

このマニュアルは、家族の目に着きやすい場所において置きましょう

# 東海岸南 4 丁目 防災行動マニュアル

おおじしん い のこ ちいき たす あ かつどう  
～大地震から生き残るための地域の助け合い活動～

ひがしかいがんみなみ ちょうめ ぼうさい こころえ かじょう  
東海岸南 4 丁目防災の心得 5 箇条

おおつなみ けいほう つなみ けいほう とき ひなん  
大津波警報・津波警報の時は、すぐ避難

ひなん とき お  
避難の時は、ブレーカーを落とす

しんど じゃく いじょう とき あんび じょうきょう くみちょう ほうこく  
震度5弱以上の時は、安否の状況を組長に報告  
くみちょう りじ ほうこく  
組長は理事に報告

かさい け け  
火災はすぐ消す、みんなで消す

かさい に さき こういきひなんばしょ  
火災から逃げる先は、広域避難場所  
⇒野球場、ゴルフ場  
つなみ に さき つなみいちじひなんばしょ  
津波から逃げる先は、津波一時避難場所  
⇒小学校、中学校、ネオサミット

## 普段からの備え

- 大型家具・電化製品の固定化
- 非常持ち出し品の準備
- 避難場所、家から避難場所へ行き方の確認
- 家族と、避難場所や連絡方法を決めておく
- 消火器の準備・有効期限の確認

## 避難場所や消火栓の位置を確認



