

# 災害時行動 マニュアル

浜竹3丁目自主防災組織

永久保存版

# 地震発生!

# 火災発生!

# 津波発生!

\* シェイクアウト  
(一分間)

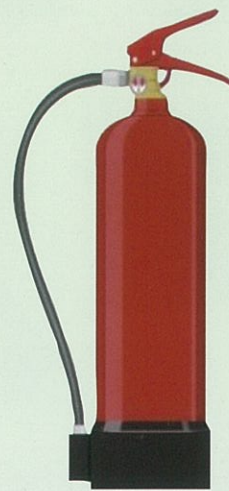
頭を守る・低く・動かない  
机の下に

\* 家族の安全確認  
(ペットも)

\* ガラスの破片に  
注意

\* 避難路確保

\* ブレーカーを落とす



\* 『火事だあ』と知らせる

\* 消火器を持ち寄る

\* ピンを抜いて ホースを向け  
レバーを握る

\* 危険を感じたら  
逃げる

\* 風上に逃げる



\* 確かな情報を得る

\* 高い所へ逃げる

\* 線路より北へ

\* 要支援者は?  
(ペットは?)

\* 持ち出し必需品は?

