

防災マニュアル

～大規模地震に備えて～

MATSUNAMI 1-CHOME



もくじ

- 1、大地震発生時の基本行動……………2～3
- 2、避難が必要な場合……………4
- 3、自宅内の安全対策……………5
- 4、事前の備えがポイント……………6～7
- 5、これだけは備えておこう……………8～9
- * 松浪一丁目防災マップ……………10～11
- * 災害時の連絡先一覧……………12

松浪一丁目自治会

松浪一丁目防災会

1、大地震発生時の基本行動

1) 地震発生！！



①建物の中にいる場合

窓や家具のそばから離れ机の下などに身を伏せて揺れがおさまるまで待つ
布団等で頭を保護しドア、窓を開けて出口を確保する



②屋外にいる場合

ブロックや塀等から速やかに離れ安全確保し、揺れがおさまっても近づかない



2) 揺れがおさまったら



①家屋・家財の保全

電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉める

スリッパや靴を履いてケガを防ぐ



②自分と家族の安否確認

無事であれば、オレンジ色のプレート
を玄関に掛ける

3) 家族の安否が確認できたら



① 隣近所の安否を確認

外に出て同じ組の人の安否を確認し倒壊家屋があれば大声で声掛けする
火災が発生していたら、協力して初期消火



4) 避難が必要な場合は落ち着いて



① 基本は自宅が避難所

自宅が倒壊していなければ、自宅が避難所
延焼があれば直ちに避難する

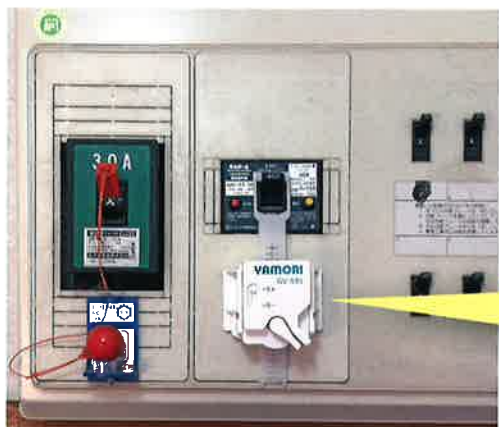


5) 落ち着いたら生活への備え



① 復旧まで隣近所の助け合いが大切

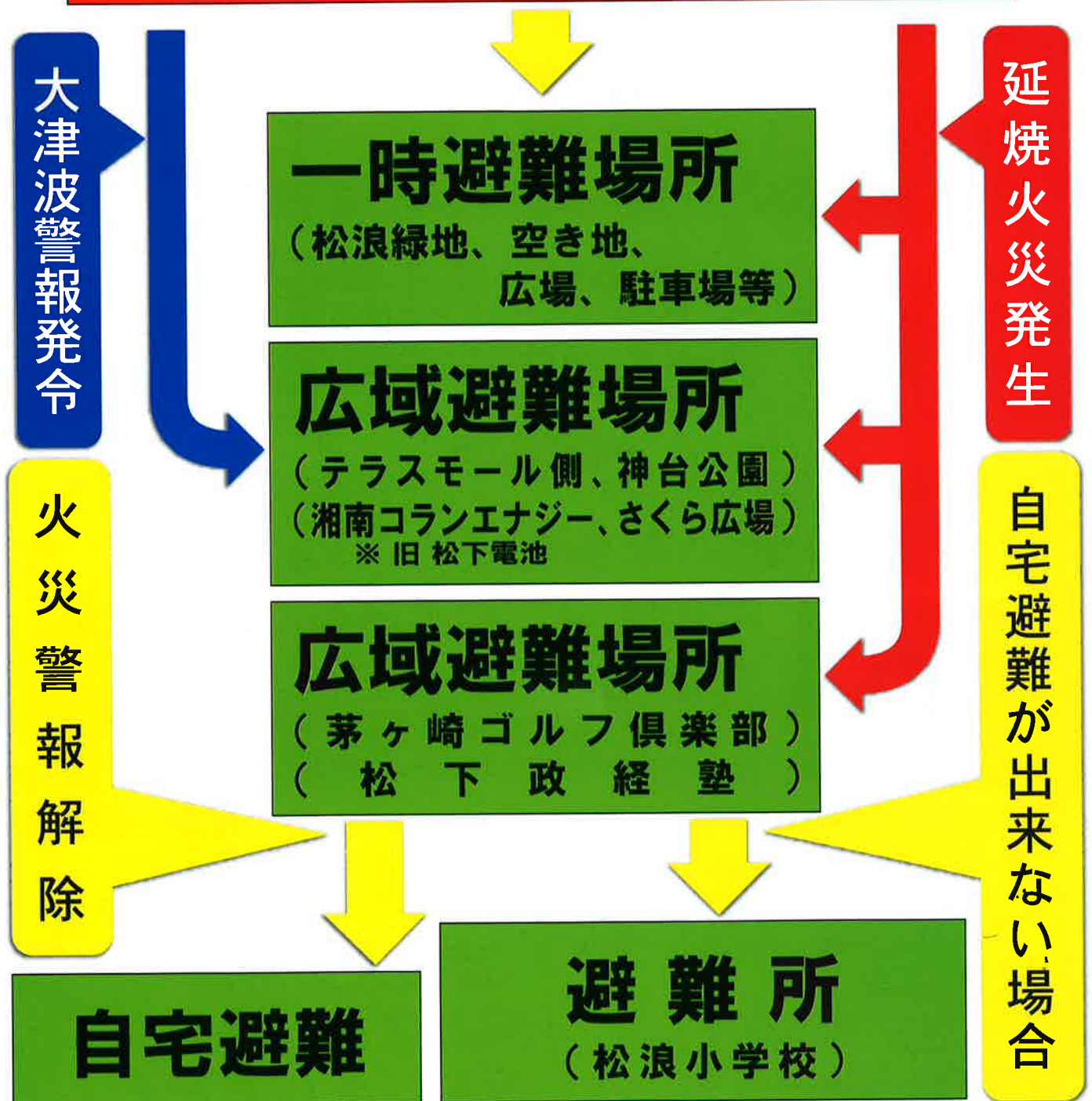
ラジオなどで正しい情報を確認し、市内の防災情報にも注意し助け合う



通電火災対策に
「感震ブレーカー」を
設置しましょう！

2、避難が必要な場合

地震発生



『広域避難場所』… 火災の輻射熱から遠ざかり身を守る場所
『避難所』… 災害の危険性がなくなってから避難生活を送る場所

3、自宅内の安全対策

1) 事前の対策で生死の明暗が分かれる!

- ①耐震補強工事を図る(補助制度があります)
- ②家具や冷蔵庫を固定する(1セット千円位)
- ③タンスや本棚のとなりでは寝ない

2) 逃げ道を確保する!

- ①床や階段に余計なものを置かない
- ②玄関周りや外構は安全か?

『阪神・淡路大震災のケース』

死者約6400人地震による直接死5500人
うち4400人が建物倒壊・家具転倒による窒息死・圧死



**最低限
家具を固定
しましょう!**

4、事前の備えがポイント

1) 家族・近隣の連絡方法の確認

①安否確認プレートは玄関に常備



家族の安否が確認できたら、速やかに玄関のドアノブにかけましょう！

②伝言ダイヤル・SNSの活用

※NTT災害用伝言ダイヤルの使い方

伝言の録音	伝言の再生
1 7 1 → 1	1 7 1 → 2
当該電話番号	当該電話番号

③避難時の集合場所を決めておく



※勤務先の災害対策を家族で確認
※学校の「一斉引き取り訓練」に参加

2) 初期消火対策

①防災訓練への積極的な参加



※毎年行われる防災訓練に参加して初期消火の手順を身につけよう！

②消火器の常備



※初期消火のチャンスは天井に火が移るまでの限られた時間です！

※一家に一本は必ず常備しましょう！

・防災マップで自宅、近隣に設置の『消火器』を確認しておく

「茅ヶ崎市は巨大な木造密集地域です！」
特にJR東海道線以南は巨大クラスター(延焼運命共同体)で県内最大規模です。火災に対する事前の消火準備や火災を消火出来なかった場合の避難先が非常に重要です。




5、これだけは備えておこう

1) いつも持ち歩くバックに

<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 保険証等	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> お薬手帳
<input type="checkbox"/> 小型懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 笛
<input type="checkbox"/> 大型ハンカチ	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> アメ・チョコ等

「いつ、どこで災害にあっても安心できるように」

2) 非常持ち出し袋の準備

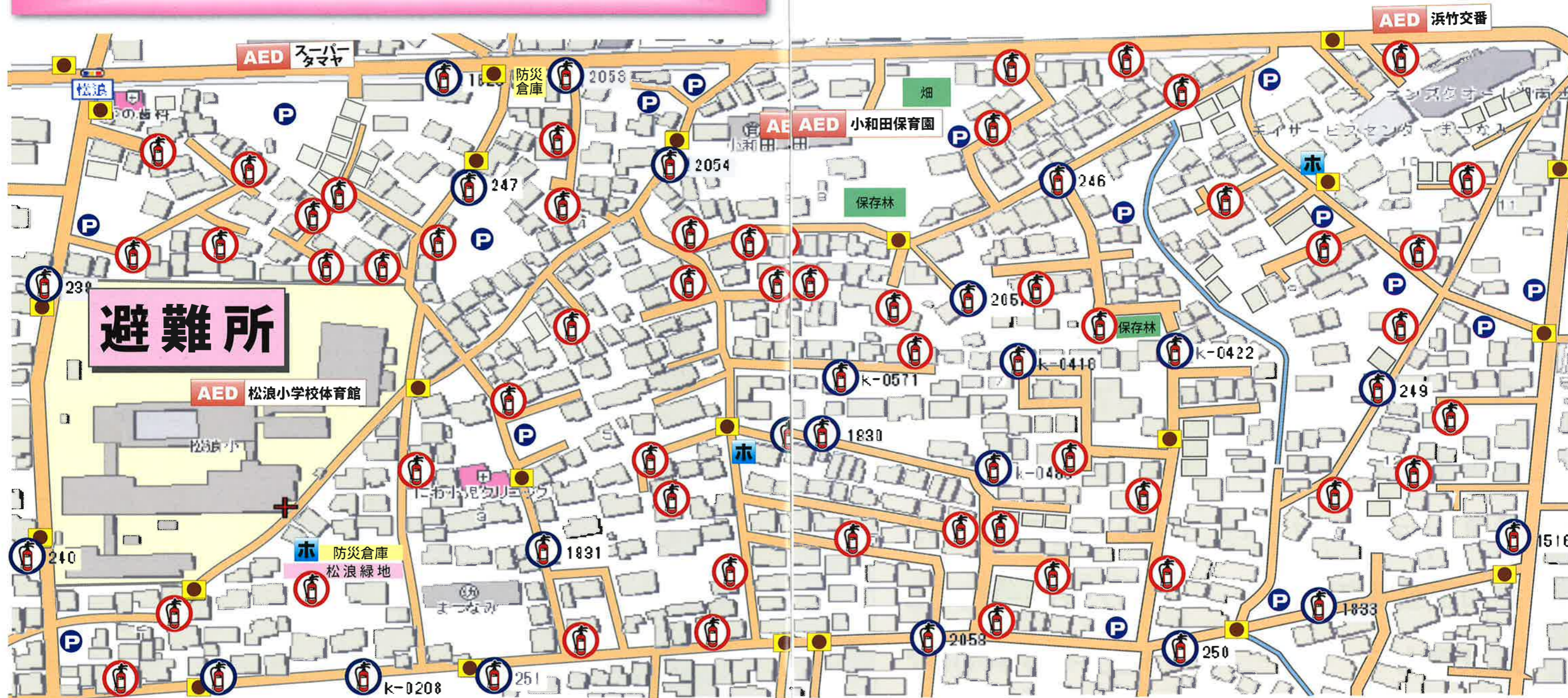
貴重品類 	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> カード類	<input type="checkbox"/> 健康保険証(コピー)
	<input type="checkbox"/> 身分証明書	<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 保険証券
	<input type="checkbox"/> 連絡先一覧	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食糧関係	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 非常食品	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ
	<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
身を守るもの 	<input type="checkbox"/> 救急医療品	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> お薬手帳
	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> ヘルメット・帽子
	<input type="checkbox"/> 笛	<input type="checkbox"/> 基礎化粧品	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
衣類など	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/> バスタオル
	<input type="checkbox"/> 防寒衣服	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> ブランケット
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
日用品・その他 	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 予備電池
	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 風呂敷
	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他必要なもの	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3) 家庭に準備しておきたいもの (できれば一ヶ所にまとめて収納)

医療・衛生用品	<input type="checkbox"/> 風呂の水	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 便・尿凝固剤
	<input type="checkbox"/> 消臭剤	<input type="checkbox"/> 大型ごみ袋	<input type="checkbox"/> トイレトペーパー
	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> 石 鹼	<input type="checkbox"/> 汗拭きシート
	<input type="checkbox"/> 家庭用常備薬	<input type="checkbox"/> 基礎化粧品	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット
飲料・食糧 	<input type="checkbox"/> 飲料水(1日一人3×人数×7日分)		
	<input type="checkbox"/> 米	<input type="checkbox"/> そうめん	<input type="checkbox"/> 缶 詰
	<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> カップスープ	<input type="checkbox"/> 塩・醤油等
	<input type="checkbox"/> カップめん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
調理器具関係	<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> カセットボンベ	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター
	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ	<input type="checkbox"/> 紙コップ・紙皿	<input type="checkbox"/> 割りばし・スプーン
	<input type="checkbox"/> ラップ・ホイル	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
電化製品	<input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ラジオ
	<input type="checkbox"/> 電 池	<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/>
その他 我が家で 必要なもの 	<input type="checkbox"/> ポリバケツ	<input type="checkbox"/> ポリタンク	<input type="checkbox"/> 台 車
	<input type="checkbox"/> ブルーシート	<input type="checkbox"/> クーラーボックス	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
	<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> ポリ袋	<input type="checkbox"/> 筆記用具
	<input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> 軍 手	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

松浪一丁目防災マップ

2018年12月現在



- 消火栓
- AED AED
- ☒ 茅ヶ崎市設置消火器
- ☒ 自治会設置消火器
- ホ 移動式ホース格納箱

※自宅周辺の設置場所を確認しておきましょう！

災害時の連絡先一覧

～必要な連絡先を控えておきましょう～

茅ヶ崎市役所	0467-82-1111
茅ヶ崎警察署	0467-82-0110
茅ヶ崎消防署	0467-85-4591
茅ヶ崎市立病院	0467-52-1111
湘南藤沢徳洲会病院	0466-35-1177
茅ヶ崎徳洲会病院	0467-58-1311
相模中央交通タクシー	0120-777-701
松浪コミュニティセンター	0467-87-8855
小和田公民館	0467-85-8755
東京電力	0120-995-007
東京ガス	0120-151-413
NTT東日本	0120-444-113
JR東日本テレホンセンター	050-2016-1602