

備えて守る、みんなのいのち。

保存版
2016

防災・避難

マニュアル

地震発生!

津波警報!

広域火災!

家屋倒壊! 在宅避難



津波一時
退避場所

- 近くのマンション
- 北の高い所へ

津波の危険が
なくなったら



広域避難
場所

- 茅ヶ崎ゴルフ場
- 浜須賀小学校

火災の危険が
なくなったら



自宅で
避難生活が
出来ないとき



家も家族も
無事なら自宅で

震度5弱以上で開設 **避難所**

- 浜須賀中学校
- 浜須賀小学校

菱沼南部自治会自主防災会

大地震、その時こうする！

発生！

- 窓や家具から離れる
- 頭を守って机の下などに避難
- ドアを開けて出口を確保



収まる

- はだしはキケン、靴・スリッパを履く
- ブレーカーを落としてから外へ
- 非常用品を持ち出す



初期消火

- 初期消火の限度は火が天井に届くまで
それ以上はキケン、助けを呼ぶ
- 近所の出火は協力しあって消火



救助

- 近所の被災者に声をかけあい救助活動
- 近くの防災倉庫内の機材も活用
- けが人が出たら応急手当



安否確認

- 安否確認の集約は班単位で
- 被害状況を班長宅に知らせる
- 班長不在のときは情報メモを郵便受に投函
- 高齢者、一人住まいのお宅は必ずチェック
- 情報はまとまり次第、自治会の防災拠点に報告

※当自治会の防災拠点はベルヴィル敷地内に設置の予定
※安否確認については後に詳細をお知らせします。

津波警報が出たら、急げ！

津波一時退避場所



相模湾沿岸への津波警報を防災無線やテレビ・携帯電話などで知ったら、直ちに身の安全を第一に考え、できるだけ高いところへ避難してください。津波によっては3分以内に到達することもありますから少しの猶予もありません。市ではこうした津波警報時に緊急に避難できるよう、マンションなどと協定を結んでおり、当自治会と近隣では下記の場所が指定されています。



●この地区の津波一時退避場所

- ① フォルスコートマンション(ラチエン通り)
- ② ベルヴィルマンション(鉄砲道)
- ③ オーベルマンション(ラチエン通り)
- ④ 浜須賀中学校
- ⑤ 浜須賀小学校

■津波に関する情報について

茅ヶ崎市では平成24年に津波のハザードマップを全市民に配布しました。これによりますと、当自治会範囲内ではそれほどの津波は想定されていないので一見安心しがちですが、天災を甘く見るのは危険です。「備えあれば憂いなし」の言葉どおり、十分な準備を心がけましょう。

この地域は大火災のキケン！

広域避難場所



大地震ではたった一軒からの火災でも、消火出来ないと次々に延焼していきます。市内の消防車は限られた台数ですから数ヶ所から出火したらとても手がまわらない可能性があります。その時は近隣の住民が協力して消火活動することになります。しかし火が大きくなった時は早めに決断して広域避難場所へ走りましょう！



●この地区の広域避難場所

- ① 茅ヶ崎ゴルフ場 (平成29年春まで)
 - ② 浜須賀小学校
- …ですが、もちろん津波の恐れのない場合だけです。

《移動式ホース格納箱》

消防車がこられない時には住民が協力して格納箱の中のホースと消火栓をつないで消火活動を行います。

格納箱は菱沼南部自治会ではこれまで6ヶ所に設置されて、随時近隣の皆さんの手で放水訓練を行っています。



■「クラスター」という運命共同体

ひとたび火災が起き延焼範囲が拡大した場合、運命をともにする建物群を「クラスター」といいます。とくに木造家屋が密集する茅ヶ崎の海岸地区は県内最大の規模ですから厳重な警戒が必要です。

《風向：北東 風速6mの気象条件で火災が起きた場合のシミュレーション》
1棟の火災を放置するとあっという間に広がってしまう



震度5弱以上で避難場所が開設

震度5弱以上の大地震が起き、津波と大火災の危険がなくなったら、公立小中学校などに災害対策防災拠点「避難所」が開設されます。ここには近隣地区から、家屋の損壊などにより生活できない人や負傷して救助された人、また自宅が不安な高齢者などが避難して利用していただくことになります。

学校内は限られたスペースですから、本当にお困りの方が優先で、ご本人も自宅も無事な人は出来るだけ「在宅避難」をしてください。自宅でも支援は受けられます。

●この地区の避難所

- ① 鉄砲道以北は=浜須賀中学校
- ② 鉄砲道以南は=浜須賀小学校



■災害時要援護者支援制度とは

ひとり暮らしの高齢者や体の不自由な方は災害時の避難には手助けが必要です。そこで事前に介助・支援をしてくれる人を決めておき、発災時にはご近所の方とも協力して避難していただく制度です。

支援が必要と思われる方は、お気軽にお近くの民生委員さんにご相談ください。

菱沼南部自治会 防災マップ

2016.4発行



凡例

- 避難所
- 津波一時退避場所
- 公園・緑地
- 医療機関
- 消火栓
- 移動式ホース格納箱
- 街頭消火器
- 防災倉庫
- AED AED自動除細動器
- 施設出入口

津波一時待避所
避難所 浜須賀中学校
AED AED自動除細動器
飲料用100t水槽

避難所 浜須賀小学校
津波一時退避場所
広域避難場所
AED AED自動除細動器



自治会の範囲



津波一時退避所
オーベル
茅ヶ崎ラチエン通り



津波一時退避所
フォルスコート
茅ヶ崎ラチエン通り
● 街頭消火器

松が丘ラチエン通り公園
移動式ホース格納箱
防災倉庫

松が丘西公園
移動式ホース格納箱
防災倉庫 ● 街頭消火器

自主防災 防災拠点
津波一時退避場所
ベルヴィル茅ヶ崎松が丘
AED AED自動除細動器

松が丘緑地
● 街頭消火器

松が丘南公園
移動式ホース格納箱
防災倉庫 ● 街頭消火器



お宅の防災は万全ですか？

日頃の心得 5ヶ条

- ① 自分の身は人に頼らず自分で守る心がまえ
- ② 家族みんなで防災を話し合う習慣づけを
- ③ 家庭の備蓄品は定期チェックを忘れず
- ④ 日頃から避難ルートの確認を
- ⑤ ご近所の方にいつもあいさつ・声かけを



街ぐるみで「生き残るための対策」を

大地震への対策は過去の震災の教訓に学びましょう。そこにあるのは「生き残るためには…!」です。茅ヶ崎市の防災対策には補助制度もあり、いつでも相談ののってくれますのでぜひ活用してください。

① 家屋の診断



●まずは住んでいる家屋の耐震強度の状態を確認しましょう。市の建築指導課にご相談・申請してください。

昭和56年5月31日以前に工事着手した家屋にお住まいの方には、診断費用99000円のうち、66000円の補助金が出るほか高齢者世帯への制度もあります。

② 耐震補強



●診断の結果によっては市に登録されている木造住宅耐震診断士に補強計画を作成してもらい、工務店に依頼して基礎や接合部、屋根などの補強工事をしましょう。

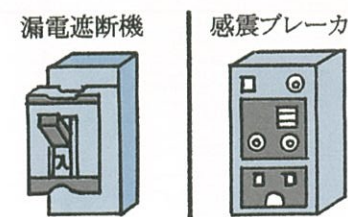
こちらにも補助金制度がありますので市の建築指導課にご相談ください。

③ 家具の転倒防止



●大地震被災の原因の多くは、家具の転倒・落下による圧死・窒息死です。タンスや食器棚などの家具をつっぱり棒やL型金具などで補強しましょう。またガラスや窓には飛散防止フィルムを貼ると安心です。高齢世帯などには市が取付けサポートもしています。

④ 出火防止の事前策



●地震火災の怖さは、停電からの復旧時に起こる「通電火災」です。「地震だ!ブレーカーを落とせ」が火災を1件でも減らす行動です。その対策として一家に一台「感震ブレーカー」の設置が有効で、地域全体に広めていきましょう。家庭用火災警報機も必須アイテムです。

⑤ 消火対策



●家庭用消火器は一家に一台必需品です。軽いほど取扱いは簡単ですが小容量のため複数器必要になります。

年に数回は家族で消火器取扱い方法の確認をください。火の勢いが強くなったら、迷わずそこを離れ外に避難し、近所に助けを求めることが大切です。

★お問合せ、ご相談はお気軽に…(上記の①～③)
市・建築指導課・建築安全担当 TEL.82-1111

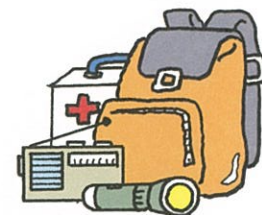
これだけは備えましょう

日頃から防災のための準備をしておくことは災害の軽減と安心感につながります。ここに書いてある品物を一度チェックしてみてください。そしてお宅に必要な品物をプラスしてください。

非常持出し品

●発災時にすぐ持ち出せるようにザックに入れるなどして、目立つところに常備します。

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 重要書類 | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 下着類・着替え | <input type="checkbox"/> 予備乾電池 |
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳・印鑑 | <input type="checkbox"/> タオル・ティッシュ | <input type="checkbox"/> 雨具・かさ | <input type="checkbox"/> 防寒ジャケット |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書 | <input type="checkbox"/> 軍手・ロープ | <input type="checkbox"/> 飲料水・水筒 | |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> ホイッスル | <input type="checkbox"/> 非常食・菓子 | |
| <input type="checkbox"/> 手帳・筆記具 | <input type="checkbox"/> ナイフ・缶切 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ | |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 運動靴 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | <input type="checkbox"/> 歯みがき用品 | |
| <input type="checkbox"/> 時計 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 粉ミルク | |



備蓄品

●在宅での避難用品はダンボールにまとめて、水などは7日分を目安に備えます。食品類は年に2回は定期点検をして、古い食品は順次食べて補充しましょう。

- | | | | |
|-----------------------------------|---|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> パン・菓子類 | <input type="checkbox"/> 飲料水
(1人1日3リットル) | <input type="checkbox"/> 汚物処理用品 | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ |
| <input type="checkbox"/> インスタント食品 | | <input type="checkbox"/> 紙おむつ | <input type="checkbox"/> ガスボンベ |
| <input type="checkbox"/> レトルト食品 | | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> ラップフィルム |
| <input type="checkbox"/> 塩・みそ・醤油 | | <input type="checkbox"/> ポリタンク | <input type="checkbox"/> ポリ袋(大小) |
| <input type="checkbox"/> 缶詰・梅干 | | | <input type="checkbox"/> ティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 子どもミルク類 | | | <input type="checkbox"/> 紙コップ・皿 |



外出時に

●外出先で災害にあっても最低これだけあれば安心です。

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 小型懐中電灯 | <input type="checkbox"/> あめ・チョコ |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル | <input type="checkbox"/> マスク | |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> ティッシュ | |
| <input type="checkbox"/> 大判ハンカチ | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | |



枕元に

●枕元には「イザ!」の時に備えてこれらを置いておきましょう。

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> スニーカー |
| <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 着替え一式 |



自治会の防災倉庫には…

自治会内には松が丘南公園と西公園、それに松が丘ラチエン通り公園の3ヶ所にそれぞれ防災倉庫が設置されています。倉庫の中には次のような用具が収納されていますので、覚えておいてください。

●テント、長机、椅子、ブルーシート、発電機、投光器、チェンソー、救命工具セット、バール、リヤカー、担架、ヘルメット、なべ、釜 など、

なお、食料品や水などは備えておりません。

避難所では…

震度5弱以上の地震の際、当地区では浜須賀中学校と浜須賀小学校が避難所として開設されます。

ここには支援物資も若干備蓄されていますが数に限りがありますので、できるだけ「自助」の精神で在宅避難を心がけましょう。

私たちの自主防災会は…

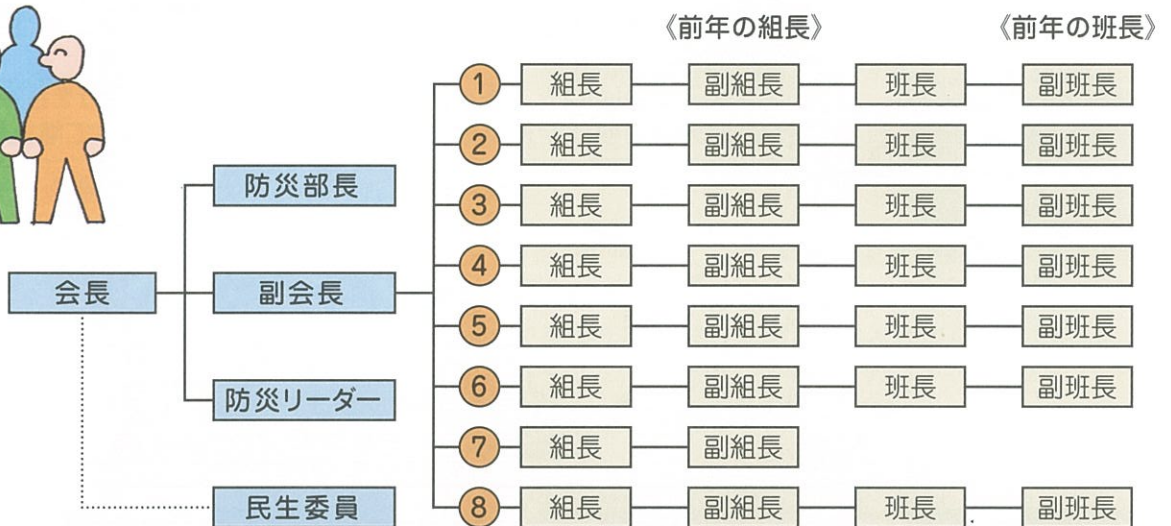
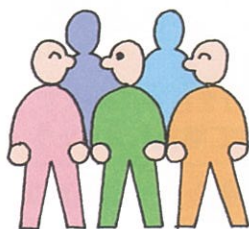
●防災への取組みの基本

私たちは災害を防ぐことはできませんが、被害を減らすことはできます。それにはまず自分の身は自分で守ること（6ページ参照）、弱者を助けること、そして地域全体を支えあって守ることで。

まずは日頃のご近所とのあいさつ、明るく声をかけあって、子どもからお年寄りまで「笑顔あふれる菱沼南部」に向かって前進しましょう。

●自主防災会の組織

菱沼南部自治会はそのまま「自主防災会」の組織となります。8組・57班の構成員＝組長・班長さんは、そのまま防災部会としての役割も担っていただきます。また、各組・班には前年の組長、班長さんにそれぞれに副組長、副班長を努めていただき、非常時には一緒に協力しあって活動していただきます。



知ってて便利な電話メモ

茅ヶ崎市役所	0467-82-1111
茅ヶ崎警察署	0467-82-0110
茅ヶ崎市消防署	0467-85-4591
茅ヶ崎保健福祉事務所	0467-85-1171
茅ヶ崎市立病院	0467-52-1111
茅ヶ崎徳州会病院	0467-58-1311
休日夜間急患センター	0467-52-1611
災害情報案内	0467-82-2119

浜須賀中学校	0467-85-1262
浜須賀小学校	0467-85-1184
県水道局茅ヶ崎営業所	0467-52-6151
東電カスタマーセンター	0120-995-776
ガス漏れ通報専用	0570-002-299
神奈中・相模中央共通	0120-777-701
富士見タクシー	0120-881-243
浜須賀会館	0467-87-1101

非常時の連絡先（遠隔地の親戚など）

- ◎ _____
- ◎ _____
- ◎ _____

防災・避難マニュアル

平成28年4月発行
菱沼南部自治会
自主防災会