

美住町

防災

マニュアル

日頃の備えが
最も効果ある避難訓練
の備えあれば憂いなし

- ① 震災時、最も怖いクラスター火災
- ② 災害から命を守る
- ③ 自主防災組織が住民と地域を守る

別紙
我が家の
安全対策
チェックシート

地震の基礎知識

① マグニチュード

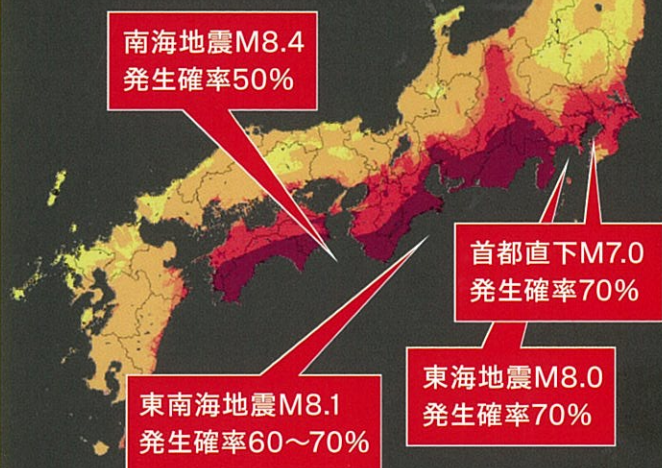
- ・地震そのものの大きさ(エネルギー)を表す尺度。
- ・M6 → M7、値が「1」大きくなるとエネルギーは約32倍。

② 震度

- ・各地点の揺れの強さを表す尺度。

■マグニチュードと震度の関係

- ・マグニチュード：電燈のワット数
- ・震度：その位置の明るさ
- ・震度は地盤の硬さ、地形で変わる。



地震大国日本

過去の震災から学ぶ

■1923年関東大震災 火災

死者、行方不明者10万人

■1993年釧路沖地震 火災

発生した火災の大半は使用中のストーブによった。

■1995年阪神淡路大震災 倒壊・家具転倒

269件の建物火災発生。その3割が電気に起因。
死者6,400名余。地震による直接死は約5,500人で、
8割以上が住宅等の倒壊による圧死。

特に、昭和56年以前に建てられた住宅は約64%が
大きな被害を受けた。

■2011年東日本大震災 津波

死者、行方不明者1万9千余名
全半壊38万超棟



日頃から災害に備えよう

① 震災時、最も怖いクラスター火災

■ 美住町地区最大の脅威は火災

★茅ヶ崎市南部は、火災が起きたら延焼が止まらない県内最大規模の**クラスター火災地域！！**

★関東大震災規模の場合、茅ヶ崎市は12,000棟焼失。松浪・浜須賀地区のクラスター規模は19,000棟。

★**火災を出さない事が最も重要！！**

★クラスターとは **延焼運命共同体**

→木造建築の火災により消火が出来なかった場合、火元の家から隣家、向かい側の家へと延焼が拡大する。延焼拡大により運命を共にする建築群を「クラスター」といい、クラスター内の建築物全てが焼失する単位の事を言う。



■ 災害発生時の避難行動

① 自宅が無事なら在宅避難

② 地域で延焼火災発生時は**広域避難場所**へ → **茅ヶ崎ゴルフ場**

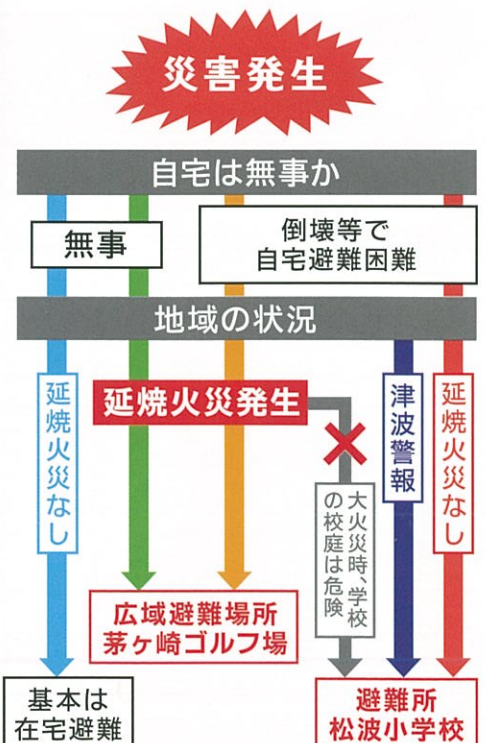


大規模火災の熱から避難する場所は、「避難所」ではなく「広域避難場所」です。木造密集地から離れた広い場所や空き地、ビル群なども広域避難場所の代わりになります。

③ **津波**発生時、火災が鎮火後は**避難所**

→ **松浪小学校**

火災からの距離と人体への危険性のイメージ（風速6mの気象条件の例）



② 災害から命を守る

■ 日頃から災害に備えよう

家族防災会議で話し合い（決めておきたい事）

- ① 家の中で危険な場所はないか
- ② 倒れそうなものはないか
- ③ 非常時に持ち出すものはあるか
- ④ 備蓄品は揃っているか
- ⑤ 我が家の安全対策チェックリストはあるか
- ⑥ 避難場所、避難ルートは知っているか
- ⑦ 家族との連絡方法は決まっているか
- ⑧ 必要な情報の入手方法は知っているか
- ⑨ 安否確認方法は知っているか



我が家の安全対策チェックシートを作成しよう

別紙：

我が家の安全対策
チェックシート
をご活用ください！

- ① 安全対策チェックシートの作成
- ② 家族の一覧表、親戚の連絡先、緊急連絡先
- ③ 一次避難用品、二次避難用品
- ④ 避難時の点検一覧
- ⑤ 避難時の注意事項

■ 災害発生時の対応

地震発生 0分～2分

★まず落ち着いて身の安全を

- ・落下物から身を守る
- ・机やテーブルの下に身をかくす
- ・非常口の確保
(ドアや窓は開ける)
- ・靴を履く

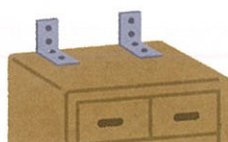


災害時の対応

平常時の対応

★我家の安全点検

- ・家屋の耐震性診断
- ・家具の固定、ガラスの飛散防止
- ・安全な場所の確認



地震発生 2分～5分

★あわてず冷静に火災を防ぐ

- ・地震だ！火を消せ！
- ・ガス器具の元栓を閉める
- ・電気器具のプラグを抜く



★消火用品の備え

- ・消火器、消火用バケツ、ホース
- ・感震ブレーカ設置



地震発生 5分～10分

★我家の安否確認 ★近隣での助け合い

- ・自身と家族の安全確保
- ・近所の出火防止、初期消火



★我家の安全対策シート作成

★隣近所に声をかける

- ・家族防災会議の開催：
我家の安全対策チェックシートで定期的に点検
- ・安否確認方法、緊急連絡先
- ・黄色のハチマキ
- ・非常用品の点検

■ 初期消火・延焼拡大防止

初期消火が鍵!

延焼防止までのタイムリミット

【第1段階】

家の中での出火

初期消火のチャンスは
火が天井に届くまでの
2~5分!

バケツ、(街頭)消火器等で

【第2段階】

初期消火が出来なかった場合

移動式ホース格納箱を
使用して消火栓から放水

消火防災班(防災リーダー)
の出番

延焼拡大防止のチャンスは
出火した火元の家から隣に
燃え移るまでの10分程度!

自宅内出火
(出火~5分以内)



火災はすぐ消す!

天井に届くまでは
消火器で初期消火

1棟炎上火災
(10~15分以内)



延焼拡大防止!

隣家に火が移らない
ようにホース格納箱
を利用して消火

大規模
延焼火災
(数時間~数日後)



広い場所に避難!

広域避難場所または
木造密集地域から
外れた場所に避難



広域
避難場所



地震発生 10分~半日

★美住町防災本部設置
★延焼拡大防止

- ・班毎の安否確認結果収集
- ・消火防災班による消火活動
- ・負傷者の救出救護
- ・住民の避難誘導



★防災計画の策定
★防災訓練の実施

- ・自主防災組織で防災計画の立案、推進、見直し(PDCAサイクル)
- ・防災知識の普及啓発
- ・防災リーダーの育成

地震発生 半日~3日

★数日は自分でしのご
★基本は在宅避難

- ・2~3日は自宅待機
- ・災害情報、被害情報の収集
- ・余震に注意!!



避難生活

★自主防災組織が中核
★避難所は松浪小学校

- ・集団生活のルールを守ろう!!
- ・要配慮者への支援



★日頃から災害に備える

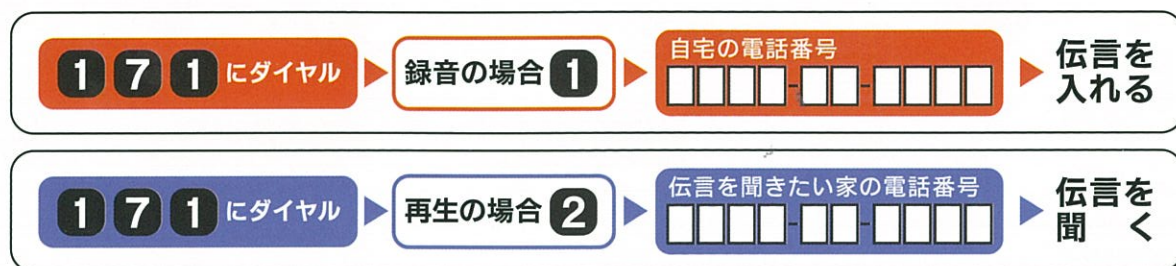
- ・非常時持出品、非常備蓄品の用意
- ・最低3日分の食料と水を用意
- ・避難行動要支援者の把握
- ・避難所運営マニュアルの周知
- ・美住町地区の連絡態勢等の周知

② 災害から命を守る

■ 家族の安否確認方法

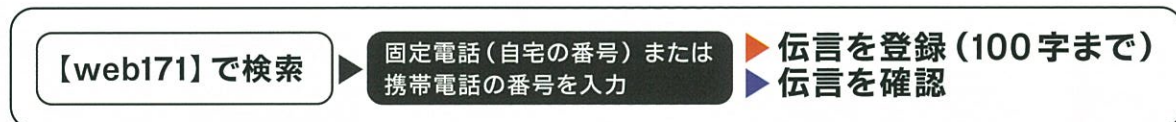
- 災害時の **落ち合う場所** を **決めておこう!**
- NTTの「**災害用伝言ダイヤル**」
携帯電話会社の「**災害用伝言板**」の活用を **決めておこう!**
伝言の保存期間は48時間!

災害用伝言ダイヤル ※音声で録音と再生



web171 (災害用伝言板) ※文字で登録と確認

災害等の発生時、インターネットを経由して災害用伝言板(web171)にアクセスし、電話番号をキーとして伝言情報(テキスト)を登録できます。登録された伝言情報は電話番号をキーとして全国(海外含む)から確認し、追加の伝言を登録することが可能です。

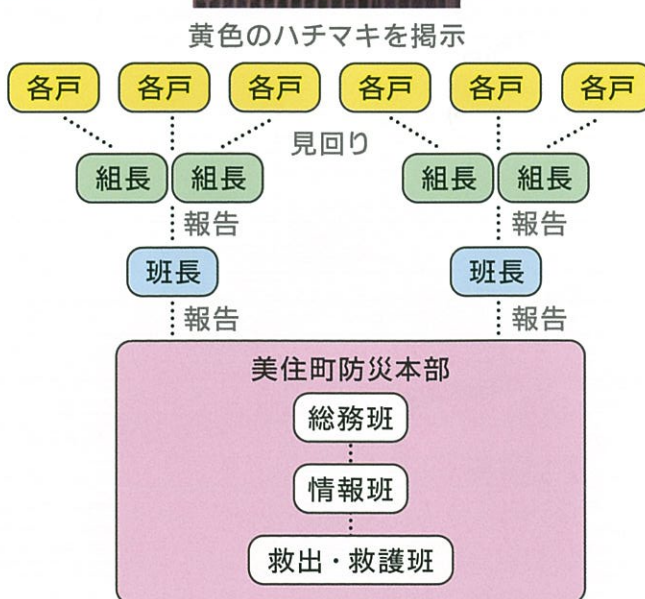


■ 地域の安否確認方法

黄色のハチマキで安否確認



- ★ 手順
- 各戸 は安否確認後、黄色のハチマキを門扉に掲示
- ↓
- 組長 がペアで組の安否確認状況を調べて、結果を班長に報告
- ↓
- 班長 は班の安否確認状況を美住町防災本部へ報告



- 自主防災組織・総務班は安否確認結果を収集し情報班に結果を報告。
- 救出・救護班は安否確認の出来なかった世帯の巡回実施と被害状況を把握。
- 情報班は美住町内の安否確認情報を地区の防災拠点に連絡。

確認漏れがないようにするためには

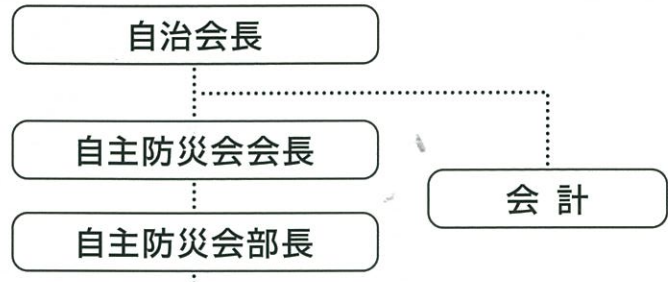
- ・ 近所同士で積極的な声かけ・一時避難場所を予め決めておく
- ・ 要救助者を早く見つける・避難行動要支援者の事前確認、訓練

公民館前の美住町防災本部が地域を守る

避難は防災本部の指示に従おう！

- ★ 震度5以上の災害発生時、**防災部長**を中心に**防災常任委員****防災リーダー**により公民館前広場に防災本部を設置。
- ★ 防災本部内の活動班が安否確認、情報収集、初期消火、救出活動、応急処置、避難誘導他を行う。

自主防災組織



活動班	総務班	情報班	消火・防災班	救出・救護班	避難誘導班	給食・給水班
平常時の主な役割 「予防活動」 ・災害時の被害を最小限に抑える	・全体調整・他機関との連絡調整 ・防災訓練の策定 ・避難行動要支援者の把握	・広報活動（防災知識の普及、啓発） ・情報収集整理と伝達 ・家庭の安全点検	・防災マップ、ハザードマップの作成 ・防災資機材点検 ・資機材の調達、整備	・救出救護講習	・避難路、標識の点検 ・ゴミ処理／架設トイレ対策検討	・器具の点検 ・ゴミ処理対策
災害時の主な役割 「応急対策活動」 ・被災状況に応じた	・他機関との連絡調整 ・被害、避難状況の把握 ・安否確認結果の収集	・情報の収集整理と伝達 ・災害対策防災拠点への情報伝達	・地域の初期消火 ・火災発生予防措置の声掛け ・火災発生場所、消化状況等の把握	・被災者の救出、救護活動 ・要救助者の把握 ・負傷者への応急措置とケア	・避難場所、避難所への住民誘導 ・避難行動要支援者、在宅避難者の状況把握 ・仮設トイレ組立	・水、食料の配分 ・炊き出し

③ 自主防災組織が住民と地域を守る

■災害が発生したら

地震だ！ 机の下で身を守れ！ 頭を守れ！

大火災だ！ **茅ヶ崎ゴルフ場** または **辻堂駅** に逃げろ！

津波だ！ **松浪小学校** に逃げろ！

■避難する時

火を消して、ブレーカーを落として、黄色のハチマキを掲示して、避難しよう！

■平常時の備え（自助）が一番重要

我が家の安全対策チェックシートを作成しよう！
家の耐震化を見直そう！ 家具を固定し、転倒を防ごう！

我が家の安全対策チェックシート

	安全対策確認項	点検日	点検者		安全対策確認項	点検日	点検者
1	家族防災会議			5	二次避難用品		
	○家族皆で防災会議を開いたか ★2項～6項について話し合ったか★				○非常用備蓄品の一覧表は出来ているか ○備蓄品の準備は出来ているか		
2	家族の一覧表 親戚の連絡先			6	避難時の注意事項		
	○予め作成したか ○一覧表の置き場所は決まっているか				○避難場所、道順の確認 ○避難時の服装 ○一次避難用品の携行		
3	緊急連絡先&安否確認			7	避難時の点検一覧		
	○安否確認用の黄色いハチマキはあるか ○災害用伝言板の活用法は知っているか ○災害用伝言ダイヤルの活用法は知っているか				○火を消したか ○ブレーカーは落としたか ○黄色のハチマキを玄関に掲示したか ○家族の安否確認は済ませたか ○伝言ダイヤルの登録は済ませたか ○水は確保してあるか ○ガスの元栓は閉めたか		
4	一次避難用品						
	○非常時持出し品の一覧表は出来ているか ○リュックに準備済か						

箇所	確認項目	点検日	点検者	状況	対応
屋内	居間	(吊り下げ式)照明器具の落下防止			
		窓ガラス等の飛散防止			
		家具の固定:書棚、タンス、机、TV等の転倒防止			
		棚、戸棚からの落下防止			
		避難経路の安全確保			
	食堂	(吊り下げ式)照明器具の落下防止			
		食器入れの転倒防止、開き戸チェック			
		冷蔵庫の転倒防止、扉開閉チェック			
		窓ガラス等の飛散防止			
	台所	ガス漏れ警報機			
		火気設備周辺の引火防止 棚、戸棚からの落下防止			
	脱衣所 風呂場	照明器具の落下防止			
		棚、戸棚からの落下防止			
		窓ガラス等の飛散防止			
	廊下	照明器具の落下防止			
		避難経路の安全確保			
	部屋	家具の固定:書棚、本箱、タンス、机、他の転倒防止			
		避難経路の安全確保			
(吊り下げ式)照明器具の落下防止					
窓ガラス等の飛散防止					
屋外	避難経路の安全確保				
	排水溝				
	塀の転倒防止				
備えあれば憂いなし	①家族の一覧表(作成の有無)				
	②親戚の緊急連絡先(作成の有無)				
	②地域での緊急連絡先(作成の有無)				
	③一次避難用品(非常用持ち出し品の準備状況)				
	④非常用持ち出し品(追加分の準備状況)				
	⑤二次避難用品(非常用備蓄品の準備状況)				
	⑥救急箱の用意				
	消火用品の準備:消火器・消火用バケツ				
	感震ブレーカーの設置				
	家族防災会議(開催日)				
	就寝時スリッパと懐中電灯確認				

① 家族の一覧表

氏名						
続柄						
連絡方法						
固定電話						
携帯電話						
メール						
住所						
勤務先						
学校						
性別						
生年月日						
血液型	A・B・O・AB RH + -	A・B・O・AB RH + -	A・B・O・AB RH + -	A・B・O・AB RH + -	A・B・O・AB RH + -	A・B・O・AB RH + -
病歴						
アレルギー						
常備薬						
その他						

② 親戚の連絡先

氏名	住所	連絡先

② 地域での連絡先

氏名	住所	連絡先

③ 一次避難用品 (非常時持出品)

<input type="checkbox"/> 貴重品	現金	カード	印鑑	通帳	保険証	身分証明書
<input type="checkbox"/> 救急用品	常備薬	消毒薬	傷薬	お薬手帳	胃腸薬	絆創膏
<input type="checkbox"/> 非常食品	保存食	缶詰	飲料水	缶切り	割り箸	
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	予備電池					
<input type="checkbox"/> ラジオ	予備電池					
<input type="checkbox"/> 生活用品	衣類	タオル	運動靴	マッチ	ライター	ローソク
	マスク	手袋	ティッシュ	携帯カイロ	生理用品	ビニール袋
<input type="checkbox"/> その他	携帯電話	充電器				

④ 一次避難用品 (家庭状況により追加)

<input type="checkbox"/> 赤ちゃんがいる家庭	粉ミルク	ほ乳瓶	紙おむつ	おんぶ紐	
<input type="checkbox"/> 高齢者がいる家庭	介護用品	常備薬	入れ歯	めがね	
<input type="checkbox"/> 食物アレルギーのある人	対応食				
<input type="checkbox"/> ペットのいる家庭	ペットフード	ケージ			
<input type="checkbox"/> あったら便利	10円硬貨	使い捨てカイロ			
<input type="checkbox"/> 傍に	スリッパ	笛 (救助要請)			

⑤ 二次避難用品 (非常時備蓄品)

<input type="checkbox"/> 生活用水	風呂の汲み置き	三角バケツ			
<input type="checkbox"/> 非常食品	乾パン	アルファ米	菓子類	レトルト食品	缶詰
<input type="checkbox"/> 飲料水	缶詰	ペットボトル			
<input type="checkbox"/> 生活用品	洗面道具	毛布 他			
<input type="checkbox"/> 燃料	卓上コンロ	ガスボンベ			

⑥ 救急箱

<input type="checkbox"/> 消毒薬	<input type="checkbox"/> ガーゼ	<input type="checkbox"/> 三角巾	<input type="checkbox"/> 包帯	<input type="checkbox"/> 絆創膏	<input type="checkbox"/> 綿棒	<input type="checkbox"/> 目薬
<input type="checkbox"/> 胃腸薬	<input type="checkbox"/> 風邪薬	<input type="checkbox"/> 湿布薬	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 傷薬	<input type="checkbox"/> 鎮痛剤	
<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> はさみ	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 生理用品	
<input type="checkbox"/> 爪切り	<input type="checkbox"/> とげ抜き					

- 持出用バッグ (袋) : 置き場所は身近な所、両手が使えるリュックが最適
- 水の備え : 3日分の食料と水 (3リットル/人日)、風呂の残り湯は捨てない
- 食料の備蓄 : 半分使って同量を補充するローリング・ストック