
3. 室田地区の避難について
4. 事前の対策と備え
5. 室田地区の自主防災組織と役割について  
添付資料……災害自の家族の避難先  
地震対策用街頭消火器、消防水利マップ  
室田自主防災会 避難マップ

室田自主防災会

2017-6-24

# 1. 予測される巨大地震と室田地区の災害リスク

## 1-1 予測される巨大地震

神奈川県地震想定被害調査(平成27年3月)より

**大正型関東地震(相模トラフが震源域); 震度 7、マグニチュード8強**

震度7は皆さんがこれまで経験したことのない激しい揺れです  
家屋倒壊・火災により甚大な被害が起こると予測されている

茅ヶ崎市に想定される被害;市内の家屋の38%が全・半壊

- ・建物被害 ; 全壊15950棟 半壊13400棟
- ・火災被害 ; 出火;80件 消失;12000棟



## 1-2 室田地区の災害リスク

### 1-2-1 巨大地震の災害リスク

#### 1. 家屋倒壊・家具転倒

- ・ 阪神・淡路大震災の地震による直接死の約8割は家屋倒壊による窒息死・圧死  
家屋の倒壊による窒息死・圧死にかんしては、助け出す暇もない  
事前の対策が重要

家屋の耐震化・家具の固定等の対策が生死を分け

#### 2. 火災

- ・ 大地震が起きたら茅ヶ崎市街地は大規模火災に！！  
室田地区に最も大きな被害を与える災害は延焼火災

**室田地域はクラスター(延焼運命共同体)**

延焼火災が起きた場合、運命を共にする建築群  
1件でも出火し、放置した場合、クラスター内の建物全てが焼失する単位

火災を消すチャンスは時間との勝負 初期消火と延焼阻止が重要



#### 3. 津波

- ・ 室田地区は津波による被害はきわめて低いと予測されていますが、津波情報には注意を払い  
必要により避難等を考慮

### 1-2-2 大雨による洪水リスク

千の川沿いは大雨による浸水リスクの考慮が必要

50年に1度程度に起きる大雨(24時間雨量239mm、1時間雨量81mm)により、  
0.5 ~ 1mの浸水が想定される

## 2. 地震災害時の行動

### 2. 地震発生時にとるべき行動

自分、家族、隣近所みんなが助かるための行動

緊急地震速報等に基づき安全への行動をとる



#### 2-1 地震発生・・・身の安全の確保

- ・あわてず、落ち着いて自分の身を守る
- ・高い家具、冷蔵庫、テレビなど転倒の危険のあるものから離れる

#### 2-2 揺れがおさまったら ; 1~2分後

- ・揺れが収まったら火の元を確認
- ・ガスの元栓を閉める
- ・電気のブレーカを切る
- ・家族の安全を確認・・・玄関先に無事の表示を
- ・ドアや窓を開けて出口を確保
- ・非常持ち出し品を準備

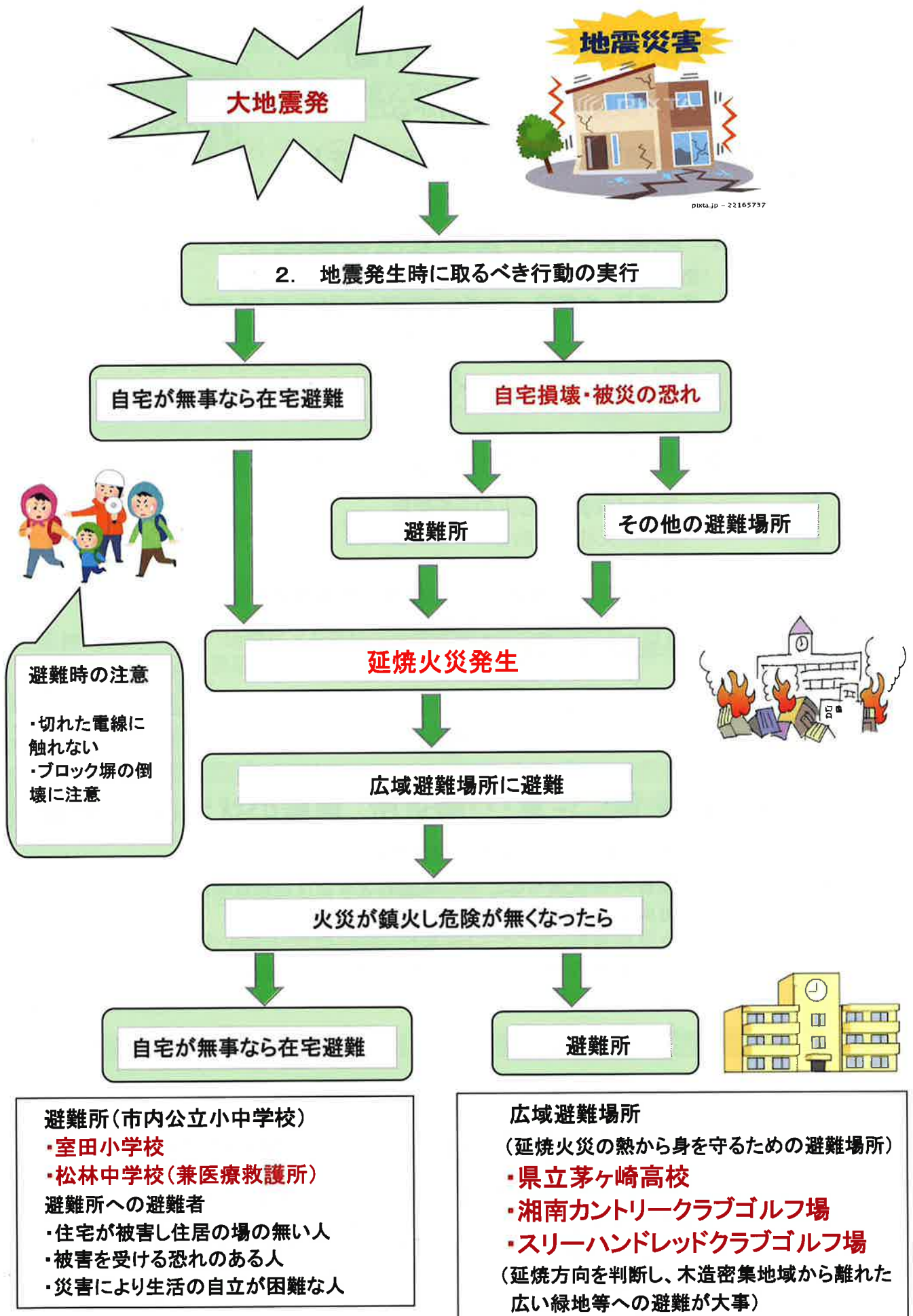
#### 2-3 余震に注意・・・隣近所、地震の状況は; 3分後

- ・大声で知らせ、近所の人同士で協力
- ・災害時要援護者などへの積極的な声かけし安否確認
- ・出火防止の声かけ
- ・火災が発生していたら「火事だ」の呼びかけと消火活動  
消火器及び消火栓/移動式ホースを使用し消火と延焼防止
- ・要救助者の救出、救護活動

#### 2-4 災害情報収集と避難準備 ; 5~10分後

- ・ラジオ・TVで正しい情報を把握・・・間違った情報・デマに注意
- ・近隣の被害状況を把握
- ・地域の活動拠点や市の災害対策拠点から必要な情報を収集
- ・状況を判断し避難準備

### 3. 室田地区の避難について



## 4. 事前の対策と備え

### 4-1. 家具転倒防止

- 家具の転倒防止処置を行う  
つっぱり棒、L字型金具等での処置;工務店、ホームセンターなど  
専門家に相談  
茅ヶ崎市では家具転倒防止金具取り付け支援事業を行っています



### 4-2. 木造住宅の耐震化

- 家屋の耐震診断および耐震工事の実施  
耐震診断、耐震補強工事には茅ヶ崎市からの補助があります

### 4-3. 初期消火の備え

- 各戸で消火器を備え、初期の火災に使えるように習熟



### 4-4. 感震ブレーカの設置 ……補助の制度あり

- 地震が収まって電気が通じた後に発生する2次火災への備え  
「阪神・淡路大震災」の火災の多くは通電後の火災でした



### 4-5. 非常持ち出し品と備蓄品

#### 4-5-1 非常持ち出し品



分類	品 物		
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 運転免許証	<input type="checkbox"/> 携帯電話
	<input type="checkbox"/> 身分証明書	<input type="checkbox"/> 通帳類	<input type="checkbox"/> 家族の写真
	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 権利証書
食料関係	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> キャンディ・チョコレート	<input type="checkbox"/> カンパン
	<input type="checkbox"/> 水稲	<input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り・栓抜き	<input type="checkbox"/> 缶詰等の保存食
救急医療品など	<input type="checkbox"/> 救急医療品	<input type="checkbox"/> 眼鏡等	<input type="checkbox"/> ホイッスル
	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/>
衣類など	<input type="checkbox"/> 最小限の着替え	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> タオル
	<input type="checkbox"/> 下着類	<input type="checkbox"/> 大判ハンカチ	<input type="checkbox"/> 缶詰等の保存食
日用品・その他	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> ロープ・ビニールひも
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池)	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ
	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> 油性マジック	<input type="checkbox"/>
その他	<input type="checkbox"/> 紙おむつ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 4. 事前の対策と備え

### 4-5. 非常持ち出し品と備蓄品

#### 4-5-2 家庭に準備しておきたい物

分類	品物		
トイレ対策	<input type="checkbox"/> トイレtp紙	<input type="checkbox"/> 大型ごみ袋	<input type="checkbox"/> 便・尿凝固剤、消臭剤
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
水	<input type="checkbox"/> 飲料水(1日1人3L×家族の人数×7日分)		
	<input type="checkbox"/> 生活用水・消火用水(残り湯など浴槽にくみ置き)		
	<input type="checkbox"/>		
食料	家族の7日分の食料・非常食 (古いものから順次使いながら買い足していくことが大事です)		
	<input type="checkbox"/> 米	<input type="checkbox"/> そうめん(短時間で茹で可能)	
	<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 菓子(乾パン、ビスケット、飴、チョコレート)	
	<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> 調味料	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
調理器具	<input type="checkbox"/> 卓上カセットコンロ	<input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り	<input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル
	<input type="checkbox"/> 予備のボンベ	<input type="checkbox"/> 紙コップ・紙皿	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> 割り箸・スプーン	<input type="checkbox"/>
電化製品	<input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/>
医療品・衛生用品	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 胃腸薬・下痢止め	<input type="checkbox"/> 絆創膏
	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 風邪薬	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 三角巾・包帯	<input type="checkbox"/> 鎮痛剤	<input type="checkbox"/>
その他	<input type="checkbox"/> ビニールシート	<input type="checkbox"/> ブルーシート	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> ポリタンク・バケツ	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> ロープ・ビニール紐	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> ポリ袋(大・中・小)	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/>

### 4-6. 家族との連絡

・各家庭で非常時の連絡方法、集合場所などについて話し合いをしよう。

・非常時の家族の安否確認は「伝言ダイヤル」を活用

**録音** メッセージを入れる

171⇒1⇒ 連絡を取りたい人の番号 ⇒1#⇒ メッセージを入れる ⇒ 9#(終了)

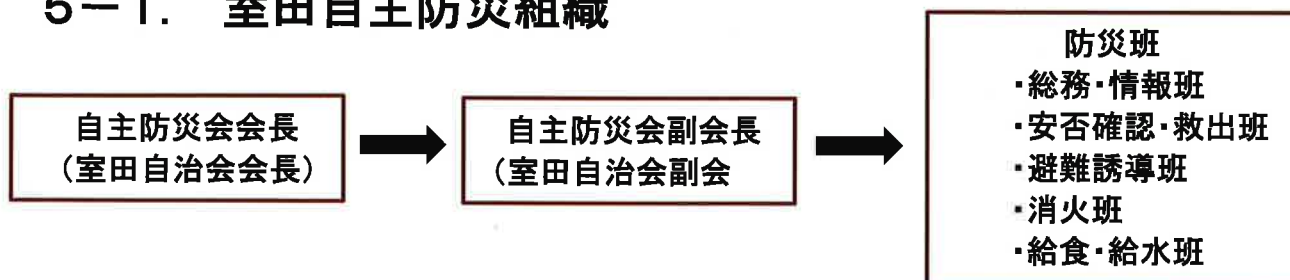
**再生** メッセージを聞く

171⇒2⇒ 連絡を取りたい人の番号 ⇒1#⇒ メッセージを聞く

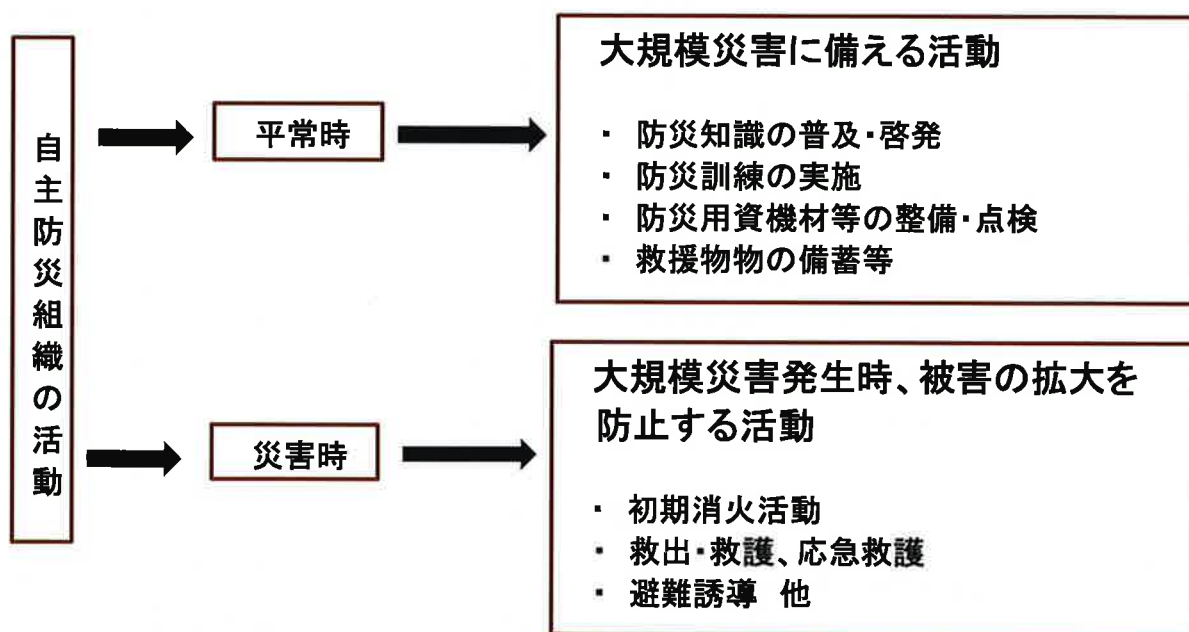
## 5. 室田の自主防災組織と役割について

自主防災組織は、災害による被害を予防または軽減するため、地域住民が協力して「自分たちの地域は自分たちで守る」ために活動する組織です。

### 5-1. 室田自主防災組織



### 5-2. 自主防災組織の活動



### 5-3. 大災害発生時の対応

大災害時発生に伴う茅ヶ崎市の避難所(災害対策地区防災拠点)開設に対応し、室田自主防災会会長の判断に基づき災害対策本部(地域活動拠点)を室田自治会館に設置し、必要な支援活動を行う。

- ・ 会長は参集した防災リーダーや地域住民に対して組織的活動を指示
- ・ 住民の安否確認、被災状況の把握とその情報提供
- ・ 各種活動の指揮・総括
- ・ 地域住民に対する支援措置の実施

## <災害時の家族の避難先>

### <我が家の避難場所>

★災害発生時、家族と一緒にいるとは限りません。

別々に被災し、連絡がつかない時の為に最終集合場所を決めておきましょう。



広域避難場所	1.スリーハンドレッド 2.湘南カントリークラブ 3.茅ヶ崎高校・京急自動車学校 4.その他
避難場所	1.室田小学校 2.松林中学校
最終集合場所	

※「〇〇小学校に集合」だけでなく、朝9時に校庭鉄棒前など時間と場所を細かく決めておきましょう。  
人がごった返した避難所内で家族を探すのは大変です！！



### <災害時の緊急連絡先>

家族・知人の名前	生年月日	会社・学校の電話番号(携帯番号)
	年 月 日	— —
	年 月 日	— —
	年 月 日	— —
	年 月 日	— —
	年 月 日	— —
	年 月 日	— —

※災害時には、被災地では電話が繋がらないことが予想される為、遠方の連絡拠点(親戚など)を決めておきましょう。

※携帯電話の充電が切れた時の為に、日ごろから連絡先を記入した紙を持ち歩いていると安心です。

### <予備の連絡手段>

★電話が繋がらない場合の連絡方法を決めておきましょう(Twitter・Facebook等)

誰が	誰に(どこに?)	どんな手段で?

※SNSに馴染みのない方も、登録をしてパスワード等を記入した紙を持っていれば他の人に連絡を代行してもらうこともできるかもしれません。

※携帯電話より公衆電話の方が電話が繋がりがり易い場合があります。

公衆電話がある場所も確認しておきましょう。



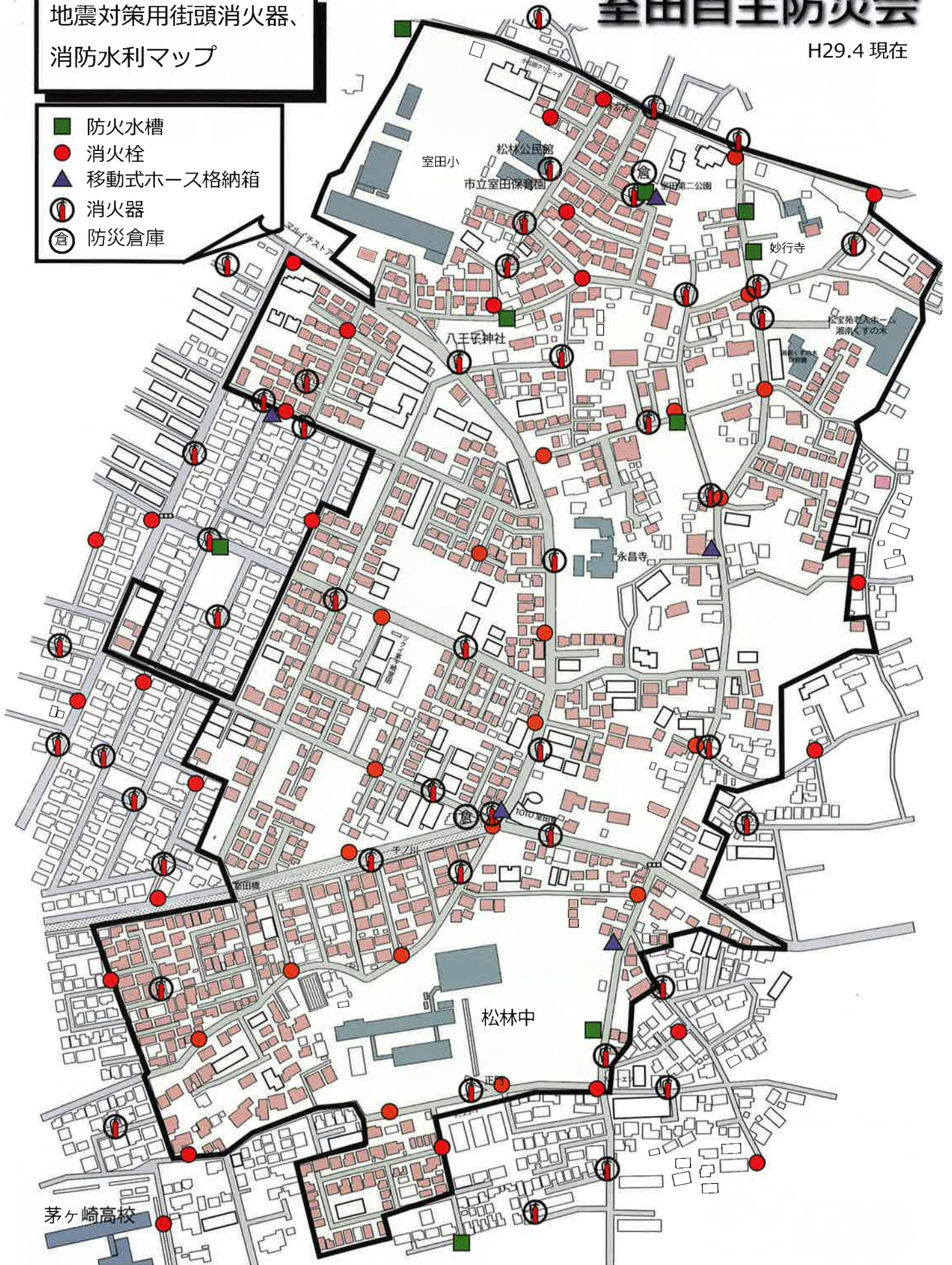


# 室田自主防災会

H29.4 現在

地震対策用街頭消火器、  
消防水利マップ

- 防火水槽
- 消火栓
- ▲ 移動式ホース格納箱
- ⊕ 消火器
- ⊙ 防災倉庫





左側はゴルフ場

突き当たりを右折



広域避難場所



左折して山側へ



正面ゲート



上赤羽根管理ゲート



②



②



中赤羽根管理ゲート



赤羽山を登る



赤羽山を登る



湘南カントリークラブへの入り口は3カ所あります  
ルートは、①～④を参考にしてください

- ① 距離が遠い
- ② 距離が少し遠く、入り口がわかりづらい
- ③ 距離は割と近いが、一部防犯灯がない
- ④ 距離は割と近いが、急な坂がある

- 土砂災害警戒区域 (急傾斜地の崩壊)
  - 土砂災害警戒区域 (土石流)
  - 土砂災害警戒区域 (土石流)
- (図中土砂災害区域は一部省略あり)

広域避難所対象地区

スリーハンドレットクラブ 収納可能人数:240,800人	室田1丁目、2丁目
湘南カントリークラブ 収納可能人数:320,000人	室田3丁目の一部 松林2丁目の一部
茅ヶ崎高校 京急茅ヶ崎自校 収納人数:13,540人	室田3丁目の一部 本村3丁目 松林2丁目の一部

注)各避難所への移動は、市の避難勧告等の指示が発令するまで行わないでください

(収納可能人数、対象地区は：茅ヶ崎市 避難所運営マニュアルの解説 平成27年4月版による)

# 室田自主防災会 避難所マップ

H29.6