

災害に備えて

家庭保存版



十間坂自治会
十間坂自主防災会
平成27年9月

もくじ

- はじめに P1
- 地震災害時の行動 P2
- 地域の避難場所 P3
- 災害に備えて P4-P5
- 十間坂自治会区域 災害時避難場所 P6-P7
- 十間坂自治会区域の 防災・防火設備 P8-P9



はじめに

十間坂自主防災会の活動

1 地域特性

十間坂自主防災会は、対象区域のほぼ中央を国道1号線が東西に走り、平行して区域の南端をJR東海道本線が走っています。

茅ヶ崎市の中央部に位置しますが、区域内の多くの道路は道幅が狭く、車の通過が困難な状況にあります。

また、区域内は全体的に平坦地ですが、その中で第六天神社、神明宮は比較的高所に位置し、空地も確保されています。

2 災害特性

地域特性からみても、大規模地震の際には、火災による甚大な被害や、家屋・ブロック塀の倒壊などによる避難の困難性が心配されます。

3 取組体制(目標)

当地域は、700棟以上が(*)**クラスター区域内**にあることから、火災による延焼被害の防止を強化するとともに、家屋の倒壊や、家具等の転倒防止対策を進めることにより、地域住民の生命を守ることを目標とします。

なお、その他の災害や、避難・救護対策等についても、状況に合った対応をきめ細かく進めてまいります。

(*) クラスタ (延焼運命共同体)・・・延焼被害が起きた場合、運命を共にする建築群のことをいい、クラスター内の建物から1件でも出火し、そのまま放置した場合、クラスター内の建物すべてが焼失する単位のことをいいます。

地震災害時の行動

地震発生直後に取りべき行動

地震発生

まずは身の安全!

- あわてるな、落ち着け
- 高い家具から離れる
- 出口を意識しろ

- あわてず、落ち着いて自分の身を守ります。
- 高い家具や大きな電化製品など、転倒の危険のあるものから離れます。

1〜2分

揺れがおさまった!

津波・火災などの二次災害に備え、危険があればすぐに避難!

- 火元を確認
- 家族は無事か
- 靴をはく
- 非常持出品

- 揺れが収まったら、火の元を確認します。
- ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切ります。
- 家族の安全を確認します。
- ドアや窓を開けて出口を確保します。
- 非常持ち出し品を準備します
- 二次災害の恐れがある場合は速やかに避難します。

3分

余震に注意!

隣近所、地域の状況は大丈夫か?

- 大声で知らせろ
- 消火器を使え
- 近くの人と協力
- バケツリレー

- 大声で知らせ、近所の人同士で協力します
- 災害時要援護者などへの積極的な声かけ、安否確認をします。
- 出火防止の声かけを行います。
- 火災が発生していたら消火活動を行います
- 要救助者の救出・救護活動を行います。

5〜10分

災害情報を集めろ!

- ラジオをつける
 - 市や地域の情報を確認
 - 電話はなるべく使わない
- *緊急連絡を優先
安否情報は伝言ダイヤル171へ

- ラジオなどで情報を確認します。
- 間違った情報等に惑わされないように、正確に地域内の被災情報を収集します。
- 近隣や身近な地域で、消火や救出活動を行うとともに、地域活動拠点(自主防災組織活動の本部)や市の災害対策地区防災拠点(公立小・中学校)から必要な情報を収集します。

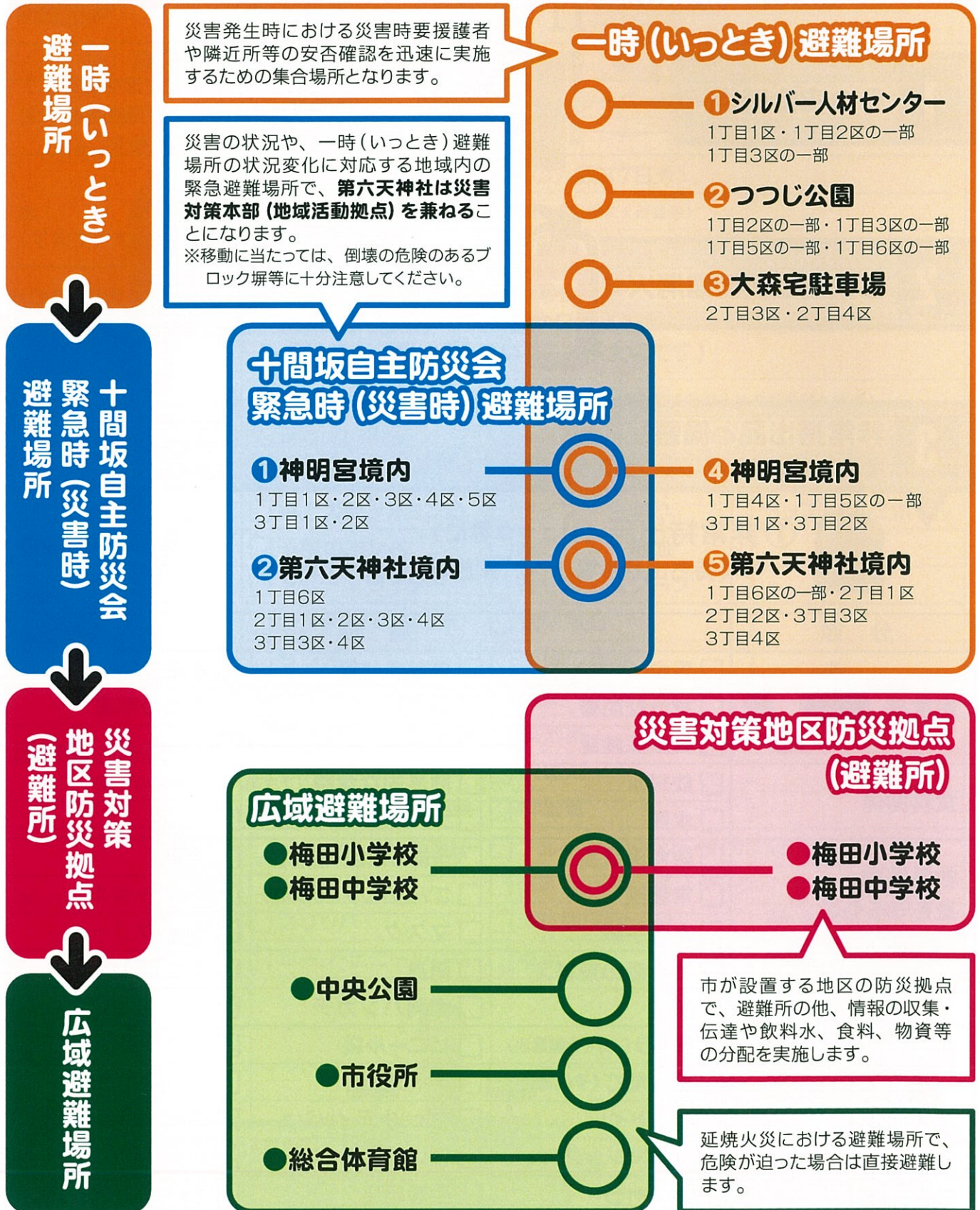
- 津波、土砂災害等の危険が生じるおそれがあるときは、地域住民に呼びかけるとともに、率先して避難します。
- 避難の際は、ガスの元栓を閉め電気のブレーカーを遮断するなど、出火防止に努めます。
- 避難の際は、車やバイク等の使用は避け、徒歩での避難を呼びかけるとともに、安全な避難経路に誘導します。
- 余震に注意し、倒壊の危険がある建物やブロック塀等には近寄らないように注意します。

地域の避難場所

一定規模 (30世帯以上) の共同住宅においては、在宅避難を基本とし、延焼火災等の状況により、避難活動を行う。

避難の流れ

いきなり広域避難場所に行っても入れないことがあります。まずは、身近な「一時(いっとき)避難場所」へ避難しましょう。ただし、延焼火災により危険が迫った場合は、広域避難場所へただちに避難しましょう。

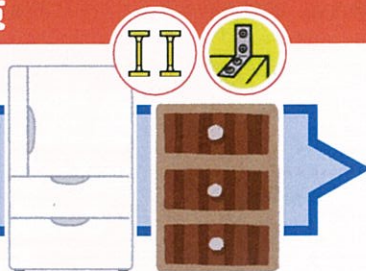


災害に備えて

自らの命は自ら守る。「自助」の考えを持ち、**平時から**災害に備えましょう。

家庭での防災対策

1 身の安全確保



- 住宅の耐震化を進めよう
- 家具の固定・転倒防止対策を進めよう
- 窓ガラス等の飛散防止対策を進めよう
- 危険なブロック塀等の点検をしよう

2 出火防止・初期消火



- 消火器を備えよう（使用方法は大丈夫？）
- 火災警報器を設置しよう
- 火を出さない取り組みをしよう（ガスの元栓、ブレーカーなど、切ることができる？）

3 非常持出品と備蓄品

自身や家族の状況に応じ、必要な持ち出し品を事前に考えておきます。



① 非常持出品（リュック等に）






すぐ持ち出せる場所へ、家族の人数分の準備を

分類	品物		
貴重品 	<input type="checkbox"/> 現金（小銭も）	<input type="checkbox"/> 運転免許証	<input type="checkbox"/> 携帯電話
	<input type="checkbox"/> 身分証明書	<input type="checkbox"/> 通帳類	<input type="checkbox"/> 家族の写真
	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/>
食料関係	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 簡易的な食糧（チョコレート、キャンディ等）	
	<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り・栓抜き	<input type="checkbox"/>
救急医療・身を守るもの	<input type="checkbox"/> 救急医療品	<input type="checkbox"/> 予備の眼鏡・補聴器	<input type="checkbox"/> 軍手
	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ（洗浄液）	<input type="checkbox"/> ホイッスル
	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 保湿クリーム
衣類など	<input type="checkbox"/> 最小限の着替え	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> タオル
	<input type="checkbox"/> 肌着	<input type="checkbox"/> 大判ハンカチ	<input type="checkbox"/>
日用品・その他 	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備電池）	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備電池）	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> ロープ・ビニールひも
	<input type="checkbox"/> 油性マジック	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター
その他	<input type="checkbox"/> 紙おむつ	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 子どものおもちゃ



② 家庭に準備しておきたい物

(自宅の安全な場所に、できれば1か所にまとめて段ボールなどに収納)

分類	品物		
トイレ対策 	<input type="checkbox"/> 便・尿凝固剤、消臭剤	<input type="checkbox"/> トイレトペーパー	<input type="checkbox"/> 大型ごみ袋
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
水 	<input type="checkbox"/> 飲料水 (1日1人3ℓ×家族の人数×7日分)		
	<input type="checkbox"/> 生活用水・消火用水 (残り湯など浴槽にくみ置き)		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食料 	◆ 家族の7日分の食糧・非常食 (普段使用している食料品や日用品を多めに備え、古いものから順次使いながら買い足していくことが大切です)		
	<input type="checkbox"/> 米	<input type="checkbox"/> そうめん (短時間に茹でられて残り湯も活用)	
	<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 菓子 (ビスケット、アメ、チョコ)	
	<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> 調味料	<input type="checkbox"/>
調理器具 	<input type="checkbox"/> 卓上カセットコンロ	<input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り	<input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル
	<input type="checkbox"/> 予備のボンベ	<input type="checkbox"/> 紙コップ・紙皿	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> 割り箸・スプーン	<input type="checkbox"/>
電化製品	<input type="checkbox"/> ランタン (LEDが便利)	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/>
医療品・衛生用品	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 胃薬・下痢止め	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 風邪薬	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 三角巾	<input type="checkbox"/> 鎮痛剤	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー・石鹸	<input type="checkbox"/> 絆創膏	<input type="checkbox"/>
その他 	<input type="checkbox"/> ビニールシート・新聞紙	<input type="checkbox"/> ブルーシート・シーツ (ガラスが飛散した床に敷く)	
	<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> 台車・カート・ポリタンク・バケツ (水の配給時に)	
	<input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> ポリ袋 (大・中・小)	<input type="checkbox"/> 筆記用具
	<input type="checkbox"/> ロープ・ビニールひも	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> ヘルメット

4

避難経路の確認 (安全点検)



- 日常から安全な避難経路の確認
- まち歩きによる危険箇所の把握
- 防災訓練等への参加

防災隣組で
ずっと住みたいまちづくり

「命をまもる」が最優先



イラスト：梅田中学校美術部
山村 優佳さん